

令和元年度公民館事業記録 あさかの公民館



生活教養講座（東朝霞公民館）
「大人も楽しめるおうち絵本」



サマーフェスティバル
（中央公民館）



南っ子クラブ（南朝霞公民館）
「ドキドキ☆ハンドメイド」



さわやか健康教室（西朝霞公民館）
「東京五輪音頭-2020-を踊ろう」集合写真



こどもランド（内間木公民館）
「世界にひとつだけのオリジナルTシャツを染めてみよう！」



北朝霞公民館まつり
（北朝霞公民館）

朝霞市公民館のあゆみ

昭和26年4月1日	朝霞町公民館を設置
昭和27年8月7日	本館（木造瓦葺2階建）落成開館
昭和28年8月7日	附属舎（用務員室・倉庫）を増築
昭和38年12月1日	朝霞町公民館図書室を改め、朝霞町立図書館となる 埼玉県立図書館朝霞分館併設
昭和40年1月5日	公民館敷地内に併設図書館（軽量鉄骨造2階建）完成
昭和42年3月15日	市制施行により朝霞市中央公民館並びに、朝霞市立図書館と改称
昭和51年4月1日	朝霞市北朝霞公民館開館
昭和51年11月20日	朝霞市中央公民館解体、新築工事に着手
昭和52年8月2日	朝霞市中央公民館開館、中央公民館図書室発足
昭和55年5月1日	朝霞市東朝霞公民館開館
昭和58年5月1日	朝霞市内間木公民館開館
昭和59年4月1日	朝霞市中央公民館が朝霞市南朝霞公民館に名称変更
昭和59年5月1日	朝霞市西朝霞公民館開館
昭和59年6月1日	朝霞市中央公民館・コミュニティセンター開館
平成16年11月7日	朝霞市中央公民館・コミュニティセンター、大字岡1404-8から青葉台1-7-1に住居表示整備実施
平成23年3月9日	朝霞市東朝霞公民館耐震補強工事完了
平成24年2月1日	朝霞市南朝霞公民館耐震補強及びエレベーター設置工事等完了によりリニューアルオープン
平成28年1月5日	朝霞市内間木公民館施設改修工事完了によりリニューアルオープン

令和元年度教育委員会の重点施策

朝霞市教育委員会では、朝霞市教育振興基本計画の基本理念、基本方針を踏まえ、本市教育を一層充実・発展させるため、教育振興基本計画に定める五つの基本目標を本市の教育行政の重点施策とし、重点施策に基づく令和元年度の事業を展開してまいります。

朝霞市教育振興基本計画に定める「基本理念」と「基本方針」

《基本理念》

- ・ 21世紀を心豊かに 生きる力をはぐくむ 朝霞の教育

《基本方針》

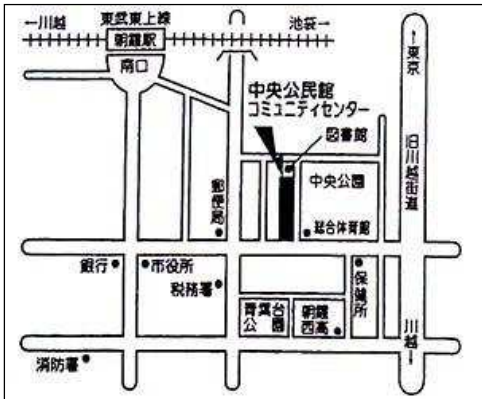
- ・ 学校・家庭・地域・行政が連携・協力して、子どもたちに生きる力をはぐくみます
- ・ 一人一人が心豊かに とともに学び 生きるまちを目指します

◇基本目標(重点施策)に基づく令和元年度の主な事業◇

※生涯学習分野抜粋

基本目標	施策	令和元年度の主な事業
生涯学習とスポーツの振興	(1) 生涯を通じた多様な学習活動の推進	・ 放課後子ども教室事業 ・ 夏休み親子陶芸教室 ・ 図書館資料の充実と話題本の提供 ・ 図書館まつり事業 ・ 公民館講座開催事業 ・ 生涯学習ガイドブック「コンパス」発行事業 ・ 公民館まつり事業 ・ 子ども大学あさか
	(2) スポーツ・レクリエーション活動の推進	・ スポーツ推進計画策定事業 ・ 市民総合体育大会事業 ・ 広報、HP等の活用事業 ・ 各種スポーツ教室事業 ・ スポーツ団体等補助事業 ・ 学校体育施設開放事業 ・ オリンピック・パラリンピック関連事業
	(3) 歴史や伝統の保護・活用と芸術文化の振興	・ 文化財保護に関する情報提供事業 ・ 博物館展示事業 ・ 博学連携事業 ・ 芸術文化展、芸能まつり、文化祭事業 ・ 旧朝霞第四小学校跡地埋蔵文化財発掘調査事業 ・ (仮称) 丸沼芸術の森展事業
	(4) 生涯学習施設の整備充実	・ 総合体育館施設改修事業 ・ 博物館非構造部材安全対策事業 ・ 中央公民館トイレ等改修事業 ・ 中央公民館スロープ設置事業 ・ 市民プール施設改修事業

中央公民館・コミュニティセンター

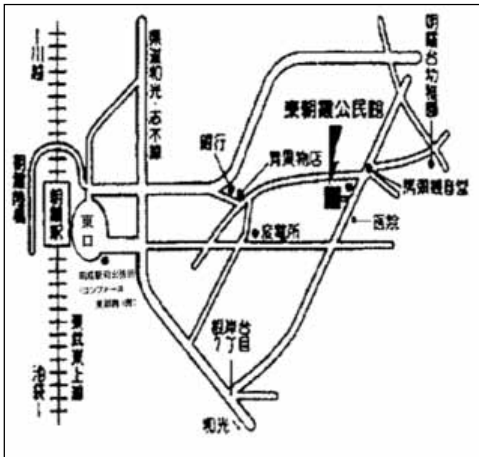


- 開館年月日● 昭和59年6月1日
- 所在地● 朝霞市青葉台1-7-1
- 電話番号● 048-465-7272
- 休館日● 毎週月曜日・年末年始
- 交通● 東武東上線「朝霞駅」南口下車徒歩10分
市内循環バス（膝折・溝沼線）
「図書館入口」バス停1分

● U R L ●

<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/chuoukoumin.html>

東朝霞公民館

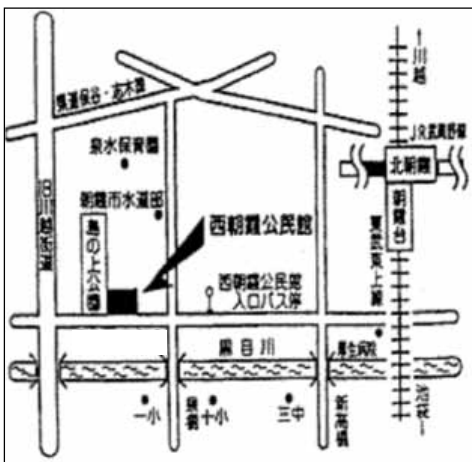


- 開館年月日● 昭和55年5月1日
- 所在地● 朝霞市根岸台6-8-45
- 電話番号● 048-463-9211
- 休館日● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通● 東武東上線「朝霞駅」東口下車徒歩8分
市内循環バス（根岸台線）
「東朝霞公民館」バス停前

● U R L ●

<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/higashikoumin.html>

西朝霞公民館

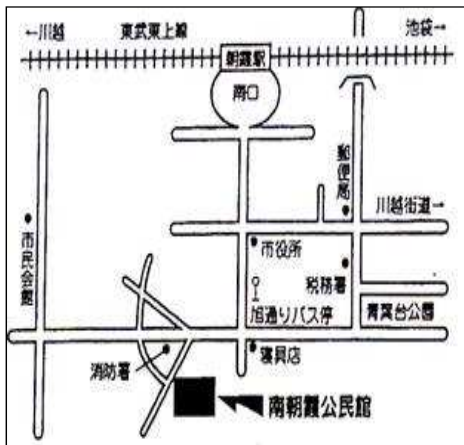


- 開館年月日● 昭和59年5月1日
- 所在地● 朝霞市膝折町4-19-1
- 電話番号● 048-462-1411
- 休館日● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通● 東武東上線「朝霞台駅」南口下車
JR武蔵野線「北朝霞駅」東口下車徒歩25分
西武バス志木駅南口行
「西朝霞公民館入口」バス停徒歩5分

● U R L ●

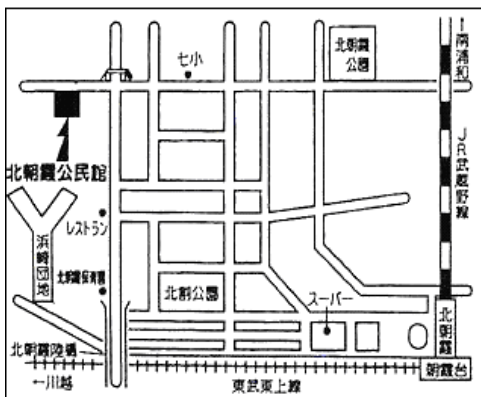
<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/nishikoumin.html>

南 朝 霞 公 民 館



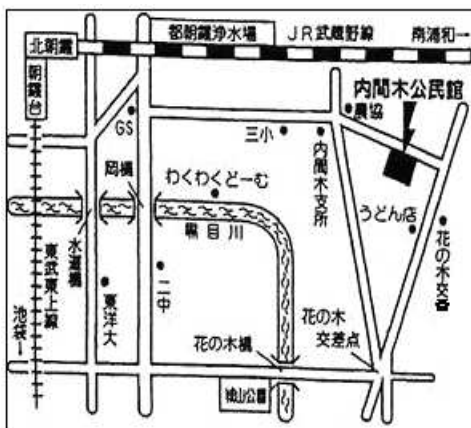
- 開館年月日● 昭和27年8月7日
- 所在地● 朝霞市溝沼1-5-24
- 電話番号● 048-461-0163
- 休館日● 毎月第2・4日曜日
毎月第1・3・5月曜日
祝日・年末年始
- 交通● 東武東上線「朝霞駅」南口下車徒歩15分
西武バス大泉学園駅行「旭通り」バス停5分
- URL●
<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/minamikoumin.html>

北 朝 霞 公 民 館



- 開館年月日● 昭和51年4月1日
- 所在地● 朝霞市朝志ヶ丘1-4-1
- 電話番号● 048-473-0558
- 休館日● 毎月第1・3・5日曜日
毎月第2・4月曜日
祝日・年末年始
- 交通● 東武東上線「朝霞台駅」北口下車
JR武蔵野線「北朝霞駅」西口下車 徒歩8分
市内循環バス（宮戸線）
「北朝霞公民館入口」バス停前
- URL●
<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/kitakoumin.html>

内 間 木 公 民 館



- 開館年月日● 昭和58年5月1日
- 所在地● 朝霞市田島2-18-47
- 電話番号● 048-456-1055
- 休館日● 毎月第2・4日曜日
毎月第1・3・5月曜日
祝日・年末年始
- 交通● 市内循環バス（内間木線）
「内間木公民館前」下車徒歩約3分
国際興業バス「朝霞田島」下車徒歩約3分
東武バス「朝霞田島」下車徒歩約1分
- URL●
<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/43/uchimagikoumin.html>

令和元年度公民館利用統計

館 名	利用回数(回)	利用可能回数(回)	利用人数(人) ※2	利用率(%) ※1
中央公民館	6, 8 4 0	9, 0 4 2	1 0 2, 5 3 4	7 5. 6
東朝霞公民館	3, 4 6 6	4, 9 1 6	4 5, 8 9 3	7 0. 5
西朝霞公民館	2, 4 8 0	4, 0 4 6	3 4, 7 3 1	6 1. 3
南朝霞公民館	2, 4 6 9	4, 2 2 8	3 8, 2 3 8	5 8. 4
北朝霞公民館	1, 9 8 1	3, 3 1 6	3 2, 4 7 8	5 9. 7
内間木公民館	2, 3 6 6	4, 0 8 7	3 1, 9 2 5	5 7. 9
全館(6館合計)	1 9, 6 0 2	2 9, 6 3 5	2 8 5, 7 9 9	6 6. 1

※1 利用率は利用回数を利用可能回数で割ったものです。

※2 利用人数は実際に部屋を利用した延べ人数です。

令和元年度公民館図書室利用統計

館 名	利用人数(人)	貸出冊数(冊)
東朝霞公民館	6, 5 8 6	2 2, 2 9 8
西朝霞公民館	3, 2 9 0	1 1, 3 9 0
南朝霞公民館	3, 9 2 5	1 1, 4 8 5
北朝霞公民館	1 0, 5 3 7	2 9, 8 5 8
内間木公民館	1, 5 7 5	4, 5 5 5
全館(5館合計)	2 5, 9 1 3	7 9, 5 8 6

※中央公民館図書室は貸出がないため統計には含まない。

令和元年度プラネタリウム利用統計

	一般投映(人)	特別投映(人)	団体投映(人)	合計(人)
子ども	8 6 4	2 7 3	1, 7 2 5	2, 8 6 2
大人	6 1 0	2 0 2	2 1 4	1, 0 2 6
付添い	3 9 8	7 5	—	4 7 3
合 計	1, 8 7 2	5 5 0	1, 9 3 9	4, 3 6 1

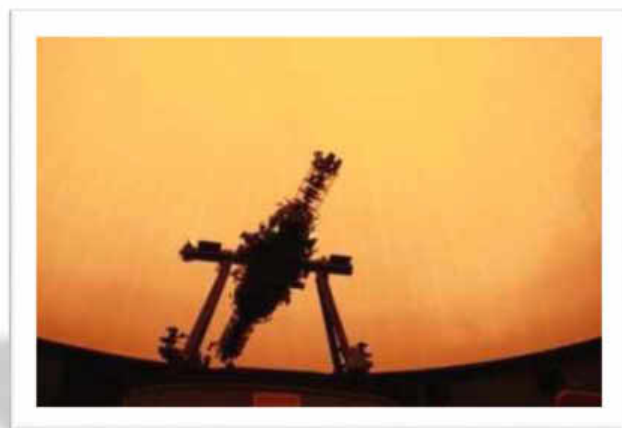
令和元年度公民館運営審議会委員

氏 名	職	職名または所属
鈴 木 唯 司		朝 霞 第 一 小 学 校 校 長
土 屋 馨		朝 霞 第 三 小 学 校 校 長
増 田 誉		中 央 盆 裁 ク ラ ブ
福 川 鷹 子	副委員長	は ま な す の 会
三 浦 英 夫		A I S (朝霞地区インターナショナルソサエティ)
藤 井 保 子		マンドリン・サルビア (～令和2年1月23日)
大 野 良 雄		楽陶会(令和2年1月23日～)
渡 邊 孝 一		あさかユニカール愛好会
伊 藤 政 男		囲 碁 サ ロ ン ・ 彩 霞
須 田 洋 子		マ カ リ カ
櫛 田 直 子		健 康 体 操 自 彊 術
石 原 茂		市議会議員(～令和元年12月18日)
田 原 亮		市議会議員(令和2年1月23日～)
茂 木 静 枝		ぽけっと・元社会教育指導員
金 子 幸 男	委員長	社会福祉法人滝の根会理事長
小 塚 すみ子		公 募 委 員

令和元年度公民館運営審議会

回	開催日時	議 題
第 1 回	令和元年 7月3日(水) 午後2時～	1 正副委員長の選出について 2 令和元年度事業計画について
第 2 回	令和2年 2月13日(木) 午後2時～	1 令和元年度利用統計及び事業実施報告について 2 令和2年度公民館事業計画(案)について

中央公民館



サイエンスキッズ

◆目的◆ 小学生を対象とした理科教室を実施。実験や工作を通じ、発見する喜びや考える力を育む。

◆会場◆ 展示ギャラリー

◆講師◆ 科学読物研究会 坂口 美佳子 氏

◆プログラム及び受講者◆

実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
7月27日（土） 午前10時～正午	高分子化合物ってなんだ？ ～ふくらむスライムとスーパーボール をつくろう～	小学1・2年生	48人／50人
7月27日（土） 午後2時～4時		小学3～6年生	47人／50人

◆まとめ◆ サイエンスキッズは毎年大変人気のある講座で、今回も多くの小学生から申込みがあり、午前の部、午後の部ともに抽選を行い受講者を決定した。応募者数は3～6年生午後の部が多かったものの、極端な開きはなかった。講座では、スライムに塩と酢を入れるとどのように変化するかを全員で予想し、実際に検証を行ったところ、変化していくスライムを見て、子どもたちは目を輝かせていた。実験のあと自分たちで楽しみながらスーパーボールも作製した。



《1・2年生》



《3～6年生》



こども天体教室

◆**目 的**◆ 小学生とその親を対象とし、プラネタリウムや天体望遠鏡を使用した天体学習を行い、宇宙や星空に対する参加者の関心を深める。普段は味わえない学びを親子で共有することで、参加者の心を豊かにし、充実した日々の生活を送る基礎とする。

◆**会 場**◆ プラネタリウム・3Fロビー

◆**講 師**◆ 元朝霞第一中学校教諭 戸鹿野 宏道 氏
朝霞第一中学校教諭 大澤 一之 氏
埼玉県立朝霞高等学校地学部のみなさん

◆**対象／定員**◆ 小学生とその保護者／各回30組60人

◆プログラム及び受講者◆

実施日時	タイトル	受講者
7月24日（水） 午後6時30分～8時30分	夏の天体を見てみよう	25組52人
7月25日（木） 午後6時30分～8時30分		27組54人

◆**まとめ**◆ 観測では夏の星座と土星と木星を見る予定だったが、曇天のため天候の様子を見ながら進行する形となった。1日目は内容を計画していた天体観測から天体早見表の工作に変更したが、時折姿を見せる土星・木星も天体望遠鏡で観測した。2日目も曇天だったため、1日目と同様に天体早見表の工作に変更し、時折姿を見せる土星・木星も天体望遠鏡で観測した。悪天候により星が見えにくいことを残念がる声が多かったものの、講師の話と天体早見表の工作は好評であった。



