

令和 3 年度公民館事業記録
あさかの公民館



こども天体教室（中央公民館）
「冬の天体を見てみよう」



さわやか健康教室（東朝霞公民館）
「男性のための心と身体のヨガ」



育児講座（西朝霞公民館）
「親子で節分豆まき」



生活教養講座（南朝霞公民館）
「はじめてのミニブーケ・レッスン」



教養講座（北朝霞公民館）
「Let'sステンシル!～マグネットボード～」



さわやか健康教室（内間木公民館）
「優雅なフラダンス入門」

朝霞市公民館のあゆみ

昭和26年4月1日	朝霞町公民館を設置
昭和27年8月7日	本館（木造瓦葺2階建）落成開館
昭和28年8月7日	附属舎（用務員室・倉庫）を増築
昭和38年12月1日	朝霞町公民館図書室を改め、朝霞町立図書館となる 埼玉県立図書館朝霞分館併設
昭和40年1月5日	公民館敷地内に併設図書館（軽量鉄骨造2階建）完成
昭和42年3月15日	市制施行により朝霞市中央公民館並びに、朝霞市立図書館と改称
昭和51年4月1日	朝霞市北朝霞公民館開館
昭和51年11月20日	朝霞市中央公民館解体、新築工事に着手
昭和52年8月2日	朝霞市中央公民館開館、中央公民館図書室発足
昭和55年5月1日	朝霞市東朝霞公民館開館
昭和58年5月1日	朝霞市内間木公民館開館
昭和59年4月1日	朝霞市中央公民館が朝霞市南朝霞公民館に名称変更
昭和59年5月1日	朝霞市西朝霞公民館開館
昭和59年6月1日	朝霞市中央公民館・コミュニティセンター開館
平成16年11月7日	朝霞市中央公民館・コミュニティセンター、大字岡1404-8から青葉台1-7-1に住居表示整備実施
平成23年3月9日	朝霞市東朝霞公民館耐震補強工事完了
平成24年2月1日	朝霞市南朝霞公民館耐震補強及びエレベーター設置工事等完了によりリニューアルオープン
平成28年1月5日	朝霞市内間木公民館施設改修工事完了によりリニューアルオープン

令和3年度教育委員会の重点施策

朝霞市教育委員会では、第2期朝霞市教育振興基本計画の基本理念、基本方針を踏まえ、本市教育を一層充実・発展させるため、教育振興基本計画に定める10の基本目標を本市の教育行政の重点施策とし、重点施策に基づく令和3年度の事業を展開してまいります。

第2期朝霞市教育振興基本計画に定める「基本理念」と「基本方針」

《基本理念》

- ・心豊かに 生きる力をはぐくむ 朝霞の教育

《基本方針》

- ・学校・家庭・地域・行政が連携・協力して、子どもたちに生きる力をはぐくみます
- ・一人一人が心豊かに ともに学び 生きるまちを目指します

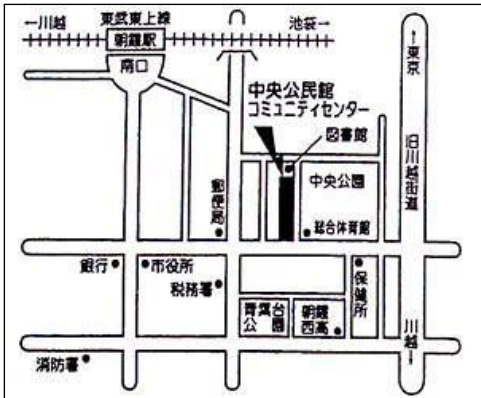
◇基本目標(重点施策)に基づく令和3年度の主な事業◇

※生涯学習分野抜粋

基本目標	施 策	令和3年度の主な事業
生涯学習活動の推進	(1) 生涯学習推進体制の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・第3次朝霞市生涯学習計画の推進 ・成人式事業の実施 ・市民人権教育研修会等、各種人権教育研修会の実施
	(2) 学習情報の提供と 学習機会の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・広報、HP等の活用 ・生涯学習ハンドブック「コンパス」発行 ・生涯学習体験教室の実施 ・子ども大学あさかの実施 ・あさか学習おとどけ講座の実施 ・放課後子ども教室の実施 ・家庭教育学級推進事業
	(3) 団体、学習グループの支援と リーダーの育成・活用	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習推進に関する各種補助金交付事業 ・生涯学習ボランティアバンク ・市民企画講座実施団体への支援
学びを支える環境の充実	(1) 学習活動の支援・充実	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館講座開催事業 ・公民館まつり事業 ・図書館資料の充実と話題本の提供 ・博物館運営事業 ・博物館展示ケース更新事業 ※生涯学習ガイドブック・コンパスを発行し、各施設で開催されている講座等の情報を発信し各施設等との連携を図る。
	(2) 利用しやすい施設の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館施設管理事業 ・図書館管理事業 ・図書館本館改修工事 ・博物館管理事業

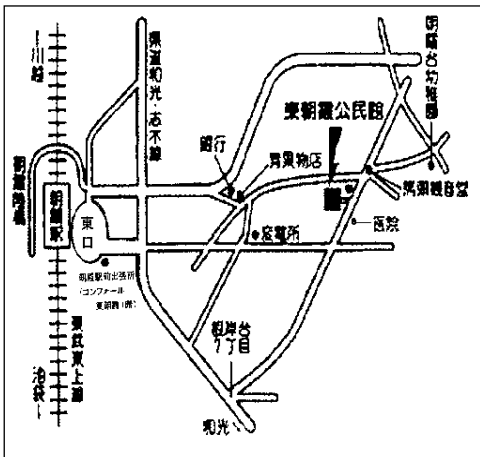
基本目標	施 策	令和3年度の主な事業
スポーツ・レクリエーション活動の推進	(1) 推進体制の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・オリンピック・パラリンピック関連事業の実施 ・市民総合体育大会の実施 ・スポーツ推進委員、体育協会、スポーツ関係団体等との連携によるスポーツ・レクリエーション活動の推進
	(2) 活動情報の提供の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・広報、市ホームページ等の情報ツールを活用し情報提供の充実を図る。 ・生涯学習ハンドブック「コンパス」発行
	(3) スポーツ事業の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・市民総合体育大会の実施 ・ロードレース大会の実施 ・各種スポーツ教室の実施 ・広報、市ホームページ等の活用
	(4) 団体、指導者の育成・支援と交流の促進	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ団体等への補助金の交付 ・スポーツ指導者の育成を目的とする各種研修会等の情報提供
施設の利用しやすい提供	(1) 利用しやすい施設の整備	<ul style="list-style-type: none"> ・指定管理者による施設運営の実施
	(2) 利用しやすい施設の運営	<ul style="list-style-type: none"> ・学校体育施設開放事業の実施
歴史や伝統の保護・活用	(1) 文化財の保護・活用・伝承支援	<ul style="list-style-type: none"> ・旧高橋住宅活用事業 ・市内開発事業に伴う埋蔵文化財確認・試掘調査 ・市内遺跡発掘調査報告書の刊行 ・郷土の伝統芸能鑑賞教室
	(2) 地域資料の専門的調査研究とその成果の展示・公開	<ul style="list-style-type: none"> ・第35回企画展 ・紀要の刊行 ・地域に関する継続的な調査研究 ・講座・講演会の開催
	(3) 小・中学校等と連携した学習活動	<ul style="list-style-type: none"> ・博学連携事業
芸術文化の振興	(1) 芸術文化の活動の充実支援	<ul style="list-style-type: none"> ・文化協会補助金 ・文化祭補助金 ・市民芸能まつり補助金 ・芸術文化展補助金
	(2) 発表と鑑賞の機会の充実支援	<ul style="list-style-type: none"> ・芸術文化展、芸能まつり、文化祭事業実施

中央公民館・コミュニティセンター



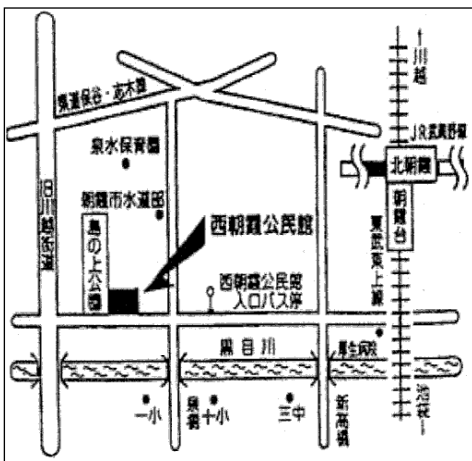
- 開館年月日 ● 昭和59年6月1日
- 所在地 ● 朝霞市青葉台1-7-1
- 電話番号 ● 048-465-7272
- 休館日 ● 毎週月曜日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞駅」南口下車徒歩10分
市内循環バス
(膝折・溝沼線)「図書館入口」バス停1分
(根岸台線)「図書館」バス停すぐ
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/chuoukoumin.html>

東朝霞公民館



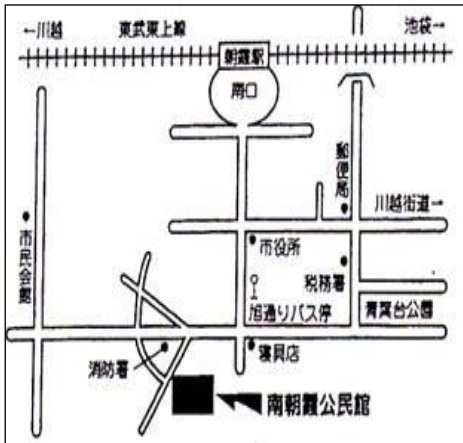
- 開館年月日 ● 昭和55年5月1日
- 所在地 ● 朝霞市根岸台6-8-45
- 電話番号 ● 048-463-9211
- 休館日 ● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞駅」東口下車徒歩8分
市内循環バス(根岸台線)
「東朝霞公民館」バス停前
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/higashikoumin.html>

