

あさかの公民館



サマーフェスティバル
(中央公民館)



子どもふれあい広場 (東朝霞公民館)
「あかちゃんと一緒にヨガ体験」



レッツ・チャレンジ (西朝霞公民館)
「親子でクッキング」



さわやか健康教室
(南朝霞公民館)



教養講座 (北朝霞公民館)
「冬の寄せ植え～ウィンターガーデン～」



人権教育講座 (内間木公民館)
「落語で学ぶ人権」

朝霞市教育委員会

朝霞市公民館のあゆみ

昭和26年4月1日	朝霞町公民館を設置
昭和27年8月7日	本館（木造瓦葺2階建）落成開館
昭和28年8月7日	附属舎（用務員室・倉庫）を増築
昭和38年12月1日	朝霞町公民館図書室を改め、朝霞町立図書館となる 埼玉県立図書館朝霞分館併設
昭和40年1月5日	公民館敷地内に併設図書館（軽量鉄骨造2階建）完成
昭和42年3月15日	市制施行により朝霞市中央公民館並びに、朝霞市立図書館と改称
昭和51年4月1日	朝霞市北朝霞公民館開館
昭和51年11月20日	朝霞市中央公民館解体、新築工事に着手
昭和52年8月2日	朝霞市中央公民館開館、中央公民館図書室発足
昭和55年5月1日	朝霞市東朝霞公民館開館
昭和58年5月1日	朝霞市内間木公民館開館
昭和59年4月1日	朝霞市中央公民館が朝霞市南朝霞公民館に名称変更
昭和59年5月1日	朝霞市西朝霞公民館開館
昭和59年6月1日	朝霞市中央公民館・コミュニティセンター開館
平成16年11月7日	朝霞市中央公民館・コミュニティセンター、大字岡1404-8から青葉台1-7-1に住居表示整備実施
平成23年3月9日	朝霞市東朝霞公民館耐震補強工事完了
平成24年2月1日	朝霞市南朝霞公民館耐震補強及びエレベーター設置工事等完了によりリニューアルオープン
平成28年1月5日	朝霞市内間木公民館施設改修工事完了によりリニューアルオープン

平成29年度教育委員会の重点施策

朝霞市教育委員会では、朝霞市教育振興基本計画の基本理念、基本方針を踏まえ、本市教育を一層充実・発展させるため、教育振興基本計画に定める五つの基本目標を本市の教育行政の重点施策とし、重点施策に基づく平成29年度の事業を展開してまいります。

朝霞市教育振興基本計画に定める「基本理念」と「基本方針」

《基本理念》

- ・ 21世紀を心豊かに 生きる力をはぐくむ 朝霞の教育

《基本方針》

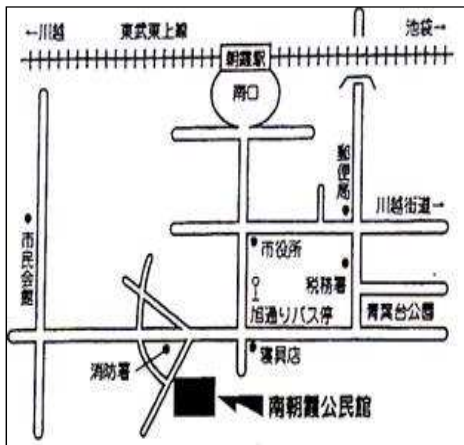
- ・ 学校・家庭・地域・行政が連携・協力して、子どもたちに生きる力をはぐくみます
- ・ 一人一人が心豊かに とともに学び 生きるまちを目指します

◇基本目標(重点施策)に基づく平成29年度の主な事業◇

※生涯学習分野抜粋

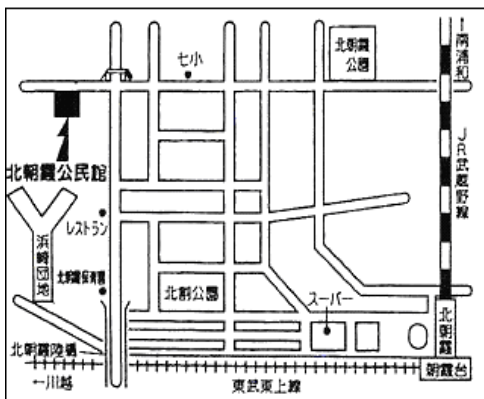
基本目標	施策	平成29年度の主な事業
生涯学習とスポーツの振興	(1) 生涯を通じた多様な学習活動の推進	・ 第3次朝霞市生涯学習計画の推進 ・ 放課後子ども教室事業 ・ 夏休み親子陶芸教室 ・ 図書館資料の充実と話題本の提供 ・ 図書館まつり事業 ・ 第2次子ども読書活動推進計画の策定 ・ 公民館講座開催事業 ・ 生涯学習ハンドブック「コンパス」発行事業 ・ 公民館まつり事業
	(2) スポーツ・レクリエーション活動の推進	・ 市民総合体育大会事業 ・ 広報、HP等の活用事業 ・ 各種スポーツ教室事業 ・ スポーツ団体等補助事業 ・ 体育施設14施設及び溝沼子どもプールの管理運営事業
	(3) 歴史や伝統の保護・活用と芸術文化の振興	・ 文化財保護に関する情報提供事業 ・ 博物館展示事業 ・ 博学連携事業 ・ 芸術文化展、芸能まつり、文化祭事業
	(4) 生涯学習施設の整備充実	・ 総合体育館施設改修設計委託業務

南 朝 霞 公 民 館



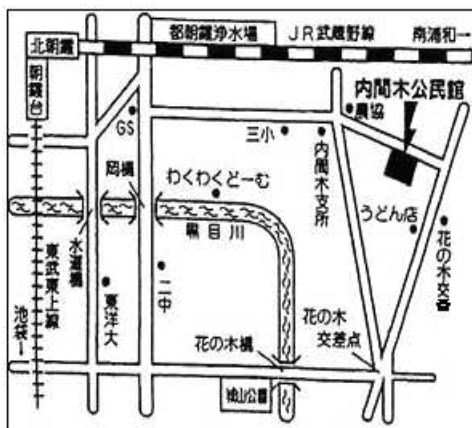
- 開館年月日● 昭和27年8月7日
- 所在地● 朝霞市溝沼1-5-24
- 電話番号● 048-461-0163
- 休館日● 毎月第2・4日曜日
毎月第1・3・5月曜日
祝日・年末年始
- 交通● 東武東上線「朝霞駅」南口下車徒歩15分
西武バス大泉学園駅行「旭通り」バス停5分
- URL●
<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/minamikoumin.html>

北 朝 霞 公 民 館



- 開館年月日● 昭和51年4月1日
- 所在地● 朝霞市朝志ヶ丘1-4-1
- 電話番号● 048-473-0558
- 休館日● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通● 東武東上線「朝霞台駅」北口下車
JR武蔵野線「北朝霞駅」西口下車 徒歩8分
市内循環バス（宮戸線）
「北朝霞公民館入口」バス停前
- URL●
<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/kitakoumin.html>

内 間 木 公 民 館



- 開館年月日● 昭和58年5月1日
- 所在地● 朝霞市田島2-18-47
- 電話番号● 048-456-1055
- 休館日● 毎月第2・4日曜日
毎月第1・3・5月曜日
祝日・年末年始
- 交通● 市内循環バス（内間木線）
「内間木公民館前」下車徒歩約3分
国際興業バス「朝霞田島」下車徒歩約3分
東武バス「朝霞田島」下車徒歩約1分
- URL●
<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/uchimagikoumin.html>

平成29年度公民館利用統計

館 名	利用回数（回）	利用人数（人）	利用率（％）
中央公民館	6, 9 0 5	1 0 7, 2 4 7	7 6. 1
東朝霞公民館	3, 7 6 1	4 8, 9 8 4	7 3. 7
西朝霞公民館	2, 5 9 9	3 7, 1 7 3	6 1. 2
南朝霞公民館	2, 7 0 6	3 9, 7 9 5	6 2. 8
北朝霞公民館	2, 1 9 7	3 7, 1 5 7	6 4. 8
内間木公民館	2, 4 0 4	3 2, 3 6 6	5 7. 1
全館（6館合計）	2 0, 5 7 2	3 0 2, 7 2 2	6 7. 8

平成29年度公民館図書室利用統計

館 名	利用人数（人）	貸出冊数（冊）
東朝霞公民館	6, 2 6 6	2 1, 3 0 9
西朝霞公民館	3, 8 0 9	1 3, 3 9 2
南朝霞公民館	4, 2 2 1	1 3, 5 7 1
北朝霞公民館	1 0, 8 4 9	3 2, 4 2 3
内間木公民館	1, 6 4 1	5, 3 2 1
全館（5館合計）	2 6, 7 8 6	8 6, 0 1 6

※中央公民館図書室は貸出がないため統計には含まない

平成29年度プラネタリウム利用統計

	一般投映（人）	特別投映（人）	団体投映（人）	合計（人）
子ども	1, 0 5 6	4 0 8	1, 9 9 2	3, 4 5 6
大人	8 1 4	2 1 3	2 8 4	1, 3 1 1
付添い	4 9 0	1 3 0	—	6 2 0
合 計	2, 3 6 0	7 5 1	2, 2 7 6	5, 3 8 7

平成29年度公民館運営審議会委員

氏 名	職	職名または所属
恵 守 孝 二		朝 霞 第 三 小 学 校 校 長
鈴 木 唯 司		朝 霞 第 一 小 学 校 校 長
増 田 誉		中 央 盆 裁 ク ラ ブ
福 川 鷹 子	副委員長	は ま な す の 会
三 浦 英 夫		A I S (朝霞地区インターナショナルソサエティ)
藤 井 保 子		マ ン ド リ ン ・ サ ル ビ ア
渡 邊 孝 一		あ さ か ユ ニ カ ー ル 同 好 会
伊 藤 政 男		囲 碁 サ ロ ン ・ 彩 霞
須 田 洋 子		マ カ リ カ
櫛 田 直 子		健 康 体 操 自 彊 術
石 原 茂		市 議 会 議 員
茂 木 静 枝		ぽけっと・元社会教育指導員
金 子 幸 男	委員長	社会福祉法人滝の根会理事長
蟻 川 真 由 美		公 募 委 員

平成29年度公民館運営審議会

回	開催日時	議 題
第 1 回	平成29年 7月5日(水) 午後2時～	1 正副委員長の選出について 2 平成28年度利用統計及び事業実施報告について 3 平成29年度公民館事業予定について
第 2 回	平成30年 2月9日(金) 午後2時～	1 平成29年度利用統計及び事業実施状況について 2 平成30年度公民館事業計画(案)について

中央公民館



サイエンスキッズ

◆目的◆ 小学生を対象とした理科教室。実験や工作を通じ、発見する喜びや考える力を育む。

◆会場◆ 展示ギャラリー

◆講師◆ 科学読物研究会 坂口 美佳子 氏

◆プログラム及び受講者◆

実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
7月29日（土） 午前10時～正午	酸とアルカリであそぼう ～おふろのシュワちゃんをつくろう～	小学1・2年生	38人／30人
7月29日（土） 午後2時～4時		小学3～6年生	37人／30人

◆まとめ◆ 紫イモの粉を溶かした色水に酢やジュースなど身近にあるものを混ぜ、その色の変化によって、水溶液には酸性、アルカリ性、中性という3つの性質があることを学習した。また、重曹とクエン酸を使って炭酸ガスを発生させる実験では、シュワシュワと音を立てて発生する炭酸ガスの泡に会場から大きな驚きの声が上がっていたのが印象的であった。

今後においても、子どもたちと一緒にいろいろな実験をしながら、理科を学習することの楽しさを感じることができるようなプログラムを企画していきたい。

定員を上回る応募があったため、受講枠を増やして対応したが、希望に沿えない方がおられたことが課題として残った。また、今年度よりホームページ上の申込フォームから応募ができるようにしたところ、申込者全体の約70パーセントがこの方法を利用した。



《1・2年生》



《3～6年生》



こども天体教室

◆**目的**◆ 小学生とその親を対象とし、プラネタリウムや天体望遠鏡を使用した天体学習を行い、宇宙や星空に対する参加者の関心を深める。普段は味わえない学びを親子で共有することで、参加者の心を豊かにし、充実した日々の生活を送る基礎とする。

◆**会場**◆ プラネタリウム・3Fロビー

◆**講師**◆ 朝霞第一中学校教諭 戸鹿野 宏道 氏
同 大澤 一之 氏
埼玉県立朝霞高等学校地学部のみなさん

◆**対象／定員**◆ 小学生とその保護者／各回20組40人



◆**プログラム及び受講者**◆

実施日時	タイトル	受講者
7月25日(火) 午後6時30分～8時30分	探検しよう！夏の星空	21組44人
7月26日(水) 午後6時30分～8時30分		21組46人

◆**まとめ**◆ 両日ともにあいにくの雨となり、プログラムを星座早見表の制作に変更しての実施となった。

作業にあたり、1日目は親子一緒の席としたが、アンケートに高校生との交流を望む声があり、2日目は親と子の席を離れた配置とした。このことにより、高校生とのコミュニケーションが密になり、異年齢の交流を深めることができた。このような取組は、サポートされる側の小学生のみならず、サポートする側の高校生にとっても貴重な機会となると思われるため、引き続き朝霞高校地学部の皆さんには補助スタッフとしてご協力いただきたいと考えている。

本講座は人気の高い講座となっている一方で、申込者数が定員を上回る状況が続いていることが課題となっていることから、より多くの方々にご参加いただける工夫をしていく必要があると考える。



さわやか健康教室

◆**目 的**◆ 高齢化社会を迎え、健康づくりに対する意識が高まる中、健康でいきいきとした生活を送るためには、まず、自分自身の健康状態を知り、「自分の健康は自分で守る。」という考え方にもとづいて、自らのライフスタイルを見直し、好ましい生活習慣を身に付けていくことが重要である。

そこで、各分野で実績のある講師をお招きし、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習・体験する機会を提供することにより、生活の質の向上につなげることを目的とする。

◆**タイトル**◆ 目覚めさせよう若々しさ

◆**対象／定員**◆ 市民／50人

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者
1	10月5日（木） 午前10時～正午	健康寿命を延ばす「ノルディック・ウォーク」とは ／NORDIC あさか 河内 章治 氏他	40人
2	10月12日（木） 午前10時～正午	スパイス・ハーブの種類と働き ～スパイスで食生活を楽しむ～ ／スパイスコーディネーターマスター 飯沼 敬子 氏	42人
3	10月19日（木） 午前10時～正午	骨盤底筋事始め ～自主トレですっきりさわやかに！～ ／理学療法士 Pfilates 認定インストラクター 長尾 知香 氏	42人
4	10月26日（木） 午前10時～正午	健康的に美しく！ ～第一印象を上げてハツラツと歩くセミナー～ ／I T E C 認定国際エステティシャン 国際パーソナルトレーナー 貝瀬 アツヤ 氏	37人

◆**まとめ**◆ 「目覚めさせよう若々しさ」と題し、4回連続の講座として実施した。プログラムは、昨今、関心が高い「ノルディック・ウォーク」、「骨盤底筋」の他、「スパイス・ハーブの食事への活用法」、「薄毛、首シワ、似合う色のセルフケア法」をテーマとし、健康についてこれまでとは少し違う角度から考えてみることにした。受講者からの感想は、どの回も概ね良い評価をいただくことができたが、特に認定国際エステティシアン資格をお持ちの講師をお迎えした第4回は、講座の終了後も熱心に質問している方がおられ、とても印象的であった。

また、今回は健康づくり課の協力を得て、体組成の測定や朝霞市が進める健康づくりなどについてお知らせする時間を設けた。健康づくりについての取組は、市全体で進めていかなければならないものであり、今後も庁内の他部署との連携を図り、健康に関する正しい知識の普及に努めていきたいと考えている。

悠 ゆ う 大 学

◆**目 的**◆ 市制施行50周年にあたり、私たちが暮らす朝霞市について、その歴史をさまざまな角度から学習することによって、市についての理解を深め、より親しみを持てるようになることを目的とする。

◆**タイトル**◆ 朝霞の交通の歩み

◆**対象／定員**◆ 市民／50人

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者
1	11月2日（木） 午後2時～4時	開講式 ／朝霞市教育委員会生涯学習部部長 比留間 寿昭	51人
		埼玉の鉄道 ～朝霞市域を中心に～ ／跡見学園女子大学教授 立教大学名誉教授 老川 慶喜 氏	
2	11月8日（水） 午後2時～4時	江戸と武蔵野 ～江戸の発展と武蔵野開発～ ／東京学芸大学教授 大石 学 氏	52人
3	11月15日（水） 午後2時～4時	川越街道と大名行列 ／国学院大学教授 根岸 茂夫 氏	51人
4	11月25日（土） 午後2時～4時	新河岸川の舟運とその周辺 ／朝霞市文化財課長 関口 豊樹 氏	47人
		閉講式（修了証授与） ／悠ゆう大学学長 朝霞市教育委員会教育長 三好 節	

◆**まとめ**◆ かつて、現在の東京都、埼玉県及び神奈川県横浜市、川崎市にまたがる地域は、武蔵国と呼ばれ、江戸時代には幕府直轄領とされた。武蔵国はどのような経緯をたどって現在に至っているのか、また、交通をキーワードとする「川越街道」、「鉄道」、「舟運」という馴染み深いテーマについて、これらがこれまで市の発展にどのように関わってきたかということを学習した。

講師については、それぞれ分野において専門的な知見をお持ちの先生方をお招きすることができたこともあり、多くの方にご応募いただくことができた。

受講者からは、当時の人々の生活や交通の役割についての理解が深まったなどの声が寄せられた。

また、講座終了後のアンケート調査では、専門的でレベルの高い意見が多かったことに驚かされるとともに、当講座への期待の高さを感じた。今後も受講者の期待に応えられるような講座の企画に努めていきたい。

さわやか健康教室



第1回 「健康寿命を延ばす「ノルディック・ウォーク」とは」



第2回 「スパイス・ハーブの種類と働き～スパイスで食生活を楽しく～」



第3回 「骨盤底筋事始め～自主トレですっきりさわやかに！～」



第4回「健康と第一印象を同時にアップ！
～薄毛・首シワ・猫背&似合う色のセルフケア法～」

悠 ゆ う 大 学



第1回「埼玉の鉄道 ～朝霞市域を中心に～」



第2回「江戸と武蔵野 ～江戸の発展と武蔵野開発～」



第3回「川越街道と大名行列」



第4回「新河岸川の舟運とその周辺」

成人教養講座

◆**目的**◆ 現代社会はストレス社会と言われ、ストレスと無縁でいるということは難しくなっている。日常生活において生じるさまざまなストレスのうち、夫婦間で生じるストレスに焦点を当て、パートナーとの良好な関係を維持する方法について学習する。