さわやか健康教室

◆目的◆ 高齢化社会を迎え、健康づくりに対する意識が高まる中、健康づくりに関する身近なテーマを学習する。

◆タイトル◆ 健康知識あれこれ

◆対象／定員◆ 市民／４０人

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者
1	10月3日（木） 午前10時～正午	片付けと健康の深い関係～それって本当のことかな？～ ／収育指導士、健康管理士 平塚 知嘉子 氏 節塩のススメ ／健康づくり課 保健師	27人
2	10月10日（木） 午前10時～正午	自分の体を知ることから始まる健康 ～病気と薬のキホンとは…？～ ／保険薬剤師 小暮 眞一郎 氏	26人
3	10月17日（木） 午前10時～正午	野菜の豆知識を学び健康に！ ～あさか野菜deベジグルメ～ ／野菜ソムリエ Canaco 氏	28人
4	10月24日（木） 午前10時～正午	筋力アップ～自宅でもできる気軽な体操～ ／朝霞市健康増進センターわくわくどーむ 川尻 真也 氏	24人

◆まとめ◆ 今回は、片付け（収納）や薬の飲み方、野菜（栄養）、気軽な体操、といった点から健康を考える、との考えから、講座を実施した。申込方法では、市ホームページ申込フォーム、窓口、はがきの方法を設け、申し込みの割合として窓口55%、申込フォーム39%、はがき6%、という結果となった。出席率については、65.6パーセントとなり、やや低調の結果となったが、アンケート集計から講座内容に対する評価は全体的に高かった。第1回では片付けという一風変わった切り口から健康を考える点で受講者から好評であった。第2回では体の働きをわかりやすく、話し方が良かったとの意見があった。第3回では昨年度に引き続き試食をまじえ、受講者間でコミュニケーションが十分に図れた。第4回ではスクワット、タオルを使った体操など気軽な体操をとりいれ好評だった。

悠 ゆ う 大 学

◆**目 的**◆ 元号が平成から令和へと変わり、新たな時代の幕が開けたことに伴い、この時代の節目に着目し、関連したテーマを4回連続の講座で実施する。学習内容は、『2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック』、『元号「令和」の由来となった万葉集』、『2024年から発行される1万円札の肖像画になる渋沢栄一』、『平成を振り返って』など、この時代の転換期に関連する内容を学習する。

◆**タイトル**◆ ～平成から令和へ～

◆**対象／定員**◆ 市民／50人

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者
1	11月7日（木） 午後2時～4時	開講式 ／朝霞市教育委員会生涯学習部部長 比留間 寿昭	30人
		オリンピック・パラリンピックの歴史と魅力 ／東洋大学講師 熊澤 拓也 氏	
2	11月12日（火） 午後2時～4時	万葉集の作品を味わう ／東洋大学教授 菊地 義裕 氏	36人
3	11月21日（木） 午後2時～4時	埼玉の偉人 渋沢栄一の生涯 ／深谷市渋沢栄一記念館資料解説員 菅原 政昭 氏	41人
4	11月28日（木） 午後2時～4時	平成から令和へ ～平成を振り返って～ ／読売新聞社編集委員 保高 芳昭 氏	31人
		閉講式（修了証授与） ／朝霞市教育委員会教育長 三好 節	

◆**まとめ**◆ 元号が平成から令和へと変わり新たな時代の幕が開け、この時代の転換期に着目し、オリンピック・パラリンピック、万葉集、渋沢栄一についてそれぞれ取り上げ、最終回には平成の振り返りをし、令和元年度ならではの講座を実施した。

各回の講義については、第1回・第2回は、東洋大学から講師を招き、第1回ではオリンピック・パラリンピック大会のはじまりから現在に至るまでの歴史を、そして第2回では元号「令和」の由来となった万葉集の梅花の歌など興味が深まるような内容を丁寧にわかりやすく解説をいただいた。第3回では深谷市渋沢栄一記念館の資料解説員により、渋沢栄一の人生の分岐点となった24歳から34歳までの約10年間の出来事を中心に恰も記念館にいるような臨場感あふれる解説をしていただいた。最終回は、映像を見ながら平成時代の振り返りを行い、平成時代はインターネットによって、コミュニケーションの形態が変わったという話は印象に残った。

悠ゆう大学の閉講式の際、すべての回を受講した方に修了証を発行しており、今回は24の方に修了証を授与した。

さわやか健康教室



第1回「片付けと健康の深い関係～それって本当のことかな?～」



第2回「自分の体を知ることから始まる健康～病気と薬のキホンとは…?～」



第3回「野菜の豆知識を学び健康に!～あさか野菜 de ベジグルメ～」



第4回「筋力アップ～自宅でもできる気軽な体操～」

悠 ゆ う 大 学



第1回「オリンピック・パラリンピックの歴史と魅力」



第2回「万葉集の作品を味わう」



第3回「埼玉の偉人 渋沢栄一の生涯」



第4回「平成から令和へ ～平成を振り返って～」

成人教養講座

◆目的◆ 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、国旗を通して世界を学び親しみを感じ、国際交流を期待する。

◆タイトル◆ 国旗を通して世界を知る

◆講師◆ 日本旗章学協会会長 荻安 望 氏

◆対象／定員◆ 市民／30人

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者
1	2月1日（土） 午後2時～4時	国旗の基礎知識とデザインによる地域特性	21人
2	2月8日（土） 午後2時～4時	国旗変遷から国の略史を知る：アジア・アメリカ大陸編	24人
3	2月15日（土） 午後2時～4時	国旗変遷から国の略史を知る：オセアニア・アフリカ・ヨーロッパ大陸編	20人

◆まとめ◆ 「国旗を通して世界を知る」と題し、3回にわたる講座を実施した。1回目の「国旗の基礎知識とデザインによる地域特性」では、国旗に使われている色、かたちなどによる特性を話され、2回目の「国旗変遷から国の略史を知る：アジア・アメリカ大陸編」、3回目の「国旗変遷から国の略史を知る：オセアニア・アフリカ・ヨーロッパ大陸編」では、各国の歴史に合わせ、国旗の変遷についての講義で、受講者は皆興味深く聞かれ、熱心にメモを取っている姿が印象的だった。申込参加者の特徴としては、女性の方が年齢層としては60代以上の方が多かった。3回の講座を通して、世界各国の国旗を紹介していただき、国旗を通して世界を学び親しみを感じ、国際交流の所期の目的を達成することができた。



第1回「国旗の基礎知識とデザインによる地域特性」



第2回「国旗変遷から国の略史を知る：アジア・アメリカ大陸編」



第3回「国旗変遷から国の略史を知る：オセアニア・アフリカ・ヨーロッパ大陸編」

人 権 教 育 講 座

- ◆目 的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。
- ◆実施日時◆ 2月26日(水) 午後2時～4時
- ◆タイトル◆ 普段通りでいいのに ～癌の妊婦が思ったこと～
- ◆講 師◆ 『癌で妊婦で45歳です』著者 森田 美佐子 氏
- ◆対 象◆ どなたでも
- ◆定 員◆ 50人
- ◆まとめ◆ 2月26日の開催を予定して準備を進めていたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となった。

プラネタリウム一般投映

◆目的◆ 毎週日曜日、季節に応じたプラネタリウム番組を投映し、天文への関心を高める。

◆対象／定員◆ どなたでも／各回90人

◆観覧者合計◆ 令和元年度観覧者 1,872人
 内訳：子ども 864人
 大人 1,008人

◆プログラム及び観覧者◆

回	実施期間	タイトル	観覧者数
1	【前年度継続】 平成31年3月17日（日） ～令和元年6月9日（日）	春番組 『発進！タムタム号 ～宙と美星の宇宙探検～』	377人 子ども 166人 大人 211人 (令和元年度分)
2	6月16日（日） ～9月8日（日）	夏番組 『宇宙を見上げてごらん ～夏の夜空と彗星の話～』	649人 子ども 306人 大人 343人
3	9月15日（日） ～11月24日（日）	秋番組 『秋の星空と地球』	436人 子ども 209人 大人 227人
4	12月1日（日） ～令和2年3月8日（日） ※2月23日（日）から中止	冬番組 『地球発見！ ～大地の謎にいどめ！～』	410人 子ども 183人 大人 227人
5	3月15日（日） ～6月7日（日） 【次年度継続】 ※3月31日（火）まで中止	春番組 『星からの贈り物 ～子熊のミノルの大冒険PART2～』	一人 子ども 一人 大人 一人

◆まとめ◆ 毎週日曜日の午前中1回、午後2回実施している。例年、季節ごとに番組を切替えて投映している。楽しく観覧していただけるように番組を投映する前に季節の星座などの説明を行っており、好評である。毎回のように観覧される方や親子で訪れる方が多かったが、令和2年2月23日～3月31日までは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため投映を中止した。

プラネタリウム番組ポスター



【春番組】



【夏番組】



【秋番組】



【冬番組】

プラネタリウム団体投映

◆目的◆ 団体からの依頼により投映を行い、天文への関心を高めるとともに、プラネタリウムの活用を啓発する。（投映番組は実施期間中の一般投映と同じ）

◆対象／定員◆ 概ね30人以上の団体／90人

◆観覧者合計◆ 令和元年度観覧者 36団体 1,939人
内訳：子ども 1,725人
大人 214人

◆期間（番組）別観覧者数◆

実施期間	団体数	観覧者数
平成31年4月2日（火） ～令和元年6月9日（日）	3団体	85人 子ども 72人 大人 13人
6月16日（日） ～9月8日（日）	18団体	1,108人 子ども 1,004人 大人 104人
9月15日（日） ～11月24日（日）	9団体	360人 子ども 299人 大人 61人
12月1日（日） ～令和2年3月8日（日） ※2月23日（日）から中止	6団体	386人 子ども 350人 大人 36人
3月15日（日） ～3月31日（火）中止	一団体	一人 子ども 一人 大人 一人

◆団体別観覧者数◆

団体種類	団体数	観覧者数
小学校 市内 11団体 市外 2団体	13団体	1,084人 子ども 990人 大人 94人
保育園（家庭保育室含む） 市内 11団体 市外 1団体	12団体	342人 子ども 297人 大人 45人
幼稚園 市内 4団体 市外 1団体	5団体	367人 子ども 343人 大人 24人
その他 市内 5団体 市外 1団体	6団体	146人 子ども 95人 大人 51人

◆まとめ◆ 団体からの依頼により日曜日と休館日を除く希望日時を考慮のうえ実施した。投映依頼のあった団体は小学校が最も多く、続いて保育園からの依頼が多かった。また、小学校からは施設見学を含めての申し込みもみられた。今後も団体からの日程や人数の希望を十分考慮のうえ、団体投映を実施していきたい。

プラネタリウム特別投映

◆目的◆ 学校の長期休み期間中や県民の日などに実施する。投映を増やすことで、親子で楽しむ機会の提供とする。(投映番組は実施期間中の一般投映と同じ)

◆対象／定員◆ どなたでも／90人

◆観覧者合計◆ 令和元年度 観覧者 550人
内訳：子ども 273人
大人 277人

◆開催日及び観覧者数◆

名 称	実施日	投映回数	観覧者数
春休み特別投映	3月26日(火)・28日(木) 4月2日(火)・4月4日(木)	各2回 全8回	23人 子ども 12人 大人 11人 (令和元年度分)
ゴールデンウィーク 特別投映	5月5日(日)	全3回	38人 子ども 16人 大人 22人
夏休み特別投映	7月25日(木)・8月1日 ～22日までの毎週木曜日	各2回 全10回	171人 子ども 104人 大人 67人
彩夏祭特別投映	8月3日(土)・4日(日)	全3回	119人 子ども 59人 大人 60人
サマーフェスティバル 星空コンサート	8月24日(土)	1回	90人 子ども 28人 大人 62人
文化祭特別投映	11月3日(日)	3回	80人 子ども 35人 大人 45人
県民の日特別投映	11月14日(木)	2回	10人 子ども 7人 大人 3人
冬休み特別投映	令和2年1月7日(火)	1回	19人 子ども 12人 大人 7人
春休み特別投映	※新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため中止	各一回 全一回	一人 子ども 一人 大人 一人

◆まとめ◆ 学校の長期休み期間中や彩夏祭、サマーフェスティバルなどに実施した。特にサマーフェスティバル特別投映は定員の90人が観覧に訪れ、大盛況であった。

今後もプラネタリウム観覧を通して、天文に興味をもっていただけるよう努めていき、引き続き広報あさか、ホームページ、Facebookなどを活用し、多くの方に観覧していただけるよう啓発していきたい。

中央公民館展示コーナー

◆目的◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。

◆実施期間◆ 通年

◆まとめ◆ 中央公民館利用団体連絡協議会加入団体による展示コーナーとして実施している。



朝霞市写真連盟による展示

第34回 サマーフェスティバル

◆目的◆ 日ごろの公民館活動における学習成果の発表と、サークル及び利用者相互のコミュニケーションを図る。

◆実施日時◆ 8月24日(土) 午前10時～午後7時30分
8月25日(日) 午前10時～午後4時

◆主催◆ サマーフェスティバル実行委員会
中央公民館利用団体連絡協議会
中央公民館・コミュニティセンター

◆対象◆ 市民

◆期間内入場者数◆ 延べ6,100人

◆参加団体◆ ・展示部門 12団体
・行事部門(模擬店・体験講座等) 13団体
・発表部門 20団体 延べ45団体

◆まとめ◆ 中央公民館利用団体で組織されたサマーフェスティバル実行委員会が主体となり、展示、体験・講習会、コンサート部門に分かれ、相互協力しながら運営を行い、盛況で活気のあるサマーフェスティバルとなった。

今回は、昨年の猛暑ほどでない気候や夏休み最後の土日であったことにより、来館者数も大幅に増加した。

スタンプラリーは子どもたちに大変好評で、目を輝かせながら館内を巡る姿がとても可愛らしく、心が穏やかになる時間となった。

令和となり初めてのサマーフェスティバルは、延べ45団体が参加し、日頃の学習成果を発表する機会となり、地区内外の多くの方々へ公民館事業の理解を深めていただく契機となった。

来年度以降も開催内容を創意工夫しながら、参加者や来館者の方が楽しんでいただけるサマーフェスティバルを目指していきたい。



令和元年度
第34回
サマーフェスティバル

8月24日(土)午前10時～午後5時
ダンスパーティー!午後5時～午後7時30分
(開会式:午前10時～)

8月25日(日)午前10時～午後4時
(開会式:午後4時～)

会場★朝霞市中央公民館・コミュニティセンター

主催★サマーフェスティバル実行委員会
中央公民館利用団体連絡協議会
朝霞市中央公民館・コミュニティセンター

8月24日(土) * 1階会場 *

1階ロビー
・NPO法人あさかよ市民大学
・ティアレ・タビチ

図書室
・ホーランド図書室

事務室
・開会式
・ロビーコンサート

集会室1
・NPO法人あさかよ市民大学
・「小さな集い」

集会室2
・中央公民館
・クラブ

軽食喫茶
・Hawaiian cafe
・SPLASH

展示ギャラリー
・朝霞市写真連盟
・朝霞七宝クラブ
・朝霞水産愛好会
・結の会「くちなし」
・かすみ切り結問好会
・華道クラブ遠州流
・古流いけ花サークル
・ほけっと

8月24日(土) * 2階会場 *

1階ロビー
・NPO法人あさかよ市民大学

図書室
・ホーランド図書室

事務室
・開会式
・ロビーコンサート

集会室1
・NPO法人あさかよ市民大学
・「小さな集い」

集会室2
・中央公民館
・クラブ

軽食喫茶
・Hawaiian cafe
・SPLASH

展示ギャラリー
・朝霞市写真連盟
・朝霞七宝クラブ
・朝霞水産愛好会
・結の会「くちなし」
・かすみ切り結問好会
・華道クラブ遠州流
・古流いけ花サークル
・ほけっと

8月25日(日) * 1階会場 *

1階ロビー
・かすみ切り結問好会
・あさか山野草同好会

図書室
・ホーランド図書室

事務室
・開会式
・ロビーコンサート

集会室1
・NPO法人あさかよ市民大学
・「小さな集い」

集会室2
・中央公民館
・クラブ

軽食喫茶
・Hawaiian cafe
・SPLASH

展示ギャラリー
・朝霞市写真連盟
・朝霞七宝クラブ
・朝霞水産愛好会
・結の会「くちなし」
・かすみ切り結問好会
・華道クラブ遠州流
・古流いけ花サークル
・ほけっと

8月25日(日) * 2階会場 *

1階ロビー
・NPO法人あさかよ市民大学

図書室
・ホーランド図書室

事務室
・開会式
・ロビーコンサート

集会室1
・NPO法人あさかよ市民大学
・「小さな集い」

集会室2
・中央公民館
・クラブ

軽食喫茶
・Hawaiian cafe
・SPLASH

展示ギャラリー
・朝霞市写真連盟
・朝霞七宝クラブ
・朝霞水産愛好会
・結の会「くちなし」
・かすみ切り結問好会
・華道クラブ遠州流
・古流いけ花サークル
・ほけっと

コンサート

8月24日(土)

曲名	開始時間	団体名	内容
1階ロビー	午前10時15分	朝霞市写真連盟	朝霞市写真連盟
1階ロビー	午前10時35分	朝霞七宝クラブ	朝霞七宝クラブ
1階ロビー	午前10時55分	朝霞水産愛好会	朝霞水産愛好会
1階ロビー	午後0時20分	結の会「くちなし」	結の会「くちなし」
1階ロビー	午後0時40分	かすみ切り結問好会	かすみ切り結問好会
1階ロビー	午後1時00分	華道クラブ遠州流	華道クラブ遠州流
1階ロビー	午後1時20分	古流いけ花サークル	古流いけ花サークル
1階ロビー	午後1時40分	ほけっと	ほけっと
1階ロビー	午後2時00分	朝霞市写真連盟	朝霞市写真連盟
1階ロビー	午後2時20分	朝霞七宝クラブ	朝霞七宝クラブ
1階ロビー	午後2時40分	朝霞水産愛好会	朝霞水産愛好会
1階ロビー	午後3時00分	結の会「くちなし」	結の会「くちなし」
1階ロビー	午後3時20分	かすみ切り結問好会	かすみ切り結問好会
1階ロビー	午後3時40分	華道クラブ遠州流	華道クラブ遠州流
1階ロビー	午後4時00分	古流いけ花サークル	古流いけ花サークル
1階ロビー	午後4時20分	ほけっと	ほけっと

