



募集

会計年度任用職員

交通指導員

資格／児童等の交通安全に関心があり、健康で元気に働ける18歳以上の方

人数／若干名

任用期間／4月～令和8年3月末

勤務内容／小学校等の登下校時における交通指導

勤務日時／月～金曜日（春休み等学校休業日を除く）
午前7時30分～8時30分、午後2時～5時または
午後1時30分～4時30分

※状況により勤務日・時間の変動あり

勤務場所／市内小学校通学路

報酬／時給1,230円（令和6年度実績）

申込方法／1月14日(火)までに履歴書（市販のもの）
を持参（履歴書は返却しません）

選考／面接（日程は後日連絡）

申・問／教育管理課 ☎463-0794

あさか・スクールサポーター

資格／原則として、教員免許状（校種・教科等不問）
を有する方

人数／1名（予定）

任用期間／4月1日～令和8年3月31日

勤務内容／学級担任・教科担当の教科指導の補助

勤務日時／週5日（月～金曜日）で、児童・生徒の授業のある日の午前8時30分～午後0時30分

※学校により多少の前後有り

報酬／時給1,500円（令和6年度実績）

申込方法／1月6日(月)～17日(金)【必着】に、会計年度任用職員採用選考申込書・履歴書（教育指導課にある所定用紙）を記入し、書留で郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※書類は市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法／面接（1月下旬～2月上旬に実施、日時・

会場等は、後日電話で連絡）

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／教育指導課 ☎463-2884



サポート相談員

資格／学校教育に理解があり、子どもの悩みに親身になって相談に応じられる方

人数／1人

任用期間／4月1日～令和8年3月31日

勤務内容／市内中学校のさわやか相談室で、さわやか相談員と連携し、児童・生徒や保護者からの相談等へ対応

勤務日時／週5日（月～金曜日）で、児童・生徒の授業のある日（1日4時間程度）

報酬／時給1,080円（令和6年度実績）

申込方法／1月6日(月)～17日(金)【必着】に、会計年度任用職員採用選考申込書・履歴書（教育指導課にある所定用紙）を記入し、書留で郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※書類は市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法／面接（1月下旬～2月上旬に実施、日時・会場等は、後日電話で連絡）

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／教育指導課 ☎463-2884



さかうえ農園 農業体験農園利用者

募集農園／朝霞第六小学校正門前 1区画約30㎡

利用期間／3月上旬～令和8年1月末（更新可）

利用料／5万円（指導料含む）

申込方法／住所・氏名・年齢・電話番号をメールで

申込締切／1月31日(金)【必着】

申・問／さかうえ農園（渡邊）☎090-8563-7877

✉sakauenouen@yahoo.co.jp

どこの塗装会社に頼むか悩んでいる方へ 後援：一般財団法人 塗装品質機構

住宅の塗り替え勉強会

これで安心！信頼できる塗装工事会社の選び方！

開催日時 1/4・18・25(土) 【午前の部】10～12時 【午後の部】14～16時

会場 当店2階 参加費無料 要予約

地元を密着創業67年 株式会社ライフプラス プロタイムズ朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前) 0120-167-555

ご予約はこちら

くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を！

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 検査
http://www.saitanakampo.com

昭和薬局

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。



朝霞市教育委員会表彰

対象／今年度、都道府県大会に入賞、関東大会・全国大会(東日本大会を含む)・国際大会に出場した小・中学生

※学校を通して出場した大会に限ります。

申込方法／1月24日(金)までに書類を提出

※詳しくは、お問い合わせください。なお、市内在学の方は学校から推薦されます。

問／教育総務課 ☎463-2760

リサイクルプラザ事業再構築(案)に関するアンケート

リサイクルプラザの事業を時代に合った形に再構築する検討を進めています。市民の皆さんのご意見を反映させるため、再構築(案)に関するアンケートを実施します。

リサイクルプラザ事業再構築(案)

提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する方(法人含む)、この案に利害関係を有する方

資料閲覧場所／市ホームページ、資源リサイクル課(クリーンセンター・リサイクルプラザ)、内間木支所、各出張所、各公民館、市政情報コーナー

提出方法／1月14日(火)【必着】までに、意見とその理由を記入し、郵送(〒351-0033 大字浜崎664-2)・FAX・メール・右下コードの市ホームページアンケートフォームまたはリサイクルプラザへ持参
※様式自由。氏名・住所は不要。電話は不可。メールの場合、件名を「リサイクルプラザ事業再構築(案)への意見」とし、添付ファイルを使用せず、メール本文に記載してください。