西朝霞公民館



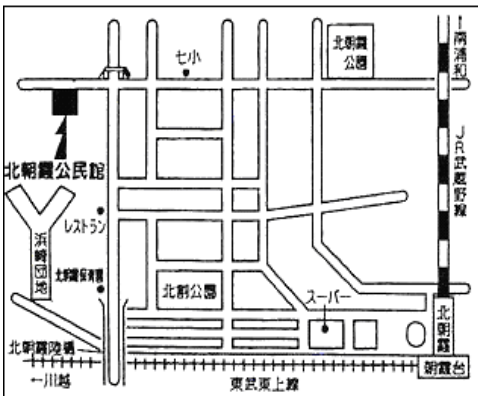
- 開館年月日 ● 昭和59年5月1日
- 所在地 ● 朝霞市膝折町4-19-1
- 電話番号 ● 048-462-1411
- 休館日 ● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞台駅」南口下車
JR武蔵野線「北朝霞駅」東口下車徒歩25分
西武バス志木駅南口行
「西朝霞公民館入口」バス停徒歩5分
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/nishikoumin.html>

南 朝 霞 公 民 館



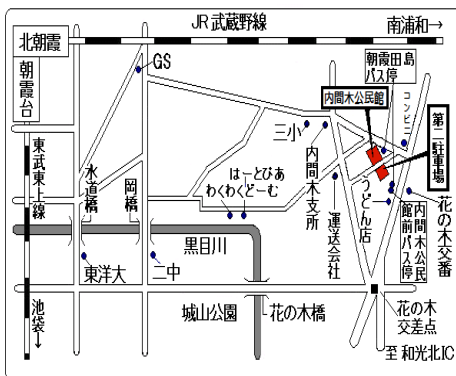
- 開館年月日 ● 昭和27年8月7日
- 所在地 ● 朝霞市溝沼1-5-24
- 電話番号 ● 048-461-0163
- 休館日 ● 毎月第2・4日曜日
毎月第1・3・5月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞駅」南口下車徒歩15分
西武バス大泉学園駅行「旭通り」バス停5分
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/minamikoumin.html>

北 朝 霞 公 民 館



- 開館年月日 ● 昭和51年4月1日
- 所在地 ● 朝霞市朝志ヶ丘1-4-1
- 電話番号 ● 048-473-0558
- 休館日 ● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞台駅」北口下車
JR武蔵野線「北朝霞駅」西口下車 徒歩8分
市内循環バス(宮戸線)
「北朝霞公民館入口」バス停前
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/kitakoumin.html>

内 間 木 公 民 館



- 開館年月日 ● 昭和58年5月1日
- 所在地 ● 朝霞市田島2-18-47
- 電話番号 ● 048-456-1055
- 休館日 ● 毎月第2・4日曜日
毎月第1・3・5月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線朝霞駅東口より
国際興業バス 朝霞田島バス停2分
東武バス 朝霞田島バス停1分
JR武蔵野線北朝霞駅東口より
東武バス 朝霞田島バス停3分
市内循環バス(内間木線)内間木公民館前バス停2分
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/uchimagikoumin.html>

令和3年度公民館利用統計

館名	利用回数(回)※1	利用可能回数(回)	利用人数(人)	利用率(%)※2
中央公民館	5,977	8,887	57,680	67.3
東朝霞公民館	3,433	5,182	40,474	66.2
西朝霞公民館	2,329	4,320	29,838	53.9
南朝霞公民館	2,311	4,389	26,978	52.7
北朝霞公民館	1,625	3,356	22,686	48.4
内間木公民館	2,427	4,322	25,651	56.2
全館(6館合計)	18,102	30,456	203,307	59.4

※1 利用率は利用回数を利用可能回数で割ったものです。

※2 利用人数は実際に部屋を利用した延べ人数です。

令和3年度公民館図書室利用統計

館名	利用人数(人)	貸出冊数(冊)
東朝霞公民館	9,432	34,962
西朝霞公民館	3,999	14,268
南朝霞公民館	5,294	17,076
北朝霞公民館	11,918	34,511
内間木公民館	1,581	4,855
全館(5館合計)	32,224	105,672

※中央公民館図書室は貸出がないため統計には含まない。

令和3年度プラネタリウム利用統計

	一般投映(人)	特別投映(人)	団体投映(人)	合計(人)
子ども	1,355	172	629	2,156
大人	877	89	221	1,187
付添い	674	60	—	734
合計	2,906	321	850	4,077

令和3年度公民館運営審議会委員

氏 名	職	職名または所属
野 口 邦 彦		朝霞第一小学校校長
田 邊 雅 也		朝霞第六小学校校長
増 田 誉		中央盆栽クラブ
福 川 鷹 子	副委員長	はまなすの会
三 浦 英 夫		朝霞地区インターナショナルソサエティ (AIS)
大 野 良 雄		楽陶会
渡 邊 孝 一		あさかユニカール愛好会
伊 藤 政 男		囲碁サロン・彩霞
須 田 洋 子		マカリカ
櫛 田 直 子		健康体操自彊術
茂 木 静 枝		ぽけっと・元社会教育指導員
田 原 亮		市議会議員
金 子 幸 男	委員長	朝霞市青少年育成市民会議理事
高 野 正 芳		公募委員

令和3年度公民館運営審議会

回	開催日時	議 題
第 1 回	令和3年 7月2日(金) 午後2時～	1 正副委員長の選出について 2 令和2年度公民館事業報告について 3 令和3年度公民館事業計画について
第 2 回	令和4年 2月25日(金) (書面会議)	1 令和3年度公民館事業報告について 2 令和4年度公民館事業計画(案)について

中央公民館



サイエンスキッズ

◆目的◆ 小学生を対象とした理科教室を実施。実験や工作を通じ、発見する喜びや考える力を育む。

◆会場◆ 展示ギャラリー

◆講師◆ 科学読物研究会 坂口 美佳子 氏

◆プログラム及び受講者◆

実施日時	タイトル	対 象	受講者／定員
3月26日(土) 午前10時～正午	「紫外線ってなんだろう～UVチェックストラップをつくらう～」	小学3～6年生	20人／28人
3月26日(土) 午後2時～4時		小学1・2年生	10人／28人

◆まとめ◆

サイエンスキッズは毎年夏休みに実施しているが、昨年度は中止し、今回は新型コロナ感染対策のため規模を縮小して実施した。少人数のため講師とのコミュニケーションがしっかりとれた学びの場を提供できた。講座では、紫外線についての説明のあとに、いろいろなものにブラックライトを当てると、どうなるか全員で予想しながら実験を行った。ライトを当てて光る液体などの反応に子どもたちは目を輝かせていた。実験のあと自分たちで楽しみながらUVチェックストラップを作成した。



こども天体教室

◆目的◆ 小学生とその親を対象とし、プラネタリウムや天体望遠鏡を使用した天体学習を行い、宇宙や星空に対する参加者の関心を深める。普段は味わえない学びを親子で共有することで、参加者の心を豊かにし、充実した日々の生活を送る基礎とする。

◆会場◆ プラネタリウム・3Fロビー

◆講師◆ 元朝霞第一中学校教諭 戸鹿野 宏道 氏

◆対象/定員◆ 小学生とその保護者/15組30人

◆プログラム及び受講者◆

実施日時	タイトル	受講者
3月11日(金) 午後6時～8時	冬の天体を見てみよう	8組16人

◆まとめ◆

観測ではオリオン座の小三ツ星と、月の部分的なアップや全体を天体望遠鏡を使い観測した。雪のため延期になり約1ヶ月遅れの実施となったが、講義をはじめ天体観測もとても好評だった。最後に天体の中で一番明るいシリウスを観測して終了とした。やはり望遠鏡での観測に対する期待と喜びが読み取れ、講師の話しも好評をいただき、講座全体として楽しんでいただけた。



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康づくりに対する意識が高まる中、健康づくりに関する身近なテーマを学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	9月16日(木) 午後2時～4時	この健康情報信じて良いですか！ ／NPO埼玉県健康管理士会 理事長 上原 道康 氏	18人 ／30人	—
2	10月12日(火) 午前10時～正午	骨を強くするワンランク上の食卓 ／野菜ソムリエ 渡邊 由恵 氏	24人 ／30人	—
3	3月3日(木) 午後2時～ 3時30分	椅子に座りながらできる！リンパケア講座 ／SBG小顔リンパトリートメントインス トラクター 渋沢 典子 氏	19人 ／20人	—

◆まとめ◆

1回目はNPO埼玉県健康管理士会から上原理事長をお招きし、巷にあふれている健康情報を見極めるポイントをユーモアまじえ講義いただき、受講者からは「いままで常識と信じていた情報が間違っていたことに気づいた。」との意見を多くいただいた。

2回目は健康づくり課「へるす☆アップチャレンジ教室」と合同で開催した。前半は野菜ソムリエ渡邊先生から野菜の魅力をお話いただき、いくつかの簡単！カルシウム増しレシピを説明いただいた。後半は、健康づくり課管理栄養士から受講者参加による食事の工夫を考えてもらう形式となり、好評だった。

3回目は公民館での対面受講とZoomによるオンライン受講の併用で開催した。講師に渋沢先生をお招きし、足裏から頭皮に至るリンパの流れを丁寧に説明いただき、受講者からは「大変わかりやすかった。」という意見を多くいただいた。



第1回 この健康情報信じて良いですか！



第2回 骨を強くするワンランク上の食卓



第3回 椅子に座りながらできる！リンパケア講座

悠 ゆ う 大 学

◆**目的**◆ 論語は古代中国の儒学者である孔子とその弟子たちの言行録で、令和の時代でも通じる古典とされ、渋沢栄一にも多大な影響を与えた書物となった。そこで今年度は3回シリーズで初めて論語を学ぶ方を対象に、論語とは何か、日本人の生活に溶け込んだ論語の教えについて学び、時代の変化が激しい現代にも通じる論語の世界を味わう。

◆**タイトル**◆ 「初めての論語」～私たちのくらしと論語～

◆**対象/定員**◆ 市民/30人

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル/講師	受講者	保育/定員
1	12月7日(火) 午後2時～4時	開講式 /朝霞市教育委員会生涯学習部長 神頭 勇	29人	—
		論語総論/放送大学埼玉学習センター講師 打越 竜也 氏		
2	12月14日(火) 午後2時～4時	論語各論/放送大学埼玉学習センター講師 打越 竜也 氏	28人	—
3	12月21日(火) 午後2時～4時	論語各論/放送大学埼玉学習センター講師 打越 竜也 氏	27人	—
		閉講式(修了証授与) /朝霞市教育委員会教育長 二見 隆久		

◆**まとめ**◆

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、定員を30人に減らし実施した。応募状況は、定員30人のところ55人の応募があり、抽選により受講者を決定した。