◆**タイトル**◆ 夫婦関係の心理学 ～パートナーを失う原因とその対処～

◆**講師**◆ 東洋大学社会学部教授 加藤 司 氏

◆**対象／定員**◆ 市民／50人

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者
1	1月24日（水） 午前10時～正午	夫婦関係のストレスとその対処	35人
2	1月25日（木） 午前10時～正午	離婚の原因とその防止	38人

◆**まとめ**◆ 現代の日本社会は「ストレス社会」と言われ、うつ病や心疾患など、ストレスが原因で起こる病気が社会問題になっている。ストレスがたまる場所と言えば職場が代表的であるが、実は職場よりも家庭でストレスがたまってしまうというケースも珍しくない。そこで、家庭で起きるストレスのうち、特に夫婦関係に焦点を当て、パートナーとより良い関係を維持するための方法を学習する講座を企画した。

これまで取り上げることがない分野のテーマであったため、実施にあたり若干の不安があったが、データに基づく説明は説得力があり、受講者からも大変参考になったとの声をいただくことができた。

今後も、時代の変化によって生ずる現代的な課題や関心事をテーマとした講座の企画に取り組んでいきたい。



人 権 教 育 講 座

◆目 的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆実施日時◆ 3月21日(水) 午後2時～4時

◆タイトル◆ 体験してみよう「ゴールボール」～パラリンピックがもっと楽しくなる！～

◆講 師◆ 元パラリンピックゴールボール日本代表選手 加藤 三重子 氏

◆対 象◆ どなたでも

◆受講者／定員◆ 38人／50人

◆まとめ◆ 当日はあいにくの雪となり、参加者が少なくなってしまうことが心配されたが、多くの皆さんにご参加いただくことができた。

講座は、2004年のアテネパラリンピックに出場し、銅メダルを獲得した加藤三重子氏を講師にお迎えし、講演いただいた。

講演では、ゴールボールとの出会い、障害を乗り越えてのパラリンピックへの出場、努力することの大切さなどのお話をいただき、パラリンピアンになる方の前向きな考えの一端を聞くことができた。

また、受講者の皆さんには、競技の際に使用する「アイシェード」という目隠しをつけて、競技の体験をしていただきました。体験された皆さんからは、「思っていた以上に難しい」、「貴重な経験になった」などの感想が寄せられた。



「体験してみよう「ゴールボール」～パラリンピックがもっと楽しくなる！～」

プラネタリウム一般投映

◆目的◆ 毎週日曜日、季節に応じたプラネタリウム番組を投映し、天文への関心を高める。

◆対象／定員◆ どなたでも／各回90人

◆観覧者合計◆ 平成29年度観覧者 2,360人
 内訳：子ども 1,056人
 大人 1,304人

◆プログラム及び観覧者◆

回	実施期間	タイトル	観覧者数
1	【前年度継続】 平成29年3月19日(日) ～6月11日(日)	春番組 朝霞市市制施行50周年記念 『北極星、みーつけた ～あさひとかすみの時間旅行』	555人 子ども 241人 大人 314人 (平成29年度分)
2	6月18日(日) ～9月10日(日)	夏番組 「Let's Go★ナナと一緒に大冒険！ ～星空の先の世界へ～」	661人 子ども 290人 大人 371人
3	9月17日(日) ～11月26日(日)	秋番組 「カラダの宇宙へ！ ～さあ出発だ！！げんきとピカリン～」	424人 子ども 204人 大人 220人
4	12月3日(日) ～平成30年3月11日(日)	冬番組 「スペースアドベンチャーDream ～銀河の彼方へ～」	647人 子ども 290人 大人 357人
5	3月18日(日) ～6月10日(日) 【次年度継続】	春番組 『北極星、みーつけた ～あさひとかすみの時間旅行』	73人 子ども 31人 大人 42人 (平成29年度分)

◆まとめ◆ 季節に応じた番組投映に加え、市制施行50周年を記念して制作された、市の歴史や風景を盛り込んだ新番組を投映した。ポスターやチラシだけではなく、朝霞市HPやFacebookも活用し、積極的に番組PRを行った。

プラネタリウム番組ポスター



夏番組



秋番組



冬番組

プラネタリウム団体投映

◆**目的**◆ 団体からの依頼により投映を行い、天文への関心を高めるとともに、プラネタリウムの活用を啓発する。(投映番組は実施期間中の一般投映と同じ)

◆**対象／定員**◆ 概ね30人以上の団体／90人

◆**観覧者合計**◆ 平成29年度観覧者 39団体 2,276人
 内訳：子ども 1,992人
 大人 284人

◆期間（番組）別観覧者数◆

実施期間	団体数	観覧者数
平成29年4月1日（土） ～6月12日（日）	3団体	104人 子ども 91人 大人 13人
6月18日（日） ～9月10日（日）	18団体	1223人 子ども 1,085人 大人 138人
9月17日（日） ～11月26日（日）	9団体	547人 子ども 466人 大人 81人
12月3日（日） ～平成30年3月11日（日）	7団体	322人 子ども 281人 大人 41人
3月18日（日） ～3月31日（土）	2団体	80人 子ども 69人 大人 11人

◆団体別観覧者数◆

団体種類	団体数	観覧者数
小学校 市内 10団体 市外 1団体	11団体	1245人 子ども 1191人 大人 54人
保育園（家庭保育室含む） 市内 11団体 市外 2団体	13団体	348人 子ども 295人 大人 53人
幼稚園 市内 3団体 市外 1団体	4団体	413人 子ども 390人 大人 23人
その他 市内 4団体 市外 7団体	11団体	270人 子ども 116人 大人 154人

◆**まとめ**◆ 団体からの依頼により日曜日と休館日を除く希望日に実施した。小学校だけでなく保育園や幼稚園などの利用も多い。また、座席が平たんに設置されていることから、車いすの方も利用できるため、デイサービスなど高齢者の方の利用も増えてきている。

今後も希望日や希望人数に対応しながら、団体での利用ができることを周知していきたい。

プラネタリウム特別投映

◆目的◆ 学校の長期休み期間中や県民の日などに実施する。投映を増やすことで、親子で楽しむ機会の提供とする。(投映番組は実施期間中の一般投映と同じ)

◆対象／定員◆ どなたでも／90人

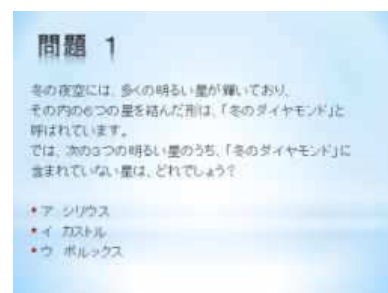
◆観覧者合計◆ 平成29年度観覧者 751人
内訳：子ども 408人 ・ 大人 343人

◆開催日及び観覧者数◆

名 称	実施日	投映回数	観覧者数
春休み特別投映	3月25日(土)・28日(火) ～31日(金)・4月1日(土) 4月4日(火)～4月8日(土)	各1回 11回	104人 子ども 61人 大人 43人 (平成29年度分)
ゴールデンウィーク 特別投映	5月3日(水)～6日(土)	各1回 全4回	38人 子ども 16人 大人 22人
夏休み特別投映	7月27日・8月3日・10 日・17日・24日・31日(い ずれも木曜日)	各2回 全12回	219人 子ども 138人 大人 81人
彩夏祭特別投映	8月5日(土)・6日(日)	3回	153人 子ども 79人 大人 74人
サマーフェスティバル 星空コンサート	8月26日(土)	1回	86人 子ども 32人 大人 54人
文化祭特別投映	10月29日(日)	3回	24人 子ども 13人 大人 11人
県民の日特別投映	11月14日(火)	2回	19人 子ども 9人 大人 10人
冬休み特別投映	平成30年 1月5日(木)・6日(金)	各2回 全4回	86人 子ども 48人 大人 38人
春休み特別投映	3月27日(火)・29日(木)	各2回 全4回	22人 子ども 12人 大人 10人

◆まとめ◆ 春休み特別投映の投映日数を増やし、市制施行50周年を記念した新番組を投映した。また、番組投映だけでなく「プラネタ特別クイズ」を実施し、クイズに参加した中学生以下の観覧者にはオリジナルのしおりをプレゼントした。

啓発として広報あさか、市HP、Facebookなども積極的に利用した。今後もプラネタリウム観覧のための啓発を広げるとともに、天文に興味をもっていただけるよう工夫していきたい。



プラネタ特別クイズ

中央公民館展示コーナー

- ◆ **目的** ◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。
- ◆ **実施期間** ◆ 通年
- ◆ **まとめ** ◆ 中央公民館利用団体連絡協議会加入団体による展示コーナーとして実施している。



朝霞市写真連盟による展示

第 3 2 回 サマーフェスティバル

- ◆ **目的** ◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。
- ◆ **実施日時** ◆ 8月26日(土) 午前10時～午後7時30分
8月27日(日) 午前10時～午後4時
- ◆ **主催** ◆ サマーフェスティバル実行委員会
中央公民館利用団体連絡協議会
中央公民館・コミュニティセンター
- ◆ **対象** ◆ 市民
- ◆ **期間内入場者数** ◆ 延べ5,200人
- ◆ **参加団体** ◆
 - ・展示部門 12団体
 - ・行事部門(模擬店・体験講座等) 15団体
 - ・発表部門 19団体 延べ46団体



- ◆**まとめ**◆ 第32回として開催したサマーフェスティバルには、延べ46団体が参加した。
- 初参加となる7団体をはじめ、長く活動している団体も、日頃の学習成果を存分に発表するとともに、市民による草の根文化を地域内外の多くの人々に発信する絶好の機会となった。
- また、今年度より1階ロビーで実施した体験コーナーは、大変多くの方で賑わい、皆さんが真剣に取り組む姿がとても印象的であった。
- 今年もたくさんの方にご来場いただき、利用者どうしが触れ合うことで、日常の枠を超えて交流を深め、新たなつながりを築いていくための契機になったものと考えている。



8月26日(土)

体験・講習会

ボランティア
ビューロー

＜囲碁大会＞ 日本棋院朝霞支部
時 間・午前10時30分～午後4時
申込方法・直接会場へ

和 室

＜お茶会＞ あすなろ会
時 間・午前10時15分 受付開始
午前10時30分 お茶前開始
申込方法・和室前受付で参加費300円を納入
参加費がなくなり次第終了 ※お茶前開始することがあります

女性センター
それいゆ
ぶらさ

＜絵本の読みかせ＞ ※1回30分程度
各国開始時間 (1)午前10時30分 (2)午前11時30分
(3)午後1時00分 (4)午後2時00分
定員・各回15人程度(先着順) 申込方法・直接会場へ

2 階
ロビー

＜花せっけん作り＞ NPO法人あさか市民大学
時 間・午前10時30分～午後3時
材料代・花せっけん200円
玩具メリーゴーランド300円
申込方法・直接会場へ ※材料がなくなり次第終了

レクリエーション
ホー ル

＜フラダンス体験講座＞
＜ボディペインティング＞ ティアレ・タヒチ
＜せっけん作り＞
時 間・午前10時30分～午後3時
材料代・各500円(フラダンス体験は無料)
申込方法・直接会場へ
＜ダンスパーティー＞ 社交ダンス愛好会
ホールルームダンスあさか
時 間・午後5時～午後7時30分
申込方法・直接会場へ

8月27日(日)

ボランティア
ビューロー

＜おそばやしき＞ 朝霞おやこ劇場
時 間・午前10時30分～午後4時
入場料500円 申込方法・直接会場へ

和 室

＜お茶会＞ 庵の会
時 間・午前10時 受付・お茶前開始
申込方法・和室前受付で参加費300円を納入
参加費がなくなり次第終了 ※お茶前開始することがあります

女性センター
それいゆ
ぶらさ

男女共同参画に関するワーク
時 間・午前10時～正午 申込方法・直接会場へ

1 階
ロビー

＜いけばな体験＞ 朝霞市いけばなこども教室
時 間・午後0時30分～午後3時 材料代・300円
申込方法・直接会場へ ※材料がなくなり次第終了
＜切り絵講習会＞ かすみ切り絵同好会
時 間・午後0時30分～午後3時
材料代・はがき100円
申込方法・直接会場へ ※材料がなくなり次第終了

2 階
ロビー

＜玩具メリーゴーランド作り＞ NPO法人あさか市民大学
時 間・午前10時00分～午後1時
材料代・花せっけん200円 玩具メリーゴーランド300円
申込方法・直接会場へ ※材料がなくなり次第終了

レクリエーション
ホー ル

＜フラダンス体験講座＞ ティアレ・タヒチ
＜ボディペインティング＞＜せっけん作り＞
時 間・午前11時00分～午後3時
材料代・各500円(フラダンス体験は無料)
申込方法・直接会場へ

スタンプラリー

8月26日(土)・27日(日)

各会場でもらえるスタンプシールを
このパンフレットの裏表紙に貼って、
お菓子をGETしよう！

スタンプラリー最長交換
1階会議室

模擬店・販売

8月26日(土)11時～

ガレット
パム&チーズ&スクランブルエッグ
バナナ&チョコ
各250円

そばっち

2階東側廊下

8月26日(土)

マドレーヌ 80円
きなこボール 100円
メロン 100円

ほか

NPO法人あさか市民大学

8月27日(日)11時30分～

たきこみごはん 250円
とん汁 250円
フランクフルト 100円

朝霞おやこ劇場

2階東側廊下

8月26日(土)・27日(日)

メガネケース 100円
お手玉つめ合わせ 300円～
根付 100円

ほか

すみれの会

1階西側廊下

お食事ができる 2階 美術工芸室 & 学習室1

コンサート

8月26日(土)

	開始時間	団 体 名	内 容
1 階 ロビー	午前10時15分	童舞徒	鳴子演奏
	午前10時40分	マンドリン奏	マンドリン
3 階 ホー ル	午後0時30分	時成会	詩吟
	午後1時	コミセンわらべ	大正舞
	午後1時30分	朝霞ウクレレサークル	ウクレレ
	午後2時	コーラスグループゆりかご	合唱
	午後2時30分	ティアレ・タヒチ、カブア	フラダンス

8月27日(日)

	開始時間	団 体 名	内 容
1 階 ロビー	午前11時	朝霞市民吹奏楽団	吹奏楽・合唱
	午前11時30分	朝霞混声合唱団	フルート
3 階 ホー ル	午後3時30分	朝霞フルートクラブ	フルード
		ティアレ・タヒチ	フラダンス
	正 午	NPO法人あさか市民大学 「療育音楽を差し込む」	療育音楽
	午後0時20分	朝霞フルートクラブ	フルード
	午後0時40分	さくら歌謡クラブ	カラオケ
	午後1時	朝霞混声合唱団	合唱
	午後1時20分	プリランテ・テラ・ギターラ	クラシックギター
	午後1時40分	朝霞フォークダンスサークル	フォークダンス
	午後2時	朝霞マンドリンアンサンブル	マンドリン
	午後2時20分	優美体操	ダンス
	午後2時40分	ハイビスカス朝霞	フラダンス

8月26日(土)・27日(日)

展 示

★1階★ 展示作品の指図表	
会 場	団 体 名【内 容】
展示ギャラリー	朝霞市いけばなこども教室【いけばな】
	朝霞市写真連盟【写 真】
	朝霞水画愛好会【水墨画】
	朝霞七生クラブ【七宝焼】
	かすみ切り絵同好会【切り絵】
会 議 室	華道クラブ連邦流【いけばな】
	はまなすの会【パッチワーク】
集 会 室 1	手芸クラブ【つるし雛・洋服】
集 会 室 2	NPO法人あさか市民大学「小さな願い」 【マレーシア児童絵画展・活動報告】
	中央公民館クラブ【絵 紙】

★2階★	
会 場	団 体 名【内 容】
ロビー	NPO法人あさか市民大学【活動報告】
美術工芸室	女性センターそれいゆぶらさ【パネル展】

星空☆コンサート

8月26日(土)午後3時～午後4時30分

出演☆ゴスペルサークル寿限無

申込方法★直接会場へ・無料
午後2時45分受付開始

※演奏終了後、プラネタリウム番組無料投映※

平成29年度

第32回 サマー フェスティバル

8月26日(土)午前10時～午後5時

ダンスパーティー:午後5時～午後7時30分

(開会式:午前10時～)

8月27日(日)午前10時～午後4時

(開会式:午後4時～)