8月25日(日)

曲名	開始時間	団体名	内容
1階ロビー	午前10時40分	朝霞市写真連盟	朝霞市写真連盟
1階ロビー	午前11時00分	朝霞七宝クラブ	朝霞七宝クラブ
1階ロビー	午後3時30分	朝霞水産愛好会	朝霞水産愛好会
1階ロビー	午後4時00分	結の会「くちなし」	結の会「くちなし」
1階ロビー	午後4時30分	かすみ切り結問好会	かすみ切り結問好会
1階ロビー	午後5時00分	華道クラブ遠州流	華道クラブ遠州流
1階ロビー	午後5時30分	古流いけ花サークル	古流いけ花サークル
1階ロビー	午後6時00分	ほけっと	ほけっと

8月24日(土) - 25日(日)

展示

★1階★ 一展示作品の販売

会場 団体名【内容】

朝霞市写真連盟【写真】

朝霞七宝クラブ【七宝】

朝霞水産愛好会【水産】

結の会「くちなし」【結問】

かすみ切り結問好会【切り結】

華道クラブ遠州流【いけばな】

古流いけ花サークル【いけばな】

ほけっと【草・市小物】

集会室1 はまなすの会【パッチワーク】

集会室2 中央公民館【盆栽・山野草】

★2階★

会場 団体名【内容】

美術工芸室 それいゆぶらざ(女性センター)【パズル】

8月24日(土)

体験・講習会

和室

★1階★

会場 団体名【内容】

朝霞市写真連盟【写真】

朝霞七宝クラブ【七宝】

朝霞水産愛好会【水産】

結の会「くちなし」【結問】

かすみ切り結問好会【切り結】

華道クラブ遠州流【いけばな】

古流いけ花サークル【いけばな】

ほけっと【草・市小物】

集会室1 はまなすの会【パッチワーク】

集会室2 中央公民館【盆栽・山野草】

★2階★

会場 団体名【内容】

美術工芸室 それいゆぶらざ(女性センター)【パズル】

東朝霞公民館



生活教養講座

◆目的◆ 多種多様な文化や教養を学び・体験することで、生涯学習をはじめる機会を提供し、参加者同士のコミュニケーションを深める。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	6月23日（日） 午前9時30分～正午	はじめての苔玉盆栽！ ／朝霞市盆栽連盟会長 増田 誉氏	15人 ／15人	2人 ／5人
2	9月 8日（日） 午前10時30分～ 正午	大人も楽しめるおうち絵本 ／おはなしクラブの皆さん	6人 ／20人	4人 ／5人
3	3月5日・12日（木） 午前10時～正午 （新型コロナウイルス 感染症拡大防止のため 中止）	大人鍵盤ハーモニカはじめて講座 ／ケンハモ認定講師 福田桃子氏	一人 ／各10人	—

◆まとめ◆ 生涯学習の機会を提供することを目的として開催したところ、多くの参加があった。子育て中の方でも参加できるよう保育つき講座を設けた。計画した3講座のうち1講座が新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となったことは残念であった。



はじめての苔玉盆栽！



大人も楽しめるおうち絵本

さわやか健康教室

◆ 目 的 ◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆ 対 象 ◆ 市民

◆ プログラム及び受講者 ◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	7月24日（水） 午後1時～3時	東京五輪音頭－2020－を踊ろう！ ／若穂会の皆さん	44人 ／30人	—
2	8月20日（火） 午前10時～11時	身体にやさしいチェアヨガ ／ヨガインストラクター 高田 桃子 氏	15人 ／20人	—

◆ まとめ ◆ 東京オリンピック・パラリンピックの開催に合わせ東京五輪音頭 - 2020-を踊ろう！を実施したが、定員を超える応募者があり好評であった。チェアヨガも参加者が楽しく参加できたと好評であった。



東京五輪音頭-2020-を踊ろう！



身体にやさしいチェアヨガ

子どもふれあい広場

◆目的◆ 子ども同士で楽しく学びあいながら、異なる年齢の子ども同士のふれあいや交流を図り、また親子のコミュニケーションを深める機会を提供する。

◆対象◆ 幼児・児童・市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	10月3日(木) 午前10時30分 ～正午	赤ちゃんと一緒に骨盤エクササイズ ／骨盤体操インストラクター 片山 弥生 氏	10組20人 ／10組20人
2	11月24日(日) 午前9時30分 ～正午	子ども将棋・初心者教室 ／朝霞市将棋愛好会の皆さん	17人 ／20人
3	1月26日(日) 午前10時30分 ～11時30分	人形劇 カエルのぼうけん ／人形劇サークルたんぽぽの皆さん	85人 ／定員なし
4	2月29日(土) 午前10時～正午 (新型コロナウイルス 感染症拡大防止のため 中止)	子どもいけばな ／公民館サークルこどもいけばなの皆さん	一人 ／20人

◆まとめ◆ 赤ちゃんと一緒に骨盤エクササイズは、参加した赤ちゃんとの親子のふれあいの場として、また、人形劇カエルのぼうけんでは、85人もの参加者があり好評であった。しかし、子どもいけばなは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となり残念だった。



赤ちゃんと一緒に骨盤エクササイズ



子ども将棋・初心者教室



人形劇 カエルのぼうけん

映 画 会

◆**目 的**◆ 家族のふれあいを深めるために親子で楽しめる子ども映画を上映する。また、大人の映画会を開催し幅広い層の方に映画を楽しんでもらうことを目的とする。

◆**対象／定員**◆ 幼児・児童・市民／定員なし

◆**プログラム及び参加者**◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	10月12日（土） 午後1時30分 ～3時30分 （台風19号のため中止）	大人の映画会「男はつらいよ」	一人
2	3月7日（土） 午後1時30分 ～3時30分 （新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）	大人の映画会「男はつらいよ」	一人

◆**まとめ**◆ 今年は、台風や新型コロナウイルス感染症拡大防止のため計画した映画会中止となり残念な結果となってしまった。

人 権 教 育 講 座

◆目 的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆実施日時◆ 2月8日（土）午後2時～4時

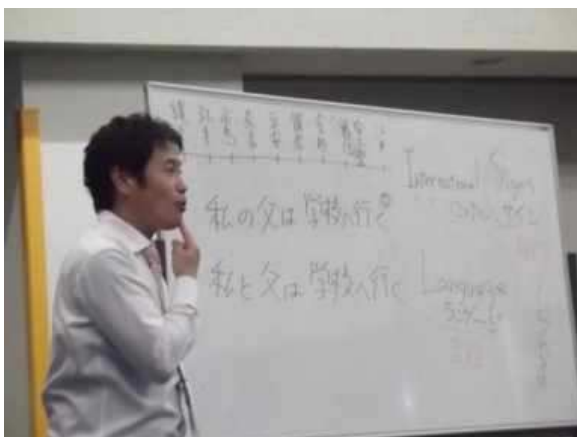
◆タイトル◆ 「手話はろう者の大切な“言語”」

◆講 師◆ 朝霞市聴覚障害者協会会長 戸田 康之 氏

◆対 象◆ 市民

53人／50人

◆まとめ◆ 定員を超える応募があり、参加者も定員を超え参集していただいた。朝霞市日本手話言語条例のことや手話のことなど講義があり、参加者も人権の重要性や手話の実際について興味を深めたものと考えられる。



手話はろう者の大切な“言語”

常設展示

◆目的◆ 公民館利用団体の学習成果の展示

◆対象◆ 公民館利用団体・市民

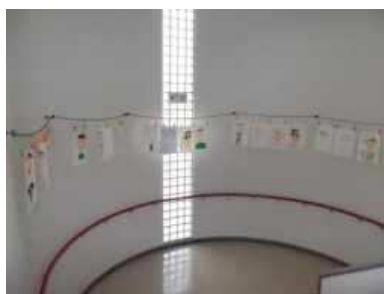
展示状況



e こいプラス

◆目的◆ 東朝霞公民館ではロビーや階段展示スペースを利用して、活動団体と市民の交流と憩いの広場として『e こいプラス』事業と名づけ 随時、展示や発表の機会を設けている。

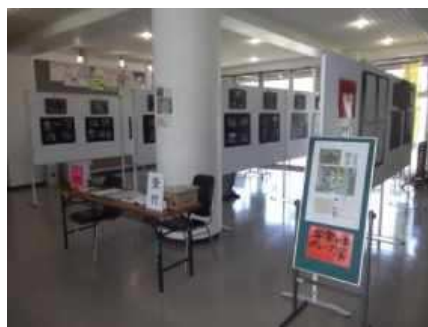
◆対象◆ 公民館利用団体・市民



東南部子ども会育成会



東筆会



写楽の会

東朝霞公民館まつり

◆目的◆ 公民館利用のサークルが日頃の学習成果を発表し、利用者相互の親睦を深めるとともに、地域の交流を図る場とする。

◆主催◆ 東朝霞公民館まつり実行委員会・東朝霞公民館

◆実施日時◆ 令和元年11月 9日（土） 午前10時～午後4時
11月10日（日） 午前10時～午後3時30分

◆対象◆ 市民

◆期間内入場者数◆ 延べ2,700人

◆参加団体◆	・展示部門 20団体	・発表部門 14団体	
	・模擬店 3団体	・交流 1団体	
	・チャリティーバザー 1団体		合計39団体

◆まとめ◆ 参加団体で実行委員会を組織し、団体相互の協力による自主運営がなされて、体験コーナーや実演も活発に行われ、参加者同士のコミュニケーションの向上や地域との交流も目的どおり達成された。2日間にわたり、たくさんの方々にご来館いただき充実したまつりとなった。



展示部門



模擬店



交流



発表部門



チャリティーバザー



あげますコーナー



体験コーナー



バルーン&マジックショー

参加団体紹介

◆あさか市民活動ネットワーク 第3 (木) 10:00~12:00 市民の地域活動への参加を促進し、市民活動を行っている団体への支援を行っています。	◆朝霞盆友会 月1回 (土) 9:00~12:00 盆歌を上達できるように、手入れをしています。ぜひ見学に来て下さい。
♪◆あさかユニカル同好会 月2、3回 不定期 健康増進など趣味を深め明るい地域作りに貢献することを目的とした、水上カーリングに似たスポーツです。	◆あみもの あすなろ 第2、4 (金) 10:00~15:00 主に2本棒針を使って楽しくおしゃべりしながら心もあたたかくなる作品を作っています。
◆いちえ会 第3 (木) 13:00~16:30 藤工芸、山びどうやくみの樹皮を使って、バッグやカゴを作っている楽しいサークルです。	◆紙粘土クラブ さくら 第1、3 (土) 13:00~16:00 かわいいお人形や小物を作って、楽しんでいます。
♪コーラス さくら 第2、4 (木) 13:30~15:30 懐かしい歌、新しい歌を楽しく合唱しています。みんなで歌うと楽しいハーモニーと笑顔が生まれます。見学歓迎。	◆こどもいけばな 第1 (土) 10:00~11:30 小・中学生対象のいけばな教室です。季節のお花を楽しくいけましょう。見学・体験歓迎です。
♪自強術クラブ 第1、3 (日) 14:00~15:30 60歳代の方が主力の体操クラブです。ご自身の体力に結び、無理なく健康維持に努めています。	◆★新日本婦人の会 絵手紙小組 第3 (金) 13:30~16:30 へたで良い！へたが良い！をモットーに楽しく描いています。見学大歓迎です。
◆寿々里 月3回 (木) 13:00~15:30 書道の基礎を学びながら生活に生かして、楽しめるような書を目指しています。	★生活クラブ生協 朝霞支部 不定期 おいしい・安全・健康・環境にこだわり、世代をこえて学び合える仲間作りを目指しています。
♪ちのりの会 毎週 (土) 17:00~21:30 主に民謡、新民歌を中心に活動中。やさしい踊りをたのしくおけいこ。いつでも入会お待ちしています。見学にもいらして下さい。	★茶道 なごみ会 毎週 (木) 9:00~12:00 日本伝統の茶道を楽しみながら、お稽古しています。初めてでも続ける事で身につけていきます。見学歓迎です。
◆彫金七宝時遊 第1、3 (月) 13:00~16:30 七宝の伝統を学びながら、創作を楽しんでいます。見学歓迎です。	◆陶好会 第2、4 (日) 9:30~15:30 花入れや、身近にある器を中心に作陶しています。作陶時間が長いので大きな作品でも当日に完成しています。
◆♪★東南部子ども会育成会 毎週 (土) 13:00~16:00 かるた大会、ラジオ体操 (夏休み) 台雲寺境内にて、彩夏祭親子踊り参加、公民館まつりなど親子で楽しく活動しています。	◆東筆会 毎週 (金) 10:00~12:00 筆に親しんでみませんか。漢字・かな・実用書道などを学びながら楽しく活動しております。会員募集！！



◆陶遊会 第3 (木) 13:00~16:30 みんなで身近にある陶器を工夫しながら作成して見ませんか！初心者大歓迎です。伝統の日本画を是非トライしてください。	◆日本画愛好会 第2、4 (土) 13:00~16:30 楽しみながら基礎を学び、思うがままに表現して見ませんか！初心者大歓迎です。伝統の日本画を是非トライしてください。
♪ハーモニカフレンズ朝霞 毎週 (木) 19:00~21:00 童謡や歌謡曲などの独奏と合奏の練習をしながら、お話ししたりして楽しい時間を過ごしています。見学大歓迎！	◆パッチワークの会 第2、4 (木) 13:30~16:00 様々な布でポーチやバッグなどの作品を作りながら、色々な話題を楽しみ、絆を深めています。長く続けております。
♪草時計の会 第1、3 (木) 9:30~12:00 楽しくながら練習しています。演奏会・ボランティアで活動しております。見学大歓迎です。	◆ぶちデティ 第2 (日) 13:00~19:00 楽しく活動しています。初心者の方でも大歓迎です。ぜひ見学にいらして下さい。
♪ブチ・バレリーナ 毎週 (日) 17:00~21:00 幼児部、初等部、中等部の3クラスで、楽しく練習しています。入会・体験募集集中です！	♪フラ・オハナ・カムケア 毎週 (木) 13:00~15:00 フラの曲は踊らなくても聞いただけで癒やされます。どうぞその曲を聞きにきてください。楽しい仲間が待っています。
♪ベリーベリー 第1、3 (月) 10:00~11:30 ベリーダンスは中東を発祥としたダンスです。12月より新しいメニューに入りますのでご興味のある方は是非どうぞ♪	◆墨彩会 第1、3 (木) 13:00~16:30 水墨で景色、花、色々描いてみませんか。基礎から丁寧に教えていただけます！興味こそ第1歩。見学大歓迎。
♪マンドリン・サルビア 毎週 (金) 10:00~12:00 マンドリンの音色を一緒に楽しみませんか？お気軽に見学にいらして下さい。ギターを弾ける方大歓迎！	◆マンナム 第1 (日) 13:00~16:30 第2 (日) 10:00~12:00 韓国語を通して韓国の文化、芸能、習慣など、日本との違いを楽しんで学んでいくサークルです。
◆游々会東 第2、4 (土) 13:00~15:00 会員相互の親睦をはかりながら、墨の濃淡で自然の花等を描いています。見学大歓迎です。	◆楽陶会 第2、4 (木) 13:00~16:00 充足してから約23年、初心者からベテランまで楽しく作陶しています。見学・体験歓迎します。
♪リコーダーサークル クレッシェンド 毎週 (日) 19:00~21:00 どこかで耳にしたリコーダーの曲をリコーダーで楽しんでいます。見学&体験大歓迎！	♪若穂会 毎週 (木) 13:00~16:30 日本舞踊をはじめ、民謡、新舞踊まで楽しくおけいこしています。ぜひ、見学に来てください。

展示部門は◆ 交流・模擬店舗部門は★ 発表部門は♪のマークで表しています。



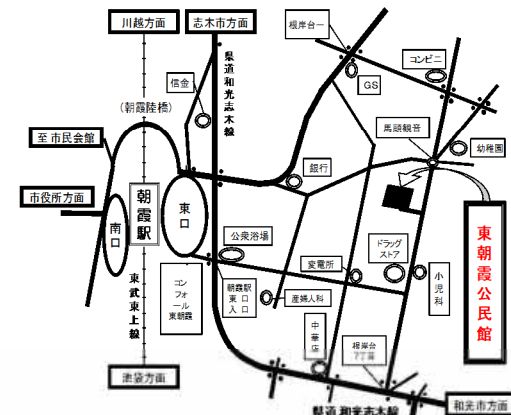
第38回 東朝霞公民館まつり

令和元年11月9日(土)10:00~16:00
(開会式 9:45~)

令和元年11月10日(日)10:00~15:30



東朝霞公民館まつり実行委員会
東朝霞公民館 電話 048-463-9211



当日は公民館周辺に臨時駐車場を設けています。(公民館前でご案内) 台数に限りがありますのでお車での来館はお控え下さい。

会場案内(1階)

児童室(展示) 朝霞盆友会(盆栽) 彫金七宝時遊(七宝焼) 陶好会(陶芸) 陶遊会(陶芸) 楽陶会(陶芸) 寿々里(書道) いちえ会(藤工芸)	1階ロビー(交流) 茶道 なごみ会 10日(日) 10:00~15:00 ※お茶券300円 WELCOME チャリティーバザー ぶちデティ(ティティバア) 9日(土) 10:00~16:00 10日(日) 10:00~15:00 ※なくなり次第終了	昇段 トイレ 墨彩会(水墨画)	非常口 →
こどものひろば(展示) 新日本婦人の会 絵手紙小組(絵手紙) 東南部子ども会育成会(活動報告) 食堂	エキセントリックさんのパルーン&マジックショー 9日(土) 11:30~12:00 12:30~13:00 10日(日) 13:30~14:00 【雨天時模擬店会場】	事務室	図書室(展示) あみものあすなろ(手編み) ぶちデティ(ティティバア) あさが市民活動ネットワーク (市民活動) ※体験あり 9日(土) 10:30~15:00 ※途中休憩あり ・マジックスクリーン作り (子ども向け工作) ・クラフトバンドでブローチ作り 各 100円

