

# Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし  
フロント  
あさか

広報あさか  
No.814



令和7年

3

2025年

黒目川沿いの桜

## 目次 CONTENTS

- |                                   |                                |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 2 公共交通が大変!? 乗って守ろう公共交通!           | 8 市長コラム、朝霞市イベントボランティアを知っていますか? |
| 3 国民健康保険の税率を見直します                 | 9 情報BOX                        |
| 4 集合狂犬病予防注射のご案内、スズメバチに巣作りされない対策を! | 21 ようこそ!あさかの生涯学習へ              |
| 5 消費者情報アンテナ                       | 26 わたくしたちの健康                   |
| 6 男女平等推進情報そよかせ                    | 27 みんなすこやか、市民伝言板               |
| 7 へるすアップ                          | 28 PHOTO NEWS                  |



朝霞市キャラクター  
ぽぼたん

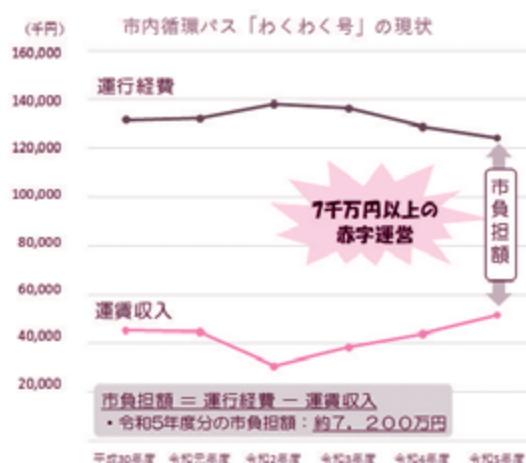
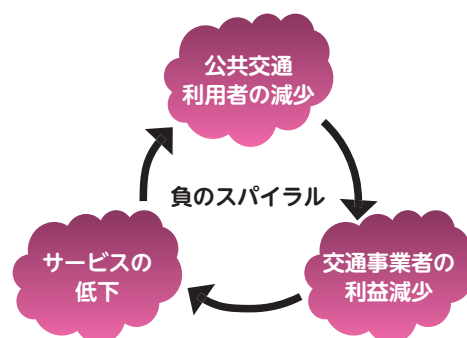
## 公共交通が大変!? 乗って守ろう公共交通!

### 公共交通の現状

市内には、鉄道をはじめ、バス、タクシー、シェアサイクルなどさまざまな交通手段があり、これらはわたしたちが暮らすためには欠かせない生活の一部です。しかし、令和6年4月から自動車運転者の労働時間等の改善のための基準(改善基準告示)の適用により、バスの運転士不足が深刻化し、多くの事業者が運転士確保に苦慮しています。そのため、今ある路線を維持していくことで精一杯な状況です。市民の足である公共交通を守るため、バス運転士として市内の交通手段を支えてみませんか? バス事業者各社が運転士確保のための取り組みを行っていますので右のコードからご確認ください。



問/まちづくり推進課 ☎463-1514



### 市内循環バスの利用状況と採算性

朝霞市では、路線バスを補完する、市内循環バス「わくわく号」を運行し、朝霞駅や北朝霞駅をはじめ、市役所、図書館、公民館などの公共施設等を経由し、市内における移動の利便性向上に努めています。しかしながら、わくわく号は右図のとおり、採算性が厳しく、令和5年度の市の負担額はなんと7千万円以上に及んでいます。

### 公共交通を使うことが一番の支援!

ふだん公共交通を利用しないという方も、将来的に公共交通を必要とする時が来るかもしれません。目的地や日によって交通手段を使い分けるなど、積極的に公共交通を利用して、みんなで未来につなげていきましょう!

### ●● 内間木線 運行内容変更 ●●

令和6年4月から車両を小型化し、これまで通行が難しかった狭い道も経路に含めて運行しています。4月から利用者の利便性がより良くなるよう、運行経路等を一部変更します。詳細は右のコードからご確認ください。



### ●● わくわくワゴンについて ●●

令和6年12月から公共交通空白地区の解消を目指し、1年間の実証運行として「ねざし号」(根岸台7丁目地区)と「ひざおり号」(膝折町4丁目地区)を運行しています。この路線を維持するには、多くの皆さんにご利用いただくことが必要です。運行の詳細は、右のコードからご確認ください。



# 国民健康保険の税率を見直します

## 令和7年度から段階的に変わります

問／保険年金課

☎463-0283

埼玉県では、令和8年度までに国民健康保険財政の赤字を解消するとともに、令和9年度に県内市町村の国民健康保険税率を、県が示す標準保険税率とすること（以下「準統一」という。）を「第3期埼玉県国民健康保険運営方針」に定めています。

本市でも、この準統一に向け、次のとおり保険税率を改正します。

### ①令和7年度から段階的に保険税率を改正します。

令和7年度の保険税率を、令和6年度の標準保険税率を踏まえて下表太枠内のとおり改正します。令和8年度以降の保険税率は、決まり次第お知らせします。

### ②令和9年度から賦課方式を変更します。

令和8年度まで → 4方式（所得割・資産割・均等割・平等割）

令和9年度から → 2方式（所得割・均等割） ※資産割と平等割がなくなります。

国民健康保険は、  
国民皆保険の根幹をなす  
大切な制度ですので、  
ご理解・ご協力をお  
願いします。



| 区分  |       | 令和6年度<br>保険税率（現行） | 令和7年度<br>保険税率（改正） | 差       | 県が示す標準保険税率<br>（朝霞市・令和6年度） |
|-----|-------|-------------------|-------------------|---------|---------------------------|
| 医療  | 所得割   | 7.7%              | 7.6%              | ▲0.1%   | 7.25%                     |
|     | 資産割   | 33%               | 20%               | ▲13%    | —                         |
|     | 均等割   | 12,000円           | 22,000円           | 10,000円 | 42,998円                   |
|     | 平等割   | 14,000円           | 7,000円            | ▲7,000円 | —                         |
|     | 課税限度額 | 65万円              | 65万円              | ±0      | 65万円                      |
| 支援金 | 所得割   | 2.0%              | 2.3%              | 0.3%    | 2.92%                     |
|     | 均等割   | 9,000円            | 12,000円           | 3,000円  | 16,901円                   |
|     | 課税限度額 | 22万円              | 24万円              | 2万円     | 24万円                      |
| 介護  | 所得割   | 1.7%              | 2.0%              | 0.3%    | 2.42%                     |
|     | 均等割   | 9,000円            | 12,000円           | 3,000円  | 17,164円                   |
|     | 課税限度額 | 17万円              | 17万円              | ±0      | 17万円                      |
| 合計  | 所得割   | 11.4%             | 11.9%             | 0.5%    | 12.59%                    |
|     | 資産割   | 33%               | 20%               | ▲13%    | —                         |
|     | 均等割   | 30,000円           | 46,000円           | 16,000円 | 77,063円                   |
|     | 平等割   | 14,000円           | 7,000円            | ▲7,000円 | —                         |
|     | 課税限度額 | 104万円             | 106万円             | 2万円     | 106万円                     |

※令和8年度以降の保険税率は、今後公表される令和7年度以降の標準保険税率を踏まえて検討するため未定です。

※令和8年度以降の課税限度額についても、法律の改正により変更となることがあります。

### 保険税率の改正により、保険税額がどのくらい変わるのか、4つのモデルケースで示します

① 単身世帯（70～74歳1人加入、年金収入140万円、  
固定資産なし）の場合 **7割軽減**

| 令和6年度   | → | 令和7年度   | 差額      |
|---------|---|---------|---------|
| 10,500円 |   | 12,300円 | 1,800円増 |

③ 3人世帯（40歳代2人・小学生以上1人加入、給与収入  
240万円、固定資産税12万円）の場合 **2割軽減**

| 令和6年度    | → | 令和7年度    | 差額       |
|----------|---|----------|----------|
| 248,800円 |   | 269,600円 | 20,800円増 |

② 2人世帯（50歳代2人加入、給与収入120万円、固定  
資産税14万円）の場合 **5割軽減**

| 令和6年度    | → | 令和7年度    | 差額      |
|----------|---|----------|---------|
| 108,200円 |   | 103,600円 | 4,600円減 |

④ 3人世帯（40歳代2人・小学生以上1人加入、給与収入  
400万円、固定資産なし）の場合 **軽減なし**

| 令和6年度    | → | 令和7年度    | 差額       |
|----------|---|----------|----------|
| 360,600円 |   | 410,100円 | 49,500円増 |

市ホームページに、準統一に向けた詳しい改正内容のほか、令和7年度の保険税率での試算表（簡易版）を掲載しています。右のコードからご確認ください。

また、改正内容について説明する「DVDの貸し出し」や「あさか学習おとどけ講座」も利用できますので、ご希望の方はお問い合わせください。





## 集合狂犬病予防注射のご案内

問／環境推進課 ☎463-1504

狂犬病予防法により、犬を飼い始めたら「市に登録」「鑑札の交付を受ける」「毎年必ず狂犬病予防注射を受ける」「狂犬病予防注射済票の交付を受ける」ことが、飼い主に義務付けられています。

**対象**／市に登録されている生後91日以上の子犬

**費用**／1頭につき3,500円

(注射料金2,950円＋注射済票交付手数料550円)

**注意事項**／市役所以外の会場は雨天中止

※開始1時間前に決定、市ホームページ・環境推進課公式X(旧：Twitter)でお知らせします。

※午前の時間が例年より変更となりますので、ご注意ください。

※ドッグラン利用登録証は狂犬病予防注射を受ける毎に更新が必要です。集合注射会場でドッグランの更新はできません。

**右の日程で注射を受けられない場合**／動物病院で注射を受け、注射済証明書をお持ちのうえ、環境推進課、内間木支所または各出張所で注射済票の交付を受けてください。

| 日程     | 時間・会場                                         |               |
|--------|-----------------------------------------------|---------------|
|        | 午前10時～11時                                     | 午後1時30分～2時30分 |
| 7日(月)  | 溝沼市民センター                                      | 内間木公民館        |
| 14日(月) | 北朝霞公民館                                        | 西朝霞公民館        |
| 18日(金) | 根岸台市民センター                                     | 浜崎ドッグラン       |
| 21日(月) | 中央公民館                                         |               |
| 26日(土) | 午後1時30分～3時30分<br>朝霞市役所(雨天決行)<br>【車でお越しの方へ】を参照 |               |

**【車でお越しの方へ】**市役所正面駐車場(有料・割引処理有)を利用できますが、台数に限りがあるため、車以外での来場にご協力をお願いします。

## スズメバチに巣作りされない対策を！

問／環境推進課 ☎463-1504

ハチは植物の受粉を助け、農作物に付く害虫を捕食してくれる「益虫」の側面があります。しかし、スズメバチは攻撃性が高く毒性も強いので、大変危険です。お住まいの近くに巣作りをさせないように対策し、もし巣が作られてしまったら、小さいうちに対処しましょう。

### 《スズメバチの巣の防除対策》

家の壁や天井裏などに隙間があれば補修し、茂った木は枝を切り、風通しを良くしておきましょう。また、巣のできやすい場所(以前巣を作られた場所)に、あらかじめ殺虫剤や木酢液を吹きかけておくと、ハチが寄り付きづらくなります。ただし、薬剤を吹きかけても問題のない場所か確認してから行ってください。雨などで流れてしまうため、こまめな吹き直しが必要です。

### 《スズメバチの巣を見つけたら》

スズメバチの巣はマーブル模様が特徴で、作り始めの時期はとっくりを逆さにしたような形をしています。次第に球体となり、最盛期には直径20cm以上の大きさになるものもあります。活動しているスズメバチの巣ができた場合のみ、市が対応します。