会場設営においては密にならないように通常の机・椅子の位置を変更して配置した。また、受講者には受付時に検温・手指の消毒の依頼をし、講座途中で会場の換気を行った。

受講者は、先生の話に傾聴し、時折質問をする場面もみられた。講義の中では、実際に孔子の言葉を口に出して読むことを重視し、最終日には一つの言葉を先生受講者全員で暗唱し全員が一体となって終えることができた講座となった。

アンケートによる講座満足度においては、9割以上の方が「とても満足」、または「満足」と回答しており、満足度が高かったと考えられる。例年、すべての回を受講した方に修了証書を発行しており、今年度は27人の方にお渡しした。

悠ゆう大学



第1回 論語総論



第2回 論語各論



第3回 論語各論

成人教養講座

◆目的◆ 2021年は埼玉県が誕生して150年となる。そこで埼玉県と朝霞市の歴史や魅力を、朝霞市出身の埼玉新聞社員が紹介する。また、私たちの住む地域を知ることが、実は地域における様々な課題解決の第一歩となることを学ぶ。

◆タイトル◆ 埼玉の150年と朝霞

◆講師◆ 埼玉新聞社 編集管理幹 吉田 俊一 氏

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	受講者/定員	保育/定員
1	2月3日(木) 午後2時～4時	埼玉の150年と朝霞	25人 /30人	—

◆まとめ◆

2021年は埼玉県が誕生して150年となることから、講師として埼玉新聞社編集管理幹吉田氏をお招きし、朝霞市出身の講師が、埼玉県と朝霞市の歴史や魅力を、豊富な資料をもとに講義していただいた。

プラタモリ風に動画を交えながらわかりやすく講義いただき、現地を知らない方にとっては、朝霞市の魅力や歴史を知ることができた効果的な講義となった。受講者からは、「朝霞市のことをもっと知りたい」といった感想があった。



人権教育講座

◆目的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆実施日時◆ 11月24日(水) 午後2時～4時

◆タイトル◆ 「渋沢栄一が遺した忠恕の心」～本当のまごころ、思いやりとは～

◆会場◆ 3階ホール

◆講師◆ 深谷市立教育研究所専門員 河田 重三 氏

◆対象◆ どなたでも

◆定員◆ 100人

◆受講者数◆ 100人

◆まとめ◆

今年度の人権教育講座では大河ドラマや新1万円札の肖像画に採用された渋沢栄一に関連したテーマを設定した。講師は深谷市出身で渋沢栄一の研究をされている河田氏をお招きし、講義いただいた。ご自身の研究をもとに論語の解説も交え、渋沢栄一の生涯や関わった慈善事業の紹介、渋沢栄一の云うまごころや思いやり「忠恕＝ちゅうじょ」とは何かをお話しいただいた。

今年度も新型コロナウイルス感染防止対策のため、公民館6館合同による講座を3階ホールで実施した。アンケート集計結果では、講座内容の満足度について、回答した83人中81人の方が「とても満足」「満足」と回答しており、講座満足度は高かった。



プラネタリウム一般投映

◆目的◆ 毎週日曜日、季節に応じたプラネタリウム番組を投映し、天文への関心を高める。

◆対象/定員◆ どなたでも/各回45人または30人（新型コロナウイルス感染状況による）

◆観覧者合計◆ 令和3年度観覧者 2,906人
 内訳：子ども 1,355人
 大人 1,551人

◆プログラム及び観覧者◆

回	実施期間	タイトル	観覧者数
1	【前年度継続】 令和3年3月7日（日） ～5月30日（日）	春番組 『春の輝く星空とディーンと行く恐竜ランド』	429人 子ども 198人 大人 231人 (令和3年度分)
2	6月6日（日） ～8月29日（日）	夏番組 『Let's Go☆ナナと一緒に冒険！ ～星空の先の世界へ～』	873人 子ども 421人 大人 452人
3	9月5日（日） ～11月28日（日）	秋番組 『宇宙列車ドリーム号 ～太陽系をさぐる～』	779人 子ども 349人 大人 430人
4	12月5日（日） ～令和4年3月6日（日）	冬番組 『スペースアドベンチャードリーム ～銀河の彼方へ～』	680人 子ども 330人 大人 350人
5	3月13日（日） ～5月29日（日） 【次年度継続】	春番組 『北極星、みつけた ～あさひとかすみの時間旅行 ～』	145人 子ども 57人 大人 88人 (令和3年度分)

◆まとめ◆

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、投映回数を3回から午前11時、午後3時の2回に、新型コロナウイルス感染状況により、定員を90人から、45人または30人に減らして実施した。例年、季節ごとに番組を切替えて投映している。楽しく観覧していただけるように番組を投映する前に季節の星座などの説明を行っており、好評である。

プラネタリウム番組ポスター



【春番組】



【夏番組】



【秋番組】



【冬番組】

プラネタリウム特別投映

◆目的◆ 学校の長期休み期間中や県民の日などに実施する。投映を増やすことで、親子で楽しむ機会の提供とする。(投映番組は実施期間中の一般投映と同じ)

◆対象/定員◆ どなたでも/各回45人または30人(新型コロナウイルス感染状況による)

◆観覧者合計◆ 令和3年度 観覧者 321人
 内訳：子ども 172人
 大人 149人

◆開催日及び観覧者数◆

名 称	実施日	投映回数	観覧者数	
春休み特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	各一回 全一回	一人 子ども 一人 大人 一人	
ゴールデンウィーク特別投映	5月4日(火)・5日(水)	各2回 全4回	52人 子ども 25人 大人 27人	
夏休み特別投映	8月5日(木)・6日(金)・10日(火)・11日(水)	各2回 全8回	218人 子ども 121人 大人 97人	
彩夏祭特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	一回	一人 子ども 一人 大人 一人	
サマーフェスティバル 星空コンサート	※新型コロナウイルスの影響により中止	一回	一人 子ども 一人 大人 一人	
文化祭特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	一回	一人 子ども 一人 大人 一人	
県民の日特別投映	11月13日(土)	2回	25人 子ども 15人 大人 10人	
冬休み特別投映	令和4年 1月5日(水)・6日(木)	各2回 全4回	26人 子ども 11人 大人 15人	

◆まとめ◆

毎年、学校の長期休み期間中や彩夏祭、サマーフェスティバルなどに合わせて実施しているが、新型コロナウイルスの影響により、一部プラネタリウム特別投映が中止となった。

今後もプラネタリウム観覧を通して、天文に興味をもっていただけるよう努めていき、引き続き、ホームページなどを活用し、多くの方に観覧していただけるよう啓発していきたい。

第 3 6 回 サマーフェスティバル

◆目的◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。

◆まとめ◆ 東京2020オリンピック・パラリンピック大会のため、中止となった。

中央公民館展示コーナー

◆目的◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。

◆実施期間◆ 通年

◆まとめ◆ 中央公民館利用団体連絡協議会加入団体による展示コーナーとして実施している。



朝霞市写真連盟による展示

東朝霞公民館



生活教養講座

◆目的◆ 多種多様な文化や教養を学び・体験することで、生涯学習をはじめめる機会を提供し、参加者同士のコミュニケーションを深める。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	10月24日（日） 午前10時～正午	考古学から見た鎌倉街道 ／日本考古学協会会員・ 埼玉県考古学会会員 野沢 均 氏	14人 ／15人	—
2	11月28日（日） 午前10時～正午	朝霞の古文書入門 -近世文書を中心に- ／立正大学文学部 特任講師 栗原 健一 氏	15人 ／15人	—
3	3月9日（水） 午前10時 ～11時30分	免疫力Up！気功体験 ／社会福祉法人 朝霞市社会福祉 協議会 吉川 美津子 氏	14人 ／15人	—
4	3月13日（日） 午前10時～正午	定年準備のためのマネープランニ ング ／ファイナンシャル・プランナー CFP® 渡辺 一則 氏	17人 ／15人	—

◆まとめ◆

生活教養講座として4講座を実施し、定員を超える応募があった。

昨年度に引き続き考古学講座を行った。受講者は鎌倉街道が埼玉ひいては朝霞にもあることに驚いていた。また、古文書講座も、古文書の基礎と朝霞の歴史に関する講座で、歴史に対する関心の高さを改めて感じた。

気功体験の講座は、コロナ禍でストレスや運動不足を解消する良い手立てとして今後活かしていくといった声を受講者から聴いた。

定年の準備講座も関心が高く、老後を考える良いきっかけとなった。

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。



考古学から見た鎌倉街道



朝霞の古文書入門-近世文書を中心に-



免疫力 Up! 気功体験



定年準備のためのマネープランニング

さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	6月26日(土) 午後1時30分～3時	男性のための心と身体のヨガ ／ヨガインストラクター 室塚 和子 氏	11人 ／10人	—
2	7月30日(金) 午前10時 ～11時30分	心身を整える骨盤体操 ／骨盤体操インストラクター・ NPO法人美えな塾理事 片山 弥生 氏	12人 ／10人	—

◆まとめ◆

コロナ禍が続いている中、運動不足やストレス解消を目的に、お二人のインストラクターに講師をお願いした。両講座を受講した参加者は、身体を積極的に動かすことで健康な生活をおくるために、真剣に取り組んでいた。

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。



男性のための心と身体のヨガ



心身を整える骨盤体操

子どもふれあい広場

◆目的◆ 子ども同士で楽しく学びあいながら、異なる年齢の子ども同士のふれあいや交流を図り、また親子のコミュニケーションを深める機会を提供する。

◆対象◆ 幼児・児童・その保護者

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	12月18日(土) 午前10時～正午	子どものいけばな ／東朝霞公民館活動サークル 「こどもいけばな」のみなさん	19人 ／20人
2	12月25日(土) 午前11時 ～11時45分	人形劇 金のがちょう ／公民館活動サークル 「人形劇サークルたんぼぼ」のみなさん	8組24人 ／8組32人
3	2月5日(土) 午前10時～11時	親子！エンジョイエアロ～寒さをぶっ飛ばせ！ ／東朝霞公民館活動サークル講師 大橋 美佐子 氏	7組20人 ／15組45人
4	2月27日(日) 午前10時30分 ～11時30分	絵本の楽しみ方講座 ／絵本専門士・絵本講師 山本 美恵子 氏	5組12人 ／8組24人

◆まとめ◆

いけばな講座は、小中学生を対象にした。女の子も男の子も素敵な作品を完成させていた。また、人形劇は、ほのぼのとした雰囲気家族で楽しんでいた。

エアロ（ビクス）講座は、親子がリズムに合わせて体操やダンスを楽しみ、体を温めた。

昨年度に引き続き、絵本の楽しみ方講座を行った。読み聞かせは、ちょっとしたコツで親子にとっての楽しい時間となるので、非常に良かったという声があった。

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。



子どものいけばな



人形劇 金のがちょう

親子！エンジョイエアロ～寒さをぶっ飛ばせ！



絵本の楽しみ方講座

映画会

◆目的◆ 家族のふれあいを深めるため、親子で楽しめる映画を上映する。また、大人の映画会を開催し幅広い年齢層の方に映画を楽しんでもらう機会を提供する。

◆対象◆ どなたでも


◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	参加者／定員
1	10月16日(土) 午前10時 ～11時50分	ウルトラシリーズ映画会「ウルトラQ」	7人 ／30人
2	3月26日(土) 午前10時 ～11時50分	「男はつらいよ～柴又慕情～」	29人 ／30人

◆まとめ◆

新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。

東朝霞公民館主催 ウルトラシリーズ映画会



①ガラ玉
②東京水河期
③カネゴンの繭
④ガラモンの逆襲

恐ろしくも、懐かしいモ／クロ映画4作品(カネゴン他)
子どもから大人まで楽しめます!