前庭・裏庭(模擬店) ※なくなり次第終了

新日本婦人の会朝霞支部
【10日(日)裏庭】
おもち: 200円
※なくなり次第終了

あげますコーナー

陶芸サークル
【9日(土)・10日(日)裏庭】

東南部子ども会育成会
【9日(土)・10日(日)前庭】
10:00~15:00
コーヒー: 100円
くじ・ヨーヨーすくい: 10~100円
ジュース(ラムネ他): 100円
焼きそば【9日のみ】: 250円
じゃがバター【9日のみ】: 100円
カレーライス【10日のみ】: 300円
フランクフルト【10日のみ】: 100円

生活クラブ生協 朝霞支部
【10日(日)前庭】
10:00~14:00
蒸しケーキ: 100円
どらやき: 120円
スナック菓子: 150円
緑茶飲料: 100円
りんごジュース: 100円
アイスクリーム: 150円
圓形せっけん: 250円
※牛乳の試飲ができます。

臨時自転車置場

自転車置場 ↑ 出入口(道路)



公衆電話

問い合わせ
東朝霞公民館
朝霞市根岸台6-8-45
TEL 048-463-9211

会場案内(2階)

体育室(発表) 9日(土) ちのりの会・若穂会(朗誦) 10:00~11:00 コーラス さくら(コーラス) 11:10~11:50 マンドリン・サルビア(マンドリン) 12:00~12:30 リコーダーサークル クレッシェンド(リコーダー) 13:15~13:50 ハーモニカフレンズ朝霞(ハーモニカ) 14:00~14:40 あさがユニカル同好会(ユニカル) 14:55~15:40 ※ユニカル体験 10日(日) フチ・バレリーナ(バレエ) 10:00~10:35 無時計の会(舞) 10:50~11:30 自強術クラブ(自強術) 11:45~12:25 ※顔こすり体験 フラ・オハナ・カムケア(フラダンス) 13:05~13:35 ベリーベリー(ベリーダンス) 13:50~14:20 東南部子ども会育成会(鳴子踊り) 14:30~14:40	昇段 トイレ ロビー	会議室(展示) 東華会(書道) 日本画愛好会(日本画) 遊々会東(水墨画)
吹抜 視聴覚室(展示) こどもいけばな(いけばな) パッチワークの会(パッチワーク) マンナム(ハングル語)	非常口 → あさがユニカル同好会(ユニカル)	みんなで来てね! だのしいよ! 紙粘土クラブ さくら(紙粘土)

お知らせ
公民館まつりのため、11月7日(木)から図書貸出し、閲覧はできませんので、ご了承ください。
なお、11日(月)は休館日です。

西朝霞公民館



成人教養講座

◆目的◆ 成人を対象に、自己実現と生きがいのある生活を求めることを目的とし、日常生活の充実や、地域社会への参加などについて学習する。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	6月1日（土） 午前10時～午後1時	本格派タイ料理 ／タイ料理教室diidii講師 西大路 有紀子 氏	どなたでも	16人 ／16人
2	6月27日（木） 午前10時～正午	ナチュラルテイストのハーバリウム ／一般社団法人クレアハーバリウム認定講師 笹野 律子 氏	どなたでも	12人 ／12人
3	11月19日（火） 午前10時～午後1時	へるす☆アップチャレンジ共同企画 おいしい減塩生活 ／健康づくり課管理栄養士	どなたでも	22人 ／25人

◆まとめ◆ 成人教養講座は3講座を開催した。6月は、「本格派タイ料理」を実施した。この講座は、昨年度にタイの野菜やハーブなど本来の材料を使って実施したところ、大変好評だったもので、参加者からもう一度実施してほしいとの要望が多数寄せられたために、今年度も行ったものである。タイの野菜やハーブなど現地の材料を使い、本場の味を知ってもらった。また、調理の際のコツなども講師から伝えられたので、参加者からは、料理本に書いていない細かいこともわかって良かったとの声が聞かれた。同じ月の「ナチュラルテイストのハーバリウム」は、日常生活の中にも、余裕と潤いを持つことを目的に、自然素材をふんだんに使ったハーバリウムを製作し癒しの時間に浸った。

また、11月の「おいしい減塩生活」は、健康づくり課との共同企画として、広く市民に健康維持のための減塩を提案した。実際に減塩食を作ってもらうことで、手軽にできること、塩以外の活用ができることなどを理解してもらった。参加者からは、家庭でも継続して作ってみたいとの声が多く聞かれ、充実した講座となった。



本格派タイ料理



ナチュラルテイストのハーバリウム



おいしい減塩生活



おまひ 低血糖薬・おまひのアップチャレンジ

減塩生活

健康的な生活のためにおいしい減塩を体験してみませんか

日時／11月19日（火）
午前10時30分～午後1時
対象／市民
定員／25人
講師／健康づくり課 管理栄養士
費用／無料
申込方法／11月12日正午まで電話又は
西郷公民館窓口で受け付けます

※予約1名より、1組につきおまひの減塩チャレンジで食卓を彩ります
減塩に馴染めない方も、楽しみながら参加ください

メニュー
ご飯、味噌汁、お漬物、お味噌、お味噌汁、お味噌汁

西郷公民館
402-1411

さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆プログラム◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	7月25日（木） 午前10時～ 11時30分	東京五輪音頭-2020-を踊ろう ／公民館サークル Style Boo講師 清水 しのぶ 氏	小学生とその保護者	44人 ／40人
2	9月28日（土） 午前10時～ 11時30分	サタデーピラティス ／STOTT Pirates公認インストラクター 古賀 千嘉 氏	成人	10人 ／10人

◆まとめ◆ さわやか健康教室は2講座を行った。7月には、東京オリンピックまで一年となるので盛り上げるために「東京五輪音頭-2020-を踊ろう」を開催した。この曲は、曲名に音頭が入っているものの、普通の音頭よりもテンポも速く、振り付けも少し難しいようであった。ところが、講座当日には、チラシを見てぼばたんと踊りたいと、駆けつけてくれた幼児の親子が何組もいて、ぼばたんも参加者と一緒に踊ったので会場は大変な盛り上がりを見せた。また、9月は「サタデーピラティス」講座を開催した。この講座は、平日は働いている社会人の方にも参加してもらえるように、講座名にも入れてある土曜日に実施した。参加者のうち数名は社会人であったので、講座の狙いはある程度達成できたものと思われる。講師からは、ピラティスの基本となる腹式呼吸とは違う、独特の呼吸法を個々に丁寧に教えてもらえたので、参加者は悪戦苦闘しながらも果敢に挑戦していた。



東京五輪音頭 - 2020 - を踊ろう



サタデーピラティス



伝 統 文 化 講 座

◆**目 的**◆ 日本の伝統文化を学び、体験することを通して、その良さを再認識するとともに、自己の実現と生きがいのある生活を求めることを目的とし学習する。

◆**プログラム**◆

回	実施日時	タイトル／講師	対象	受講者／定員
1	6月20日（木）① 午前10時～正午	ゆかたで行こう！夏まつり ①着付けと帯の締め方を学ぶ ②家族や友人への着付けを学ぶ ／公民館職員	成人女性	8人 ／10人
	6月27日（木）② 午前10時～正午			7人 ／10人
2	11月26日（火） 午前10時～午後1時	そば打ち道場 ／会津そば処 和田 星 芳孝 氏 相原 一也 氏	どなたでも	10人 ／10人
3	12月26日（木） 午前10時～正午	書き初め午前の部 ／西朝霞公民館サークル 筆と遊ぶ会講師 鈴木 栄子 氏	小学3～ 6年生	18人 ／20人
4	12月26日（木） 午後1時30分～ 3時30分	書き初め午後の部 ／中央公民館 社会教育指導員 勝良 ひとみ 氏		18人 ／20人

◆**まとめ**◆ 伝統文化講座は4講座を行った。6月は、例年職員が講師となって開催している浴衣の着付け講座を開催した。1回目で全員が着ることができるようになり、2回目にはきれいに着付けることと、ペアを組んでお互いに着付け合う実践を行った。今年は夏まつりに浴衣で出かけたいという参加者もいたので、日本の伝統文化を伝えることに貢献できたと思う。11月は、「そば打ち道場」を開催し、定員をはるかに上回る応募があった。講師は、そば処の会津で畑作りから製粉まで、こだわりの手作りを行っている方である。デモンストレーションの後、参加者を回って個別に指導をしていただいたおかげで、満足のいくそばができたようで、試食ではうなずきながらすすめる光景が多く見られた。12月下旬には、「書き初め」講座を開催した。今年も人気の講座となり定員を上回る応募があった。昨年度から、午後の部にも講師をお願いして実施していて、今年度も同様に行った。それでも、応募が午前の部に偏る傾向は変わっていない。午前・午後の参加者とも集中して真剣な表情で書き初めを行っていた。



ゆかたで行こう！夏まつり



そば打ち道場



書初め



育 児 講 座

◆**目 的**◆ 人間形成に大切な幼児期についての知識を習得し、また、同じ世代の子どもを持つ親同士の交流を図ることで、心身共に健康な子どもを育てるための望ましい子育てのあり方を考える。

◆**対 象**◆ 未就学の幼児と保護者

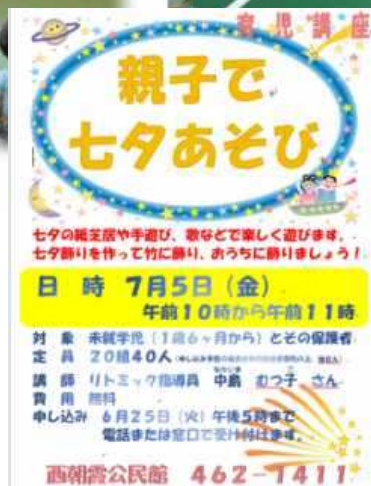
◆プログラム◆

回	実施日時	タイトル	受講者／定員
1	7月5日（金） 午前10時～11時	親子で七夕あそび ／リトミック指導員 中島 むつ子 氏	38人 ／40人

◆**まとめ**◆ 育児講座は1講座を行った。7月に「親子で七夕あそび」を開催し、季節の行事である七夕を親子で遊びながら体験した。参加者は、実際に笹竹に接する機会があまりなかったようなので、本物の笹竹に触れて、飾りつけができて、持ち帰ることができて大喜びであった。七夕がきっかけで親子でふれあう場面ができたことは喜ばしいことであった。



親子で七夕あそび



レッツ・チャレンジ

◆ **目 的** ◆ 小・中学生を対象に身近な材料を利用した工作や簡単な料理を体験し、自主性や協調性を養い、地域社会の一員として自覚できるよう学習する。

◆ **プログラム及び受講者** ◆

回	実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
1	4月20日（土） 午前10時～11時	絵本の世界に遊びに来てね ／読み聞かせサークル 「いちご」の皆さん	幼児・小学生とその保護者	62人 ／40人
2	7月27日（土） 午前10時～正午	楽しい理科体験・玉ころがし装置を作ろう ／元高校化学教諭 有本 弥生 氏	小学3～6年生の親子	18人 ／20人
3	2月1日（土） 午前10時～午後1時	チョコとココアで作るマフィン ／生活介護事業所 「なかよしかふえ」の皆さん	小・中学生	15人 ／16人
4	2月29日（土） 午前10時～午後1時	炊飯器で作るパンプディング ／管理栄養士 平島 直美 氏	小・中学生	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

◆ **まとめ** ◆ 小・中学生を対象とした講座「レッツ・チャレンジ」は、工作や料理、スポーツなどを通じ自主性や協調性を養い、地域社会の一員として自覚できるよう実施するもので、今年度は4つの講座を開催した。4月の「絵本の世界に遊びに来てね」は、講師の方々の役者も顔負けの小劇場のような素晴らしい朗読に参加者は真剣に聞き入っていた。7月の「楽しい理科体験・玉ころがし装置を作ろう」は、今回は親子で協力して装置を作り上げ、その上でうまく玉が転がるように調整を必要とする難易度の高いものであった。親も積極的に制作に関わる人、見守りながら手助けする人など、様々な親子での協調の姿を見ることができた。2月の「チョコとココアで作るマフィン」は、2人1組となり、助け合いながらマフィンを作り上げていった。今回の参加者は作業の手際がよく、片付けもスムーズで予定よりも早く終了できたのには、講師の先生も驚きの様子であった。2月末の「炊飯器で作るパンプディング」は、実施直前に新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となってしまう大変残念であった。



絵本の世界に遊びに来てね



玉ころがし装置を作ろう



チョコとココアで作るマフィン



映 画 会

◆**目 的**◆ 夏休み映画会ではより良い映画を観ることにより、想像力豊かな幼児・児童の健全育成を図る。春の映画鑑賞会では、普段公民館に来る機会のない方にも親しみをもってもらい、公民館を身近に感じてもらう一助とする。

◆**対象／定員**◆ どなたでも／定員なし

◆プログラム◆

回	実施日時	タイトル	参加人数
1	8月21日（水） 午前10時～11時30分	夏休み映画会 『ノンタンといっしょ』『新きかんしゃトーマス』 『ムーミン谷の彗星』 ※ヨーヨー風船つりゲームを同時開催	49人
2	3月21日（土） 午前10時～正午	春の映画鑑賞会 『男はつらいよ 寅次郎の休日』	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

◆**まとめ**◆ 8月の夏休み映画会は、夏休みも終わりに近づいた時期に行い、上映時間もあまり長くならず、飽きずに映画鑑賞ができるように計画した。参加者は親子連れが大半で、友達同士で参加している子も見られた。映画もおなじみのタイトルだったせいか途中で帰ることなく満足していた様子であった。上映後は、例年好評のヨーヨー風船つりを楽しんでいただいた。
3月の春の映画鑑賞会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となってしまう残念であった。



夏休み映画会

人 権 教 育 講 座

- ◆ **目 的** ◆ 人権問題に対する正しい理解と認識を深め、差別をしない、許さない社会をつくるための一助とする。
- ◆ **実施日時** ◆ 3月18日（水）午後2時～3時30分
- ◆ **タイトル** ◆ 「ゴールボールでいざパラリンピックへ！」
- ◆ **講 師** ◆ パラリンピックゴールボール競技 元日本代表 加藤 三重子 氏
- ◆ **対 象** ◆ どなたでも
- ◆ **参加者／定員** ◆ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
- ◆ **まとめ** ◆ 今年度の人権教育講座は、令和2年夏に実施の東京オリンピック・パラリンピックを意識して、前回のパラリンピックに日本代表として出場した方を講師としてお迎えし、ハンディキャップの観点から人権を考えてみようと思った。
しかし、猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、残念ながら中止とせざるを得なかった。

人権教育講座

ゴールボールで いざ、 パラリンピックへ！



見えない世界で音を使っての
スピード感あふれる攻防戦！

日時：3月18日（水）
午後2時～午後3時30分

講師：パラリンピックゴールボール競技 元日本代表
加藤 三重子さん

ゴールボールの魅力やパラリンピックについてお話を伺います！

対象：どなたでも 定員：20人 費用：無料

申し込み方法：当日直接会場へ

西朝霞公民館 電話 048-462-1411

西朝霞公民館まつり

◆目的◆ 公民館利用団体の学習成果を発表し、地域住民との交流を図る。

◆実施日時◆ 11月 9日(土) 午前9時30分～午後3時
11月10日(日) 午前10時～午後3時

◆主催◆ 西朝霞公民館まつり実行委員会・西朝霞公民館

◆対象◆ 市民、利用者

◆期間内入場者数◆ 延べ2,800人

◆参加団体◆
・展示部門 17団体 ・発表部門 10団体
・模擬店 6団体 合計 33団体

◆まとめ◆ 第33回西朝霞公民館まつりは11月9・10日に開催し、天候も良かったことから昨年並の多くの来場者があった。参加団体がそれぞれ趣向を凝らし、発表部門、展示部門、模擬店部門に日頃の学習成果を十二分に発揮し大変好評であった。公民館まつりの実施目的の一つである団体相互の交流と、地域の方々とふれあう機会となった。





公民館まつりポスター

小学校向けパンフレット



公民館まつりパンフレット

2階体育室 発表スケジュール

9日(土)

10:00～10:40 さわやか気功太極拳
気を取り入れた太極拳です。年齢・体力を問わず楽しめますので気軽にご参加ください。 ☆毎週金曜日 午後1:00～

11:10～11:40 童謡を歌う会 赤い靴
あの歌、懐かしい歌、うさしく元気な歌です。あなたも一緒に歌いませんか？ ☆第1・3・5水曜日 午後1:00～

12:10～12:40 九まき会
大八、三味線、唄で民謡をメインに童謡、家謡会などの歌唱をしています。☆毎週火曜日 午前10:00～、毎週木曜日 午後5:00～

13:00～13:30 西時會
静かな歌・歌や唄を聴いて心豊かにして発声することにより、健康な身体を目指します。 ☆第1・2・4水曜日 午後1:00～

14:00～15:00 新声会
カラオケで、楽しく元気に仲良く歌っています。地味もありますが、聴衆もいます。 ☆毎週金曜日 午後1:00～

10日(日)

10:00～10:40 ビクシー新体操クラブ
小学生対象のポン、フープ、ボール、リボンを使う新体操です。☆第1・3・5水曜日 午後4:30～

11:10～12:10 あさかユニカル愛好会
オリンピック気分をユニカル(室内版カーリング)はいいかな？健康増進と仲間作り！ ☆第1・3・5水曜日 午後1:00～

