

令和6年度 第2回朝霞市スポーツ推進審議会 次第

日 時 令和7年2月5日（水）

午後2時00分から

場 所 朝霞市立総合体育館 会議室

1 開 会

2 議 題 (1) 令和6年度スポーツ事業報告について (資料1)

(2) その他

- ・スポーツに関するアンケートの実施について (資料2)
- ・ねんりんピック彩の国さいたま2026について (資料3)
- ・武道館改修工事について
- ・「朝霞の教育」の配布について

3 閉 会

令和6年度 生涯学習・スポーツ課 スポーツ係事業報告

資料1

事業名		実施日時	場所	対象	参加人数	備考
第28回 朝霞市民ウォークラリー大会		4月14日(日) 午前8時30分～午後1時	膝折市民センター 周辺(約5km)	市 民 (小学生以上)	R6 10組(36人) R5 13組(53人)	主管:朝霞市スポーツ 推進委員連絡協議会
市民 スポーツ教室	ボッチャ教室	令和7年2月6日(木)、7日(金) 午後6時30分～午後8時30分※実施予定	総合体育館 (サブアリーナ)	市 民 (小学生以上)	R6 ー R5 延べ40人 (2回)	講師:朝霞市スポーツ 推進委員連絡協議会
小学 生 スポーツ教室	ミニテニス教室	7月23日(火)～25日(木) 午前9時～正午	総合体育館 (メインアリーナ)	小学4～6年生	R6 60人 R5 48人	講師:朝霞市スポーツ推進 委員連絡協議会
	なぎなた教室	8月6日(火)～8日(木) 午前9時～正午	総合体育館 (サブアリーナ)		R6 24人 R5 35人	講師:朝霞市なぎなた連盟
オリンピック・パラリンピ ックレガシー事業	誰でもOK!記録を破れ	※中止	ー	ー	ー	ー
ビームライフル・ビームピストル スポーツ射撃体験会		8月24日(土) 午前10:30～午後4時30分	総合体育館 (サブアリーナ)	どなたでも (小学生以上)	R6 104人 R5 100人	ー
溝沼子どもプール		7月13日(土)～9月1日(日)【51日間】 午前9時30分～午後5時	溝沼子どもプール	未就学児・小学生・ 付添人(成人の方)	R6 32,138人 R5 39,932人	ー
第69回 朝霞市民スポーツ大会		10月13日(日) 午前8時～午後3時	中央公園陸上競技場	市 民	R6 約5,500人 R5 約5,000人	主管:朝霞市民総合スポー ツ大会実行委員会
市民スポーツ賞表彰式		10月13日(日) 正午～午後0時30分	中央公園陸上競技場	市 民	表彰者 R6 123人 R5 141人	市民スポーツ大会と 同時開催
第63回 朝霞市ロードレース大会		11月23日(土・祝) 午前8時30分～午後1時	中央公園陸上競技場 及び朝霞の森周辺	どなたでも (小学生以上)	R6 538人 R5 566人	ー
学校体育施設開放		利用日程、時間は各学校によって異なる	小学校 10校 中学校 5校	市 民 (登録団体)	R6 134,228人 R5 134,336人	※参加人数 R6.12 末時点
陸上競技場個人無料開放		毎週火曜日:午後5時15分～午後9時 第2・4土曜日:午前9時～午後4時45分	中央公園陸上競技場	市内在住・在 勤・在学	R6 7,021人 R5 6,323人	※参加人数 R6.12 末時点
総合体育館個人開放		毎週火曜日:正午～午後6時 毎週水曜日:午後3時30分～午後9時30分	総合体育館 (メインアリーナ)	どなたでも	R6 7,706人 R5 5,384人	※参加人数 R6.12 末時点

第2期

朝霞市スポーツ推進計画

令和3年3月

朝霞市教育委員会

はじめに

我が国は、AI等の技術革新、情報化社会の進展、利便性の向上等により、私たちの生活環境は日々大きく変化し、便利で快適な生活を送れるようになった反面、人間関係の希薄化、精神的なストレスの増大、運動不足、生活習慣病の増加等につながり、人々の健康を脅かしています。健康寿命の延伸などの多くの課題を抱える現代社会において、スポーツに親しむことは、明るく健康な生活を送るうえで、大きな意義を持っているものと考えられます。

スポーツには、自らの健康維持や体力増進だけでなく、コミュニケーションの手段、ストレスの発散、生活習慣病の予防、心身の健康の保持増進に大きな効果がある他、スポーツに親しむことにより興味や関心を高めて、夢や希望等たくさんの感動を与えて、活力ある健全な社会の形成に大きく貢献する等、スポーツに期待される役割はますます増大しています。

平成30年9月にスポーツ庁は、スポーツ実施率向上のための行動計画を策定し、一人でも多くの方がスポーツに親しみ、人々の生活の中に自然とスポーツが取り込まれている「スポーツ・イン・ライフ（スポーツのある暮らし）」の社会の実現を目指しています。少子高齢化が進行しつつもスポーツのある暮らしの実現が、未来の生活の豊かさや、スポーツの推進と公共の福祉に貢献することにつながっていくことを期待しています。

本市では、平成28年12月に「健康づくり・スポーツ都市」を宣言し、市民一人ひとりが生涯にわたり、健康に関する意識を高め、スポーツに親しみ、地域のふれあいをとおし、明るく元気なまち「あさか」を実現できるように、さまざまなスポーツ政策に取り組んでいます。

このたび、平成23年度に策定しました「朝霞市スポーツ推進計画」が、計画期間の10年を終了することに伴い、スポーツ推進をより総合的かつ計画的に進めるため、「第2期朝霞市スポーツ推進計画」を策定しました。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきました朝霞市スポーツ推進審議会委員の皆様をはじめ、関係者の皆様に心より御礼申し上げます。

令和3年3月

朝霞市教育委員会 教育長 三好 節

第3章 計画の考え方

1. スポーツ推進の目的

日本は、超高齢社会に突入し、単身や少人数世帯が増加することに伴うライフスタイルの多様化等を背景に、社会環境が大きく変化しています。地域住民同士のつながりや支え合い等の人間関係が希薄化しており、家庭や地域社会の教育力の低下が指摘されています。運動不足や生活習慣病の増加、精神的なストレスの増大等、心身の健康上の問題も顕在化し、健康な生活への意識・関心が高まるとともに、スポーツの果たす役割は今後ますます重要になります。さらに、スポーツを媒体とした青少年の健全育成や地域コミュニティの形成等へも効果が期待されています。

2. 計画の基本理念

第1期計画では、【誰もが いつでも どこでも楽しめる 生涯スポーツ社会の実現】を基本理念に掲げ、スポーツの推進に努めてきました。本計画においてもスポーツの持っている力を最大限に引き出すことにより、市民一人ひとりがスポーツを通じて健康な生活が送れるよう、第1期計画で定めた基本理念と、計画の実現に向けた施策・考え方を受け継ぐこととし、市民・関係スポーツ団体・行政が一体となって、スポーツの推進を目指して取り組んでいきます。

3. 計画の目標

第1期計画では、20歳以上の市民のうち55%が週1回以上スポーツを行うことを目標に、スポーツの推進を図ってきました。令和元年度に実施したアンケートの集計結果では、本市のスポーツ実施率（P35◆問1-（3））は48.4%と第1期計画の目標に近づいている状況ではありますが、国や埼玉県の実施率には届いていません。

東京2020大会で本市は、射撃競技の会場市となっています。東京2020大会の開催を契機に、市民スポーツへの関心がこれまでも増して高まり、スポーツを通じた健康づくりや生きがいづくりなどのスポーツの力を再認識する絶好の機会となることで、さまざまなスポーツ大会やイベントの開催、レクリエーション活動の普及等につながり、スポーツ実施率の上昇が見込まれると予想されています。

また、スポーツ実施率を高めていくことで、健康増進・健康寿命の延伸につながる等の効果が期待できることから、「みる」、「ささえる」、「つながる」スポーツから「する」スポーツにつなげ、60%のスポーツ実施率を目標に、スポーツの推進に取り組んでいきます。

20歳以上の市民のうち、60%が週1回以上スポーツを行うことをめざして、スポーツ活動の推進に取り組んでいきます。
(※国・埼玉県の今後5年間のスポーツ実施率は、65%を目標として掲げています。)

資料

スポーツに関するアンケート集計結果

1. アンケート調査の目的

新たなスポーツ推進計画を策定するにあたり、市民のスポーツに関する意識や、スポーツ実施率を把握することにより、スポーツの情報を収集し、現在の課題の把握と今後の施策の方向性を見出すための資料とすることを目的に、アンケート調査を実施しました。

2. アンケート調査の調査対象及び方法

調査対象	市内に居住する20歳以上の男女
抽出方法	令和元年11月1日現在の住民基本台帳による無作為抽出
対象人数	2,000人
調査期間	令和元年11月16日から12月25日まで
調査方法	郵送による調査を依頼し、無記名回答で調査 (①調査票に記入して返送または②ネットで回答)
回答人数	611人 (①郵送にて返送：527人・②ネットで回答：84人)
回答率	30.6%

注：アンケート集計結果について

(1) 単位：「人数」…「人」・「構成比」…「%」・「増減比較」…「ポイント」

※構成比は、百分率(%)で小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表記しています。

(2) 複数回答のアンケートにおける構成比は、回答者(対象者)数に占める割合です。

※回答状況により、構成比の合計が100%を超える場合があります。

※このアンケートでの「運動・スポーツ」とは、野球、サッカー、陸上競技等だけではなく、踊りやダンス等のレクリエーション活動、散歩、ウォーキングやストレッチ等レベルや内容に関わらず、気軽にできる運動も含みます。

(例) 仲間や親子でやるキャッチボールや、電車を利用せずに一駅区間歩いた等

～ 調査対象（年齢・性別） ～

年齢	令和元年度				平成 28 年度			
	男性	女性	計	構成比	男性	女性	計	構成比
20～24 歳	73	80	153	7.7%	25	33	58	5.8%
25～29 歳	75	74	149	7.5%	39	38	77	7.7%
30～34 歳	78	81	159	8.0%	51	47	98	9.8%
35～39 歳	97	91	188	9.4%	59	54	113	11.3%
40～44 歳	99	98	197	9.9%	71	69	140	14.0%
45～49 歳	117	108	225	11.3%	70	73	143	14.3%
50～54 歳	102	101	203	10.2%	53	47	100	10.0%
55～59 歳	88	75	163	8.2%	34	23	57	5.7%
60～64 歳	61	48	109	5.5%	23	19	42	4.2%
65～69 歳	61	59	120	6.0%	32	41	73	7.3%
70～74 歳	64	70	134	6.7%	18	28	46	4.6%
75 歳以上	78	122	200	10.0%	16	37	53	5.3%
合計	993	1,007	2,000	100.4%	491	509	1,000	100.0%
男女比率	49.7%	50.4%	—	—	49.1%	50.9%	—	—

～ あなた御自身について ～

・性別

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
男	234	38.3%	116	34.4%	3.9
女	274	44.8%	185	54.9%	-10.1
無回答	103	16.9%	36	10.7%	6.2
合計	611	—	337	—	—

