

(2) 中学2年生

学校以外でのふだんの生活の状況についてお聞きします。

問1 あなたが持っているもの、使うことができるものを教えてください。
 「持っている」場合は 1 に○をつけてください。
 「持っていないのではありません」場合は 2 に○をつけてください。
 「持っていないけれど欲しくはない」場合は 3 に○をつけてください。

	持っている	持っていない ので欲しい はない	持っていない けれど欲しく はない
① 本（教科書やマンガ・雑誌はのぞきます）	1	2	3
② マンガや雑誌	1	2	3
③ 自分の使う部屋 （兄弟姉妹と一緒に使う場合もふくみます）	1	2	3
④ インターネットにつながるパソコン （兄弟姉妹と一緒に使う場合もふくみます）	1	2	3
⑤ 携帯電話	1	2	3
⑥ スマートフォン	1	2	3
⑦ 自分専用の勉強机	1	2	3
⑧ スポーツ用品 （バット、グローブ、ボール、専用シューズ、ユニフォームなど）	1	2	3
⑨ ほとんどの友達を持っている玩具・ゲーム機	1	2	3
⑩ 自分で選んだ服	1	2	3
⑪ 複数のくつ	1	2	3
⑫ おこづかい	1	2	3

問2 あなたは、学校から帰宅後は、どこで誰と過ごしていますか。
 「多い」と思う場合は 1 に○をつけてください。
 「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 に○をつけてください。

	多い	多くない まったくない
① 自分の家で、家族と過ごす	1	2
② 自分の家で、ひとりで過ごす	1	2
③ 自分の家以外の家（親せき・友達）で過ごす	1	2
④ 習い事（スポーツ・音楽・習字・英語など）で先生や友達と過ごす	1	2
⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす	1	2
⑥ 公園で友達などと過ごす	1	2
⑦ 公園でひとりで過ごす	1	2
⑧ 児童館、図書館で友達などと過ごす	1	2
⑨ 児童館、図書館でひとりで過ごす	1	2
⑩ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフー ド店などで友達などと過ごす	1	2
⑪ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフー ド店などでひとりで過ごす	1	2

問3 あなたは学校からの帰宅後、①から⑩について、1回あたりどのくらい時間をかけますか。
 あなたが「しない」ことは 1 にOをつけてください。
 あなたが「する」ことで1回にかける時間が「1時間未満」のものは 2
 1回にかける時間が「1時間～2時間未満」のものは 3
 1回にかける時間が「2時間～3時間未満」のものは 4
 1回にかける時間が「3時間以上」のものは 5
 にOをつけてください。

	まったく しない	1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間以上
① 勉強や宿題をする	1	2	3	4	5
② テレビ・DVDを見る	1	2	3	4	5
③ 家で本(マンガ・雑誌は のぞく)を読む	1	2	3	4	5
④ 家でマンガや雑誌を読む	1	2	3	4	5
⑤ パソコン・スマートフォン などでインターネットや ゲームをする	1	2	3	4	5
⑥ 公園や校庭で体を動かす	1	2	3	4	5
⑦ 習い事(スポーツ・音楽・ 習字・英語など)に行く	1	2	3	4	5
⑧ 学習塾に行く	1	2	3	4	5
⑨ 家族と話したり、家の手伝 いをする	1	2	3	4	5
⑩ ゲームセンターやカラオ ケなどで遊ぶ	1	2	3	4	5

問4 あなたは、休日、学校に行かない日は、どこで誰と過ごしていますか。
 「多い」と思う場合は 1 にOをつけてください。
 「多くない」「まったくない」と思う場合は 2 にOをつけてください。

	多い	多くない まったくない
① 自分の家で、家族と過ごす	1	2
② 自分の家で、ひとりで過ごす	1	2
③ 自分の家以外の家(親せき・友達)で過ごす	1	2
④ 習い事(スポーツ・音楽・習字・英語など)で先生や友達と過ごす	1	2
⑤ 学習塾で先生や友達と過ごす	1	2
⑥ 公園で友達などと過ごす	1	2
⑦ 公園でひとりで過ごす	1	2
⑧ 図書館、図書館で友達などと過ごす	1	2
⑨ 図書館、図書館でひとりで過ごす	1	2
⑩ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフー ド店などで友達などと過ごす	1	2
⑪ スーパー・コンビニエンスストアやゲームセンター、ファストフー ド店などでひとりで過ごす	1	2
⑫ テーマパークや観光地に、家族と出かける	1	2

