

第3章 調査票

(1) 小学5年生

学校以外でのふだんの生活の状況についてお聞きします。

問1 あなたが持っているもの、使うことができるものを教えてください。
 「持っている」場合は 1 に○をつけてください。
 「持っていないので欲しい」場合は 2 に○をつけてください。
 「持っていないけれど欲しい」場合は 3 に○をつけてください。

	持っている	持っていないので欲しい	持っていないけれど欲しい
① 本（教科書やマンガ・雑誌はのぞきます）	1	2	3
② マンガや雑誌	1	2	3
③ 自分の使う部屋（兄弟姉妹と一緒に使う場合もふくみます）	1	2	3
④ インターネットにつながるパソコン（兄弟姉妹と一緒に使う場合もふくみます）	1	2	3
⑤ 携帯電話	1	2	3
⑥ スマートフォン	1	2	3
⑦ 自分専用の勉強机	1	2	3
⑧ スポーツ用品（バット、グローブ、ボール、専用シューズ、ユニフォームなど）	1	2	3
⑨ ほとんどの友達が持っているおもちゃ・ゲーム機	1	2	3
⑩ 自分で選んだ服	1	2	3
⑪ 履靴のくつ	1	2	3
⑫ おこづかい	1	2	3

問2 あなたは、学校からの帰宅後は、どこで誰と過ごしていますか。
 「多い」と思う場合は 1 に○をつけてください。
 「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 に○をつけてください。

	多い	多くない
① 自分の家で、家族と過ごす	1	2
② 自分の家で、ひとりで過ごす	1	2
③ 自分の家以外の家（親せき・友達）で過ごす	1	2
④ 習い事（スポーツ・音楽・習字・英語など）で先生や友達と過ごす	1	2
⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす	1	2
⑥ 公園で友達などと過ごす	1	2
⑦ 公園でひとりで過ごす	1	2
⑧ 児童館、図書館で友達などと過ごす	1	2
⑨ 児童館、図書館でひとりで過ごす	1	2
⑩ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフード店などで友達などと過ごす	1	2
⑪ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフード店などでひとりで過ごす	1	2

問3 あなたは学校からの帰宅後、①から⑨について、1回あたりどのくらい時間をかけますか。
 あなたが「しない」ことは 1 に○をつけてください。
 あなたが「する」ことで 1回にかける時間が「1時間未満」のものは 2
 1回にかける時間が「1時間～2時間未満」のものは 3
 1回にかける時間が「2時間～3時間未満」のものは 4
 1回にかける時間が「3時間以上」のものは 5
 に○をつけてください。

	まったく しない	1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間以上
① 勉強や宿題をする	1	2	3	4	5
② テレビ・DVDを見る	1	2	3	4	5
③ 家で本(マンガ・雑誌はのぞく)を読む	1	2	3	4	5
④ 家でマンガや雑誌を読む	1	2	3	4	5
⑤ パソコン・スマートフォンなどでインターネットやゲームをする	1	2	3	4	5
⑥ 公園や家庭で体を動かす	1	2	3	4	5
⑦ 習い事(スポーツ・音楽・習字・英語など)に行く	1	2	3	4	5
⑧ 学習塾に行く	1	2	3	4	5
⑨ 家族と話したり、家の手伝いをする	1	2	3	4	5

問4 あなたは、休日、学校に行かない日は、どこで誰と過ごしていますか。
 「多い」と思う場合は 1 に○をつけてください。
 「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 に○をつけてください。

	多い	多くない まったくない
① 自分の家で、家族と過ごす	1	2
② 自分の家で、ひとりで過ごす	1	2
③ 自分の家以外の家(親せき・友達)で過ごす	1	2
④ 習い事(スポーツ・音楽・習字・英語など)で先生や友達と過ごす	1	2
⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす	1	2
⑥ 公園で友達などと過ごす	1	2
⑦ 公園でひとりで過ごす	1	2
⑧ 児童館、図書館で友達などと過ごす	1	2
⑨ 児童館、図書館でひとりで過ごす	1	2
⑩ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフード店で友達などと過ごす	1	2
⑪ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフード店でひとりで過ごす	1	2

問5 学校のことや勉強のことについてお聞きします。

問5 学校に行くのは楽しみですか。(○はひとつだけ)

1. とてもそう思う	2. そう思う	3. あまり思わない	4. 思わない
------------	---------	------------	---------

問6 学校の授業で使うものを忘れずに準備できますか。(○はひとつだけ)

1. よくできる	2. だいたいできる	3. あまりできない	4. できない
----------	------------	------------	---------