意見の公表／個別に回答は行わず、個人情報を除き市ホームページで公表する予定

問・提出先／リサイクルプラザ

☎486-0222 FAX486-0223

✉eco@city.asaka.lg.jp



特別養護老人ホーム朝光苑 入居者

随時申込受付中です。詳細な説明のほか、見学だけでもご相談ください。

対象／要介護3以上の介護認定を受けている方

※要介護1・2の方についても入所できる場合があります。

詳しくは朝光苑ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

申・問／特別養護老人ホーム朝光苑

☎465-3255



(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社施設管理パート職員

資格／昭和33年4月2日以降に生まれた方

※高校生不可

職種・人数／パート職員・14人(予定)

勤務内容／受託施設の管理業務(受付、清掃、軽作業、一般事務等)

契約期間／4月1日～令和8年3月31日

※更新有

報酬／時給1,080円～

※令和6年度実績・改定予定あり

試験日／2月8日(出)

※試験時間は、採用試験申込受付時にご案内します。

申込方法／1月9日(木)～2月5日(火)の午前9時～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日、1月20日(月)を除く)に履歴書・印鑑を持参し、ゆめばれす(市民会館)4階の公社総務課窓口へ提出

※受験案内・履歴書は公社総務課にて配布。公社ホームページからもダウンロードできます。

申・問／朝霞市文化・スポーツ振興公社

☎424-5122



相続登記

お済みですか？



信頼と実績の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

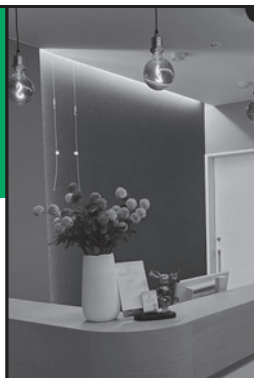
栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P 完備

朝霞市役所
目の前！

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見



本年度より乳がん検診開始します

胃・大腸カメラ
乳腺外科・肛門科

たまきクリニック

*朝霞駅から徒歩1分
*医師・スタッフ全員女性
*骨密度検査
*プラセンタ注射
*美白点滴

埼玉県朝霞市本町2-4-18/バスビル4F
TEL: 048-423-2204

性別問わず
お気軽に
ご相談ください





高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。

所在地／朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」

募集戸数／1戸（2階）

家賃（使用料）／月額3万円

入居資格／申込日時点で次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法／1月6日(月)から窓口で配付する申請書と必要書類を、1月21日(火)までに持参

選考方法／書類審査

※入居者の決定・入居開始は2月中旬以降を予定。内覧を希望される方は、お申し出ください。

☎・☎／長寿はつらつ課 ☎463-1921

シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／1月15日(水)、2月13日(木)、3月13日(木)

いずれも午前10時～

会場／ゆめぱれす(市民会館) 会議室

定員／24人（事前申込制）

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

☎・☎／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339



ご案内

ひとり親家庭等医療費支給制度が変わります

令和7年1月1日から、ひとり親家庭等医療費支給制度の一部を改正し、所得制限額を引き上げます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎／こども未来課 ☎463-2834



あずま南地区に係る都市計画（地区計画）変更の案の縦覧のお知らせ

告示日／1月9日(木)

縦覧期間／1月10日(金)～23日(木) 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、休日を除く）

縦覧場所／まちづくり推進課、市ホームページ

意見書を提出できる方／市内在住の方および利害関係を有する方

意見書の提出方法／1月23日(木)【必着】までに、まちづくり推進課へメール・FAX・郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※詳しくは、1月10日(金)から公開の市ホームページをご確認ください。

☎／まちづくり推進課 ☎463-1629

FAX463-9490 ✉mati_zukuri@city.asaka.lg.jp



朝霞市中小企業融資・起業家育成資金融資制度の利子補給補助金

申請期限／2月28日(金)

対象／令和6年1月1日～12月31日に利子を支払った方

※代位弁済を受けた方を除く。市外へ転出した方は、転出した月までの支払利子

☎／産業振興課 ☎463-1903

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会

土日相談可

弁護士小山香

朝霞駅東口

ロータリー正面

徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル 805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）



大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>



水道管の凍結防止対策をお願いします

外気温が氷点下になる日は、屋外に露出している水道管内の水が凍結し、水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水することがあります。露出している水道管に保温材を巻き付ける、少量の水を出し続ける等、水道管の凍結防止対策をお願いします。