スズメバチ以外のハチの巣は、埼玉県ペストコントロール協会(☎048-854-2890)で無料の電話相談や、有料見積り・駆除を行っています。

### スズメバチの巣

(作り始め)



(最盛期)

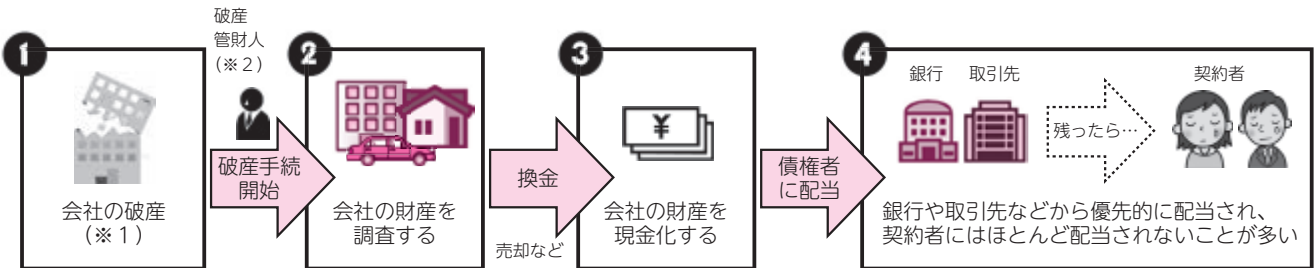


## 脱毛エステ、脱毛クリニックの契約トラブルに注意！

昨年、大手と言われる脱毛エステや数多くの会社が、相次いで倒産しました。国民生活センターの統計によると、2023年の脱毛エステに関する相談は10,009件で、そのうち倒産にともなう契約トラブルについては4,657件と全体の約半分を占めています。トラブルにあった時、これから契約する時のそれぞれ注意すべき点について解説します。

### もし、契約中の会社が倒産したら…

※1：債務超過や支払不能になり経営が困難になった会社が裁判所に申し立てることによって会社の精算を行う  
 ※2：破産した会社の財産を管理・処分・配当する弁護士



#### ケース1 代金を前払いしたが、施術をすべて受けられていない場合

- 優先的な支払いから行われるため、ほとんど配当(返金)は期待できない。

#### ケース2 クレジットカードで分割払いを利用した場合

- クレジットカード会社に未払いがある段階で会社が倒産した場合、未施術分の支払いを拒むためには、クレジットカード会社へ申し出る必要がある。

**勝手に支払いを止めると延滞、滞納の扱いになるおそれがあるため注意！**

営業を引き継ぐという事業者が現れ、追加の費用を支払えば継続して施術が受けられると説明される場合があります。しかし、元の事業者との契約内容をすべて引き継ぐわけではありません。もし、引き続き契約をする場合は、契約条件(施術内容等)について説明を受け、よく理解してから契約しましょう。

お手伝いできることがあります！  
 まずは消費生活センターにご相談ください！



## ～脱毛の契約トラブルにあわないために！～

脱毛エステ、脱毛クリニックに関する相談は、美容に対して関心を持ち始める10～20代の若者からの相談がほとんどで、契約に不慣れな方が多いと考えられています。脱毛は長期間かつ高額な契約となる場合が多いため、周囲の方と相談し、慎重に判断しましょう。また、契約するにあたって次のことに気をつけましょう！

#### その場で契約・施術をしない

美容目的の施術の多くは、緊急性がありません。「今日契約・施術すれば割引」など契約をせかされたり、希望していない施術を勧められたりする場合は要注意です。



#### 施術前にリスクや副作用をよく理解する

施術前のカウンセリングでは、術中の痛みの程度、起こりうる症状等、またその後の保証について説明してもらい、よく理解することが重要です。



#### 「〇年通い放題」といったコースは中途解約や精算の際にトラブルになるケースが多い

お得と思われるコースですが、契約内容が複雑なことが多いです。有償の期間や回数、中途解約に関する事など理解できるまで確認しましょう。



#### 支払い方法は慎重に決断を！

支払い方法は全額前払いや分割払い、つど払いなどさまざまです。自身の支払い能力や中途解約する可能性も想定し、検討しましょう。



**【相談日】** 毎週月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

**【場所】** 消費生活センター(市役所別館4階 48番窓口)

**【電話】** 463-1111(内線2256)

契約に関するトラブル(商品の定期購入、賃貸借物件の退去トラブルなど)、霊感商法、多重債務などの相談を受け付けています。



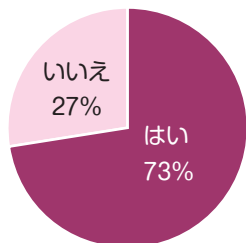
# 「みんなの防災」について考えよう

## ～もしあなたが避難所で生活することになったらどうする？～

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

朝霞市防災フェア（令和6年11月10日（日））と、男女平等啓発のパネル展（令和6年11月8日（金）～19日（火））でシール調査を実施しました。

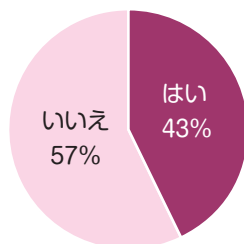
避難場所がどこにあるか  
知っていますか？



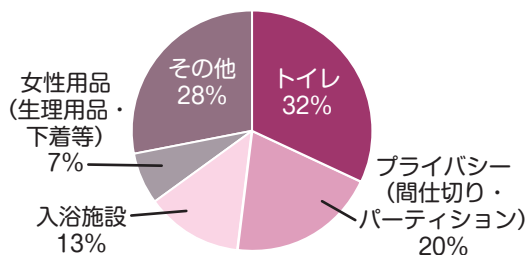
※朝霞市指定避難場所  
一覧



家族や身近な人と災害が  
起きた時の安否確認方法や  
集合場所について話し合い、  
取り決めていますか？



皆の意見が反映される避難所運営となるため、  
特に配慮してほしい項目は何ですか？  
（3つまで）



**選択肢：**トイレ、プライバシー（間仕切り・パーティション）、入浴施設、女性用品（生理用品・下着等）、更衣室、キッズスペース、ペット、授乳室、運営に関わる人（リーダー）、相談窓口、役割分担、洗濯物干し場、男性用品（ひげそり等）

### 調査結果から見た女性の視点に立った防災

調査結果から、避難場所がどこにあるかを知っている人の割合は全体の約4分の3でしたが、災害が起きたときの安否確認方法や集合場所について話し合っている人は、半分に満たない割合でした。特に配慮してほしい項目では、上位4項目は、いずれも性別と関係があるものとなり、その中で女性用品が挙げられるなど、女性の視点に立った防災に取り組む必要性があることがうかがえました。

### 災害対応力を強化する女性の視点～男女共同参画の視点からの防災・復興ガイドライン～ より7つの基本方針（内閣府）

1. 平常時からの男女共同参画の推進が防災・復興の基盤となる
2. 女性は防災・復興の「主体的な担い手」である
3. 災害から受ける影響やニーズの男女の違いに配慮する
4. 男女の人権を尊重して安全・安心を確保する
5. 女性の視点を入れて必要な民間との連携・協働体制を構築する
6. 男女共同参画担当部局・男女共同参画センターの役割を位置付ける
7. 要配慮者への対応においても女性のニーズに配慮する



### より知っていただくために…

災害対応力を強化する  
女性の視点  
（内閣府男女共同参画局）



男女共同参画の視点からの  
防災に関する取組  
（埼玉県人権・男女共同参画課）



朝霞市地域防災計画  
（朝霞市危機管理室）



3種類の  
防災防犯マニュアルカード



### もしもに備えて…

避難所では限られた空間の中で多くの人たちが集団生活を強いられます。被災者が更なる二次被害を受けることのないよう、工夫することが必要となってきます。過去の大きな震災では、女性や子どもに対する暴力（DV・性犯罪など）が増加したという調査報告があり、相談窓口を設置し、多角的なニーズを反映させることが重要となってきます。

地震、台風、水害による災害は防ぐことができません。だからこそ、誰もが良好な環境で過ごせるために、**自分なりに考え防災対策をすること、そして災害が起こった際にどう対応していくか**について、事前に考えていくことで、二次被害を少しでも軽減していくことができるのではないのでしょうか。

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し作成しています。

3月1日～8日は  
女性の健康週間

みんなに知ってほしい!

## 女性のこころとからだ

自分の身体を  
理解して、上手に  
付き合おう!

## 思春期

女性ホルモンの分泌が増えてくる時期。  
初潮を迎え、大人へと成長していきます。

## 起こりやすい病気・課題

## ●月経トラブル

・月経不順、無月経

・月経前症候群(PMS)

(月経前におこる不快な症状)

・月経困難症

(月経に伴う強い痛み、吐き気、おう吐、頭痛、下痢など)

&lt;主なPMSの症状&gt;

イライラ

不安

無気力

集中力低下

頭痛

乳房の張り

むくみ

症状もつらさも人それぞれ。  
婦人科系の病気が隠れていることも。  
ためらわずに婦人科を受診しよう!  
冷え予防、十分な睡眠も大切

## ●思春期のやせ

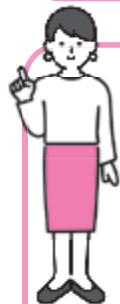
&lt;主なやせの影響&gt;

月経異常

将来の  
骨粗しょう症  
リスク増将来の  
妊娠・出産  
への影響

栄養不足

貧血

体や骨をつくる大切な時期。  
必要な栄養をしっかりと  
ろう!・朝食は抜かないで。  
・バランスの良い食事。

## 更年期

女性ホルモンの分泌量が急激に低下する時期。  
月経周期が変化し、閉経に至ります。

## 起こりやすい病気・課題

●更年期障害(女性ホルモンの分泌量の低下に  
よるさまざまな症状)

&lt;主な更年期障害の症状&gt;

頭痛・めまい

ほてり・のぼせ  
発汗・冷え

どうき・息切れ

疲れやすい

肩こり・腰痛・関節痛

不眠

イライラ・不安  
気分の落ち込み  
・無気力

かゆみ

我慢しないで! 治療も有効です。  
婦人科、更年期外来を受診しよう!

●女性特有のがん(乳・子宮・卵巣)

●生活習慣病(脂質異常症、糖尿病、高血圧など)

女性ホルモンの分泌量の低下により、脂  
質が血中に増えやすく、動脈硬化のリス  
クが増大。年齢に合わせて、食事や活動  
量を見直そう!

## 成人期

女性ホルモンの分泌が安定する時期。  
就職、妊娠・出産、育児など人生のイベントが多く  
おこります。

## 起こりやすい病気・課題

## ●月経トラブル

・月経不順、無月経・月経前症候群(PMS)・月経困難症

## ●妊娠・出産・産後のトラブル

・妊娠中、産後の体と心の変化  
・不妊、流産

## ●女性特有のがん(乳・子宮)

&lt;女性のがん&gt;

子宮頸がん

20~30代の若い女性に  
増えている。

乳がん

女性がかかりやすい  
がん第1位。早期発見・早期治療が大事!  
忘れず受けようがん検診!

市のがん検診(5月~2月)

・20歳から 子宮頸がん

・30歳から 乳がん

## ●子宮内膜症・子宮筋腫

## ●若年女性のやせ

大人の女性は  
「たばこ」と「お酒」にご用心たばこ は女性ホルモンを低下させる!  
(月経トラブル、不妊、早期閉経など)お酒 による身体へのダメージが男性より  
大きい!  
男性と比べて肝臓が小さいため。  
(生活習慣病、骨粗しょう症リスクなど)

## 老年期

女性ホルモンの分泌が乏しくなる時期。  
からだのさまざまな部分で老化が進行します。

## 起こりやすい病気・課題

●骨粗しょう症(骨がもろくなり、骨折しやすくなる)

年齢を重ねてきたら、骨量維持を目指そう!

