

令和2年度公民館事業記録

あさかの公民館



人権教養講座（中央公民館）
「思いやりの心を大切に」



子どもふれあい広場（東朝霞公民館）
「絵本の楽しみ方講座」



伝統文化講座（西朝霞公民館）
「書き初め」



南っ子クラブ（南朝霞公民館）
「本物そっくり！工作でお弁当」



さわやか健康教室（北朝霞公民館）
「身近なタオルで健康寿命を伸ばそう」



快適せいかつ講座（内間木公民館）
「藍染めにチャレンジ！」

朝霞市公民館のあゆみ

昭和26年4月1日	朝霞町公民館を設置
昭和27年8月7日	本館（木造瓦葺2階建）落成開館
昭和28年8月7日	附属舎（用務員室・倉庫）を増築
昭和38年12月1日	朝霞町公民館図書室を改め、朝霞町立図書館となる 埼玉県立図書館朝霞分館併設
昭和40年1月5日	公民館敷地内に併設図書館（軽量鉄骨造2階建）完成
昭和42年3月15日	市制施行により朝霞市中央公民館並びに、朝霞市立図書館と改称
昭和51年4月1日	朝霞市北朝霞公民館開館
昭和51年11月20日	朝霞市中央公民館解体、新築工事に着手
昭和52年8月2日	朝霞市中央公民館開館、中央公民館図書室発足
昭和55年5月1日	朝霞市東朝霞公民館開館
昭和58年5月1日	朝霞市内間木公民館開館
昭和59年4月1日	朝霞市中央公民館が朝霞市南朝霞公民館に名称変更
昭和59年5月1日	朝霞市西朝霞公民館開館
昭和59年6月1日	朝霞市中央公民館・コミュニティセンター開館
平成16年11月7日	朝霞市中央公民館・コミュニティセンター、大字岡1404-8から青葉台1-7-1に住居表示整備実施
平成23年3月9日	朝霞市東朝霞公民館耐震補強工事完了
平成24年2月1日	朝霞市南朝霞公民館耐震補強及びエレベーター設置工事等完了によりリニューアルオープン
平成28年1月5日	朝霞市内間木公民館施設改修工事完了によりリニューアルオープン

令和2年度教育委員会の重点施策

朝霞市教育委員会では、朝霞市教育振興基本計画の基本理念、基本方針を踏まえ、本市教育を一層充実・発展させるため、教育振興基本計画に定める五つの基本目標を本市の教育行政の重点施策とし、重点施策に基づく令和2年度の事業を展開してまいります。

朝霞市教育振興基本計画に定める「基本理念」と「基本方針」

《基本理念》

- ・ 21世紀を心豊かに 生きる力をはぐくむ 朝霞の教育

《基本方針》

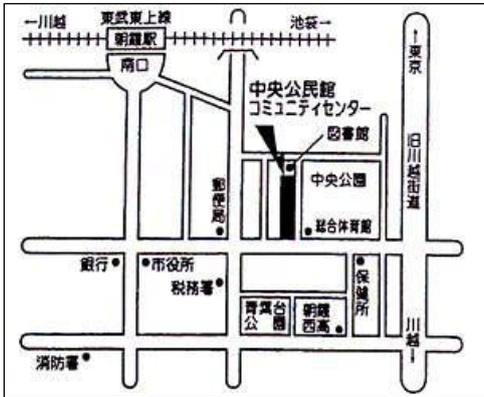
- ・ 学校・家庭・地域・行政が連携・協力して、子どもたちに生きる力をはぐくみます
- ・ 一人一人が心豊かに とともに学び 生きるまちを目指します

◇基本目標(重点施策)に基づく令和2年度の主な事業◇

※生涯学習分野抜粋

基本目標	施 策	令和2年度の主な事業
生涯学習とスポーツの振興	(1) 生涯を通じた多様な学習活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第3次朝霞市生涯学習計画(後期計画)策定事業 ・ 生涯学習ハンドブック「コンパス」発行事業 ・ 生涯学習体験教室 ・ 子ども大学あさか ・ 放課後子ども教室事業 ・ 公民館講座開催事業 ・ 第3次朝霞市図書館サービス基本計画策定事業 ・ 図書館資料の提供・充実と図書サービスの充実
	(2) スポーツ・レクリエーション活動の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・ 第2次スポーツ推進計画策定事業 ・ 市民総合体育大会事業(会場設営の委託事業) ・ 各種スポーツ教室事業 ・ スポーツ団体等補助事業 ・ 学校体育施設開放事業 ・ オリンピック・パラリンピック関連事業
	(3) 歴史や伝統の保護・活用と芸術文化の振興	<ul style="list-style-type: none"> ・ 博物館展示事業 ・ 博学連携事業 ・ 埋蔵文化財調査保存事業 ・ 重要文化財旧高橋家住宅保存活用事業 ・ 芸術文化展、芸能まつり、文化祭事業
	(4) 生涯学習施設の整備充実	<ul style="list-style-type: none"> ・ 総合体育館施設改修事業 ・ 武道館建設調査支援事業 ・ 図書館本館改修に伴う設計委託

中央公民館・コミュニティセンター

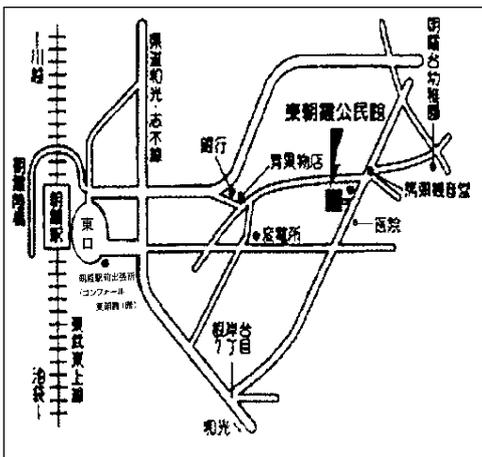


- 開館年月日 ● 昭和59年6月1日
- 所在地 ● 朝霞市青葉台1-7-1
- 電話番号 ● 048-465-7272
- 休館日 ● 毎週月曜日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞駅」南口下車徒歩10分
市内循環バス
(膝折・溝沼線)「図書館入口」バス停1分
(根岸台線)「図書館」バス停すぐ

● U R L ●

<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/chuoukoumin.html>

東朝霞公民館

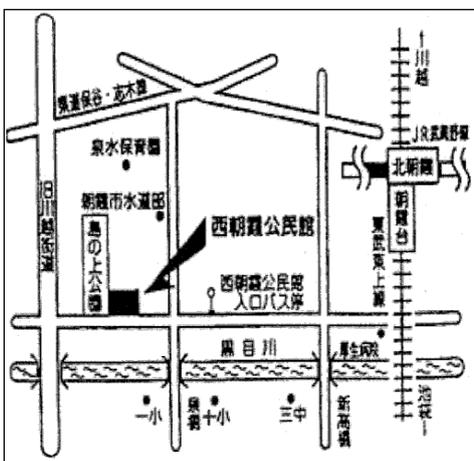


- 開館年月日 ● 昭和55年5月1日
- 所在地 ● 朝霞市根岸台6-8-45
- 電話番号 ● 048-463-9211
- 休館日 ● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞駅」東口下車徒歩8分
市内循環バス(根岸台線)
「東朝霞公民館」バス停前

● U R L ●

<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/higashikoumin.html>

西朝霞公民館

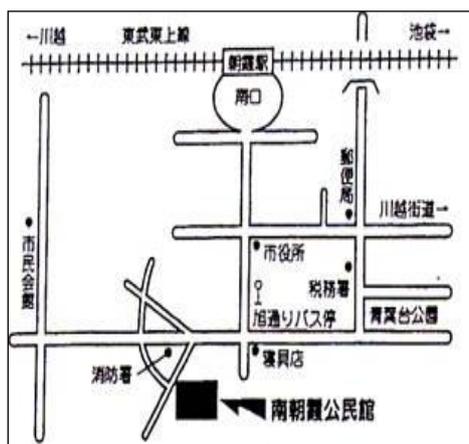


- 開館年月日 ● 昭和59年5月1日
- 所在地 ● 朝霞市膝折町4-19-1
- 電話番号 ● 048-462-1411
- 休館日 ● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞台駅」南口下車
JR武蔵野線「北朝霞駅」東口下車徒歩25分
西武バス志木駅南口行
「西朝霞公民館入口」バス停徒歩5分