※出す量に応じて水道料金がかかります。

●水道管が凍結により破裂した場合

朝霞市指定給水装置工事事業者で修理してください。修理費用は、水道利用者のご負担となります。

●長期間、水道を利用しない場合

水道メーターボックス内にあるバルブを閉めるなど、水抜きをしてください。

問／水道施設課 ☎463-1204

調理師の方は調理師業務従事者届を出しましょう！

対象／県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師の方

届出方法／令和6年12月31日現在の氏名・従事する施設名等を1月15日㈫までに、埼玉県電子申請・届出サービスまたは埼玉県調理師会へ指定様式による届け出

問／埼玉県健康長寿課 ☎048-830-3582

農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省では、全国の農林業・農山村地域の実態を明らかにするため、5年に一度の最も基本的な調査である農林業センサスを実施します。対象となる農林業関係者の方へ、調査書類の配付や調査票への記入のお願いなどのため、1月中旬から調査員がお伺いします。調査内容は統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問／市政情報課 ☎463-3163

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20～59歳のすべての人が加入する制度です。年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となる老齢基礎年金のほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族基礎年金等があります。20歳になったら日本年金機構から通知が届きますので、忘れずに保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金に加入している方およびその扶養に入っている配偶者（3号被保険者）は国民年金納付の必要はありません。

また、保険料を納めることが経済的に困難な場合に、国民年金保険料の学生納付特例や免除・納付猶予制度があります。未納の期間が続くと催告・督促の対象となるため、お早めにご相談ください。

これらの申請が認められた期間は、満額支払った場合と比較して将来受け取る年金額が低額になりますが、後から納付（追納）することによって満額支払った状態に近づけることができます。

問／保険年金課 ☎463-0284

物価高騰対応重点支援給付金（住民税非課税世帯への給付金）のご案内

対象・金額／令和6年度住民税非課税世帯（令和6年12月13日時点で市内在住の方）

・3万円（1世帯ごと）

※子育て世帯は子ども1人あたり2万円を加算。

1月中旬以降、対象の方に案内を送付予定

問／朝霞市低所得者支援給付金（追加分）支給プロジェクト・チーム ☎423-3405

※受付時間：午前9時～午後5時

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

1月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OHMURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



発達障害者就労支援センター（ジョブセンター）のご案内

埼玉県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター（ジョブセンター）」を運営しています。利用には、事前の予約が必要です。詳しくは、右のコードから埼玉県ホームページをご確認ください。



対象／医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業等への一般就労を希望している方。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

問／発達障害総合支援センター ☎048-601-5551

「田島ヶ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

国指定特別天然記念物「田島ヶ原サクラソウ自生地」で、サクラソウの芽吹きを促進するため、草焼きを実施します。煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、ご理解・ご協力をお願いします。

日時／1月8日(火) 午前9時～午後4時（予定）

場所／桜草公園内「田島ヶ原サクラソウ自生地」（さいたま市桜区大字田島ほか）

※天候により実施できない場合は、翌日以降に延期します。また、途中で中断し、数日に分けて実施する場合もあります。

問／さいたま市文化財保護課 ☎048-829-1723

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちばやく）※通話料無料

第6次朝霞市総合計画策定に係る分野別市民懇談会を開催します

令和8年度から始まる朝霞市の最上位計画「第6次朝霞市総合計画」の基本計画（素案）について、市民の皆さんの意見を幅広く伺う、分野別市民懇談会を開催します。どなたでも参加できますので、興味があるテーマの懇談会に、お気軽にご参加ください。詳しくは、右下のコードから市ホームページをご確認ください。

※防災・防犯は、都市建設分野に移動しました。

第1回 都市建設分野

テーマ／まちづくり、道路交通、みどり、住宅、上下水道、防災・防犯

日時／2月1日(土) 午前10時30分～正午

第2回 教育分野

テーマ／生きる力を育む朝霞の教育～学校教育と生涯学習～

日時／2月1日(土) 午後1時30分～3時

第3回 市民環境分野

テーマ／地域コミュニティ、商工業、農業、環境、ごみ

日時／2月1日(土) 午後3時30分～5時

第4回 健康福祉分野

テーマ／地域福祉、高齢者、障害者、こども・若者、社会保障、保健・医療

日時／2月2日(日) 午前10時30分～正午

第5回 総務分野

テーマ／行財政、公共施設、広報・広聴、デジタル

日時／2月2日(日) 午後1時30分～3時

共通事項

会場／中央公民館・コミュニティセンター（第1回～3回は展示ギャラリー、第4回・5回は第1・第2集会室）

内容／各回のテーマについて市職員が内容を説明し、参加者の皆さんと職員で意見交換を行います。

問／政策企画課 ☎463-3089



市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応

0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



SHISHIKURA KOUМУTEN

有限会社
獅子倉工務店

朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823





あさか市民活動ニュースレター

vol.96

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

メンバーを募集！私たちと一緒に、新たなハーモニーを奏でてみませんか♪

今回は、「朝霞フルートクラブ」のメンバーの皆さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 団体の活動内容は？