・カルシウム、ビタミンD、ビタミンK  
・日光浴、骨に刺激を与える運動

市 の 骨 密 度 測 定 : 40~70 歳 の 5 年 に 1 度

●女性特有のがん(乳・子宮・卵巣)

●生活習慣病(脂質異常症、糖尿病、高血圧など)

●もの忘れ・アルツハイマー・認知症

かがやく  
輝

富岡 勝則

皆さん、こんにちは。

まだまだ寒い日が続きますが、大寒を過ぎたあたりからは、例年より少し気温が高い日が多くなっているようです。黒目川でも、たくさんの草木がうらかな春の訪れを待ちわび、芽吹く準備を始めています。暖かな春が到来するまであと少しの辛抱です。皆さんも春に向け、外出する準備を始めてみませんか。

さて、私事ですが、朝霞市長に就任させていただいた平成17年3月17日以来、5期20年に渡り市政発展に務めてまいりましたが、本年3月16日の任期満了をもって、退任させていただくことといたしました。思えば就任早々、市が委託するプラスチックリサイクル事業者の不適正処理問題の対応に追われ、また、基地跡地に建設が予定された国家公務員宿舎では、二転三転する国の動きに翻弄されました。市としては、国の対応が市民

不在の、問題の先送りであると事業中止の要望書を提出するなど働きかけを行い、結果として現在は、基地跡地暫定利用広場「朝霞の森」として市民の憩いの場となっていることに、市政運営の予測の難しさを感じたところです。

しかしながら、就任してからこれまでの間、子ども医療費は入通院共に就学前児童までが対象でしたが、現在は高校生等までに拡大し、また、保育施設についても、13施設、定員1,127人だったところ、現在は認可保育園と小規模施設等を合わせて、72施設、定員3,882人に増員いたしました。

中でも、強く心に残っているのは、令和2年2月にオープンしたシンボルロードの整備です。市の中心部に残る基地跡地の一部を、道路法に基づく道路として活用することで、国から無償で譲り受け整備を実現しました。緑の豊かさを感じながら、ゆったりと歩けるユニバーサルデザインに配慮した歩行空間で、今では彩夏祭やアサカストリートテラスなど市を代表するイベントや、四季を感じることができる憩いの場として、多くの方に親しんでいただける空間になったと思っています。

終わりにになりますが、私は退任後も一市民として、微力ながら市政発展に貢献してまいりますので、朝霞市がさらに輝ける街となるよう、引き続き皆さんのご協力をお願いいたします。

20年間、本当にありがとうございました。

## 朝霞市イベントボランティアを知っていますか？

☎・☎／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

### 【朝霞市イベントボランティアって？】

市や地域の団体等が実施するイベント・各種事業で、ボランティアとして活動いただく方を登録する制度です。「地域のために何かしたい」「ボランティアに興味がある」とお考えの皆さん、ぜひイベントボランティアとして活動を始めてみませんか？

**登録方法／登録申込書**（市民活動支援ステーションで配付しているほか、

市ホームページでもダウンロード可）を記入し、FAX（463-3199）・メール・郵送

（〒351-0006 仲町2-1-6-101）または持参

※活動中の事故やけがに備えるための「ボランティア保険」は、市が手続きを行い、保険料も負担します。

### 【こんなイベントで活躍しました！】

今年度は、6イベント延べ68人（令和7年1月現在）の方が活動し、イベントの開催や盛り上げにご協力いただきました！

#### <活動実績>

- 第54回埼玉ブロック朝霞大会（チラシ配布・ブース運営手伝い）
- 第41回朝霞市民まつり「彩夏祭」（給水活動等）
- ビームライフル・ビームピストル スポーツ射撃体験会（参加者受付）
- 朝霞市長寿を祝う会（来場者受付）
- 第69回朝霞市民スポーツ大会（景品引換所受付等）
- あさか冬のあかりテラス2024（バルーン作成・配布）



市ホームページ

イベントボランティアに登録された方には、オリジナルTシャツを支給します！



#### ひとの推移

人 □ 145,924人（-14人）

男 73,542人（+26人）

女 72,382人（-40人）

世帯数 71,117世帯（+24世帯）

令和7年2月1日現在（ ）内は前月比



## 募集

### 会計年度任用職員（給食調理員）

人数／若干名

任用期間／4月11日～令和8年3月31日

※契約更新の可能性あり

勤務内容／食器洗浄

勤務日時／給食実施日の午後1時15分～4時30分

勤務場所／溝沼学校給食センターまたは浜崎学校給食センター

報酬／時給1,200円（令和6年度実績）

申込方法／3月7日（金）午後3時までに溝沼学校給食センターへ履歴書（市販のもの）を持参

※郵送不可

選考方法／面接

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）

☎451-0370

### 第42回芸術文化展 一般展示作品

開催期間／5月24日（土）・25日（日）

会場／中央公民館・コミュニティセンター

募集内容／絵画、書、写真、切り絵、花、手工芸

出展料／無料

対象／市内在住・在勤・在学の方（高校生以上）、市内活動団体所属者

※自作・未発表のもの

申込方法／3月25日（火）【必着】までに、生涯学習・スポーツ課、各公民館、内間木支所、各出張所に設置してある「第42回朝霞市芸術文化展 一般作品募集要項」の申込書に必要事項を記入し、生涯学習・スポーツ課に郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

### 朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑職員

職種・人数／

①介護職員（正規職員）・若干名

②看護師（正規職員）・2人

③介護支援専門員（正規職員）・居宅介護支援センター1人、地域包括支援センター1人

④介護職員（パート職員）・若干名

※未経験者可、短時間の方も可

報酬／①～③法人給与規程による、④時給1,366円から（手当含む）

※資格など、詳しくはお問い合わせください。

申・問／朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑

☎465-3255

### シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／3月13日（木）、4月16日（火）、5月15日（休）

いずれも午前10時～

会場／ゆめぱれす（市民会館） 会議室

定員／24人（事前申込制）

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339



### 朝霞市で働いてみませんか？

朝霞市では、市役所や保育園、小・中学校などのさまざまな業務で会計年度任用職員が活躍しています。随時募集を行っていますので、興味のある方は、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。



## 相続登記

お済みですか？



信頼と実績の53年  
司法書士 栗山 昇  
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

✿ 栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所  
目の前！

※本年度より乳がん検診開始します※

胃・大腸カメラ  
乳腺外科・肛門科

たまきクリニック

※朝霞駅から徒歩1分  
※医師・スタッフ全員女性  
※骨密度検査  
※フラセンタ注射  
※美白点滴

埼玉県朝霞市本町2-4-18/バースビル4FB

TEL: 048-423-2204

性別問わず  
お気軽に  
ご相談ください





## 令和7年度市営住宅入居補欠者募集

入居可能期間／入居日～令和16年3月下旬

場所／UR朝霞浜崎（朝志ヶ丘1-2）

…1DK、2DKそれぞれ5世帯

UR朝霞膝折（膝折町2-9）

…1DK、2DKそれぞれ5世帯

※1DKは単身世帯用、2DKは同居世帯用

申込方法／3月3日(月)～31日(月)に、開発建築課・内  
間木支所・各出張所にある「入居補欠者募集のしおり」の申込書に必要事項を記入し、郵送（当日消印  
有効・住所は最終ページ下部に記載）または持参

※「入居補欠者募集のしおり」は3  
月3日(月)に公開予定の市ホームページでもダウンロードできます。



選考方法／公開抽せん

補欠登録期間／当選後～令和8年3月31日

申・問／開発建築課 ☎423-3854

## 中学校の部活動をお手伝いください

資格／生徒にスポーツや文化活動の「楽しさ」「喜び」  
を味わわせることを大切にする等、生徒への適切な  
部活動の指導補助ができる方

勤務内容／市内中学校の部活動で、顧問（中学校の教  
職員）と連携し、生徒へ指導補助

活動日等／活動する中学校と調整して決定

時間／1回2時間程度

報酬／謝金2,000円

申込方法／申込書と履歴書（どちらも教育指導課にあ  
る所定用紙または市ホームページからダウンロード  
可）を書留で郵送（住所は最終ページ下部に記載）ま  
たは持参

選考方法／面接（日時・場所等は、電話でお知らせ）

※詳しくは、市ホームページを  
ご確認ください。

申・問／教育指導課

☎463-2884



## 高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められてい  
る方に住宅を提供します。

所在地／朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」

募集戸数／1階・1戸、2階・1戸

家賃（使用料）／月額3万円

入居資格／申込日時点で次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、  
立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常  
生活を営むことができる

申込方法／3月3日(月)から窓口で配付する申請書と必  
要書類を、3月18日(火)までに持参

選考方法／書類審査

※入居者の決定・入居開始は4月下旬以降を予定。内  
覧を希望される方は、お申し出ください。

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921



## ご案内

## 車検証の変更手続きをお忘れなく！

自動車を譲ったときや引っ越しをしたときは、必ず  
管轄の運輸支局での変更手続きを行ってください。自  
動車税(種別割)は、4月1日時点の車検証上の所有  
者（所有権が留保されているときは使用者）に課税さ  
れます。手続きを行わないと既に譲った自動車の納税  
義務が発生するほか、納税通知書が速やかに届かない  
こともあります。車検証の内容に変更があるときは、  
必ず管轄の運輸支局で手続きを行ってください。

問／登録に関すること

埼玉運輸支局 登録関係ヘルプデスク

☎050-5540-2026

・自動車税（種別割）に関すること

埼玉県自動車税事務所 ☎048-658-0226

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会

土日相談可

弁護士小山香

朝霞駅東口

ロータリー正面  
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル 805

法テラス民事  
無料法律相談  
扶助利用でき  
ます（要件あり）



大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>



## 和光市内に建設予定のごみ広域処理施設に係る生活環境影響調査報告書(追加調査)の縦覧

朝霞和光資源循環組合では、朝霞市と和光市で共同によるごみ広域処理施設の整備事業を進めています。

その施設が将来稼働した場合に周辺に与える影響などについて、令和4年12月に生活環境影響調査報告書を取りまとめましたが、高濃度出現条件下における短期的な影響を予想することも必要と考え、追加調査を実施し調査報告書を作成しましたので、縦覧を行います。

**縦覧期間**／3月3日(月)～4月2日(水)の午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日は除く

**縦覧場所**／朝霞市役所環境推進課、朝霞和光資源循環組合施設課、朝霞和光資源循環組合ホームページ

**意見書を提出できる方**／生活環境の保全上の見地から、施設の設置に関し利害関係を有する方

**意見書の提出方法**／縦覧場所に設置または組合ホームページに掲載している指定様式に必要事項を記入し、4月16日(水)【必着】までに朝霞和光資源循環組合へ郵送(〒351-0192 和光市広沢1-5 和光市役所5階)・FAX・メール

または持参

**問**／朝霞和光資源循環組合施設課

☎424-2253 FAX462-7710

✉jimukyoku@asawa-junkankumiai.jp



## 東上線朝霞台駅エレベーターの一部供用開始のお知らせ

東武東上線朝霞台駅のエレベーター(北口・改札内)およびエレベーター専用改札口を3月28日(金)の始発(初列車)より供用を開始します。

詳しくは右コードから、市ホームページをご確認ください。

**問**／まちづくり推進課

☎463-1514



## みずほ銀行窓口での市公金取り扱いを終了します

令和7年4月1日以降、みずほ銀行窓口での、市が発行する納付書による納付の取り扱いを終了します。お手元の納付書に取扱金融機関としてみずほ銀行の記載がある場合でも取り扱いができませんので、ご注意ください(口座振替およびeL-QR付納付書での納付を除く)。納付の際は、他の取扱金融機関等をご利用いただくか、便利で確実な口座振替をご利用ください。  
**問**／出納室 ☎463-1329

## 市への寄付ありがとうございました

はやかわそういちろう

早川宗一郎さん から、10万円

## 川口市からの可燃ごみを受け入れています

1月3日(金)に川口市朝日環境センターで火災が発生しました。復旧までに時間を要することから、支援要請に基づき、可燃ごみの一部を朝霞市クリーンセンターで受け入れています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## リチウムイオン電池は絶対混ぜないで!