・年齢

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
20～24 歳	31	5.1%	8	2.4%	2.7
25～29 歳	29	4.7%	25	7.4%	-2.7
30～34 歳	49	8.0%	30	8.9%	-0.9
35～39 歳	51	8.3%	33	9.8%	-1.5
40～44 歳	50	8.2%	42	12.5%	-4.3
45～49 歳	69	11.3%	46	13.6%	-2.3
50～54 歳	66	10.8%	32	9.5%	1.3
55～59 歳	67	11.0%	22	6.5%	4.5
60～64 歳	38	6.2%	18	5.3%	0.9
65～69 歳	47	7.7%	35	10.4%	-2.7
70～74 歳	55	9.0%	21	6.2%	2.8
75 歳以上	59	9.7%	21	6.2%	3.5
無回答	0	0.0%	4	1.2%	-1.2

・お住まいの地域

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
青葉台	2	0.3%	0	0.0%	0.3
朝志ヶ丘	39	6.4%	24	7.1%	-0.7
大字岡	1	0.2%	0	0.0%	0.2
岡	30	4.9%	21	6.2%	-1.3
上内間木	4	0.7%	3	0.9%	-0.2
北原	8	1.3%	8	2.4%	-1.1
幸町	21	3.4%	16	4.7%	-1.3
栄町	49	8.0%	24	7.1%	0.9
下内間木	2	0.3%	2	0.6%	-0.3
泉水	27	4.4%	12	3.6%	0.8
田島	13	2.1%	4	1.2%	0.9
大字台	0	0.0%	0	0.0%	0.0
仲町	20	3.3%	8	2.4%	0.9
西原	13	2.1%	6	1.8%	0.3
西弁財	10	1.6%	8	2.4%	-0.8
大字根岸	0	0.0%	0	0.0%	0.0
根岸台	68	11.1%	36	10.7%	0.4
大字浜崎	0	0.0%	1	0.3%	-0.3
浜崎	15	2.5%	7	2.1%	0.4

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
東弁財	14	2.3%	9	2.7%	-0.4
大字膝折	0	0.0%	1	0.3%	-0.3
膝折町	52	8.5%	27	8.0%	0.5
本町	60	9.8%	31	9.2%	0.6
大字溝沼	0	0.0%	1	0.3%	-0.3
溝沼	49	8.0%	19	5.6%	2.4
三原	72	11.8%	39	11.6%	0.2
大字宮戸	1	0.2%	0	0.0%	0.2
宮戸	38	6.2%	26	7.7%	-1.5
その他	2	0.3%	1	0.3%	0.0
無回答	1	0.2%	3	0.9%	-0.7

・職業

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
会社員	219	35.8%	112	33.2%	2.6
公務員	43	7.0%	19	5.6%	1.4
会社経営者	4	0.7%	3	0.9%	-0.2
自営業	34	5.6%	18	5.3%	0.3
専業主婦（主夫）	78	12.8%	60	17.8%	-5.0
パート・アルバイト	78	12.8%	59	17.5%	-4.7
学生	25	4.1%	5	1.5%	2.6
無職	82	13.4%	37	11.0%	2.4
その他	14	2.3%	7	2.1%	0.2
無回答	34	5.6%	17	5.0%	0.6

～ 運動やスポーツの実施状況について ～

◆問1 この1年間に運動・スポーツをしましたか？

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① した	444	72.7%	250	74.2%	-1.5
② していない	167	27.3%	84	24.9%	2.4
無回答	0	0.0%	3	0.9%	-0.9

※問1で「① した」と回答された方にお聞きします。

◆問1-(1) どんな運動・スポーツをしましたか？(主な種目を2つまで)

種 目	令和元年度		種 目	平成 28 年度	
	人数	構成比		人数	構成比
ウォーキング	185	41.7%	ウォーキング	93	37.2%
ジョギング・ランニング	60	13.5%	筋トレ・ジム	37	14.8%
ゴルフ	39	8.8%	ジョギング・ランニング	33	13.2%
ストレッチ	37	8.3%	ストレッチ	28	11.2%
ヨガ・ピラティス等	37	8.3%	ヨガ・ピラティス等	21	8.4%
筋トレ・ジム	36	8.1%	ゴルフ	19	7.6%
水泳	32	7.2%	テニス・ソフトテニス	17	6.8%
テニス・ソフトテニス	24	5.4%	水泳	15	6.0%
バドミントン	22	5.0%	バドミントン	12	4.8%
ダンス等	17	3.8%	ダンス等	11	4.4%
サイクリング	17	3.8%	サイクリング	10	4.0%
野球	14	3.2%	野球	9	3.6%
登山	14	3.2%	登山	7	2.8%
マラソン	14	3.2%	ラジオ体操	7	2.8%
卓球	13	2.9%	ボウリング	7	2.8%
サッカー	13	2.9%	スキー・スノーボード	6	2.4%
スキー・スノーボード	12	2.7%	エアロビクス等	6	2.4%
バレーボール・ソフトバレー	11	2.5%	バスケットボール	6	2.4%
バスケットボール	10	2.3%	バレーボール・ソフトバレー	6	2.4%
軽い体操	9	2.0%	卓球	5	2.0%
ソフトボール	7	1.6%	サッカー	5	2.0%
ボウリング	7	1.6%	マラソン	4	1.6%
エアロビクス等	6	1.4%	ソフトボール	4	1.6%
ボルダリング	5	1.1%	フットサル	3	1.2%
ラジオ体操	5	1.1%	ハイキング	3	1.2%
フットサル	5	1.1%	太極拳	3	1.2%
ハイキング	4	0.9%	空手・合気道・テコンドー	2	0.8%
太極拳	4	0.9%	ボルダリング	2	0.8%
ウエイトトレーニング	3	0.7%	軽い体操	2	0.8%
空手・合気道・テコンドー	3	0.7%	その他	42	16.8%
バランスボール	3	0.7%			
トレッキング	3	0.7%			
畑仕事	3	0.7%			
その他	58	13.1%			

- ・その他（一部抜粋）：釣り、プール歩行、キャッチボール、弓道、ノルディックウォーク、キックボクシング、縄跳び、フィットネス、有酸素運動、剣道、居合、ラクロス、スパルタンレース、バレエ、電動ウォーカー等

◆問1－(2) 運動・スポーツをする理由は何ですか？（主な理由を3つまで）

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 健康・体力づくりのため	334	75.2%	180	72.0%	3.2
② スポーツを楽しむため	134	30.2%	82	32.8%	-2.6
③ 運動不足を解消するため	261	58.8%	115	46.0%	12.8
④ 精神修養や鍛錬のため	17	3.8%	13	5.2%	-1.4
⑤ 大会に出場するため	16	3.6%	17	6.8%	-3.2
⑥ 友人・仲間との交流のため	83	18.7%	52	20.8%	-2.1
⑦ 地域の人たちとの交流のため	14	3.2%	13	5.2%	-2.0
⑧ 家族とのふれあいのため	56	12.6%	29	11.6%	1.0
⑨ 美容・ダイエットのため	88	19.8%	54	21.6%	-1.8
⑩ 生きがいのため	27	6.1%	19	7.6%	-1.5
⑪ ストレス解消のため	86	19.4%	70	28.0%	-8.6
⑫ 記録や技能の向上のため	10	2.3%	6	2.4%	-0.1
⑬ その他	15	3.4%	13	5.2%	-1.8

⑬その他（抜粋）

- ・子どもと遊ぶため、ゲームのため(4)
- ・仕事・会社の付き合いのため(2)
- ・する事もないから
- ・ペットの健康のため
- ・猫背、腰の曲がりの予防のため
- ・健康維持のため
- ・病気をしたのでリハビリのため
- ・家にいると食べてしまうから
- ・将来自分の足で行動できるため
- ・サッカー指導のため
- ・体のこりをほぐすため

◆問1－(3) どの程度運動・スポーツをしていますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 週に3回以上	130	29.3%	80	31.9%	-2.6
② 週に1～2回	166	37.4%	82	32.7%	4.7
③ 月に1～3回	102	23.0%	61	24.3%	-1.3
④ 年に数回程度	40	9.0%	23	9.2%	-0.2
無回答	6	1.4%	5	2.0%	-0.6
*週1回以上のスポーツ実施率	48.4%		48.1%		0.3

*週1回以上のスポーツ実施率は、全体の回答者（令和元年度：611人・平成28年度：337人）のうち、選択項目の①と②の合計を割合で示したものの。

◆問1-(4) 運動・スポーツを1回に行う時間はどの程度ですか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 15分未満	10	2.3%	5	2.0%	0.3
② 15分以上30分未満	62	14.0%	32	12.7%	1.3
③ 30分以上1時間未満	128	28.8%	86	34.3%	-5.5
④ 1時間以上2時間未満	157	35.4%	82	32.7%	2.7
⑤ 2時間以上	83	18.7%	40	15.9%	2.8
無回答	4	0.9%	6	2.4%	-1.5

◆問1-(5) あなたの運動・スポーツの実施状況（頻度）についてどう思いますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 充分である	129	29.1%	66	26.3%	2.8
② 不足している	268	60.4%	153	61.0%	-0.6
③ わからない	40	9.0%	27	10.8%	-1.8
無回答	7	1.6%	5	2.0%	-0.4

◆問1-(6) 運動・スポーツをした結果、健康面での効果・変化はありましたか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 効果・変化があった	113	25.5%	80	31.9%	-6.4
② ある程度効果・変化があった	199	44.8%	116	46.2%	-1.4
③ 特に効果・変化はなかった	128	28.8%	50	19.9%	8.9
無回答	4	0.9%	5	2.0%	-1.1

※効果とは風邪をひかなくなった、病院へ行かなくなった等を意味します。

※問1で「② していない」と回答された方にお聞きします。

◆問1-(7) あなたが運動・スポーツをしていない理由は何ですか？（主な理由を3つまで）

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 仕事、家事、育児、勉強などで忙しくて時間がないから	82	49.1%	40	47.6%	1.5
② 身近に運動をする場所がないから	10	6.0%	7	8.3%	-2.3
③ 指導者がいないから	3	1.8%	4	4.8%	-3.0
④ 一緒に運動する仲間がないから	19	11.4%	11	13.1%	-1.7
⑤ お金がかかるから	27	16.2%	15	17.9%	-1.7
⑥ 運動が好きではない・興味がないから	29	17.4%	10	11.9%	5.5
⑦ やりたい種目のクラブやサークルがないから	8	4.8%	5	6.0%	-1.2
⑧ 運動よりも他のことに興味があるから	34	20.4%	13	15.5%	4.9
⑨ ケガや病気のため	22	13.2%	9	10.7%	2.5
⑩ 年をとったから	28	16.8%	8	9.5%	7.3
⑪ 運動するのが面倒、苦手だから	35	21.0%	14	16.7%	4.3
⑫ 人間関係がわずらわしいから	6	3.6%	8	9.5%	-5.9
⑬ 特に理由はない	20	12.0%	12	14.3%	-2.3
⑭ その他	9	5.4%	6	7.1%	-1.7
無回答	6	3.6%	6	7.1%	-3.5

⑭ その他（抜粋）

- ・犬の散歩があるから
- ・機会と時間が合わないから
- ・自分で腰痛体操程度を行っているため
- ・音楽活動をしているため時間が取れないから
- ・男の人と一緒にだと見られることに抵抗があるから
- ・妊娠していたから
- ・親の介護で忙しいから
- ・仕事だけで十分
- ・疲れるから