10月16日(土)
午前10:00～11:50(予定)

対象 どなたでも(無料)
会場 東朝霞公民館 児童室(1階)
申込 先着30名(10月1日～電話または直接窓口へ)
問い合わせ TEL 463-9211

東朝霞公民館 映画会

**男はつらいよ
～柴又慕情～**

なつかしい昭和の名作
寅さんの映画をみんなで観よう!
マドンナは…吉永小百合さん



3月26日(土)
午前10:00～11:50

対象 どなたでも(先着30名)
会場 東朝霞公民館 児童室(1階)

※ 直接会場にお越し下さい。
お問合せは TEL: 048-463-9211

人権教育講座

- ◆目的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。
- ◆まとめ◆ 令和3年度も中央公民館において公民館6館合同で実施した。

東朝霞公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用のサークルが日頃の学習成果を発表し、利用者相互の親睦を深めるとともに、地域の交流を図る場とする。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった。

常設展示

- ◆目的◆ 公民館利用団体の学習成果の展示
- ◆対象◆ 公民館利用団体・市民

展示状況



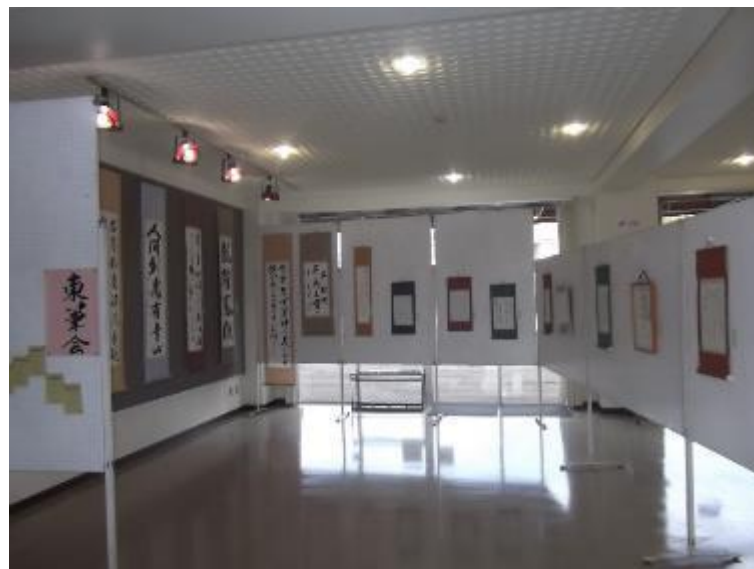
e こい プラス

◆ 目的 ◆ 東朝霞公民館ではロビーや階段展示スペースを利用して、活動団体と市民の交流と憩いの広場として『e こいプラス』事業と名づけ 随時、展示や発表の機会を設けている。

◆ 対象 ◆ 公民館利用団体・市民



東南部子ども会育成会



東筆会

西朝霞公民館



成人教養講座

- ◆目的◆ 成人を対象に、自己実現と生きがいのある生活を求めることを目的とし、日常生活の充実や、地域社会への参加などについて学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	11月12日(金) 午前10時 ～午前11時30分	長～く楽しめる多肉植物の寄せ植え ／AKI缶主宰 葉茸 陽子 氏	どなたでも	8人 ／8人
2	11月27日(土) 午前10時 ～午後1時30分	クリスマスのごちそう おうちで作るフレンチ ／アトリエ・ド・ミサコ主宰 辻 美佐子 氏	どなたでも	12人 ／12人

◆まとめ◆

「長～く楽しめる多肉植物の寄せ植え」は、家でじっくり植物の成長や紅葉などの変化を楽しめる多肉植物の寄せ植えを行った。自分で好きな多肉植物を5種類選び空き缶に植えこむのだが、バランスよく植えこむのは難しく、講師の指導を受け工夫しながら個性豊かに植え込むことができた。

「クリスマスのごちそう おうちで作るフレンチ」は、実習時の感染防止や一緒に参加した家族や親しい友人と家で一緒に実践してもらうことを目的に、募集はペアとした。ペアで参加すると、洗い物や調理などの協力がスムーズなので、調理の内容によってはペアの募集がよいと思われる。講師は、調理の指導だけでなく、ごちそうを意識した素敵な盛り付けの指導やフランスの食事情や材料などについての楽しいお話もあった。

長～く楽しめる多肉植物の寄せ植え



すてきな作品が出来上がりました



クリスマスのごちそう おうちで作るフレンチ



ペアで参加



本場の4種の
チーズの試食

おしゃれな盛り付け



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	11月20日(土) 午後1時30分 ～午後3時	アロマヨガ&ストレッチ ／アロマヨガインストラクター認定 講師 荒川 教子 氏	どなたでも	16人 ／16人
2	2月19日(土) 午前10時 ～11時30分	免疫力を高めて元気になる体操自彊術 ／公益社団法人自彊術普及会中伝 永田 愛 氏	どなたでも	15人 ／15人

◆まとめ◆

さわやか健康教室は2講座を開催した。

「アロマヨガ&ストレッチ」は好みのアロマオイルを身近に置いてリラックスし、初心者でもやりやすいヨガのポーズや冷え性対策のマッサージを行った。参加者は70代が多かったが、運動の強度、量ともにちょうどよかった。参加者からは続けて学習したいという声や、土曜日の開催を歓迎したいとの声があった。

「免疫力を高めて元気になる体操自彊術」は、コロナ禍で免疫力が注目される中、どなたでも取り組み、免疫力を高める体操である「自彊術」を体験した。終了後希望者により継続して学習を行うこととなり、サークル化された。

アロマヨガ&ストレッチ



免疫力を高めて元気になる体操自彊術



伝 統 文 化 講 座

◆目的◆ 日本の伝統文化を学び、体験することを通して、その良さを再認識するとともに、自己の実現と生きがいのある生活を求めることを目的とし学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	9月29日(水) 午後2時～4時	楽～日本舞踊～体験 ／藤巳流二代目家元 藤巳 恵章(渋谷 恵美)氏	成人女性	8人 ／10人
2	10月8日(金) 午後1時30分 ～3時30分	ちりめんで作るつまみ細工の花々 ／ちりめん遊会のみなさん 代表 保科 早苗氏	成人女性	8人／8人
3	12月25日(土) 午前10時～正午	書き初め午前の部 ／西朝霞公民館サークル 筆と遊ぶ会講師 鈴木 栄子氏	小学3～ 6年生	16人 ／18人
4	12月25日(土) 午後1時～3時30分	書き初め午後の部 ／中央公民館 社会教育指導員 勝良 ひとみ氏		15人 ／18人

◆まとめ◆

伝統文化講座は4講座を開催した。

「楽～日本舞踊～体験」は当日参加者の希望で「黒田節」を一通り最後まで踊ることとなった。講師の笑いあり励ましありの楽しくわかりやすい指導の下、全員がわずか2時間で1曲踊り上げることができた。音楽にのって楽しく運動することができ、動きを覚えることで脳トレにもなり、達成感も得ることができた。

「ちりめんで作るつまみ細工の花々」は、講師の和やかで丁寧な指導が参加者に好評で、本をみて作ってみたがうまくできなかった参加者も、講座に参加してみたらやり方がよくわかったとのことであった。

「書き初め」午前の部、午後の部は、昨年度は館内空調設備工事の為に募集人数が少なかったが、今年度は各回18名を募集した。この講座は広報にQRコードを掲載し、市ホームページからネット受付を行ったところ、約85名がネットでの応募であった。深夜や早朝に応募してくる応募者もあり、今後も市ホームページから応募できるようにしたい。

楽～日本舞踊～体験



ちりめんで作るつまみ細工の花々



書き初め



午前の部



午後の部



育 児 講 座

- ◆ 目 的 ◆ 人間形成に大切な幼児期についての知識を習得し、また、同じ世代の子どもを持つ親同士の交流を図ることで、心身共に健康な子どもを育てるための望ましい子育てのあり方を考える。

◆ プログラム及び受講者 ◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	5月17日～3月7日 午前10時15分から または 午前10時30分から 15分間 第一月曜・年間10回	絵本の時間 ぽぼたいむ ／西朝霞公民館職員	未就学児と 保護者	年間10回 のべ105人 ／毎回8組
2	7月3日（土） 午前10時 ～10時30分	親子で七夕あそび ／西朝霞公民館職員	未就学児と 保護者	7組16人 ／8組
3	2月2日（水） 午前10時～11時	親子で節分豆まき ／西朝霞公民館職員	未就学児と 保護者	8組19人 ／10組

◆ まとめ ◆

育児講座3講座開催した。

「絵本の時間 ぽぼたいむ」は年間10回開催した。幼児向けに手あそび、パネルシアター、フルートやハモニカの演奏と読み聞かせの講座を開催した。

「親子で七夕あそび」と「親子で節分豆まき」は、日本の伝統行事のそれぞれの由来を解説し、親子で楽しんでもらうために開催した。豆まきでは中央公民館から鬼が来て、子どもたち参加者は一生懸命に鬼を追い払った。参加者からは伝統行事のイベントを公民館で開催してほしいとの要望があった。

絵本の時間 ぽぼたいむ



パネルシアター



フルーツの演奏



ハーモニカの演奏



大型絵本の読み聞かせ

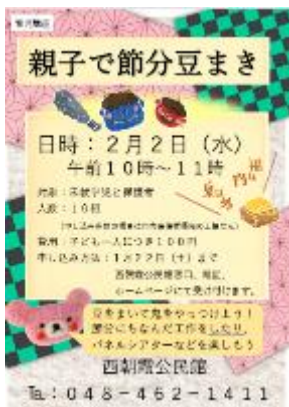
親子で七夕あそび



お父さんも何人か参加しました



親子で節分豆まき



鬼の登場に子どもたちはびっくり!