正しく分別されていない充電式電池が原因とみられる火災が全国で多発しています。たった1つ混入するだけで、施設に大きな被害が発生し、ごみが一時的に出せなくなる可能性もあります。

正しい分別にご協力をお願いします。

**問**／資源リサイクル課

(クリーンセンター) ☎456-1593

## 市内の視覚障害のある方に 広報あさか音声CD(デージー形式) を無料で郵送しています

**問**／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方  
お部屋の片付け方

朝霞市民専用  
お掃除カレンダーを  
プレゼント

ノウハウ動画  
公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8

大村商事 不用品

## 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

\*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

## 武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



## 奨学金をお貸しします

対象学校・貸与金額／

高等学校…月額1万円

大学・専門学校…月額2万円

対象／次の条件をすべて満たす方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中または入学を許可されている（大学院を除く）
- ②在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けている
- ③満18歳以上で、申込直近年度に市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いる

申込方法／4月1日(火)～21日(月)に申込書類（教育管理課・内間木支所・各出張所で配付または市ホームページでダウンロード可）を窓口へ持参

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申・問／教育管理課  
☎463-0793



## 埼玉県収入証紙代金の還付のお知らせ

埼玉県収入証紙は令和6年3月末で使用できなくなりました。お手元に未使用の証紙（汚損、毀損した証紙を除く）がある方は、令和10年12月末までの間、証紙を返還して、証紙代金の還付を受けることができます。なお、国が発行する「収入印紙」とは異なりますので、ご注意ください。

還付方法／「埼玉県証紙返還・証紙代金還付申請書」に必要事項を記入し、証紙とともに埼玉県出納総務課（〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1）へ郵送または持参

※証紙代金の還付は口座振込となります。詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

問／埼玉県出納総務課  
☎048-830-5714



## バイク・軽自動車等の名義変更・廃車手続きはお済みですか？

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日にバイクや軽自動車等を所有されている方に課税されます。手続きがお済みでない方は、必ず名義変更や廃車、住所変更の手続きをしてください。4月2日以降に手続きをした場合は、その年度分の税金が課税されます。

手続きが必要な場合／譲渡、廃棄処分、盗難された、市外に転出した 等

手続きを行うところ／

・原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車

朝霞市役所課税課 ☎463-2851

・排気量125ccを超える二輪車（軽自動車二輪・二輪の小型自動車）

所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029

・軽自動車（三輪・四輪）

軽自動車検査協会埼玉事務所 所沢支所  
☎050-3816-3111

※県外の軽自動車検査協会や自動車検査登録事務所で手続きをした場合は、変更したことが分かる書類（税申告書等）を課税課に提出してください。また、手続きの代行を依頼した場合は、手続きが完了していることを必ずご確認ください。

## 夕焼け放送の時間が変わります

3月1日(土)～5月31日(土)は、午後5時の放送になります。

問／教育指導課 ☎463-2884

## メール配信サービスをご利用ください

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞市に関する情報等（市の制度、イベント、市内の災害や火災情報）を、メールで配信しています。配信をご希望の方は、右コードの市ホームページから登録をお願いします。



## 市民葬指定葬儀社

## 葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

## 「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン  
UA値0.34 高気密C値0.5  
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



有限会社  
獅子倉工務店  
朝霞市溝沼7-4-53  
TEL048-461-6823





## 児童手当の手続き

**制度改正後に児童手当の手続きがまだお済みでない方へ**

令和6年10月以降に児童手当の支給対象になった方の中で、まだ手続きがお済みでない方は、「児童手当認定請求書」を提出してください。

**制度改正後に多子加算の対象になるお子さんを養育されている方へ**

お子さんを3人以上養育し、かつ大学生世代のお子さんを養育している方は、手当額が増額になる場合があります。「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出してください。

**申請期限／3月31日(月)まで**

審査の結果、認定または増額となった場合、令和6年10月分から支給を受けることができます。なお、4月1日以降に申請された場合は、申請日の翌月分からの支給となりますので、ご注意ください。制度の詳細は右のコードから市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



問／こども未来課 ☎463-2834

## 「ねんきんネット」を活用しましょう

国民年金の納め忘れた保険料や期限間近の保険料は、納付書がなくても「ねんきんネット」で納付できます。納付できる保険料は前月分以前の2年以内の国民年金保険料と、追納申込が承認された期間の保険料です。前納や当月分以降の保険料は納付できません。



問／川越年金事務所

☎049-242-2657

## ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

3月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

## 電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅等のパソコンやスマートフォンから、粗大ごみの収集や水道関係などの申請を行えます。申請可能な手続きの種類や利用方法の案内は、市ホームページまたは埼玉県電子申請ポータルをご確認ください。



市ホームページ



埼玉県電子申請ポータル

問／デジタル推進課 ☎463-1274

## 歓送迎会は食べきってみんな笑顔！

歓送迎会で会話がはずみ、つい食事が残ってしまうなんてことも…。おいしい料理をきれいに食べきれば、お財布にもやさしく、お店もごみが減り、ごみ焼却に使う費用も減ってみんな笑顔！

ポイント

- ・食べきれる量を注文しましょう
- ・提供された料理はできたてのおいしいときに食べましょう
- ・料理が残っていたら、「もったいないから食べようよ」と声かけしましょう
- ・どうしても残ってしまったら、自己責任で持ち帰りできるかお店の人に相談しましょう

※ご家庭でも、できるだけ食品ロスを出さないライフスタイルを実践しましょう。

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

## 虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

一進堂書店  
CHIENOWA BASE

TEL.048-450-6760

〒351-0011 朝霞市本町2-7-27



詳しくはこちら

朝霞駅南口より徒歩5分

Me and My 100 Golfsteins / M. B. Goffstein Exhibition

私と、私の100のゴルフスティンより

・ゴルフスティン画展



2025.02.20 - 03.23

CHIENOWA BASE (朝霞)

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



### 3月8日は「国際女性の日」です

毎年3月8日は、国連により定められた「国際女性の日」です。この日は、女性の権利と世界平和をめざし、世界各地で記念行事や催しが開催されています。この機会に、性別にかかわらず、すべての人が活躍できる社会について考えてみませんか。

女性センターではDV等に関する悩みや女性のさまざまな悩みに対して相談をお受けしています。ひとりで悩まずご相談ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問／それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-2697

### 3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

「子ども予防接種週間」では、子どもに対する予防接種の関心を高め、予防接種実施率の向上を図るため、土曜日や日曜日などに予防接種を受けられる場合があります。入園・入学等、4月から始まる新たな集団生活に備え、予防接種を受けましょう。

※必ず、事前に医療機関にお問い合わせください。詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。



問／健康づくり課（保健センター）

☎465-8611

### コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスに伴い、コンビニエンスストアで住民票、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書の発行ができなくなります。市役所・内間木支所・各出張所の窓口をご利用ください。

停止日／3月17日(月)・18日(火) 終日

問／総合窓口課 ☎463-2605

### 固定資産税の縦覧制度をご利用ください

縦覧期間／4月1日(火)～6月2日(月)

※土・日曜日、祝日を除く

縦覧できる方／固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方（委任状が必要）

※土地のみ所有の方は、土地のみ縦覧可（家屋も同じ）

固定資産課税台帳の閲覧／縦覧期間にかかわらず、閲覧可

※閲覧できる方は、納税義務者や賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。

#### 共通事項

持参するもの／本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

問／課税課 ☎463-2875

### 3月は「自殺対策強化月間」です

自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。あなたが悩みを抱えていたら、ひとりで抱え込まず相談してみませんか。心身の健康に関する相談を行っていますので、お問い合わせください。

厚生労働省ホームページ「まもろうよ こころ」でも電話やSNSの相談窓口を分かりやすく紹介しています。

問／健康づくり課（保健センター）

☎465-8611



### 使用しなくなった着物を探しています！

問／細田学園 <sup>やました</sup>山下 ☎471-3255

細田学園中学校2年生からのお願いです。

私たちは着物の着付けを通して国際交流することを目標に活動しており、その際に使用する着物を探しています。たんすで眠っていたり、使用していない着物や小物をお譲りいただけないでしょうか。ぜひ、ご協力をお願いします。

※予定数量が集まり次第、終了となる場合があります。

朝霞市産業文化センターで

### 無料相談会開催！

無料相談会の日時は電話かHPでご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所  
行政書士 正木隆雄  
朝霞市西原2丁目8番10-406号



## 相続と遺言書

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

### おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／洗濯機／浴室／レンジフード／キッチン  
トイレ／洗面所／玄関／ベランダ／お引越し前後など

おうちのお掃除は私たちにお任せ下さい！



にここ

朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707  
年中無休 8時～18時 お見積り無料



## あさか市民活動ニュースレター

vol.97

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

### 住みなれた地域で「安心して認知症になれるまち」を目指して活動しています！！

今回は、「若年性認知症ライゼの会」の佐々木一夫さんにインタビューした内容をご紹介します。

#### Q. 団体の活動内容は？

A. 認知症と診断された本人やそのご家族、地域の人たちが気軽に集まって情報交換をし、「自分らしく暮らせる社会」を目指して活動をしています。毎月の『本人・家族との交流会』や『Demecafe (デメカフェ)』では、特にテーマを決めず、日ごろの困りごとや不安に感じていることなどを本音で語り合い、思いを共有しています。

『本人家族交流会』 毎月第4日曜日 中央公民館  
『Demecafe』 毎月第1木曜日 スターバック  
スコヒー朝霞駅前店

『地域の居場所認知症カフェ デメカフェ』  
毎月第4月曜日 栄町高齢者地域交流室

#### Q. 団体を立ち上げたきっかけは？

A. 2007年から、朝霞市地域福祉計画の推進委員として、在宅医療、介護、障害等の問題に取り組み、任期後に「地域福祉を考える市民の会」を立ち上げました。そのなかで認知症の方の講演会を開催した際に、市民の方が認知症に深い関心を寄せていることが分かり、行政に相談する前に、まずは自分たちで集まる場所を作ろうと考えました。全国にある認知症団体とつながりを深めていき、2019年にライゼの会を立ち上げました。

Q. 認知症の方を介護している家族、物忘れがあり認知症が心配な方、たくさんの不安があると思います。そのような方たちにお伝えしたいことは？

A. 「認知症になったらおしまい」ではなく、本人もご家族もそれを受け止めて、前向きに考えること、うまく気持ちを切り替えることが大切です。そのためには、認知症カフェ等に参加して、多くの方との出会いと、本人・ご家族同士で状況を共有したり、活動することで、心の負担も軽くなります。

#### ～ライゼの会からのお知らせ～

6月に、若年性認知症と診断された方の軌跡を描いた「オレンジ・ランプ」の上映会協力、9月には「認知症本人作品展」、12月には「オレンジ・ランプ」のモデルとなった丹野智文さんの講演会を実施予定です。また、現在、認知症特有の症状により手元に不安を感じる人が落ち着けるように、飾りを縫いつけたニット小物「マフ」を作って、高齢者施設や病院などにプレゼントする活動をしています。