◆問1-(8) 今後条件がそろえば運動・スポーツをしたいですか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① してみたい	90	53.9%	47	54.7%	-0.8
② したくない	14	8.4%	6	7.0%	1.4
③ どちらともいえない	59	35.3%	25	29.1%	6.2
無回答	4	2.4%	8	9.3%	-6.9

◆問1－(9) 試合や競技大会等のスポーツ観戦（テレビでの観戦含む）をどの程度していますか？

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 週に1～2回程度	157	25.7%	60	17.8%	7.9
② 月に1～3回	193	31.6%	80	23.7%	7.9
③ 年に数回程度	122	20.0%	49	14.5%	5.5
④ ほとんど観戦しない	97	15.9%	67	19.9%	-4.0
無回答	42	6.9%	81	24.0%	-17.1

～ 今後の運動・スポーツについて ～

◆問2 今後やってみたい運動・スポーツは何ですか？（主な種目を2つまで）

種 目	令和元年度		種 目	平成 28 年度	
	人数	構成比		人数	構成比
水泳	56	9.2%	ヨガ・ピラティス等	44	13.1%
テニス・ソフトテニス	53	8.7%	テニス	42	12.5%
ヨガ・ピラティス等	53	8.7%	水泳等	36	10.7%
ウォーキング	43	7.0%	ウォーキング	31	9.2%
ジョギング・ランニング	38	6.2%	ボルダリング	18	5.3%
筋トレ・ジム	32	5.2%	ゴルフ	16	4.7%
卓球	30	4.9%	卓球	14	4.2%
バドミントン	29	4.7%	ダンス等	13	3.9%
ゴルフ	25	4.1%	マラソン	12	3.6%
ダンス等	24	3.9%	バドミントン	12	3.6%
ストレッチ	22	3.6%	野球	12	3.6%
野球	22	3.6%	ジョギング・ランニング	11	3.3%
バスケットボール	20	3.3%	筋トレ・ジム	10	3.0%
ボルダリング	20	3.3%	ストレッチ	8	2.4%
登山	18	2.9%	ソフトボール	7	2.1%
バレーボール・ソフトバレー	18	2.9%	マリンスポーツ	7	2.1%
マラソン	18	2.9%	バレーボール	6	1.8%
フットサル	14	2.3%	弓道	6	1.8%
サイクリング	13	2.1%	サイクリング	6	1.8%
サッカー	13	2.1%	登山	5	1.5%
アーチェリー	10	1.6%	バスケットボール	5	1.5%
空手・合気道・テコンドー	10	1.6%	サッカー	4	1.2%
スキー・スノーボード	10	1.6%	スキー・スノーボード	4	1.2%
ボウリング	8	1.3%	太極拳	3	0.9%
エアロビクス等	7	1.1%	アーチェリー	3	0.9%

種 目	令和元年度		種 目	平成 28 年度	
	人数	構成比		人数	構成比
弓道	6	1.0%	エアロビクス	3	0.9%
太極拳	6	1.0%	ハイキング	2	0.6%
マリンスポーツ	6	1.0%	スケート	2	0.6%
ハイキング	5	0.8%	フットサル	1	0.3%
ラグビー	5	0.8%	スカッシュ	1	0.3%
乗馬	4	0.7%	体操	1	0.3%
スケート	4	0.7%	空手	1	0.3%
グラウンドゴルフ	3	0.5%	ゲートボール	1	0.3%
剣道	3	0.5%	剣道	1	0.3%
スキューバダイビング	3	0.5%	乗馬	1	0.3%
ソフトボール	3	0.5%	釣り	1	0.3%
体操	3	0.5%	骨盤体操	1	0.3%
テニス	3	0.5%	その他	52	15.4%
トランポリン	3	0.5%			
その他	64	10.5%			

・その他（一部抜粋）：エクササイズ、ロッククライミング、射撃、柔道、タグラグビー、アクアビクス、釣り、スカッシュ、アスレチック、アドベンチャーレース、スポーツバイク、トライアスロン、トレッキング等

◆問3 月平均どのくらいの経費（道具やウェア等の購入費・クラブ会費・施設使用料等を含む）であれば運動・スポーツに参加しますか？

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 1,000 円未満	127	20.8%	55	16.3%	4.5
② 1,000 円以上 3,000 円未満	183	30.0%	125	37.1%	-7.1
③ 3,000 円以上 5,000 円未満	127	20.8%	77	22.8%	-2.0
④ 5,000 円以上 10,000 円未満	81	13.3%	46	13.6%	-0.3
⑤ 10,000 円以上	34	5.6%	11	3.3%	2.3
無回答	59	9.7%	23	6.8%	2.9

～ スポーツに関するボランティア活動について ～

◆問4 この1年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったことがありますか？

選択項目	令和元年度		平成 28 年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① ある	39	6.4%	28	8.3%	-1.9
② ない	568	93.0%	300	89.0%	4.0
無回答	4	0.7%	9	2.7%	-2.0

※問4で「① ある」と回答された方にお聞きします。

◆問4-(1) どのような経緯で行いましたか？(あてはまるものをすべて)

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 自主的に行った	11	28.2%	9	32.1%	-3.9
② 頼まれて行った	28	71.8%	18	64.3%	7.5
1. 友人や知人	6	21.4%	1	5.6%	15.8
2. 町内会や職場のグループ	0	0.0%	1	5.6%	-5.6
3. スポーツ関係の団体や連盟	17	60.7%	8	44.4%	16.3
4. 子どもが所属しているクラブ	8	28.6%	10	55.6%	-27.0
③ その他	4	10.3%	4	14.3%	-4.0
無回答	7	17.9%	4	14.3%	3.6

③ その他(抜粋)

- ・オリンピック都市ボランティアの実践
- ・会社で行っているから
- ・障がい者のスポーツ会の折に頼まれて
- ・同期に頼まれて

◆問4-(2) それはどのような活動ですか？(あてはまるものをすべて)

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① スポーツの指導・コーチ	12	30.8%	6	21.4%	9.4
② スポーツ行事・スポーツ大会・イベント等の手伝い	18	46.2%	17	60.7%	-14.5
③ スポーツの審判・競技役員	10	25.6%	3	10.7%	14.9
④ スポーツクラブ・スポーツ団体等の運営・活動の手伝い	12	30.8%	10	35.7%	-4.9
⑤ その他	3	7.7%	1	3.6%	4.1
無回答	9	23.1%	9	32.1%	-9.0

⑤ その他(抜粋)

- ・一緒に体操をする
- ・スコア記入
- ・自宅マンション内でのヨガ教室の企画・運営・連絡係等

※問4で「② ない」と回答された方にお聞きします。

◆問4-(3) 機会があれば、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 是非行いたい	27	4.7%	12	3.9%	0.8
② できれば行いたい	101	17.7%	61	19.8%	-2.1
③ あまり行いたくない	174	30.4%	96	31.2%	-0.8
④ 全く行いたくない	111	19.4%	33	10.7%	8.7
⑤ わからない	145	25.3%	95	30.8%	-5.5
無回答	14	2.4%	11	3.6%	-1.2

～ 地域のスポーツ振興について ～

◆問5 総合型地域スポーツクラブを知っていますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 知っている	100	16.4%	41	12.2%	4.2
② 知らない	496	81.2%	277	82.2%	-1.0
無回答	15	2.5%	19	5.6%	-3.1

◆問5-(1) 総合型地域スポーツクラブに加入したいと思いますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 加入したい	107	17.5%	68	20.2%	-2.7
② 加入したくない	133	21.8%	54	16.0%	5.8
③ どちらでもない	354	57.9%	195	57.9%	0.0
無回答	17	2.8%	20	5.9%	-3.1

◆問6 地域スポーツ推進を図るために活動している「スポーツ推進委員」(旧：体育指導委員)を知っていますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 知っている	44	7.2%	21	6.2%	1.0
② 名前を聞いたことがある	96	15.7%	37	11.0%	4.7
③ 知らない	460	75.3%	263	78.0%	-2.7
無回答	11	1.8%	16	4.7%	-2.9

◆問6-(1) 運動やスポーツを推進するために「スポーツ推進委員」をはじめ、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか？(あてはまるものをすべて)

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 健康・体づくりのための指導ができる人	372	60.9%	179	53.1%	7.8
② 競技力向上のための技術指導ができる人	159	26.0%	67	19.9%	6.1
③ 体を動かす楽しみ方やスポーツへの関心・興味がわくような指導ができる人	409	66.9%	216	64.1%	2.8
④ 高齢者のスポーツ指導ができる人	242	39.6%	114	33.8%	5.8
⑤ 青少年のスポーツ指導ができる人	124	20.3%	66	19.6%	0.7
⑥ 障がい者のスポーツ指導ができる人	134	21.9%	50	14.8%	7.1
⑦ スポーツ教室などイベントの企画・運営ができる人	211	34.5%	106	31.5%	3.0
⑧ その他	14	2.3%	9	2.7%	-0.4

⑧ その他（抜粋）

- ・指導者全般
- ・自分で考える人
- ・若い世代向けの指導者
- ・病後の回復の為に指導者
- ・運動音痴に配慮して指導できる人
- ・安全にスポーツができるように指導ができる人
- ・平日休みのサラリーマンのために平日夜のイベントや指導ができる人
- ・グローバル性を持つ同種スポーツマンや組織と交流・交歓出来る指導者
- ・中学の部活顧問がそのスポーツの知識、経験がないことが有り、そのサポートをするコーチ
- ・ケガ・急病等安全面も考慮できる人
- ・女性による女性のためのスポーツ指導ができる人
- ・モチベーションの維持・向上の対策が出来る人
- ・家に引きこもりの人も誘える感心な人
- ・高齢者、障がい者等を幅広くサポートできる人

～ スポーツに関する情報について ～

◆問7 あなたは、スポーツに関する情報をどのように入手していますか？（3つまで）

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 広報あさか	220	36.0%	135	40.1%	-4.1
② 市ホームページ	24	3.9%	20	5.9%	-2.0
③ インターネット	254	41.6%	111	32.9%	8.7
④ ポスター・チラシ	76	12.4%	50	14.8%	-2.4
⑤ 新聞・雑誌・テレビ	188	30.8%	90	26.7%	4.1
⑥ 友人や知人	143	23.4%	61	18.1%	5.3
⑦ 所属クラブ・団体等を通じて	36	5.9%	21	6.2%	-0.3
⑧ 主催団体への問い合わせ	2	0.3%	4	1.2%	-0.9
⑨ その他	7	1.1%	6	1.8%	-0.7
⑩ 特に入手していない	130	21.3%	79	23.4%	-2.1

⑨ その他（抜粋）

- ・学校からの手紙やチラシ(2)
- ・職場(2)
- ・ガイドブック
- ・公民館などの掲示板
- ・SNS

◆問8 スポーツに関する情報で不足していると思われる情報は何か？（3つまで）

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① スポーツができる場所や施設の情報	326	53.4%	163	48.4%	5.0
② スポーツ行事・大会やイベントの情報	148	24.2%	79	23.4%	0.8
③ スポーツクラブや同好会等の情報	195	31.9%	93	27.6%	4.3
④ スポーツ用具や道具についての情報	73	11.9%	41	12.2%	-0.3
⑤ スポーツ指導者についての情報	75	12.3%	19	5.6%	6.7
⑥ 健康・スポーツ相談についての情報	109	17.8%	59	17.5%	0.3
⑦ その他	14	2.3%	13	3.9%	-1.6
⑧ 特になし（不足している情報はない）	150	24.5%	68	20.2%	4.3

