

(2) 中学2年生

学校以外でのふだんの生活の状況についてお聞きします。

問1 あなたが持っているもの、使うことができるものを教えてください。
 「持っている」場合は 1 に○をつけてください。
 「持っていないのではありません」場合は 2 に○をつけてください。
 「持っていないけれど欲しくはない」場合は 3 に○をつけてください。

| | 持っている | 持っていない ので欲しい はない | 持っていない けれど欲しく はない |
|--|-------|------------------------|-------------------------|
| ① 本（教科書やマンガ・雑誌はのぞきます） | 1 | 2 | 3 |
| ② マンガや雑誌 | 1 | 2 | 3 |
| ③ 自分の使う部屋 （兄弟姉妹と一緒に使う場合もふくみます） | 1 | 2 | 3 |
| ④ インターネットにつながるパソコン （兄弟姉妹と一緒に使う場合もふくみます） | 1 | 2 | 3 |
| ⑤ 携帯電話 | 1 | 2 | 3 |
| ⑥ スマートフォン | 1 | 2 | 3 |
| ⑦ 自分専用の勉強机 | 1 | 2 | 3 |
| ⑧ スポーツ用品 （バット、グローブ、ボール、専用シューズ、ユニフォームなど） | 1 | 2 | 3 |
| ⑨ ほとんどの友達を持っている玩具・ゲーム機 | 1 | 2 | 3 |
| ⑩ 自分で選んだ服 | 1 | 2 | 3 |
| ⑪ 複数のくつ | 1 | 2 | 3 |
| ⑫ おこづかい | 1 | 2 | 3 |

問2 あなたは、学校から帰宅後は、どこで誰と過ごしていますか。
 「多い」と思う場合は 1 に○をつけてください。
 「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 に○をつけてください。

| | 多い | 多くない まったくない |
|---|----|----------------|
| ① 自分の家で、家族と過ごす | 1 | 2 |
| ② 自分の家で、ひとりで過ごす | 1 | 2 |
| ③ 自分の家以外の家（親せき・友達）で過ごす | 1 | 2 |
| ④ 習い事（スポーツ・音楽・習字・英語など）で先生や友達と過ごす | 1 | 2 |
| ⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす | 1 | 2 |
| ⑥ 公園で友達などと過ごす | 1 | 2 |
| ⑦ 公園でひとりで過ごす | 1 | 2 |
| ⑧ 児童館、図書館で友達などと過ごす | 1 | 2 |
| ⑨ 児童館、図書館でひとりで過ごす | 1 | 2 |
| ⑩ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフー ド店などで友達などと過ごす | 1 | 2 |
| ⑪ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフー ド店などでひとりで過ごす | 1 | 2 |

問3 あなたは学校からの帰宅後、①から⑩について、1回あたりどのくらい時間をかけますか。
 あなたが「しない」ことは 1 にOをつけてください。
 あなたが「する」ことで1回にかける時間が「1時間未満」のものは 2
 1回にかける時間が「1時間～2時間未満」のものは 3
 1回にかける時間が「2時間～3時間未満」のものは 4
 1回にかける時間が「3時間以上」のものは 5
 にOをつけてください。

| | まったく しない | 1時間未満 | 1時間～ 2時間未満 | 2時間～ 3時間未満 | 3時間以上 |
|---|-------------|-------|---------------|---------------|-------|
| ① 勉強や宿題をする | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② テレビ・DVDを見る | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 家で本(マンガ・雑誌は のぞく)を読む | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 家でマンガや雑誌を読む | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ パソコン・スマートフォン などでインターネットや ゲームをする | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ 公園や校庭で体を動かす | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ 習い事(スポーツ・音楽・ 習字・英語など)に行く | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑧ 学習塾に行く | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑨ 家族と話したり、家の手伝 いをする | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑩ ゲームセンターやカラオ ケなどで遊ぶ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

問4 あなたは、休日、学校に行かない日は、どこで誰と過ごしていますか。
 「多い」と思う場合は 1 にOをつけてください。
 「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 にOをつけてください。

| | 多い | 多くない まったくない |
|---|----|----------------|
| ① 自分の家で、家族と過ごす | 1 | 2 |
| ② 自分の家で、ひとりで過ごす | 1 | 2 |
| ③ 自分の家以外の家(親せき・友達)で過ごす | 1 | 2 |
| ④ 習い事(スポーツ・音楽・習字・英語など)で先生や友達と過ごす | 1 | 2 |
| ⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす | 1 | 2 |
| ⑥ 公園で友達などと過ごす | 1 | 2 |
| ⑦ 公園でひとりで過ごす | 1 | 2 |
| ⑧ 図書館、図書館で友達などと過ごす | 1 | 2 |
| ⑨ 児童館、図書館でひとりで過ごす | 1 | 2 |
| ⑩ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフー ド店などで友達などと過ごす | 1 | 2 |
| ⑪ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフー ド店などでひとりで過ごす | 1 | 2 |
| ⑫ テーマパークや観光地に、家族と出かける | 1 | 2 |