● U R L ●

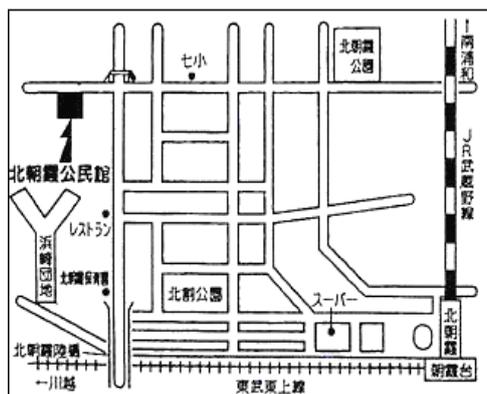
<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/nishikoumin.html>

南 朝 霞 公 民 館



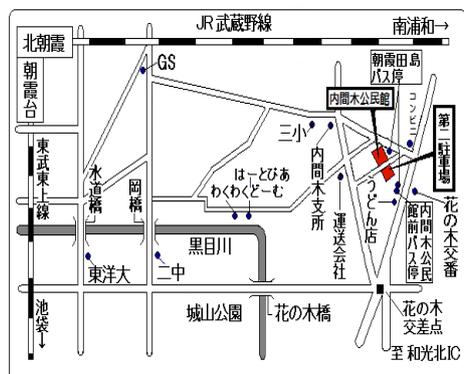
- 開館年月日 ● 昭和27年8月7日
- 所在地 ● 朝霞市溝沼1-5-24
- 電話番号 ● 048-461-0163
- 休館日 ● 毎月第2・4日曜日
毎月第1・3・5月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞駅」南口下車徒歩15分
西武バス大泉学園駅行「旭通り」バス停5分
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/minamikoumin.html>

北 朝 霞 公 民 館



- 開館年月日 ● 昭和51年4月1日
- 所在地 ● 朝霞市朝志ヶ丘1-4-1
- 電話番号 ● 048-473-0558
- 休館日 ● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線「朝霞台駅」北口下車
JR武蔵野線「北朝霞駅」西口下車 徒歩8分
市内循環バス(宮戸線)
「北朝霞公民館入口」バス停前
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/kitakoumin.html>

内 間 木 公 民 館



- 開館年月日 ● 昭和58年5月1日
- 所在地 ● 朝霞市田島2-18-47
- 電話番号 ● 048-456-1055
- 休館日 ● 毎月第2・4日曜日
毎月第1・3・5月曜日
祝日・年末年始
- 交通 ● 東武東上線朝霞駅東口より
国際興業バス 朝霞田島バス停2分
東武バス 朝霞田島バス停1分
JR武蔵野線北朝霞駅東口より
東武バス 朝霞田島バス停3分
市内循環バス(内間木線)内間木公民館前バス停2分
- U R L ● <http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/uchimagikoumin.html>

令和2年度公民館利用統計

館名	利用回数(回)※1	利用可能回数(回)	利用人数(人)	利用率(%)※2
中央公民館	4,711	7,014	51,290	67.2
東朝霞公民館	2,638	4,071	30,580	64.8
西朝霞公民館	1,510	2,895	19,972	52.2
南朝霞公民館	1,728	3,303	21,923	52.3
北朝霞公民館	1,290	2,687	20,365	48.0
内間木公民館	1,764	3,327	21,347	53.0
全館(6館合計)	13,641	23,297	165,477	58.6

※1 利用率は利用回数を利用可能回数で割ったものです。

※2 利用人数は実際に部屋を利用した延べ人数です。

令和2年度公民館図書室利用統計

館名	利用人数(人)	貸出冊数(冊)
東朝霞公民館	5,995	21,035
西朝霞公民館	2,485	9,034
南朝霞公民館	3,417	9,886
北朝霞公民館	9,343	26,349
内間木公民館	1,152	3,465
全館(5館合計)	22,392	69,769

※中央公民館図書室は貸出がないため統計には含まない

令和2年度プラネタリウム利用統計

	一般投映(人)	特別投映(人)	団体投映(人)	合計(人)
子ども	576	3	998	1,577
大人	464	6	87	557
付添い	287	1	—	288
合計	1,327	10	1,085	2,422

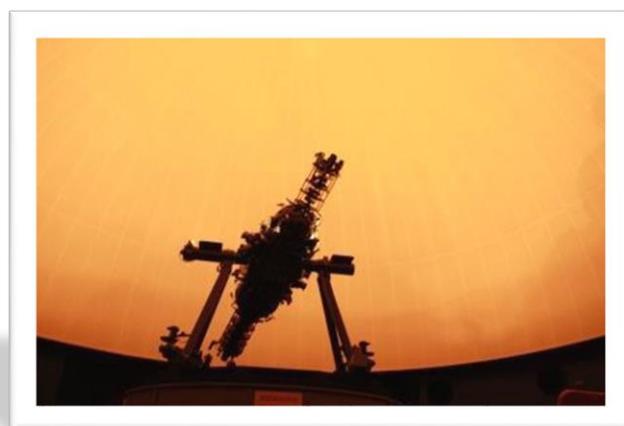
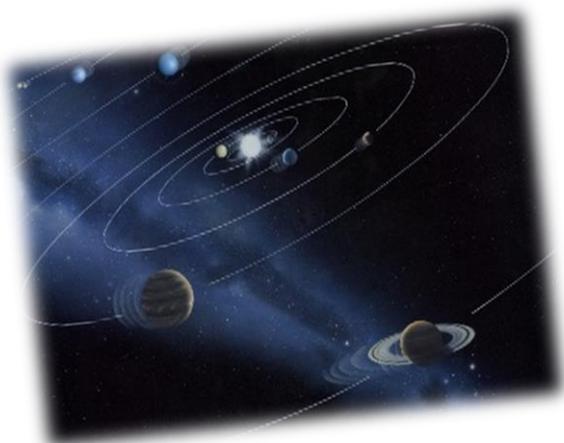
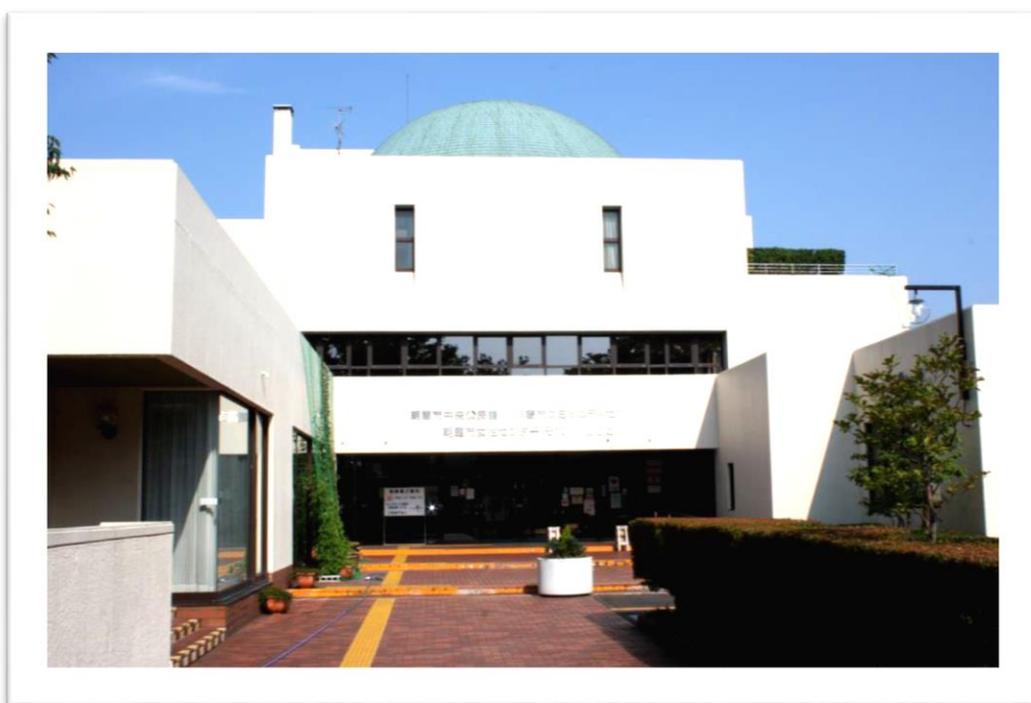
令和2年度公民館運営審議会委員

氏 名	職	職名または所属
土 屋 馨		朝霞第三小学校校長
野 口 邦彦		朝霞第一小学校校長
増 田 誉		中央盆栽クラブ
福 川 鷹子	副委員長	はまなすの会
三 浦 英夫		朝霞地区インターナショナルソサエティ (AIS)
大 野 良雄		楽陶会
渡 邊 孝一		あさかユニカール愛好会
伊 藤 政男		囲碁サロン・彩霞
須 田 洋子		マカリカ
櫛 田 直子		健康体操自彊術
田 原 亮		市議会議員
茂 木 静枝		ぽけっと・元社会教育指導員
金 子 幸男	委員長	社会福祉法人滝の根会理事長
小 塚 すみ子		公 募 委 員