12:30～13:00 Storyパズルワークス
子どもから大人まで楽しんでいます。カラシタパズルで心と身体を鍛え！ ☆毎週金曜日 午後3:00～

13:40～14:10 モダンバレエエッセンス
幼児から小学高学年までのダンサーズです。いつも楽しく踊っています。☆毎週金曜日 午後4:30～

14:40～15:00 青少年空手道クラブ
水曜日、元気に空手をしています。空手をやってみよう！お子様、まずは、体験へ！！ ☆毎週水曜日 午後4:30～

あどびにきてね！
1階ロビーのイベント
9日(土)
○午前11時～午後2時
ふわもちスライム作り
費用：無料
材料がなくなり次第終了

10日(日)
○午前11時～午後2時
ヨーヨーふんせんつり
費用：無料
なくなり次第終了
○正午から
パルーン＆マジックショー
(NPO法人スマイルあさか)

開会式 9日(土) 午前9時15分～
閉会式 10日(日) 午後3時～
1階ロビーにて行います。

西朝霞公民館へのアクセス

徒歩：東武東上線「朝霞台」下車 徒歩2分
バス：西武バス 朝霞台駅西口2番乗り場
朝本駅南口行き(朝24、朝24-1)
「西朝霞公民館」下車 徒歩5分

第33回 西朝霞公民館まつり
令和元年 11月 9日(土) 9:30-15:00
10日(日) 10:00-15:00

西朝霞公民館まつり実行委員会

西朝霞公民館
朝霞市膝折町4-19-1
TEL: 048-462-1411

1階

図書室
七宝焼 泉の会
(七宝焼会 11月のみ)
初心者の方もお気軽に！楽しく作品を作ります。☆第1・3水曜日 午後1:00～

児童室
デッサン二流会
(デッサン 11月のみ)
題材・画材は気の向くままに。個性あふれるお絵描きセッションです。☆第1・3土曜日 午後1:00～

1階ロビー
☆活動日
給手紙クラブ来招
(えてがみくらぶ 6月のみ)
四季折々の絵に短い言葉を添えて受け取った人がクスッと笑える給手紙を差し込んで。☆第3水曜日 午前10:00～

朝霞市地域活動支援センター
れすと
4月につづき工藤から「れすと」に変わりました。お絵と焼きそばを食べにきてください。☆第2水曜日 午後1:00～

とんぼ玉きらら
(とんぼ玉きらら 6月のみ)
金曜日の午後とんぼ玉製作をしています。バザーも最終ご覧ください。☆第2・4金曜日 午後1:00～

2階

視聴覚室
西彩会
(さいさいかい)
水彩画で仕上げた仲間が、集い、話しあっている貴重な場です。☆第1・2・3木曜日 午前10:00～

筆と遊ぶ会
(ふでとあそぶかい)
小筆で、いろいろな文字、そして、先生のお手本を基に気軽に学べる楽しいサークルです。☆第1・2・4水曜日 午前10:00～

給手紙どんぐりの会
(えてがみどんぐりかい)
給手紙はもちろん、集書を続けるためのフレーム作り、折り紙製作等も楽しんでいます。☆第1木曜日 午前10:00～

2階ロビー
西花会
(にしはなかい)
「美しい花をより美しく生ける。飾る時は心が安らぐ美しい一時です。☆第1・3水曜日 午前10:00～

ペインティングクラブ
毎週金曜日午前、トルペイントの作品を楽しんでいます。☆毎週金曜日 午前10:00～

あさかユニカル愛好会
(あさかユニカル愛好会 11月のみ)
☆第1・3・5水曜日 午後1:00～

会議室
西墨会
(さいぼくかい)
水墨画の楽しさ、おもしろさ、奥の深さが最近わかりかてきました。楽しく学んでいます。☆第1・3水曜日 午後1:00～

ボーセリンアーティスト
白い紙に手描きやデザイン、シールで仕上げを楽しんでいます。一緒に作りませんか？☆水曜不定期 午前10:00～

和紙給かよう会
(わしきかようかい)
手紙の和紙を使って簡単に絵を作ります。☆第1・3水曜日 午前10:00～

和室
広和会
(ひろわかい)
美味しいお菓子と一盤のお茶をご用意して、お待ちしております。お気軽にどうぞ！(9日のみ) ☆第1・3・5金曜日 午後1:00～

手編同好会
(てあみどうかい)
先生の指導のもと、自分のペースで作品を仕上げています。楽しい編み物の会です。☆第2・4土曜日 午前10:00～

9日(土)
○つきたてお餅販売
朝霞市地域活動支援センター
れすと
11:00～売り切れまで
駐車場にて
お餅1パック 200円

○焼き菓子と飲み物販売
たんぽぽクラブ
10:00～売り切れまで
1階ロビーにて
コーヒー 100円～
月1回の活動で親子で遊ぶ広場です。
焼き菓子、コーヒーを販売します。☆第3水曜日 午前10:00～

○お茶席
広和会
10:00～売り切れまで
2階和室にて
おしし 300円

10日(日)
○焼そばと
フランクフルト販売
朝霞市地域活動支援センター
れすと
11:00～売り切れまで
駐車場にて
焼きそば 1パック 250円
フランクフルト 1本 150円

○おだんご販売
あさかユニカル愛好会
11:00～売り切れまで
1階ロビーにて
1パック 200円
おいしいおだんごをおまつりを盛り上げます！

サークル見学・体験ウィーク

- ◆ **目 的** ◆ サークル活動を実際に見学・体験することで、生涯学習活動に参加するきっかけになるとともに、サークル活動の活性化を図る。
- ◆ **実施日時** ◆ 3月24日（火）～30日（月） 午前9時～午後9時
- ◆ **参加者数** ◆ 延べ4人
- ◆ **参加団体** ◆ 25団体（うち13団体が新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動自粛）
- ◆ **対 象** ◆ 公民館利用団体・市民
- ◆ **まとめ** ◆ 今回2回目となるサークル見学・体験ウィークであったが、当初予定していた11月に公民館まつりが日程変更で行われたため、こちらも期間を変更して3月での開催となった。当初は25団体参加予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動自粛する団体が相次ぎ、最終的に12団体参加で実施された。参加者も延べ4人と寂しい限りであったが、外出自粛という風潮の中では仕方がなかったと推察された。サークル活動を支援する一助になることが目的なので、今後も継続開催できればと思う。



どなたでも参加できます。予約も必要ありません！
新しい趣味を見つけてませんか？

西朝霞公民館
サークル見学・体験ウィーク
3月24日（火）～30日（月）

日	見学・体験できるジャンル
24（火）	物産売り場、ユニカール
25（水）	新千鶴、ミニマニス、書道、七楽、女声コーラス、ストレッチ体操、書付け、読書、空手
26（木）	囲碁（数せ流）、バランスポール、モダンバレエ、健康体操
27（金）	ストレッチ体操、テールポイント演習（人数500名）、カブガキ、水車
28（土）	手織み、料理（男性）
30（月）	華道（池坊）※道場開放500席、白蓮華、柔道

○予約は必要ありません。ご自由にご参加ください。
○日程等は西朝霞公民館にお問合せいただくか、パンフレットをご覧ください。
○※※のあるジャンルは有料体験となります。準備の都合上ご連絡ください。

西朝霞公民館
電 話
462-1411

（ ）サークル活動日は、
月 日 曜日
午前 午後 時 分からです。

西朝霞公民館展示コーナー

- ◆ **目的** ◆ 常設展示をすることで、サークルの日頃の活動の成果を広く来館者に知ってもらうとともに、会員の活動意欲の向上を図る。
- ◆ **対象** ◆ 西朝霞公民館活動サークル会員
- ◆ **まとめ** ◆ 西朝霞公民館のサークル活動を紹介する常設展示コーナーは、平成25年12月から1階ロビーに展示コーナーを設けたもので、サークルの日頃の活動の成果を広く来館者に知ってもらうとともに、会員の活動意欲の向上につながり、来館者からも好評を得ている。

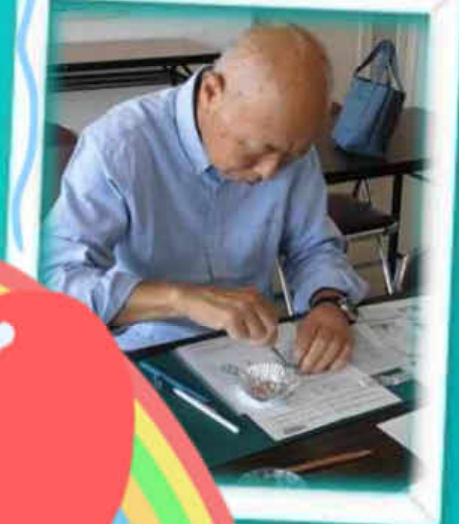


南朝霞公民館

書き初め会&パフォーマンス書道



樹脂粘土ネックレス



南朝霞公民館まつり



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	5月30日（木） 午前10時 ～11時30分	若さを保つ貯筋体操 ／柔道整復師 藤井 元喜 氏	24人 ／20人	—
2	6月26日（水） 午後1時30分 ～3時	踊ろう！東京五輪音頭-2020- ／南朝霞公民館サークル やわらぎ会	24人 ／20人	—
3	2月19日（水） 26日（水） 午前10時30分 ～正午	sing!sing!sing!歌声とともに ／南朝霞公民館サークル講師 海藤 晴子 氏	中止 ／各30人	／各3人

◆まとめ◆

健康づくりをメインテーマとし、地域内でのネットワーク作りに役立つ講座を実施した。世代を選ばず、様々な人々が公民館に集い、共に身体を動かすことにより、連帯感が生まれ、参加者同士の会話も弾んでいた。

「やってみたかった事ができる」機会の提供を目指し、「ストレッチ」「民踊」「コーラス」と幅広い分野の内容を選定した。

「若さを保つ貯筋体操」では、筋力アップトレーニングの健康における効果を前面に打ち出し、健康で若々しい朝霞市民を目指した。

また、「踊ろう！東京五輪音頭-2020-」では、オリンピック・パラリンピックの会場になっている朝霞市を盛り上げる事業として設定し、楽しみながら健康維持する機会を提供することができた。

声を出すことで、ストレス軽減やリフレッシュ効果を期待した「sing!sing!sing!歌声とともに」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、残念ながら中止とした。



若さを保つ貯筋体操



踊ろう！五輪音頭-2020-

生活教養講座

◆目的◆ 豊かな生活を送るため、日常に役立つさまざまな知識を学び教養を身につける。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	9月26日（木） 午前10時 ～正午	オシャレで簡単！樹脂粘土ネックレス ／朝霞市生涯学習ボランティア 高橋 玲子 氏	14人 ／14人	—
2	11月29日（金） 午前10時 ～正午	消しゴムはんこで年賀状 ／消しゴムはんこ作家 後藤 由紀子 氏	12人 ／12人	2人 ／8人
3	12月10日（火） 午前10時 ～11時30分	東洋大学講師派遣事業共催 元禄の時代 ～将軍綱吉と忠臣蔵～ ／東洋大学名誉教授 大野 瑞男 氏	61人 ／30人	—

◆まとめ◆

日常生活に直接役立つ実践的知識や、日常生活に彩りを与えるような知識の習得を目指し、3講座を実施した。

「オシャレで簡単！樹脂粘土ネックレス」では女性だけではなく「男性が参加しやすい手芸講座」を目指し実施したところ4人の男性の参加があった。

年賀状作成時期に合わせて実施した保育付き講座「消しゴムはんこで年賀状」では参加者の要望から新サークル立ち上げが実現した。

「元禄の時代 ～将軍綱吉と忠臣蔵～」では東洋大学名誉教授を迎え、学術的、かつ専門的な講座を実施し、大変好評を得て、定員を大幅に上回る市民に参加いただいた。



オシャレで簡単！樹脂粘土ネックレス



消しゴムはんこで年賀状



東洋大学講師派遣事業共催
元禄の時代 ～将軍綱吉と忠臣蔵～

南っ子クラブ

◆目的◆ 子どもたちが地域での生活をより豊かなものにしていく機会をつくり、子どもたちの情操や知識を高め、低年齢層の公民館利用の促進を図る。

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
1	7月22日（月） ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時30分	《わくわくサマーチャレンジ》 ① キッズ☆イングリッシュ ／朝霞市生涯学習ボランティア 野間 綾子 氏 ② デコパージュ貯金箱 ／日本手芸普及協会 ペイント部門講師 松隈 順子氏	小学生	① 27人／20人 ② 19人／15人
2	7月23日（火） 午前9時30分～11時30分	ドキドキ☆ハンドメイド ／県立朝霞西高等学校 ハンドメイド部	小学生	32人／30人
3	12月26日（木） 午前9時30分～11時30分	第7回書き初め会 &パフォーマンス書道 ／県立朝霞西高等学校 書道部	小学3年～6年生	30人／30人
4	2月2日（日） 【初心者コース】 午前9時30分～11時30分 【対局コース】 午後1時～3時	第23回将棋教室 ／朝霞市将棋愛好会	小・中学生	初心者コース 15人／40人 対局コース 30人／40人

◆ま と め◆

第23回目を迎えた「将棋教室」は南っ子クラブの代表的な講座となっており、今年も多くの小学生が一堂に会し、白熱した対局を繰り広げた。会場を会議室から講堂に変更したため、広々と対局することができ、また保護者の方にも観戦してもらうスペースを十分に設けることができたため好評であった。

朝霞西高校の生徒が講師を務める「ドキドキ☆ハンドメイド」や「書き初め会&パフォーマンス書道」も「また参加したい！」という多くの子どもたちの声により継続して実施しており、これもまた南朝霞公民館の名物講座になりつつある。子どもたちは世代の近い高校生に教えてもらうことを楽しみ、高校生もまた講師として積極的に子どもたちに接し、講座内で相互の成長が感じられた。

キッズ☆イングリッシュ



映 画 会

◆目 的◆ 幅広い世代の市民に映画を楽しんでもらうため、「おとなの映画会」と「こども映画会」を実施する。「おとなの映画会」では懐かしい邦画・洋画を上映し、映画を通じた地域交流や集いの場所を提供する。「こども映画会」では子どもの情操を育むだけではなく、大人も一緒に楽しめる映画を上映し、楽しい時間を共有できる機会を設けたい。

◆対 象◆ どなたでも

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	受講者
1	5月24日(金) 午後1時30分 ～3時30分	おとなの映画会 『百万長者と結婚する方法』	41人
2	8月30日(金) 午後1時30分 ～3時30分	おとなの映画会『卓球温泉』	42人
3	1月8日(水) 午後1時30分 ～3時30分	おとなの映画会 『男はつらいよ ～花も嵐も寅次郎～』	66人
4	3月27日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時30分 ～3時30分	【南公 映画の日】 ①こども映画会『魔女の宅急便』 ②おとなの映画会 『男はつらいよ ～寅次郎かもめ歌～』	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 中止

◆ま と め◆

南朝霞公民館の映画会は比較的年齢層の高い参加者が多いため、懐かしい作品の人気の高い。アンケート結果を反映し、作品の選定を行うようにしているため満足度も高く、次回作への期待も大きい。

当初はモノクロや字幕映画は不向きではないかと上映を控えていたが、要望が多かったため上映してみたところ、問題なく鑑賞していただけたので、近年では邦画と洋画の両方を上映するようになった。リピーターの方も多く、市内外、遠方からの参加者も増えている。

「南公 映画の日」と銘打って子どもから大人まで、幅広い年齢層の市民に映画を楽しんでもらう機会を設けたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、残念ながら中止とした。



おとなの映画会
ポスター



おとなの映画会 『男はつらいよ ～花も嵐も寅次郎～』

人 権 教 育 講 座

◆目 的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆実施日時◆ 1月17日（金）午後2時～3時30分

人権教育講座のようす

◆講 師◆ 行政書士 藤田 隆久 氏

◆タイトル◆ 「みんなが幸せになるための老いじたく
～成年後見と遺言～」

◆対 象◆ 市民

◆受講者／定員◆ 40人／30人



◆ま と め◆

シニア世代の「老いじたく」として、判断能力が衰えた後も自分らしく生きるための「成年後見制度」と、残された家族の相続問題に備えるための「遺言」について学ぶことを目的とした「みんなが幸せになるための老いじたく～成年後見と遺言～」では、初めて公民館に来館された4人を含む40人もの参加があった。講演後には多くの質問が挙がり、市民にとって相続問題は決して他人事ではなく、身近な問題として捉えていることが伺える講座となった。

常 設 展 示

◆目 的◆ 南朝霞公民館主催講座の学習内容や利用団体の活動内容の成果を発表する。

◆対 象◆ 公民館利用団体・市民

◆ま と め◆

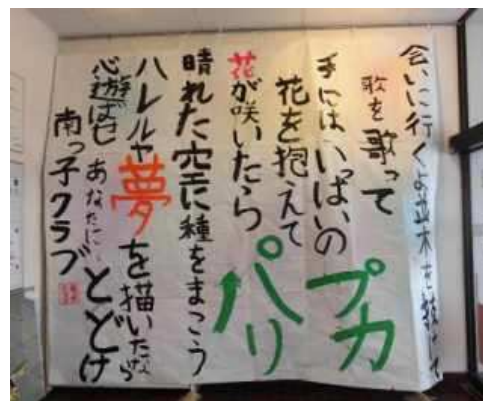
サークルの活動や講座の成果を発表する場として、ロビーで年間を通じ作品展示を実施した。

「フラワークラブ」の様々なアートフラワー作品の展示に、来館者からの感嘆の声が多くあり、サークルについての問い合わせもあった。

また南っ子クラブで実施した小学生によるパフォーマンス書道の作品に、多くの来館者が足をとめて鑑賞していた。公民館での活動を周知する良いきっかけとなった。



フラワークラブによる常設展示



南っ子クラブ パフォーマンス書道

南 朝 霞 公 民 館 ま つ り

◆目 的◆ 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。

◆主 催◆ 南朝霞公民館まつり実行委員会・南朝霞公民館

◆実施日時◆ 10月19日（土） 午前10時～午後8時
10月20日（日） 午前10時～午後3時40分

◆対 象◆ 市民

◆入場者数◆ 延べ1,600人

◆参加団体◆

・展示部門	12団体	
・発表部門	13団体	
・模擬店・チャリティーバザー	4団体	
・体験	3団体	延べ 32団体

◆ま と め◆

第32回南朝霞公民館まつりは10月19日（土）と20日（日）の2日間の日程で開催した。初日午前は雨天であったが、午後からは雨もあがり、盛況のうちに終了した。

展示部門には、前年度より1団体多い12団体が参加し、華道、書道、絵手紙などの様々な団体が、日頃の学習の成果を展示発表し、好評であった。

発表部門では、小学生のチアダンスやモダンバレエ、日本舞踊をはじめ、南朝霞公民館お馴染みの民謡サークルが観客を巻き込んで踊る「朝霞音頭」、詩吟やマジックショーなど、幅広い年齢層の発表があり、大きな拍手と歓声があがっていた。