⑦ その他(抜粋)

- ・ 雰囲気わかる写真での情報(2)
- ・ サウナの有無情報
- ・ 平日または平日夜のイベント情報
- ・ ダイエット情報
- ・ 病気とスポーツの情報
- ・ 傷害保険加入情報
- ・ リハビリ情報
- ・ 効果的な鍛え方
- ・ 高齢者の要介護予防関係の情報
- ・ 興味がない
- ・ スポーツ習慣と健康寿命に関する情報。スポーツを日常的にすることによって得られるメリット。
- ・ 情報を得ようとする機会が少ないため、過不足についてはよく分からない。
- ・ スポーツに関する情報へアクセスするためのポータル的なメディア（web サイト等）があると良いと思いました。

～ スポーツ施設について ～

◆問9 普段どのような場所で運動やスポーツを行っていますか？（あてはまるものをすべて）

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 公共のスポーツ施設	180	29.5%	92	27.3%	2.2
② 民間のスポーツ施設	124	20.3%	64	19.0%	1.3
③ 学校体育施設（小・中学校）	42	6.9%	19	5.6%	1.3
④ 高校・大学の施設	11	1.8%	5	1.5%	0.3
⑤ 職場のスポーツ施設	11	1.8%	12	3.6%	-1.8
⑥ 民間会員制スポーツクラブの施設	49	8.0%	26	7.7%	0.3
⑦ 公園・広場	170	27.8%	72	21.4%	6.4
⑧ 自宅	158	25.9%	70	20.8%	5.1
⑨ 野外（山、川、海、土手等）	154	25.2%	102	30.3%	-5.1
⑩ その他	31	5.1%	32	9.5%	-4.4
無回答	67	11.0%	38	11.3%	-0.3

⑩ その他(抜粋)

- 道路や遊歩道(22)
- 運動やスポーツはしない(2)
- 市民センター
- 公民館
- ゴルフ場や河川敷
- 鏡のある場所
- 介護施設
- 個人の道場
- マンション(自宅)の集会室など

◆問10 朝霞市の公共スポーツ施設を利用したことがありますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 利用したことがある	322	52.7%	187	55.5%	-2.8
② 利用したことはない	280	45.8%	130	38.6%	7.2
無回答	9	1.5%	20	5.9%	-4.4

※問10で「① 利用したことがある」と回答された方にお聞きします。

◆問10-1) どの施設を利用しましたか？(利用したことのある施設をすべて)

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 総合体育館	147	45.7%	84	44.9%	0.8
② 武道館	12	3.7%	5	2.7%	1.0
③ 滝の根テニスコート	14	4.3%	10	5.3%	-1.0
④ 中央公園野球場	14	4.3%	13	7.0%	-2.7
⑤ 中央公園陸上競技場	60	18.6%	38	20.3%	-1.7
⑥ 青葉台公園テニスコート	36	11.2%	26	13.9%	-2.7
⑦ 青葉台公園芝生広場	34	10.6%	20	10.7%	-0.1
⑧ 北朝霞公園野球場	20	6.2%	13	7.0%	-0.8
⑨ 弁財公園テニスコート	13	4.0%	9	4.8%	-0.8
⑩ 内間木公園ソフトボール場	10	3.1%	5	2.7%	0.4
⑪ 内間木公園テニスコート	15	4.7%	6	3.2%	1.5
⑫ 内間木公園弓道場	3	0.9%	2	1.1%	-0.2
⑬ 上野荒川運動公園野球場	6	1.9%	5	2.7%	-0.8
⑭ 上野荒川運動公園サッカー場	8	2.5%	9	4.8%	-2.3
⑮ わくわくどーむ	215	66.8%	135	72.2%	-5.4
⑯ その他	12	3.7%	5	2.7%	1.0
無回答	10	3.1%	20	10.7%	-7.6

⑯ その他(抜粋)

- 公民館(6)
- 城山公園(2)
- はあとびあ(2)
- ゆめばれす
- 城山公園壁打ちコート

◆問10-(2) 利用した施設の使用料についてどう思いますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 適当である	246	74.3%	130	62.5%	11.8
② 高い	19	5.7%	22	10.6%	-4.9
③ 安い	47	14.2%	28	13.5%	0.7
無回答	19	5.7%	28	13.5%	-7.8

◆問11 朝霞市の公共スポーツ施設についてどう思いますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 充実である	105	17.2%	66	19.6%	-2.4
② 不足している	109	17.8%	62	18.4%	-0.6
③ わからない	356	58.3%	155	46.0%	12.3
無回答	41	6.7%	54	16.0%	-9.3

※問11で「② 不足している」と回答された方にお聞きします。

◆問11-(1) どのような施設が不足していると思いますか？

- ・体育館(11)
- ・屋外プール・屋内プール(10)
- ・無回答(10)
- ・テニスコート(7)
- ・バスケットコート(6)
- ・トレーニングジム(4)
- ・サッカー場(3)
- ・登録等しないで個人が自由に利用できる場所(3)
- ・わくわくドームのような仕事帰りに立ち寄れる施設(2)
- ・気軽に体を動かせる施設(2)
- ・テニスの壁打ちコート(2)
- ・野球場(2)
- ・ボルダリング(2)
- ・バドミントンコート(2)
- ・民営のスポーツクラブのようなもの(2)
- ・公園のような空間(2)
- ・施設全体数が少ない
- ・ゴルフ練習場
- ・空調が整っている施設
- ・ボール遊びができる場所
- ・女性のみ使用可能なプール
- ・フィットネス
- ・多目的広場
- ・アスレチック
- ・健康ランド
- ・特殊な施設
- ・ウォーキングロード
- ・女性専用の施設
- ・トランポリン
- ・室内施設
- ・マシンジムのような施設
- ・ランニングコース
- ・軽易に走れる場所
- ・人工芝グラウンド
- ・スパ
- ・運動広場
- ・地域に開設された運動施設
- ・ラクロスができるグラウンド
- ・フットサル場
- ・散歩やジョギングができる公園
- ・ボールが使える公園
- ・ダンスやボルダリングを親子でできる施設

- ・人工芝のテニスコート
- ・気軽にに行ける明るい雰囲気施設の施設
- ・男女別のトレーニングルーム
- ・市民センターの鏡張りの部屋
- ・若い世代向けイベントを平日夜や休日に行う施設
- ・100円～200円の回数券でジムやプールなどを安く利用できる施設
- ・バドミントンや卓球等いつでも自由に個人が使えるような施設
- ・自転車競技(ストライダーやBMX等)の練習が思いっきりできる場所
- ・青葉台公園テニスコートのコート数
- ・屋内屋外共に気軽に利用できる運動施設
- ・抽選なしで利用できるゴルフのショートコース
- ・高齢の方が気軽に利用できる施設
- ・走ったりトレーニングしたり球技などができる場所

～ 朝霞市のスポーツ施策について ～

◆問12 朝霞市では、「市民体育祭」を始め「ロードレース大会」「市民スポーツ教室」等のイベントを実施していますが、参加したことはありますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 参加したことがある	99	16.2%	62	18.4%	-2.2
② 参加したことはない	504	82.5%	268	79.5%	3.0
無回答	8	1.3%	7	2.1%	-0.8

※問12で「① 参加したことがある」と回答された方にお聞きします。

◆問12-(1) 参加してみてどうでしたか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 楽しかった(満足だった)	47	43.9%	36	52.2%	-8.3
② 普通だった	42	39.3%	22	31.9%	7.4
③ どちらでもない	10	9.3%	4	5.8%	3.5
無回答	8	7.5%	7	10.1%	-2.6

※問12で「② 参加したことはない」と回答された方にお聞きします。

◆問12-(2) 参加しなかった理由は何ですか？(あてはまるものをすべて)

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 開催情報がないから	120	23.8%	64	23.9%	-0.1
② 内容を知らないから	215	42.7%	108	40.3%	2.4
③ イベントに魅力を感じないから	117	23.2%	103	38.4%	-15.2
④ 日程が合わないから	134	26.6%	26	9.7%	16.9
⑤ その他	85	16.9%	41	15.3%	1.6
無回答	35	6.9%	22	8.2%	-1.3

⑤ その他(抜粋)

- 体力的に無理だから(10)
- 運動に興味がないから(6)
- 1人だと参加しづらい(5)
- 仕事が忙しいから(4)
- 高齢だから(3)
- 年齢的に無理(3)
- 参加する意志がない(3)
- 子供がいて預け先がなく参加できないから(3)
- 病気だから(2)
- 参加する機会がないから(2)
- 交通の便が悪く、遠くて行けないから(2)
- 運動が苦手だから(2)
- 参加したいと思わないから(2)
- 存在を知らなかったから(2)
- 足が不自由だから
- 参加するのは厳しいから
- ガラの悪そうな人が多い印象があるから
- 小人数でやりたいから
- 回覧をあまり読まないから
- 友人と行っているから
- 自分自身の年齢を考慮して
- 参加に意欲的ではないから
- 一緒に参加する人がいない
- 体調が合わないから
- 仕事をしているため休日は他の用事に充ててしまうから
- 1度も参加したことがないので楽しさや良さがわからない
- 朝霞台周辺は場所も情報も朝霞ほど届いていないから
- 運動に自信がないから
- 誘われなかったから
- 高齢者向きとは思えない
- 何となく億劫だから
- 転居してきて日が浅いためなじみが薄いから
- レベルが低いから
- 関心が薄いから
- やる気がないから
- 視力が弱いから
- 高齢者のイベントがないから
- 町内会で牛耳っていて入りにくい
- 内部障がいがあり参加できない
- 自分が普段行うスポーツではないから
- ひざを痛めているから
- 病気治療中のため
- 足の障がいがあるから
- 個人で行動するのが好きなため
- 集団で行動するのが苦手
- 時間がないから
- 自分で調べようと思ったことがないから
- 好きな時間にするのが良いから
- 走るのが嫌いだから
- 人が煩わしいから

◆問13 朝霞市ではスポーツ推進を図るため、さまざまな事業を実施していますが、今後どのようなことに取り組みていくべきとお考えですか？（あてはまるものをすべて）

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 初心者向けのスポーツ教室の充実	243	39.8%	115	34.1%	5.7
② 中学校の運動部活動の充実	60	9.8%	58	17.2%	-7.4
③ 中高年者のスポーツ活動の充実	257	42.1%	116	34.4%	7.7
④ 障がい者のスポーツ活動の充実	78	12.8%	35	10.4%	2.4
⑤ 親子スポーツ事業の推進	95	15.5%	56	16.6%	-1.1
⑥ 観戦するスポーツの推進	118	19.3%	54	16.0%	3.3
⑦ 競技力の向上	43	7.0%	18	5.3%	1.7
⑧ 各種スポーツ大会やイベントの開催	104	17.0%	50	14.8%	2.2
⑨ 補助金制度の充実	80	13.1%	38	11.3%	1.8
⑩ 指導者の育成・活用・支援	100	16.4%	50	14.8%	1.6
⑪ スポーツ情報の充実	142	23.2%	70	20.8%	2.4
⑫ スポーツ施設の整備・充実	215	35.2%	100	29.7%	5.5
⑬ その他	19	3.1%	8	2.4%	0.7