令和2年度公民館運営審議会

回	開催日時	議 題
第 1 回	令和2年 11月27日(金) 午後2時～	1 令和2年度公民館事業について 2 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応について
第 2 回	令和3年 2月24日(水) 午後2時～	1 令和2年度公民館事業報告について 2 令和3年度公民館事業計画(案)について

中央公民館



さわやか健康教室

◆目的◆ 高齢社会を迎え、健康づくりに対する意識が高まる中、健康づくりに関する身近なテーマを学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	10月22日(木) 午後2時～4時	あなたの睡眠を見直しませんか？ ／NPO埼玉県健康管理士会 田村 欣也 氏 中鉢 芳子 氏	28人 ／30人	—
2	12月3日(木) 午前10時～ 午前11時30分	椅子ヨガ講座 ／IHTA認定ヨガインストラクター 渋谷 典子 氏	15人 ／20人	—

◆まとめ◆ 今年度は2回の講座を実施した。1回目は睡眠に関する講座を実施した。新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、定員30人に抑え実施した。定員30人に対し、52名の応募があり講座への関心の高さがうかがえた。NPO埼玉県健康管理士会から2名の講師をお招きし、前半は中鉢芳子先生から、後半は田村欣也先生から、それぞれ睡眠に関する講演をいただき、受講者から、「睡眠についてより深く学べて良かった」、「よい睡眠を意識して自分で健康づくりをしていきたい」といった意見があった。

2回目は椅子ヨガの講座を実施した。新型コロナウイルスが感染拡大している中で、できるかぎり配慮しながら、講座を実施した。椅子を使ったヨガやストレッチを行い、体が硬い人や初心者も安心して参加でき、参加者からは丁寧でわかりやすいとの声が多くあった。



第1回 あなたの睡眠を見直しませんか？



第2回 椅子ヨガ講座

悠 ゆ う 大 学

◆**目 的**◆ 令和2年（2020年）は、日本書紀が編纂された養老4年（720年）から起算して、1300年になる。この記念すべき節目の年に「日本書紀を学ぶ」を全3回の連続講座で開催する。

第1回は「日本書紀と古事記～なぜ二つの歴史書が作られたのか？」と題し、日本書紀と古事記の違い、日本書紀という書物の概説・構成などについて学ぶ。第2回の「日本書紀各論 上巻編～日本書紀の神話について」、そして第3回の「日本書紀各論 下巻編～より歴史的になる日本書紀」においては、日本書紀の記事を抜き出して、解説していただく。全3回の講座を通して日本書紀の世界に触れ、全体像を学習する。

◆**タイトル**◆ 日本書紀を学ぶ

◆**対象/定員**◆ 市民/30人

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル/講師	受講者	保育/定員
1	11月10日(火) 午後2時～4時	開講式 /朝霞市教育委員会生涯学習部長 神頭 勇	26人	—
		日本書紀と古事記～なぜ二つの歴史書が作られたのか？ /聖学院大学教授 渡邊 正人 氏		
2	11月17日(火) 午後2時～4時	日本書紀各論 上巻編～日本書紀の神話について /聖学院大学教授 渡邊 正人 氏	25人	—
3	11月24日(火) 午後2時～4時	日本書紀各論 下巻編～より歴史的になる日本書紀 /聖学院大学教授 渡邊 正人 氏	24人	—
		閉講式(修了証授与) /朝霞市中央公民館長 中村 浩信		

◆**まとめ**◆ 新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、定員を50人から30人に減らし実施した。応募状況は、定員30人のところ86人の応募があり、抽選により受講者を決定した。

会場設営においては密にならないように通常の机・椅子の位置を変更して配置した。また、受講者には受付時に検温・手指の消毒の依頼をし、講座途中に会場の換気を行った。

受講者は、先生の話に傾聴し、時折質問をする場面もみられた。講義の中では、日本神話の特徴として神代から人代へと連続しているという話や、最近の発掘調査により日本書紀の記事が正確な事実を反映しているということもわかってきているという話は特に印象に残った。

アンケートによる講座満足度においては、毎回8割以上の方が「とても満足」、または「満足」と回答しており、満足度が高かったと考えられる。例年、すべての回を受講した方に修了証書を発行しており、今年度は20人の方にお渡しした。

悠ゆう大学



第1回 日本書紀と古事記
～なぜ二つの歴史書が作られたのか



第2回 日本書紀各論 上巻編
～日本書紀の神話について



第3回 日本書紀各論 下巻編
～より歴史的になる日本書紀

成人教養講座

◆目的◆ 埼玉県金融広報委員会から講師を派遣していただき実施する。インターネットの普及に伴いキャッシュレスでの支払い手段が次々に出てきた。それぞれの特性を知るとともに、インターネット取引の注意点を学習する。また、受講者にあった具体的な事例を紹介し、理解を深めていただく。

◆タイトル◆ キャッシュレス時代のお買い物にご用心

◆講師◆ 埼玉県金融広報アドバイザー 根橋 好美 氏

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	受講者／定員	保育／定員
1	3月9日(火) 午後2時～4時	キャッシュレス時代のお買い物にご用心	25人 ／25人	—

◆まとめ◆ 今年度は埼玉県金融広報委員会から講師を派遣していただいた。内容はインターネットの普及により、キャッシュレスでの支払い方法が次々に出てきているため、それぞれの特性を解説いただいた。また、インターネット取引の注意点を具体的な事例を紹介していただきながら学習した。講座中にプロジェクターで投影した豊富な資料を受講者に配布することができたので、受講者が改めて学習する際に参考となったと思われる。



人権教育講座

◆目的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆実施日時◆ 11月25日(水) 午後2時～4時

◆タイトル◆ 「思いやりの心を大切に」

◆会場◆ 3階ホール

◆講師◆ (株)エムコネクト 代表取締役 森田 美佐子 氏

◆対象◆ どなたでも

◆定員◆ 50人

◆受講者数◆ 50人

◆まとめ◆ 講師に『癌で妊婦で45歳です』の著者である森田美佐子さんをお迎えし、ご自身の経験をもとに思いやりとは何かをお話しいただいた。講義の途中で、何度かシンキングタイムが設けられ、具体的な事例をもとに受講者それぞれが、相手への思いやりなどについて改めて考える機会となった。講義では、前向きに生きること、自分を大切にできることは、相手への思いやりのスタートであるというお話は、大変印象に残った。

今年度は新型コロナウイルス感染防止対策として、密を回避するため、会場を1階集会室から3階ホールに変更して開催したが、準備から終了まで滞りなく実施することができた。アンケート集計結果では、講座内容の満足度について、多くの方が「とても満足」「満足」と回答しており、講座満足度は高かったと思われる。



プラネタリウム一般投映

◆目的◆ 毎週日曜日、季節に応じたプラネタリウム番組を投映し、天文への関心を高める。

◆対象/定員◆ どなたでも/各回30人

◆観覧者合計◆ 令和2年度観覧者 1,327人
 内訳：子ども 576人
 大人 751人

◆プログラム及び観覧者◆

回	実施期間	タイトル	観覧者数
1	【前年度継続】 令和2年3月15日(日) ～7月26日(日) ※7月19日(日)から再開	春番組 『星からの贈り物 ～子熊のミノルの大冒険PART2～』	子ども 42人 大人 13人 29人
2	8月2日(日) ～9月27日(日)	夏番組 『ポンちゃん&ミッチャンハワイへ行く ～宇宙の謎にせまる～』	子ども 366人 大人 154人 212人
3	10月4日(日) ～11月29日(日)	秋番組 『引越しするならどこの星? ～秋の星空と太陽系を巡る～』	子ども 282人 大人 131人 151人
4	12月6日(日) ～令和3年2月28日(日)	冬番組 『土星ってどんな星? ～冬の星空と土星の不思議～』	子ども 430人 大人 176人 254人
5	3月7日(日) ～5月30日(日) 【次年度継続】	春番組 『春の輝く星空とディーノと行く恐竜 ランド』	子ども 207人 大人 102人 105人

◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、プラネタリウム一般投映を7月19日から再開した。投映回数を3回から午前11時、午後3時の2回に、定員を90人から30人に減らして実施した。例年、季節ごとに番組を切替えて投映している。楽しく観覧していただけるように番組を投映する前に季節の星座などの説明を行っており、好評である。

プラネタリウム番組ポスター



【春番組】



【夏番組】



【秋番組】



【冬番組】

プラネタリウム特別投映

◆目的◆ 学校の長期休み期間中や県民の日などに実施する。投映を増やすことで、親子で楽しむ機会の提供とする。(投映番組は実施期間中の一般投映と同じ)