学校のことや勉強のことについてお聞きします。

問5 学校に行くのは楽しみですか。(Oはひとつだけ)

1. とてもそう思う 2. そう思う 3. あまり思わない 4. 思わない

問6 学校の授業で使うものを忘れずに準備できますか。(Oはひとつだけ)

1. よくできる 2. たいたいできる 3. あまりできない 4. できない

問7 家で勉強していてわからないことは、誰に質問をしますか。(Oはいくつでも)

1. お父さん	2. お母さん	3. 兄弟姉妹	4. 学校の先生
5. 塾の先生	6. 友達	7. その他	8. 誰にも質問しない

問8 何か興味のあることを本や図鑑、辞書、インターネットを使って調べますか。

(Oはひとつだけ)

1. よく調べる	2. ときどき調べる	3. あまり調べない	4. 調べない
----------	------------	------------	---------

問9 あなたは、この1か月に本(教科書や漫画・雑誌以外の本)を何冊くらい読みましたか。

(Oはひとつだけ)

※自宅以外で読んだ本も教えてください。
※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も教えてください。

1. 読まなかった	2. 1冊	3. 2~3冊	4. 4~5冊
5. 6~7冊	6. 8~11冊	7. 12冊以上	

問10 あなたががんばっていることは何ですか。あてはまるものにOをつけてください。

(Oはいくつでも)

1. 学校での勉強	2. 部活	3. 部活以外のスポーツや習い事
4. 趣味	5. 1~4以外にがんばっていることがある	
6. がんばっていない		

いろいろな人とのかかわりについてお聞きます。

問11 あなたの仲が良い友達は、どのような友達ですか。(Oはいくつでも)

1. 学校の友達	2. 学校以外の地元や近所に住んでいる友達
3. スポーツ・チームやクラブ活動の友達	4. 学習塾の友達
5. ネット上で知り合った友達	6. その他の友達
7. 仲の良い友達はいいない	

問12 人とのかかわりについて、ふだんどのように思っていますか。
①から⑤まで、それぞれについて、1~3からあなたの気持ちに近いものひとつにOをつけてください。

	とても そう思う	少しは そう思う	思わない
① 同性の友達と遊んだり、仲よくしていると思う	1	2	3
② 異性の友達と遊んだり、仲よくしていると思う	1	2	3
③ 友達に好かれていると思う	1	2	3
④ 学校の先生からよいところを認められていると思う	1	2	3
⑤ 学校の先生と話すのはうれしいと思う	1	2	3

問13 あなたは困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、次の人たちにどれくらい話しますか。

「よく話す」場合は 1 にOをつけてください。

「ときどき話す」場合は 2 にOをつけてください。

「話さない」場合は 3 にOをつけてください。

「いないから話さない」場合には 4 にOをつけてください。

	よく話す	ときどき 話す	話さない	いないから 話さない
① お母さん	1	2	3	4
② お父さん	1	2	3	4
③ おばあちゃん・おじいちゃん・いとこの親せき	1	2	3	4
④ 兄弟姉妹	1	2	3	4
⑤ 学校の先生	1	2	3	4
⑥ スポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生	1	2	3	4
⑦ スクールカウンセラー	1	2	3	4
⑧ 友達	1	2	3	4
⑨ 地域や近所の人	1	2	3	4
⑩ インターネット上で知り合った人	1	2	3	4

あなたの健康状況についてお聞きします。

問 14 あなたは今健康ですか。(Oはひとつだけ)
 1. 健康だと思ふ 2. ぶつう 3. あまり健康ではないと思ふ
 4. 健康ではない

問 15 学校に行く日の睡眠時間を教えてください。(Oはひとつだけ)
 1. 6時間未満 2. 6時間以上7時間未満 3. 7時間以上8時間未満
 4. 8時間以上

問 16 お風呂(または、シャワー)に入る回数はどのくらいですか。(Oはひとつだけ)
 1. ほぼ毎日 2. 2～3日に1回くらい 3. 4日に1回か、それより少ない

問 17 下着(パンツ)を交換する回数はどのくらいですか。(Oはひとつだけ)
 1. ほぼ毎日 2. 2～3日に1回くらい 3. 4日に1回か、それより少ない

問 18 あなたは、クラスの人たちと比べると、自分をどのように感じますか。次の①～⑤の項目それぞれについて、1～3のうちあてはまるものひとつにOをつけてください。