模擬店では3団体が飲食物を販売し、まつりの雰囲気盛り上げた。どの商品も大好評で完売した。

また手作りかごのチャリティー販売では、販売する小学生のかわいい掛け声がロビーに響き、まつりがより一層、明るく賑やかなものとなった。

前年度から引き続き「ダンスパーティー」を実施したため、夜間の時間帯も大きな賑わいのあるまつりとなった。

来館者の目につき易い講堂前ロビーで「マジック&バルーンアートショー」を行い、ロビーで休憩中の小さいお子さんから大人まで楽しんでもらうことができた。

その他、見学するだけではなく、来館者自身が参加できる体験コーナーでは「囲碁対局」や「カゴ作り体験」を実施し、好評を得ていた。

多世代のサークルがともに学習成果を発表することにより、公民館活動の活性化に寄与し、地域内交流や地域の人々と公民館との交流を深めることができる有意義な事業となった。

【日本舞踊の発表】



【絵手紙サークルの展示】



【かごの製作体験】



【ユニカールの発表】



【チアダンスサークルの発表】



【華道サークルの展示】



【観客と一緒に朝霞音頭】



【チャリティーバザー&模擬店】



模擬店コーナー

⑨ 全ての商品がなくなり次第終了です

生活クラブ生協

より良い生活を求めて、安全・安心な食や、環境について話し合い、活動しています。

- ・炊き込みご飯
- ・黒豆塩大福
- ・生クリーム入りどら焼き
- ・みかんジュース ・森のコーヒー

【ロビー】10/19(土)10:30～〈食券配布〉

あさかユニカル愛好会

地元で愛されているお団子屋さんの「焼きだんご」をお友達、ファミリーと一緒に召し上がり、ゆったりと楽しいひと時をお過ごしください。

- ・朝霞の美味しい焼きだんご

【地下駐車場】 10/19(土)10:30～

☆チャリティー販売☆

【談話室】

10/20(日)10:30～

ずくぼんじょの仲間で作ったかごを販売します。

- ・ジャム用かご
- ・かご(小) ・かご(大)



童歌サークル ずくぼんじょ

材料からこだわり、全て手作り。こんにゃくは芋をこねるところから作りました。独特の食感をお楽しみください。

- ・手作りこんにゃくの煮付け
- ・蒸しパン ・赤飯
- ・コーヒー ・リンゴジュース

☆新鮮野菜や手作りジャムも販売します☆

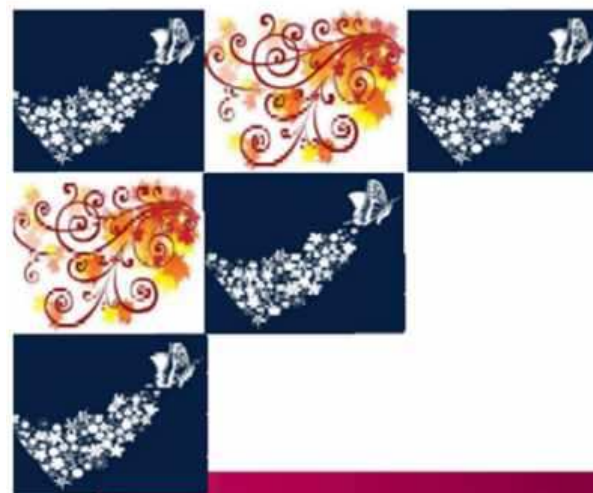
【ロビー】10/20(日)10:30～

南朝霞公民館 今後の事業予定

- 11月29日(金)
生活教養講座
「消しゴムはんこで年賀状」
- 12月10日(火)
生活教養講座
「元禄の時代
～將軍綱吉と忠臣蔵～」
- 12月下旬
南っ子クラブ
「パフォーマンス書道
& 書き初め会」
- 1月中旬
南っ子クラブ
「将棋教室
& 将棋大会」
- 大人気「おとなの映画会」、
「こども映画会」も実施予定！！
みなさまのご参加をお待ちしています！！

10/20(日)

12時～13時
エキセントリック氏による
マジック &
バルーンアートショー
お楽しみに！！



10月19日(土)

開会式 10:00

10:30～15:30

ダンスパーティー

17:00～20:00

10月20日(日)

10:00～15:40

閉会式 15:50

第32回

南朝霞 公民館まつり

ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。



- 市内循環バス(膝折・溝沼線)
朝霞消防署バス停徒歩3分
- 東武東上線南口下車徒歩15分
- 国際興業バス、西武バス
旭通りバス停下車徒歩5分

南朝霞公民館まつり実行委員会
南朝霞公民館
朝霞市溝沼1-5-24
Tel 048-461-0763
E-mail
minami-kom@city.asaka.lg.jp

第 32 回南朝霞公民館まつり 展示会場

(活) … 南朝霞公民館での活動日時

2階会議室

華道(日本古流) 若葉会
(活) 第2・4(月) 10~12 時
日本古流、生花のしなやかさが何とも愛おしい。生ける人に花はちゃんと答えてくれます。しなやかに寄り添うと。

和裁 和裁クラブ
(活) 第2・4(水) 10~12 時
浴衣、袴、リフォームなど勉強研究を重ねながら手縫いの楽しさを学んでいます。

2階フロアー

絵手紙サークルさくら
(活) 第4(水) 13 時~16 時
絵手紙を経験した事のない方でも、楽しく過ごせる様にと皆でアイデアを出しあって月 1 回集まっています。

3階視聴覚室

ゴム印 ゴム印彫ろう会
(活) 第3(水) 10 時~12 時
H30 年 2 月からのスタートです。ゴム板に好きな図柄を彫って、ベックンコ。気軽なサークルです。

2階実習室

休憩スペース

手芸 朝霞市手芸クラブ
(活) 第2・4(火) 9 時半~12 時
手芸を愛好し、親睦を大切に互いに研究を重ね、楽しくごやかに心深まるサークルです。

編み物 毛糸あそび
(活) 第2・4(金) 13 時~16 時
楽しくお喋りしながら、自分だけのオリジナル作品を好きな毛糸を使って、編んでいます。

絵画サークル パル
(活) 第1・3(金) 10~12 時
現在 9 名のメンバーで油彩・水彩・デッサン等個々に好きな技法で和気藹々とした雰囲気の中、活動しています。

書道 南書道会
(活) 第1~3(火) 10~12 時
毛筆で実用書道から古典の仮名の臨書と、漢字の楷書、行書草書等の書体を各々のペースで練習しています。

紙粘土 ロマンドールクラブ
(活) 第2・4(水) 13 時~16 時
紙粘土でお人形を作ったり、お雛様、五月人形、クリスマス等、季節の飾り物をお話ししながら楽しんでいます。

絵手紙 桜草の会
(活) 第1(水) 9 時~12 時
身近な物から好きな物を自由に書きました。個性的で楽しくなる作品。是非ご覧ください。お待ちしております。

絵手紙 スイッピー
(活) 第1(水) 13 時~15 時半
明るい笑顔でコミュニケーション。初心者も大歓迎！是非見に来てください。一度見たらあなたもとりこ。

2階資料室

つるし雛 とがらしの会
(活) 第1・3(水) 13 時~16 時
ちりめん細工をしています。つるし雛、和布の小物を作ります。

オススメ!
20 日(日)
「絵手紙体験」
あります!







第32回 南朝霞公民館まつり 発表スケジュール(講堂)

10月19日(土)

10:00 開会式

- ① 10:30~11:10 〈童謡〉 童謡を歌う会かなりや
- ② 11:40~12:30 〈ユニカル〉 あさかユニカル愛好会
- ③ 12:40~13:00 〈日本舞踊〉 ひさの会
- ④ 13:10~13:50 〈フラダンス〉 イリマ
- ⑤ 14:00~14:50 〈詩吟合同発表〉 吟月会・詩吟同好会
- ⑥ 17:00~20:00 〈社交ダンス〉 朝霞市SDクラブ
～ダンスパーティー～

10月20日(日)

- ① 10:10~10:40 〈モダンバレエ〉 グループアラベスク
 - ② 11:00~11:50 〈民謡〉 やわらぎ会
 - ③ 12:00~12:30 〈自彊術〉 自彊術かがやき
 - ④ 12:50~13:40 〈手品〉 朝霞マジックサークル
 - ⑤ 14:10~14:50 〈人形劇〉 人形劇サークルたんぽぽ
 - ⑥ 15:10~15:40 〈チアダンス〉 RDKチアダンス PinkDiamante
- (発表終了後) 閉会式

(活) 南朝霞公民館での活動日時

【南公まつりパンフレット 発表スケジュール】

① 童謡 童謡を歌う会かなりや
(活) 第1・3・5・7・9・11・13・15時30分
なつかしい童謡や唱歌を楽しく、大きな声で
歌いたい人達の集まりです。ご一緒に歌い
ましょう。初心者大歓迎!

② あさかユニカル愛好会
(活) 第2・4・6・8・10・12・14時30分
おなじみのカーリングを、体育室やホール
でも気軽にできるよう考案されたユニカル
、だれでも楽しめます。

③ 日本舞踊 ひさの会
(活) 毎週(土)9時~12時
歌謡舞踊から童謡古典舞踊まで、好き
な曲目で楽しくゆ〜くり覚えています。皆さ
んも一緒にいかがですか?

④ フラダンス イリマ
(活) 第2・4・6・8・10・12・14時
年齢層は幅広いのんびり活動していま
す。ハワイの健康体操と一緒に楽しみ
ましょう!

① モダンバレエ
グループアラベスク
(活) 毎週(火)16時40分~19時
毎週(金)16時40分~20時40分
素晴らしい先生の指導の下で、4才から大
人まで楽しく活動しているモダンバレエのサ
ークルです。

② 民謡 やわらぎ会
(活) 毎週(水)13時~16時
民謡と新舞踊を楽しく覚えながら練習して
います。お話し笑いありでとても楽しいで
す。踊りませんか。

③ 自彊術
自彊術かがやき
(活) 第2・4・6・8・10・12・14時30分
堂一室の広さでできる日本で最初の健康
体操。体調に合わせて体のすみずみまで
動かす全身運動。
やってみませんか?

④ 手品 朝霞マジックサークル
(活) 第1・3・5・7・9・11・13・15時
10名の会員がバラエティに富んだマジックを
発表します。不思議な魔法の世界を楽しんでみ
ませんか!

⑤ 詩吟 吟月会
(活) 第2・4・6・8・10・12・14時30分
みなさん、一緒に大きな声で、そして漢詩、
俳句、和歌、新体詩をコンダクターに合わ
せて吟じてみませんか。

⑤ 詩吟 詩吟同好会
(活) 毎週(火)13時~16時
“なせばなる、なさねばならぬ、何事も”い
っしょに吟じてみましょう。

⑤ 人形劇サークルたんぽぽ
(活) 毎週(水)10時30分~16時
カエルが色々な障害を乗り越えて行ったその
先は? ワクワドキドキの人形劇です。みんな
応援してね!

⑥ チアダンスRDKチアダンス
Pink Diamante
(活) 第2~4・6・8・10・12・14時
火曜日の18~19時に練習しています。幼
児から小学生の子たちが楽しく踊って
います。ぜひ遊びに
来て下さい!!

⑥ 社交ダンス 朝霞市SDクラブ
(活) 毎週(火)・(木)・(土)夜間/ (金)午後
ドレスアップして競技ダンサーと踊りませんか? そして私達の
踊りも見てください。

体験コーナー

見るだけでなく、やってみよう!!

10/19(土)17時~20時
1階 講堂にて

社交ダンス 朝霞市SDクラブ
ダンスパーティーを開催します。
一緒に踊りませんか? シューズと飲み物は
各自お持ちください。見学だけでもOKで
す!



材料費
1,000円

10/20(日)10時30分~
材料がなくなり次第終了
1階 談話室にて

わらべうた ずくぼんじょ
(活) 第4・6・8・10・12時
わらべうた、おもちゃ遊び、本の読み聞か
せをしています。その他収穫体験、調理実
習なども行うサークルです。
ジャム瓶が2本入るサイズのカゴを作ります。
1時間ほどで出来上がりしますので、ぜひ
挑戦してください。

10/19(土)・20(日)
10時30分~15時
地下駐車場にて

囲碁サロン・彩霞
(活) 毎週(水)・(金)13時~16時30分
囲碁の普及、棋力の向上、生涯教育として地
域の人達のために貢献する活動を行っています。
有段者がみなさんの挑戦をお待ちしており
ます。是非腕試しにいらしてください。観戦だけ
でもオッケーです!

10/20(日)10時30分~14時
3階 視聴覚室にて

絵手紙 スイピー
絵手紙は、描くのも、もらうのもうれしくて、
楽しい。一度体験してみませんか?
自分発見になるかも...



北朝霞公民館



教 養 講 座

◆**目 的**◆ 講義や実習を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者の交流を支援する。

◆**対 象**◆ 市民

◆**プログラム及び受講者**◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	11月27日（水） 午後1時30分～ 3時30分	刺繍枠を使ったフラワーアート ／日本デコラージュ協会講師 磯貝 佳子 氏	16人／16人	—
2	11月30日（土） 午前10時～ 午後1時	男の料理工房～アジア料理に チャレンジしよう～ ／管理栄養士 木村 倫代 氏	12人／12人	—
3	1月25日（土） 午後1時30分～ 3時30分	陶器タイルの鍋敷き ／手作り工房 Bestfriends 主宰 タイルクラフト専科講師 末長 由香 氏	16人／16人	—
4	2月8日（土） 午後2時～3時	大人の音楽会 ～春のアフタヌーンコンサート～ ／リミトーンの皆さん	26組38人／ 30組	—

◆**まとめ**◆ 生涯学習の機会を提供することを目的として、参加者同士の交流と日常生活で活用できるものを実施した。「刺繍枠を使ったフラワーアート」では、造花を使い小さいブーケを作った後、刺繍枠にチュール布を張り、ブーケを飾り付け壁掛け用に仕立てることを学んだ。「男の料理工房」では、アジア料理を多種作り、班で協力して美味しい料理ができあがった。「陶器タイルの鍋敷き」では、陶器タイルを配色してオリジナルの鍋敷きを完成させた。「大人の音楽会」は今回初めて企画した講座で、優れた生の演奏に触れ、音楽に対する感性を育てるとともに、参加者全員で合唱等をする時間を設け音楽の楽しさを体験した。各講座とも、参加者が充実した時間を過ごす様子が見受けられた。今後も学べる場を提供していきたい。



刺繍枠を使ったフラワーアート



男の料理工房
～アジア料理にチャレンジしよう～



陶器タイルの鍋敷き



大人の音楽会
～春のアフタヌーンコンサート～

子育て講座

◆目的◆ 子どもの成長にとって大切な幼児期の育児について学び、子育て中の仲間づくりを支援する。

◆対象◆ 1回目 1歳～4歳までの子どもと保護者
2回目 4ヵ月～1歳未満の赤ちゃんとも母親

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	6月27日（木） 午前10時30分 ～11時30分	親子でリトミック ／リトミック指導・ピアノ指導講師 大川 麻里 氏	17組34人 ／20組40人	—
2	9月4日（水） 午前10時00分 ～11時30分	ベビーヨガ ／ベビーヨガインストラクター 小澤 美智子 氏	15組30人 ／15組30人	—

◆まとめ◆ 子育て中の親を対象に2講座を開催した。ストレスのたまりやすい子育て中のお母さんに穏やかな雰囲気の中で赤ちゃんともスキンシップを図りお母さん自身がリフレッシュし、ストレス解消の機会とすることを目的に企画した。「親子でリトミック」では心身ともに成長のバランスに役立つリトミックで、ピアノのリズムに合わせて動いて楽しそうに遊んでいた。「ベビーヨガ」では親子で軽く動き、マッサージをしてリラックスした時間を過ごした。両講座とも、皆で悩みを共有することを実践し、参加者同士が日頃の子育てに関する情報交換をしている様子が伺えた。これからは講座を通して子育てに余裕が持てる環境づくりと、交流の輪が広がるよう支援していきたい。



親子でリトミック



ベビーヨガ

わんぱくキッズランド

◆目的◆ 工作や実習を通じて友達と楽しくいろいろな体験をすることで、子どもの創造性・自主性を養うことを目的とする。

◆講師◆ 北朝霞公民館職員

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	対 象	受講者／定員
1	8月9日（金） 午前10時～11時	回転ロケットをとばそう	小学生	12人／16人
2	8月9日（金） 午後1時～3時	箱庭迷路をつくろう	小学生	15人／16人
3	12月21日（土） 午後1時～3時	オリジナルのジグソーパズルを作ろう	小学生	12人／12人

◆まとめ◆ 毎回多数の申込みがあり、子どもたちが考えながら作って行く中で工作の楽しさを実感できる講座を企画・実施している。「回転ロケットをとばそう」では、かさ袋でロケット作り、完成後は実際に飛ばして遊んだ。「箱庭迷路をつくろう」では、ボール紙で枠組みを作り、段ボールを仕切りとした箱庭迷路を作成した。「オリジナルのジグソーパズルを作ろう」では、白地のジグソーパズルに絵を描きオリジナルのジグソーパズルを完成させた。どの講座でも物づくりへの興味や完成の達成感を味わっていた。今後も子どもたちの自主性・創造性を引き出せるような講座を実施していきたい。



回転ロケットをとばそう



箱庭迷路をつくろう



オリジナルのジグソーパズルを作ろう



さわやか健康教室

◆目的◆ 講義や実践を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者同士の交流を深め健康な体づくりや生き生きとした毎日を送れるように支援する。