会 場★朝霞市中央公民

主 催★サマーフェスティ
バル実行委員会

中央公民館利用

第32回サマーフェスティバル 参加団体紹介

コンサート
 展示
 体験
 模擬店

朝霞ウクレレサークル

ハワイアン、童謡、演歌、クラシック、いろんな分野の曲を演奏しています。
初心者の方大歓迎です。

活動日・第1・3火曜
午後1時～4時30分

朝霞おやこ劇場

生の舞台を親子で鑑賞したり、合演やこどもまつりなど、さまざまな体験活動をとおり、人と人との繋がりを深めています。

活動日・不定期

朝霞混声合唱団

1987年に「合唱組曲『旅』」を歌う会として誕生し、今年は設立30周年。10月に記念演奏会を開催します。

活動日・第1・3日曜
午前10時～正午

あさか山野草同好会

山野草を苔玉で善き風情を楽しみ、山野草に親しみを感じてもらえたら良いでしょう。

活動日・第1日曜
午前9時～正午

朝霞市いけばなこども教室

月1回、第3土曜日に活動しています。小さな子から高校生まで先生の指導のもと、生け花を楽しんでいます。

活動日・第3土曜
午前10時～午後3時

朝霞市写真連盟

市制50周年城におめでとうござい。これからも写真連盟として、市の発展を応援してまいります。

活動日・第2土曜
午後6時～8時

さくら歌謡クラブ朝霞

私達は月3回木曜日の午後カラオケを楽しんでいるグループです。歌うことで健康が保たれて若返っています。

活動日・木曜（月3回）
午後1時～4時30分

社交ダンス愛好会

毎週土曜日、プロ講師による基礎中心の丁寧なレッスンを行っています。一度見学してください。レッツダンス！

活動日・毎週土曜
午後1時～4時30分

手芸クラブ

可愛い吊るし籠飾り、そしてジャケット、ブラウス、コート等、夏衣をはさんで楽しんで製作しています。

活動日・第2・4火曜（洋裁）
第1木曜（吊るし籠）
午前9時～午後4時

すみれの会

リサイクルや、はし市で小物や装物を作り、楽しんでいます。

活動日・第4金曜
午前9時～午後3時40分

そばっち

つなぎなしの10割そば粉の手打ちそばに挑戦しています。そば打ちの奥深さ、難しさを痛感しながらも、香り豊かな自分流のそばが打てる日を夢見て集うサークルです。

活動日・第2水曜
午前9時～午後2時

中央盆栽クラブ

盆栽や山野草など自然の素材を揃え、植えかえなど勉強会や展示会を行います。体験学習会の参加は大歓迎！

活動日・第2日曜
午前9時30分～正午

ティアレ・タヒチ

フラタヒチダンス、手作りソーブ・ウクレレ等でもハワイを感じ、心も体もフレッシュ！一緒に楽しみましょう。

活動日・毎週火・木・土曜
午後5時～9時30分

NPO法人なかよしねっと

朝霞市地域活動支援センターなかよしカフェ
なかよしカフェは、NPO法人なかよしねっとが運営する、障害者の働く場・社会参加の場です。

活動日・不定期

朝霞七宝クラブ

毎週火曜日の午後にアクセサリ・小顔等を10名で楽しく作っています。誰でもはじめは初心者。お仲間どうぞ。

活動日・毎週火曜
午後1時30分～4時30分

NPO法人あさか市民大学

学びの場として多くの講座を開いています。参加者や講師を募集中です。共に学んで楽しく元気に過ごしませんか。

活動日・第3火曜・不定期
午前10時～正午

朝霞フォークダンスサークル

毎週木曜日の夜に世界のフォークダンスを皆で踊っています。それは感動につながる、感動は生き甲斐になります。

活動日・毎週木曜
午後6時～8時30分

朝霞マンドリンアンサンブル

私達は中央公民館で毎週水曜日、宮田輝子先生の指導で、マンドリン、マンドラ、ギターを練習しています。

活動日・毎週水曜
午後1時～4時30分

日本棋院朝霞支部

現在の会員は5名です。毎週土曜日の午前中は子供教室、午後は大人中心に楽しんでいます。ご参加ください。

活動日・毎週土曜
午前9時30分～午後4時30分

認定NPO法人メイあさかセンター

小さな集い
マレーシアの児童画展示・NPO法人の多様な活動スナップ・高齢者ミニデサービス手作り品展示と頒布。

活動日・第3木曜
午前10時～午後3時

はまなすの会

月に1回、日曜日の午後パッチワークを楽しんでいます。小さい物から大きな物まで手作りしています。

活動日・第2日曜
午後1時～4時30分

プリランテ・デ・ラ・ギターラ

クラシックギターでいろんなジャンルの曲を弾いて楽しむ？アンサンブルサークルです。一緒に弾きませんか？

活動日・毎週火曜
午前9時～午後4時30分

朝霞市民吹奏楽団

新メンバーを募集しています。詳しくは、団のホームページをご覧ください。
<https://asakashisui.jimdo.com/>

活動日・第2・4土曜
第1・3・5日曜
午後5時～9時30分

朝霞水墨画愛好会

私達は月2回、やさしい講師と仲間、和気あいあい墨の香りに癒されています。皆さん見学に来てください。

活動日・第1日曜
午前10時～正午
第3水曜
午後1時30分～3時30分

朝霞フルートクラブ

10代から80代までの会員が楽しく練習しています。本日はフルートの美しいハーモニーをお楽しみください！

活動日・毎週水曜
午後7時～9時

あすなろ会

静寂の中、美味しいお菓子とお茶で、和気あいあいと茶道のけい古をしておりま。

活動日・第1～3水曜
午前9時～正午

ハイビスカス朝霞

アロハ！ハイビスカス朝霞です。毎週火曜日はトレにフラダンスはいかがですか？楽しく練習しています。

活動日・毎週火曜
午後1時～4時

療育音楽を楽しむ会

高齢者も障害児者も打楽器奏し元気で仲良しです。発表毎に自信が付き、もっと仲間を増やしています。体験大歓迎。活動日・第4土曜
午後2時～4時

福の会

お抹茶やお菓子を飲みながら、おもてなしの心・礼儀作法を学んでいます。日本文化を一緒に味わいましょう。

活動日・土曜・日曜（不定期）
午前9時～正午

ボールルームダンスあさか

神元先生ご夫妻の指導で基礎から応用まで体に優しく楽しく踊れます。土曜日夜7時から。初心者大歓迎。

活動日・毎週土曜
午後7時～9時

かすみ切り絵同好会

自分だけの絵が出来上がります。カッター1本で思い出作りが出来ます。教室は楽しい情報交換の場でもあります。見学に来てください。

活動日・第1・3木曜/午後1時～4時
第1・3金曜/午後6時～9時

華道クラブ遠州流

月2回、土曜日の午後生け花を学んでいます。玄閣や部屋に色とりどりの花があるのは心なごむものがあります。

活動日・第2・4土曜
午後2時～4時

夏舞徒

私達は、朝霞市を拠点に活動しているよさこい演舞集団です。感謝を込めて精一杯演舞を披露させていただきます。

活動日・不定期

カプア

仲間とのふれあいを大切に、健康維持を目標にフラダンスを楽しんでいます。新メンバー随時募集しています。

活動日・毎週金曜
午前9時30分～正午

吟成会

中国の漢詩・日本古来の漢詩・俳句・和歌・新体詩・歌謡吟詠など、コンクダー件案で稽古を行っています。

活動日・毎週土曜
午前9時30分～正午

コーラスグループゆりかご

現役テノール歌手が実践的に指導。イタリア歌曲から日本の童謡・歌謡曲まで幅広く歌い、かつ楽しんでいます。

活動日・第1・3水曜
午後7時～8時30分

ゴスペルサークル寿限無

結成15周年を迎えた女性ゴスペルサークルです。心躍るひとときを、パワフルなコーラスにのせてお届けします。

活動日・毎週金曜
午前10時～正午

コミセンわらべ

大正華は私達に健康と楽しさを与えてくれる楽器です。第2第4（土）教室があります。随時募集しています。見学もどうぞ。

活動日・第2・4土曜
午前10時～午後4時30分

マンドリン奏

マンドリンを弾いてみたい、との声で募集定しました。第1・第3の日曜日に練習をしています。人前での演奏は初めてです。頑張ります。

活動日・第1・3日曜
午前9時～正午

優美体操

毎週木曜日、10時から11時30分まで体操、ストレッチ、ダンスなどを楽しくやっています。

活動日・毎週木曜
午前10時～11時30分

スタンプラリーに挑戦！



各会場でもらえるスタンプシールが5枚になったら、
1階会議室で景品と交換して下さい。
※景品がなくなり次第終了します。

編集・発行 サマーフェスティバル実行委員会・朝霞市中央公民館利用団体連絡協議会
朝霞市中央公民館・コミュニティセンター
朝霞市青葉台1-7-1 ☎048-465-7272

東朝霞公民館



生活教養講座

◆目的◆ 多種多様な文化や教養を学び・体験することで、生涯学習をはじめる機会を提供し、参加者同士のコミュニケーションを深める。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	6月25日(日) 午前9時30分～正午	苔玉盆栽をつくろう ／朝霞盆栽連盟会長 増田 誉 氏 あさか山野草同好会の皆様	15人 ／15人
2	7月15日(土) 午前10時～正午	夏だ！ゆかたを着よう ／着付講師 藤田 良子 氏	15人 ／15人
3	2月14日(水) 午前9時30分～正午	やってみよう！デコパージュ ／東朝霞公民館サークル 手作りの会の皆様	15人 ／15人

◆まとめ◆ 生涯学習の機会を提供することを目的として開催したところ、多くの参加があった。東朝霞公民館活動サークルに講師を依頼して講座を実施することによりサークル活動の活性化を図る一助となった。



苔玉盆栽を作ろう



夏だ！ゆかたを着よう



やってみよう！デコパージュ

さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

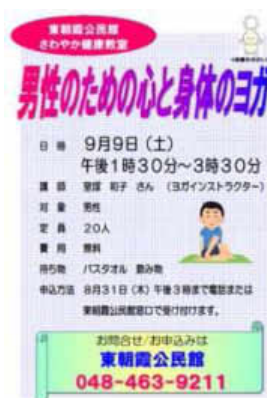
◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	9月9日(土) 午後1時30分 ～3時30分	男性のための心と身体のヨガ ／ヨガインストラクター 室塚 和子 氏	14人 ／20人	—
2	9月29日(金) 午前10時30分 ～正午	心身を整える骨盤体操 ／公民館サークル講師 片山 弥生 氏	22人 ／20人	5人／8人

◆まとめ◆ 男性のヨガは初めて体験した方もいて、最初はつらいポーズもあったようだが、熱心にヨガを行った結果、講座修了後ほとんどの方がリラックスできた、楽になったと答えていた。また、骨盤体操は年齢を問わず参加していただける体操ということもあり、多くの方に、関心をもっていただけたと思う。普段の生活で何気なくしていた動作や姿勢が身体のゆがみの原因になることの説明や、体操を続けることで得られるメリットなど、身体についての話と実技を織り交ぜての講習であった。



男性のための心と身体のヨガ



心身を整える骨盤体操



子どもふれあい広場

◆**目 的**◆ 子ども同士で楽しく学びあいながら、異なる年齢の子ども同士のふれあいや交流を図り、また親子のコミュニケーションを深める機会を提供する。

◆**対 象**◆ 幼児・児童・市民

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	7月26日(水) 午後1時30分 ～3時30分	親子で作るプラ板万華鏡 ／東朝霞公民館サークル ラパンの皆様	34人／30人
2	8月15日(火) 午後1時30分 ～3時30分	平和を守るために戦争の体験談をきいてみよう ／年金者組合朝霞支部の皆様	14人／20人
3	10月26日(木) 午前10時30分 ～11時30分	あかちゃんと一緒にヨガ体験 ／全米ヨガアライセンス協会認定RYT200 ヨガインストラクター 高田桃子 氏	22人／24人
4	12月10日(日) 午前9時 ～11時30分	子ども将棋入門 ／朝霞市将棋愛好会の皆様	36人／20人
5	1月13日(土) 午前10時 ～11時30分	はじめての子ども茶道 ／東朝霞公民館サークル講師 上四元 宗邦 氏	9人／12人

◆**ま と め**◆ 参加した子ども同士や親子のふれあいの場として、また、作品を作り学びあうなど情操を育む機会として、公民館学習の楽しさを感じてもらえた。



親子で作るプラ板万華鏡



平和を守るために戦争の体験談をきいてみよう



あかちゃんと一緒にヨガ体験



子ども将棋入門



はじめての子ども茶道

映 画 会

◆**目 的**◆ 家族のふれあいを深めるために親子で楽しめる子ども映画を上映する。また、大人の映画会を開催し幅広い層の方に映画を楽しんでもらうことを目的とする。

◆**対象／定員**◆ 幼児・児童・市民／定員なし

◆**プログラム及び参加者**◆

回	実施日時	タイトル／講師	参加者
1	6月17日（土） 午後1時30分 ～3時10分	大人の映画会「黒蜥蜴」 ／公民館職員	70人
2	8月19日（土） 午前10時～11時	子ども映画会「みんなで楽しむ昔ばなし」 ／おはなしくらぶ代表・絵本専門士 山本美恵子 氏	21人
3	9月30日（土） 午後1時30分 ～3時10分	大人の映画会「故郷（ふるさと）」 ／公民館職員	80人
4	12月16日（土） 午前10時30分 ～11時30分	みんなで楽しむクリスマス映画会 ／公民館職員	82人

◆**ま と め**◆ 家庭のテレビとは違った大きなスクリーンで上映したことにより、参加した子どもたちは真剣に映画を見ていた。大人の映画会では、懐かしの名作を上映したことで多くの参加が得られた。



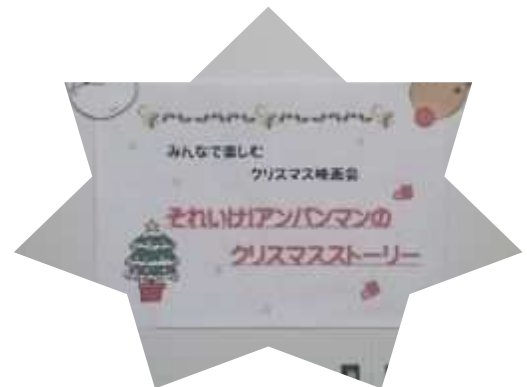
大人の映画会「黒蜥蜴」



こども映画会「みんなで楽しむ昔ばなし」



大人の映画会「故郷」



みんなで楽しむクリスマス映画会

人権教育講座

◆**目 的**◆ 誰もがありのままで受け入れられ、自分らしく生きる社会を実現させるために、まず、相手を正しく理解し、偏見や差別をなくす必要がある。性的マイノリティ（性的少数者）について、人権の観点から講演と映像で理解を深める。

◆**実施日時**◆ 12月13日（水）午前10時～11時30分

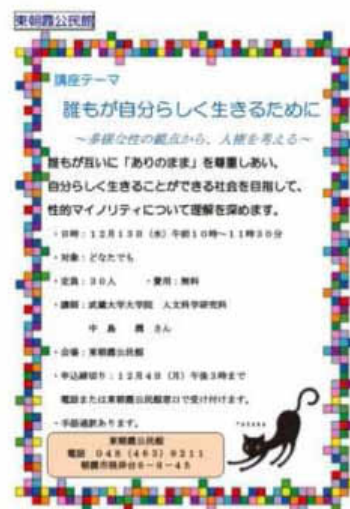
◆**タイトル**◆ 誰もが自分らしく生きるために～多様な性の観点から、人権を考える～

◆**講 師**◆ 武蔵大学大学院人文科学研究科 中島 潤 氏

◆**対 象**◆ 市民

◆**参加者／定員**◆ 32人／30人

◆**ま と め**◆ 誰もが互いに「ありのまま」を尊重しあい、自分らしく生きることができる社会を目指して、性的マイノリティについて理解を深めた。性の基礎知識、「性の人権」の現状、明日からできることについて、事例のワークやディスカッションを交えて、楽しく学んだ。受講者からの質問や意見・感想からも、性的マイノリティの人権問題に対する関心の高さが伺えた。



e こいプラス

◆ 目 的 ◆ 東朝霞公民館ではロビーや階段展示スペースを利用して、活動団体と市民の交流と憩いの広場として『e こいプラス』事業と名づけ随時に展示や発表の機会を設けている。

◆ 対 象 ◆ 公民館利用団体・市民



展示風景

東朝霞公民館まつり

◆ **目 的** ◆ 公民館利用のサークルが日頃の学習成果を発表し、利用者相互の親睦を深めるとともに、地域の交流を図る場とする。

◆ **実施日時** ◆ 平成29年11月11日（土） 午前10時～午後4時
11月12日（日） 午前10時～午後3時30分

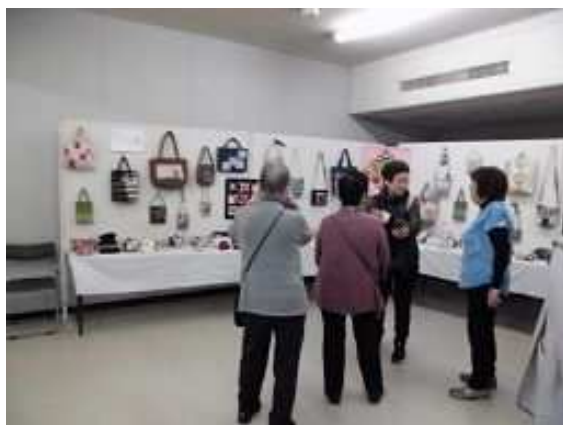
◆ **主 催** ◆ 東朝霞公民館まつり実行委員会・東朝霞公民館

◆ **対 象** ◆ 市民

◆ **期間内入場者数** ◆ 延べ 3,500人

◆ **参加団体** ◆ ・展示部門 20団体 ・発表部門 16団体
・模擬店 3団体 ・交流 1団体 延べ40団体
(チャリティーバザー 1団体)

◆ **ま と め** ◆ 参加団体で実行委員会を組織し、団体相互の協力による自主運営がなされて、体験コーナーや実演も活発に行われ、参加者同士のコミュニケーションの向上や地域との交流も目的どおり達成された。2日間にわたり、たくさんの方々にご来館いただき充実したまつりとなった。



展示風景



発表風景



模擬店風景

参加団体紹介

◆墨影会 第1, 3 (水) 13:00~15:30 水墨で景色、花、色々描いてみませんか。基礎から親切丁寧に教えていただけます！興味こそ第1歩。見学大歓迎。	◆日本画愛好会 第2, 4 (木) 13:00~15:30 楽しみながら基礎を学び、思うがままに表現して見ませんか！初心者大歓迎です。
◆パッチワークの会 第2, 4 (木) 13:00~15:00 様々な布で、ポーチやバッグなどの作品を作りながら、色々な話を楽しみながら絆を深め合い、長く続けております。	◆習字会東 第2, 4 (木) 13:00~15:00 水墨画を通して会員相互の親睦を計ります。初心者大歓迎です。基礎から楽しくやりますからお気軽にお声かけください。
◆ぶちデティ 毎月第2 (日) 13:00~15:00 楽しく活動しています。初心者の方でも大歓迎です。ぜひ見学にいらしてください。	◆東華会 毎月第2 (日) 10:00~12:00 筆に親しんでみませんか。漢字、かな、実用書道などを学びながら楽しく活動しております。会員募集中!!
◆あみものあすなろ 第2, 4 (木) 10:00~15:00 おしゃべりしながらの作品作りを(手編物)楽しみませんか。	◆寿々里 毎月第2 (日) 13:00~15:30 書道の基礎を学びながら生活に生かして、楽しめるような書を目指しています。
◆朝露菰友会 毎月第1 (水) 9:00~12:00 菰教を上手にできるように、手入れをしています。ぜひ見学に来て下さい。	◆彫金七宝時道 毎月第1 (水) 9:00~12:00 七宝の伝統を学びながら、創作を楽しんでいます。見学大歓迎です。
◆あさか陶彩会 第1 (水) 10:00~15:00 今年はテーマをきめて(秋焼・火だすき等)好きな作品作りを楽しみたいと思います。体験、入会お受けしています。	◆楽陶会 第2, 第4 (木) 13:00~15:30 見立てから約21年、初心者からベテランまで楽しく作陶しています。見学・体験歓迎します。
◆あさか市民活動ネットワーク 毎月第3 (木) 10:00~12:00 市民活動への参加を促進し、地域の活動団体への支援を行っています。	◆いちえ会 毎月第2 (日) 13:00~15:30 藤工芸、山がどうやってくるの樹皮を使って、バッグやカゴを作っている楽しいサークルです。
◆こどもいけばな 第1 (水) 10:00~11:30 小・中学生対象のいけばなです。季節のお花を楽しくいけましょう。見学・体験大歓迎です。	◆陶遊会 第1, 3 (木) 13:00~15:00 平均年齢が高くなることも作品もそれなりに上達してきました。これからも無難せず楽しく続けたいと思います。
◆陶好会 第2, 4 (木) 9:30~15:30 各自、個性を生かした「やきもの」作りを楽しんでいます。	◆紙粘土クラブさくら 第1, 3 (木) 13:00~15:00 昨年から始めたサークルです。世界で一つの紙粘土作品を一緒に作りませんか。できあがりはお喜ばれます。