A. 毎週水曜日の午後7時～9時に、内間木公民館で活動をしています。月に2度ほどは講師を招き、基礎練習や各パートの指導をお願いするほか、土・日のいずれかで自主練習も行っています。団体主催の発表会や公民館等のイベント参加、また、地域の会や介護施設からの依頼を受けて、ボランティアとして演奏に出向くなど精力的に活動しています。

Q. 団体を立ち上げたきっかけは？

A. 以前市内にあったフルート製造会社の方が、朝霞にもフルートの魅力と楽しさを広めたい、との思いから立ち上げました。

当初から入会要件はなく、フルートをお持ちの方で音楽を楽しみたい気持ちがある方ならどなたでも大歓迎。アットホームな雰囲気の中で、楽曲も自分が演奏したいものを自由に選んでいます。

Q. フルートの魅力は？

A. たとえ仕事で疲れていても、フルートを吹くとその優しい音色に癒されます。

また、少人数での「アンサンブル」では一つの曲を作り上げていく過程が楽しいですし、「大編成」では各パートが集まって全員で演奏するため、圧巻の迫力です。

Q. 今後の目標は？

A. 3年後の設立25周年に向けて、新しい個性を加えて、新たなハーモニーを生みだしていきたいと考えています。「フルートをもっと楽しみたい」と思っている方、一度、練習風景をのぞいてみませんか。お待ちしております。



～朝霞フルートクラブからのお知らせ～

今年7月頃に発表会を開催予定です。詳細が決まり次第、ホームページでお知らせします。また、1月25日(土)に、中央公民館で開催される「第15回あさか市民活動まつり」に参加します。ぜひ、フルートの音色を聴きにお越しください。

問／朝霞フルートクラブ

☎463-1591

✉asakafluteclub2015@gmail.com



朝霞フルートクラブ
ホームページ

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは市民活動支援ステーション・シニア活動センターホームページをご確認ください。



ひとの推移

人口／146,000人(+50人) 男／73,539人(+42人) 女／72,461人(+8人)
世帯数 71,136世帯(+46世帯) ※令和6年12月1日現在。()内は前月比

謹賀新年 2025

旧年中は大変お世話になりました。
本年も一進堂をよろしくお願いいたします。

一進堂書店 TEL.048-450-6760
CHIENOWA BASE 〒351-0011 朝霞市本町 2-7-27

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています 「初めてのパトロール」

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

10月11日、埼玉県「減らそう犯罪の日」に一斉パトロールを行うとのことでお声がかかり、私が住む地域でもパトロールを行うこととなり、私は初めて参加させていただきました。

今年は10月でも暑い日が多く、参加者には高齢な方もいらっしまったため、短い時間でのパトロールにしました。

参加者の半分ちょっとが女性で、年代はバラバラ。そのように選んだわけではないのですが、バランスの良いメンバー構成だったように思います。

パトロールに出発した途端に、参加者からいろいろな角度からの意見が次々と出てきました。

ある年配女性の参加者は、親目線で、通学路の脇の伸び切った草で視界が悪くなり、交通安全の面でも、防犯の面でも危険だと。その状況を見て、どんなリスクがあるのかを想像する、子育て経験者のチカラの重要性を感じました。

また、ある30代女性の参加者は、高齢な親を持つ者としての目線で、この家は昼間は高齢者のみの家だから、特殊詐欺や強盗の不安があるなど。ちょうどその家の方がお庭にいらしたので、声をかけてみました。このようなちょっとしたコミュニケーションも地域みんなで犯罪を防ぐチカラになるように思います。

パトロール後半で、参加者の中で一番高齢の男性参加者が私たちから遅れをとっていたので、歩くのが速

かったかなと思って待っていたら、排水溝や水路を見ながらユックリ歩いていました。ここはもっと掃除をして、雨の時に冠水しないようにしないとなあと、また違った面から街をじっくり見ていたようです。

