

祝 令和7年 成人の日記念式典

1月13日(月・祝)成人の日^に令和7年成人の日記念式典を開催します!

市内在住(令和6年9月1日現在)の該当者(平成16年4月2日～翌年4月1日生まれの方)には、案内状を送付しています。お手元ない方は、ご連絡ください。

今年は、朝霞市内で1,406人(令和6年9月1日現在)が成人の日記念式典の参加対象となります。朝霞市では、式典参加対象者の中から各中学校の卒業生を代表して2人ずつ、記念誌の編集や事前準備など運営の一部を担っていただいています。今回はそのメンバーを紹介します!

竹沢結貴さん・渡邊政樹さん(朝霞第一中卒)

20歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。皆さんは立派な大人へと成長されました。皆さんが過ごした朝霞市での思い出を振り返るといろいろな思い出がよみがえってくると思います。楽しい日々、つらい日々、すべてが思い出です。この思い出を忘れずに、これから一人の大人としての自覚を持って責任のある行動をしていきましょう。皆さんのご活躍を祈念しております。

武内陽麻里さん・中村滯さん(朝霞第二中卒)

この度は、人生の大きな節目である成人の日記念式典に記念誌編集委員として携わることができ、大変光栄に思います。記念誌には、お世話になった小・中学校の先生方からお祝いのメッセージをいただき、載せています。当日配布される記念誌を楽しみにしていただき!式典で皆さんとお会いできることをとても楽しみにしています。

小嶋健吾さん・獅子倉真緒さん(朝霞第三中卒)

今回、記念誌編集委員として式典から編集まで携わることができたこと、大変うれしく思います。皆さんが楽しめるような記念誌になるよう、工夫して編集しました。見どころは小学校・中学校レポート!私たちが撮影した校舎の写真と先生方からのメッセージは思わず「懐かしい」とつぶやいてしまうと思います。一生に一度しかない成人の日記念式典が、皆さんのすてきな思い出となるように努めてまいります。では当日、お会いしましょう!

大植彩加さん・西元琴さん(朝霞第四中卒)

記念誌編集委員として、成人の日記念式典に携わらせていただけたこと、大変光栄に思います。今回、多くの方々からご協力をいただき心から感謝しております。記念誌を通して当時を思い出し、懐かしんでいただけると幸いです。当日は、皆さんにとって思い出に残りすてきな式典となるよう精一杯務めさせていただきます。成人の日^に皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

平間結衣子さん・兵頭みさとさん(朝霞第五中卒)

この度は、人生の節目となる成人の日記念式典に記念誌編集委員として携わることができ、大変光栄に思います。記念誌では、懐かしい校舎の写真やお世話になった先生方からのメッセージが載っています。ぜひ、今までの20年間を思い出しながら楽しんでいただきたいと思います。皆さんにとって思い出に残るすてきな式典になるよう、努めてまいります。お会いできることをとても楽しみにしています。

令和6年度朝霞市企業人権教育研修会

講師:(公財)東京都人権啓発センター 緑川裕子さん
「企業と人権 ～職場のコミュニケーション～」



日時/2月13日(休) 午後2時～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 集会室
申込方法/1月20日(月)～2月7日(金)に、生涯学習・スポーツ課へ電話または市ホームページの申込フォームで
定員/60人(事前申込制・先着順) 主催/朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市人権教育推進協議会

市民企画講座

歴史の面白さを学ぼう続編 『東武東上線の歴史 P2』

主催/NPO 法人あさか市民大学

日時/1月30日(休) 午前10時～正午 講師/近藤光則さん(郷土歴史愛好家) 費用/300円
会場/中央公民館・コミュニティセンター 申込方法/電話またはメール 定員/30人(先着順)
問い合わせ/川池 ☎090-5219-0262 ✉: lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください。



第63回ロードレース大会で入賞された方へ

各種目の表彰対象者（1～6位）で、当日表彰式に出席できなかった方は、賞状等を用意していますので、**3月31日(月)**までに生涯学習・スポーツ課へお越しください。

ポッチャ教室

主催／朝霞市教育委員会

日／2月6日(木)・7日(金) 午後6時30分～8時30分

会／総合体育館 サブアリーナ

対／小学生以上（小・中学生は保護者同伴）で全日程参加できる方

定／12組24人（2人1組。3人での申し込みも可能。ただし、2人での競技のためゲーム中は1人見学）

※申込多数の場合、抽せん

参／200円（保険代等） 締／1月17日(金)

