



令和6年度
ASAHA健康ラウンジ

参加
無料



レッツ!

スマートドリンクキング

～飲む人も飲まない人も～

講師 アサヒユウアス株式会社 渡辺 宏朗 氏

日時

3月15日(土)

午前10:00～正午 (受付 9:45～)

場所

朝霞市保健センター

内容

健康とお酒の講話、適正飲酒セミナー
アルコールパッチテスト、グループトーク

※お酒の提供はありません

対象

20歳以上の朝霞市民

持ち物

筆記用具、飲み物

申し込みは
こちら

2月28日(金)

8:30 から申込開始

(先着予約制 40名)

以下のいずれかでお申し込みください

WEB (右のQRコードから)

電話 (048-465-8611)

窓口 (保健センター)

市のHPは
こちら



©おさしのフロントあさか
けんこう大使

問合わせ

朝霞市健康づくり課 (保健センター) ☎048-465-8611 8:30~17:15(平日)