その他、最近ここは頻繁に車が停まってるね、ここは一時停止する車が少ないなあなど、メンバーそれぞれが感じていることを意見交換しながら歩きました。

こういった地域の力は見直されるべきだと思ったのと同時に、やはり何をするにも女性も男性も年齢を問わず、一緒に取り組むことで視野も広がり、問題点も浮上してくるのだと感じました。また、防犯パトロールではありましたが、防災の目線からもパトロールは重要だと気付くきっかけにもなりました。そして、パトロールをして満足してしまうのではなく、それぞれの立場でできることはないか、どんなことならできるかを考えるところまでやっていけたらと思いました。

メンバーからは、まず見直しや工夫をしたり、行政に相談したりなど、動いてみないと変わらないねとの意見があり、今回のように、活動を共にすることで、連帯感が生まれ、意識が高まるのだと気付かされたパトロールでした。

※このコラムは、「男女平等推進事業企画・運営協力員」と協働で、日々の生活の中で感じている「男女平等」について、執筆しています。



市内の視覚障害のある方に 広報あさか音声CD（デージー形式）を無料で郵送しています

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。



ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／洗濯機／浴室／レンジフード／キッチン
トイレ／洗面所／玄関／ベランダ／お引越し前後など

2025年もよろしくお願ひいたします。



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

朝霞市産業文化センターで

無料相談会開催！

無料相談会の日時は電話かHPでご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号



相続と遺言書



日本手話情報コーナー No.100

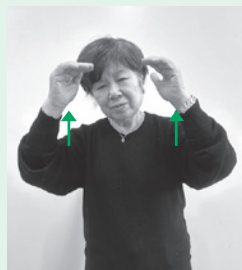
問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

夫婦



片方の手の親指と小指を伸ばし、軽く振ります。

大人



両手のひらを向かい合わせ、親指以外の4指を折り曲げた状態で、両手を同時に上げます。

子ども



片方の手のひらを下に向け、目の前に並んだ子どもの頭に手を置くように、外側へ移動します。

おじいさん



片方の手の親指を曲げ、その手を軽く回します。

おばあさん



片方の手の小指を曲げ、その手を軽く回します。

YouTube『朝霞社協公式チャンネル』で手話動画を掲載しています
※動画の日本語訳文（例）は社協ホームページにて掲載しています



YouTube



社協ホームページ

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

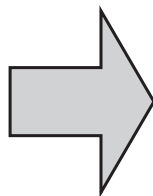
問／障害福祉課 ☎463-1599

No.90 ～合理的配慮の具体例（視覚障害）～



【障害のある方からの申し出】

駐車場から店舗までの通路にある点字ブロックの上に、他のお客さんの自転車が置かれており、立ち往生してしまいました。



【申し出への対応（合理的配慮の提供）例】

店舗まで店員が案内するとともに、点字ブロックの上に置かれている自転車は駐輪場へ移動させた。

合理的配慮は、個別の場面に応じて異なります。

上記の例以外であっても、合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。



出典：障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／1月11日(土)～14日(火)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatraces-toda.jp/



..... 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

.....



消防出初め式

問／危機管理室 ☎463-1788

消防団員が各種点検や消防演技等を行います。
日時／1月12日(日) 午前9時～正午頃 ※雨天中止
会場／市役所正面駐車場
※正午～午後1時に、「消防団ふれあいひろば」を開催し、放水体験や水消火器体験など、各種イベントも行われます。10日(金)午後5時15分～12日(日)午後5時は、市役所正面駐車場が利用できません。



第13回北朝霞どんぶり王選手権

問／産業振興課 ☎463-1903

市内外の飲食店が、味・アイデア自慢の「どんぶり」を販売し(1杯400円)、投票でグランプリを決定します。
日時／2月2日(日) 午前10時30分～午後3時
※審査は午後2時まで(商品がなくなり次第終了)
会場／埼玉県朝霞県土整備事務所駐車場(浜崎678番地)



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／1月5日(日) 午前7時～9時
※雨天中止
会場／花の池テラス(市役所正面広場)
内容／インテリア雑貨、軽食、野菜など



第25回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバル

問／教育指導課 ☎463-2884

市内の音楽活動団体が日頃の練習成果を発表します。
日時／2月2日(日) 午前10時～午後4時
会場／ゆめぱれす(市民会館)
出演団体／朝霞第一・第二・第三・第四・第五中学校、朝霞高校、朝霞西高校、東洋大学吹奏楽研究部、埼玉県南西部消防音楽隊、朝霞市民吹奏楽団、彩夏交響吹奏楽団、ジャグラーズ・ウィンド・オーケストラ



第18回あさか産業フェア

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

地元のグルメ、製品、ものづくり体験が勢ぞろい！
日時／2月2日(日) 午前10時～午後3時
会場／産業文化センター
内容／市内事業所のグルメ販売・製品の展示、ものづくり体験イベント、アイデアコンテスト作品展示



