

秋の薬膳



市ホームページ
QRコード



©むさしのフロントあさか

体にやさしい薬膳料理を
味わってみませんか！



日時 2025 年

10月30日(木)

午前 10 時 30 分～

午後 1 時まで

定員 16 人

申し込み多数の場合は
市内在住者優先のうえ抽選

申込締切 10月14日(火)正午

費用 1000 円(材料費)

持ち物 エプロン 三角巾
ふきん 筆記用具

申込 ●電話 ●窓口
●市 HP 申し込みフォーム



- 🌿 鶏肉と秋野菜のみぞれ煮
- 🌿 ミルクとクルミのお粥
- 🌿 秋の薬膳スープ
- 🌿 ミルクプリン秋梨膏ソース添え

講師 ひらて あやの
平手 綾乃さん(中医薬膳指導員)

内間木公民館 048-456-1055