◆対象/定員◆ どなたでも/30人

◆観覧者合計◆ 令和2年度 観覧者 10人
 内訳：子ども 3人
 大人 7人

◆開催日及び観覧者数◆

名 称	実施日	投映回数	観覧者数	
春休み特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	各一回 全一回	一人 子ども 大人	一人 一人 一人
ゴールデンウィーク特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	一回	一人 子ども 大人	一人 一人 一人
夏休み特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	各一回 全一回	一人 子ども 大人	一人 一人 一人
彩夏祭特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	一回	一人 子ども 大人	一人 一人 一人
サマーフェスティバル 星空コンサート	※新型コロナウイルスの影響により中止	一回	一人 子ども 大人	一人 一人 一人
文化祭特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	一回	一人 子ども 大人	一人 一人 一人
県民の日特別投映	11月14日(土)	2回	10人 子ども 大人	3人 7人
冬休み特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	一回	一人 子ども 大人	一人 一人 一人
春休み特別投映	※新型コロナウイルスの影響により中止	各一回 全一回	一人 子ども 大人	一人 一人 一人

◆まとめ◆ 毎年、学校の長期休み期間中や彩夏祭、サマーフェスティバルなどに合わせて実施しているが、新型コロナウイルスの影響により、多くのプラネタリウム特別投映が中止となった。

今後もプラネタリウム観覧を通して、天文に興味をもっていただけるよう努めていき、引き続き広報あさか、ホームページ、Facebookなどを活用し、多くの方に観覧していただけるよう啓発していきたい。

サイエンスキッズ

- ◆目的◆ 小学生を対象とした理科教室を実施。実験や工作を通じ、発見する喜びや考える力を育む。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

こども天体教室

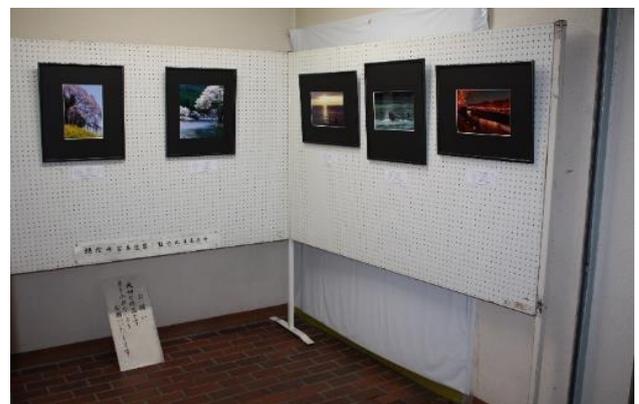
- ◆目的◆ 小学生とその親を対象とし、プラネタリウムや天体望遠鏡を使用した天体学習を行い、宇宙や星空に対する参加者の関心を深める。普段は味わえない学びを親子で共有することで、参加者の心を豊かにし、充実した日々の生活を送る基礎とする。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

第35回 サマーフェスティバル

- ◆目的◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。
- ◆まとめ◆ 東京2020オリンピック・パラリンピック大会（延期）のため、中止となった。

中央公民館展示コーナー

- ◆目的◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。
- ◆実施期間◆ 通年
- ◆まとめ◆ 中央公民館利用団体連絡協議会加入団体による展示コーナーとして実施している。



朝霞市写真連盟による展示

東朝霞公民館



生活教養講座

◆目的◆ 多種多様な文化や教養を学び・体験することで、生涯学習をはじめめる機会を提供し、参加者同士のコミュニケーションを深める。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	10月3日(土) 午前10時～正午	考古学から見た根岸台 ／朝霞市東朝霞公民館長 野沢 均	18人 ／15人	—
2	11月28日(土) 午前10時～正午	ライフプランと資産運用のはじめの一步！ ／日本証券業協会 岡田 由美子 氏	13人 ／15人	—

◆まとめ◆ 生活教養講座として2講座を実施し、両講座とも定員を超える応募があった。「考古学から見た根岸台」では、根岸台に残る遺跡を中心に考古学資料から見て、郷土の歴史の様々な側面を学んだ。参加者には自分たちの周囲に様々な歴史が残されていることに興味をもっていただけた。アンケートでは「考古学の講座を定期的実施してほしい」「実際に歩いて朝霞の歴史を知りたい」などの意見もあり、今後の講座企画の参考としたい。

「ライフプランと資産運用のはじめの一步！」では、事業のねらいとして、平日、仕事などにより公民館事業に参加できない方の掘り起こしとして、土曜日の午前中に実施した。その結果、8名の方が初めて公民館事業に参加した。初心者でもわかりやすい説明に、「全体的にイメージができた」「証券に詳しい専門家でよかった」「2時間が短く感じた」など、大変好評であった。

両講座とも新型コロナウイルス感染防止のため、マスクやフェイスシールドの着用、席の配置、換気などの注意を払い実施した。



考古学から見た根岸台



ライフプランと資産運用のはじめの一步！

さわやか健康教室

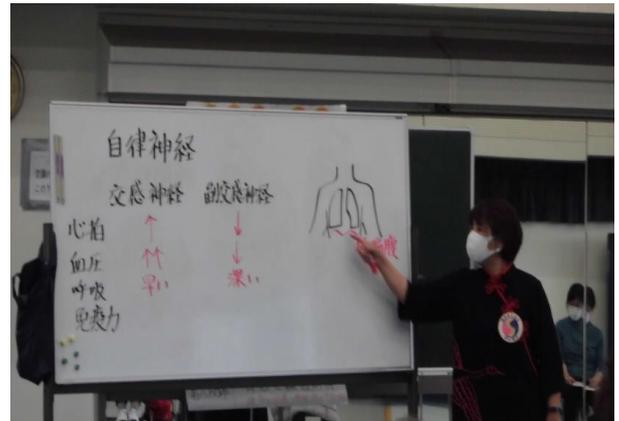
◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	11月20日（金） 午前10時 ～11時30分	免疫力Up！気功体験 ／朝霞市社会福祉協議会 吉川 美津子 氏	12人 ／10人	—

◆まとめ◆ 健康意識が高まる中、コロナ禍もあり運動不足やストレス解消を目的に、「免疫力 Up！気功体験」講座を実施した。定員を超える応募があり受講者を増員し、前半は健康寿命や呼吸の大切さなどを学び、後半は実技としてゆっくりと体を動かし、太極拳の型を体験した。参加者から「自宅でもできそう」「時間が短く感じた」などの声をいただいた。新型コロナウイルス感染防止のため、換気や手指消毒の徹底、講師及び参加者全員がマスクを着用し開催した。



免疫力Up！気功体験

子どもふれあい広場

◆目的◆ 子ども同士で楽しく学びあいながら、異なる年齢の子ども同士のふれあいや交流を図り、また親子のコミュニケーションを深める機会を提供する。

◆対象◆ 幼児・児童・市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	3月13日(土) 午前10時 ～11時30分	絵本の楽しみ方講座 ／絵本専門士 山本 美恵子 氏	5組12人 ／5組

◆まとめ◆ 「絵本の楽しみ方講座」として、童謡を歌ったり、大型絵本、カスタネットのリズムに合わせた読み聞かせや早口言葉など盛りだくさんのプログラムで、お子さんと一緒に時間を楽しく過ごしながら、子どもの年齢にあった絵本の選び方や読み聞かせのコツなど学んだ。子育て世帯にとって興味深い内容であったため大変好評であった。

アンケートでも、「絵本の楽しみ方が学べてよかった」「幼児でも飽きない内容であった」などの感想があり、今後も受講者の期待に応えられるような講座を提供していきたい。



絵本の楽しみ方講座

映 画 会

- ◆目 的◆ 家族のふれあいを深めるため、親子で楽しめる映画を上映する。また、大人の映画会を開催し幅広い年齢層の方に映画を楽しんでもらう機会を提供する。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

人 権 教 育 講 座

- ◆目 的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。
- ◆まとめ◆ 令和2年度は中央公民館において公民館6館合同で実施した。

東朝霞公民館まつり

- ◆目 的◆ 公民館利用のサークルが日頃の学習成果を発表し、利用者相互の親睦を深めるとともに、地域の交流を図る場とする。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

常設展示

- ◆ 目的 ◆ 公民館利用団体の学習成果の展示
- ◆ 対象 ◆ 公民館利用団体・市民

展示状況



e こいプラス

- ◆ 目的 ◆ 東朝霞公民館ではロビーや階段展示スペースを利用して、活動団体と市民の交流と憩いの広場として『e こいプラス』事業と名づけ 随時、展示や発表の機会を設けている。
- ◆ 対象 ◆ 公民館利用団体・市民