申／電話・窓口・右のコードで

問／生涯学習・スポーツ課



大人気の高尾山から小仏城山、小仏峠へ 難易度★★★ 約10km 標高差約469m

主催／朝霞市歩こう会

日・集／2月23日(日・祝) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場（雨天決行） 行程／北朝霞駅→府中本町駅（乗換）→分倍河原駅（乗換）→高尾山口駅（降車）→6号路→高尾山599m→小仏城山670m→小仏峠→高尾駅北口

対／小学生以上（小学生は保護者同伴） 参／300円（保険代等） 持／弁当・水筒・ストック・雨具等 ※山行きの靴着用 締／2月7日(金)

申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ

問／前川 ☎464-5394

バドミントン 第38回 朝霞オープン 個人戦

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／2月22日(土) 午前9時～ 会／総合体育館

種／ダブルス 対／高校生以上

参／1ペア4,500円（保険料含）

申／朝霞市バドミントン連盟ホームページで

問／朝霞市バドミントン連盟

✉asakabado@yahoo.co.jp



第69回市民総合スポーツ大会 ミニテニス大会

主管／朝霞市ミニテニス連盟

日／3月23日(日) 午前9時30分～ 会／総合体育館サブアリーナ 種／女子・混合ペア（1人参加マッチング有り） 対／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 参／1人300円（保険料含む・当日払い） 持／体育館シューズ・昼食・飲み物・動きやすい服装 ※ラケットの貸し出し有り 締／2月23日(日・祝)【必着】

申／問い合わせ先の電話番号にショートメールまたはFAXで、氏名・年齢・電話番号をお伝えください。

問／近藤 ☎080-1377-6554 FAX462-9333

市民総合スポーツ大会 スキーの部

主管／朝霞市スキー連盟

日／3月1日(土)～2日(日) ※2日間とも現地集合・解散。1日のみの参加も可 会／新潟県石打丸山スキー場

種／ゲートをくぐるスキー体験（講習・レース）

対／小学生以上（スキーをハの字にして滑れる方）※小学生は保護者付き添い 定／10人 参／一般：大人3,000円・中学生以下2,000円、市連盟会員：大人2,000円・中学生以下1,000円（保険料1,000円含む）

締／2月14日(金) 申／専用申込書で（申込書の配布・提出は、生涯学習・スポーツ課または総合体育館窓口へ）

問／澤村 ☎090-3348-4798

文化・スポーツ振興公社からのご案内

親子で始めるキャッチボール

プロ野球 OB であるライオンズベースボールアカデミーのコーチを講師に迎え、「投げる・打つ」を親子で楽しく体験しよう！

日／3月15日(土) 午前10時～正午（雨天中止）

会／中央公園野球場

対／年長～小学3年生とその保護者 定／40組80人

参／1組200円 締／2月20日(木)【必着】

申／紙面上部のコードから公社ホームページ内申込フォームまたは往復はがきで。往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送 往信面：教室名・住所・参加者の氏名（ふりがな）・お子さんの年齢（学年）・電話番号 返信面：住所・氏名

※申込多数の場合、抽せん

詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

問／総合体育館

体育施設臨時休館日（1～2月）

総合体育館 1月20日(月)・2月3日(月) 武道館(改修工事中) ～3月31日(月)

滝の根テニスコート 1月6日(月)・20日(月)、2月3日(月)～7日(金)・17日(月)

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡 2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台 2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎 231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

歴史講座「絵図でたどる江戸時代の朝霞」

回	日程	タイトル	内容	講師
1	2月8日(土)	国絵図・村絵図でたどる江戸時代の朝霞	江戸時代の朝霞地域の様子を、 絵図を読み解きながら考える。	近世史研究家 宮原一郎さん みや はら いちろう
2	2月22日(土)	裁許絵図でたどる江戸時代の朝霞		
3	3月8日(土)	伊能図でたどる江戸時代の朝霞		

時間／各回午前10時～11時30分 会場／博物館 講座室 対象／3回とも出席できる方 定員／40人

申込方法／1月21日(火)【必着】までに往復はがきを朝霞市博物館宛てに郵送。往信面に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「歴史講座受講希望」、返信面に住所・氏名を記入してください。