学校のことや勉強のことについてお聞きします。

問5 学校に行くのは楽しみですか。(Oはひとつだけ)

| | | | |
|------------|---------|------------|---------|
| 1. とてもそう思う | 2. そう思う | 3. あまり思わない | 4. 思わない |
|------------|---------|------------|---------|

問6 学校の授業で使うものを忘れずに準備できますか。(Oはひとつだけ)

| | | | |
|----------|------------|------------|---------|
| 1. よくできる | 2. だいたいできる | 3. あまりできない | 4. できない |
|----------|------------|------------|---------|

問7 家で勉強していてわからないことは、誰に質問をしますか。(〇はいくつでも)

| | | | |
|---------|---------|---------|-------------|
| 1. お父さん | 2. お母さん | 3. 兄弟姉妹 | 4. 学校の先生 |
| 5. 塾の先生 | 6. 友達 | 7. その他 | 8. 誰にも質問しない |

問8 何か興味のあることを本や図鑑、辞書、インターネットを使って調べますか。

(〇はひとつだけ)

| | | | |
|----------|------------|------------|---------|
| 1. よく調べる | 2. ときどき調べる | 3. あまり調べない | 4. 調べない |
|----------|------------|------------|---------|

問9 あなたは、この1か月に本(教科書や漫画・雑誌以外の本)を何冊くらい読みましたか。

(〇はひとつだけ)

※自宅以外で読んだ本も教えてください。
※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も教えてください。

| | | | |
|-----------|----------|----------|---------|
| 1. 読まなかった | 2. 1冊 | 3. 2~3冊 | 4. 4~5冊 |
| 5. 6~7冊 | 6. 8~11冊 | 7. 12冊以上 | |

問10 あなたががんばっていることは何ですか。あてはまるものに〇をつけてください。

(〇はいくつでも)

| | | |
|-------------|-----------------------|------------------|
| 1. 学校での勉強 | 2. 部活 | 3. 部活以外のスポーツや習い事 |
| 4. 趣味 | 5. 1~4以外にがんばっていることがある | |
| 6. がんばっていない | | |

いろいろな人とのかわりについてお聞きます。

問11 あなたの仲が良い友達は、どのような友達ですか。(〇はいくつでも)

| | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 学校の友達 | 2. 学校以外の地元や近所に住んでいる友達 |
| 3. スポーツ・チームやクラブ活動の友達 | 4. 学習塾の友達 |
| 5. ネット上で知り合った友達 | 6. その他の友達 |
| 7. 仲の良い友達はいいない | |

問12 人とのかわりについて、ふだんどのように思っていますか。
①から⑤まで、それぞれについて、1~3からあなたの気持ちに近いものひとつに〇をつけてください。

| | とても そう思う | 少しは そう思う | 思わない |
|---------------------------|-------------|-------------|------|
| ① 同性の友達と遊んだり、仲よくしていると思う | 1 | 2 | 3 |
| ② 異性の友達と遊んだり、仲よくしていると思う | 1 | 2 | 3 |
| ③ 友達に好かれていると思う | 1 | 2 | 3 |
| ④ 学校の先生からよいところを認められていると思う | 1 | 2 | 3 |
| ⑤ 学校の先生と話すのはうれしいと思う | 1 | 2 | 3 |

問13 あなたは困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、次の人たちにどれくらい話しますか。

「よく話す」場合は 1 に〇をつけてください。

「ときどき話す」場合は 2 に〇をつけてください。

「話さない」場合は 3 に〇をつけてください。

「いないから話さない」場合には 4 に〇をつけてください。

| | よく話す | ときどき 話す | 話さない | いないから 話さない |
|-------------------------|------|------------|------|---------------|
| ① お母さん | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② お父さん | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ おばあちゃん・おじいちゃん・いとこの親せき | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 兄弟姉妹 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 学校の先生 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ スポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ スクールカウンセラー | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑧ 友達 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑨ 地域や近所の人 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑩ インターネット上で知り合った人 | 1 | 2 | 3 | 4 |

あなたの健康状況についてお聞きします。

問 14 あなたは今健康ですか。(Oはひとつだけ)
 1. 健康だと思ふ 2. ぶつう 3. あまり健康ではないと思ふ
 4. 健康ではない

問 15 学校に行く日の睡眠時間を教えてください。(Oはひとつだけ)
 1. 6時間未満 2. 6時間以上7時間未満 3. 7時間以上8時間未満
 4. 8時間以上

問 16 お風呂(または、シャワー)に入る回数はどのくらいですか。(Oはひとつだけ)
 1. ほぼ毎日 2. 2～3日に1回くらい 3. 4日に1回か、それより少ない

問 17 下着(パンツ)を交換する回数はどのくらいですか。(Oはひとつだけ)
 1. ほぼ毎日 2. 2～3日に1回くらい 3. 4日に1回か、それより少ない

問 18 あなたは、クラスの人たちと比べると、自分をどのように感じますか。次の①～⑤の項目それぞれについて、1～3のうちあてはまるものひとつにOをつけてください。
 ① 笑い