展示部門は◆ 交流・模擬店部門は★ 発表部門は♪のマークで表しています。

参加団体紹介

トリコーダーサークル クレッシェント 毎週 (木) 19:00~21:00 どこかで耳にしたリ、口にした曲をリコーダーで楽しんでいます。見学も体験大歓迎！	♪みどり会 毎週 (木) 19:00~21:00 新舞踊と民謡を心と体の健康を保ちながら楽しく練習しています。ぜひご覧ください。
トリズム体操クラブ 毎週 (木) 13:30~15:30 音楽に合わせて無理のないストレッチ、筋力アップを行っています。ダンス、椅子なども楽しんでいます。	♪ちのりの会 毎週 (木) 17:00~21:00 主に民謡、新舞踊を中心に活動中。やさしい踊りをたのしくおけいこ。いつでも入会お待ちしております。見学もどうぞいらしてください。
♪ハーモニカフレンズ朝霞 毎週 (木) 18:00~21:00 懐かしい童謡・演歌などメンバーと仲良く演奏しています。見学大歓迎です。	♪ベリーベリー 第1, 3 (木) 10:00~11:30 ベリーダンスは中近東を発祥とする踊りで、当会は本格的に踊っております。成人女性のみ、見学・体験できます。
♪マンドリン・サルビア 毎週 (木) 10:00~12:00 マンドリンの音色を一緒に楽しみませんか？お気軽に見学にいらして下さい。キターを弾ける方大歓迎！	♪コーラスさくら 第2, 4 (木) 13:30~15:30 好きな歌、新しい歌を楽しく歌っています。みんなで歌うと楽しいハーモニーが生まれ笑顔になります。
♪華時計の会 第1, 3 (木) 9:30~ 楽しみながら演奏会・ボランティアで活動しております。見学大歓迎です。	♪あさかユニカル同好会 毎月第2, 第3, 第4 (木) 13:00~15:00 健康増進など親睦を深め明るい地域作りに貢献することを目的とした、氷上カーリングに似たスポーツです。
♪自衛隊クラブ 第2, 4 (木) 14:00~15:00 60歳代の方が主力の体操クラブです。ご自身の体力に即し、無理なく健康維持に努めております。	♪若穂会 毎月第1 (水) 13:00~15:00 日本舞踊をはじめ皆さんに楽しみ深い民謡、新舞踊まで楽しくおけいこしています。ぜひ、見学にいらしてください。
★生活クラブ生協朝霞支部 不定期 安全・健康・環境にこだわりの、世代をこえて学び合える仲間作りを目指しています。	★茶道 なごみ会 毎月第1 (水) 9:00~12:00 茶道を通じて日本の四季折々の文化を学んでみませんか？先生が丁寧に教えて下さいます。初心者大歓迎です。
♪オカリナかぜのね 毎月第3 (木) 10:00~12:00 オカリナの美しい音色は、心を癒やしてくれます。一緒にオカリナアンサンブルを始めませんか？見学大歓迎です。	♪ブチ・バレリーナ 毎週 (木) 17:00~21:00 幼児部、初等部、中等部の3クラスで、練習頑張っています！
★新日本婦人の会 紙手紙小組 第3 (木) 13:30~15:30 へたで良い、へたが良いをモットーに楽しく描いています。おしゃべりも魅力の一つです。いつでも参加をお待ちしています。	♪フラ・オハナ・カムケア 毎週 (木) 13:00~15:30 フラニハワイ語でhula「踊り」を意味します。世界一美しい踊りと言われるフラ。無料体験もあります。
★♪東海部子ども会育成会 毎月第1 (水) 10:00~11:30 豆まき、ラジヲ体操(台盤等境内)、椅子踊り参加、遠足、公民館まつりなど親子で楽しく活動しています。	

参加団体紹介

第36回 東朝霞公民館まつり

平成29年11月11日(土)10:00~16:00
(開会式 9:45~)

平成29年11月12日(日)10:00~15:30



東朝霞公民館まつり実行委員会

東朝霞公民館 電話 048-463-9211



※当日は公民館周辺に臨時駐車場を設けています(公民館前でご案内)が、台数に限りがありますので、お車までのご案内はお控え下さい。

会場案内(1階)

児童室(展示)

朝霞盆友会(盆栽)
彫金七宝時遊(七宝焼)

あさか陶彩会(陶芸)
陶好会(陶芸)
陶遊会(陶芸)
楽陶会(陶芸)

寿々里(書道)
いちえ会(藤芸)



ロビー(交流)

11日(土)
茶道 なごみ会
10:00~16:00
※お茶券300円

WELCOME

チャリティーバザー
※なくなり次第終了
【11日(土) 12日(日)】
ぶちデティ

【雨天時模擬店会場】

図書室(展示)

あみものあすなろ
(手編み)

ぶちデティ
(デティバア)

※絵手紙体験
新日本婦人の会絵手紙小組
11日(土)11:00~12:30

非常口 →

前庭・裏庭(模擬店) ※なくなり次第終了

新日本婦人の会
朝霞支部
【12日(日)裏庭】

おもち: 200円



東南部子ども会育成会
【11日(土)・12日(日)】

カレーライス
(12日のみ) : 250円
焼きそば : 200円
コーヒー : 100円
ヨーヨーすくい : 50円
くじ・駄菓子 : 10円~100円



生活クラブ生協朝霞支部
【12日(日)】

蒸しケーキ : 100円
どらやき : 120円
ポテトチップス : 130円
緑茶飲料 : 100円
みかんジュース : 100円
アイスクリーム : 150円
固形せっけん : 250円

※牛乳の試飲ができます。

臨時自転車置場

自転車置場 ↑ 出入口(道路)

公衆電話

会場案内(2階)

体育室(発表)

11日(土)

ちのりの会、若穂会(舞踊)
10:00~11:00
コーラスくら(コーラス)
11:10~11:50
マンドリン・サルビア(マンドリン)
12:05~12:40
リズム体操クラブ(ストレッチ体操)
12:50~13:20
白雲南クラブ(白雲南) ※体験あり
13:35~14:10
ハーモニカフレンズ朝霞(ハーモニカ)
14:25~15:05
あさかユニカル同好会(ユニカル)
15:20~16:00

12日(日)

フチ・バレリーナ(バレエ)
10:00~10:40
華時計の会(華)
10:55~11:30
リコーダーサークル クレッシュェンド(リコーダー)
11:40~12:10
フラ・オハナ・カムゲア(フラダンス)
12:20~13:00
オカリナかせのね(オカリナ)
13:10~13:30
みどり会(舞踊)
13:40~14:15
ベリーベリー(ベリーダンス)
14:30~15:00
東南部子ども会育成会(囃子踊り)
15:10~15:20

会議室(展示)

東華会(書道)
日本画愛好会(日本画)
游々会東(水墨画)

みんなであそぼ! だのしいよ!



非常口 →

非常口 →

視聴覚室(展示)

あさか市民活動ネットワーク
(市民活動)

こどもいけばな(生け花)
※体験有り(小中学生対象)
11日(土)13:00~15:00

パッチワークの会 紙粘土クラブくら
(パッチワーク) (紙粘土)

公民館からのお知らせ
○公民館まつりのため、11月9日(木)から居間の貸し出し、閲覧はできませんので、ご了承ください。
なお、13日(月)は休館日です。

問い合わせ
東朝霞公民館
朝霞市朝霞台6-8-45
TEL 048-463-9211

36

西朝霞公民館



成人教養講座

◆目的◆ 成人を対象に、自己実現と生きがいのある生活を求めることを目的とし、日常生活の充実や、地域社会への参加などについて学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	6月24日（土） 午前10時～午後1時	男のクッキング／平島 直美 氏	成人男性	15人 ／20人
2	10月4日（水）① 午前10時～正午	ポーセリンアートとペインティング 入門 ／和田 早苗 氏	どなたでも	15人 ／15人
	11月1日（水）② 午前10時～正午			15人 ／15人
3	11月24日（金） 午後1時～3時30分	脳活！大人の塗り絵／公民館職員	どなたでも	7人 ／10人

◆まとめ◆ 成人教養講座は3講座を開催した。6月は毎年男性に特化した講座を開催しており、今年度は、「体に優しい和食」と題して煮物や生姜焼きなど和食一膳を作った。和食の基本であるだしの取り方から始めたので、受講者からは、「だしについて理解が深まったと」のコメントをいただいた。10月の「ポーセリンアートとペインティング入門」は、白い磁器のカップに転写紙で絵を付け、筆を使って小さなペイントを施してから焼成を実施し、マイカップを完成させた。参加者は磁器に絵付けをする楽しさを知ったようで、今後も続けていきたいとの声が聞かれた。

また、11月の「脳活！大人の塗り絵」は、下絵を見ながら配色を考察し、細部など集中しながら塗り進めることで、脳のトレーニングや活性化に繋がることを意図して実施した。仕上げ後はミニ発表会を行い、終始和やかな雰囲気なものとなった。



男のクッキング



ポーセリンアートとペインティング



脳活！大人の塗り絵

さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆プログラム◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	12月7日（木） 午前9時30分～ 11時30分	ノルディック・ウォーク講座／ NORDICあさか	どなたでも	17人 ／20人
2	2月17日（土） 午前10時～ 11時30分	元気にチアダンスGo-Go- ／相澤 かおり 氏	小学生	16人 ／20人
3	3月7日（水） 午後1時30分～3時	バランスボールで姿勢力アップ ／小澤 美智子 氏	どなたでも	15人 ／15人

◆まとめ◆ さわやか健康教室は3講座を行った。12月はノルディックウォーク講座を開催し、2本のポールを持って歩くことで、安全に安定して楽しく基本動作が身につくのを知ってもらうことができた。2月は「元気にチアダンスGo-Go-」を開催し、小学生を対象として、未経験者でも音楽に合わせて踊りを覚えて、体を動かすことの楽しさを体験してもらった。講座の一番最後には、発表会を行い、ご両親や姉妹にも練習の成果を見ていただいた。参加した子どもたちの生き生きと踊る姿は、目を見張るものがあり、練習成果披露後は拍手喝采で、参加者同士でハイタッチする光景が見受けられた。また、3月は「バランスボールで姿勢力アップ」講座を開催した。バランスボールはインナーマッスルを鍛え、腰痛の軽減などに役立つと言われているため、反響は大きく定員を大幅に超える応募があった。参加者の年齢層は広がったが、みんな頑張って脱落しないで終了することができた。



ノルディック・ウォーク講座



チアダンスGO-GO-

伝 統 文 化 講 座

◆ 目 的 ◆ 日本の伝統文化を学び、体験することを通して、その良さを再認識するとともに、自己の実現と生きがいのある生活を求めることを目的とし学習する。

◆ プログラム ◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	6月28日（水）① 午前10時～正午	ゆかたで夏美人 ①着付けと帯の締め方を学ぶ ②家族や友人への着付けを学ぶ ／公民館職員	成人女性	6人 ／10人
	7月5日（水）② 午前10時～正午			5人 ／10人
2	11月30日（木） 午前10時～午後1時	手作りおせちで祝うお正月 ／平手 綾乃 氏	成人	16人 ／16人
3	12月24日（日） 午前10時～正午	書き初め ／西朝霞公民館サークル 筆と遊ぶ会講師 鈴木 栄子 氏	小学3～ 6年生	20人 ／20人
	12月24日（日） 午後1時30分～ 3時30分	書き初め 会場の提供のみ ／公民館職員		14人 ／40人

◆ まとめ ◆ 伝統文化講座は3講座を行った。7月は例年職員が講師となって開催しているゆかたの着付け講座を開催した。1回目で全員が着ることができるようになり、2回目にはきれいに着付けることと、ペアを組んでお互いに着付け合う実践を行った。これからも受講したいという参加者も多く、日本の伝統文化を伝えることに貢献できたと思う。11月は「手作りおせちで祝うお正月」を開催し、定員を上回る応募があった。時代の流れとともに、おせちは作らず買うというようなことがよく言われるが、まだまだそんなことはないと思わせる盛況ぶりであった。12月は、「書き初め」講座を開催した。今年も大変人気の講座となり定員を上回る応募があった。今年度は午後の部も新たに設定した。これは、昨年の講座実施後のアンケートの中に、書き初めができる場所がないため、場所だけでも提供してほしいとの要望があったため、それを受けて、午後には書き初めができる会場の提供を行うこととした。午前・午後の参加者とも集中して真剣な表情で書き初めを行っていた。



ゆかたで夏美人



手作りおせちで祝うお正月



書 初 め

育 児 講 座

◆**目 的**◆ 人間形成に大切な幼児期についての知識を習得し、また、同じ世代の子どもを持つ親同士の交流を図ることで、心身共に健康な子どもを育てるための望ましい子育てのあり方を考える。

◆**対 象**◆ 未就学の幼児と保護者

◆プログラム◆

回	実施日時	タイトル	受講者／定員
1	6月3日（土） 午前10時～ 11時30分	パパ・ママ ベビーマッサージ ／小澤 美智子 氏	24人 ／24人
2	7月5日（水） 午前10時～11時	親子で七夕あそび ／保育士 吉良 恵子 氏・沼澤 聡子 氏	36人 ／20人

◆**まとめ**◆ 育児講座は2講座を行った。6月は「パパ・ママ ベビーマッサージ」を開催し、赤ちゃんと一緒に自然にスキンシップを取れるように、手遊び、運動、オイルを使ったマッサージを学習して実践した。赤ちゃんのペースに合わせて和やかな感じで講座は進み、終了後には、今後に役立てたいと意欲的な感想が寄せられた。7月は「親子で七夕あそび」を開催し、季節の行事である七夕を親子で遊びながら体験した。応募者が定員を超えたが、講師と相談の結果、応募者全員が参加できることになった。また、応募者の年齢が低かったため、低年齢でもできる簡単な内容の飾りとした。



パパ・ママ ベビーマッサージ



親子で七夕遊び

レッツ・チャレンジ

◆目的◆ 小・中学生を対象に身近な材料を利用した工作や簡単な料理を体験し、自主性や協調性を養い、地域社会の一員として自覚できるよう学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
1	4月22日（土） 午前10時～正午	本の読み聞かせ ／読み聞かせサークル 「いちご」の皆様	幼児・小学生	45人 ／40人
2	5月27日（土） 午前10時～午後1時	親子でクッキング ／森永乳業M'sキッチン	小・中学生 ～とその 保護者	20人 ／20人
3	7月29日（土） 午前10時～正午	楽しい理科実験・磁石で遊ぼう ／元高校化学教諭 有本 弥生 氏	小学1年生～4年生	20人 ／20人
4	2月3日（土） 午前10時～午後1時	チョコチップスコーンを作ろう ／カフェPea Pod主宰 平手 綾乃 氏	小学生～中学生	16人 ／16人

◆まとめ◆ 小・中学生を対象とした講座「レッツ・チャレンジ」は、工作や料理、スポーツなどを通じ自主性や協調性を養い、地域社会の一員として自覚できるよう実施するもので、今年度は4つの講座を開催した。4月の「本の読み聞かせ」は、定員以上の子どもが集まり、講師の感情豊かな朗読に参加者は真剣に聞き入っていた。5月の「親子でクッキング」は、くまちゃんバーガーやサラダなどを作った。調理では、親が子どもにアドバイスをしたり、仲良く協力して作る場面が見られ、親子のつながりがより深いものとなった。7月の「楽しい理科実験」は、低・中学年を対象として磁石の実験装置を作った。ただ、時間内に実験装置が思うように完成できなかった子もいて、自主性の尊重と補助するフォローの難しさを感じた。2月の「チョコチップスコーンを作ろう」は、子どもたちがお互いに助け合いながら、思い思いのスコーンを作り上げていった。オーブンで焼き上がる頃には、カウントダウンコールがあがり高揚した状況になった。焼き上がったスコーンにチョコペンで飾りつけ、最後にラッピングをして完成となった。子どもたちの満足した表情が印象的だった。



子ども読書の日 読み聞かせと工作



親子でクッキング



楽しい理科体験・磁石で遊ぼう



チョコチップスコーンを作ろう

映 画 会

◆目的◆ 夏休み映画会ではより良い映画を観ることにより、想像力豊かな幼児・児童の健全育成を図る。春の映画鑑賞会では、普段公民館に来る機会のない方にも親しみをもってもらい、公民館を身近に感じてもらう一助とする。

◆対象／定員◆ どなたでも／定員なし

◆プログラム◆

回	実施日時	タイトル	参加人数
1	7月28日(金) 午前10時～ 11時35分	夏休み映画会 『ノンタンといっしょ』『きかんしゃトーマス』 『パンダコパンダ』 ※ヨーヨー風船つりゲームを同時開催	80人
2	3月17日(土) 午後1時～5時	春の映画鑑賞会「なつかしの映画会」 『荒野の七人』、『ゴジラ』	31人

◆まとめ◆ 7月の夏休み映画会は、夏休みに入り早い時期で、上映時間もあまり長くならず、飽きずに映画鑑賞ができるように計画した。参加者は親子連れが大半で、友達同士で参加している子も見られた。映画もおなじみのタイトルだったせいか途中で帰ることなく満足していた様子であった。上映後は、例年好評のヨーヨー風船つりを楽しんでいた。

3月の春の映画鑑賞会は、なつかしの映画を上映し、アナログ時代を思い出してもらえるように選定した。また、会場も視聴覚室から体育室に変更し、スピーカーの数も増やして聞き取りしやすくして、ゆったりと鑑賞できるような環境作りに努めた。



夏休み映画会



春の映画鑑賞会



人 権 教 育 講 座

◆ **目 的** ◆ 人権問題に対する正しい理解と認識を深め、差別をしない、許さない社会をつくるための一助とする。

◆ **実施日時** ◆ 3月22日（木）午後2時～3時

◆ **タイトル** ◆ 人権教育講座「ハラスメントから人権を考える」

◆ **講 師** ◆ 公益財団法人 東京都人権啓発センター 人権問題講師 西谷 隆行 氏

◆ **対 象** ◆ どなたでも

◆ **参加者／定員** ◆ 29人／40人

◆ **まとめ** ◆ 近年、新聞・テレビ・インターネットで「ハラスメント」という言葉を見たり聞いたりすることが多くある。そのハラスメントとはどういうことで、どのようなものがあるのか。また、人権とどのように関わってくるのか。そのようなことから今回の講座内容を選定した。

「〇〇ハラスメント」と呼ばれるものは、様々なものがあるので、そのうちのいくつかを実例として取り上げた。また、参加者にも実例についてどのように思うか考えてもらい、さらにそれを考察するような形で講座は行われた。

講座終了後のアンケートでは、「分かり易く、詳しく説明していただき参考になった。ハラスメントの多さに驚いた。ハラスメントをしないよう気をつけていきたいと改めて思った」など、講座に満足できた回答を多く得られ、充実した講座となった。



西 朝 霞 公 民 館 ま つ り

◆ 目 的 ◆ 公民館利用団体の学習成果を発表し、地域住民との交流を図る。

◆ 実施日時 ◆ 10月28日（土） 午前10時～午後3時
10月29日（日） 午前10時～午後3時

◆ 主 催 ◆ 西朝霞公民館まつり実行委員会

◆ 対 象 ◆ 市民、利用者

◆ 期間内入場者数 ◆ 延べ2,000人

◆ 参加団体 ◆
・ 展示部門 16団体 ・ 発表部門 10団体
・ 模擬店 5団体 合計 31団体

◆ まとめ ◆ 第31回西朝霞公民館まつりは10月28・29日に開催し、土曜日午後より日曜日終了まで雨模様となり天候には恵まれなかったが、参加団体がそれぞれ趣向を凝らし、発表部門、展示部門、模擬店部門に日頃の学習成果を十二分に発揮し大変好評であった。公民館まつりの実施目的の一つである団体相互の交流と、地域の方々とふれあう機会となった。



体育室での発表の様子



展示の様子



模擬店の様子

体育室発表スケジュール

28日(土)

10:10~10:50 さわやか気功太極拳

気功を取り入れた太極拳です。年齢・体力を問わず楽しめますので気軽に参加ください。
♪毎週金曜 午後1時~

11:00~11:30 童謡を歌う会 赤い靴

あの歌、この歌、懐かしい歌♪楽しく元気に歌います。あなたも一緒にいかがですか?
♪第1・3木曜 午後1時~



11:40~12:10 たま嘗会(たまよかい)

尺八、三味線、唄で民謡をメインに童謡、歌謡曲などの勉強をしています。
♪毎週火曜日 午前10時~、木曜日 午後5時~

12:20~13:00 西吟会(にしぎんかい)

詩や和歌・俳句等をして心豊かにして発声することにより、健康な身体を目指します。
♪第1・2・4水曜 午後1時~

13:10~14:00 新声会(しんせいかい)

カラオケで、楽しく元気に仲良く歌っています。雑談もあります。懇親会もありますよ。
♪毎週金曜 午後1時~



14:20~15:10 あさかユニカール同好会

男女年齢を問わず、他の公民館でも明るく楽しく練習!!室内版カーリングの体験を行います。
♪第1・3火曜 午後1時~



29日(日)

10:10~10:35 ピクシー新体操クラブ

小学生対象のリボン、フープ、ボール、ロープを使う新体操です。是非いらしてください。
♪第1・3水曜 午後4時30分~

11:00~11:20 STORYバレエワークス

未就園から大人まで、体を動かすこと、踊ることを楽しみ、バレエの基礎を学んでいます。
♪毎週金曜 午後5時~



12:00~12:30 モダンバレエコスモス

幼児から小学生中心のモダンバレエです。いつも楽しく踊っています。会員募集中です。
♪毎週木曜 午後4時~

14:00~14:30 青少年空手道クラブ

今年初めての発表となります。楽しく、真剣に空手の練習をしています。気軽に体験もできるので、お待ちしております。



♪毎週水曜 午後4時30分~



あそびにきてね!