⑬ その他(抜粋)

- ・広報
- ・乳幼児がいても行けるジムなどの情報
- ・弓道等のマイナー競技の大会・イベント等の充実
- ・夏休み等の子供向け講座を充実させてほしい
- ・老化防止イベント（ピラティス・ヨガ・ストレッチ）
- ・病気治療後の回復運動
- ・子供向けのスポーツ教室の充実
- ・健康維持に役立つこと、高齢者の健康情報の充実
- ・子育て世代がもっと参加できるスポーツイベント情報
- ・野外対象のスポーツ情報
- ・各小中学校開放施設の用具、設備と環境
- ・子供でも気軽にできるような場所
- ・高齢者の寝たきりにならないための予防的な運動
- ・平日のイベントや夜のイベント
- ・気軽に出来て体を動かすことが楽しいと思える取り組み
- ・公道を整備して欲しい
- ・乳幼児がいても安心して参加できる施設やキッズスペースの充実
- ・会社員など、働く世代が参加できる日時設定で、自宅から通しやすいもの
- ・どの層に訴求するかにより取り組みは異なると考えますが、スポーツ推進の具体的なゴール・目標などを並行して考えれば取り組みも絞られてくるのではないかと思います。

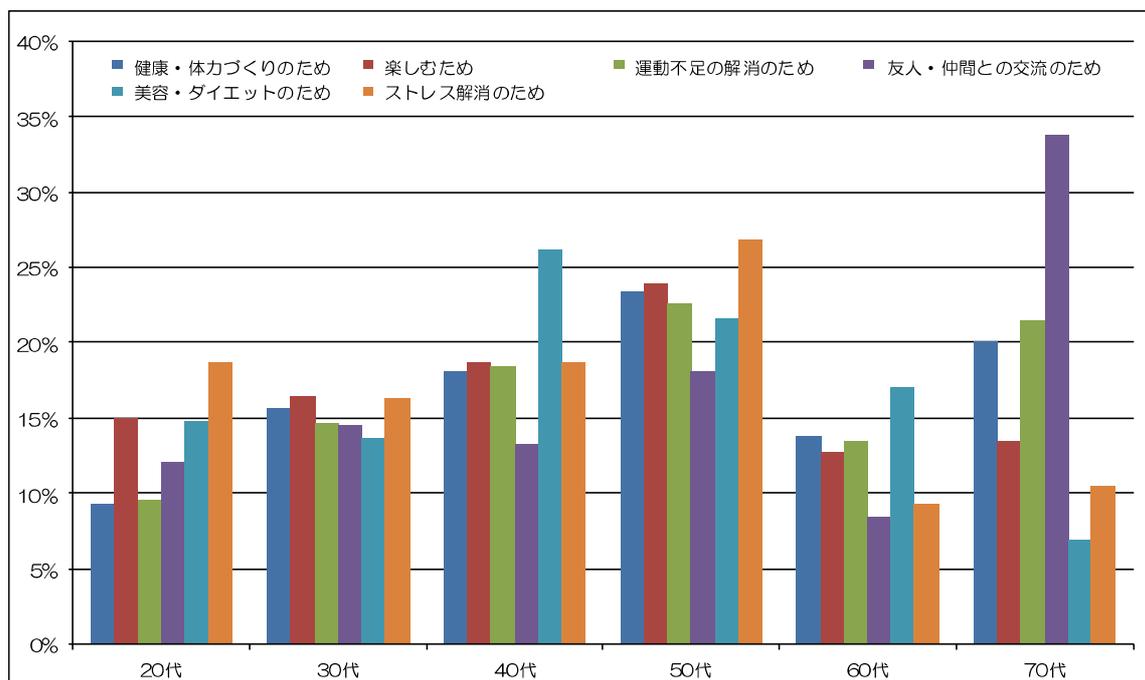
◆問14 あなたは、朝霞市のスポーツ施策について満足していますか？

選択項目	令和元年度		平成28年度		増減比較
	人数	構成比	人数	構成比	
① 満足している	44	7.2%	29	8.6%	-1.4
② ある程度満足している	269	44.0%	131	38.9%	5.1
③ あまり満足していない	160	26.2%	84	24.9%	1.3
④ 満足していない	75	12.3%	27	8.0%	4.3
無回答	63	10.3%	66	19.6%	-9.3

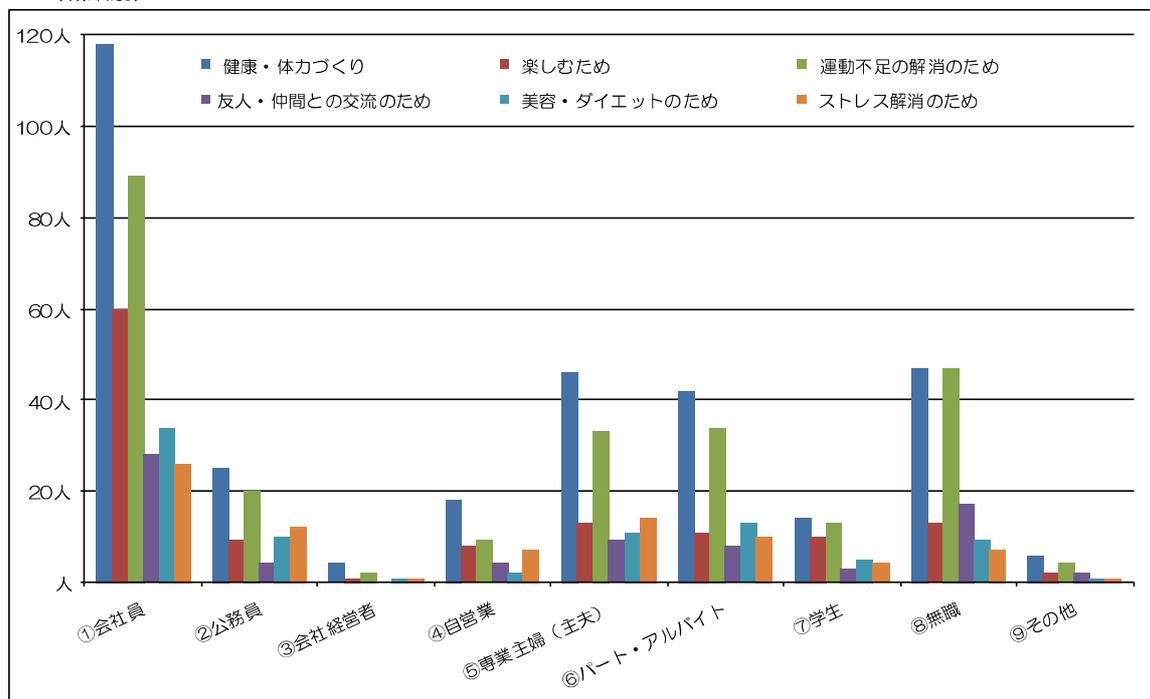
～ アンケート集計結果グラフ ～

・問1－(2) この1年間に運動・スポーツを「した」と回答した方の主な理由

(年代別)



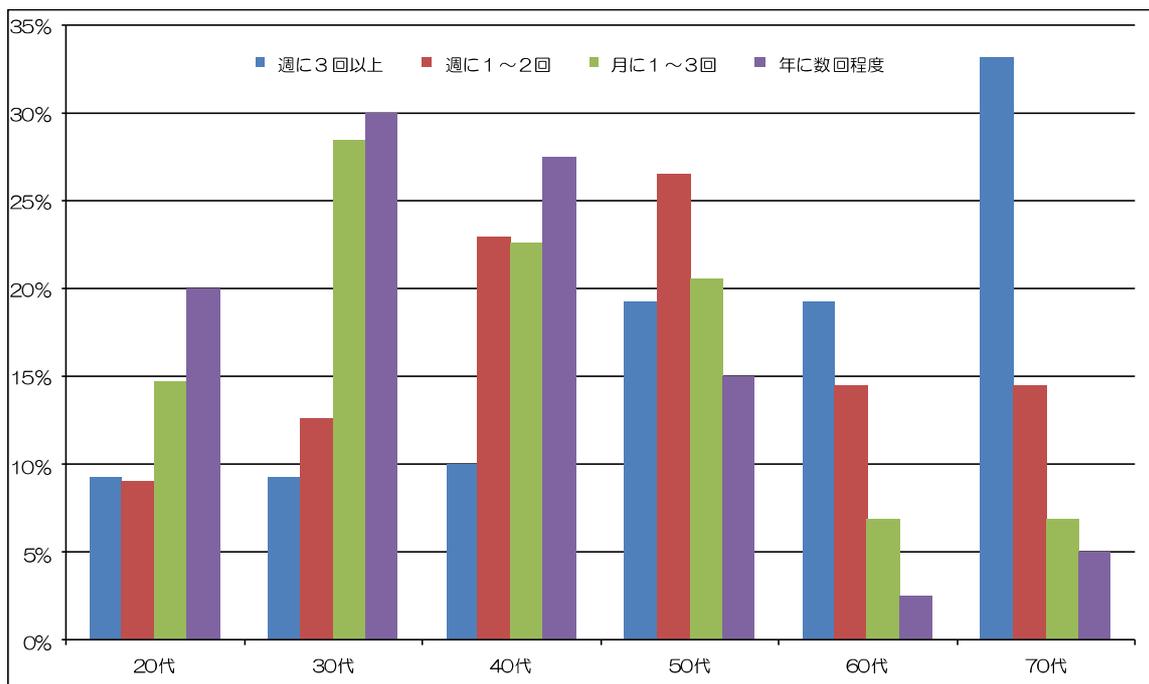
(職業別)



運動・スポーツに取り組んでいる主な理由として、20代から60代までの方は、「美容・ダイエットのため」と「ストレス解消のため」に、70代の方は、「友人・仲間との交流のため」に取り組んでいる回答が多い結果となった。また、職種を問わず「健康・体づくり」及び「運動不足の解消のため」に運動・スポーツに取り組んでいる方が多いことから、「健康・体づくり」を意識している方が多いと推測できる。