レッツ・チャレンジ

- ◆ **目的** ◆ 小・中学生を対象に身近な材料を利用した工作や簡単な料理を体験し、自主性や協調性を養い、地域社会の一員として自覚できるよう学習する。

◆ **プログラム及び受講者** ◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	12月18日(土) 午前10時～正午	クリスマスを楽しむ 英語遊びとクラフト ／English field 主宰 丹田 久美子 氏	小学2年 から6年	8人／8人
2	2月26日(土) 午前10時～正午	炊飯器で作るパンプディング ／管理栄養士 平島 直美 氏	小学生 ～中学生	7人／9人

◆ **まとめ** ◆

レッツ・チャレンジのうち、「楽しい理科体験」は講師の判断で中止となった。

「クリスマスを楽しむ英語遊びとクラフト」は英語をコミュニケーションの手段として、クリスマスを楽しんだり、学んだりした。

「炊飯器で作るパンプディング」は子どもでも扱いやすい材料で調理を行った。どの参加者もすべての工程を一人で行うことができおいしく、楽しい講座となった。

クリスマスを楽しむ英語遊びとクラフト



炊飯器で作るパンプディング



映画会

- ◆目的◆ 夏休み映画会ではより良い映画を観ることにより、想像力豊かな幼児・児童の健全育成を図る。春の映画鑑賞会では、普段公民館に来る機会のない方にも親しみをもってもらい、公民館を身近に感じてもらう一助とする。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	対象	受講者/定員
1	8月11日(水) 午前10時 ～10時40分	1部 ノantanといっしょ おしっこしーしー ぴよんぴよんぴよん ねずみくんシリーズ からすのパン屋さん	幼児・児童 ・保護者	52人 /45人
2	8月11日(水) 午前11時 ～11時35分	2部 ちいさなおばけアッチソッチコッチ 日本昔ばなし		37人 /44人
3	8月19日(木) 午前10時 ～11時45分	ポケットモンスター ミュウツーの逆襲		44人 /52人
4	3月12日(土) 午前10時～正午	シコふんじやった	どなたでも	19人 /60人

◆まとめ◆

座席の間隔を十分とる、換気扇を始終入れる、非常口を2か所開ける、事前申し込み制とする、連絡先を聞く、定員を従来の半分とするなどの新型コロナウイルス感染症拡大防止に努め、開催した。



人権教育講座

- ◆目的◆ 人権問題に対する正しい理解と認識を深め、差別をしない、許さない社会をつくるための一助とする。
- ◆まとめ◆ 令和3年度は中央公民館において公民館6館合同で実施した。

西朝霞公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用団体の学習成果を発表し、地域住民との交流を図る。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

サークル見学・体験ウィーク

- ◆目的◆ サークル活動を実際に見学・体験することで、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークル活動の活性化を図る。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

西朝霞公民館展示コーナー

◆目的◆ 常設展示をすることで、サークルの日頃の活動の成果を広く来館者に知ってもらうとともに、会員の活動意欲の向上を図る。

◆対象◆ 西朝霞公民館活動サークル会員

◆まとめ◆

西朝霞公民館のサークル活動を紹介する常設展示コーナーは、平成25年12月から1階ロビーに展示コーナーを設けたもので、サークルの日頃の活動の成果を広く来館者に知ってもらうとともに、会員の活動意欲の向上につながり、来館者からも好評を得ている。



南朝霞公民館



ミニブーケレッスン

自律神経を整える
セルフケア



メリンちゃんを動かそう!



椅子タップダンス



工作でスイーツ



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者/定員
1	9月1日(水) 9月8日(水) 午前10時30分～正午	はじめての椅子タップダンス！ ／Tap Dance Company Freiheit 主宰 Lily 氏	1日 20人 ／20人 8日 18人 ／20人
2	11月11日(木) 午前10時～11時30分	お口のキレイをパワーチャージ！ ／歯科衛生士 岩橋 真澄 氏 ※保健センター共催事業	10人 ／15人
3	1月25日(火) 午前10時～11時30分	なんとなくツライを解消！ ～自律神経を整えるセルフケア～ ／(社)日本リンパ協会認定講師 中島 さちこ 氏	20人 ／15人

◆まとめ◆

実施した3回いずれも、長引くコロナ禍による心身の不調や運動不足といった様々な問題にアプローチし、受講後も気軽に、継続して取り組める内容とした。

「はじめての椅子タップダンス！」は椅子タップダンスの知名度がまだ低く、朝霞市でも初めての企画となった。市民の反応が心配ではあったが、情報番組で取り上げられていたこともあり、講師に会うことを楽しみにしていた受講者も多くいた。2回連続講座にしたことで、椅子タップダンス習熟度が上がっただけでなく、タップダンスの歴史学習もあるなど、充実した講座にすることができた。開催は緊急事態宣言中下だったため、不織布マスクの配付や定期的な換気など、感染防止対策を強化し、実施した。

「お口のキレイをパワーチャージ！」では、マスク生活を余儀なくされているなか、「お口の健康を後回しにしていますか？」をテーマに実施した。「お口の体操」や口内のメンテナンス方法を学習するとともに、実技では歯ブラシの正しい持ち方や歯みがきの仕方など、虫歯や歯周病を防ぎ、自分の歯を守る方法を体験した。また、保健センターと共催したことにより、高齢者のオーラルフレイル対策にも繋がった。参加者からは、「大変参考になった」・「とても楽しかった」などの声があり、満足度の高い講座となった。

「なんとなくツライを解消！」では、「体めぐりストレッチ」という自律神経のバランスを整え、心身不良の改善が期待できるプログラムを実施した。コロナ禍における市民のニーズにあったためか、定員を大きく上回るとともに、公民館を初めて利用する人の応募も多くあった。自宅で実践できる呼吸法、ストレッチ、リンパマッサージなどのセルフケアを学び、市民が「おうち時間」を有意義に使う学習内容は好評を得て、次回講座やサークル立ち上げへの期待の声も聞かれた。



南朝霞公民館
さわやか健康教室

なんとなくツライを解消！
自律神経を整える
セルフケア

参加無料
どなたでも参加可能

1月25日
火 10:00~11:30
場所:南朝霞公民館

身体の不調、感じていませんか？
「体のしこみ」を知り、座ってできる
「呼吸法」「ストレッチ」「リンパマッサージ」に
チャレンジ！元気を毎日を取り戻しましょう！！

【講師】(社)日本リンパ協会認定講師
中島 さちこさん

【定員】15人
(応募者多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選)

【持ち物】筆記用具・うわばき

【申込方法】1月11日(火)午後3時まで。
電話または窓口でお申し込みください。

☆動きやすい服装でお越しください☆

南朝霞公民館 048-461-0163
〒351-0023 朝霞市溝沼 1-5-24

南朝霞公民館・健康づくり課共催
さわやか健康教室

**お口のキレイを
パワーチャージ！**

お口の健康後回しにいませんか？マスクを外したそのあとに、
ステキな笑顔でいるためのケアをはじめませんか？

日時 **11月11日(木)**
午前10時~11時30分

対象 どなたでも

定員 15人(応募者多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)

講師 埼玉県歯科衛生士会 歯科衛生士

費用 無料

持ち物 うわばき

申込方法 10月23日(土)午後3時まで
南朝霞公民館窓口または電話で
お申し込みください。

南朝霞公民館
☎048-461-0163



南朝霞公民館主催 さわやか健康教室

はじめての
椅子タップダンス!

~座ったままで筋力アップに挑戦~
NHK出演のタップダンサーが教える本場のタップを気軽に体験!

日時 9月1日(水)~9月8日(水) 午前10時30分~12時
2回連続講座

会場 南朝霞公民館 講堂 費用 無料

対象 どなたでも 定員 20人

持ち物 室内履きスニーカー・動きやすい服装
水分補給用飲み物

申込方法 8月14日(土)午後5時までに
電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。
申込多数の場合は、市内優先のうえ、抽選します。

講師 Tap Dance Company Freiheit 主宰
中央大学クレストアカデミー講師 Uiy さん

申込先 南朝霞公民館 朝霞市溝沼 1-5-24
048-461-0163

生活教養講座

◆目的◆ 豊かな生活を送るため、日常に役立つさまざまな知識を学び教養を身につける。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者/定員
1	6月11日(金) 午前10時～11時30分	はじめてのミニブーケレッスン ／フラワーデザイナー 田中 歩美 氏	9人 ／10人
2	9月15日(水) 午前10時～11時30分	“美味しく” “無駄なく” を学ぶ ～野菜の保存と使いきりのコツ～ ／野菜ソムリエ Canaco 氏	19人 ／20人

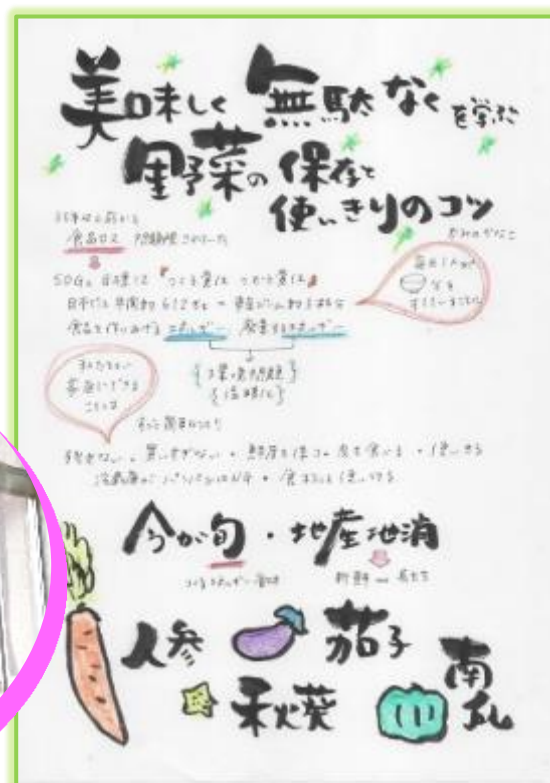
◆まとめ◆

生活教養講座では、コロナ禍による「おうち時間」を有意義に、また、楽しんで過ごすための2講座を開催した。

「はじめてのミニブーケレッスン」では、花を鑑賞して楽しむだけではなく、花が持つ力により日々の活力を上げていくことを目的とした。生花選びからラッピングまでの工程を、束ねたときのバランスや見せ方、花の保存までの指導を受けることで、参加者それぞれが個性豊かなミニブーケを完成させることができた。