28日(土)

フラバンづくり、ヨーヨーつり

午後2時~3時まで
1階ロビーにて 費用:無料
※材料がなくなり次第終了



朝霞市ぽぽたん

西朝霞公民館

徒歩:東武東上線 朝霞台下車 25分

バス:西武バス 朝霞台駅南口2番乗り場

志木南口行き(朝24、朝24-1)

「西朝霞公民館入口」下車 徒歩5分



第31回 西朝霞公民館まつり

平成29年

10月28日(土)

29日(日)

午前10時~午後3時

28日開会式 午前9時45分~

29日閉会式 午後3時~

主催

西朝霞公民館まつり実行委員会



西朝霞公民館

朝霞市膝折町4-19-1

TEL 048-462-1411

図書室

七宝焼 泉の会

(しゅほうやき いずみのかい)

初心者の方もお気軽に！楽しく作品を作りましょう。

♪第1・3火曜 午後1時～

七宝焼作品
10時～売り切れまで

29日(日)七宝焼体験
図書室にて
材料費 400円～

手作りのすてきな
作品です！
ぜひご覧ください

1 階

ロビー

♪：活動日

絵手紙クラブ楽描

(えてがみくらぶがく)

季節の絵に言葉を添えて「ヘタがいい、ヘタでいい」をモットーに、楽しく描いています。

♪第3火曜 午前10時～

つばさ工房

心の癒えあって、日々の活力と癒しを求める方を対象とした施設です。見学はいつでも！

♪第1木曜 午後1時～

男の料理クラブ

初心者同士で始めた歴史あるクラブです。健康に気を付けた料理も学んでいます。

♪第2土曜 午後1時～

とんぼ玉きらら

金曜日の午後、とんぼ玉製作をしています。パザーも是非、ご覧ください。

♪第2・4金曜 午後1時～

会議室

和紙絵がよう会

手染の和紙を使って自由に絵を作っています。会員募集中

♪第1・3火曜 午前10時～

布の会

絹の古布を使って動物や花などを縫い合わせて作る吊るしびな等を縫工しています。

♪第2・4火曜 午後1時～

手編同好会

先生の指導のもと、自分のペースで作品を仕上げています。楽しい編みの同好会です。

♪第2・4土曜 午前10時～

西墨会

(せいぼくかい)

昨年に引き続き、2回目の参加です。少しは上達したかなと尋ねるのですが、

♪第1・3月曜 午後1時～

2 階

2階ロビー

あさかユニカール同好会

オリンピック気分ユニカール(室内紙カーリング)をどう？健康増進と仲間作りに！！東日本・関東大会にも出場しました。

♪第1・3火曜 午後1時～

西花会

(にしはなかい)

生け花、池坊です。生けている時は船トし、鑑賞して癒し、楽しいひと時です。会員募集中！

♪第1・3月曜 午前10時～

視聴覚室

筆と遊ぶ会

小筆で、いろはらかな文字まで、先生のお手本を基に気軽に学べる楽しいサークルです。

♪第1・2・4水曜 午前10時～

レザークラフト薔薇の会

月2回、革を使って身の回りの小物、バッグ等を作っています。パザーもご覧ください。

♪第2・4火曜 午後1時～

西彩会

(さいさいかい)

水彩画で描かれた仲間が楽しい、励ましあっていく貴重な場です。

♪第1・2・3木曜 午前10時～

28日(土) 広和会(こうわかい)

10時～ 売り切れまで 2階 和室にて
お茶席(80席) 300円(こども200円)

〇美味しい和菓子と一服のお茶をご用意して、お待ちしております。お気軽にどうぞ！

♪第1・3・5金曜 午後1時～

模擬店

28日(土)

つばさ工房 もちつき体験と販売

11時～ 売り切れまで
駐車場にて

1パック 200円

〇おいしいおもちはいかがですか。きなこ、あんこ、いそべがあります。お待ちしております。



28日(土)

西朝霞料理クラブ 鮭ちらしずし販売

食事販売 11時～ 1階通用口まえ
引き換え 11時30分～ 実習室まえ

1パック 300円(150食)

〇体と心の健康に役立つ料理を学び、実習後の紙版とおしゃべりを楽しんでいます。

♪第2水曜 午前9時30分～

28日(土)

たんぽぽクラブ 焼き菓子と飲み物販売

10時～ 売り切れまで
1階ロビーにて

100円～

〇月1回の活動で親子で遊べる広場です。焼菓子、コーヒーを販売します。

♪第3月曜 午前10時～

29日(日)

男の料理クラブ イカ焼きそば販売

食事販売 11時～ 1階通用口まえ
引き換え 11時30分～ 実習室まえ

1パック 350円(150食)

〇初心者同士で始めた25年の歴史あるサークルです。

健康に気を付けた料理も学んでいます。

♪第2土曜 午後1時～

29日(日)

つばさ工房 フランクフルト販売

11時30分～
売り切れまで

1階ロビーにて

1本150円



西朝霞公民館展示コーナー

- ◆ 目 的 ◆ 常設展示をすることで、サークルの日頃の活動の成果を広く来館者に知ってもらうとともに、会員の活動意欲の向上を図る。
- ◆ 対 象 ◆ 西朝霞公民館活動サークル会員
- ◆ まとめ ◆ 西朝霞公民館のサークル活動を紹介する常設展示コーナーは、平成25年12月から1階ロビーに展示コーナーを設けたもので、サークルの日頃の活動の成果を広く来館者に知ってもらうとともに、会員の活動意欲の向上につながり、来館者からも好評を得ている。



南朝霞公民館

南っ子クラブ わくわく サマーチャレンジ

チャレンジ①
ドキドキの
ハンドメイド
7月24日(月)
午前9時30分～
11時30分

チャレンジ②
小石をアレンジ！
ストーンペイント
7月25日(火)
午前9時30分～
11時30分

チャレンジ③
レザリング
7月26日(水)
午前9時30分～11時
親子参加希望～1歳児

※応募方法※
必ず「往復ハガキ」でお申し込みください。
応募はがきに
①姓 名 ②生 年 ③住所 ④電話番号
⑤参加費 ⑥学年 ⑦性別
⑧参加したい日
⑨お父さん・お母さんの記入
⑩お電話 ⑪お申し込みの住所 ⑫お電話
〒753-0802 南朝霞公民館 電話 048-461-0163

定員 30人 (小学生)
参加費 ¥300 (小学生以下は半額)
お申し込みは7月15日まで

南朝霞公民館主催 おとなの映画会

第三の男

カンヌ映画祭グランプリ受賞作
～1949年作品・字幕・白黒 120分～
平成29年8月18日(金)
午前9時30分から正午

監督 キャロル・リード
主演 ジョセフ・コットン
オーソン・ウェルズ
アリダ・ヴァリ

どなたでも
無料観覧希望へ
お越しください。

南朝霞公民館
461-0163
〒753-0802 南朝霞公民館

南朝霞公民館主催 さわやか健康教室

初めての大人のバレエ

大人になった今、子どもの頃に憧れていた
バレエを体験してみませんか？
優雅なひとときをお楽しみください。

日 時 平成30年3月6日(水)
午前10時～11時30分

場 所 南朝霞公民館グループホール

対 象 小童 多恵 さん
成人女性 15名

参 費 (申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)
南朝霞公民館 課 室
2月20日(水)午後5時までに
南朝霞公民館へ電話または窓口にて
受け付けます。

MUSASHINO
FRONT
ASAHA 問い合わせ 南朝霞公民館
電話 048-461-0163

南朝霞公民館主催 生涯学習講座

いにしえの朝霞を学ぶ 歴史講座(古代から中世)

平安中期から鎌倉時代の朝霞を知り、
歴史意識を感じてみませんか。

日 時 平成29年11月29日(木)
午前10時～11時30分

会 場 南朝霞公民館 2階 会議室

対 象 どなたでも

定 員 30名 / 費用 無料

講 師 元朝霞市博物館学芸員
東 浩 和 さん

申込方法 南朝霞公民館にて11月22日(水)
午後5時までに電話または窓口にて受け付けます。

南朝霞公民館 電話 048-461-0163

「どきどきバレンタイン密席」

成れた時の成就感に満ちたはーとーとい。
明日への活力になることまちがいなし！

開演:平成30年2月14日(水)
午後2時～3時30分

会 場:会議室 30席

資 者:埼玉大学福祉研究会の密さん

※入場料は無料です。ただし参加費は別途です。
2月10日(金)午後5時までに
南朝霞公民館 電話・窓口で受け付けます。

南朝霞公民館 電話 048-461-0163



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	6月21日（水） 午後1時30分 ～3時	今年も輪になって踊ろう！朝霞音頭 ／南朝霞公民館サークル やわらぎ会	15人 ／20人	—
2	9月29日（金） 午前10時 ～11時30分	子育てママ☆のびのびストレッチ ／吉澤 千春 氏	13人 ／20人	11人 ／16人
3	11月30日（木） 午前10時 ～11時30分	美容と健康のための自彊術 ／野村 好美 氏	14人 ／15人	—
4	3月6日（火） 午前10時 ～11時30分	初めての大人のバレエ ／小津 多江 氏	11人 ／15人	—

◆まとめ◆ 健康づくりをメインテーマとし、地域内でのネットワーク作りに役立つ講座を実施した。世代を選ばず、様々な人々が公民館に集い一緒に身体を動かすことにより、連帯感が生まれ、参加者同士の会話も弾んでいた。

「やってみたかった事ができる」機会の提供を目指し、「民踊」「ストレッチ」「自彊術」「バレエ」と広い分野の内容を選定し、どれも満足度の高いものとなった。

保育付き講座の「子育てママ☆のびのびストレッチ」や「初めての大人のバレエ」には「公民館を利用したことのない若い世代」の参加が多く、お住まいの地域の公民館がどのような施設なのかを知ってもらえる良い機会となった。



初めての大人のバレエ
バーを使って本格的にそして優雅に



美容と健康のための自彊術
初めて耳にする「自彊術」に興味津々の様子

生 活 教 養 講 座

◆目 的◆ 豊かな生活を送るため、日常に役立つさまざまな知識を学び教養を身につける。

◆対 象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	6月20日（火） 27日（火） 午前10時 ～11時30分	刺し子でコースター ／南朝霞公民館サークル 朝霞市手芸クラブ	17人 ／15人 (延べ30人)	—
2	11月29日（水） 午前10時 ～11時30分	いにしへの朝霞を学ぶ歴史講座 (古代から中世) ／栗原 和彦 氏	24人 ／30人	—
3	2月14日（水） 午後2時 ～3時30分	どきどき♥バレンタイン寄席 ／埼玉大学 落語研究会	43人 ／30人	—

◆ま と め◆

日常生活に直接役立つ知識の習得を目指し、3講座を実施した。

手芸講座や歴史講座には同じ興味関心を持つ人が集うためか、参加者同士の会話が弾み、交流が深まった。また、講師への質問や意見も活発で、参加者の学習意欲の高さに感心させられた。サークルや次回講座の問い合わせや要望も多くあった。

埼玉大学落研の寄席では若く熱のこもった学生ならではの嘶に大いに盛り上がり、異世代間交流の良い機会となった。



刺し子でコースター



いにしへの朝霞を学ぶ歴史講座（古代から中世）



どきどきバレンタイン寄席の様子

南っ子クラブ

◆目 的◆ 子どもたちが地域での生活をより豊かなものにしていく機会をつくり、子どもたちの情操や知識を高め、低年齢層の公民館利用の促進を図る。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
1	① 7月24日（月） 午前9時30分 ～11時30分 ② 7月25日（火） 午前9時30分 ～11時30分 ③ 7月26日（水） 午前9時30分 ～11時	わくわくサマーチャレンジ ① ドキドキ☆ハンドメイド ／県立朝霞西高等学校 ハンドメイド部 ② 小石をアレンジ！ ストーンペイント ／南朝霞公民館職員 ③ レッツ☆空手道 ／野口 正行氏	小学生	30人 ／30人 ① 23人 ② 25人 ③ 24人 (延べ72人)
2	8月22日（火） 午前9時30分 ～11時30分	こども防災教室 ／朝霞消防署 消防活動課	小学生	61人 ／30人
3	12月25日（月） 午前9時30分 ～11時30分	第5回書き初め会 & パフォーマンス書道 ／県立朝霞西高校 書道部	小学3年 ～6年生	32人 ／30人
4	2月4日（日） 【初心者コース】 午前9時30分 ～11時30分 【対局コース】 午後1時～3時	第21回将棋教室 ／朝霞市将棋愛好会	小・中学生	初心者コース 32人 ／20人 対局コース 39人 ／20人

◆ま と め◆ 「将棋教室」は第21回を迎え、この大会のために1年間練習してきている子どもが一堂に会し白熱した対局を繰り広げ、南っ子の代表的な講座となっている。

「ドキドキ☆ハンドメイド」や「書き初め会&パフォーマンス書道」では「毎年楽しみにしている。」という要望に応じ、今年も朝霞西高校の生徒に講師を依頼し実施した。子供たちは世代の近い高校生に教えてもらうことを楽しみ、高校生もまた講師として積極的に子供たちに接し、講座内で相互の成長が感じられた。



ドキドキ☆ハンドメイド （講師）朝霞西高校



第21回将棋教室 ～対局コースから

映 画 会

◆目 的◆ 家族のふれあいを深めるため、親子で楽しめる映画を上映する。また、おとなの映画を開催し、幅広い年齢層の方々に懐かしい映画を楽しんでいただく。

◆対 象◆ どなたでも

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	5月30日(火) 午後2時～4時	おとなの映画会『泥棒成金』	61人
2	8月18日(金) 午前9時30分～正午	おとなの映画会『第三の男』	33人
3	1月21日(日) ①午前9時30分 ～11時30分 ②午後2時～4時 1月26日(金) ③午後2時～4時	【サークル体験ウィーク映画会】 ①『仮面ライダー』 ②『荒野の決闘』 ③『伊賀屋敷』	①15人 ②16人 ③11人
4	3月24日(土) 午前10時～正午	子ども映画会『ウルトラマン』	32人

◆ま と め◆ 南朝霞公民館の映画会では比較的年齢層の高い参加者が多いため、懐かしい映画の人気の高い。アンケート結果を参考に作品選定するため、満足度も高く次回作へのリクエストも多い。

公民館ではモノクロや字幕映画は不向きではないかと当初は上映を控えていたが、鑑賞には支障がないようであり、市内遠方や市外からの参加者も増えている。

子ども映画会では親子で参加できるよう、初期の「仮面ライダー」や「ウルトラマン」を上映した。期待通り父親との参加が多く見られ、また、その時代を懐かしむ成人単独での参加もあり、新規の公民館利用の促進につながった。



おとなの映画会
『泥棒成金』のポスター



サークル体験ウィークでの
イベント映画会



春休み映画会
空想特撮シリーズ
ウルトラマンのポスター

人 権 教 育 講 座

◆目 的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆実施日時◆ 12月15日（金）午前10時～11時10分

◆講 師◆ 東洋大学 ライフデザイン学部 准教授 渡辺 道代 氏

◆タイトル◆ 「介護する家族への支援」

◆対 象◆ 市民

◆受講者／定員◆ 31人／30人



人権教育講座のようす

◆ま と め◆ 高齢化に伴い直面する「介護する人、家族」が抱える諸問題に焦点を当て、介護者（ケアラー）が、介護があってもできるだけ自分らしい生活を持つための方法やスキルについて講義した。実際に介護に直面する参加者からは「介護者の思いを分かってくれてほっとした。」という意見もあり、大変有意義な講座となった。

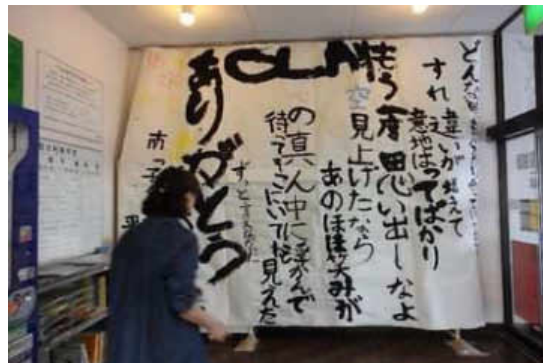
常 設 展 示

◆目 的◆ 南朝霞公民館主催講座の学習内容や利用団体の活動内容や成果を発表する。

◆対 象◆ 公民館利用団体・市民

◆ま と め◆ サークルの活動や講座の成果を発表する場として、ロビーで年間を通じ作品展示を実施した。「朝霞市手芸クラブ」の様々な手工芸作品の展示に興味を持った来館者から、サークルについての問い合わせが多くあった。