ご興味のある方、ぜひ一度、参加してみませんか？  
詳しくはホームページをご覧ください。

ライゼの会  
ホームページ



問／若年性認知症ライゼの会

☎080-6636-8886

✉dolphinspapa@jcom.zaq.ne.jp

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立  
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (エ-イスク) 行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

春の  
屋根・外壁塗装感謝祭

お得な企画や楽しいプレゼントで盛り  
決算セールも開催！

開催  
日時 3/1(土) 2(日) 10～16時

会場 当店2階 要事前予約

事前予約  
各組  
1時間制

㈱ライフプラス プロタイムズ 朝霞店 朝霞市清沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

ご予約は  
こちら



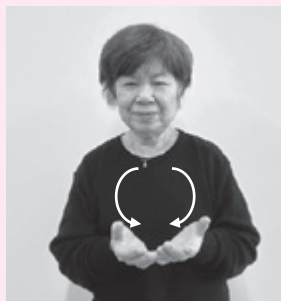
## 日本手話情報コーナー No.102

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

YouTube「朝霞社協 公式チャンネル」



ぜんぶ  
全部



両手で円を描きながらおろし、最後に小指の側面をつけます。

いろいろ



右（左）手の親指と人差し指を伸ばし、手首をひねりながら左から右（右から左）に移動します。

ほか



両手の甲を前後に合わせ、外側の手を前に出します。

のこ  
残り・余り



片方の手のひらの上を、もう片方の手で自分側にすくうように動かします。

## わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

### No.92 『ヘルプマーク』を知っていますか？

#### ヘルプマークとは

外見からは健康に見えても、義足や人工関節を使用している、内部障害（※）がある、妊娠初期であるなど、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人に配付しています。

※心臓機能・肝機能・呼吸器などの体内部の障害



このマークを見かけたら？



- 電車やバスの中で席を譲りましょう。
- 駅や商業施設などで困っていたら、声をかけるなど、思いやりのある行動をしましょう。
- 災害時は、安全に非難するための支援をしましょう。

・障害福祉課窓口で配付しています（郵送は原則行っておりません）。

・数に限りがありますので、1人1つのお渡しとさせていただきます。

**くつらい不妊治療でお悩みの方**  
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分  
本・日曜・祝祭日 休診  
妊娠を望まれている方の 体づくりと心のケアは 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
**☎048-473-7830**  
朝霞市 漢方 漢方相談薬局 昭和薬局  
http://www.saitanaka.jp/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

**予約制**  
痛み合う場合がございましたら 電話予約をして頂けると スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

## 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／3月7日(金)～10日(月)  
3月20日(木・祝)～25日(火)  
会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/

☎…申し込み ☎…問い合わせ



## 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも  
費用／無料、申込方法／事前申込不要



### ASAKA 健康ラウンジ「レッツ！スマートドリンク」 ～飲む人も飲まない人も～

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

お酒を飲む人も飲まない人も知っておこう！人にも体にも、スマートな飲み方をお話しします♪

日時／3月15日(土) 午前10時～正午 会場／保健センター 対象／市内在住の方

定員／40人(事前申込制・先着順) 講師／アサヒユウアス株式会社 渡辺宏朗さん

内容／健康とお酒の話、適正飲酒セミナー、アルコールパッチテスト、グループトークも！

申込方法／2月28日(金)から、電話・窓口・右のコードで



### あさかまちづくりサロン地域版【第1回】

申・問／まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX463-9490 ✉mati\_zukuri@city.asaka.lg.jp

市では、令和8年度から始まる新たな都市計画マスタープランの策定を進めています。地域ごとに皆さんの多様な意見を踏まえた地域づくりの方針を決定するために、あさかまちづくりサロン地域版を開催します。4～6月に計4回実施予定です。ぜひ、ご参加ください！

日時／4月26日(土) 午前10時～正午

会場／①市役所 5階大会議室 ②産業文化センター 2階研修室兼集会室

申込方法／4月18日(金)までに氏名・住所・年齢・電話番号を電話・FAX・メールでお知らせください。

※お住まいの地域等で会場を①または②に振り分けします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



### 黒目川堤防清掃活動

問／朝霞市コミュニティ協議会事務局  
(地域づくり支援課内) ☎463-2645

日時／3月16日(日) 午前9時～10時ごろ ※雨天時は、  
3月23日(日)に延期(市ホームページでお知らせ)

会場／黒目川堤防(新座大橋～わくわく田島緑地)

受付場所／溝沼市民センター・黒目橋・花の木橋

持ち物／軍手・ビニール袋などの清掃用具



### 第19回黒目川花まつり

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

日時／3月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時

会場／産業文化センター周辺の黒目川沿い桜並木

内容／朝霞の一押し逸品グルメ・特産物の販売、豪華景  
品が当たる！黒目川花まつりスタンプラリーなど、お  
いしい食べ物・楽しいイベント盛りだくさん！

灯籠設置(点灯) 期間／3月18日(火)～4月6日(日)



### あさか朝市(拡大版)

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／3月2日(日) 午前7時～午後1時  
※雨天中止

会場／花の池テラス(市役所正面広場)

内容／インテリア雑貨、軽食、野菜など



### 園庭開放

問／保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時／3月11日(火)・25日(火)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



### さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋 日程／3月18日(火) 対象／生後2か月 定員／6組

タッチのお部屋 日程／3月12日(火) 対象／生後5か月 定員／6組

ハニーのお部屋 日程／3月13日(水) 対象／生後8か月 定員／6組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分 申込方法／3月4日(火)から電話で(先着順)



### 陸上自衛隊東部方面音楽隊チェンバーコンサート

問／陸上自衛隊東部方面音楽隊 ✉adm-eaband-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

日時／3月18日(火) 午後6時30分～(開場：午後6時) 会場／新座市民会館(新座市野火止1-1-2)

その他／全席自由。未就学児入場不可。当日午後4時から会場入り口で整理券を配付(先着300人)



## 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも  
費用／無料、申込方法／事前申込不要



## 児童館に遊びに行こう！【春の各館のおすすめ事業】

問／各児童館

詳しい日程や参加方法などは、各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

| 児童館                   | 開催日                 | 事業名            | 内容                                                         |
|-----------------------|---------------------|----------------|------------------------------------------------------------|
| はまさき児童館<br>☎486-2477  | 3月14日(金)～<br>16日(日) | はまスプリング3days   | クイズやゲームに参加することができるよ！<br>ほかにも企画を用意してお待ちしています。               |
| きたはら児童館<br>☎471-7140  | 3月2日(日)             | きたはら春まつり       | ゲーム・勝ち残りウルトラクイズ・工作・春のおはなし<br>会などに参加して、みんなで楽しもう！            |
| みぞぬま児童館<br>☎450-0858  | 3月6日(木)～<br>8日(土)   | はるまつり3days     | ゲームや工作、最終日にはビンゴ大会を行います。<br>楽しい企画が盛りだくさん。ぜひ遊びにきてね！          |
| ねぎしだい児童館<br>☎450-1815 | 3月9日(日)             | ねぎし DE スプリング   | みんなでエアポリンを楽しもう！ほかにも館内に1年<br>間の思い出写真を飾るなどの企画を用意しています！       |
| ひざおり児童館<br>☎458-6969  | 3月8日(土)・<br>9日(日)   | HIZAORI 春祭り    | ゲームやスタンプラリーなどの催し、地域の方の発表<br>など盛りだくさんの企画を用意しています！           |
| ほんちょう児童館<br>☎487-8582 | 3月10日(月)～<br>16日(日) | 春イベント in Ponji | まちがいさがしをしよう！最終日にはミニゲームコー<br>ナーとエアポリンもあるよ！(エアポリンは小学生ま<br>で) |



## 里親さんとおしゃべり広場 「里親」って？カフェ

問／所沢児童相談所 ☎04-2992-4152

里親制度についてしっかり聞ける、少人数のイベントです。

日時／3月10日(月) 午前10時～11時30分 会場／産業文化センター 3階会議室  
定員／8人(事前申込制・先着順) 申込方法／3月6日(木)までに右のコードで



## 親子にここ広場ミニフェス

問／あさか子育てネットワーク 小島 3.oji.match.9.22@gmail.com

赤ちゃんから子育て中のママ、パパ、みんなが笑顔になるミニフェスを開催します！子ども向けや  
子育て中の方向けの各種イベント、フードワゴン(有料)も来ます！ぜひ、お越しください！

日時／3月9日(日) 午前10時～午後2時30分(最終入場：午後2時)

会場／みぞぬま児童館(溝沼複合施設3階)



## 春の里山観察会

申・問／あさか環境市民会議 松永

☎090-3451-0381

✉ halgenki@gmail.com

市内の里山でかれんなヤマブキソウやニリンソウなどの  
春の山野草を観察できます。岡特別緑地保全地区での  
観察会に参加しませんか？

日時／4月12日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止

集合／岡町内会館前(岡3-9-56) 費用／100円(保険代)

申込方法／電話またはメールで、氏名・日中連絡のとれ  
る電話番号をお伝えください。メールの場合は、件名  
を「春の里山観察会」としてください。

クリーン&マナーアップキャン  
ペーン！主催・申・問／動物との共生社会を

目指す会 Vest. 清水

✉ vest.asaka@gmail.com

道路上のゴミと放置フンを回収しながら、ワンチャン  
連れの方々にうんち袋の配付とマナーアップの声かけをし  
ます。

日時／3月9日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止

会場／北朝霞駅周辺(北朝霞公園正面入り口集合)

持ち物／ポリ袋・軍手・トンゴ(貸し出し可)・犬連れ  
の方はお散歩グッズ

定員／15人 申込方法／メールで



## 転倒予防のためのバランストレーニング

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247-355

転倒予防に有効なバランス運動や筋トレを理学療法士が指導します。歩きやすい服装・靴でご参加ください。

日時／3月13日(木) 午前10時30分～11時30分 会場／膝折市民センター 1階ホール

講師／塩味病院リハビリテーション科理学療法士 対象／市内在住のおおむね60歳以上の方

定員／20人(事前申込制・先着順) 持ち物／汗拭きタオル・飲み物 申込方法／3月3日(月)から電話で



## 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも  
費用／無料、申込方法／事前申込不要



### 特殊詐欺から身を守ろう！

申・問／地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

近年増加している特殊詐欺と、その防犯対策について学びませんか？特殊詐欺被害防止マイスターによる対策機器の紹介や実演による手口の解説等を行います！

日時／4月3日(木) 午後1時30分～3時30分 会場／弁財市民センター 1階ホール

講師／埼玉県県民生活部防犯・交通安全課、朝霞警察署生活安全課 定員／20人（事前申込制・先着順）

申込方法／3月4日(火)午前10時から電話で



### 認知症介護家族のつどい 知恵袋

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

介護者同士相談し合える仲間を見つけませんか？

日時／3月15日(土) 午後1時30分～3時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 集会室1

対象／認知症の方を介護している市内在住の方 申込方法／電話で



### 絵本読み聞かせ講座

申・問／朝霞市社会福祉協議会高齢者福祉係 ☎486-2525 FAX486-1455

✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

絵本の読み聞かせ技術を身につけながら、認識機能や心身の健康の維持・向上に取り組みます。講座終了後、希望者は自主グループとして地域での活躍を目指します！

日時／4月30日(火)～7月30日(火)の毎週水曜日（全14回） 午前10時～11時30分

会場／図書館（本館）視聴覚室ほか

講師／絵本読み聞かせインストラクター 熊谷裕紀子さん、東京都健康長寿医療センター研究所 高橋知也さん

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方

定員／15人（申込多数の場合、抽せん。結果は、3月18日(火)以降に連絡します。）

申込方法／3月3日(月)午前9時～14日(金)正午に、電話・FAX・メールまたは社会福祉協議会窓口で



### ゆめばれす（市民会館）のイベント案内

会場・申・問／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

#### Asaka Swing Fellows Jazz Live

すっかり朝霞に根付いたビッグバンド「Asaka Swing Fellows」のジャズライブ。スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。