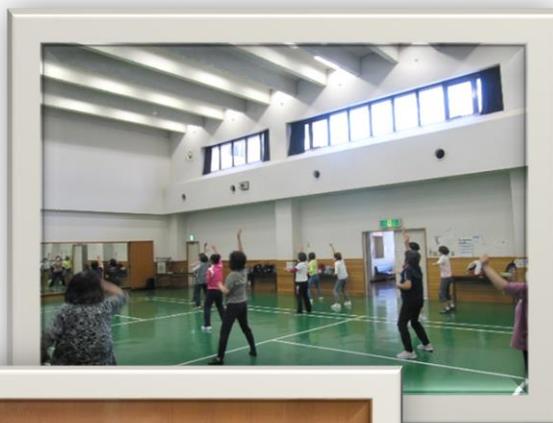


東南部子ども会育成会



東筆会

西朝霞公民館



成人教養講座

- ◆目的◆ 成人を対象に、自己実現と生きがいのある生活を求めることを目的とし、日常生活の充実や、地域社会への参加などについて学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	10月 3日(土) ① 午後1時30分 ～午後3時	～はじめての朗読～ 声に出すって気持ちいい！ ／日本朗読検定協会認定講師 前尾 津也子 氏	どなたでも	12人 ／12人
	10月17日(土) ② 午後1時30分 ～午後3時			11人 ／12人

- ◆まとめ◆ 成人教養講座は1講座を開催した。10月に、全2回の「～はじめての朗読～声に出すって気持ちいい」を実施した。この講座は、新型コロナウイルス感染症拡大により、家から出る機会が少なくなってしまうたり、また、人と会話することが極端に減ってしまったなどの、引きこもりがちになってしまった方が新しい楽しみを見つけてもらえるようにと企画したものである。講座の初めに自己紹介を行ったところ、一人暮らしの方も何人かおられ、めっきり声を出すことが減ったとのことであった。まず、発声練習や表情筋を使う練習をした後、詩の朗読を行った。講師のデモンストレーション朗読では、表情豊かな朗読に参加者は驚きの連続であった。1回目の終わりに宿題が出され、2回目にその復習が行われ、最後の発表では大いに盛り上がった。参加者からは今後も継続して行いたいとの声上がり、サークル活動につながったことは喜ばしいことである。実際には、もう1講座を予定していたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施できなかった。

～はじめての朗読～
声に出すってきもちいい

まずは体を
ほぐしてから





腹式呼吸で
大きな声をだしましょう

成人教養講座
～はじめての朗読～

声に出すって気持ちいい!

声に出して本を読んでみると新しい発見があります。
人に聞いてもらう朗読、自分のための朗読、いろいろな楽しみ方を体験しませんか。

日時/10月3日、17日(土)
13:30～15:00 2回講座。
対象/どなたでも(両日参加可能な方優先)
講師/日本朗読検定協会認定講師
前尾津也子(まえおつやこ)さん
費用/無料 定員/12人
申し込み方法/9月19日(土)午後5時まで電話または
朝霞公民館窓口で受け付けます。

講師による
素敵な朗読
パフォーマンス
があります。

- 発声練習
- 表情筋ほぐし
- 朗読練習
- 祝詞歌
- クレヨンからのおねがい

西朝霞公民館 462-1411



みんなの前で
大きな声で発表しました



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆プログラム◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	10月21日(水) 午後1時30分 ～午後3時	ゆる！リズムエアロビクス ／日本スポーツ協会公認 スポーツリーダー 渋谷 恵美 氏	どなたでも	19人 ／20人

◆まとめ◆ さわやか健康教室は1講座を開催した。10月に、「ゆる！リズムエアロビクス」を開催した。エアロビクスというと、激しく踊るといったようなイメージがあるが、この講座では、誰にでもできるように、初心者向けに、そしてゆるい内容で、親しみを持ってもらえるように行った。講師の先生のメリハリのある熱心な指導で、参加者は次第にリズムに慣れて踊りに引き込まれていった。講座終了後、このまま続けていきたいとの要望が出て、サークルが結成されたのは、大変うれしいことであった。実際には、もう1講座を予定していたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施できなかった。

ゆる！リズムエアロビクス



歩き方も練習しました



さわやか健康教室

10月21日(水)
午後1時30分
～3時

**ゆる！
リズムエアロビクス**

リズムにのって、
楽しく運動不足を解消しよう。

初めてのエアロビクス体験、大歓迎

対象:どなたでも
定員:20人
費用:無料

講師:日本スポーツ協会
公認スポーツリーダー
渋谷恵美さん

申し込み方法:
10月8日(木)午後5時まで
電話または窓口にて

持ち物:汗拭きタオル
室内用運動靴・飲み物

西朝霞公民館 電話 048-462-1411

伝 統 文 化 講 座

◆**目 的**◆ 日本の伝統文化を学び、体験することを通して、その良さを再認識するとともに、自己の実現と生きがいのある生活を求めることを目的とし学習する。

◆**プログラム**◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	12月26日(土) 午前10時～正午	書き初め午前の部 ／西朝霞公民館サークル 筆と遊ぶ会講師 鈴木 栄子 氏	小学3～ 6年生	10人 ／10人
2	12月26日(土) 午後1時30分～ 3時30分	書き初め午後の部 ／中央公民館 社会教育指導員 勝良 ひとみ 氏		10人 ／10人
3	3月18日(木) 午前10時～午後1時	朝霞のうどん道場 ／西朝霞公民館サークル 西朝霞料理クラブ会員の皆さん	どなたでも	6人 ／6人

◆**まとめ**◆ 伝統文化講座は3講座を開催した。12月下旬に、「書き初め」講座を開催した。今年も人気の講座となり定員を上回る応募があった。平成30年度から、午後の部にも講師をお願いして実施していて、今年度も同様に行った。午前・午後の参加者とも集中して真剣な表情で書き初めを行っていた。今年は、体育室から視聴覚室へ移動するとともに、感染予防対策として参加者の間隔を広くとったので、例年の半分の定員となった。毎年応募が多数の人気の講座なので、空調工事が完了する次年度は、場所を体育室に戻して定員を増やして実施したい。3月は、「朝霞のうどん道場」を開催し、定員を上回る応募があった。講師は、朝霞に生まれ育ち、現在も朝霞で活躍されている生粋の「朝霞っこ」である方を中心とした料理クラブの方々である。昔から朝霞で食べられてきた朝霞スタイルのうどんの作り方を、参加者は個別指導を受けながら挑戦した。講師の方々の丁寧な指導と適切な補助もあり、納得のいくうどんができたようであった。参加者が食べる前にスマートフォンで撮影する光景が多く見られた。今回は、食器は勿論のこと器具も共用せず、また調理台には各1人と徹底した感染対策を行ったため、定員は6人と少ない人数となってしまったことが残念であった。今後は感染状況を見ながら増やす方向を検討していきたい。

書き初め

伝統文化講座

書き初め

12月26日(土)

午前の部

時間：午前10時～正午
定員：8人
講師：鈴木栄子さん（西朝霞公民館サークル講師）

午後の部

時間：午後1時30分～午後3時30分
定員：8人
講師：勝良ひとみさん（中央公民館社会教育指導員）

申込多数の場合は市内在住者を優先のうえ抽せんとなります。
対 象／小学3年から6年生。
費 用／無 料。
持ち物／お手本（必ずご用意ください）、書道の道具、
書初め用紙（10枚以上）、新聞紙2日分
申込方法／12月17日(木)午後3時まで
電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞公民館 電話：462-1411





午前の部



午後の部



朝霞のうどん道場



育 児 講 座

- ◆**目 的**◆ 人間形成に大切な幼児期についての知識を習得し、また、同じ世代の子どもを持つ親同士の交流を図ることで、心身共に健康な子どもを育てるための望ましい子育てのあり方を考える。
- ◆**まとめ**◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

レ ッ ツ ・ チ ャ レ ン ジ

- ◆**目 的**◆ 小・中学生を対象に身近な材料を利用した工作や簡単な料理を体験し、自主性や協調性を養い、地域社会の一員として自覚できるよう学習する。
- ◆**まとめ**◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

映 画 会

- ◆**目 的**◆ 夏休み映画会ではより良い映画を観ることにより、想像力豊かな幼児・児童の健全育成を図る。春の映画鑑賞会では、普段公民館に来る機会のない方にも親しみをもってもらい、公民館を身近に感じてもらう一助とする。
- ◆**まとめ**◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

人 権 教 育 講 座

- ◆**目 的**◆ 人権問題に対する正しい理解と認識を深め、差別をしない、許さない社会をつくるための一助とする。
- ◆**まとめ**◆ 令和2年度は中央公民館において公民館6館合同で実施した。

西朝霞公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用団体の学習成果を発表し、地域住民との交流を図る。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