問12 入とのかかわりについて、①から⑤まで、それぞれについて、1～3からあなたの気持ちに近いものひとつに○をつけ
てください。

	とても そう思う	少しは そう思う	思わない
① 友達とたくさん遊んでいると思う	1	2	3
② 友達と仲良くしていると思う	1	2	3
③ 友達に好かれていると思う	1	2	3
④ 学校の先生からよいところを認められていると思う	1	2	3
⑤ 学校の先生と話すのはうれしいと思う	1	2	3

問13 あなたは困っていることや悩みごと、楽しいことや嬉しいことを、次の人たちにどれくらい話しますか。

「よく話す」場合は 1 に○をつけてください。
 「ときどき話す」場合には 2 に○をつけてください。
 「話さない」場合には 3 に○をつけてください。
 「いまいから話さない」場合には 4 に○をつけてください。

	よく話す	ときどき 話す	話さない	いまいから 話さない
① お母さん	1	2	3	4
② お父さん	1	2	3	4
③ おばあちゃん・おじいちゃん・いとこなどの親せき	1	2	3	4
④ 兄弟姉妹	1	2	3	4
⑤ 学校の先生	1	2	3	4
⑥ スポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生	1	2	3	4
⑦ スクールカウンセラー	1	2	3	4
⑧ 友達	1	2	3	4
⑨ 地域や近所の人	1	2	3	4
⑩ インターネット上で知り合った人	1	2	3	4

問7 家で勉強してわかっていないことは、誰に質問をしますか。(○はいくつでも)

1. お父さん	2. お母さん	3. 兄弟姉妹	4. 学校の先生
5. 塾の先生	6. 友達	7. その他	8. 誰にも質問しない

問8 何か興味のあることを本や図鑑、辞書、インターネットを使って調べて調べますか。
(○はひとつだけ)

1. よく調べる	2. ときどき調べる	3. あまり調べない	4. 調べない
----------	------------	------------	---------

問9 あなたは、この1か月に本(教科書やマンガ・雑誌以外の本)を何冊くらい読みましたか。
(○はひとつだけ)
 ※自宅以外で読んだ本も数えてください。
 ※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読む本(電子書籍)も数えてください。

1. 読まなかった	2. 1冊	3. 2～3冊	4. 4～5冊
5. 6～7冊	6. 8～11冊	7. 12冊以上	

問10 あなたががんばっていることは何ですか。あてはまるものに○をつけてください。
(○はいくつでも)

1. 学校での勉強	2. スポーツや習い事	3. 趣味
4. 1～3以外にがんばっていることがある	5. がんばっていることはない	

いろいろな人とのかかわりについてお聞きします。

問11 あなたの仲がよい友達は、どのような友達ですか。(○はいくつでも)

1. 学校の友達	2. 学校以外の地元や近所に住んでいる友達
3. スポーツ・チームやクラブ活動の友達	4. 学習塾の友達
5. 仲のよい友達はいない	

あなたの健康状況についてお聞きします。

問14 あなたは今、健康ですか。(○はひとつだけ)

- 1. 健康だと思ふ
- 2. ぶつう
- 3. あまり健康ではないと思ふ
- 4. 健康ではない

問15 学校に行く日の睡眠時間を教えてください。(○はひとつだけ)

- 1. 6時間未満
- 2. 6時間以上7時間未満
- 3. 7時間以上8時間未満
- 4. 8時間以上

問16 お風呂(または、シャワー)に入る回数はどのくらいですか。(○はひとつだけ)

- 1. ほぼ毎日
- 2. 2～3日に1回くらい
- 3. 4日に1回か、それより少ない

問17 下着(パンツ)を交換する回数はどのくらいですか。(○はひとつだけ)

- 1. ほぼ毎日
- 2. 2～3日に1回くらい
- 3. 4日に1回か、それより少ない

問18 あなたは、クラスの人たちと比べると、自分をどのように感じますか。次の①～⑥の項目それぞれについて、1～3のうちあてはまるものひとつに○をつけてください。

- ① 笑い
 - 1. よく笑う方
 - 2. ぶつう
 - 3. あまり笑わない方
- ② 怒り
 - 1. よく怒る方
 - 2. ぶつう
 - 3. あまり怒らない方
- ③ 涼
 - 1. よく泣く方
 - 2. ぶつう
 - 3. あまり泣かない方
- ④ 性格
 - 1. 明るい方
 - 2. ぶつう
 - 3. あまり明るくない方
- ⑤ 話すこと
 - 1. よくしゃべる方
 - 2. ぶつう
 - 3. あまりしゃべらない方