日時／4月12日(土) 午後1時30分～（開場：午後1時）

出演／Asaka Swing Fellows ゲスト：T-Sax 田辺信男、Vo 大野めぐみ 入場料／【全席自由】500円

発売日／3月10日(月)午前10時からチケット取扱窓口で（電話予約はゆめばれす（市民会館）で同日午後1時30分～）

チケット取扱／ゆめばれす（市民会館）、産業文化センター、志木市民会館（志木市本町5-26-1 マルイファミリー志木8F）

#### THE カルテットの昭和歌謡コンサート

実力派グループのTHE カルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします！前回大好評の食事付き公演。

日時／4月15日(火) 午後1時～（開場・食事：午後0時20分）

出演／THE カルテット 定員／144人 入場料／【全席指定】5,500円（1人8枚まで。ドリンク代は別途有料）

発売日／3月15日(土)午前10時からゆめばれす（市民会館）窓口で（電話予約は同日午後1時30分～）

※窓口で完売した場合、電話予約の受け付けは行いません。

#### 外国人講師と学ぶ英会話入門

外国人講師と一緒にフリートークスタイルで進めていく講座です。義務教育終了程度（単語や文法が分かる程度）の英語力が必要です。英語力を伸ばしたい方、英会話を始めたい方大歓迎です。

日時／4月4日～6月20日の毎週金曜日（全12回） クラスA：午後5時～6時、クラスB：午後6時10分～

7時10分、クラスC（上級・経験者）：午後7時20分～8時20分

定員／クラスA・B：各12人、クラスC：10人（申込多数の場合、抽せん）

参加費／5,000円 申込方法／3月14日(金)までにゆめばれす（市民会館）窓口または電話で



## 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも  
費用／無料、申込方法／事前申込不要



## 社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／3月15日(出) 午後1時～4時 (1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者

内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／電話で



## 女性のための就職座談会

申・問／埼玉しごとサポート ☎049-265-5844

就職に関する悩みについての意見交換や、効果的な就職活動の方法を知ることができる座談会です。

日時／3月6日(木) 午後2時～4時

会場／産業文化センター 2階研修室兼集会室1

対象／女性(就職を考える全世代対象)

定員／20人(事前申込制・先着順)

申込方法／電話で



## 埼玉未来大学

問／(公財) いきいき埼玉 未来大学担当 ☎048-728-2299

人生100年時代を生きるシニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援します。

**ライフデザイン科(通学・オンライン)** 元気で自立したシニアライフを送るための必要知識や社会参加の必要性を学びます。

**地域創造科(通学)** NPOの立ち上げや起業の仕方など活動するうえで必要なノウハウを学びます。

**専門学科(通学)** 希望する活動に合わせて選択でき、今後の活動につなげる実践的講座です。

対象／満50歳以上の方(令和7年4月1日時点) 申込期限／3月21日(金)

※日程・会場・申込方法など、詳しくは埼玉未来大学ホームページをご確認ください。



## 大東文化大学オープンカレッジ春期講座

問／大東文化大学地域連携センター ☎03-5399-7399

5～7月に、一般の方を対象とした誰でも学べる公開講座を開講します。

会場／大東文化会館(板橋区徳丸2-4-21)・東松山キャンパス(東松山市岩殿560)・オンライン

内容／教養・歴史・芸術・健康・語学など、約50講座

費用／講座により有料の場合あり

申込方法／3月21日(金)～4月2日(水)に右のコードで(先着順) ※3月1日(出)からホームページ公開予定



## わくわくどーむがらのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

## ＜第1期 4月開講(4～5月) スポーツ教室のご案内＞

対象／市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

**お子さんを対象に開催予定の主な教室** 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている3歳以上の未就学児が対象

・幼児水泳教室(月～土曜日) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キンダースポーツクラブ ・キッズバレエ

・キッズテーマパークダンス ・キッズチアダンス(初級～中級) ・キッズHIPHOP(初級～中級)

・キッズ空手(初級～上級)

受付期間／3月1日(出)～14日(金) ※申込多数の場合、抽せん

詳細・申込方法などは右のコードでご確認ください。

## 16歳以上の方が対象の教室

・スタジオ全20種 ・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上)

・アクアビクス ・成人水泳教室(金曜日)

1次募集受付(前期継続者優先期間)／3月1日(出)～14日(金)

2次募集受付／3月15日(出)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

詳細・申込方法などは、ホームページをご確認ください。

＜わくわくどーむ3月の休館日＞ 3月3日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)



わくわくどーむ  
ホームページ



Web 予約

## 第49回 市民芸能まつり

日時／6月8日(日) 午前10時開演 会場／ゆめぱれす(市民会館) 大ホール

募集内容／民謡、舞踊、歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

出演時間／1人(組)1曲で、出入りを含めて5分以内

募集定員／35組(申込多数の場合は、抽せん)

申込条件／市内在住・在勤または在学の方 ※左記以外の方でも、市内公民館で活動している団体はご相談ください。

出演料／無料 締め切り／3月31日(月)【必着】

申込方法／右のコード・メールまたははがきで、タイトルを「市民芸能まつり出演希望」とし、①代表者住所、②代表者氏名(ふりがな)、③代表者電話番号、④団体名、⑤参加人数、⑥出演ジャンルをご記入のうえ、生涯学習・スポーツ課にお申し込みください。

※希望に沿えない演目もありますので、申し込み前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※申し込みは、1人(組)につき1通に限ります。

※出演順については、朝霞市文化協会と協議のうえ、決定します。

抽せん／申し込みが定員を超えた場合、4月3日(休)午前10時から、市役所4階401会議室で公開抽せんを行います(観覧は任意)。

主 催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会



## 講演会「そうだったのか！子どもの行動」

主催：NPO 法人朝霞ぐらんぱの会

日時／3月16日(日) 午前10時～正午 会場／図書館(本館) 視聴覚室

講師／発達支援＆親支援「Kids Sense」代表 茂木厚子さん

費用／無料 定員／40人(先着順) 申込方法／右のコード・電話・メールで

問い合わせ・申し込み／NPO 法人朝霞ぐらんぱの会 廣江

☎090-1850-1653 ✉asaka.grandpa.npo@gmail.com



## 令和8年成人の日記念式典 記念誌編集委員を募集します！

活動期間／5月～令和8年1月(予定) 活動内容／記念誌の編集や式典運営の手伝い

応募資格／平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

申込方法／3月26日(火)までに右のコードまたはメールで

※式典は、令和8年1月12日(月・祝)に開催予定です。

◇10人(各出身中学校から2人ずつ)で活動する予定です。ご友人とお誘いあわせのうえ、ぜひご応募ください！



## 第73回埼玉県美術展覧会の作品募集

会期／5月28日(火)～6月19日(木)(月曜日休館) ※会期中の開館時間は午前10時～午後5時30分

会場／埼玉県立近代美術館(さいたま市浦和区常盤9-30-1・JR 京浜東北線北浦和駅西口徒歩3分)

出品部門／日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(てん刻・刻字含む)、写真の6部門

※各部門規格制限があります。詳しくは、開催要項をご確認ください。

応募資格／15歳以上の県内在住・在勤・在学者(絵画教室等の生徒を含む。中学生を除く)

出品手数料／1点につき3,000円

応募方法／開催要項を確認のうえ、搬入期間に近代美術館へ直接持参(事前申込不要)

開催要項／県ホームページの「埼玉県美術展覧会」をご確認ください。郵送希望の場合は、180円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封のうえ、下記請求先へご請求ください。

請求先／〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県生涯学習推進課 芸術文化推進担当

☎048-830-6925 FAX 048-830-4964





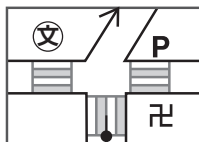
## 第29回 朝霞市民ウォークラリー大会



### ウォークラリーとは？

**コマ図(※)**を手がかりに、数人のグループでコースを歩きます。伏せられたゴール設定時間を予想し、それにより近いタイムでゴールすること、途中のチェックポイントで問題を解くことで点が得られ、その合計得点で順位を競います。小学生以上なら誰でも参加できる野外ゲームです。

※コマ図  
交差点や道路  
の一部のみが  
描かれている



申込フォーム



**日**／4月13日(日) 午前8時30分～(受付：午前8時～) **集**／朝霞第十小学校 体育館  
**対**／5km程度歩ける小学生以上のグループ(2～6人) ※小学生は保護者の方もご参加ください。  
**定**／20組(申込多数の場合、抽せん) **参**／1人300円(保険代等) 当日納入 **持**／室内履き **締**／3月21日(金)  
**申**／申込フォーム・はがきまたは電話で、次の内容を生涯学習・スポーツ課へ  
①件名／ウォークラリー大会参加 ②代表者／住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(携帯電話)  
③メンバー全員／氏名(ふりがな)・年齢・学年 ④グループ名  
**その他**／動きやすい服装・運動靴で参加してください。  
**主催**／朝霞市教育委員会 **主管**／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会 **問**／生涯学習・スポーツ課

### 体育施設に「広告」を掲出しませんか？

総合体育館・中央公園陸上競技場に掲出する有料広告を募集しています。企業や事業所等のPRに、ぜひご活用ください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**締**／3月17日(月)

**問**／生涯学習・スポーツ課



### 新緑の和光樹林公園を訪ねる

**難易度**★☆☆ **約7km** **主催**／朝霞市歩こう会

**日・集**／4月27日(日) 午前8時30分 中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行) **行程**／中央公園陸上競技場→新座墓園→妙音沢→栄緑道→和光樹林公園 定期総会開催 終了後自由解散 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円(保険代等) **締**／4月11日(金)  
**持**／弁当・水筒・雨具等 **申**／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ **問**／前川 ☎464-5394

### 体育施設臨時休館日(3・4月)

**総合体育館** 3月10日(月)、4月14日(月)

**武道館** ～3月31日(月)(改修工事)、4月7日(月)

**滝の根テニスコート** 3月3日(月)・17日(月)、  
4月7日(月)・21日(月)

### 文化・スポーツ振興公社からのご案内

**問**／総合体育館

#### バレトンエクササイズ

バレエ、ヨガ、フィットネスのいいとこ取り！シェイプアップや心身のリフレッシュに最適です。

**日**／4月17日～6月26日 毎週木曜日(全10回・6月19日は除く) 午前10時～11時

**会**／総合体育館 **対**／18歳以上の方 **定**／20人

**参**／5,000円 **締**／3月24日(月)【必着】

**申**／紙面上部のコードから公社ホームページ内申込フォームまたは往復はがきで。往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送 **往信面**：教室名・住所・参加者の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 **返信面**：住所・氏名 ※申込多数の場合、抽せん

#### 総合体育館「個人開放事業」

以下の日時にバドミントン等の個人開放事業を実施しています。

**日**／毎週火曜日【1部】正午～午後2時 【2部】午後2時～4時 【3部】午後4時～6時、毎週水曜日【1部】午後3時30分～5時30分 【2部】午後5時30分～7時30分 【3部】午後7時30分～9時30分 ※入れ替え制。水曜日の第3部に限り、中学生以下は保護者の同伴が必要