◆対象◆ 市民

プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	7月24日（水） 午前10時 ～11時30分	フォークダンスでロコモ予防 ／ゆりの木フォークダンスの皆さん	14人／15人	—

◆まとめ◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する身近なテーマとして「フォークダンスでロコモ予防」を実施した。参加者は、フォークダンスという無理のない踊りで体をほぐし、普段の運動不足を解消した。講師指導の下、家でも出来る軽運動を学習し、終始和やかな雰囲気で教室が進められた。今後も気軽に参加できる教室を実施していきたい。



映 画 会

◆目的◆ 映画鑑賞を通じて豊かな感性を育み、あわせて市民の憩いの場を提供する。

◆対象／定員◆ 幼児・児童・成人／定員なし

◆プログラム及び参加者◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	6月29日(土) 午前10時～正午	『アラジン』(アニメ版)	56人
2	9月28日(土) 午前10時～11時	『みーつけたっ』(読み聞かせ) 『どろぼうがっこう』 『からすのパンやさん』	44人
3	1月18日(土) 午前10時～ 11時30分	『タンタンの冒険旅行～湖底のひみつ基地～』	21人

◆まとめ◆ 上映作品は、上映時の話題、季節などを考慮して選定した。各回とも家庭のテレビでの鑑賞と異なり、大きなスクリーンでのびのびと映画を鑑賞していた。また、絵本の読み聞かせも実施した。大型絵本を活用するなど子どもから大人まで楽しめるよう工夫をした。今後も家族で楽しめる映画会にしたい。



人 権 教 育 講 座

◆目 的◆ 人権問題の正しい理解と認識を深め「差別しない、許さない社会」をつくることを目的とする。

◆対 象◆ 市民

◆日 時◆ 1月30日（木）午前10時～11時30分

◆タイトル◆ 「インターネットによる人権侵害～被害は年齢を選ばない～」

◆講 師◆ (株)情報文化総合研究所 代表取締役 佐藤 佳弘氏

◆受講者／定員◆ 30人/30人

◆まとめ◆ 現在はインターネットの普及により、多くの方が日々インターネットを利用している。このネット社会と言われる現代において、すべての人にとってインターネットによる人権侵害は、関心の高いテーマであり多くの方の参加があった。講座では、名誉棄損、ネット上の誹謗中傷などの人権侵害について数多くの事例を取り上げ、被害の現状を認識するとともにその対処法について学ぶことができた。今後も人権の大切さについて理解を深める講座を実施していきたい。

北朝霞公民館人権教育講座

**インターネットによる人権侵害
～被害は年齢を選ばない～**

インターネットの人権侵害について、数多くの事例をもとに
その対処方法を学んでみませんか。

- ・日 時 1月30日（木）午前10時～11時30分
- ・対 象 どなたでも
- ・定 員 30人 ・費 用 無料
- ・講 師 (株)情報文化総合研究所
ことう よしひろ
代表取締役 佐藤 佳弘さん
- ・保 育 定員5人 1歳以上の未就学児
希望される方は1月23日（木）まで
お申し込みください。
- ・申込み 1月29日（水）午後1時まで電話または
北朝霞公民館窓口で受付します。
※手話通訳もあります。

北朝霞公民館 048-473-0558




こども公民館

◆目的◆ 地域やサークルの協力を得て、子どもたちに工作・ゲームなどを楽しんでもらう。子どもの交流、大人との交流でふれあいの場を提供します。

◆対象◆ 幼児・児童・保護者

◆日時◆ 8月24日（土）午後1時～3時30分

◆参加人数◆ 193人

◆プログラム◆

内 容	協力団体
将棋体験	朝霞市将棋愛好会
マジック工作とあそび	朝霞おやこ劇場
牛乳パックでカラフルブーメラン	北朝霞子ども会サークルひまわり
手作りテーブルホッケー 夏休みの思い出をちぎり絵にしよう	朝霞市地域活動センターれすと

◆まとめ◆ 公民館利用団体や近隣の子ども会に協力を呼びかけて準備会を設け、各団体が企画から参加し、会場準備をはじめ当日の運営まで、多くの方の協力のもと開催した。延べ193人の来館者があり、子どもたちは参加団体とのゲームや工作、将棋体験、スタンプラリーなどを楽しみ、幅広い世代間交流を図ることができた。今後も参加団体との意見交換を行うなどして、円滑な運営を行なっていきたい。



北朝霞公民館まつり

◆目的◆ 公民館利用サークルが日頃の学習の成果を発表し、地域の方々と交流する場とすることを目的とする。

◆日時◆ 10月26日(土) 午前10時30分～午後3時30分
10月27日(日) 午前10時～午後2時40分

◆対象◆ 公民館利用団体・市民

◆主催◆ 北朝霞公民館まつり実行委員会
北朝霞公民館(事務局)

◆参加団体◆ ・展示部門 7団体 ・発表部門 11団体
・交流部門 3団体

◆参加人数◆ 1,500人

◆まとめ◆ 展示部門・発表部門・交流部門が一体となり運営に携わり、全体的に大きく盛り上がった。展示部門では7団体の出展があり、水彩画や絵手紙、編み物や丹精込めた盆栽など作品の数々を展示し、来館者がじっくりと鑑賞している様子が伺えた。発表部門では合同発表の2団体などを加え計11団体が参加し、フラダンスやクラシックバレエ、太極拳、踊り、詩吟、楽器演奏などたくさんの観覧者で賑わった。交流部門では初日に温かいきつねうどん、手作りの焼き菓子、2日目は焼きそばやクレープ等の販売が行われ、来館者が楽しく味わっている様子が伺えた。公民館では今後も参加団体と協力し、よりよい学習の場を提供できるように創意工夫したい。



太極拳ゆとり
(太極拳)



朝志ヶ丘夕月会
(民舞)



ミザール&楽しい音
(クラシックギター、大正琴)



展示の様子
(水彩画、書道、手芸、絵手紙)



NPO 法人なかよしねっと
(活動報告)



ローズクラシックバレエ
(クラシックバレエ)



ピリエット
(クラシックバレエ)



食育クラブぐりーんぴーす
(焼きそば、クレープ、ポップコーン販売)



マカリカ
(フラダンス)



園芸クラブ
(園芸)

26日(土) 発表団体タイムスケジュール

10:30~11:00	バドル体操 (健康体操)
11:05~11:55	ゆりの木フォークダンス (フォークダンス)
12:00~13:00	マカリカ (フラダンス)
13:05~13:50	詩吟同好会 (詩吟)
14:00~15:00	朝志ヶ丘夕月会 (民舞)
15:05~15:50	ビルエット (クラシックバレエ)

※発表時間が多少前後する場合があります。ご了承ください。

27日(日)

10:00~10:30	ローズクラシックバレエ (クラシックバレエ)
11:20~12:05	太極拳ゆとり (太極拳)
13:00~13:45	ミザール (クラシックギター)
	楽しい音 (大正琴)
14:00~14:40	フラ・オ・ヒバラニ (フラダンス)

26日(土) 交流部門案内

時 間	内 容	団 体 名
11:00~14:00	きつねうどん 300円 1階 実習室	クッキングママ

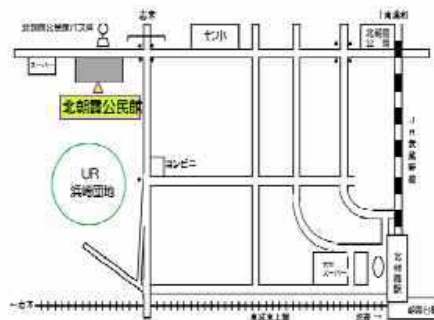
時 間	内 容	団 体 名
10:30~ 無くなり次第終了	焼き菓子 80円~150円 雑貨 100円~ 1階 ロビー	NPO法人 なかよしねっと

27日(日)

時 間	内 容	団 体 名
10:00~ 無くなり次第終了	焼きそば 200円 クレープ 250円 フランクフルト 100円 ポップコーン 100円 ドリンク 50円 1階 実習室	食育クラブ ぐりーんびーす

※提供できる時間が多少前後する場合があります。

北朝霞公民館案内



※東武東上線朝霞台駅北口下車徒歩8分
※JR武蔵野線北朝霞駅西口下車徒歩8分
※市内循環バス(宮戸線)北朝霞公民館バス停前

■休館日 第1・3・5(日)
第2・4(月)
祝日・年末年始
■開館時間 9:00~21:30

みなさんのお越しを
お待ちしております



公民館まつり開催中は駐車場が
ございませんのでお車での来館はご遠慮ください

問い合わせ
北朝霞公民館
朝霞市朝志ヶ丘1-4-1
☎048-473-0558

第38回(令和元年度)

北朝霞公民館まつり

笑顔ふれあう公民館

10月26日(土) 10:30~15:50
(開会式 10:00~)

10月27日(日) 10:00~14:40
(開会式 14:40~)



主 催
北朝霞公民館まつり実行委員会

展示・交流部門配置図



★おたのしみコーナー★

のびネコどこにいるかニヤ〜？！

館内のどこかに「のびネコ」がいますよ！
「のびネコ」を探してぶんぶんごまを
ゲットしよう！「のびネコ」の居る場所を
1F窓口に来て教えてね(^^) /

※数に限りがあります。
無くなり次第終了します。

26日(土)
エキセントリック氏による
★マジック&バレーンショー★
2F ロビー
①11:05~11:35
②13:05~13:35
NPO法人スマイルあさか



参加団体紹介

【発表】朝志ヶ丘夕月会	【発表】詩吟同好会
第1~3(木) 13:00~14:30	第1~4(土) 13:00~16:30
民謡(民謡)は心の故郷、お若い方から年配の方を楽しく踊って健康増進。是非一度お越しください。	詩吟はお腹の中から声を発して健康に良いです。楽しく吟じています。「見学自由」
【展示・交流】NPO法人ながよしなっと	【交流】食育クラブぐりんぴーす
不定期(水) 午前・午後	不定期
朝霞浜海公園内で、朝霞市より事業委託を受けた障がいを持つ子どもの施設と、障がいを持つ人の働く場「ながよしなっと」を運営しています。	食を楽しみ、食を通して心と身体を育む事を目的として活動しています。焼きそば・クレープなど作ってお持ちしています。
【展示】園芸クラブ	【展示】水彩画クラブ
第2・4(土) 13:00~16:00	第2・4(金) 13:30~16:30
鉢植え草木の鑑賞・手入れ(剪定・植え替え・樹形仕立て等)	趣味を楽しみ、日々を愉む。笑顔が集い、にぎわう我がクラブ。そんなひとときを一緒に過ごしませんか。
【交流】クッキングママ	【展示】清 蘭 会
不定期 10:00~14:00	第1・3(土) 10:00~12:00
ステンレス鍋を使い、料理とケーキを作っています。美味しいうどんを食べにいらしてください。	筆を持つ楽しみを味わってみませんか。漢字・かな・実用書・写経と幅広く勉強しています。見学お待ちしております。
【展示】こでまりの会	【発表】太極拳ゆとり
第2(金) 13:00~16:00	第1・3(月) 13:00~15:00 第2・4(水) 14:50~16:30
季節の花や書物など月1度絵葉書に留まらず、いろいろな物に描き、和気あいあいと楽しく活動しています。	ゆったりとした動きの中で心と体をほぐし、今日よりも明日の健康を願いながら練習しています。
【展示】こどもいけばな花の輪	【発表】楽しい音
第2(土) 10:00~12:00	第2・4(金) 9:30~12:00
小中学生対象のいけばなサークルです。季節の花を楽しみ、いけばなをしましょう。見学・体験大歓迎です。	指先を使う事で脳の活性化に！楽しめる曲を選び練習に励んでいます。今日は皆様と一緒に楽しんでいただければと思います。

五十音順

【発表】バドル体操	【発表】マカリカ
第2・4(土) 9:00~11:30	第1・2・3・5(金) 19:30~21:00
バドルを使って全身の筋トレ・転倒防止、大切な脳の活性化で脳も若返り健康な体作りを目指した体操サークルです。	フラサークルのマカリカです。今、大人気のフラダンスと一緒に始めてみませんか！楽しい仲間がお待ちしております。
【発表】ビルエット	【発表】ミザール
毎週(火) 13:00~15:00 (金) 不定期	毎週(金) 13:45~16:00
初めての方も初歩から丁寧に指導致します。バレエが好きという気持ちを大切に楽しくレッスンしています。体験歓迎！	クラシックギターサークルです。今年も「楽しい音」の皆さんと合同で演奏いたします。是非聴いて下さい。
【展示】ふくろうの会	【発表】ゆりの木 フォークダンス
第2・4(木) 13:00~16:00	毎週(水) 9:00~12:00
月2回、手芸を楽しんでいます。自由に好きな物を作り和やかなサークルです。	世界各国の民族舞踊(フォークダンス)を踊っています。仲間作り・健康のため、一緒に踊りに参加しませんか！
【発表】フラ・オ・ヒパラニ	【発表】ローズクラシックバレエ
第1(木) 19:00~21:00	第1・3・5(月) 15:15~21:30 第2~5(木) 17:00~21:30
楽しく美しく！がモットーのフラサークルです。仲間市民センターでも活動中。見学・体験いつでも大歓迎。	幼児~高校生まで楽しくレッスンに励んでいます。会員随時募集中です。お気軽に見学・体験にお越し下さい。

★北朝霞公民館から講座のお知らせ★

11月27日(水) 教養講座「刺繍枠を使ったフラワーアート」
11月30日(土) 教養講座「男の料理工房〜アジアン料理にチャレンジしよう〜」
12月21日(土) わんぱくキッズランド「オリジナルのジグソーパズルを作ろう！」
1月18日(土) 映画会
1月25日(土) 教養講座「陶器タイルの編み織り」
1月(予定) 人権教育講座



上記講座を予定しています。ご参加をお待ちしています。
詳しい内容は広報あさかをご覧ください。

内間木公民館



快適せいかつ講座

◆目的◆ 豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	6月14日（金） 午前10時～正午	ハーバリウムで憩いの快適空間作り！ ／中村 美香 氏	19人 ／15人
2	6月16日（日） 午前10時 ～午後3時	植木剪定教室 ／日本園芸協会庭園技能学習指導員 山中 正二 氏	12人 ／12人
3	10月8日（火） 午前10時～正午	カラーセラピー！今の自分の気持ちを知ろう ～心声を聞いてみませんか～ ／TCカラーセラピーマスタートレーナー 村尾 リエ 氏	11人 ／15人

◆まとめ◆ 「ハーバリウムで憩いの快適空間作り！」は、話題のハーバリウムであったので定員以上の応募があった。初めてだったけれども、とても楽しかったという意見が多く聞かれた。毎年好評の「植木剪定教室」は前日の雨で足場が悪く屋外の剪定は出来なかったが、詳しい説明により、有意義な講座となった。「カラーセラピー！今の自分の気持ちを知ろう」では、参加者が色を通して自分を見つめる事ができる講座だった。



ハーバリウムで憩いの快適空間作り！



植木剪定教室



カラーセラピー！今の自分の気持ちを知ろう～心声を聞いてみませんか～

コミュニケーション講座

◆目的◆ 自己表現力の開発を通して、コミュニケーションづくりのための方法を学び、人との良好な関係を築くことを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	9月26日（木） 午前10時30分 ～午後1時	季節の薬膳料理教室～夏の疲れを癒しましょう～ ／平手 綾乃 氏	15人 ／16人
2	11月9日（土） 午前10時～11時	子育て！絵本の読み聞かせ方 ／おはなしくらぶ主宰 山本 美恵子 氏	7組 ／10組
3	12月6日（金） 午前10時～午後1時	伝統のおせち料理を簡単に美味しく手づくり しましょう！ ／内間木公民館サークル講師 片山 乃里子 氏	19人 ／20人
4	12月11日（水） 午後1時30分 ～3時	フラワーセラピー教室 ～オリジナルのしめ縄飾り～ ／フラワーセラピスト 川池 さえ子 氏	20人 ／20人

5	1月30日（木） 午前10時 ～午後0時30分	季節の薬膳料理教室 ～体と心を温める冬の養生薬膳料理～ ／平手 綾乃 氏	18人 ／16人
---	-------------------------------	--	-------------

◆まとめ◆ 「季節の薬膳料理教室～夏の疲れを癒しましょう～」は体に優しい、美味しい薬膳料理を学び家庭でも作ってみたいという声が多く聞かれた。「子育て！絵本の読み聞かせ方」は、素敵な話と知らなかったいろいろな絵本に触れる事ができた。「伝統のおせち料理を簡単に美味しく手づくりしましょう！」では、おせち料理と聞くと面倒で難しいというイメージだが、簡単に美味しくできることを学べてとても良かったという声が多く聞かれた。「フラワーセラピー教室～オリジナルのしめ縄飾り～」では参加者の皆さんが楽しく、オリジナリティー豊かな作品を作ることができた。薬膳料理の第2弾の「季節の薬膳料理教室～体と心を温める冬の養生薬膳料理～」では、食材の陰と陽の話や、薬膳のことを学び、貴重な冬虫夏草を食した。



季節の薬膳料理教室～夏の疲れを癒しましょう～



子育て！絵本の読み聞かせ方



伝統のおせち料理を簡単に美味しく手づくりしましょう！



フラワーセラピー教室～オリジナルのしめ縄飾り～



季節の薬膳料理教室～体と心を温める冬の養生薬膳料理～

さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	6月15日（土） 午前10時～正午①	美しい姿勢と健康的な歩き方 ～からだのゆがみを直して10歳若返る～ ／元東京家政大学教授 森尻 強 氏	30人 ／20人
	6月22日（土） 午前10時～正午②		28人 ／20人
2	10月30日（水） 午前10時～正午	正しい姿勢のための筋力UP&ストレッチ ／トータルフィットネストレーナー サヤカ 氏	22人 ／20人
3	11月27日（水） 午前10時 ～11時30分	やさしいヨガで健康に ～ミニボールでバランス感覚をつかもう～ ／日本Gボール協定認定インストラクター 荒川 教子 氏	14人 ／15人