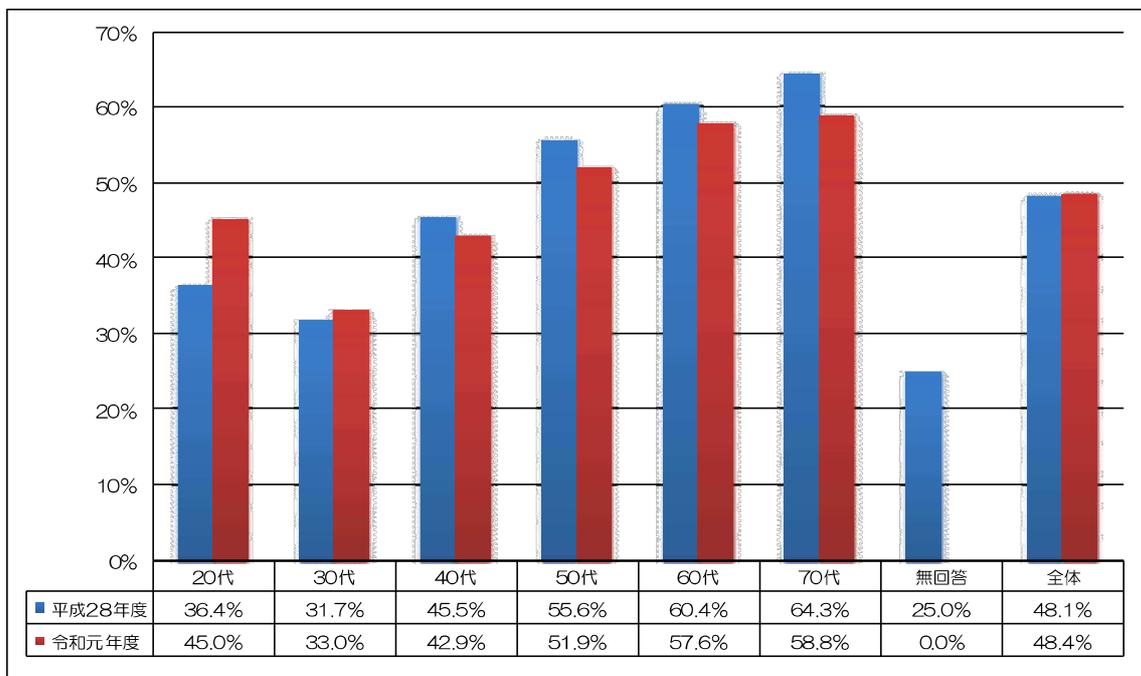
～ アンケート集計結果グラフ ～

・問1-(3) 運動・スポーツをする程度（年代別）



運動・スポーツをする程度について、20代から40代の方は「月に1～3回」と「年に数回程度」の回答が多いことから、時間の確保が難しい傾向があり、50代以上の方は「週に3回以上」と「週に1～2回」の回答が多いことから、比較的時間を確保しやすい傾向があると推測できる。

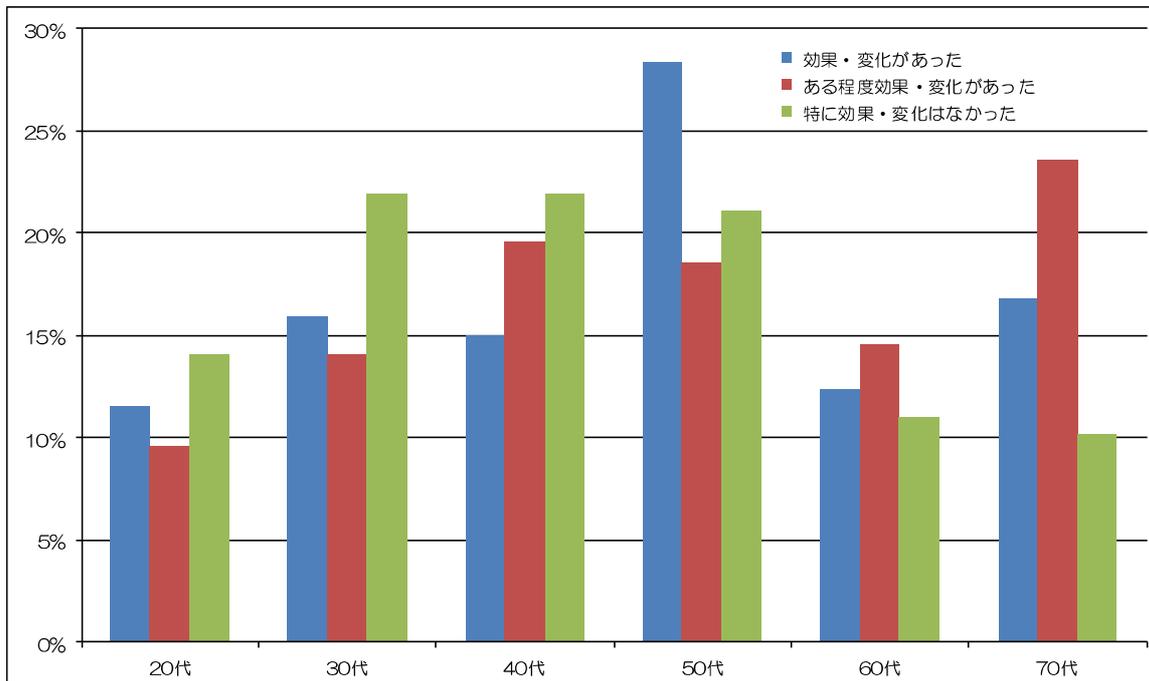
・週1回以上のスポーツ実施率の比較（年代別）



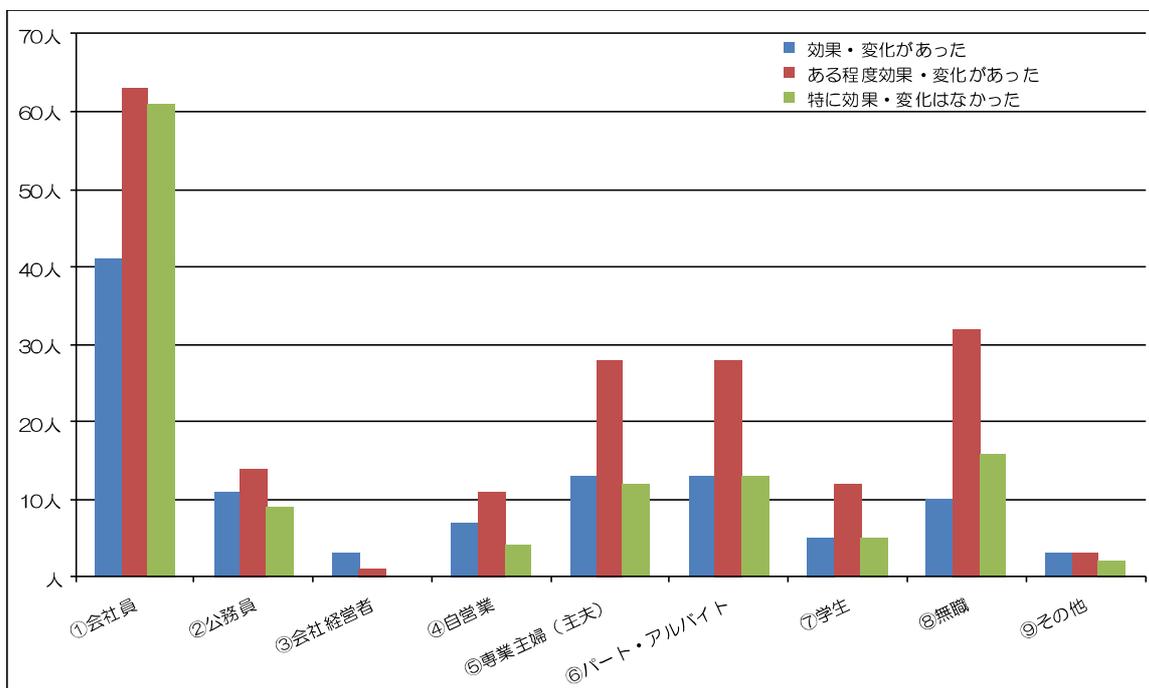
～ アンケート集計結果グラフ ～

・問1－(6) 運動・スポーツを「した」結果、健康面での効果・変化状況

(年代別)



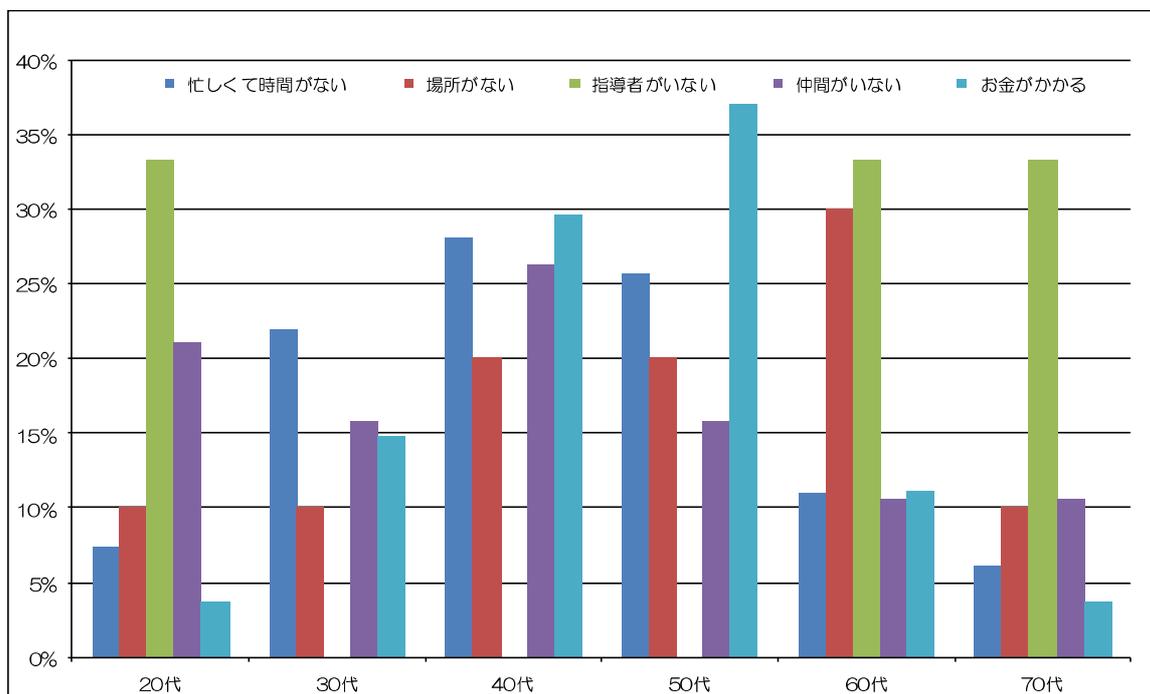
(職業別)