サークル見学・体験ウィーク

- ◆目的◆ サークル活動を実際に見学・体験することで、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークル活動の活性化を図る。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

西朝霞公民館展示コーナー

- ◆目的◆ 常設展示をすることで、サークルの日頃の活動の成果を広く来館者に知ってもらうとともに、会員の活動意欲の向上を図る。
- ◆対象◆ 西朝霞公民館活動サークル会員
- ◆まとめ◆ 西朝霞公民館のサークル活動を紹介する常設展示コーナーは、平成25年12月から1階ロビーに展示コーナーを設けたもので、サークルの日頃の活動の成果を広く来館者に知ってもらうとともに、会員の活動意欲の向上につながり、来館者からも好評を得ている。



南朝霞公民館

鉛筆と消しゴムでプログラミング



はじめてのローズウィンドウ



工作でお弁当



スマホもっと活用術



身体の痛み改善運動



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	9月16日(水) 午前10時30分 ～11時30分	アロマテラピーで眼精疲労を解消しよう ／アロマトリートメントサロンゆるり 松本 由美子 氏	12人 ／10人	—
2	12月17日(木) 午前10時 ～11時30分	身体の痛み改善体操 ～手遅れになる前に始めよう～ ／栗原整形外科 柔道整復師 藤井 元喜 氏・野島 秀介 氏	20人 ／20人	—

◆まとめ◆

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言明け第一弾（講師有）プログラムとして、「アロマテラピーで眼精疲労を解消しよう」を実施した。講座中マスクを着用し、参加者同士が距離を保ち、十分に感染予防できる講座内容・実施方法を選定したため、アンケートでは「安心して参加できた」という回答を複数いただいた。長引くコロナ禍の緊張感からのひと時のリラックスタイムになった。

「身体の痛み改善体操 ～手遅れになる前に始めよう～」では、主に「頸の痛み」「腰の痛み」「指の痛み」に焦点をあて、それらの痛みを予防・改善するための、自宅で簡単にできる体操を体験した。2倍を超える応募があり、市民の健康への意識の高さがうかがえた。

スクリーンを用いることで、三密を避けるだけでなく、細かな説明を見やすくするなど、実技に取り組みやすい会場レイアウトとした。

令和2年度は、参加者同士の会話が制限されていたため、さわやか健康教室が従来目指す「健康づくり」をメインテーマとし、地域内でのネットワーク作りに役立つ講座の実施は難しかった。しかし同じ目的をもった市民が公民館に集い、共に学習することにより連帯感が生まれ、コロナ禍におけるストレス解消の一助とすることができた。



身体の痛み改善体操



アロマテラピーで眼精疲労を解消しよう

生活教養講座

◆目的◆ 豊かな生活を送るため、日常に役立つさまざまな知識を学び教養を身につける。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	11月12日(木) 午前10時 ～11時30分	スマホもっと！活用術 ～会えない誰かと会うために～ ／(株)カーテンライズ スマホ・タブレットの 訪問レッスン「タクミ」 (あさか学習おとどけ講座講師)	13人 ／15人	—
	【追加開催】 11月27日(金) 午前10時 ～11時30分		11人 ／15人	
2	3月9日(火) 午後1時30分 ～3時30分	おうち時間でハンドメイド はじめての「ローズウィンドウ」 ／スタジオまるり 伊藤 万里子 氏	9人 ／12人	—

◆まとめ◆

日常生活に直接役立つ実践的知識や、暮らしに彩りを添える知識の習得を目指し、2プログラムを実施した。

新型コロナウイルスの流行により、市民は「新しい生活様式」の実践が求められ、スマートフォンの活用も必須となってきている。ビデオ通話アプリの使用方法についての講義「スマホもっと！活用術～会えない誰かと会うために～」は、そのような市民のニーズに合い、定員の3倍を超える応募があったため、落選者を対象に追加講座も実施した。多くの市民にビデオ通話を使ったコミュニケーション方法を提案し、好評を得た。

おうち時間でハンドメイド はじめての「ローズウィンドウ」では、市民に在宅時間におけるより豊かな余暇活動の提案として、繊細な紙を重ねて光を楽しむペーパーアート「ローズウィンドウ」を実施した。「紙で作るスタンドグラス」という目新しい内容に興味をもってもらえたためか、公民館を日常利用していない人を含め、多世代にわたる市民が参加した。



スマホもっと！活用術

はじめてのローズウィンドウ



南っ子クラブ

◆目的◆ 子どもたちが地域での生活をより豊かなものにしていく機会をつくり、情操や知識を高め、低年齢層の公民館利用の促進を図る。

◆対象◆ 小学生

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	1月17日(日) 午前10時 ～11時30分	本物そっくり！工作で“お弁当” ～おかずはなににする？～ ／子ども造形教室講師 手島 まゆ子 氏	小学 1～3年生	14人 ／15人
2	3月13日(土) 午前9時30分 ～正午	鉛筆と消しゴムで プログラミングに挑戦 ／埼玉大学 STEM 教育研究センター代表・埼玉大学教育学部准教授 野村 泰朗 氏	小学 4～6年生	11人 ／10人

◆まとめ◆

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、三密が極力回避できる内容を選定し、粘土工作とプログラミングの2プログラムを実施した。

「本物そっくり！工作で“お弁当”」では、紙粘土や折り紙などで作ったおかずを、参加者一人一人が目目を輝かせながら、思い思いにランチボックスに詰めていた。

プログラミング講座では、単にプログラミングだけではなく、動かす対象が「電車模型」だったことが心を掴み、長時間集中して取り組んでいた。

プログラムごとに対象年齢を分けることにより、それぞれの年齢に適した内容の学習をすることができ、多くの参加者が終了時間になっても名残惜しそうに活動を続けていた。

本物そっくり！
工作でお弁当



鉛筆と消しゴムでプログラミングに挑戦



映 画 会

◆**目 的**◆ 幅広い世代の市民に映画を楽しんでもらうため、「おとなの映画会」と「こども映画会」を実施する。「おとなの映画会」では懐かしい邦画・洋画を上映し、映画を通じた地域交流や集いの場所を提供する。「こども映画会」では子どもの情操を育むだけではなく、大人も一緒に楽しめる映画を上映し、楽しい時間を共有できる機会とする。

◆**対 象**◆ どなたでも

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	8月26日(水) 午前10時30分 ～11時30分	納涼映画会 特選!!米朝落語 『こぶ弁慶』『肝つぶし』	5人 ／20人
2	2月10日(水) 午前10時30分～正午	おとなの映画会『初恋』	10人 ／30人

◆ま と め◆

新型コロナウイルスの影響で半年以上主催講座の実施停止していた後、8月に年度最初の主催講座として「納涼映画会」を実施した。笑いでコロナ禍におけるストレスを解消してもらうとともに、感染拡大予防のため、事業時間を1時間に収めるべく、落語(怪談噺)を上映した。映画会としては初めて直接窓口(電話申込不可)での事前申込制にしたためか、あるいは市民が外出を控えていたためか、参加者は少なかった。

第2回「おとなの映画会」では、事前申込制にはせず、当日申込可能にしたため、若干ではあるが参加者を増やすことができた。「このような時期に外出する機会ができてうれしかった」、「ソーシャルディスタンスを保った座席配置で安心して鑑賞できた」など好評を得た。

ソーシャルディスタンスを保つのが難しいであろう、多くの子どもの参加が予想される「こども映画会」は、残念ながら今年度は実施に至らなかった。



納涼映画会ポスター



人権教育講座

- ◆目的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。
- ◆対象◆ 市民
- ◆まとめ◆ 令和2年度は中央公民館において公民館6館合同で実施した。

常設展示

- ◆目的◆ 南朝霞公民館主催講座の学習内容や利用団体の活動内容の成果を発表する。
- ◆対象◆ 公民館利用団体・市民
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、常設展示スペースを撤去した。

南朝霞公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。
- ◆対象◆ 公民館利用団体・市民
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

サークル発見！ウィーク

- ◆目的◆ 主に南朝霞公民館で活動するサークルの体験・見学機会を設け、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークル活動の活性化を図る場とする。
- ◆対象◆ 公民館利用団体・市民
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。



南朝霞公民館主催
令和2年度 さわやか健康教室

アロマテラピーで 眼精疲労を解消しよう

ラベンダーのアロマオイルを使って
セルフケアを体験します

9月16日(水)

午前10時30分~11時30分

講師 アロマトリートメント「ゆるり」松本 由美子さん
定員 10人
持ち物 フェイスタオル
費用 無料

申込方法

9月10日(木)午後5時までに、南朝霞公民館窓口、
もしくは電話でお申し込みください。
応募者多数の場合は、市内優先の上、抽選。

南朝霞公民館
048-461-0163



アロマテラピーで眼精疲労を解消しよう

3月9日(火)