講座後には多数の継続を望む声からサークルが立ち上り、現在も活動を続けている。

「“美味しく” “無駄なく” を学ぶ」では、夏野菜の保存法や様々な効能についての学びをとおして、フード・ロスの削減を目指す講座とした。対話型の講義により受講者の発言機会が多くとられ、より深い学びに繋げることができた。「すぐ取り入れたい」「資料がわかりやすい」といった感想のほか、季節を変えての開催への要望も多くあるなど、満足度の高い講座となった。



“美味しく” “無駄なく” を学ぶ

令和3年度 高槻市公民館主催 生涯教育講座

はじめての ミニブーケ・レッスン

スタートはお花選び。束ねて、最後はラッピング。
ミニブーケづくりを通して“花のある暮らし”を身近なものに
しませんか？

日 時 6月11日（金）午前10時～11時30分
対 象 どなたでも
定 員 10人
費 用 1,500円（材料費）
講 師 フラワーデザイナー 田中 季美 さん
持ち物 花ばさみ（あればご持参ください）
申込方法 5月18日（火）午後5時まで
 電話又は高槻市公民館窓口で受け付けます。
 ※申込多数の場合、市内在住者優先の上、抽せんします。
 ※申込結果は封書にてお知らせします。

問合せ 高槻市高槻南公民館
 高槻市高槻 1-9-24
 電話 048-461-0163

※当日は必ずマスク着用をお願いします



はじめてのミニブーケ・レッスン



南っ子クラブ

◆目的◆ 子どもたちが地域での生活をより豊かなものにしていく機会をつくり、情操や知識を高め、低年齢層の公民館利用の促進を図る。

◆対象◆ 小学生

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者/定員
1	8月11日(水) 午前9時30分～正午	鉛筆と消しゴムでプログラミングに挑戦 ／埼玉大学教育学部准教授 STEM教育研究センター代表 野村 泰朗 氏	15人 ／15人
2	8月19日(木) 午前10時 ～午前11時30分	本物そっくり！工作で“スイーツ” ～トッピングはなににする？～ ／子ども造形教室講師 手島 まゆ子 氏	20人 ／15人
3	2月12日(土) 午前9時30分～正午	メリンちゃんを動かそう！ ～5歳からはじめるプログラミング～ ／埼玉大学教育学部准教授 STEM教育研究センター代表 野村 泰朗 氏	8組 ／10組

◆まとめ◆

「本物そっくり！工作で“スイーツ”～トッピングはなににする？～」では、小学校でも使用する赤・青・黄色3色の紙粘土や絵の具など、小学生の身近にある材料を使って、“ケーキ”と“パフェ”作りに挑戦した。応募者多数となったため当選者を増やして開講したが、個別対応が難しい場面もあり、今後の反省材料となった。

参加児童からは「ケーキが本物っぽかった」「かわいくできてよかった」「粘土でクッキーやフルーツを作ったことが楽しかった」など満足度の高さがうかがえる感想が寄せられた。

8月と2月に開催したプログラミング講座は、プログラミングが小学校で必須となったことを受け、保護者の関心も高く、定員を超える応募があった。小学校4年生から6年生を対象にした8月の講座では、電車模型を動かすためのプログラミングを行った。どのように動かしたいのか、どこで止めたのか、目標を設定して何度もやり直すなかで、様々な創意工夫に取り組む様子が見られた。

5歳から低学年の児童とその保護者を対象に実施した2月では、実際に行う作業は高学年児童と同じながらも、講師が考案した可愛らしい「メリンぼつ」を使用するなど、取り組みやすい工夫がなされた。いずれの講座でも、機械は自分の思い通りに動くとは限らないという体験をした児童も多く、プログラミングとはどんなことかといった年齢層に合わせた講義とともに、興味関心を育む一助となった。



本物そっくり！工作でスイーツ



メリンちゃんを動かそう！



鉛筆と消しゴムでプログラミングに挑戦

南朝霞公民館 主催
令和3年度 南っ子クラブ

クオラ子 本物そっくり！
工作で“スイーツ”
～トッピングはなににする？～

赤・青・黄色の紙粘土を使って、
“ケーキ”と“パフェ”をつくらう♪気分はパティシエ！

8月19日(木)
午前10時～11時30分

講師 子ども造形教育講師
手島 まゆ子 さん

対象 小学生
定員 15人
材料費 300円
持ち物 うわばき

申込方法
7月18日(日)午後5時までに、南朝霞公民館窓口、
または電話でお申し込みください。
応募者多数の
南朝霞公民館

クオラ子 令和3年度 南朝霞公民館主催

鉛筆と消しゴムで プログラミングに挑戦 夏休みは!!

パソコンを使わずに、おもちゃの電車を自由に動かしてみよう！

日時	8月11日(水) 午前9時30分～正午
対象	15人(市内小学4～6年生)
講師	埼玉大学教育学部 准教授 STEM教育センター代表 野村 孝朗(のむら たいろう)先生
会場	南朝霞公民館 1階 講堂
持ち物	うわばき、水分補給用飲み物
費用	無料
申し込み	7月18日(日)午後5時までに、 電話(461-0163)または窓口にてお申し込みください。

南朝霞公民館 朝霞市溝沼 1-5-24 23048-461-0163

クオラ子 令和3年度 南朝霞公民館主催

メリンちゃんを動かそう！
～5歳からはじめるプログラミング～

日時	令和4年2月12日(土) 午前9時30分～正午
対象	市内在住5歳～小学3年生
定員	10組(児童1人につき保護者1人)
講師	埼玉大学教育学部 准教授 STEM教育研究センター 代表 野村 孝朗(のむら たいろう)先生
会場	南朝霞公民館2階 会議室
持ち物	筆記用具・水分補給用飲み物
費用	無料
申し込み	1月26日(水)午後5時までに、 電話(461-0163)または窓口にてお申し込みください。

パソコンをつかわないで、
みぎへ、ひだりへ、じゆうに
うごかしてみよう！
メリンちゃんは、おもい
どおりにうごかす？
レッパ チョレンジ!!

南朝霞公民館 朝霞市溝沼 1-5-24
23048-461-0163

映画会

◆目的◆ 幅広い世代の市民に映画を楽しんでもらうため、「おとなの映画会」と「子ども映画会」を実施する。「おとなの映画会」では懐かしい邦画・洋画を上映し、映画を通じた地域交流や集いの場所を提供する。「子ども映画会」では子どもの情操を育むだけでなく、大人も一緒に楽しめる映画を上映し、楽しい時間を共有できる機会とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者/定員
1	5月26日(水) 午後1時30分 ～3時30分	おとなの映画会『やさしく愛して』	12人 ／30人
2	1月7日(金) 午前10時～正午	映画会『ルパン三世・カリオストロの城』	5人 ／25人
3	3月17日(木) 午後1時30分 ～3時30分	おとなの映画会 『男はつらいよ～寅次郎恋やつれ～』	30人 ／30人


◆まとめ◆

コロナ禍での実施にあたり、定員を設け、密にならないよう窓を開放するなどの対策を行い、安心して鑑賞できる会場設営に努めた。作品選定にあたっては、高齢層に人気の昔懐かしい作品や、若年層が楽しみにしているアニメ作品などを上映し、異年齢層がともに楽しめるように配慮した。



南朝霞公民館主催 おとなの映画会

『やさしく愛して』

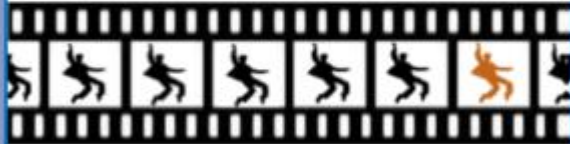
～1956年作品・白黒・字幕89分～ 

西部の男達が繰り広げる息づまる活劇と心打つ愛の巻幕を、
銀幕デビューのエルビス・プレスリー主演で撮いた名作。

令和3年5月26日(水)
午後1時30分～3時30分

定員 30人(先着順)・どなたでも
持ち物 上履き

来場者多数の場合は、入場をお断りさせて
いただく場合があります。



南朝霞公民館 ☎461-0163

南朝霞公民館主催 映画会

ルパン三世 カリオストロの城

1979年作品・100分

嵐の首領のトロンと、となりのトトロ、など、今や
日本アニメの第一歩、石川純の映画化作品

日時 1月7日(金)
午前10時00分～正午

定員 25人(先着順)・どなたでも
持ち物 うわばき

来場者多数の場合は、入場をお断り
させていただく場合があります。

南朝霞公民館 ☎461-0163

南朝霞公民館主催 おとなの映画会

男はつらいよ ～寅次郎恋やつれ～

(1974年作品・104分)

「男はつらいよ」シリーズ第13作。
奮闘努力する寅さんを描いた人情喜劇をお楽しみください。

3月17日(木)
午後1時30分～3時30分

定員 30人(先着順)・どなたでも
持ち物 うわばき

当日直接会場へ
お越しください。

南朝霞公民館
☎461-0163



来場者多数の場合は、入場をお断りさせていただきます。

人権教育講座

- ◆目的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。
- ◆対象◆ 市民
- ◆まとめ◆ 令和3年度は中央公民館において公民館6館合同で実施した。

南朝霞公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。
- ◆対象◆ 公民館利用団体・市民
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

サークル発見！ウィーク

- ◆目的◆ 主に南朝霞公民館で活動するサークルの体験・見学機会を設け、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークル活動の活性化を図る場とする。
- ◆対象◆ 公民館利用団体・市民
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