また南っ子クラブで実施した小学生によるパフォーマンス書道の作品に多くの来館者が足をとめて鑑賞していた。公民館での活動を周知する良いきっかけとなった。



南 朝 霞 公 民 館 ま つ り

◆目 的◆ 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。

◆実施日時◆ 10月14日（土） 午前10時～午後3時30分
10月15日（日） 午前10時～午後4時

◆主 催◆ 南朝霞公民館まつり実行委員会・南朝霞公民館

◆対 象◆ 市民

◆期間内入場者数◆ 延べ1,500人

◆参加団体◆

・展示部門	9団体	・発表部門	12団体	
・模擬店・バザー	4団体	・体験	2団体	延べ 27団体

◆ま と め◆ 今年度の公民館まつりは10月14日（土）と15日（日）の2日間の日程で開催し、盛況のうちに終了した。

展示部門では9団体が参加し、各団体とも日頃の成果の展示に工夫を凝らし、好評であった。

発表部門では、小学生のチアダンスやモダンバレエをはじめ、幅広い年齢層の発表があり、大きな拍手と歓声があがっていた。

模擬店では、新たに2団体が参加し模擬店の種類も増え、来館者に大変喜ばれた。当日は肌寒かったため、温かいメニューが大好評で早々に完売し、おまつりの活気に花を添えた。またチャリティー販売では、小学生のかわいい掛け声がロビーに響き、明るく賑やかに感じられた。

多世代のサークルがともに学習成果を発表することにより公民館活動の活性化に寄与し、地域内交流や地域の人々と公民館との交流を深めることができた事業となった。



【発表】 童謡を歌う会かなりや



【発表】 人形劇サークルたんぽぽ（人形劇）
[さるじぞう]の公演



【チャリティー&模擬店】すくぼんじょ



【展示】 2階 会議室での展示のようす

南朝霞公民館 29年度下半期イベント情報

11月29日(水)午前 生活教養講座「朝霞の歴史」

12月 ◆ さわやか健康教室 「自強術体操」

◆ 人権教育講座

◆ 南っ子クラブ

「第5回パフォーマンス書道&書き初め会」

1月 **第4回サークル体験フェスティバル**

◆ 南っ子クラブ「第21回将棋教室」

2月 ◆ 生活教養講座 「落語寄席」

大人気「おとなの映画会」、「こども映画会」も実施予定です！！

♪各講座の詳細については広報でお知らせします♪

みなさまのご参加をお待ちしています！！

南朝霞公民館 Tel048-461-0163

E-mail minami-kom@city.asaka.lg.jp



交通 ・市内循環バス(緑折・清沼線)朝霞消防署バス停徒歩9分
・東武東上線朝霞駅南口下車徒歩約15分
・国際興業バス・西武バス旭通りバス停下車徒歩約5分

第30回

広がれ 人の輪 心の和

南朝霞公民館 まつり

朝霞市キャラクターぼぼたん



10月14日(土)

☆開会式 10時～

午前10時20分～午後3時30分

15日(日)

午前10時～午後4時

☆閉会式 4時～

MUSASHINO
FRONT
ASAKA

南朝霞公民館まつり実行委員会
南朝霞公民館 048-461-0163

第 30 回 南公まつり参加サークル(展示)

体験コーナー

2階・会議室

絵手紙 征草の会
第1(木)2階・30分～12時
征草の会では絵手紙の会です。最初は
絵手紙の会に絵手紙の会です。最初は
絵手紙の会に絵手紙の会です。最初は

絵手紙 スイビー
第1(木)2階・30分～12時
スイビーの会では絵手紙の会です。最初は
スイビーの会では絵手紙の会です。最初は

絵画サークルバル
第1(木)2階・30分～12時
絵画サークルバルの会では絵画の会です。最初は
絵画サークルバルの会では絵画の会です。最初は

絵画(日本画) 若葉会
第1(木)2階・30分～12時
若葉会の会では絵画の会です。最初は
若葉会の会では絵画の会です。最初は



絵画サークル 手芸クラブ
第1(木)2階・30分～12時
手芸クラブの会では手芸の会です。最初は
手芸クラブの会では手芸の会です。最初は

絵手紙サークル さくら
第1(木)2階・30分～12時
さくらの会では絵手紙の会です。最初は
さくらの会では絵手紙の会です。最初は

3階・視聴覚室

ロマンドールクラブ
第1(木)2階・30分～12時
ロマンドールクラブの会ではロマンの会です。最初は
ロマンドールクラブの会ではロマンの会です。最初は

和裁クラブ
第1(木)2階・30分～12時
和裁クラブの会では和裁の会です。最初は
和裁クラブの会では和裁の会です。最初は

「囲碁対局」10/14(土)・15(日)
地下駐車場 10時30分～15時

囲碁サロン彩霞
第1(木)2階・30分～12時
彩霞の会では囲碁の会です。最初は
彩霞の会では囲碁の会です。最初は

「カゴ作り」10/15(日) 談話室
10時30分～材料がなくなり次第終了

わらべの会サークル かくぼんじょ
第1(木)2階・30分～12時
かくぼんじょの会ではわらべの会の会です。最初は
かくぼんじょの会ではわらべの会の会です。最初は



2階・資料室

南書道会
第1(木)2階・30分～12時
南書道会の会では書道の会です。最初は
南書道会の会では書道の会です。最初は

2階・ロビー 南書道会
おる会アンバインテッスン

2階・実習室 休憩処

模擬店コーナー

※全て商品がなくなり次第、終了です※

10/14(土)
談話室 10時30分～

生活クラブ 三葉菜
第1(木)2階・30分～12時
生活クラブの会では生活クラブの会です。最初は
生活クラブの会では生活クラブの会です。最初は

10/14(土)
地下駐車場 11時～

あさかユニカール 同好会
第1(木)2階・30分～12時
あさかユニカールの会ではユニカールの会です。最初は
あさかユニカールの会ではユニカールの会です。最初は

10/15(日)
1階ロビー10時30分～

わらべの会サークル かくぼんじょ
第1(木)2階・30分～12時
かくぼんじょの会ではわらべの会の会です。最初は
かくぼんじょの会ではわらべの会の会です。最初は

チャリティーコーナー
10/15(日) 10時30分～

わらべの会サークル かくぼんじょ
第1(木)2階・30分～12時
かくぼんじょの会ではわらべの会の会です。最初は
かくぼんじょの会ではわらべの会の会です。最初は



かご(大)
かご(小)
ジャム用かご
その他小物

平成29年度発表スケジュール <講堂>

10月14日(土)



発表時間	部門・サークル名	活動日・時間	紹介文
10:00	開会式		
10:30 ~ 11:00	民族ダンス Aisayaw	不定期 18時~21時	フィリピンダンスを中心に世界各国のダンスを練習しています。老人施設等の慰問をしています。
11:20 ~ 12:00	童謡 童謡を歌う会 かなりや	第2・4(土) 13時~ 15時30分	なつかしい童謡や唱歌を楽しく大きな声で歌いたい人達の集まりです。一緒に歌いましょう。初心者大歓迎。
12:30 ~ 13:30	ユニカール あさかユニカール 同好会	第2・4(木) 13時~ 16時30分	オリンピック気分ユニカール(室内版カーリング)をどう?健康増進と仲間作りに!!東日本・関東大会にも出場しました。
詩吟合同発表 14:10 ~ 14:50	詩吟 吟月会	第2・4(月) 13時30分~ 15時30分	漢詩、俳句、和歌、新体詩、歌謡曲などをコンダクターに合わせて吟じます。
	詩吟 詩吟同好会	毎週(大) 13時~ 16時30分	漢詩の他、和歌や俳句なども吟じます。生涯続けられる趣味が欲しい、歴史が大好き、楽しい仲間が欲しい人、集まれ!



10月15日(日)



発表時間	部門・サークル名	活動日・時間	紹介文
10:00 ~ 10:30	モダンバレエ グループ アラベスク	毎週(火) 16:40~19:00 毎週(金) 16:40~21:30	素晴らしい先生の指導の下で、4才から大人まで活動しているモダンバレエのサークルです。随時会員募集中!
10:50 ~ 11:40	民謡 やわらぎ会	毎週(水) 13時~16時	新舞踊と民謡を中心とした踊りの会です。頭と体を動かして、健康作りの為に仲間と楽しく練習しております。
11:50 ~ 12:20	チアダンス RDKチアダンス Pink Diamante	第2~4週(大) 18時~ 20時30分	発表とチアダンス体験を行います。ボンボンを持って一緒に踊りませんか?小さなおともだちも大歓迎です。
13:00 ~ 13:40	人形劇 人形劇サークル たんぽぽ	毎週(水) 10時30分~ 16時	みんなが楽しめる人形劇を目指しています。今年は、日本昔話の「さる地蔵」です。3さるがとても可愛いですよ。
舞踊合同発表 14:00 ~ 14:40	舞踊 ひさの会	毎週(土) 9時~12時	歌謡舞踊から童謡古典舞踊まで好きな曲目で楽しくゆっくり覚えていきます。皆さんも一緒にいかがでしょうか?
	舞踊 五月之会	第1~4週(金) 13時~16時	皆さんこんにちは。五月之会です。一人一人の個性を活かし、健康のために無理なく練習しています。
14:50 ~ 15:50	手品 朝霞マジック サークル	第1・3(土) 18時~20時	10名の会員がバラエティに富んだマジックを発表します。不思議なマジックの世界を楽しんでみませんか。
16:00	閉会式		

サークル体験ウィーク

- ◆**目 的**◆ サークル活動の体験機会を設け、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークルの活性化を図る場とする。
- ◆**実施日時**◆ 平成29年1月21日（日）～27日（土）午前10時～午後3時30分
- ◆**入場者数**◆ 延べ258人
- ◆**参加団体**◆ 40団体
- ◆**対 象**◆ 公民館利用団体・市民
- ◆**ま と め**◆ 今年度のサークル体験は、「サークル体験ウィーク」と銘打ち、期間を1週間とした。各サークルが通常行っている曜日・時間帯に活動を公開することにより、見学者はより現実的に入会を考えることができ、入会促進に繋がった。開催前日の大雪の影響により、急遽参加を見合わせるサークルがありウィーク前半は見学者の数もわずかであった。しかし「来館できなかったが見学したい」という問い合わせもあり、サークル体験ウィーク以降の見学希望者が増加した。イベントを通しての来館者数は予想を下回ってしまったが、南朝霞公民館で活動しているサークルの周知と、新規会員獲得には大変有意義な事業となった。
期間中実施した「映画会」や、体験コーナーの「ストーンペイント」と「手芸」には多くの子どもたちが訪れ、作品作りに熱中していた。



チアダンス体験
RDKチアダンス
Pink Diamante



手芸体験・毛糸のポンポン
協力；趣味の会



ストーンペイント体験

南朝霞公民館

各日のスケジュールについては、パンフレット、市のホームページをご確認ください

サークル たのびすん ウィーク

いやだったことを見つける7日間

1月21日(日)
～**27日(土)**



むさし フロント むさか 南朝霞公民館 048-461-0163

★イベント★ ストーンペイント

1月21日(日) 10～15時

1月27日(土) 10～15時

1階 談話室にて

石に絵を描いたり、貼ったりして、
素敵なアート作品を作りましょう！
準備・材料費不要です。
お気軽にお越し下さい。



1月21日(日)
10～12時



2階 実習室にて

「毛糸のポンポンで作る

雪だるま」

どちらの体験コーナーも材料がなくなり次第、終了となりますので、ご了承ください。

今年も南公サークル「趣味の会」さんに協力していただき、簡単な手芸体験をします。毛糸をぐるぐる巻き、パーツをつけるだけで、かわいい雪だるまの出来上がり！準備・材料費不要です。お気軽にお越し下さい。

サークル体験ウィーク 週間スケジュール★

🔍 希望のみの参加・印刷は要可

		講堂	談話室	会議室	資料室	実習室	視聴覚室	和室
21 日 (日)	午前	R・D・K PINK DIAMANTE (チアダンス)	★イベント★ ストーンペイント			★イベント★ 趣味の会 (ボンボンボール)	こどもの映画会 「仮面ライダー1」	9～11時
	午後	歩み会 (社交ダンス)					おとなの映画会 「荒野の決闘」	14～16時
22 日 (月)	午前	自強術かがやき (自強術)		🔍 読書会 (書道)	🔍 オカリナ奏楽時のみは ご一断ください	🔍 オカリナかぜのね (オカリナ)	朝霞おやこ劇場 (幼児サークル)	
	午後	脳細胞増殖の素顔 (健康体操)	♪休憩室♪			吟月会 (詩吟)	アンサンブル・ハカテ (コーラス)	
23 日 (火)	午前	ストレッチ体操 (ストレッチ) 女性のみのみ	あぞみの会 (レジャークラブ)	🔍 南書道会 (書道)	🔍 朝霞市手芸クラブ (手芸)	朝霞話トンアリ (ハングル)	フロンテ・チ・ラ ギターラ(ギター)	🔍 よつば会 (着付) 女性のみのみ
	午後	3B体操 (健康体操)				詩吟愛好会 (詩吟)	麻雀会 (麻雀)	
24 日 (水)	午前	のびのび体操 (健康体操)	♪休憩室♪			人形劇サークル たんぽぽ (人形劇) ※時間等により休演可	白百合マザーズコーラス (コーラス)	
	午後	やわらぎ会 (民謡)	🔍 朝霞市サークルさくら (読手紙)	🔍 国書サロン・彩墨 (国書)	🔍 ロマンドールクラブ (紙粘土)		マンマヴォーチェ (コーラス)	🔍 すみれ会 (着付) 女性のみのみ
25 日 (木)	午前	朝霞市の中核的弓道連盟 (地元の弓道)				with you (英会話)	自強術体操 (自強術)	五葉会 (菓子茶会)
	午後	あぞかユニカール同好会 (ユニカール)	プチボランティアの会 (オカリナ・手芸)	🔍 趣味の会 (読み物)	🔍 マザーグースESS (英会話)	氷川詩吟クラブ (詩吟)	わかば会 (民謡・フォークダンス)	
26 日 (金)	午前	ヨがいずみ会 (ヨガ)	♪休憩室♪ 	🔍 読書サークルハル (読書)		ハングルサークル ヒムネラヒム (ハングル)	金曜太極拳 (太極拳)	
	午後	朝霞市SDクラブ (スポーツダンス)		🔍 国書サロン・彩墨 (国書)	🔍 もみあそび (読み物)		おとなの映画会 「伊賀屋敷」	14～16時
27 日 (土)	午前	ウイングダンス (社交ダンス)	★イベント★ ストーンペイント				クリスタルハーツ (コーラス)	福の会 (子ども茶会)
	午後	青少年空手道クラブ (空手)		🔍 なごみ会 (大正舞)	🔍 オレンジキルト (キルト)	さつぎ句会 (俳句)	真蘭もろう会かなりや (民謡)	🔍 福の会 (着付) 女性のみのみ

期間中はスタンプラリーも開催！お楽しみに！！

北朝霞公民館



教 養 講 座

◆目的◆ 講義や実習を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者の交流を支援する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	7月5日（水） 午後1時～3時	熱中症対策～クールネック～ ／日本手芸普及協会指導員 米澤 真由美 氏	11人 ／12人	1人／5人
2	11月16日（木） 午後1時30分～ 3時	冬の寄せ植え ～ナチュラルガーデン～ ／株式会社 飯倉園 代表 飯倉 昇明 氏	15人 ／15人	—
3	2月25日（日） 午前10時～ 午後1時	男の料理工房～簡単おつまみ～ ／管理栄養士 木村 倫代 氏	12人 ／12人	—

◆まとめ◆ 生涯学習の機会を提供することを目的として、参加者同士の交流も意識しながら日常生活で活用できるものを実施した。クールネック作りは、講座終了後に早速身に着けて帰る方も見られた。冬の寄せ植えでは、同じ花を使っても配置により表情が異なる寄せ植えを作ることができた。男の料理工房では魚のおろし方の基本を学び、各班でお互い協力しあい簡単おつまみが調理できた。各講座において、参加者が楽しく学べる場を提供することができた。



熱中症対策～クールネック～



冬の寄せ植え
～ナチュラルガーデン～



男の料理工房～簡単おつまみ～



北朝霞公民館 教養講座

熱中症対策～クールネック～

首の後ろを冷やすと体温を効率よく下げられます。
熱中症対策に保冷剤が入るクールネックを作りましょう。

日時 7月5日(水)午後1時～3時
対象 成人
定員 12人(申し込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)
保育 5人(1歳以上の未就学児)
講師 日本手芸普及協会指導員
よだぎ 美奈
米澤 真由美さん

費用 500円(材料費)
持ち物 縫製道具、筆記用具

申込み 6月23日(金)午後1時まで電話または
北朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館
048-473-0558

北朝霞公民館 教養講座

**冬の寄せ植え
～ナチュラルガーデン～**

長く楽しめる冬の寄せ植えの
基本とコツを学び、季節感を
たっぷり演出しましょう。

日時:11月16日(木)
午後1時30分～3時
対象:成人
定員:15人
講師:新倉貴博
代表 新倉貴博さん

費用:2,000円(材料費)
内 器:ワイヤーバスケットを使用した寄せ
植え
持ち物:エプロン、持ち帰り用袋
飲み物:手袋
申し込み:11月6日(月)
午後1時まで電話または
北朝霞公民館窓口で
受け付けます。

座席約20席

北朝霞公民館 048-473-0558

北朝霞公民館 教養講座

男の料理工房～簡単おつまみ～

男の料理講座の第5弾…
お父さんのおつまみが、みんなのおかずにも大変身！

日時/2月25日(日)午前10時～午後1時
対象/成人男性

定員/12人(申し込み多数の場合は
市内在住者優先のうえ抽選します)

講師/管理栄養士 木村 優代さん

内容/簡易漬け・鰯のなめろう・その他

費用/600円(材料費)
持ち物/エプロン・三角巾・ふきん(2枚)

申込方法/2月16日(金)午後1時まで
電話または北朝霞公民館窓口
で受け付けます。

北朝霞公民館 電話 048-473-0558

子育て講座

◆目的◆ 子どもの成長にとって大切な幼児期の育児について学び、子育て中の仲間づくりを支援する。

◆対象◆ 1回目 4ヶ月～1歳未満の赤ちゃんと母親
2回目 幼児食を食べる子どもの保護者

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	9月6日（水） 午前10時30分～正午	ベビーヨガ ／ベビーヨガインストラクター 小澤 美智子 氏	14組28人 ／15組30人	—
2	12月5日（火） 午前9時30分～正午	X'mas のワンプレートランチ ／管理栄養士 木村 倫代 氏	9人／12人	5人／6人