※申込多数の場合、市内在住の方を優先し抽せん。1枚のはがきで受講者1人のみ申し込み可

小学3年生博物館利用授業展示「昔の道具」

私たちが普段使用している道具は、くらしを便利にするために時代とともにその姿を変化させていきました。

本展では、昭和30～40年代頃のくらしの風景や道具を紹介します。現代の道具やくらしとの違いを感じながらご覧ください。

※一般の方もご鑑賞いただけます。

※授業で利用中は、入場を制限させていただきます。

日時／2月9日(日)まで

会場／博物館 展示室



文化財防火デー関連事業 旧高橋家住宅消防訓練

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日に、奈良県の法隆寺金堂で火災が発生したことがきっかけとなり制定され、毎年、この日を中心に、全国の文化財建造物や博物館などで防災訓練が行われています。

旧高橋家住宅では、文化財課職員と登録ボランティアの皆さんを中心に、放水銃による初期消火訓練など、消防訓練を行います。朝霞市に残る貴重な文化財を守るための訓練ですので、ぜひご参加・ご見学ください。

日時／1月25日(土) 午前10時～

会場／旧高橋家住宅

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ



1月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

1日(水・祝)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・
24日(金)・27日(月)

●旧高橋家住宅

1日(水・祝)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・
27日(月)

※4日(土)・24日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 ㊟466-8441 ㊼tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 ㊟470-6013
㊼tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館ホームページ



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊼／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊼／1月17日（金） 午前11時30分～正午

㊼／視聴覚室

㊼／16組（当日先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊼／1月9日・16日・23日・30日

毎週木曜日 午後3時～

㊼／視聴覚室

㊼／各回16組（当日先着順）

松の木読書会

『語学の天才まで1億光年』 高野秀行

㊼／1月10日（金） 午前10時～

㊼／読書活動支援室



♪北朝霞分館の催し物♪ ㊼／図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」
（手遊びと読み聞かせ）

申込制

㊼／1月21日（火） 午後3時～

㊼／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊼／30人（先着順。定員に満たない場合は当日受付可）

㊼／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

1・2月の図書館のおやすみ

- 本館 1月1日（水・祝）～4日（土）・14日（火）・24日（金）
2月4日（火）・28日（金）
- 分館 1月1日（水・祝）～4日（土）・8日（火）・23日（木）
2月12日（火）・26日（火）・27日（木）

プレママ・パパ 読み聞かせ講座

～おなかの赤ちゃん和絵本を楽しんでみましょう～

申込制

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。パパもぜひ一緒に♪

㊼／2月11日（火・祝） 午前10時30分～11時30分 ㊼／図書館（本館）視聴覚室

㊼／市内在住・在勤の妊婦さんとその家族 ㊼／8組（先着順） ㊼／図書館職員（図書館司書・絵本専門士）

㊼／1月5日（日）午前10時から電話・窓口・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を図書館（本館）にお伝えください。メールの場合、件名を「プレママ・パパ講座参加希望」としてください（初めてママ・パパになる方が対象です）。

図書館まつりに参加してみませんか？

第39回図書館まつり 参加説明会

㊼／図書館（本館）

図書館まつりは、図書館や図書に親しんでもらうきっかけづくりの催しを、市民の皆さんと企画・開催するイベントです。今年は6月28日（土）・29日（日）の開催に向けて、準備を進めます。

参加希望の方は、ぜひ説明会にお越しください。

㊼／2月13日（木）・15日（土） 午前10時～ ※説明会の内容は2回とも同じです。 ㊼／視聴覚室

特別展示 『賞でSHOW！』

㊼／図書館（本館）

新年特別企画！毎年大きく話題になる、日本の三大文学賞を受賞した本を一挙に展示します。

読むことで話の種になるかも？来館時はぜひカウンター前・特別展示コーナーをご覧ください！

○芥川賞・直木賞・本屋大賞とは？

【芥川賞】

正式名称は芥川龍之介賞。新人作家が書き、雑誌に掲載された短編～中編の純文学作品が受賞の対象。第1回の受賞作品は石川達三の『蒼氓』

【直木賞】

正式名称は直木三十五賞。中堅作家が書き、単行本が出版済みの中編～長編小説が受賞の対象で、エンタメ要素の強い作品が多いことが特徴。第1回の受賞作品は川口松太郎の『鶴八鶴次郎・風流深川唄 その他』

【本屋大賞】

「全国書店員が選んだ いちばん！売りたい本」というキャッチコピーのとおり、新刊を取り扱う全国の書店の書店員が選考委員となる文学賞。刊行から1年以内の日本の小説が対象の「本屋大賞」以外にも複数の部門があり、刊行から1年以内の翻訳小説が対象の「翻訳部門」、過去1年以上前に刊行された作品が対象の「発掘部門」などがある。第1回の大賞作品は小川洋子の『博士の愛した数式』

