



# 盛付表

令和7年1月 朝霞市学校給食センター（中学校）

1月の目標		学校給食の意義を知ろう		盛り付け例		9 (木)		10 (金)	
				副菜	主菜	副菜	主菜	副菜	主菜
		主食	汁物	主食	汁物	ごはん	雑煮	ごはん	春の七草風みそ汁
13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		17 (金)	
<b>成人の日</b> 		副菜	主菜	副菜	主菜	副菜は ありません	主菜	副菜	主菜
フルーツミックス		とりに肉の ハーブ焼き	チャプチェ	白身魚の チリソースがけ	ちくわの天ぷら	いかと茎わかめの 炒め物	とりに肉の おいだれ焼き		
ツイストパン		冬野菜のスープ	ごはん	わかめスープ	地粉うどん	ごはん	すまし汁		
20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		24 (金)	
副菜	主菜	副菜	主菜	副菜	主菜	副菜は ありません	主菜	副菜	主菜
しょうけ飯の具	白身魚の 磯の香揚げ	ポイルキャベツ	ハンバーグの ショア バーベキューソースがけ	友禅ご飯の具	あじの 塩こうじ焼き	中華麺	春巻き	白菜の ごま和え	ますの塩焼き
ごはん	じゃがいもの みそ汁	こどもパン	コーンの 米粉ポタージュ	ごはん	じんだ汁	和風しょうゆ ラーメン	ごはん	すいとん	
27 (月)		28 (火)		29 (水)		30 (木)		31 (金)	
副菜は ありません	主菜	副菜	主菜	副菜	主菜	副菜は ありません	主菜	副菜	主菜
ごはん	ガバオライス	ハムと キャベツのサラダ	ポテトコロッケ	りんご	焼きウィンナー 2本	デニッシュ パストリー	スパイシーチキン	きんぴらごぼう	ほっけの 一夜干し
春雨スープ	食パン	米粉マカロニの スープ	ごはん	ひき肉カレー	スパゲッティ ミートソース	ごはん	のっぺ汁		

食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)