

# 女性と女の子の

## 「あばた一広場(交流会)」参加者募集!

### 令和7年3月5日(水)



#### ① 17:00~17:50 (定員15名)

「人間関係(友人・交際相手・家族など)で悩んでいませんか」

つらいとき・さびしいとき、その思いを抱え込まないで  
声にだして話をしてみませんか。

あなた自身を大切にするため、ぜひご参加ください。



#### ② 18:10~19:00 (定員15名)

「交際相手・配偶者からの暴力で悩んでいませんか」

どんな理由があっても、暴力は許されることはありません。  
暴力を振るわれてもいい人など一人もいません。

ひとりで悩まないで、今の気持ちを話してみませんか。



「バーチャル埼玉」

「あばた一広場」は、同じ悩みを持つ方たちが、今のご自身の気持ちを話し  
交流する場です。

臨床心理士の資格をもつ相談員(カウンセラー)が傾聴、進行します。

交流会は「バーチャル埼玉」にある「相談エリア」で行います。

お申込みいただいた際に「利用者ガイド」をお送りします。



相談エリア



お問合せ

With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)

☎ 048-601-3111 ☑ m013111a@pref.saitama.lg.jp

埼玉県マスコット  
「さいたまっち&コパトン」