午後1時30分から3時30分

おうち時間でハンドメイド

南朝霞公民館 生活教養講座

はじめてのローズウィンドウ

2月20日(土) 午後3時までに、電話または南朝霞公民館窓口でお申し込みください

対象 どなたでも

定員 12人

(応募者多数の場合は市内優先の上、抽選)
費用 500円 (材料費)

持ち物 なし (必要な方は各自用意)

講師

日本ローズウィンドウ協会認定講師
スタジオまるり
伊藤 万寿子さん

まるで「都のスタンドグラス」
高級な紙を重ねて
光を当てると
ペーパーアートです。



はじめてのローズウィンドウ

身体の痛み改善体操

~手遅れになる前に始めよう~

12月17日(木)

午前10時~11時30分

講師 藤井 元喜さん (東京整形外科 柔道整復師)

野島 秀介さん (東京整形外科 柔道整復師)

定員 20人

持ち物 バスタオル、汗拭きタオル、水分補給の飲み物

上履き ★動きやすい服装で★

費用 無料

申込方法

12月1日(火)午後3時までに、南朝霞公民館窓口、もしくは電話で
お申し込みください。応募者多数の場合は、市内優先の上、抽選。

南朝霞公民館 ☎ 048-461-0163



身体の痛み改善体操

南朝霞公民館主催 生涯教育課

スマホもっと！活用術

～会えない誰かと会うために～

通話とカメラだけのスマホになっていませんか？
新しい使い方（ビデオ通話）でなかなか会えない人との
おしゃべりを楽しんでみましょう！

11月12日(木)
午前10時から11時30分

会場 南朝霞公民館 講堂
対象 スマホまたはタブレットをお持ちの方
定員 15人
(応募者多数の場合は市内優先の上、抽選)
講師 株式会社 カンテラリス
スマホ・タブレットの活用レッスン タクミ
(おしゃべりとおしゃべり講師)
持ち物 お使いのスマホまたはタブレット
費用 無料

申込方法
11月1日(日)午後5時まで、電話または南朝霞公民館
窓口でお申し込みください！
Tel 048-461-0163



スマホもっと！活用術



南朝霞公民館 主催
令和2年度 南っ子クラブ

本物そっくり！ 工作で“お弁当”

～おかずはなににする？～

かみねんどやけいとをつかって、じぶんだけのとくべつな
“おべんとう”をつくってみよう。

1月17日(日)
午前10時～11時30分

講師 手島 まゆ子 さん
対象 小学1～3年生
定員 15人
材料費 200円
持ち物 うわばき

申込方法
12月25日(金)午後3時まで、南朝霞公民館窓口、
もしくは電話でお申し込みください。
応募者多数の場合は、市内優先のうえ抽選。

南朝霞公民館 ☎ 048-461-0163

本物そっくり！工作でお弁当

南朝霞公民館主催

鉛筆と消しゴムで プログラミングに挑戦

パソコンを使わずに、おもちゃの電車を自由に動かしてみよう！

日時 令和3年3月13日(土) 午前9時30分～正午
対象 10人(市内小学4～6年生)
講師 埼玉大学教育学部 准教授
STEM教育センター代表 野村 泰朗(のむら たいろう)先生
会場 南朝霞公民館 2階 会議室
費用 無料
持ち物 筆記用具
申し込み 2月19日(金)午後3時まで、切り。
電話(461-0163)または窓口にてお申し込みください。



南朝霞公民館 朝霞市溝沼1-5-24 ☎048-461-0163

鉛筆と消しゴムでプログラミングに挑戦



北朝霞公民館



教 養 講 座

◆目的◆ 講義や実習を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者の交流を支援する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	11月18日(水) 午前10時～ 11時30分	米袋エコバックを作ろう ／日本デコラージュ協会 磯貝 佳子 氏	8人／8人	—
2	12月5日(土) 午後1時30分～ 2時30分	薬味・スパイスの効能 ／管理栄養士 木村 倫代 氏	12人／12人	—
3	12月12日(土) 午後1時～3時	はじめてのフラワーアレンジメント ／florist 花よし 河村 太郎 氏	10人／10人	—
4	12月17日(木) 午後1時～ 3時30分	はじめてのパッチワーク ／日本手芸普及協会 米澤 真由美 氏	12人／12人	—

◆まとめ◆ 生涯学習の機会を提供することを目的として、参加者同士の交流と日常生活で活用できるものを実施した。「米袋エコバックを作ろう」では、普段捨ててしまいがちな米袋を再利用してエコバックに変身させた。米袋の素材は丈夫でしっかりしており、作成工程も思いのほか簡単で、参加者はデコレーションするなどして各自オリジナルのバック作りを体験した。「薬味・スパイスの効能」では、料理の引き立て役のみならず薬としての効果もある薬味・スパイスについて、その効能を学ぶことで美容と健康に役立つ知識を学んだ。「はじめてのフラワーアレンジメント」では初心者を対象として、生活に潤いを与えるお花の切り方や活け方、花の相性などのアレンジ方法や管理方法について体験した。「はじめてのパッチワーク」では、初めてパッチワークをする方でも取組みやすいよう、簡単なモチーフを使いランチョンマット作りを体験した。各講座とも、参加者が充実した時間を過ごす様子が見受けられた。今後も学べる場を提供していきたい。



米袋エコバックを作ろう



薬味・スパイスの効能





はじめてのフラワーアレンジメント



はじめてのパッチワーク



子 育 て 講 座

◆目的◆ 子どもの成長にとって大切な幼児期の育児について学び、子育て中の仲間づくりを支援する。

◆対象◆ 1回目 4ヵ月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん
2回目 3ヵ月～1歳6ヵ月未満の赤ちゃんとお母さん

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	9月9日(水) 午前10時00分 ～11時30分	ベビーヨガ ／ベビーヨガインストラクター 小澤 美智子 氏	15組30人 ／15組30人	—
2	10月9日(金) 午前10時30分 ～正午	抱っこ紐講座 ～赤ちゃんとの暮らしを心地よく！～ ／ダマヤカンパニー(株) 木本 志帆 氏	8組16人 ／8組16人	—

◆まとめ◆ 子育て中の親を対象に2講座を開催した。ストレスのたまりやすい子育て中のお母さんに穏やかな雰囲気の中で赤ちゃんとお母さん自身のリフレッシュ、ストレス解消の機会とすることを目的に企画した。「ベビーヨガ」では親子で軽く動き、マッサージをして心も体もリラックスした時間を過ごした。「抱っこ紐講座～赤ちゃんとの暮らしを心地よく！～」について今回は、「あさか学習おとどけ講座」を利用して実施した。赤ちゃんにもお母さんにも優しい抱っこやおんぶの動きを、実際に抱っこ紐を使ってマスターした。赤ちゃんとの暮らしを心地よく整えていくコンセプトで、参加した親子は楽しそうに遊んでいた。両講座とも、皆で悩みを共有することを実践し、参加者同士が日頃の子育てに関する情報交換をしている様子がうかがえた。これからも講座を通して子育てに余裕が持てる環境づくりと、交流の輪が広がるよう支援していきたい。



ベビーヨガ



抱っこ紐講座
～赤ちゃんとの暮らしを心地よく！～



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	11月4日（水） 午後2時～3時	薬の疑問？ ～薬と上手に付き合うために～ ／管理薬剤師 平田 修士 氏	14人／15人	—
2	11月13日（金） 午前10時 ～11時30分	身近なタオルで健康寿命をのぼそう ／ヨガセラピー 小澤 美智子 氏	15人／20人	—

◆まとめ◆ 健康に対する意識を高める目的で2講座を開催した。健康づくりの身近なテーマとして「薬の疑問？～薬と上手に付き合うために～」では、普段服用している調剤薬・市販薬との上手な付き合い方などについて疑問に感じていることを薬剤師に聞き、健康で健やかな毎日を過ごせるような理解を深めた。「身近なタオルで健康寿命をのぼそう」では、普段運動をしない方や運動が苦手な方でも、身近にあるタオルを使い手軽に健康寿命が伸ばせるような軽体操を実施した。参加者は、タオルを使っての体操ということで無理のない動きで体をほぐし、日頃の運動不足を解消した。講師指導の下、家でもできる軽運動を学習し、終始和やかな雰囲気教室が進められた。今後も気軽に参加できる教室を実施していきたい。



薬の疑問？～薬と上手に付き合うために～



身近なタオルで健康寿命をのばそう

映 画 会

◆目的◆ 映画鑑賞を通じて豊かな感性を育み、あわせて市民の憩いの場を提供する。

◆対象◆ 幼児・児童・成人

◆プログラム及び参加者◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	9月26日(土) 午前10時～11時	『100万回生きたねこ』 『はらぺこあおむし』	35人
2	11月21日(土) 午前10時～11時	『プーさんのびっくり箱』	26人