問19 あなたは、次のことがどれくらいありますか。

「よくある」場合は 1 に○をつけてください。
 「ときどきある」場合は 2 に○をつけてください。
 「まったくない」場合は 3 に○をつけてください。

	よくある	ときどきある	まったくない
① 昼間の居眠り	1	2	3
② 寝れやすい	1	2	3
③ 朝、食欲がない	1	2	3

問20 あなたはいつ歯みがきをしますか。(○はいくつでも)

①平日(学校がある日)

- 1. 朝
- 2. 昼
- 3. 夜
- 4. みがかない

②休日(学校がない日)

- 1. 朝
- 2. 昼
- 3. 夜
- 4. みがかない

問21 今、痛い歯やむし歯はありますか。(○はひとつだけ)

- 1. 1本ある
- 2. 2本ある
- 3. 3本ある
- 4. たくさんある
- 5. ない
- 6. わからない

問21-1 今、痛い歯やむし歯がある人だけ答えてください。
 痛い歯やむし歯の治療のために、歯医者に通っていますか。(○はひとつだけ)

- 1. 通っている
- 2. 通っていないが、これから通う
- 3. 通っていないし、通う予定がない
- 4. わからない

問22 あなたは、学校の給食が好きですか。(○はひとつだけ)

- 1. 好き
- 2. どちらかといえば好き
- 3. どちらかといえは好きではない
- 4. 好きではない

問23 あなたは、毎日朝ごはんを食べますか。(○はひとつだけ)

1. いつも食べる	3. 食べないほうが多い(週に1日~3日食べる)
2. 食べるほうが多い(週に4日~6日食べる)	4. いつも食べない

問23-1 「1」「2」に○をつけた人に質問です。
朝ごはんは誰と食べていますか。
(もっともあてはまるもの1つに○をつけてください。)

- 家族みんなで食べる
- 家族(お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん)の誰かと一緒に食べる
- 兄弟姉妹だけで食べる
- ひとりで食べる
- 家族以外のひとと食べる

「家族以外のひと」とは誰ですか:

問23-2 「3」「4」に○をつけた人に質問です。
食べない理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに○をつけてください。)

- 食べる時間がない
- 食事が用意されていない
- 朝は食欲がない
- 特に理由はない
- その他

「くわしく:

問24 あなたは、毎日晩ごはんを食べますか。(○はひとつだけ)

1. いつも食べる	3. 食べないほうが多い(週に1日~3日食べる)
2. 食べるほうが多い(週に4日~6日食べる)	4. いつも食べない

問24-1 「1」「2」に○をつけた人に質問です。
晩ごはんは誰と食べていますか。
(もっともあてはまるもの1つに○をつけてください。)

- 家族みんなで食べる
- 家族(お母さん・お父さん・おばあちゃん・おじいちゃん)の誰かと一緒に食べる
- 兄弟姉妹だけで食べる
- ひとりで食べる
- 家族以外のひとと食べる

「家族以外のひと」とは誰ですか:

問24-2 「3」「4」に○をつけた人に質問です。
食べない理由は何ですか。
(あてはまるものすべてに○をつけてください。)

- 食べる時間がない
- 食事が用意されていない
- 夜は食欲がない
- 特に理由はない
- その他

「くわしく:

あなたがらだん考えていることについてお聞きします。

問25 あなたは、次の①から⑦のことについて、どのように感じますか。それぞれについて、○をひとつつけてください。

	とても思う	少しは思う	思わない
① かんばればよいことがあると思う	1	2	3
② 自分には自信があると思う	1	2	3
③ 家で過ごすのは安心してできると思う	1	2	3
④ 自分は家族に愛されていると思う	1	2	3
⑤ 自分はこのために役立っていると思う	1	2	3
⑥ 不安を感じることもある	1	2	3
⑦ ひとりであることがさびしいと思う	1	2	3

問26 将来、なりたい職業や夢はありますか。(○はひとつだけ)

- ある
- ない

問27 あなたは、学校で楽しく過ごしていますか。(○はひとつだけ)

1. とても楽しい	2. 少し楽しい	3. あまり楽しくない
4. まったく楽しくない	5. どちらともいえない	

問28 あなたは、家で楽しく過ごしていますか。(○はひとつだけ)

1. とても楽しい	2. 少し楽しい	3. あまり楽しくない
4. まったく楽しくない	5. どちらともいえない	

以上でアンケートはおわりです。ご協力ありがとうございました。