◆まとめ◆ 「美しい姿勢と健康的な歩き方～からだのゆがみを直して10歳若返る～」の1回目ではからだの歪み、姿勢について学び「靴の減り方」の話を聞いた。2回目は参加者が、お互いの姿勢を確認しあったり、足裏の写真を撮り、姿勢や立ち方などを直してもらった。「正しい姿勢のための筋力UP&ストレッチ」では、わかりやすい説明で正しく立つ姿勢を学んだ。「やさしいヨガで健康に～ミニボールでバランス感覚をつかもう～」は年配の参加者が多かったがリラックスし、心身ともに心地良い刺激でヨガを楽しんだ。



美しい姿勢と健康的な歩き方～からだのゆがみを直して10歳若返る～



正しい姿勢のための筋力UP & ストレッチ



やさしいヨガで健康に～ミニボールでバランス感覚をつかもう～

こども ラ ン ド

◆目的◆ 子どもたちが家庭や地域での生活体験を通し、自ら考え主体的に判断し、行動できる能力を身につけることを目的とする。

◆対象◆ 市内在学の小学生

◆プログラム及び受講者

回	実施日時	タイトル／講師	対 象	受講者／定員
1	7月26日（金） 午前10時 ～11時30分	夏休みエネルギー教室 ～レモン電池をつくろう！～ ／関東電気保安協会職員	小学生	19人 ／20人
2	8月9日（金） 午前10時 ～11時30分	ダンボールで「ワゴン車」を作ろう！ ／本田技研工業（株） 埼玉製作所ドリームハンズ	小学生	20人 ／20人
3	8月23日（金） 午前10時～正午	世界にひとつだけのオリジナル Tシャツを染めてみよう！ ／タイダイワークショップ spini 代表 佐藤 雪乃 氏	小学生	21人 ／20人

◆まとめ◆ 平成28年度から引き続き「夏休みエネルギー教室～レモン電池を作ろう！」を今年度も開催した。最初にDVDと実験で電気の安全や危険について学び、レモンや野菜で電池を作って、電球をつけたりオルゴールの音を聞いたりした。「ダンボールで『ワゴン車』を作ろう！」ではダンボールを切り貼りする細かい作業をスタッフの指導のもとに楽しく作りあげ立派なワゴン車が出来上がった。「世界にひとつだけのオリジナルTシャツを染めてみよう！」では、「タイダイ」とは何かという学習をしながら、自分の好きな色を好きなだけ使って染めるという工程を楽しんだ。出来上がったTシャツを持つての記念撮影はみんな嬉しそうだった。



夏休みエネルギー教室～レモン電池をつくろう！～



ダンボールで「ワゴン車」を作ろう！



世界にひとつだけのオリジナルTシャツを染めてみよう！

映 画 会

◆目的◆ 親子が共に楽しめ、季節・行事にちなんだ映画を上映し、コミュニケーションづくりを図る。また、大人の方を対象とし名画と呼ばれる作品を上映する。

◆対象◆ どなたでも

◆プログラム及び参加者◆

回	実施日時	タイトル	参加者
1	9月28日(土) 午前10時～11時	映画を楽しむ会「泥棒と殿様」	14人
2	1月25日(土) 午前10時～正午	映画を楽しむ会「鉄道員(ぽっぽや)」	21人
3	2月1日(土) 午前10時～11時	せつぶん映画会 ～ぽぽたんもくるよ!～	61人

◆まとめ◆ 映画を楽しむ会は、夏に「泥棒と殿様」冬は「鉄道員(ぽっぽや)」を上映した。「泥棒と殿様」は知名度の低い映画であったが、みなさんとても満足していた。「鉄道員(ぽっぽや)」は当館2回目の上映であったが、良かったという声をもらった。せつぶん映画会は「ムーミン スナフキンが帰ってきた」と「福は内、鬼は外」を上映後、昨年と同様、ぽぽたんと子どもたちとで豆まきをした。年々ぽぽたんの人気が高まっていて、多勢の子どもたちが参加してくれた。今後も楽しんでいただける作品を上映することを第一に考えていきたい。



映画を楽しむ会「泥棒と殿様」＆「鉄道員(ぽっぽや)」



せつぶん映画会～ぽぽたんもくるよ!～

人 権 教 育 講 座

◆ 目 的 ◆ 人権問題に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆ 対 象 ◆ 市民

◆ 実施日時 ◆ 2月14日（金）午前10時～11時30分

◆ タイトル ◆ 「高齢者介護の現状について～認知症について、劇を通じて理解しましょう～」

◆ 講師 ◆ 地域包括支援センター 内間木苑職員

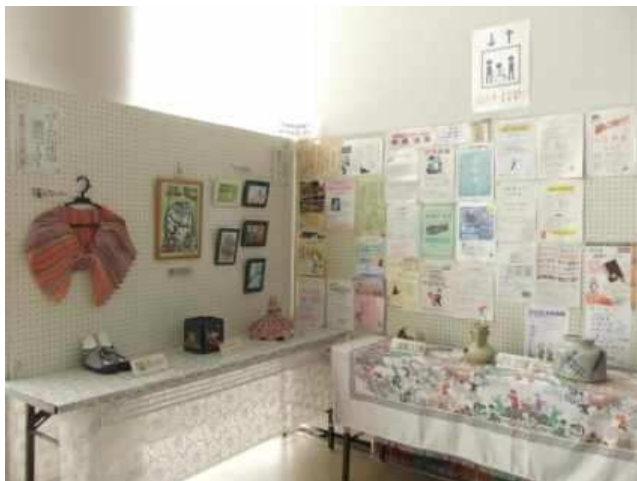
◆ 受講者／定員 ◆ 39人／45人

◆ まとめ ◆ 前半はビデオで認知症について説明を受け、その後寸劇を交えて認知症の方との具体的な接し方についてわかりやすく学んだ。皆さん関心深く聞き入っていた。



常 設 展 示

- ◆ 目 的 ◆ 公民館でどのような活動をしているかを知り、また公民館活動への参加を促すことを目的に作品を展示する。
- ◆ 対 象 ◆ 内間木公民館活動サークル会員・市民
- ◆ まとめ ◆ ロビーの一角に、内間木公民館で活動するサークルの会員募集のポスターを貼り出すとともに、作品を展示し活動内容を紹介している。作品は、季節に応じて時折差し替えられており、来館者の方々も楽しく鑑賞している。



サ ー ク ル 作 品 展 示

会 員 募 集 ポ ス タ ー



サークル活動見学・体験

- ◆ **目的** ◆ サークル活動を実際に見学や体験することで、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークル活動の活性化を図る。
- ◆ **実施期間** ◆ 9月9日（月）～10月12日（土）
- ◆ **参加団体** ◆ 11団体
- ◆ **対象** ◆ 公民館利用団体・市民
- ◆ **参加者数** ◆ 延べ15人
- ◆ **まとめ** ◆ 参加団体11サークルのうち5サークルに入会者があり効果があったと思われる。体験希望がない団体もあり、今後検討しなければならない課題である。



内間木公民館まつり

◆ **目的** ◆ 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに地域の方々との交流を図る。

◆ **実施日時** ◆ 5月25日（土） 午前9時50分～午後7時50分
5月26日（日） 午前10時～午後3時20分

◆ **主催** ◆ 内間木公民館まつり実行委員会・内間木公民館

◆ **対象** ◆ 市民

◆ **期間内入場者数** ◆ 延べ3,000人

◆ **参加団体** ◆ ・展示部門 11団体 ・発表部門 13団体
・模擬店・交流 4団体 延べ 28団体

◆ **まとめ** ◆ 2日間とも天候に恵まれ、大盛況だった。昨年に引き続き、子どもたちにもお祭りをより楽しんでもらうために、マジック&バルーンアートショー、ぼぼたんクイズを行った。また屋外のイベントのヨーヨーつりには、たくさん子どもたちが参加した。発表部門は13団体で、フルート、ギター、オカリナの演奏、ゴスペル、民謡、殺陣やなぎなた、キッズダンス、社交ダンス、ユニカールなど日頃の活動成果を披露した。また展示部門は陶芸、切り絵、トールペイント、華道、和裁、書道などの11団体による見事な作品が展示された。模擬店部門は3団体が参加し第1日目はカレーライス、2日目はいなり寿司など、そしてパン作りのサークルによるあんパンの販売もあった。いずれもすべて完売した。交流部門は1団体の参加があり来館者はお茶席を堪能した。体験実演コーナーでは、切り絵やマジック&バルーンアートショーなどに多くの来館者が楽しんだ。毎年好評の陶器のチャリティーバザーは今年も盛況だった。恒例の無料ハーブティーコーナーも好評だった。会場の一部にサークル会員から募った品物のリサイクルコーナーを設け、多くの方が参加していた。今後も実行委員会を中心に、参加者や来館者に喜ばれる親しみやすい公民館まつりの開催を目指していきたいと思う。







第37回内間木公民館まつり情報

♡参加して楽しいイベント♡

25日 両日 ●マジック&パルーンアートショー ●チャリティーバザー(両日)
●はばたんクイズ ●チャリティー・リサイクルコーナー
26日 ●無料ハーブティー(購買室奥座席サービス)

25日(土) ●ユニカール ●歌舞 ●健康体操自強術 ●社交ダンスパーティー

26日(日) ●お茶会 ●喫茶 ●なごなた ●ヨーヨーつり(小学生以下)

詳細はこのパンフレットでご確認ください
ぜひ遊びに来てね!

駐車場の台数に限りがありますので、お車でのご来館はご遠慮ください。



朝霞駅東口より 国際興業バス 内間木行 (朝霞田島バス停下車)

京武バス 北朝霞駅行 志木駅東口行 (朝霞田島バス停下車)

北朝霞駅前より 京武バス 朝霞駅東口行 (朝霞田島バス停下車)

市内新線バス 内間木公園行 (内間木公民館前バス停下車)



内間木公民館 ☎048-456-1055
E-mail utsumagi-kom@city.asaka.lg.jp
〒351-0032 朝霞市田島2-18-47

第37回

内間木公民館まつり

2019年5月

25日(土) 午前9時50分
～午後7時50分

開会式 午前9時30分～

(社交ダンスパーティー 午後5時30分～7時50分)

26日(日) 午前10時～午後3時20分

開会式 午後3時25分～

MUSASHINO FRONT ASAKA

内間木公民館まつり実行委員会
内間木公民館 ☎ 048-456-1055

模擬店

おいしいよ～

25日	11:00～なくなり次第終了 カレーライス 250円 どら焼き 100円 / おかんジュース 100円 ほか	※前売り券あり	2階実習室前 生活クラブ生協 朝霞支部
26日	11:30～なくなり次第終了 いなり寿司 200円 ほか	※前売り券あり	2階実習室前 わくわく広場
	12:00～なくなり次第終了 あんパン(つぶ・こし) 100円 ほか		1階ロビー 手づくりパン工房

チャリティーバザー

素敵な品をみつけてね!

25日	10:00～なくなり次第終了	1階ロビー
26日	陶器	燐陶会 1班・2班・3班

体験実演コーナー

たのしいよ!

25日	①12:00～12:30 マジック&パルーンアートショー エキセントリック氏	②13:30～14:00	1階ロビー NPO法人スマイルあさか
26日	①11:00～11:30 マジック&パルーンアートショー エキセントリック氏	②13:45～14:15	1階ロビー NPO法人スマイルあさか
	12:30～13:00 ヨーヨーつり 無料 対象:小学生以下		駐車場
	10:30～15:00 (※受付は14:30まで) 切り絵 100円		1階視聴覚室 内間木切り絵同好会

交流

心落ち着くひとときを...

26日	10:00～なくなり次第終了 お茶会 300円	※前売り券あり	2階和室 茶道クラブ (表千家)
-----	----------------------------	---------	------------------------

2階体育室発表

見に来てね!

25日	26日
9:50 10:50	10:20 11:20
[ユニカール] あさか ユニカール同好会 ※体験あり	[伝承民謡] 朝霞市あおば民謡会
10:55 11:55	11:25 12:25
[体操] 健康体操自強術 ※体験あり	[テーマパークダンス] D & B
12:00 13:00	12:30 13:20
[歌舞] 朝霞緑障の会 ジョイ ※体験あり	[なごなた] 巴クラブ ※体験あり
13:05 14:05	13:35 14:30
[演奏] ギターサークル・ カデンツァ	[演奏] 朝霞フルートクラブ
14:10 14:50	14:35 15:20
[演奏] オカリナ風恋土	[ゴスペル] ゴスペルサークル 寿限無
17:30 19:50	
[合同 社交ダンスパーティー] ダンスサークル百合の会 D.S.スマイル ドリームダンサーズ	



MUSASHINO
FRONT
ASAKA

裏面の
まつり参加サークルの紹介
もぜひご覧ください!!

1階展示

ロビー	燐陶会1・2・3班
視聴覚室	内間木切り絵同好会 かな水仙会 かなの会 書道の会
児童室	トールペイント ペパーミントの会 MOJII² 工房 和裁の会
図書室	花宝会(池坊宝生流)

第37回内間木公民館まつり参加サークル

文化

かな水仙会

第1・3(木)
10:00~12:00

実用書道から古典まで自分のペースで勉強することが出来ます。筆に慣れると文字を書く楽しさが実感出来ます。

かなの会

第2・4(木)
14:00~16:00

私達はいつも丁寧に御指導下さる先生に愛体がなや実用書等を学んで居ります。是非、展示場にてご覧下さい。

書道の会

第1~4(金)
17:00~21:00

私達は楷行草書等を和やかに楽しく毎週練習しています。是非私達の書作品を展示場にてご覧下さい。

花主会 (池坊宝生流)

第1・3(木)
10:00~12:00

日本の伝統的文化である生け花を習い、自宅を四季の花々で飾りましょう。楽しい雰囲気のリークルです。

茶道クラブ (表千家)

第2・4(火)
10:00~14:00

季節の抹茶の香りと、季節感豊かな和菓子をお楽しみ下さい。心をこめた点前と先生持ち出しのお道具も是非!!



ダンス

D.Sスマイル

毎週(火)
9:00~12:00

公民館まつりで、合同ダンスパーティーを3サークルで日頃練習しているダンスを発表します。

ドリームダンサーズ

毎週(土)
19:00~21:00

体を動かす事が健康第一、それにはダンスが一番。みなさん良い汗を流しましょう。さあ踊り始めようなら今でしょ。

D&B

第1・3(日)
17:15~19:00

ディズニーの曲に合わせて踊ります。見てくださる方を笑顔にできるような元気いっぱい踊ります。ぜひご覧ください。

音楽

朝霞フルートクラブ

毎週(水)
19:00~21:30

20代から80代の会員が毎週楽しく活動中! 本日は5種類のフルートが奏でるハーモニーをお楽しみください。

オカリナ風恋土

毎週(土)
13:40~16:00

土の温もりと優しい音色のオカリナ、手先と頭の運動で練習を楽しんでいます。時を共有してあては如何ですか。

芸能

朝霞市あおば民謡会

第1~4(金)
13:00~16:00

私達は日本各地で受け継がれた伝承民謡を踊る会です。健康と人と人との和を大切に、楽しく勉強しています。

ギターサークル・カデンツァ

第1~4(土)
9:00~12:00

ギターを手にした者、誰もが通る道「禁じられた遊び」一見簡単そうに見えるのですが、実は.....

ゴスペルサークル寿陽無

第1・3・5(金)
10:00~12:00

朝霞・志木を中心に、子育て支援センターや老人介護施設、コンサートなどの自主開催をして楽しく歌っています。

朝霞殺陣の会 ジョイ

第1・3・5(木)
13:00~16:30

殺陣チャンバラのサークルです。大刀、槍、六尺棒等、基礎から学んでストレスを発散しています。仲間を募集中。

手工芸

内間木切り絵同好会

第4(木)
13:00~16:00

デザインカッターを使用した切り絵の作品展示と体験コーナーをおこないます。是非、いらして下さい。

トールペイント ペーパーミントの会

第1・3(木)
13:00~16:30

自分の好きな物に、花・動物・風景画、すてきな作品を作っています。楽しい時間をすごしてみませんか。

MOJI²工房

不定期

朝霞で唯一のカリグラフィサークルです。美しいアルファベットの世界をご堪能ください。

燐陶会1班

第3(金)
9:00~16:30

毎年公民館まつりに向けて陶器を作成し、バザーで販売しています。展示の作品も楽しんでもらえる様にしました。

燐陶会2班

第2(金)
9:30~16:30

自由で個性のある作品を楽しく作陶しています。展示作品もバザーもぜひご覧ください。

燐陶会3班

第4(金)
9:00~16:00

陶芸に励んでいる3班です。力作もあり、元氣よく作陶をしています。皆さん一緒に楽しく作陶をやりましょう。

スポーツ

あさかユニカール同好会

不定期
13:00~16:30

ユニカールはカーリングをシーズンオフに楽しめるニュースポーツ! チームワーク・作戦・技術が要求されます。

健康体操自強術

第1~4(火)
10:00~12:00

自強術とは体内の関節や筋をすべて動かし血流をよくし免疫力を高めます。どんな人も無理せずに行なえます。

和裁の会

毎週(水)
9:30~12:00

ゆかた、単衣、袴、リフォームなど楽しく会話しながらおこなっています。月一回午後までやっています。

巴クラブ

毎週(水)
13:30~16:00

日頃の練習でおぼえた形を発表いたします。体験コーナーもありますので、奮って参加して下さい。



©朝霞市ぽぽたん

料理

手づくりパン工房

第3(土)
9:00~15:00

いつもお買い上げありがとうございます。手づくりの焼き立てパンを販売します。

わくわく広場

第3(水)
10:00~13:00

季節の料理を作って食べながら、子育て・介護などの情報交換をしています。是非、お気軽にお立ち寄りください。

地域活動

生活クラブ生協 朝霞支部

不定期

生活クラブがこだわる自慢の消費財を使って、安心安全な料理を提供します。ぜひお立ち寄りください。

あ さ か の 公 民 館

— 令和元年度公民館事業の記録 —

令和2年7月1日発行

発 行	朝霞市教育委員会	
編 集	朝霞市中央公民館	朝霞市青葉台1-7-1 048-465-7272