◆まとめ◆ 子育て中の親を対象に講座を開催した。親子の関係はとても密接なものなので、親が少しでもリラックスできて気持ちに余裕が生まれれば、子どもと向き合える環境になると考えている。これからも講座を通して子育てを頑張ることができる環境づくりを支援していきたい。

また、講座の中で、参加者同士日頃の子育てに関する情報交換をしている様子が伺えた。些細なことでも気になる子育て中の親に、交流の輪が広がるような講座を提供していきたい。



ベビーヨガ



Xmas のワンプレートランチ

北朝霞公民館 子育て講座

ベビーヨガ

赤ちゃんにもお母さんにもたくさんの効果が得られる
ヨガを体験してみませんか！

日時／9月6日(水) 午前10時半～正午
対象／4ヶ月～1歳未満の赤ちゃんと母親
定員／15組 (申し込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)
講師／ベビーヨガインストラクター 小澤 美智子さん
費用／無料
持ち物／バスタオル1枚・飲み物
申込み／8月30日(水)午後1時まで電話または
北朝霞公民館窓口で受付ます。

北朝霞公民館
電話 048-473-0558

北朝霞公民館
子育て講座

X'masのワンプレートランチ

食べて笑顔！皆で食べるクリスマスランチを作しましょう。

日時：12月5日(火) 午前9時30分～正午
対象：幼児食を食べる子どもの保護者
定員：12人(申し込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)
保育：1歳以上の未就学児(定員6人)
講師：管理栄養士 木村 倫代さん
内容：クリスマスミートローフ
クリスマスピンチョス
プチケーキ
費用：600円(材料費)
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん(2枚)
申込み：11月22日(水)午後1時まで電話または
北朝霞公民館窓口で受付ます。

北朝霞公民館 048-473-0558

わんぱくキッズランド

◆目的◆ 工作や実習を通じて友達と楽しくいろいろな体験をすることで、子どもの創造性・自主性を養うことを目的とする。

◆講師◆ 北朝霞公民館職員

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
1	7月28日（金） 午前10時 ～11時30分	牛乳パックで貯金箱を作ろう	小学生	15人／15人
2	1月27日（土） 午前10時 ～午後1時	わんキラ☆クッキング	小学生	11人／12人

◆まとめ◆ 毎回多数の申込みがあり、子どもたちが考えながら作って行く工作や自らの手で作る楽しさを味わえる調理などの講座を企画・実施している。

工作の講座は、牛乳パックから貯金箱を作る過程で、細かい作業が多く時間がかかってしまったが、各自オリジナリティ溢れる貯金箱が作れて、考える力を引き出す講座となった。

体験型講座の「わんキラ☆クッキング」では、スパゲティナポリタンを食材を切るところから調理し作り上げた。今後も子どもたちの自主性・創造性を引き出せるような講座を実施していきたい。



牛乳パックで貯金箱を作ろう



わんキラ☆クッキング

牛乳パックで
貯金箱を作ろう

牛乳パックを再利用してはっくん貯金箱を作ってみよう！

日時：7月28日（金）
午前10時～11時30分

対象：小学生

定員：15人

費用：60円（材料費）

講師：北朝霞公民館職員

持ち物：①牛乳パック（1L）の空き箱
②上履き
③飲み物
④持ち帰り用袋

・・・申込み・・・

7月20日（木）午後1時まで
電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます
（申し込み手数料は北朝霞市内在住者無料のうえ抽選）

北朝霞公民館
☎048（473）0558

北朝霞公民館 わんぱくキッズランド

わんキラ☆クッキング

おうちで簡単！
みんな大好きスパゲティナポリタン
を作ろう。

日時：1月27日（土）午前10時～午後1時

対象：小学生

定員：12人

内容：スパゲティナポリタン
白玉汁粉

費用：300円（材料費）

講師：クッキングママの皆さん
（北朝霞公民館サークル）

持ち物：上履き・エプロン・三角巾・手拭きタオル

申込み：1月19日（金）午後1時まで電話または
北朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館 ☎ 048-473-0558

さわやか健康教室

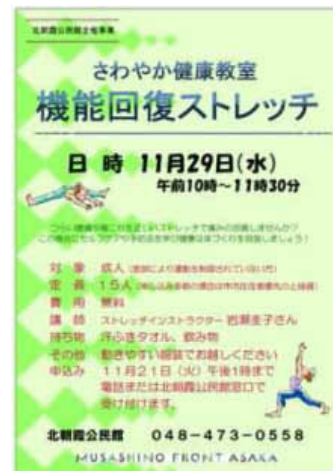
◆目的◆ 講義や実践を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者同士の交流を深め健康な体づくりや生き生きとした毎日を送れるように支援する。

◆対象◆ 市民

プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	11月29日(水) 午前10時～ 11時30分	機能回復ストレッチ ／ストレッチインストラクター 岩瀬 圭子 氏	14人／15人	—

◆まとめ◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する身近なテーマとして機能回復ストレッチを学習した。参加者は、健康な体づくりに関心があるので積極的に体を動かし、講師が参加者各人の健康状態を聞いて進めたので、終始和やかな雰囲気教室が進められた。
今後も誰でも参加できるような教室を実施していきたい。



映 画 会

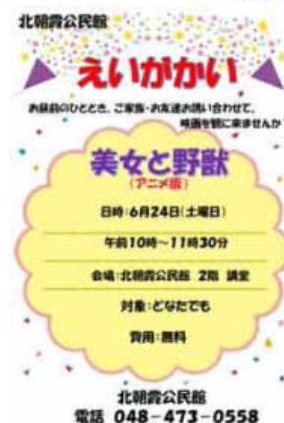
◆目的◆ 映画鑑賞を通じて豊かな感性を育み、あわせて市民の憩いの場を提供する。

◆対象／定員◆ 幼児・児童・成人／定員なし

◆プログラム及び参加者◆

回	実施日時	タイトル／講師	参加者
1	6月24日(土) 午前10時 ～11時30分	『美女と野獣』	65人
2	8月26日(土) 午前10時 ～11時30分	『青い海のエルフィ』	22人
3	12月2日(土) 午前10時 ～11時30分	『手ぶくろを買いに』 『プーさんのきらきら星』 『スヌーピーのメリークリスマス』	76人

◆まとめ◆ 上映作品は、上映時の話題、季節などを考慮して選定した。各回とも家庭のテレビでの鑑賞と異なり、大きなスクリーンでのびのびと映画を鑑賞していただいた。今後も親子連れや大人でも気軽に鑑賞してもらえような作品を選定し、案内ポスターやチラシの作成にも工夫をこらし、映画会の周知に努めて集客していきたい。



人 権 教 育 講 座

◆**目 的**◆ 人権問題の正しい理解と認識を深め「差別しない、許さない社会」をつくることを目的とする。

◆**対 象**◆ 市民

◆**日 時**◆ 12月6日（水）午後2時～3時30分

◆**タイトル**◆ 「あなたの身近にいる外国人」

◆**講 師**◆ ふじみの国際交流センター理事長 石井 ナナエ 氏

◆**受講者／定員**◆ 23人／30人

◆**まとめ**◆ 日本で暮らす外国人の実状を知り、市民としてどのように接していったらよいのかを身近に起きる日常生活の出来事を通じて学び、地域で暮らしている外国人への思いやりがはぐくまれるよう人権の大切さについて理解を深めるため、ふじみの国際交流センター理事長 石井 ナナエ氏をお招きしお話を伺った。



人権教育講座
あなたの身近にいる外国人

日本で暮らす外国人の実状を知るため身近に起きる出来事を通じて人権の大切さについて理解を深めてみませんか。

日 時 12月6日（水）
午後2時～3時30分

会 場 北朝霞公民館 2階会議室

対 象 どなたでも

定 員 30人

講 師 ふじみの国際交流センター理事長
石井 ナナエさん

保 費 1歳以上の未就学児（定員5名）
申し込み 12月5日（火）午後1時まで
電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。
保育希望の場合は、11月29日（水）
午後1時までにお申し込みください。
手紙通知もあります。

むすし フロント 窓 ぐ

北朝霞公民館
TEL 048-473-0558

北朝霞公民館まつり

◆目的◆ 公民館利用サークルが日頃の学習の成果を発表し、地域の方々と交流する場とすることを目的とする。

◆実施日時◆ 10月21日（土）午前10時～午後3時
10月22日（日）午前10時～午後3時

◆主催◆ 北朝霞公民館まつり実行委員会
北朝霞公民館（事務局）

◆対象◆ 公民館利用団体・市民

◆期間内入場者数◆ 1,432人

◆参加団体◆ ・展示部門 8団体 ・発表部門 12団体
・交流部門 4団体

◆まとめ◆ あいにく二日とも雨天になりましたが地域の皆さんはじめ1,432人の方々がご来館され、発表・展示・交流の三部門を楽しんでいただき、交流が深められた。

また参加サークル同士の協力で、たくさんの作品を展示・発表することができた。

発表部門は12団体の参加があり、どのサークルも多くの観客に日頃の練習の成果を発表し、惜しめない拍手が送られていた。

展示部門では8団体の参加があり、丹精込めて作成した作品の数々を展示した。交流部門は3団体の参加（1団体は雨天により中止）で、茶道の体験や温かいうどん・焼き菓子等を用意し、来館者は和やかなひと時を過ごしていた。

今後も参加サークルの意見を取り入れて、まつりの充実に向けて取り組んでいきたい。



マカリカ
(フラダンス)



朝志ヶ丘若草
(大正琴)



展示の様子

こどもいけばな花の輪
(生け花)



ピルエット
(クラシックバレエ)

フラ・オ・ヒバラニ
(フラダンス)



♪発表団体タイムスケジュール♪

21日(土)

10:00～10:50	ゆりの木フォークダンス (フォークダンス)
10:55～11:25	パドル体操 (健康体操)
11:30～12:30	マカリカ (フラダンス)
12:35～13:05	詩吟同好会 (詩吟)
13:10～13:50	ビルエット (クラシックバレエ)
14:00～15:00	朝志ヶ丘夕月会 (民舞)

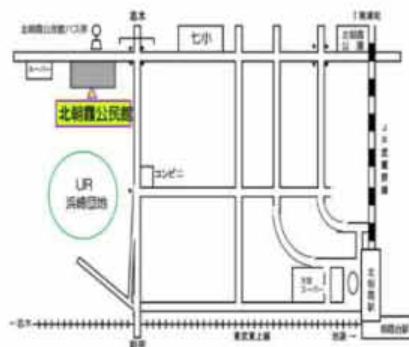
22日(日)

10:00～10:45	ローズクラシックバレエ (クラシックバレエ)
11:00～12:00	ミザール (クラシックギター)
	楽しい音 (大正琴)
12:30～13:20	太極拳ゆとり (太極拳)
13:25～14:25	朝志ヶ丘若草 (大正琴)
14:30～15:00	フラ オ ヒパニ (フラダンス)



発表時間が多少前後
する場合があります。
ご了承ください。

北朝霞公民館案内



*東武東上線朝霞台駅北口下車徒歩8分
*JR武蔵野線北朝霞駅西口下車徒歩8分
*市内循環バス(宮戸線)北朝霞公民館バス停前

■休館日 第1・3・5(日)
第2・4(月)
祝日・年末年始
■開館時間 9:00～21:30

みなさんのお越しを
お待ちしております



※公民館まつり開催中は駐車場がございませんので、お車での来館はご遠慮ください

問い合わせ
北朝霞公民館
朝霞市朝志ヶ丘1-4-1
☎048-473-0558

第36回(平成29年度) 北朝霞公民館まつり

笑顔ふれあう公民館

10月21日(土) 10:00～15:00
(開会式9:40～)

10月22日(日) 10:00～15:00
(開会式15:00～)



主 催

北朝霞公民館まつり実行委員会

展示・交流部門配置図



※提供できる時間が
多少前後する場合があります。

21日(土)

交流部門案内

時間	団体名	内容	金額	場所
午前11時販売開始	クッキングママ	うどん	250円	1階実習室
※午後2時まで				

時間	団体名	内容	金額	場所
午前11時販売開始	NPO法人 なかよしねっと	焼き菓子	80~150円	2階ロビー
		雑貨	50円~	
※無くなり次第終了します。				

22日(日)

時間	団体名	内容	金額	場所
午前10時販売開始	むつみ会 (裏千家)	茶会体験 (和菓子付)	300円	1階和室
※無くなり次第終了します。				

時間	団体名	内容	金額	場所
午前11時販売開始	朝霞市地域活動 支援センターれす	つきたて餅 ハーブティー	200円 100円	駐車場
※無くなり次第終了します。				

参加団体紹介

【展示・交流】朝霞市地域活動支援センターれす	【展示】こでまりの会
第3(水) 15:30~19:00	第2(金) 13:00~15:30
生活上の相談、地域との連携に努め、地域で暮らす障がい者がよりよい生活が送れるよう支援する施設です。	絵手紙サークルです。「下手でいい下手がいい」の言葉を支えに日常の身近な物や季節感などを描きながら楽しく活動しています。
【発表】朝志ヶ丘夕月会	【展示】こどもいけばな花の輪
第1~3(木) 13:00~14:30	第2(土) 10:00~11:00
民謡(民舞)は心の故郷、お若い方から年配の方迄楽しく踊って健康増進。是非一度お試しください。	小中学生対象のいけばなサークルです。季節の花を楽しくいけましょう。見学・体験大歓迎です。
【発表】朝志ヶ丘若草	【発表】詩吟同好会
第1~3(水) 10:00~12:00	第1~4(土) 13:00~16:30
大正琴で脳のリフレッシュ! 童謡、演歌、民謡などいろいろなジャンルの曲を楽しんでいます。見学OKです。	詩吟はお腹の中から声を発して健康に良いです。楽しく吟じています。「見学自由」
【展示・交流】NPO法人なかよしねっと	【展示】水彩画クラブ
不定期(水) 午前・午後	第2~4(金) 13:30~16:30
朝霞浜崎公園内で、朝霞市より事業委託を受けた障がいを持つ子どもの施設と、障がいを持つ人の働く場「なかよしカフェ」を運営しています。	趣味を楽しみ、日々を過ごす。笑顔が集い、にぎわう我がクラブ。そんなひとときを一緒に過ごしませんか。
【展示】園芸クラブ	【展示】清蘭会
第2~4(土) 13:00~16:30	第1~3(土) 10:00~12:00
鉢植え草木の鑑賞・手入れ(剪定・植え替え・樹形仕立て等) 見学・入会歓迎!	筆を持つ楽しみを味わってみませんか。漢字・かな・実用書・写経と幅広く勉強しています。見学お待ちしております。
【交流】クッキングママ	【発表】太極拳ゆとり
月1回不定期 10:00~14:00	第1~3(月) 13:15~15:00 第2~4(水) 14:50~16:30
月一回、ステンレス鍋を使い、料理とケーキを作っています。美味しいうどんを食べにいらしてください。	ゆったりとした動きの中で心と体をほぐし、今日よりも明日の健康を願いながら練習しています。

五十音順

【発表】楽しい音	【発表】マカリカ
第2~4(金) 9:30~12:00	第1~3~5(金) 19:30~21:00
指先を使う事で脳の活性化に! 楽しい曲を選び練習に励んでいます。今日は皆様と一緒に楽しんでいただければと思います。	フラサークルのマカリカです。今、人気のフラダンスと一緒に始めてみませんか! 楽しい仲間がお待ちしています。
【発表】パドル体操	【発表】ミザール
第2~4(土) 10:00~11:30	毎週(金) 13:45~16:00
パドルを使って全身の筋力・転倒防止、大切な脳の活性化で脳も若返り健康な体作りを目指した体操教室です。	クラシックギターサークルです。今年も「楽しい音」の皆さんと合同で演奏いたします。是非聴いて下さい。
【発表】ビルエット	【交流】むつみ会(裏千家)
毎週(火) 13:00~15:00	第1~3(木) 9:00~12:00
初めての方も初歩から丁寧に指導致します。パレエが好きという気持ちを大切に楽しくレッスンしています。体験歓迎!	お子さまからお年寄りまで、和やかに美味しいお菓子と共に抹茶を味わってください。お待ちしております!
【展示】ふくろうの会	【発表】ゆりの木 フォークダンス
第2~4(木) 13:00~16:00	毎週(水) 9:00~12:00
月2回、手芸を楽しんでいます。自由に好きな物を作り和やかなサークルです。	世界各国の民族舞踊(フォークダンス)を踊っています。仲間作り・健康のため、一緒に踊りに参加しませんか!
【発表】フラ オ ヒバラニ	【発表】ローズクラシックパレエ
第1(木) 19:00~21:00	第1~3~5(月) 15:15~21:30 第2~5(木) 17:00~21:30
チーム名を改め参加させていただきます。幼児~高校生まで楽しくレッスンに励んでいます。会員随時募集中です。お気軽に見学・体験にお越し下さい。	



※公民館まつり開催中は
駐車場がございませんので、
お車での来館はご遠慮ください。

常 設 展 示

◆ 目 的 ◆ 公民館利用団体の学習成果の展示

◆ 対 象 ◆ 北朝霞公民館利用団体



こでまりの会
(絵手紙)

内間木公民館



快 適 せ い か つ 講 座

◆ 目 的 ◆ 豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的とする。

◆ 対 象 ◆ 市民

◆ プログラム及び受講者 ◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	6月4日（日） 午前10時～午後3時	花木剪定教室 ／日本園芸協会庭園技能学習指導員 山中 正二 氏	20人／20人
2	9月26日（火） 午前9時30分 ～正午	ガラスアートにチャレンジ ～美しい薔薇のフォトスタンド作り～ ／日本ガラスアート協会インストラクター 田中 良子 氏	15人／16人
3	10月31日（火） 午前10時 ～11時30分	アンチエイジングとは？ ／アンチエイジング、ナチュロパシー（自然療法） アドバイザー 川上 良子 氏	16人／15人
4	12月12日（火） 午前10時～正午	新年は手作りのお正月飾りで！ ／福谷 恵里 氏	14人／15人
5	3月4日（日） 午前10時～正午	パステルアート ／和アート準インストラクター 辻 眞名 氏	12人／12人

◆ まとめ ◆ 「花木剪定教室」は、昨年の「植木剪定教室」が大変好評であったため第2弾として実施した。「ガラスアートにチャレンジ」や「新年は手作りのお正月飾りで！」では、初めての作業に戸惑ったり、苦労したりしながらも楽しい様子でした。満足な表情で嬉しそうにお互いの作品を鑑賞していた。「アンチエイジングとは？」では、健康、長寿、美容に高い関心を示して熱心に聞く姿が見受けられた。「パステルアート」では、それぞれの個性あふれる作品が出来上がった。今後も生活を彩り豊かにし、かつ役立つ内容の講座の企画を考えていきたいと思う。