園庭開放 (いっしょにあそぼう保育園で)

問／保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。
日時／1月15日(水)・28日(火)
午前9時30分～11時30分 ※雨天中止
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋	日程／1月21日(火)	対象／生後2か月	定員／6組
タッチのお部屋	日程／1月22日(水)	対象／生後5か月	定員／6組
ハニーのお部屋	日程／1月16日(木)	対象／生後8か月	定員／6組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分 申込方法／1月7日(火)から電話で(先着順)



陸上自衛隊中央音楽隊 朝霞市演奏会

会場・申・問／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

毎年大人気の陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサートです。迫力ある演奏を地元・朝霞でお楽しみください。
日時／3月1日(土) 午後2時30分～(開場：午後2時)
入場料／【全席指定】無料(事前申込制・申込多数の場合、抽せん) ※5歳以下の方は入場できません。
申込方法／1月24日(金)【必着】までに、往復はがきの「往信用裏面」に、全員分の住所・氏名・電話番号・希望席数(2席まで)、「返信用表面」に住所・氏名を明記してお申し込みください。(〒351-0011 本町1-26-1)



第9回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

問／志木市健康政策課 ☎473-1674

日時／3月23日(日) 午前9時～午後3時
会場／志木市役所(志木市中宗岡1-1-1)
※志木市役所をスタートして、志木市内を巡る全4コース(2・5・10・15km)
定員／800人
費用／志木市外在住の方2,000円
中学生以下・80歳以上500円
(5人以上での申し込みは割引あり)
申込方法／志木市ホームページをご確認ください。



令和6年度ボランティア講座 「ふくしをみんな de 学びたい」

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485
FAX486-2418 ✉ volo@asaka-shakyo.or.jp

日時／2月27日(木) 午前10時～正午
会場／はあとぴあ(総合福祉センター) 定員／20人
内容／ボランティア活動の説明、障害への理解～視覚障害のある方のお話～など
申込方法／1月6日(月)～2月20日(木)に、電話・FAX・メールで、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・メールアドレスをお知らせください。





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



ASAKA 健康ラウンジ×TENTIAL

「WE NEED 睡眠 ～質の良い睡眠のコツ～」

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

○講話「WE NEED 睡眠 ～今日から実践！質の良い睡眠のコツ～」

日時／1月25日(出) 午前10時～11時30分 会場／くみまちモールあさか3階 (カインズ朝霞店・根岸台3-20-1)

内容／講話「睡眠と健康・睡眠のコツ」睡眠チェックやグループトークも！うれしいお土産付き♪

講師／株式会社 TENTIAL 藤田樹里さん 対象／市内在住の方

定員／20人 (事前申込制・先着順) 申込方法／1月6日(月)から電話・窓口・右のコードで

○パネル展示「あなたの知らない睡眠と休養」クイズ付き♪

日時／1月25日(出) 午前10時～正午 会場／くみまちモールあさか3階 (カインズ朝霞店・根岸台3-20-1)

内容／睡眠と休養のヒミツとコツを紹介。クイズやシールアンケートも！どなたでもご覧いただけます。



朝霞市日本手話言語条例講演会「デフリンピック」

申・問／朝霞市社会福祉協議会(手話通訳者等派遣事務所) ☎486-2479 FAX486-2473

日時／2月2日(日) 午後2時～4時 (開場：午後1時30分) 会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール

講師／東京2025デフリンピック応援アンバサダー 川俣郁美さん、デフリンピック銀メダリスト 矢ヶ部紋可さん

定員／150人 (先着順) その他／当日は手話通訳・文字通訳・ヒアリンググループあり

申込方法／市内在住の方は1月6日(月)から、市外在住の方は1月9日(木)から電話・FAX・窓口で、
氏名(ふりがな)・住所・電話番号またはFAX番号をお伝えください。



地域福祉講演会「子どもの育ちを支える地域づくり」

申・問／福祉相談課 ☎463-1594

日時／1月11日(出) 午後2時～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール

講師／早稲田大学主任研究員 宮本雄司さん

定員／200人 (先着順)

申込方法／1月7日(木)までに右のコードで
※手話通訳・ヒアリンググループを希望の場合は、申込時に明記してください。



講演会「こどものこころと脳の育て方」

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

日時／2月1日(出) 午前10時～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール

講師／イムス富士見総合病院医師 森内優子さん

対象／市内在住・在勤の方

(特に乳幼児期の子どもの保護者)

定員／90人程度 (先着順)