1. よく笑う方 2. ぶつう 3. あまり笑わない方

② 怒り
 1. よく怒る方 2. ぶつう 3. あまり怒らない方

③ 涙
 1. よく泣く方 2. ぶつう 3. あまり泣かない方

④ 性格
 1. 明るい方 2. ぶつう 3. あまり明るくない方

⑤ 話すこと
 1. よくしゃべる方 2. ぶつう 3. あまりしゃべらない方

問 19 あなたは、次のことがどれくらいありますか。
 「よくある」場合は 1 にOをつけてください。
 「ときどきある」場合は 2 にOをつけてください。
 「まったくない」場合は 3 にOをつけてください。

| | よくある | ときどきある | まったくない |
|-----------|------|--------|--------|
| ① 昼間の居眠り | 1 | 2 | 3 |
| ② 疲れやすい | 1 | 2 | 3 |
| ③ 朝、食欲がない | 1 | 2 | 3 |

問 20 あなたはいつ歯磨きをしますか。(Oはいくつでも)
 ①平日(学校がある日)
 1. 朝 2. 昼 3. 夜 4. 磨かない

②休日(学校がない日)
 1. 朝 2. 昼 3. 夜 4. 磨かない

問 21 今、痛い歯やむし歯がありますか。(Oはひとつだけ)
 1. 1本ある 2. 2本ある 3. 3本ある 4. たくさんある
 5. ない 6. わからない

問 21-1 今、痛い歯やむし歯がある人だけ答えてください。
 痛い歯やむし歯の治療のために、歯医者に通っていますか。(Oはひとつだけ)
 1. 通っている 2. 通っていないが、これから通う
 3. 通っていないし、通う予定がない 4. わからない

問 22 あなたは、学校の給食が好きですか。(Oはひとつだけ)
 1. 好き 2. どちらかといえば好き 3. どちらかといえば好きではない 4. 好きではない

問23 あなたは、毎日朝ごはんを食べますか。(○はひとつだけ)

1. いつも食べる
2. 食べるほうが多い(週に4日～6日食べる)
3. 食べないほうが多い(週に1日～3日食べる)
4. いつも食べない

「1」「2」に○をつけた人に質問です。
問23-1
朝ごはんと誰と食べていますか。
(もっともあてはまるものを1に○をつけてください。)

1. 家族みんなで食べる
2. 家族(お母さん・お父さん・おはあちゃん・おじいちゃん)の誰かと一緒に食べる
3. 兄弟姉妹だけで食べる
4. ひとりで食べる
5. 家族以外の人と食べる
〔家族以外の人とは誰ですか：〕

「3」「4」に○をつけた人に質問です。
問23-2
食べない理由はなんですか。
(あてはまるものをすべてに○をつけてください。)

1. 食べる時間がない
2. 食事が用意されていない
3. 朝は食欲がない
4. 特に理由はない
5. その他
〔くわしく：〕

問24 あなたは、毎日夕ごはんを食べますか。(○はひとつだけ)

1. いつも食べる
2. 食べるほうが多い(週に4日～6日食べる)
3. 食べないほうが多い(週に1日～3日食べる)
4. いつも食べない

「1」「2」に○をつけた人に質問です。
問24-1
夕ごはんと誰と食べていますか。
(もっともあてはまるものを1に○をつけてください。)

1. 家族みんなで食べる
2. 家族(お母さん・お父さん・おはあちゃん・おじいちゃん)の誰かと一緒に食べる
3. 兄弟姉妹だけで食べる
4. ひとりで食べる
5. 家族以外の人と食べる
〔家族以外の人とは誰ですか：〕

「3」「4」に○をつけた人に質問です。
問24-2
食べない理由はなんですか。
(あてはまるものをすべてに○をつけてください。)

1. 食べる時間がない
2. 食事が用意されていない
3. 夜は食欲がない
4. 特に理由はない
5. その他
〔くわしく：〕

あなたがぶん考えていることについてお聞きします。

問25 あなたは、次の①から⑦のことについて、どのように思われますか。それぞれについて、1と2に○をつけてください。

| | とても思う | 少しは思う | 思わない |
|---------------------|-------|-------|------|
| ① がんばればよいことがあると思う | 1 | 2 | 3 |
| ② 自分には自信があると思う | 1 | 2 | 3 |
| ③ 家で過ごすのは安心してできると思う | 1 | 2 | 3 |
| ④ 自分は家族に愛されていると思う | 1 | 2 | 3 |
| ⑤ 自分は人のために役立っていると思う | 1 | 2 | 3 |
| ⑥ 不安を感じることもある | 1 | 2 | 3 |
| ⑦ 孤独を感じることもある | 1 | 2 | 3 |

問26 どの段階まで進学したいですか。(○はひとつだけ)

1. 中学 2. 高校 3. 高等専門学校 4. 短期大学
5. 専門学校 6. 4年制大学 7. まだわからない

問27 将来、なりたい職業や夢はありますか。(○はひとつだけ)

1. ある 2. ない

以上でアンケートはおわりです。ご協力ありがとうございました。