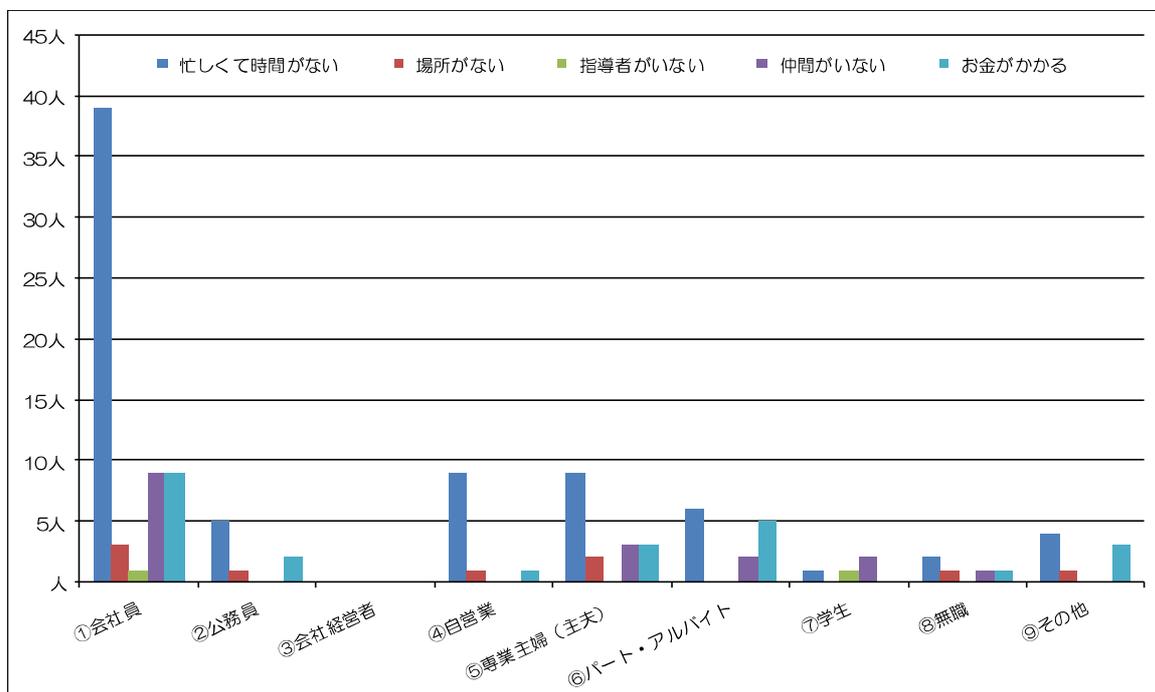
健康面での効果・変化について、20代から40代の方は「効果・変化はなかった」の回答が多いことから、効果・変化を実感しにくく、50代以上の方は「ある程度効果・変化があった」の回答が多いことから、効果・変化を実感していると推測できる。また、どの職種の方も運動・スポーツをしたことで、健康面について「ある程度効果・変化があった」と実感している方が多いと推測できる。

～ アンケート集計結果グラフ ～

・問1-(7) この1年間に運動・スポーツを「していない」と回答した方の主な理由
(年代別)



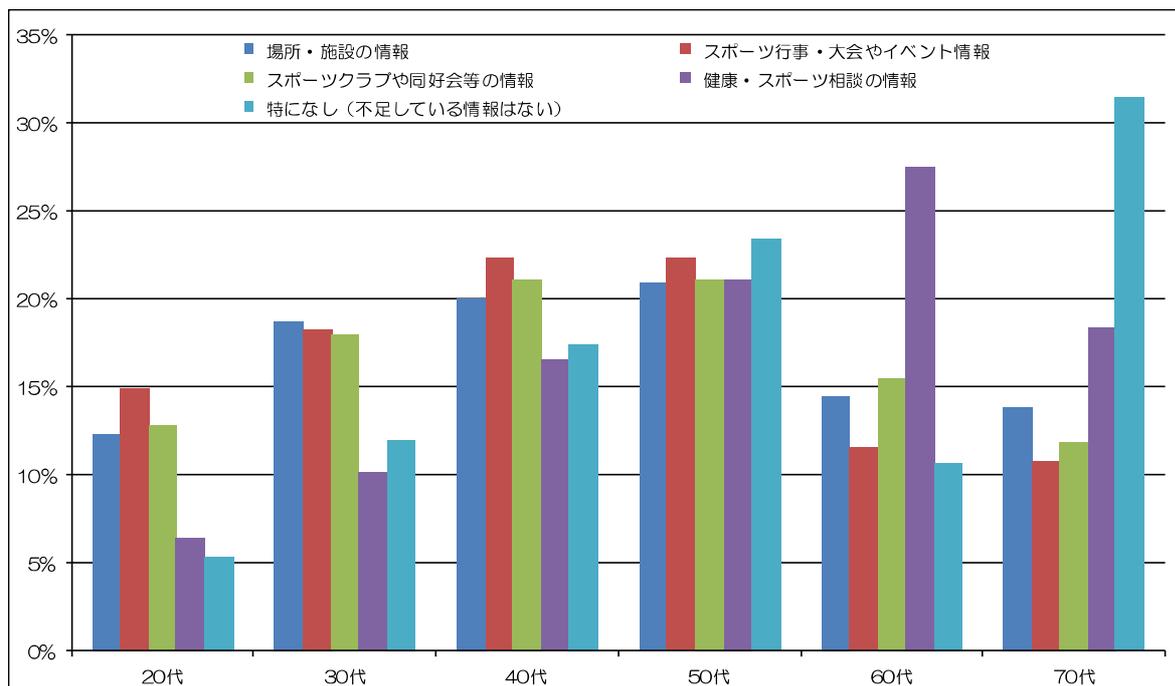
(職業別)



運動・スポーツをしていない理由として、30代・40代・50代の方は、「忙しくて時間がない」と「お金がかかる」が、20代・60代・70代の方は「指導者がいない」の回答が多い結果となった。また、どの職種の方も「忙しくて時間がない」の回答が多いことから、仕事や家事等に追われて時間不足であると認識されている方が多いと推測できる。

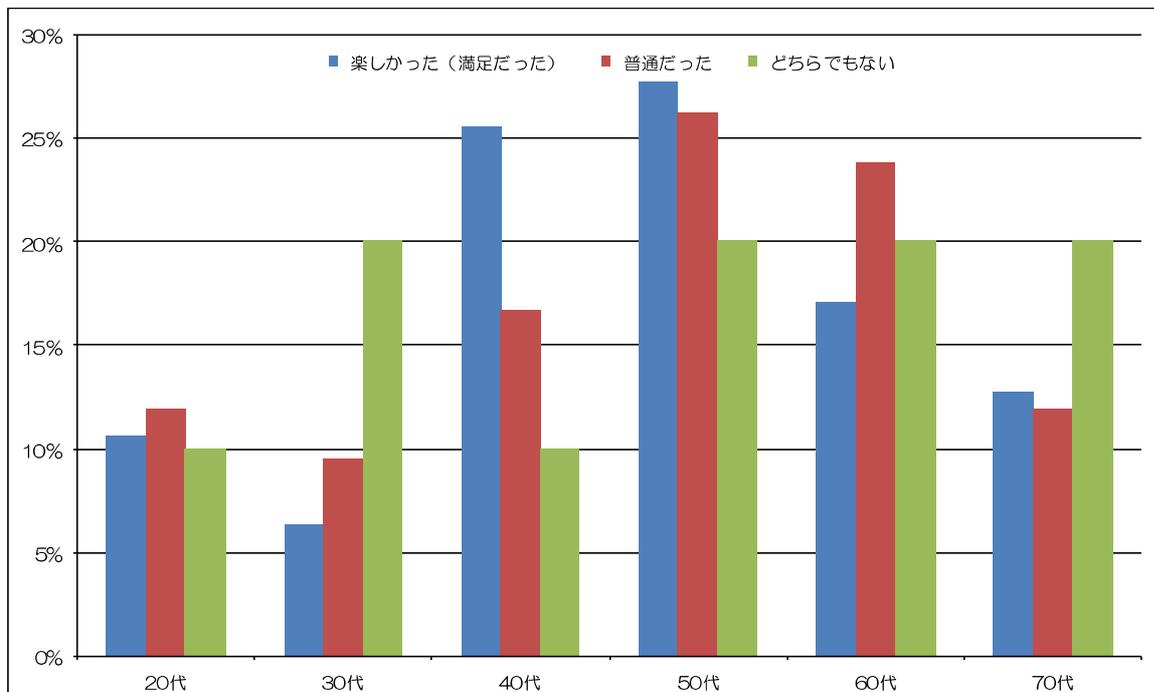
～ アンケート集計結果グラフ ～

・問8 スポーツに関する情報で不足している主な内容（年代別）



不足している情報について、20代・30代の方は「場所・施設情報」、「大会・イベント情報」、「スポーツクラブや同好会等の情報」の回答が多く、60代の方は「健康・スポーツ相談の情報」の回答が多い結果になった。40代・50代の方は全般的に情報不足の傾向がある反面、70代の方は情報が充実している傾向があると推測できる。

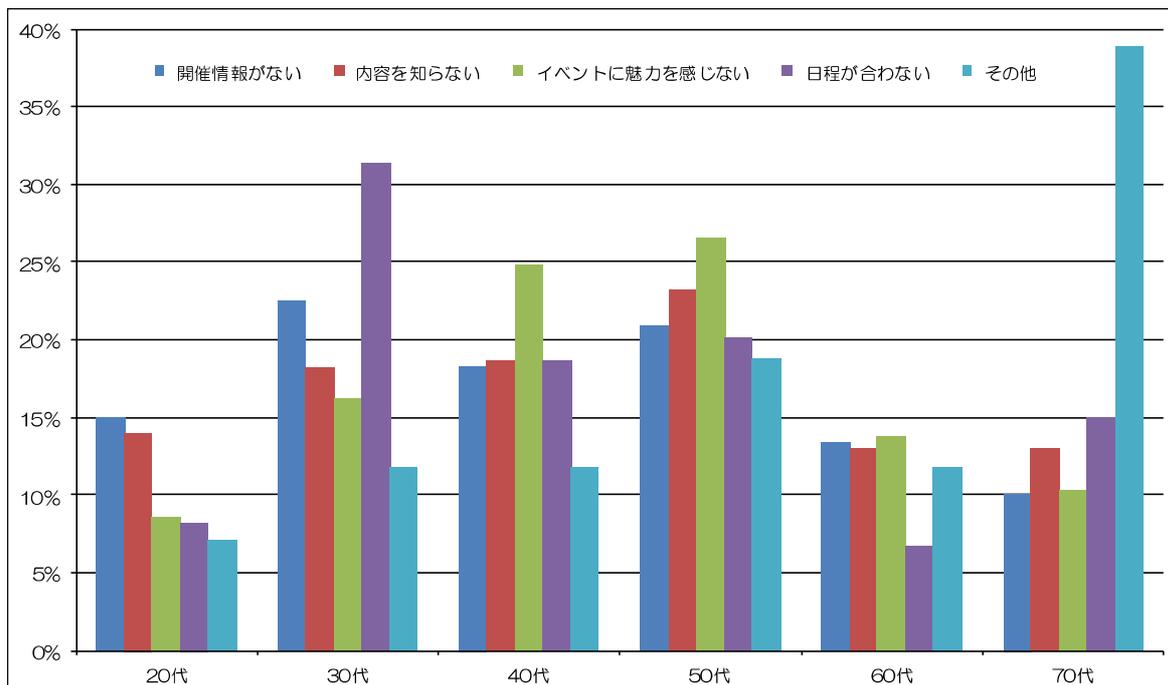
・問12-（1） 市スポーツ事業（イベント）に参加した結果の感想（年代別）



市スポーツ事業（イベント）に参加した感想として、40代・50代の方は、「楽しかった（満足だった）」の回答が多く、他の年代の方は「普通」と「どちらでもない」の回答が多い結果となった。