保育／1歳～未就学児で20人まで

申込方法／1月8日(水)～29日(水)に電話または電子申請で



起業したい！～はじめての「創業計画」～

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／①1月22日(水) ②1月30日(木) ③2月20日(木) 各回午後6時～8時

会場／産業文化センターまたはオンライン (Zoom) 定員／30人程度

内容／①マーケティングの基本を学んで事業内容を整理しよう ②フレームワークを使って集客やお金のことを考えてみよう ③「こんな創業計画書はダメだ！」～プロから学び計画書をブラッシュアップ～

講師／N.E.Lab 代表 長澤佳則さん 申込方法／右のコードで



公園管理のワークショップ

問／みどり公園課 ☎463-0374

新しく整備される公園を末永く「わたしたちの公園」として身近に感じ利用していただけるよう、皆さんから公園の使い方などのアイデアをいただくことを目的にワークショップを開催し、一緒に公園を育てていきます。

○(仮称)宮戸二丁目公園

日時／①1月18日(出) 午前10時～正午 ②2月8日(出) 午後2時～4時 会場／宮戸市民センター 2階和室

○まぼりひがし・まぼりみなみ公園

日時／①1月18日(出) 午後2時～4時 ②2月8日(出) 午前10時～正午 会場／東朝霞公民館 2階会議室



第12回シンボルロード管理運営を考える会議

問／みどり公園課 ☎463-0374

シンボルロードの緑地管理について、みんなで考えてみませんか？

日時／1月26日(日) 午前10時～正午 会場／市役所 5階大会議室

内容／講演「シンボルロードの緑地管理を考えよう」、現地見学 ※歩きやすい靴でご参加ください。

共催／朝霞市・朝霞基地跡地の自然を守る会



●●●●●●●●●● 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

●●●●●●●●●●



認知症サポーター養成講座

申・問／地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族の「応援者」になり、温かい目で接することがスタートです！

日時／1月21日(火) 午前10時～11時30分

※講座終了後、希望者に個別相談会も実施

会場／根岸台市民センター 1階ホール

対象／市内在住の方

定員／30人（事前申込制・先着順）

持ち物／筆記用具

講師／地域包括支援センターひいらぎの里職員

申込方法／電話で



認知症サポーター養成講座 (わん One チーム見守り隊)

申・問／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574

散歩をしながら地域を見守ろう！認知症の症状や対応方法などを学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？

日時／2月8日(土) 午後1時30分～3時

会場／(株)リゾンコミュニティギャラリー(西弁財2-4-40)

対象／市内在住で犬を飼っている方、散歩をしている方

定員／20人（事前申込制・先着順） 持ち物／筆記用具

講師／地域包括支援センターつつじの郷職員

申込方法／1月14日(火)午前10時から電話で



缶詰・びん詰・レトルト食品で 簡単料理教室

申・問／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574

日時／1月24日(金) 午後1時30分～3時30分

会場／(株)リゾンコミュニティギャラリー(西弁財2-4-40)

内容／缶詰・びん詰・レトルト食品の簡単な調理法等を学びましょう

講師／公益社団法人日本缶詰びん詰レトルト食品協会料理家・栄養士 こいけけいこさん

定員／20人（先着順）

申込方法／1月6日(月)午前10時から電話で



スマホ勉強会

申・問／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574

スマホの便利さを一緒に学んで、日常生活に活用しませんか？使用機器は用意します（アンドロイド端末）。

日時／【基礎編】1月20日(月)、【応用編】1月27日(月)

どちらも午後1時45分～3時30分

会場／弁財市民センター 1階ホール

対象／全2回参加できる65歳以上の方

定員／20人（先着順）

講師／ソフトバンクスマホアドバイザー

申込方法／1月7日(火)午前9時から電話で



障害のある方の「親なきあと」にむけて

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2575 ✉syuurou@asaka-shakyo.or.jp

日時／1月24日(金) 午前11時～午後0時30分 会場／産業文化センター

内容／家族が事前に何をしておけば良いか、どのようなサービスや制度があるかなど

講師／行政書士いけだ法律事務所 いけだ たつひこ 対象／障害のあるお子さんをもつ家族 定員／90人

申込方法／1月17日(金)までに電話・メール・右のコードで、氏名・電話番号をお伝えください。



第15回あさか市民活動まつり

問／あさか市民活動まつり実行委員会 佐野
☎080-5011-1511 ✉f5charider@hotmail.com

日時／1月25日(土) 午前10時～午後3時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／市民活動団体による展示・上演・物