**参**／市内在住・在勤・在学：高校生以上150円・中学生以下70円、その他：300円

**日**日時 **会**会場 **集**集合場所 **対**対象 **定**定員 **参**参加費 **持**持ち物 **締**締め切り **申**申し込み **問**問い合わせ



# 博物館へ行こう！

|            |                                      |           |
|------------|--------------------------------------|-----------|
| 朝霞市博物館     | 〒351-0007 岡2-7-22                    | ☎469-2285 |
| 文化財課文化財保護係 | 同上（博物館内）                             | ☎463-2927 |
| 旧高橋家住宅     | 〒351-0005 根岸台2-15-10<br>（根岸台市民センター隣） | ☎463-2927 |
| 埋蔵文化財センター  | 〒351-0033 大字浜崎231-2                  | ☎486-2244 |

共通☎468-0079

## 第38回企画展 「根岸古墳群と内間木古墳群」

朝霞には根岸古墳群と内間木古墳群と呼ばれる2つの古墳群があります。根岸古墳群では、現存する墳丘が県指定史跡とされている柊塚古墳と、鏡や武具、馬具などの出土遺物が市指定文化財とされている一夜塚古墳が知られています。

一方、内間木古墳群についてはこれまで発掘調査による情報が多くはありませんでした。

そこで今回は、内間木古墳群の近年、あるいは速報的な調査成果を取り上げながら、両古墳群とその時代について紹介します。

日時／3月8日(土)～5月6日(火)

会場／博物館 展示室



峡山古墳出土

左：耳環（約22.5mm） 右：空玉（約14.5mm）

## 第38回企画展 関連講演会 「埴輪から見た古墳時代の朝霞」

日時／4月20日(日) 午後2時～3時30分

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも

講師／立正大学博物館学芸員 おお 谷に さん 大谷徹さん

定員／40人（事前申込制・先着順）

申し込み／市ホームページの申込フォーム・電話または博物館窓口で受け付け。  
受付状況は博物館ホームページをご確認ください。



柊塚古墳出土 馬形埴輪

## 市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

「溝沼獅子舞」は、溝沼地区に伝わる獅子舞で、その起源や由緒は定かではありませんが、江戸時代には既に舞われていたと言われています。市域に残る唯一の獅子舞として、昭和48（1973）年に市指定無形文化財に、獅子頭をはじめとする道具類が「溝沼獅子舞用具」として市指定有形文化財に、それぞれ指定されており、溝沼獅子舞保存会の皆さんによって大切に継承されています。

大獅子・中獅子・女獅子の3匹の獅子が、地域の安全や悪魔ばらい、疫病ばらいを願って舞うもので、春と秋の年2回、溝沼氷川神社で奉納舞が行われます。地域に伝わる貴重な郷土芸能を、この機会にぜひご覧ください。

日時／4月6日(日) 午後2時～（予定）

※日程の変更等がある場合は、市ホームページでお知らせします。

※雨天の場合、中止となることがあります。

会場／溝沼氷川神社（溝沼6-23-1）

※駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください。



### 3月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター・旧高橋家住宅

3日(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・31日(月)



## ♪図書館（本館）の催し物♪ ㊚／図書館（本館）

### おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊚／3月21日（金） 午前11時30分～正午

㊚／視聴覚室

定／16組（当日先着順）

### うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊚／3月6日・13日・20日・27日

毎週木曜日 午後3時～

㊚／視聴覚室

定／各回16組（当日先着順）



### 松の木読書会

『陸王』 池井戸潤

㊚／3月14日（金） 午前10時～

㊚／読書活動支援室

### おはなしたんぽぽ

絵本専門士による絵本の読み聞かせ・手遊び

㊚／3月23日（日） 午前11時～11時30分、

午後2時～2時30分

㊚／視聴覚室

### 「春のおはなしパピプペポ」

自主サークル「朝霞おはなしの会」による児童向け素話、絵本の読み聞かせ、手遊びなど。皆さん、ぜひ遊びに来てください！

㊚／4月5日（土） 午前11時～11時30分

㊚／おはなし室

## ♪北朝霞分館の催し物♪ ㊚／図書館北朝霞分館

### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

（手遊びと読み聞かせ）

申込制

㊚／3月18日（火） 午後3時～

㊚／産業文化センター 2階研修室兼集会室1

定／30人 ※先着順。定員に満たない場合は当日受付可

㊚／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

## 3・4月の図書館のおやすみ

●本館 3月11日（火）・28日（金）、

4月8日（火）・25日（金）

●分館 3月12日（水）・27日（休）、

4月9日（水）・24日（休）

●公民館図書室臨時休館

南朝霞公民館 4月1日（火）～8月31日（日）

（空調改修工事のため）

## 『大阪万博と関西の魅力探訪』

㊚／図書館（本館）

4月13日（日）から10月13日（月・祝）まで大阪・関西万博が開催されます。

図書館では、万博開催にあわせ万博関連の本や関西旅行に関する本を展示しています。

興味のある方は、ぜひご覧ください。

㊚／図書館（本館） 話題本コーナー

## セット（順番）予約を知っていますか？

図書館の本を予約する際、読む順番を指定する方法を「セット（順番）予約」といいます。

小説などの上巻・下巻やシリーズとなっている本を1巻から順番に読みたいときにご利用ください。

図書館ホームページの場合、利用カートに複数（2冊以上）の本を入れ、予約手続きをする際に順番を選んでください。1冊ずつ予約した後でも「利用者メニュー＞利用状況確認＞利用者ポータル」の予約中一覧から変更することも可能です。詳しくは、図書館ホームページ「利用案内＞資料を探す＞セット予約のしかた」をご覧ください。

また、リクエストカードで予約申し込みをされる場合は、順番に読むことを希望する旨をリクエストカードに記入するか、職員にお申し出ください。

なお、朝霞市に所蔵がなく、県内他図書館から借り受ける場合（相互貸借）は、ネット予約・セット予約はできません。



| 施設名              | 電話番号     | 住 所                    | メールアドレス                     | 施設名    | 電話番号     | 住 所                    | メールアドレス                      |
|------------------|----------|------------------------|-----------------------------|--------|----------|------------------------|------------------------------|
| 中央公民館・コミュニティセンター | 465-7272 | 〒351-0016<br>青葉台1-7-1  | tyuo-kom@city.asaka.lg.jp   | 南朝霞公民館 | 461-0163 | 〒351-0023<br>溝沼1-5-24  | minami-kom@city.asaka.lg.jp  |
| 東朝霞公民館           | 463-9211 | 〒351-0005<br>根岸台6-8-45 | higasi-kom@city.asaka.lg.jp | 北朝霞公民館 | 473-0558 | 〒351-0035<br>朝志ヶ丘1-4-1 | kita-kom@city.asaka.lg.jp    |
| 西朝霞公民館           | 462-1411 | 〒351-0014<br>膝折町4-19-1 | nisi-kom@city.asaka.lg.jp   | 内間木公民館 | 456-1055 | 〒351-0032<br>田島2-18-47 | utimagi-kom@city.asaka.lg.jp |

※番号はお間違いのないようにお願いします。

## 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。  
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから  
ご確認ください。(市ホームページにリンク  
します)



### 西朝霞公民館

☎462-1411

#### ●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

絵本の読み聞かせやふれあいあそび、音楽を楽しみましょう。保護者はハンドケアを受けられます。

☎/3月12日(水) 午前10時30分～10時50分

☎/乳幼児とその保護者 ☎/8組程度

☎/当日直接会場へ

#### ●映画会「春の映画観賞会」

うらかな春の昼下がりには喜劇の名作を味わう

作品/「幕末太陽傳」監督：川島雄三、音楽：黛敏郎

☎/3月22日(土) 午後1時～3時 ☎/どなたでも

☎/50人 ☎/無料 ☎/当日直接会場へ

#### ●サークル見学・体験月間

西朝霞公民館で活動しているサークルを見学・体験できます。日時によって活動しているサークルが異なりますので、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

#### <見学・体験できるジャンル>

##### ○スポーツ・レクリエーション

ストレッチ体操・3B体操・白瀧術・太極拳・  
バランスボール・シニア体操・ヨガ・ミニテニス・  
ユニカール・卓球・ラージ卓球・シニアレク・  
バドミントン・ピックルボール・モダンバレエ

##### ○趣味・教養・手工芸・音楽

女声コーラス・カラオケ・囲碁・将棋・着付け・  
書道・小筆・水墨画・絵画・水彩画・絵手紙・  
トールペイント・七宝焼・革工芸・手編み・  
歌・謡曲・邦楽・朗読・童謡コーラス

##### ○子ども向け

幼児向け親子レク・空手・新体操・モダンバレエ・  
親子フラワーアレンジメント

☎/3月1日(土)～29日(土)

※2日(日)・10日(月)・16日(日)・20日(木・祝)・24日(月)  
は休館のため見学・体験はできません。

☎/申込不要、当日公民館にお越しください。

体験するには服装のほか、持ち物がある場合や有料の  
場合もありますので、事前にお問い合わせください。

### 中央公民館

☎465-7272

#### ●プラネタリウム春番組

「太陽、知りたいようっ！～春の星座と太陽の科学～」  
を放映します。

☎/3月2日(日)～5月25日(日)の毎週日曜日

【1日3回放映】午前11時・午後1時30分・午後3時

#### ●春休み特別放映

☎/3月27日(土)【1日3回放映】

午前11時・午後1時30分・午後3時

#### 共通事項

☎/子ども(中学生以下)100円、大人200円

※市外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)

※小銭をご用意ください。

受付/放映開始15分前から3階プラネタリウム前で

## 南朝霞公民館空調設備改修工事に伴う 休館のお知らせ

☎461-0163

南朝霞公民館は、空調設備改修工事のため、次の期間  
臨時休館します。休館中の図書の取り扱いや工事終了後  
の仮予約等の手続きは、市ホームページ等でお知らせし  
ます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願い  
します。

休館期間/4月1日(火)～8月31日(日)

## 公共施設予約管理システムについて

☎各公民館

4月1日(火)から公民館の仮予約調整後の一般予約の方法  
を、窓口または電話での受け付けから公共施設予約管理  
システムでの受け付けに変更します。公共施設予約管理  
システムでの予約には、IDとパスワードが必要となり  
ます(IDとパスワードは、令和7年度活動調査票提出  
後に付与します)。

なお、仮予約は、今までと同様に使用する月の2か月前  
の1日～20日(20日が休館の場合、翌開館日)に受け付け  
ます。

【注意事項】公民館が付与するIDは、公民館施設の照  
会・予約専用のため、他の公共施設(市民センターや体  
育施設など)の予約等はできません。

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

### 3月の 各公民館の おやすみ

- 中央公民館 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- 北朝霞公民館 3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木・祝)・24日(月)・30日(日)
- ※北朝霞公民館は、3月31日(月)まで中央公民館に事務所を移転しています。
- 東・西朝霞公民館 2日(日)・10日(月)・16日(日)・20日(木・祝)・24日(月)・30日(日)
- 南・内間木公民館 3日(月)・9日(日)・17日(月)・20日(木・祝)・23日(日)・31日(月)

☎日時 ☎対象 ☎定員 ☎参加費 ☎申し込み ☎問い合わせ

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



マイコプラズマ肺炎とは肺炎マイコプラズマ (*Mycoplasma pneumoniae*) という細菌に感染することによっておこる呼吸器感染症です。例年晩秋から早春にかけて感染者が多くなります。患者としては幼児期、学童期、青年期が中心で80%は14歳以下ですが、成人の感染もみられます。