㊼日時 ㊼会場 ㊼対象 ㊼定員 ㊼講師 ㊼申し込み ㊼問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



東朝霞公民館

問／☎463-9211

●育児パパ・ママ応援講座

「こころとことばを育む～読み聞かせ講座」

お子さんと一緒に絵本の世界を楽しみましょう。読み聞かせと絵本選びのコツを見つけに来ませんか？

日／1月26日(日) 午前10時30分～11時30分

対／乳幼児とその家族 定／10組

講／絵本専門士 山本美恵子さん 参／無料

締／1月15日(水) 申／電話・窓口・右上のコードで

南朝霞公民館

問／☎461-0163

●おとなの映画会

勝利を目指して奮闘する野球チームの痛快スポーツコメディを2週続けてお楽しみください。



『メジャーリーグ』

(107分・1989年作品)

出演：チャーリー・シーン、トム・ベレンジャー 他

日／1月30日(木) 午前10時～11時50分

『メジャーリーグ2』

(105分・1994年作品)

出演：チャーリー・シーン、石橋貴明 他

日／2月5日(水) 午前10時～11時50分

共通事項

対／どなたでも 定／30人 参／無料

申／当日直接会場へ

内間木公民館

問／☎456-1055

●さわやか健康教室「薬膳でリフレッシュ！」

体に優しい薬膳料理を学びませんか？

日／1月30日(木) 午前10時30分～午後1時

対／どなたでも 定／16人

講／中医薬膳指導員 平手綾乃さん 参／1,000円

持／エプロン・三角巾・ふきん 締／1月14日(火) 正午

申／電話・窓口・右上のコードで

●こどもランド「節分おたのしみ会」

日／2月2日(日) 午前10時～正午

対／年少以上の未就学児とその家族 定／6家族

参／無料 締／1月11日(出) 申／右上のコードで

西朝霞公民館

問／☎462-1411

●育児講座「親子で節分豆まき」

日／1月26日(日) 午前10時30分～11時15分

対／小学生以下とその保護者 定／20組

講／西朝霞公民館職員

参／子ども1人につき70円

締／1月15日(水)

申／電話・窓口・右上のコードで



北朝霞公民館

問／☎473-0558

●4・5月分の仮予約の申し込み

4月分の申込期間／2月1日(出)～20日(木)

5月分の申込期間／3月1日(出)～21日(金)

申／各公民館の窓口・メール・FAX (FAX473-8725) で

※申込書は、市ホームページからダウンロードまたは各公民館窓口で配付します。

※利用調整の電話連絡は☎467-7455からお掛けします。

中央公民館

問／☎465-7272

●人権教育講座「暮らしの中の人権」

日々の生活の中での人権について、講師が分かりやすく講義します。

日／1月31日(金) 午後2時～3時

会／中央公民館・コミュニティセンター 1階集会室

対／どなたでも 定／50人 講／持田倫武さん

参／無料 締／1月16日(木) 正午

申／窓口・はがき・右上のコードで

※申込多数の場合、抽せん。当選者にのみ通知します。

●成人教養講座「筆ペンや小筆にチャレンジ！」

祝儀・不祝儀袋や結婚式などの芳名帳に自分の名前をサラッと書けるように練習しましょう！

日／2月5日(水) 午後2時～4時

会／中央公民館・コミュニティセンター 対／成人

定／20人 講／社会教育指導員 勝良ひとみさん

参／無料 締／1月21日(火) 正午

申／窓口・はがき・右上のコードで

※申込多数の場合、抽せん。当選者にのみ通知します。

※筆ペンは貸し出します。小筆を使用したい方は、小筆と書道セットを持参してください。

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

1月の各公民館の おやすみ

●中央・北朝霞公民館 6日(月)・13日(月・祝)・20日(月)・27日(月)

※北朝霞公民館は、3月31日(月)まで中央公民館に事務所を移転しています。

●東・西朝霞公民館 5日(日)・13日(月・祝)・14日(火)・19日(日)・27日(月)

●南・内間木公民館 6日(月)・12日(日)・13日(月・祝)・20日(月)・26日(日)

※各公民館は1月1日(水・祝)～1月3日(金)まで、休館となります。

日日時 会会場 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