- ① 笑い
 1. よく笑う方 2. ぶつう 3. あまり笑わない方
- ② 怒り
 1. よく怒る方 2. ぶつう 3. あまり怒らない方
- ③ 涙
 1. よく泣く方 2. ぶつう 3. あまり泣かない方
- ④ 性格
 1. 明るい方 2. ぶつう 3. あまり明るくない方
- ⑤ 話すこと
 1. よくしゃべる方 2. ぶつう 3. あまりしゃべらない方

問 19 あなたは、次のことがどれくらいありますか。
 「よくある」場合は 1 にOをつけてください。
 「ときどきある」場合は 2 にOをつけてください。
 「まったくない」場合は 3 にOをつけてください。

	よくある	ときどきある	まったくない
① 昼間の居眠り	1	2	3
② 疲れやすい	1	2	3
③ 朝、食欲がない	1	2	3

問 20 あなたはいつ歯磨きをしますか。(Oはいくつでも)
 ①平日(学校がある日)
 1. 朝 2. 昼 3. 夜 4. 磨かない

②休日(学校がない日)
 1. 朝 2. 昼 3. 夜 4. 磨かない

問 21 今、痛い歯やむし歯がありますか。(Oはひとつだけ)
 1. 1本ある 2. 2本ある 3. 3本ある 4. たくさんある
 5. ない 6. わからない

問 21-1 今、痛い歯やむし歯がある人だけ答えてください。
 痛い歯やむし歯の治療のために、歯医者に通っていますか。(Oはひとつだけ)
 1. 通っている 2. 通っていないが、これから通う
 3. 通っていないし、通う予定がない 4. わからない

問 22 あなたは、学校の給食が好きですか。(Oはひとつだけ)
 1. 好き 2. どちらかといえば好き 3. どちらかといえば好きではない 4. 好きではない

問23 あなたは、毎日朝ごはんを食べますか。(○はひとつだけ)

<p>「1」「2」に○をつけた人に質問です。</p> <p>問23-1 朝ごはんと誰と食べていますか。 (もっともあてはまるものを1に○をつけてください。)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族みんなで食べる 2. 家族(お母さん・お父さん・おはあちゃん・おじいちゃん)の誰かと一緒に食べる 3. 兄弟姉妹だけで食べる 4. ひとりで食べる 5. 家族以外の人と食べる <p>〔家族以外の人とは誰ですか：〕</p>	<p>「3」食べないほうが多い(週に1日～3日食べる)</p> <p>「4」いつも食べる</p>
--	--

問24 あなたは、毎日夕ごはんを食べますか。(○はひとつだけ)

<p>「1」「2」に○をつけた人に質問です。</p> <p>問24-1 夕ごはんと誰と食べていますか。 (もっともあてはまるものを1に○をつけてください。)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族みんなで食べる 2. 家族(お母さん・お父さん・おはあちゃん・おじいちゃん)の誰かと一緒に食べる 3. 兄弟姉妹だけで食べる 4. ひとりで食べる 5. 家族以外の人と食べる <p>〔家族以外の人とは誰ですか：〕</p>	<p>「3」食べないほうが多い(週に1日～3日食べる)</p> <p>「4」いつも食べる</p>
--	--

あなたがぶん考えられていることについてお聞きします。

問25 あなたは、次の①から⑦のことについて、どのように思われますか。それぞれについて、1と2に○をつけてください。

	とても思う	少しは思う	思わない
① がんばればよいことがあると思う	1	2	3
② 自分には自信があると思う	1	2	3
③ 家で過ごすのは安心してできると思う	1	2	3
④ 自分は家族に愛されていると思う	1	2	3
⑤ 自分は人のために役立っていると思う	1	2	3
⑥ 不安を感じることもある	1	2	3
⑦ 孤独を感じることもある	1	2	3

問26 どの段階まで進学したいですか。(○はひとつだけ)

1. 中学	2. 高校	3. 高等専門学校	4. 短期大学
5. 専門学校	6. 4年制大学	7. まだわからない	

問27 将来、なりたい職業や夢はありますか。(○はひとつだけ)

1. ある	2. ない
-------	-------

以上でアンケートはおわりです。ご協力ありがとうございました。