## 主な症状

(潜伏期間は通常2〜3週間で) 最初は発熱、全身のけん怠感、頭痛、喉の痛みなどで、せきは3〜5日後から始まることが多く、当初はたんの目立たないせきで、徐々に強くなり、熱が下がった後も長く(3〜4週間)続くのが特徴です。幼児では鼻炎症状がよくみられます。声がれ、耳痛、咽頭痛、おう吐など消化器症状、胸痛、皮疹などがみられることがあります。せきが増強し「ゼーゼー」する喘息様気管支炎を呈することも比較的多くみられます。

合併症として中耳炎、無菌性髄膜炎、脳炎、肝炎、脾炎、心筋炎、関節炎、神経疾患(ギラン・バレー症候群)、溶血性貧血など多彩なものがあります。

## 検査と診断

確定診断には患者の咽頭拭い液による迅速診断としてPCR法がありますが、実施可能施設は限られています。血液検査で抗体価をペア血清(2週間あけて2度採血)で確認することもあります。

呼吸器症状が強い場合は胸部レントゲン写真、血液ガス検査などが行われます。合併症が疑われる場合はそれぞれにあわせて検査することがあります。

## 治療

マイコプラズマ肺炎はマクロライド系、テトラサイクリン系、ニューキノロン系などの抗菌薬で治療されます。マイコプラズマ肺炎の治療に使用する抗菌薬は投与期間が通常より長い期間が推奨されています(日本小児科学会:小児肺炎マイコプラズマ肺炎の診断と治療に関する考え方)。近年、マクロライド系抗菌薬

朝霞地区医師会

きたざわ しげたか  
北澤 重孝

☎464-4666

が効かない「耐性菌」に感染したもののみられます。その場合は他の抗菌薬で治療します。テトラサイクリン系は8歳未満では使用できません。そのほか、対症療法的に解熱剤、鎮咳去痰剤などの内服薬、輸液、酸素投与が行われます。軽症で済む人が多いですが、重症化した場合には、入院治療が必要となります。

## 予防と対策

感染経路は人のせきのしぶきを吸い込んだり(飛沫感染)、感染者と接触したりすること(接触感染)により感染します。家庭のほか学校などの施設内でも感染の伝播がみられます。保育施設、幼稚園、学校などの閉鎖施設内や家庭などでの感染伝播はみられるものの、短時間の暴露による感染拡大の可能性はそれほど高くなく、濃厚接触により感染することが多いと考えられています。肺炎マイコプラズマは熱に弱く、界面活性剤によっても失活します。

ふだんから流水とせっけんによる手洗いをするのが大切です。また、感染した場合は、家族間でもタオルの共用は避けましょう。せきのある場合にはマスクを着用するなど「せきエチケット」を守ることが大事です。

## 最近の発生状況

2020〜2023年は秋冬期の流行はみられませんでした。2024-2025の今期は6月中旬ごろから感染数が増加、12月上旬時点で埼玉県では強い流行状況が続いています。

## 学校保健安全法における取り扱い

病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまでの期間の出席停止処置が必要とされています。

熱が下がり平熱となって、体が元気な状態になり、せきがおさまれば学校へ行けます。

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

| 月日 | 場所 | 施 設 名          | 科 目                      | 電話(048)      | 場所 | 施 設 名               | 科 目              | 電話(048)  |
|----|----|----------------|--------------------------|--------------|----|---------------------|------------------|----------|
| 3  | 2  | 朝霞 鈴木内科        | 内                        | 473-6611     | 和光 | 中川眼科                | 眼                | 465-1144 |
|    | 9  | 和光 オアシス愛生クリニック | 内                        | 423-5966     | 朝霞 | 北あさか城北クリニック         | 整外、消内、<br>肛、外、リハ | 474-9066 |
|    | 16 | 朝霞 大城クリニック     | 内、胃・肝内、<br>内視鏡内科         | 463-1575     | 志木 | 福島脳神経外科・<br>内科クリニック | 脳外、脳神内、<br>内     | 474-3000 |
|    | 20 | 新座 志木南口クリニック   | 内、外、小、<br>消内、整外、<br>肛、リハ | 485-6788     | 朝霞 | まつおか眼科クリニック         | 眼                | 450-2030 |
|    | 23 | 新座 海江田医院       | 内、小、脳神<br>内              | 042-491-6262 | 朝霞 | 栗原整形外科              | 外、整外、皮、<br>リウ    | 463-2325 |
|    | 30 | 和光 和光駅前クリニック   | 外、内、小、<br>整外、消外、<br>肛、リハ | 460-3466     | 新座 | 牧田産婦人科医院            | 産婦               | 478-1151 |

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



## 救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話)



乳幼児と保護者の方へ



3月18日は「睡眠の日」です。  
睡眠の「時間」と「質」を高めて、  
日中のパフォーマンスを向上させよう！

| 内 容          | 日 時                                                                   | 会 場    | 対 象                       | そ の 他                                                            |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 離乳食ステップアップ教室 | 4月24日(木)<br>午前10時～11時45分                                              | 保健センター | 令和6年5月～9月生まれの第1子の保護者      | 申／3月6日(木)から電話で<br>(先着20組)                                        |
| マタニティ教室      | 5月10日(土)<br>午後1時30分～3時30分<br>5月25日(日)<br>午前10時～正午または<br>午後1時30分～3時30分 |        | 令和7年8月～10月出産予定の初妊婦・パパになる方 | 内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映<br>申／3月6日(木)から電話で<br>(先着32組) |
| 乳幼児健康診査      | 詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。                                               |        |                           |                                                                  |



成人の方へ

| 内 容      | 日 時                 | 会 場    | 対 象                              | そ の 他           |
|----------|---------------------|--------|----------------------------------|-----------------|
| こころの健康相談 | 3月28日(金)<br>午後2時～3時 | 保健センター | 精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族 | 申／相談日の3日前までに電話で |

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課  
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ

行事案内

ヴェルディのレクイエムを歌ってみよう

日時／3月29日(土) 午後1時～3時  
会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／500円 対象／歌ってみたい方 申込方法／電話で その他／初心者大歓迎！楽しく歌いましょう！ 主催／朝霞第九を歌う会 問／高橋 ☎090-9808-8464

♪公開リハーサル開催♪  
(ビッグバンド)

日時／3月30日(日) 午後1時～4時  
会場／内間木公民館 その他／リハーサル終了後、プロとの懇談会で演奏法やその他質問を受け付けます。  
主催／T.S.O.A 問／若島 ☎090-3401-4677

おりがみを折る会

日時／3月9日(日) 午前9時30分～午後4時 会場／溝沼市民センター 対象／どなたでも(小学生は保護者同伴で) 申込方法／電話で その他／持ち物：折り紙と折り紙の本 主催／おりがみを折る会 問／村田 ☎050-5894-5210

朝霞高校吹奏楽部 第6回定期演奏会

日時／3月27日(木) 午後2時～4時  
会場／ゆめばれす(市民会館) 主催／埼玉県立朝霞高等学校 問／朝霞高校吹奏楽部(顧問：小嶋) ☎465-1010

作品展示会

日時／3月14日(金) 午前10時～午後2時30分 会場／栄町高齢者地域交流室(栄町3-1-15 コト朝霞中央公園101号室) その他／古布を利用して、小物・雛人形を作り、展示しています。 主催／すまいるサロン 問／亀田 ☎090-1768-5149

第16回 春季朝霞市美術協会展

日時／3月11日(火)～16日(日) 午前10時～午後5時(11日は正午から、16日は午後4時まで) 会場／中央公民館・コミュニティセンター その他／油絵・日本画・水彩画等、小品を中心に多様な絵を展示 主催／朝霞市美術協会 問／竹内 ☎463-7703

会員募集

デッサン二流会

日時／毎月第1・3土曜日 午後1時～4時 会場／西朝霞公民館 入会金／1,000円 費用／月2,000円 その他／画材・画題は気の向くままに。個性あふれるお絵描きサークルです。 問／植松 ☎080-5315-8237

ずっと元気 健美／気功ストレッチ会

日時／毎週金曜日 午前10時～正午 会場／栄町市民センター 費用／月3,000円 対象／身体を動かしたい方どなたでも 問／高木 ☎400-7930

カラオケ愛好会

お年より唄のたのしみ会

日時／毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1,000円(材料費、CD・テープコピー代) 対象／お年寄り(おおむね60代以上)で歌の好きな方 問／尾仲 ☎090-1534-6038

コーラスぐるーぷ ゆりかご

日時／毎月2回水曜日 午後7時～8時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／月3,000円 対象／歌が好きな方 その他／日本の歌を中心に男女4声で楽しんでいます。初心者大歓迎！ 問／蔵田 ☎090-4821-8918

ハローフレンズ(親子リトミック)

日時／毎月第1・3・5月曜日 午前10時～11時 会場／東朝霞公民館 費用／1回500円 対象／1人で歩けるお子さん～未就園児とその保護者 その他／リトミック・手遊び歌・製作等を親子で楽しめます。体験可 問／前田 ☎v4o\_o-hellofriends@yahoo.co.jp

キューティーズ(ミニテニス)

日時／毎週月曜日 午後6時30分～9時 会場／第四中学校 費用／月500円 対象／高校生以上 その他／どなたでも簡単にできる楽しいスポーツです。 問／辻 ☎090-7424-8240

オカリナ風恋土

日時／毎月第1・3・4土曜日、第2火曜日 午後1時～4時30分 会場／内間木公民館 費用／月3,000円 対象／はじめての方でもOK その他／第2火曜日はオカリナ風土/haru山下徳行さんの指導があります。 問／小澤 ☎456-1532



# PHOTO NEWS



## 「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました

1月29日(木)、中央公民館・コミュニティセンターで「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました。

感謝状贈呈式では、継続的に自主防犯パトロールを実施している団体の皆さんに、感謝状の贈呈を行いました。また、防犯研修会では、朝霞警察署の方を講師にお招きし、県内および朝霞市の犯罪情勢や地域における自主防犯パトロール隊の役割などの研修を行いました。



## 2024年度ワーク・ライフ・グッドバランス企業に2事業者が認定されました

1月30日(木)、朝霞市ワーク・ライフ・グッドバランス企業として、株式会社ライフプラス、株式会社オミクス不動産に認定証を交付しました。

2社ともに、休暇の取得促進や働きやすい職場づくりの整備などに力を入れている点が評価されての認定となりました。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▼左から、株式会社ライフプラス阿部真介代表取締役、富岡市長、株式会社オミクス不動産池田和臣代表取締役、末満崇シェアリング事業部長



## 第13回北朝霞どんぶり王選手権グランプリは、蔵出し味噌門左衛門の味噌漬け炙りチャーシュー丼！

2月2日(日)、埼玉県朝霞県土整備事務所駐車場で第13回北朝霞どんぶり王選手権が開催され、市内外の16店舗が趣向を凝らしたどんぶりでグランプリを競いました。

当日は、雨空での開催となりましたが、会場は多くの来場客でにぎわい、蔵出し味噌門左衛門の「味噌漬け炙りチャーシュー丼」が今年の北朝霞どんぶり王選手権グランプリに輝き、祝杯が授与されました。



## 朝霞市小・中・高等学校書きぞめ展を開催しました

2月8日(土)・9日(日)、中央公民館・コミュニティセンターで第47回朝霞市小・中・高等学校書きぞめ展を開催しました。書きぞめ中央展覧会(県展)で推薦賞を受賞した作品をはじめ、市内小・中学校、朝霞高校・朝霞西高校の児童・生徒の作品が展示され、多くの方にご来場いただきました。



市ホームページ



メール配信



LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.814 発行日/令和7年3月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課  
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。  
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに  
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。  
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています  
この印刷物は環境にやさしい  
「植物油インキ」を使用しています