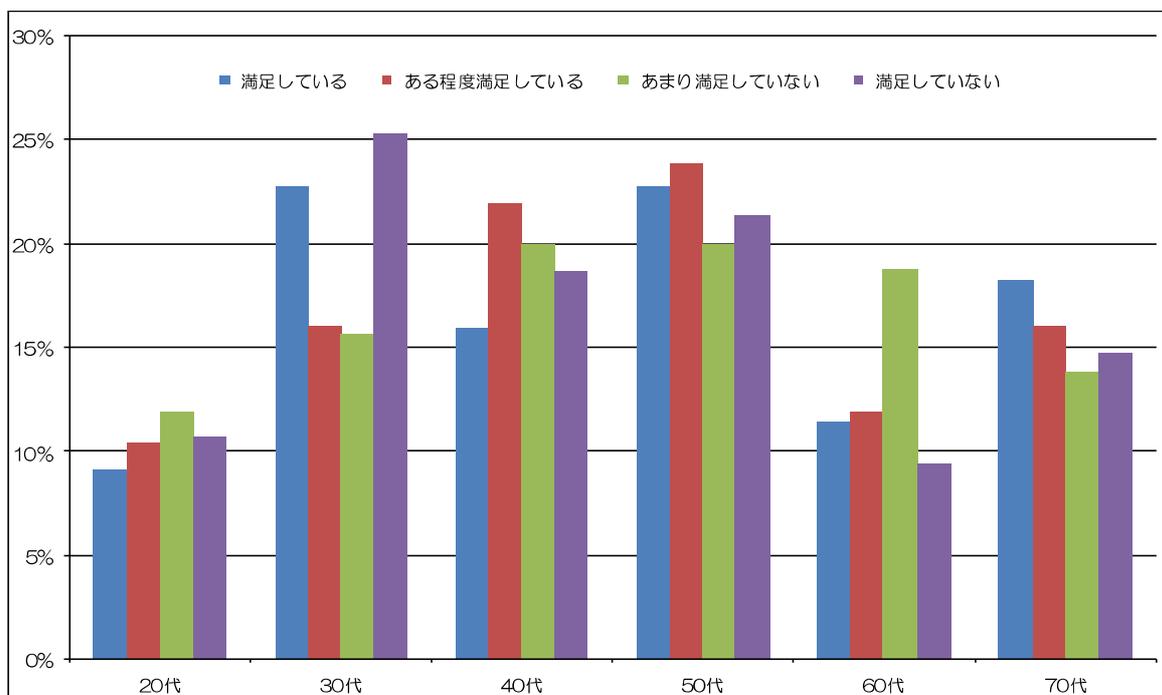
～ アンケート集計結果グラフ ～

・問12-(2) 市スポーツ事業（イベント）に参加しなかった理由（年代別）



市スポーツ事業（イベント）に参加しなかった理由として、どの年代の方も「開催情報がない」、「内容を知らない」、「イベントに魅力を感じない」の回答が多い結果となったことから、市民に情報が十分には行き届いていないと推測できる。

・問14 市のスポーツ施策の満足度（年代別）



市のスポーツ施策の満足度について、全体的にどの年代の方も「満足している」と「満足していない」がそれぞれ約半数の回答結果となった。

 第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

令和8年11月7日(土)～10日(火)

基 本 構 想



埼玉県マスコット

「コバトン」「さいたまっち」

埼玉県・さいたま市

I 基本方針及び目標

基本方針

我が国は、かつて経験したことのない人口減少・超少子高齢化社会の到来に直面しています。これは世界でも我が国が最初に直面している現象です。高齢者人口がピークとなる2040年に向け、「人生100年時代」を充実したものにできる社会を目指していくことが重要です。

第38回全国健康福祉祭埼玉大会は、大会に参加されるすべての方がスポーツや文化・芸術活動を楽しむとともに、埼玉県の魅力やおもてなしがいつまでも心に残る大会となるよう、次の目標を掲げて開催します。

【大会目標】

1 豊かな「人生100年時代」を目指す大会

高齢者をはじめ、全ての方がスポーツや文化・芸術活動を通じて生きがいや希望をもって豊かに「人生100年時代」を生きられる社会づくりへの機運を高める大会とします。

2 地域や世代を超えた交流の素晴らしさを確かめ合い、誰一人取り残さない社会を実感できる大会

高齢者をはじめ、誰もが楽しめる機会や場を創出し、全国から参加される高齢者と地域や世代を超えた交流を通じて、お互いを理解し、共に支え合う機運を高め、誰一人取り残さない社会の実現に向けた大会とします。

3 ラグビーワールドカップ、オリンピック・パラリンピックのレガシーを次世代に引き継ぐ大会

スポーツへの関心や感動を共有し、本県で開催されたラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーを次世代にしっかり引き継げる大会とします。

4 埼玉の魅力とおもてなしの心をワンチームで届ける大会

充実した交通網を活用し、本県のアニメ、和文化、グルメ、地酒、伝統工芸品などの多彩な地域資源を全国からお見えになる方々に広く知っていただけるよう、県全体がワンチームでホスピタリティに富んだおもてなしを行い、来訪者や県民の心に残る気持ちの良い大会とします。

II 大会の概要

- 1 名 称 第 38 回全国健康福祉祭埼玉大会
- 2 愛 称 ねんりんピック彩の国さいたま 2026
- 3 主 催 厚生労働省、埼玉県、さいたま市、
一般財団法人長寿社会開発センター
- 4 共 催 スポーツ庁
- 5 テ ー マ 咲き誇れ！ 長寿と笑顔 彩の国
- 6 会 期 令和 8 年 11 月 7 日（土）～ 11 月 10 日（火）
- 7 参加予定人員 延べ約 60 万人（観客含む）
- 8 シンボルマーク



老いも若きも仲よく、ともに生きていく社会を二人の人物で表しています。また、2つの円は、その組み合わせにより、お互いに助け合い、健康と福祉の輪が未来に向かって広がっていくことを意味しています。

9 マスコットキャラクター



コバトン&さいたまっち

埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

コバトン

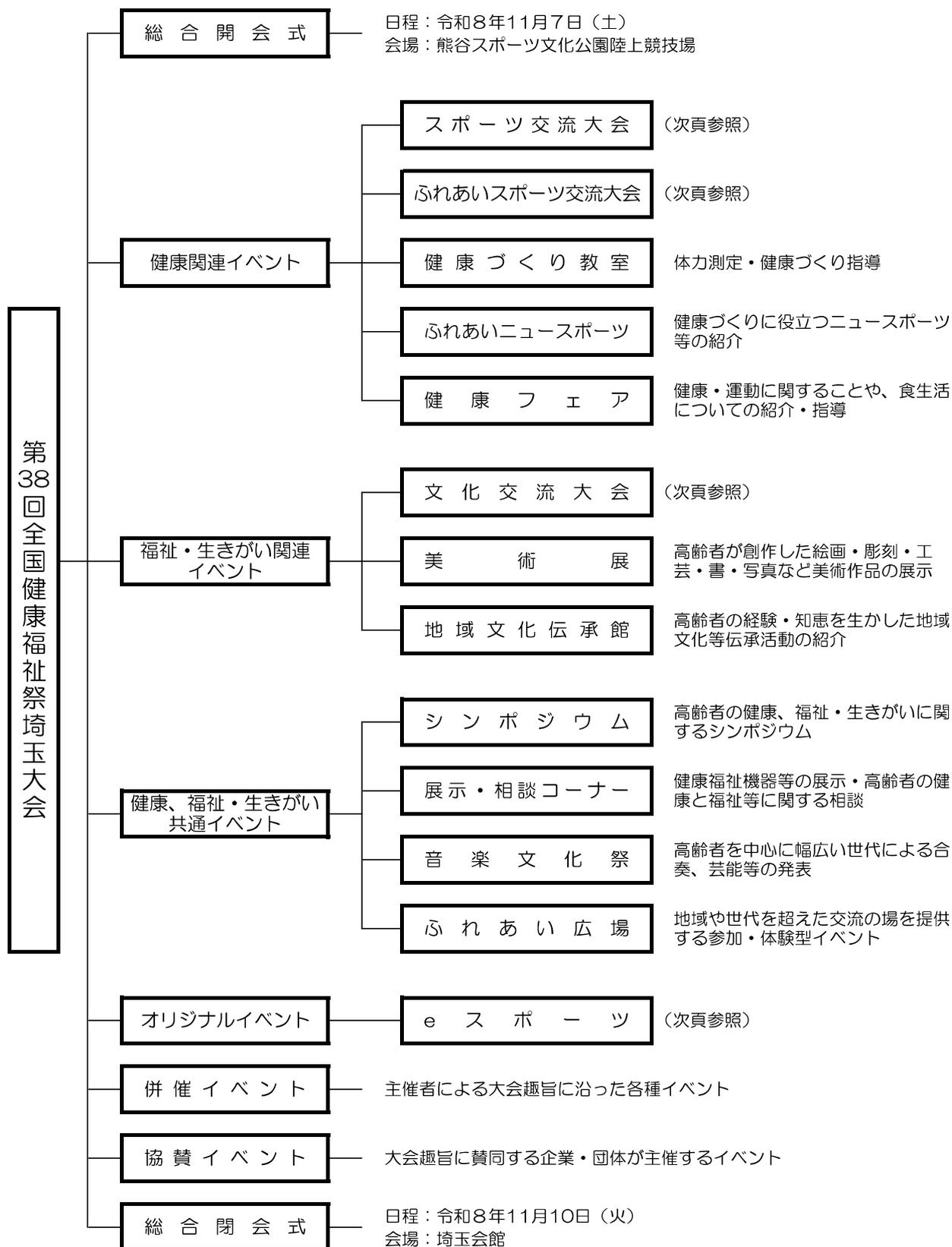
- ・ 県で開催された「第 59 回国民体育大会」をアピールするため、県民の鳥「シラコバト」をモチーフとして誕生

さいたまっち

- ・ コバトンと一緒に埼玉県を盛り上げる、新しい県マスコットとして誕生

コバトン&さいたまっちと一緒に「ねんりんピック彩の国さいたま 2026」を元気いっぱい、応援します。

Ⅲ 事業体系



交流大会開催種目一覧

区 分	種 目	会 場 地
スポーツ交流大会 (10種目)	卓 球	春 日 部 市
	テ ニ ス	さ い た ま 市
	ソ フ ト テ ニ ス	熊 谷 市
	ソ フ ト ボ ー ル	鴻 巣 市
	ゲ ー ト ボ ー ル	深 谷 市
	ペ タ ン ク	秩 父 市
	ゴ ル フ	本 庄 市
	マ ラ ソ ン	戸 田 市
	弓 道	上 尾 市
	剣 道	行 田 市
ふれあいスポーツ 交流大会 (16種目)	グラウンド・ゴルフ	加 須 市
	太 極 拳	越 谷 市
	サ ッ カ ー	さ い た ま 市
	な ぎ な た	さ い た ま 市
	水 泳	川 口 市
	ダンススポーツ	川 越 市
	ボ ウ リ ン グ	草 加 市
	ラグビーフットボール	熊 谷 市
	インディアカ	桶 川 市
	マレットゴルフ	新 座 市
	サイクリング	小 鹿 野 町
	軟 式 野 球	さいたま市、越谷市
	スポーツウエルネス吹矢	所 沢 市
	スポーツチャンバラ	三 郷 市
	空 手	朝 霞 市
レクリエーションダンス	久 喜 市	
文化交流大会 (4種目)	囲 碁	幸 手 市
	将 棋	蕨 市
	俳 句	さ い た ま 市
	健 康 マ ー ジ ャ ン	川 口 市
計	30種目	24市町

オリジナルイベント

e ス ポ ー ツ	東 松 山 市
-----------	---------

競技種目及び会場地一覧