◆まとめ◆ 上映作品は、親子で楽しめるような内容を考慮して選定した。各回とも家庭の小さなテレビでの鑑賞とは異なり、大きなスクリーンでのびのびと映画を鑑賞していた。今後も絵本の読み聞かせなどを合わせて実施し、家族で楽しめる映画会にしていきたい。



映画会

わんぱくキッズランド

- ◆目的◆ 工作や実習を通じて友達と楽しくいろいろな体験をすることで、子どもの創造性・自主性を養うことを目的とする。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

人権教育講座

- ◆目的◆ 人権問題の正しい理解と認識を深め「差別しない、許さない社会」をつくることを目的とする。
- ◆まとめ◆ 令和2年度は中央公民館において公民館6館合同で実施した。

こども公民館

- ◆目的◆ 地域やサークルの協力を得て、子どもたちに工作・ゲームなどを楽しんでもらう。子どもの交流、大人との交流でふれあいの場を提供する。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

北朝霞公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用サークルが日頃の学習の成果を発表し、地域の方々と交流する場とすることを目的とする。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

内間木公民館



快適せいかつ講座

◆目的◆ 豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	11月7日(土) 午後1時 ～3時30分	藍染めにチャレンジ！ ／藍染めトシユカ 荻原 久美子 氏 高野 恵 氏	12人 ／12人
2	11月28日(土) 午前10時～正午	手作りマスクでおしゃれに！ ／サイトウカーテンのみなさん	7人 ／7人
3	12月3日(木) 午前10時～正午	はじめての篆刻～自分だけの印をつくろう～ ／篆刻師範 小松 章子 氏	12人 ／12人

◆まとめ◆ 新型コロナ感染症拡大防止の為、当初6月の実施予定が11月となった「藍染にチャレンジ！」では、検温・消毒・マスク着用、換気を徹底して行った中で、難しそうな藍染めを身近に体験することができた。「抜染」技法でハンカチも作った。またコロナ禍の中、人数を制限して実施した「手作りマスクでおしゃれに！」では親切で丁寧な講師陣のおかげで、素敵な作品が完成した。「家でまた作ります」という声が聞かれた。「はじめての篆刻」は、丁寧な指導のもと、最初は難しかったが、次第に慣れそれぞれ味のある素敵な印ができあがった。

藍 染 め に チ ャ レ ン ジ ！

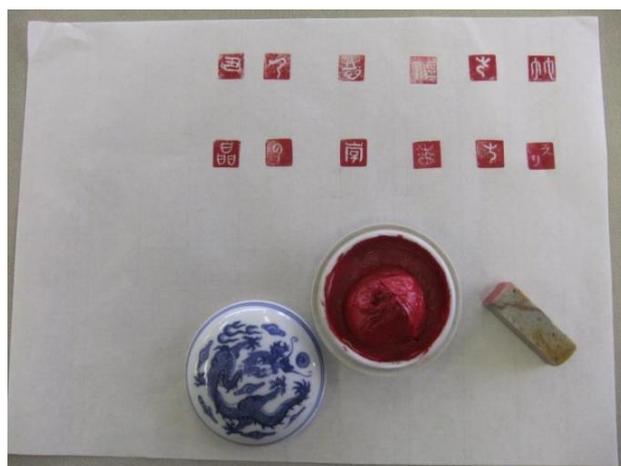




手作りマスクでおしゃれに！



はじめての篆刻～自分だけの印をつくろう～



コミュニケーション講座

◆目的◆ 自己表現力の開発を通して、コミュニケーションづくりのための方法を学び、人との良好な関係を築くことを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者

回	実施日時	タイトル/講師	受講者/定員
1	10月6日(火) 午前10時 ～正午	パワーストーンで素敵なブレスレットを手作りしましょう！ /石あそび教室 主宰 大橋 明子 氏	15人 /15人

◆まとめ◆ それぞれの石がもつ意味やパワーを学び個性あふれるブレスレットが完成した。初対面とは思えないほど親しくなって、「楽しく、ゆったりとした時間を過ごせた」という声が多く聞かれた。石の力だろうか。

パワーストーンで素敵なブレスレットを手作りしましょう！



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	9月26日(土) 午後1時30分 ～4時	初心者ミニテニス教室 ／内間木公民館サークルワイエスクラブ 辻 賢了 氏	8人 ／16人
	10月3日(土) 午後1時30分 ～4時		6人 ／16人
2	9月29日(火) 午前10時 ～正午	おうちでできる免疫力アップ体操 ／トータルフィットネストレーナー サヤカ 氏	11人 ／16人

◆まとめ◆ 「初心者ミニテニス教室」では、マスクをしながらでも講師陣の親切な指導で、初心者でも楽しく熱戦が繰り広げられた。「おうちでできる免疫力アップ体操」は、「知らなかったことや参考になることがあり良かった」「家で続けていきたい」という声があった。

初心者ミニテニス教室





おうちでできる免疫力アップ体操



映 画 会

◆ **目的** ◆ 親子が共に楽しみ、季節・行事にちなんだ映画を上映し、コミュニケーションづくりを図る。また、大人の方を対象とし名作と呼ばれる作品を上映する。

◆ **対象** ◆ どなたでも

◆ **プログラム及び受講者** ◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	1月30日(土) 午前10時～11時	せつぶん映画会「福は内、鬼は外」	16人 ／16人
2	3月6日(土) 午前10時～正午	映画を楽しむ会「砂の上のロビンソン」	10人 ／15人

◆ **まとめ** ◆ せつぶん映画会は、「福は内 鬼は外」を上映後、今年はコロナ禍であるため恒例の豆まきを止め、家族で鬼のお面作りをした。家族で楽しそうに作る様子がとても微笑ましかった。思いのほか好評だった。映画を楽しむ会では、知名度の高くない映画だったが、「考えさせられる」「とても良い映画だった」と多数の声が聞かれた。

せつぶん映画会



映 画 を 楽 し む 会



子 ども ラ ン ド

- ◆ **目 的** ◆ 子どもたちが家庭や地域での生活体験を通し、自ら考え主体的に判断し、行動できる能力を身につけることを目的とする。
- ◆ **対 象** ◆ 市内在学の小学生
- ◆ **まとめ** ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

人 権 教 育 講 座

- ◆ **目 的** ◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。
- ◆ **対 象** ◆ 市民
- ◆ **まとめ** ◆ 令和2年度は中央公民館において公民館6館合同で実施した。

サークル活動見学・体験

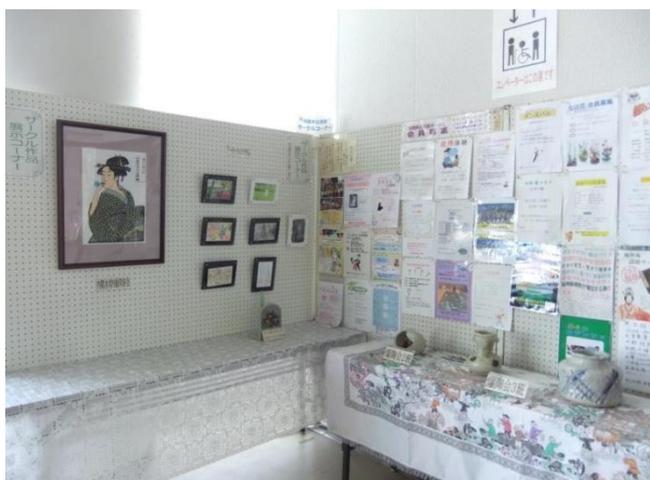
- ◆ **目 的** ◆ サークル活動を実際に見学や体験することで、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークル活動の活性化を図る。
- ◆ **まとめ** ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

内間木公民館まつり

- ◆目的◆ 公民館利用団体が日頃の学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに地域の方々との交流を図る。
- ◆まとめ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止となった。

常設展示

- ◆目的◆ 公民館でどのような活動をしているかを知り、また公民館活動への参加を促すことを目的に作品を展示する。
- ◆対象◆ 内間木公民館活動サークル会員・市民
- ◆まとめ◆ ロビーの一角に、内間木公民館で活動するサークルの会員募集のポスターを貼り出すとともに、作品を展示し活動内容を紹介している。作品は、季節に応じて時折差し替えられており、来館者の方々も楽しく鑑賞している。



サークル作品展示

会員募集ポスター



あさかの公民館

— 令和2年度公民館事業の記録 —

令和3年7月1日発行

発行 朝霞市教育委員会

編集 朝霞市中央公民館

朝霞市青葉台1-7-1

048-465-7272