花 木 剪 定 教 室



グ ラ ス ア ー ト に チ ャ レ ン ジ



新年は手作りのお正月飾りで！



パステルアート

コミュニケーション講座

◆目的◆ 自己表現力の開発を通して、コミュニケーションづくりのための方法を学び、人との良好な関係を築くことを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	8月20日（日） 午前8時30分 ～午後1時	和紙の里へ行こう！ ／東秩父村和紙の里（東秩父村大字御堂441）	36人／30人
2	9月12日（火） 午前11時 ～午後1時30分	インドネシア料理教室 ／高野 恵 氏	19人／20人
3	2月7日（水） 午前10時～午後1時	薬膳をとり入れた“おひなさま”料理 ／平手 綾乃 氏	14人／16人

◆まとめ◆ 「和紙の里へ行こう！」は夏休みということで親子、ファミリーでの参加者が多く、初体験の和紙作りに親子で楽しそうに参加していた。またのんびり散策もできて良かったという声が聞かれた。「インドネシア料理教室」では、普段あまり食する機会がないインドネシア料理を味わい、身近な材料でインドネシア料理が作れることを学びとても満足しているようだった。「薬膳をとり入れた“おひなさま”料理」は季節ごとの薬膳料理を学びたいという声が多くきかれた。



和紙の里へ行こう！



インドネシア料理



薬膳を取り入れた“おひなさま”料理

さわやか健康教室

◆ 目 的 ◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆ 対 象 ◆ 市民

◆ プログラム及び受講者 ◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	5月13日（土） 午前10時～正午	足裏チェックで姿勢美人に～からだのゆがみを直して10歳若返る～ ／東京家政大学教授 森尻 強 氏	20人／20人
2	6月30日（金） 午前10時～正午	心も体もリフレッシュ！～運動と脳刺激で脳を活性化～ ／シナプソロジー普及会認定インストラクター 清水 由美子 氏	10人／16人

◆ まとめ ◆ 「足裏チェックで姿勢美人に」では、ひとりひとりの足裏と立ち姿の写真をもとに立ち方を直してもらったり、二線歩行等を練習し、姿勢や歩行の詳しい講義に参加者は納得しながら熱心に受講していた。

「心も体もリフレッシュ！」は簡単なゲームをすることで体を動かし考えるということが、脳刺激になるということを学んだ。最初はみな表情が硬かったが、終わるころには、和気あいあいと笑顔になっていた。



足裏チェックで姿勢美人に



心も体もリフレッシュ！

子どもランド

◆目的◆ 子どもたちが家庭や地域での生活体験を通し、自ら考え主体的に判断し、行動できる能力を身につけることを目的とする。

◆対象◆ 市内在学の小・中学生

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
1	7月27日（木） 午前10時～正午	夏休みエネルギー教室 ～レモン電池をつくろう！～ ／関東電気保安協会	小学生	24人 ／24人
2	8月18日（金） 午前10時 ～11時30分	夏のたのしいプラバンづくり！！ ／公民館職員	小学生以下	17人 ／25人
3	11月11日（土） 午前10時30分 ～午後1時	手洗いのコツを体験&お手軽ワンプレートランチ作り ／管理栄養士 赤沢 尚枝 氏	小・中学生	15人 ／24人

◆まとめ◆ 昨年好評であった「夏休みエネルギー教室」を今年度も開催した。コードの発熱実験や、ショート実験、クイズなどで電気の安全や危険について学び、昨年と同様にレモン電池を作り、電球がついたりオルゴールの音を聞いたりした。

「夏のたのしいプラバンづくり！！」では夏にちなんだ絵柄に思い思いの色つけを楽しんでいた。上映した「3丁目物語・夏タマ&フレンド」も好評であった。

「手洗いのコツを体験&お手軽ワンプレートランチ作り」では、前半の手洗いのコツは、「手洗いチェッカー」を使っでの体験で保護者や小さなお子さんも参加でき好評だった。また後半の調理は、子ども達だけで協力しながら3品を作り、美味しくできたことで苦手な食材を克服できたという声が多数聞かれた。



夏休みエネルギー教室



夏のたのしいプラバンづくり！！



手洗いのコツを体験 & お手軽ワンプレートランチ作り

人 権 教 育 講 座

◆ 目 的 ◆ お互いの人格を認め合い、心の中に潜む偏見や差別を取り除き、人権問題に対する人としての知識を学習する。

◆ 対 象 ◆ 市民

◆ 実施日時 ◆ 3月16日（金）午前10時～11時30分

◆ タイトル ◆ 「落語で学ぶ人権」

◆ 講 師 ◆ 落語家 三遊亭 彩大 氏

◆ 受講者／定員 ◆ 45人／60人

◆ まとめ ◆ 人権というテーマを真剣に聞くなかで、会場を笑顔につつんだ落語の魅力によって参加者は改めて人権を考える機会となった。



映 画 会

◆ **目 的** ◆ 親子が共に楽しめ、季節・行事にちなんだ映画を上映し、コミュニケーションづくりを図る。また、大人の方を対象とし名画と呼ばれる作品を上映する。

◆ **対象／定員** ◆ 市民／定員なし

◆ **プログラム及び参加者** ◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	7月15日（土） 午前10時 ～午後0時30分	映画を楽しむ会『ビルマの豎琴』	31人
2	11月19日（日） 午前9時30分 ～午後0時15分	映画を楽しむ会『あゝ野麦峠』	23人
3	2月3日（土） 午前10時～11時	せつぶん映画会～ぼぼたんもくるよ！	83人

◆ **まとめ** ◆ 今年の「せつぶん映画会」は、『おにたのぼうし』他2本の映画をみた後、恒例の職員が扮した鬼が現れ、ぼぼたと子どもたちとで豆まきをした。ぼぼたんの登場で、例年の4倍近い来場者がありとてもにぎやかな会となった。映画を楽しむ会は、話題の名作『ビルマの豎琴』『あゝ野麦峠』を上映した。みなさん懐かしい作品に満足の様子だった。

今後も楽しんでいただける作品を上映することを第一に考えていきたいと思う。



映画を楽しむ会『あゝ野麦峠』



せつぶん映画会～ぼぼたんも来るよ～

常 設 展 示

- ◆ 目 的 ◆ 公民館でどのような活動をしているかを知り、また公民館活動への参加を促すことを目的に作品を展示する。
- ◆ 対 象 ◆ 市民
- ◆ ま と め ◆ ロビーの一画に、内間木公民館で活動するサークルの会員募集のポスターを貼り出すとともに、作品を展示し活動内容を紹介している。作品は、季節に応じて時折差し替えてくださるので、来館者の方々も楽しみにして足を止めていかれる。



サークル作品展示と会員募集ポスター

内間木公民館まつり

◆目的◆ 利用者相互のコミュニケーションづくりと活動発表の場とする。

◆実施日時◆ 5月27日(土) 午前9時50分～午後8時50分
5月28日(日) 午前10時～午後2時40分

◆主催◆ 内間木公民館まつり実行委員会・内間木公民館

◆対象◆ 市民

◆期間内入場者数◆ 延べ3,000人

◆参加団体◆ ・展示部門 12団体 ・発表部門 12団体
・模擬店・交流 5団体 延べ 29団体

◆まとめ◆ 2日間とも晴天に恵まれ、大盛況だった。

第35回の節目を盛り上げる飾りつけやイベントのバルーンアートショー、そして当館で活動している和太鼓のサークルの演舞は大好評だった。

発表部門では、12団体が日頃の活動の成果を十分に披露し、展示部門は12団体が見事な作品を展示した。

模擬店は、1日目はカレーや蒸しパン、2日目はいなり寿司や手作りパンの販売が行われ、盛況ですべて完売した。

体験実演コーナーでは、切り絵、陶芸の体験コーナー、スーパーボールすくい、多くの人が楽しんでた。また交流部門のお茶席や、チャリティーバザーの陶芸にはたくさんの人が集まり参加していた。無料のハーブティーコーナーは今年も好評だった。

今後も実行委員会を中心に、参加者や来館者に喜ばれる、親しみやすい公民館まつりの開催を目指していきたいと思う。





第35回内間木公民館まつり情報

♡参加して楽しいイベント♡

27日(土)

ユニカール
健康体操自強術
バレーアートショー
合同ダンスパーティー

28日(日)

お茶席
なぎなた
殺陣
切り絵
スーパーボールすくい

27日・28日両日

チャリティーバザー
(陶器)

無料ハーブティー
空室実証セルフサービス

詳細は、このパンフレットでご確認ください。
ぜひ遊びに来てね！

~~~~~

駐車場の台数に限りがありますので、お車でのご来館はご遠慮ください。



朝霞駅東口より 国際興業バス 内間木行 (朝霞田島バス停下車)

東武バス 北朝霞駅行 志木駅東口行 (朝霞田島バス停下車)

北朝霞駅南口より 東武バス 朝霞駅東口行 (朝霞田島バス停下車)

市内循環バス 内間木公園行 (内間木公民館前バス停下車)

内間木公民館 Tel.048-456-1055

E-mail utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

〒351-0032 朝霞市田島2-18-47



## 第35回 内間木公民館まつり

平成29年5月

27日(土) 午前9時50分～午後8時50分

開会式 午前9時40分～

ダンスパーティー 午後6時30分～8時50分

28日(日) 午前10時～午後2時40分

閉会式 午後2時40分～

内間木公民館まつり実行委員会

内間木公民館 Tel.048-456-1055



## 模擬店

おいしいは～

|     |                                                                     |                              |
|-----|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 27日 | 11:00～なくなり次第終了 ※前売り券あり<br>カレーライス 300円 / コーヒー 50円                    | 2階実習室前<br>田島婦人会              |
|     | 11:30～なくなり次第終了 ※前売り券あり<br>手作り蒸しパン 100円 / おやき 130円<br>焼きおにぎり2ヶ入 150円 | 1階ロビー<br>生活クラブ生協<br>朝霞支部浜崎地区 |
| 28日 | 11:30～なくなり次第終了 ※前売り券あり<br>いなり寿司 170円 / みそ蒸しパン 100円                  | 2階実習室前<br>わくわく広場             |
|     | 12:00～なくなり次第終了<br>あんパン 100円 ほか                                      | 1階ロビー<br>手づくりパン工房            |

## チャリティーバザー

素敵な品をみつけてね！

|               |                      |                          |
|---------------|----------------------|--------------------------|
| 27日・28日<br>両日 | 10:00～なくなり次第終了<br>陶器 | 1階ロビー<br>燐陶会<br>1班・2班・3班 |
|---------------|----------------------|--------------------------|

## 体験実演コーナー

たのしいよ！

|     |                                       |                       |
|-----|---------------------------------------|-----------------------|
| 27日 | 11:00～11:30<br>バレーアートショー エキセントリック氏    | 1階ロビー<br>NPO法人スマイルあさか |
|     | 11:00～11:30<br>スーパーボールすくい 無料 対象:小学生以下 | 駐車場                   |
| 28日 | 12:30～14:00<br>切り絵 100円               | 1階視聴覚室<br>内間木切り絵同好会   |

## 交流

心落ち着くひとときを・・・

|     |                            |                        |
|-----|----------------------------|------------------------|
| 28日 | 10:00～なくなり次第終了<br>お茶席 300円 | 2階和室<br>茶道クラブ<br>(表千家) |
|-----|----------------------------|------------------------|

## 2階体育室発表

見に来てね！

| 27日                                                        | 28日                               |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 9:50 [ユニカール]<br>あさか<br>ユニカール同好会<br>※体験あり                   | 10:45 [伝承民謡]<br>朝霞市あおば民謡会         |
| 10:55 [体操]<br>健康体操自強術<br>※体験あり                             | 11:50 [なぎなた]<br>巴クラブ<br>※体験あり     |
| 13:05 [演劇]<br>ギターサークル・<br>カデンツァ                            | 12:55 [演劇]<br>朝霞殺陣の会 ジョイ<br>※体験あり |
| 14:10 [演劇]<br>オカリナ風恋土                                      | 14:10 [和太鼓]<br>奉流朝霞太鼓             |
| 15:00 [演劇]<br>朝霞フルートクラブ                                    |                                   |
| 18:30 [合同ダンスパーティー]<br>ダンスサークル百合の会<br>D.S.スマイル<br>ドリームダンサーズ |                                   |

## 1階展示 力作揃い！

27日・28日両日

|      |                                                 |
|------|-------------------------------------------------|
| ロビー  | 絵てがみ ひまわりの友<br>トールペイント<br>ペパーミントの会<br>燐陶会1・2・3班 |
| 視聴覚室 | 内間木切り絵同好会<br>かな水仙会<br>かなの会<br>書道の会              |
| 児童室  | MOJi² 工房<br>和紙の会                                |
| 図書室  | 花宝会 (池坊宝生流)                                     |

裏面のまつり参加サークル  
の紹介もぜひご覧ください！！



# 第35回内閣木公民館まつり参加サークル(30団体)

## 芸能

### 朝霞市おおば民謡会

第1～4 (金)  
13:00～16:00

私達は日本各地で受け継がれた伝承民謡を踊る会です。健康と人と人との和を大切に、楽しく踊っています。

### 朝霞殺陣の会 ジョイ

第1・3・5 (木)  
13:30～16:30

先ずは見て下さい！体験して下さい！私達は若者男女問わずの殺陣チャンバラのサークルです。ぜひお仲間！

### なかよし会

第1～4 (金)  
13:00～16:30

日舞と新舞踊を楽しむ会です。顔から足の先まで使って覚えて踊ります。ぜひご覧になって踊りに来て下さい。

### 豪流朝霞太鼓

第1・3 (土)  
17:00～21:00

和太鼓が好きな人達が集まったグループです。小学生からお年寄りまで幅広い年代が集まりました。

## ダンス

### ダンスサークル百合の会

毎週 (火)  
18:30～21:00

明るく楽しいダンスを踊っています。時々カラオケや飲み会でリフレッシュ。元気で健康的なサークルです。

### D.Sスマイル

毎週 (火)  
9:00～14:00

新しい先生を迎えて、ダンスの基本を大切に和気あいの雰囲気の中でレッスンしています。会員募集中です。

### ドリームダンサーズ

毎週 (土)  
18:30～21:30

私達はダンスレッスンを通じお互いの親睦と交流を深め楽しく踊っています。もし見れば見学をどうぞ。

## 文化

### 花宝会(池坊生流)

第1・3 (木)  
10:00～12:00

日本の伝統的文化である生け花を習い、自宅を四季の花々で彩りましょう。楽しい雰囲気、気のサークルです。

### 茶道クラブ(数千家)

第2・4 (火)  
10:00～12:00

一生懸命練習した点前と、お茶、上品な季節の菓子をお楽しみ下さい。茶道員の取組む、おもてなし精神を。

### かな水仙会

第1・3 (木)  
10:00～12:00

実用書道から自由書まで自分のペースで勉強することが出来ます。筆に慣れると文字を書く楽しさが実感できます。

### かなの会

第2・4 (木)  
14:00～16:00

私達はいつも丁寧に指導下さる先生に身体がなや実用書等字で居ります。是非、展示場にてごらん下さい。

### 書道の会

第1～4 (金)  
17:00～21:00

私達は楷書、行書、草書等、会員それぞれのレベルに即して練習しています。働いている方も夜参加しています。

## 音楽

### オカリナ風恋士

毎週 (土)  
13:30～16:00

毎週和気晴々、練習しています。今回はお子様にも楽しんでいただける曲を選んでみました。ひと時をご一緒に！

### ギターサークル・カデンツァ

第1～4 (土)  
9:00～12:00

今回はジャズに挑戦しました。テレビでCMのBGMとして流れていたこともある比較的馴染みのある曲です。

### 朝霞フルートクラブ

毎週 (水)  
19:00～21:00

この響で。丸15年をむかえます。普通のフルートから、低音のアルト、バス、コントラバス等、音色豊かです。

## 手工芸

### 内閣木切り絵同好会

第4 (木)  
13:30～16:30

デザインカッターを使用した切り絵の作品展示と体験コーナーを行います。是非、来て下さい。

### 燐陶会 1班

第2 (金)  
9:30～16:30

一年間、公民館まつりに向け、一生懸命制作した力作をじっくりとご覧下さい。バザーも毎年好評です。

### 絵てがみ ひまわりの友

第3 (水)  
13:00～16:30

季節の花々野菜等を題材とし見る人に喜んでもらえるように心をこめて描いています。

### トールペイント ペパーミントの会

第1・3 (木)  
13:00～16:30

色々な物に自由に絵を描き色を重ね心に描く一品を作ってみませんか。

### 燐陶会 2班

第4 (金)  
9:30～16:00

自由で個性のある作品を楽しく作っています。展示作品もバザーもぜひご覧下さい。

### 燐陶会 3班

第3 (金)  
9:00～16:00

個性ある私達の陶芸を楽しみながら、サークル活動の輪を広げ、作陶に励んでいます。ご一緒にいかがですか！

### MOJI² 工房

不定期  
カリグラフィとはアルファベットを美しく描く技術です。クリスマスカードや年賀状に応用しています。

### 和裁の会

毎週 (水)  
9:30～12:00

ゆかた、帯、袴、リフォームなど楽しく食膳しながらおこなっています。月一回午後までやっています。

## スポーツ

### あさかユニカル同好会

不定期  
ユニカルはカーリングをシーズンオフに楽しめるニュースポーツ！チームワーク・作戦・技術が要求されます。

### 健康体操自強術

第1～4 (火)  
10:00～12:00

自強術とは体内の関節や筋をすべて動かす血流をよくし免疫力を高めます。どんな人でも無理せずに行えます。

### 巴クラブ

毎週 (水)  
13:30～16:00

なごなで心と体の健康を保っています。高齢者の集まりですが、誰にでも楽しめます。ぜひ見に来て下さい。

## 地域活動

### 田島婦人会

不定期  
昨年に引き続き公民館まつりでカレーライスとコービーを用意させていただきます。ぜひお立ち寄り下さい。

### 生活クラブ生協 朝霞支部浜崎地区

不定期  
初めて公民館まつりに参加します。安心安全な手作り菓子パンを食べにきてください。味は当日のお楽しみ！！

## 料理

### 手づくりパン工房

第3 (土)  
9:00～14:00

初めて手づくりパン工房だけで参加します。不慣れなところもありますが、おいしいパンを作ります。

### わくわく広場

第3 (水)  
10:00～13:00

季節の料理を作って食べて、楽しく情報交換しています。会員募集中です！



# あ さ か の 公 民 館

— 平成 2 9 年度公民館事業の記録 —

平成 3 0 年 7 月 1 日発行

発 行 朝霞市教育委員会

編 集 朝霞市中央公民館

朝霞市青葉台 1 - 7 - 1

0 4 8 - 4 6 5 - 7 2 7 2