北朝霞公民館



教 養 講 座

◆目的◆ 講義や実習を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者の交流を支援する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	6月24日(木) 午後1時 ～3時30分	マスク&マスクチャームを作 りましょう ／日本デコラージュ協会講師 磯貝 佳子 氏	10人 ／10人	—
2	11月9日(火) 午後1時30分 ～3時30分	はじめての和綴じ ／日本絵手紙協会公認講師 外山 菜名美 氏	8人 ／8人	—
3	2月16日(水) 午後1時30分 ～3時30分	Let's ステンシル!～マグネット ボード～ ／日本デコラージュ協会講師 磯貝 佳子 氏	5人 ／12人	—

◆まとめ◆

「マスク&チャームを作りました」では、マスクが日頃の生活で必需品となり、マスクとキラキラ輝くチャームも作った。完成後は早速付けて帰る参加者の姿があった。「はじめての和綴じ」では、平安時代から受け継ぐ綴じ方法で、基本の四ツ目綴じを習い三種類の手帳を仕上げた。表紙の模様や綴じ糸の組み合わせで独自の手帳が作成できる和綴じの魅力を見つけた。「Let's ステンシル!～マグネットボード～」では、インクの付け方を習いステンシルシートの配置次第で模様の出方が違うため、参加者の個性溢れる作品が出来た。各講座とも参加者が充実した時間を過ごす講座となった。

北朝野公民館主催

◆教養講座◆

**マスク&マスクチャームを作
りましょう**

きれいなマスクと
おしやわやかなチャームを
手作りしてみませんか。

日時:6月24日(木)
午後1時～3時30分
対象:成人
定員:10人

講 師:日本デコラージュ協会講師
磯貝佳子さん(03-5641-2225)

費 用:1000円(材料費)

持 ち 物:裁縫道具一式

申し込み:6月17日(木)午後1時まで
電話または北朝野公民館窓口で受け付けます。

北朝野公民館
048-473-0558



マスク&チャームを作りました



北朝霞公民館 教養講座

はじめての和綴じ

四ツ目綴じ・康熙(こうき)綴じを覚えて2種類のオリジナル手帳を作りましょう。日常の小さな事を書き留めませんか。



サイズ
外寸10.5×15cm
内寸10×12cm

日時 11月9日(火) 午後1時30分～3時30分
対象 どなたでも
定員 8人(申込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)
講師 日本絵手紙協会公認講師 外山 菜名美さん
費用 250円(材料費)
申込み 10月28日(木) 午後1時まで
電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館
048-473-0558

はじめての和綴じ



Let'sステンシル!
～マグネットボード～

北朝霞公民館主催事業 教養講座

Let'sステンシル!
～マグネットボード～



2月16日(水)
午後1時30分～3時30分

ステンシルに挑戦してオシャレなマグネットボードを作ってみませんか?

※イメージ
約25cm×32cm(ボード部分のみ)

- 講師：日本デコラージュ協会講師 福住佳子さん
- 対象：成人
- 定員：12人(申込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)
- 費用：1000円(材料費)
- 持ち物：持ち帰り用袋

オリジナルマグネット
(縦横2cm) 7枚ります

申し込み 2月8日(火) 午後1時まで
電話または窓口にて受け付けます

北朝霞公民館 ☎048-473-0558



子 育 て 講 座

◆**目 的**◆ 子どもの成長にとって大切な幼児期の育児について学び、子育て中の仲間づくりを支援する。

◆**対 象**◆ 1回目 4ヵ月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
2回目 3歳以上の幼児と保護者

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	6月22日（火） 午前10時 ～11時30分	ベビーバランスボール ／ベビーバランスボール インストラクター 小澤 美智子 氏	11組22人 ／12組24人	—
2	9月29日（水） 午前11時 ～11時30分	人形劇～おおかみと子ぶたくんたち～ ／人形劇サークルたんぽぽの皆さん	8組17人 ／12組24人	—

◆**まとめ**◆

子育て中の保護者を対象に2講座を開催した。「ベビーバランスボール」では、バランスボールを使いストレッチと共に赤ちゃんと一緒に弾んでリフレッシュした。講座の最後には身体がほぐれて気持ち良かったと感想があり「人形劇～おおかみと子ぶたくんたち～」では、人形劇サークルたんぽぽの皆さんが丁寧で迫力ある演技に引き込まれ見入っていた。コロナ禍で外出や演劇などを観る機会も減っている中で、親子で楽しめたようであった。今後も講座を通して子育てのし易い環境づくりと、交流の輪が広がるよう支援していきたい。



ベビーバランスボール



人形劇
～おおかみと子ぶたくんたち～



北朝霞公民館 子育て講座

ベビーバランスボール

赤ちゃんと一緒に弾み、
バランスボールエクササイズを
楽しみましょう！

日時 6月22日(火) 10時～11時30分
対象 4か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者
定員 12組
(申込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)
講師 ベビーバランスボールインストラクター
あまみ ありこ
小澤 翠智子さん
費用 無料
持ち物 バスタオル1枚・飲み物・タオル(お持ちの方)
申込み 6月15日(火)午後1時まで
北朝霞公民館窓口または電話で受け付けます。

北朝霞公民館
048-473-0558

北朝霞公民館 子育て講座

**人形劇
おおかみと子ぶたくんたち**

強いおおかみと勇気ある子ぶたくんたちの
人形劇を親子一緒に楽しみましょう。

日時: 9月29日(水)
午前11:00
～11:30
対象: 3歳以上の幼児と保護者
定員: 12組24人
講師: 人形劇サークル
たんぽぽの皆さん
(公民館活動サークル)
申込: 9月21日(火)午後1時まで

北朝霞公民館窓口、または電話でお申し込みください。
申込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選になります。

北朝霞公民館 048-473-0558



わんぱくキッズランド

◆目的◆ 工作や実習を通じて友達と楽しくいろいろな体験をすることで、子どもの創造性・自主性を養うことを目的とする。

◆対象◆ 小学生

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	8月5日(木) 午前10時～正午	たくさんためよう！ くるくる回転貯金箱 ／北朝霞公民館職員	小学3年 ～6年生	12人 ／12人
2	2月27日(日) 午前10時～11時	キッズバランスボール ／ベビーキッズヨガジムティーチャー 小澤 美智子 氏	小学生	12人 ／12人

◆まとめ◆

小学生を対象とした2講座を開催した。「たくさんためよう！くるくる回転貯金箱」では、牛乳パックを利用しコインを入れると中の羽根がくるくる回り見て楽しい貯金箱を作った。羽根作りや、窓を作る場面では苦勞している子どももいたが、仕上げの飾りつけをして完成した。「キッズバランスボール」では、おうち時間が増えた日々の中で、屋内でも出来るバランスボールを使いストレッチをした。ボールの扱いが徐々にわかってくると、弾んだりキャッチすることが出来るようになり、楽しい時間を過ごすことができた大変好評であった。



たくさんためよう！くるくる回転貯金箱



キッズバランスボール



北朝霞公民館主催
たくさんためよう！

**くるくる
回転貯金箱**
かいてん ちよ きんぼこ

高さ24センチ
よこ 7センチ

8月5日(木) 午前10時～正午

対象：小学3～6年生
定員：12人
費用：無料
持ち物：牛乳パック2個、上履き、飲み物
持ち帰り袋
講師：北朝霞公民館職員
申込み：7月25日(日)午後1時まで
電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。
(申込み多数の場合は市内在住者優先の上抽せん)

北朝霞公民館 ☎048-473-0558

北朝霞公民館 わんぱくキッズランド
キッズバランスボール

バランス感覚
筋力
瞬発力
を鍛え
運動不足を
解消しよう！！

日時
2月27日(日)
午前10時～11時

費用
無料

対象
小学1年～6年生
定員
12人

講師
ベビーキッズヨガ
ティーチャー
小澤美智子さん

申込み期限
2月18日(金)
午後1時まで
電話または
北朝霞公民館窓口で
受付

持ち物
上履き
飲み物
汗ふきタオル

北朝霞公民館 048-473-0558

さわやか健康教室

◆目的◆ 講義や実践を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者同士の交流を深め健康な体づくりや生き生きとした毎を送れるように支援する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	5月20日(木) 午前10時 ～11時30分	楽しい椅子ヨガ ／ヨガインストラクター 渋谷 典子 氏	12人 ／15人	—
2	9月22日(水) 午後2時～3時	毎朝スッキリ目覚められますか？ ～クリアな目覚めのために～ ／睡眠栄養指導士協会認定講師 茂木 睦子 氏	12人 ／12人	—

◆まとめ◆

健康な体づくりを目的として2講座を開催した。「楽しい椅子ヨガ」では、自宅時間が長いなか、椅子を使い家でも手軽に安心して行えるヨガを学習した。姿勢や呼吸法の指導もあり、参加者からは呼吸が深くなったのを感じた、日常生活でもとても参考になるとの声があがり、充実した内容となった。

「毎朝スッキリ目覚められますか？～クリアな目覚めのために～」では「睡眠」について学習した。資料による豊富な解説の他、講師の体験談もあり、熱心に聞き入っていた。参加者同士のディスカッションにも積極的に取り組んでいた。また質問も多くあがり、睡眠についての関心の高さを感じた。



楽しい椅子ヨガ





毎朝スッキリ目覚められますか？
～クリアな目覚めのために～

北朝霞公民館主催講座
さわやか健康教室

楽しい椅子ヨガ
5月20日(木)
午前10時～11時30分

椅子を使って気軽にヨガしましょう。
体が硬い方や初心者も安心です。

対象：どなたでも
定員：15人(申し込み多数の場合は
市内在住者を優先のうえ抽せん)

講師：ヨガインストラクター 浅沢 典子さん
費用：無料
持ち物：タオル・上履き・飲み物
その他：動きやすい服装
申込み：5月13日(木)午後1時まで
電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館 048-473-0558

北朝霞公民館主催事業 さわやか健康教室

毎朝スッキリ目覚められますか？
～クリアな目覚めのために～

日時：9月22日(水)午後2時～3時
対象：成人
定員：12人
(申し込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)
講師：睡眠栄養指導士協会 認定講師
茂木 睦子さん
費用：無料
持ち物：筆記用具
申込み：9月14日(火)午後1時まで
北朝霞公民館窓口または電話で受け付けます

日本は睡眠障害の人が多くと言われています。
睡眠をよくするためにどうしたらよいか学びましょう。

北朝霞公民館 ☎048-473-0558



映 画 会

◆目的◆ 映画鑑賞を通じて豊かな感性を育み、あわせて市民の憩いの場を提供する。

◆対象◆ 幼児・児童・成人

◆プログラム及び参加者◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	6月19日(土) 午前10時～11時	『チップとデールの大作戦』	26人
2	9月26日(日) 午前10時～11時	『いやだいやだ』『にんじん』 『ぐるんぼのようちえん』	29人
3	12月18日(土) 午前10時～11時	子ぐまのクリスマス	15人

◆まとめ◆

上映作品は、季節と親子で楽しめるような内容を考慮して選定した。映画会は小さなお子さんが映画館に行く前に映画を体験できる機会ができて良かったと好評で、毎回小さなお子さんと共に家族での参加が多くみられる。各回とも子どもたちはのびのびと鑑賞し、親子でゆったりと映画を楽しむ様子が印象的だった。今後も絵本の読み聞かせなどを合わせて実施し、家族で気軽に楽しめる映画会にしていきたい。



映画会

北朝霞公民館えいがかい
チップとデールの大作戦
日時 6月19日(土)
午前10時～11時

上映内容
○カーペットにご用心
○宇宙へ飛び出せ!

対象：どなたでも
費用：無料

当日直接会場へお越しください

北朝霞公民館 048(473)0558

北朝霞公民館主催
映画会
『いやだいやだ』『にんじん』
『ぐるんぼのようちえん』他

読み聞かせの定番の絵本を
大きなスクリーンでお楽しみください

9月26日(日)10時～11時

対象：どなたでも
費用：無料
定員：35人(当日先着順)
来場者多数の場合は、入場をお断りさせて頂くことがあります。
候温、連絡先の記入をお願いします。

北朝霞公民館 ☎048-473-0558

北朝霞公民館主催
映画会

クリスマスってなんだろう?
冬眠できない子ぐまたちは、
サンタクロースに会えるかな?

日時：12月18日(土)午前10時～11時

対象：どなたでも
定員：35人(先着順)
費用：無料

作品：子ぐまのクリスマス

申込方式：当日直接会場へ
その他：来場者多数の場合は入場をお断りさせていただきます。

北朝霞公民館 048-473-0558

人権教育講座

- ◆目的◆ 人権問題の正しい理解と認識を深め「差別しない、許さない社会」をつくることを目的とする。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった。

子ども公民館

- ◆目的◆ 地域やサークルの協力を得て、子どもたちに工作・ゲームなどを楽しんでもらう。子どもの交流、大人との交流でふれあいの場を提供します。
- ◆まとめ◆ 第33回子ども公民館は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった。

北朝霞公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用サークルが日頃の学習の成果を発表し、地域の方々と交流する場とすることを目的とする。
- ◆まとめ◆ 第40回北朝霞公民館まつりは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった。

内間木公民館



快適せいかつ講座

◆目的◆ 豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	7月30日(金) 午前10時～正午	ステイホーム！ハーバリウムでお部屋を憩いの場に！ ／中村 美香 氏	15人 ／15人
2	11月6日(土) 午後1時～ 3時30分	藍染めにチャレンジ！ ／藍染めトシユカ 荻原 久美子氏 高野 恵 氏	12人 ／12人
3	11月30日(火) 午前10時～正午	押し花の素敵な小物たち！ ／ふしぎな花倶楽部押し花インストラクター 田中 良子 氏	12人 ／15人
4	12月23日(木) 午後1時～3時	お正月の生け花入門 ／内間木公民館サークル講師 池坊宝生流 榎本 久宝 氏	8人 ／15人

◆まとめ◆

「ステイホーム！ハーバリウムでお部屋を憩いの場に！」は、夏休みの開催だったため、参加者のほとんどが小学生だったが、大人顔まけの素晴らしい作品が出来上がった。「楽しく、上手にできた！」という声が多く聞かれた。「藍染めにチャレンジ！」では、昨年同様講師の丁寧な指導のもと藍染めの体験をし、持ち寄った染めたい品を、それぞれ思い通りの作品に仕上げ「楽しかった」と満足していた。「押し花の素敵な小物たち！」では、細かな作業と繊細な押し花を扱うので難しいところもあったが、わいわい楽しくでき、出来上がった作品に大満足の様子だった。「お正月の生け花入門」は、生け花は初めてだという参加者が多かったので講師の指導が行き渡り、みなとても満足していた。

ステイホーム！ハーバリウムでお部屋を憩いの場に！





藍染めにチャレンジ！



押し花の素敵な小物たち！



お正月の生け花入門



コミュニケーション講座

◆目的◆ 講義や実習を通して、参加者同士のコミュニケーションを深めることを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	6月26日(土) 午前10時～正午	考古学から見た「岡の城山」 ／日本考古学協会会員・埼玉県考古学会会員 野沢 均 氏	15人 ／15人
2	10月26日(火) 午前10時～正午	寄り添う聴き方・傾聴講座 ／傾聴1日講座講師 TC カラーセラピーマスタートレーナー 村尾 リエ 氏	16人 ／12人
3	2月24日(木) 午後1時30分 ～4時30分	はじめての切り絵 ／内間木公民館サークル講師 内間木切り絵同好会 加藤 三郎 氏	8人 ／10人

◆まとめ◆

考古学から見た「岡の城山」は、参加者が歴史に関心が高い人が多く、講師や参加者同士が対話する姿が見られた。朝霞市の歴史にふれ「岡の城山」が身近に感じられ、興味深く、理解を深められたという意見が多くあった。昨年度とても好評だった「寄り添う聴き方・傾聴講座」を開催した。難しいイメージだった傾聴も講師のわかりやすい説明で「今後生活に仕事に役立てていきたい」という意見が大変多く聞かれた。また参加者の表情が受講前より晴れ晴れとした感じとなりとても印象深かった。「はじめての切り絵」は、当初2月10日の予定だったが、雪のため延期となり24日に開催された。先生の丁寧な指導で楽しく作品を作り上げていた。

考古学から見た「岡の城山」



寄り添う聴き方・傾聴講座



はじめての切り絵



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	9月25日(土) 午後1時30分 ～2時45分	優雅なフラダンス入門 ／公民館サークル講師 高田 菜穂子 氏	13人 ／12人
2	10月22日(金) 午前10時 ～11時30分	いつも元気！簡単おうち体操 ／体操講師 山崎 征子 氏	14人 ／12人

◆まとめ◆

「優雅なフラダンス入門」では、講師の丁寧な指導で基本ステップやハンドモーションなどを学び、ハワイアンメロディーにのり楽しく踊ることができた。「いつも元気！簡単おうち体操」は、簡単な体操から徐々に負荷をかけて筋肉を鍛えることを学んだ。体をチェックし姿勢を直してもらい「これから毎日続けたい」という声が多く聞かれた。

優雅なフラダンス入門





いつも元気！簡単おうち体操



子どもランド

◆目的◆ 子どもたちが家庭や地域での生活体験を通し、自ら考え主体的に判断し、行動できる能力を身につけることを目的とする。

◆対象◆ 市内在学の小学生

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル/講師	受講者/定員
1	8月24日(火) 午前10時 ～11時30分	夏休みエネルギー教室～炭で電池をつくろう!～ /一般財団法人 関東電気保安協会職員	10人 /10人
2	2月26日(土) 午前10時 ～午後0時30分	おひなさまの飾り巻き寿司をしましょう! /JSIA 認定飾り巻き寿司インストラクター 平手 綾乃 氏	12人 /12人

◆まとめ◆

「夏休みエネルギー教室」は、DVD視聴後実験で電気の安全性や危険性を学び、炭の電池を楽しく作ることができた。「おひなさまの飾り巻き寿司をしましょう!」は親子参加としコロナ感染拡大防止のため1テーブル1組とした。親子で仲良く楽しく作った巻き寿司とイチゴ大福にとっても満足の様子だった。親子で参加できる講座をもっと企画してほしいという要望が多かった。

夏休みエネルギー教室



おひなさまの飾り巻き寿司を作らしよう！



映 画 会

◆目的◆ 親子が共に楽しみ、季節・行事にちなんだ映画を上映し、コミュニケーションづくりを図る。また、大人の方を対象とし名作と呼ばれる作品を上映する。

◆対象◆ どなたでも

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	受講者/定員
1	8月14日(土) 午前10時 ～午後0時10分	映画を楽しむ会「はだしのゲン 涙の爆発」	12人 /15人
2	1月15日(土) 午前10時 ～11時20分	映画を楽しむ会「礎 渋沢栄一と赤レンガ」 「渋沢栄一の原点～幕末・パリ・血洗島～」	15人 /20人
3	1月29日(土) 午前10時～11時	せつぶん映画会	8家族(24人) /10家族

◆まとめ◆

映画を楽しむ会「はだしのゲン 涙の爆発」では悲しい映画だったがとても感動したとの感想が多かった。「礎 渋沢栄一と赤レンガ 渋沢栄一の原点」は、大変面白く、渋沢栄一への理解が深められとても感銘を受けた様子だった。「せつぶん映画会」は、「福は内 鬼は外」を上映後、昨年と同様豆まきの代わりにお面作りをした。家族での鬼のお面作りはとても楽しそうで、大人の方が夢中になっている様子が微笑ましく感じた。

はだしのゲン 涙の爆発



礎 渋沢栄一と赤レンガ・渋沢栄一の原点



せつぶん映画会



人権教育講座

- ◆目的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。
- ◆対象◆ 市民
- ◆まとめ◆ 令和3年度は中央公民館において公民館6館合同で実施した。

内間木公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用団体が日頃の学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに地域の方々との交流を図る。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった。

常設展示

- ◆目的◆ 公民館でどのような活動をしているかを知り、また公民館活動への参加を促すことを目的に作品を展示する。
- ◆対象◆ 内間木公民館活動サークル会員・市民
- ◆まとめ◆
ロビーの一画に、内間木公民館で活動するサークルの会員募集のポスターを貼り出すとともに、作品を展示し活動内容を紹介している。作品は、季節に応じて時折差し替えられており、来館者の方々も楽しく鑑賞している。

サークル作品展示



会員募集ポスター



あさかの公民館

— 令和3年度公民館事業の記録 —

令和4年7月1日発行

発行 朝霞市教育委員会

編集 朝霞市中央公民館

朝霞市青葉台1-7-1

048-465-7272