品販売、体験コーナー、うたごえ広場、

ワイズラリーなど



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／毎月第3土曜日 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／電話で



行政書士による成年後見・遺言・相続等無料相談会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2478 ☎486-2418 ✉sougousoudan@asaka-shakyo.or.jp

日時／2月7日(金) 午前10時～午後4時30分 会場／はあとぴあ(総合福祉センター) 2階会議室

内容／成年後見・遺言・相続等でお困りのことなどを相談してみませんか。 定員／20人程度（予約優先）

申込方法／電話・窓口・FAX・メールで、氏名(ふりがな)・電話番号・希望時間・相談したい内容をお伝えください。



広報に役立つ！市民活動のための写真活用講座

主催・会場・申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

写真の撮り方・見せ方のキホンを学んで、写真で活動の魅力をPRしよう！

日時／2月8日(土) ①午前10時～ ②午前11時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～

⑤午後4時30分～ ※個別相談形式、1枠1時間程度（事前予約制・先着順）

対象／市民活動を行っている方または市民活動に関心のある方 ※初心者向け

持ち物／スマートフォン、筆記用具 申込方法／電話で





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



地域デビュー支援セミナー「アクティブシニアのはじめの一步」

主催・申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

☎463-3199 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時／1月25日(土) 午前10時30分～午後3時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 1階集会室1・2

対象／地域活動に関心のある方、何か始めたいと思っている方

内容／【午前の部】基調講演「自分の好き×地域にいいこと」、市内 NPO 法人(NORDIC あさか、あさか市民大学、朝霞ぐらんぱの会)による活動事例発表

【午後の部】地域デビューに関する相談コーナー(ボランティア・就労・健康チェックなど)

定員／【午前の部】50人(事前申込制・先着順)【午後の部】なし 申込方法／電話・FAX・メールで



NPO 法人設立・運営相談会

主催・申・問／たまサポ(彩の国市民活動サポートセンター)

☎048-728-7116 ✉katsudo@kenkatsu.or.jp

「団体を設立するには?」「どうしたら活動がうまくいくの?」など団体活動等に関する相談をお受けします。

日時／2月7日(金) ①午前10時～ ②午前10時40分～ ③午前11時20分～ ④午後1時～

⑤午後1時40分～ ⑥午後2時20分～ ⑦午後3時～

※個別相談形式、1枠30分(事前申込制・先着順)

会場／ゆめばれす(市民会館) 304会議室 申込方法／電話またはメールで



葬儀個別基本相談

会場・問／斎場 ☎460-0055

日時／1月20日(月) 午前9時～11時

※当日先着順・1人30分まで

内容／葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は、式場の見学もできます。



朝霞警察署110番の日イベント

問／朝霞警察署地域課 ☎465-0110

日時／1月10日(金) 午後1時～5時

会場／産業文化センター

内容／110番通報の正しい利用方法や通報の仕組みの周知、各種警察活動の紹介



危険物取扱者試験

申・問／(一財)消防試験研究センター埼玉県支部 ☎048-832-0747

試験日／3月2日(日)・9日(日) 会場／埼玉大学(さいたま市桜区下大久保255) 種類／甲種・乙種1～6類・丙種

申込方法／1月17日(金)～27日(月)に願書を持参・郵送(消印有効・〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8

ほまれ会館2階)・右のコードから電子申請で

※詳しくは、(一財)消防試験研究センターホームページをご確認ください。また、朝霞消防署消防課(溝沼1-2-27)で願書を配布します。



わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

＜第6期 2月開講(2・3月)スポーツ教室のご案内＞

対象／市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページをご確認ください。

お子さんを対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(火～土曜日) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス・リトルチアダンス・キンダースポーツクラブ・キッズバレエ・キッズテーマパークダンス

・キッズチアダンス(初級～中級) ・キッズHIPHOP(初級～中級) ・キッズ空手(初級～上級)

受付期間／1月1日(水・祝)～14日(火) ※申込多数の場合、抽せん

詳細・申込方法などは、右のコードでご確認ください。

16歳以上の方が対象の教室

・スタジオ全20種目

・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス ・成人水泳教室

1次募集受付(前期継続者優先期間)／1月3日(金)～14日(火)

2次募集受付／1月15日(水)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

詳細・申込方法などは、ホームページをご確認ください。

＜わくわくどーむ1月の休館日＞1月1日(水・祝)・2日(木)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)～

※1月27日(月)から2週間程度、館内の点検・修繕工事のため全館休館します。

※12～2月は毎週月曜日、3～11月は毎月第1月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



わくわくどーむホームページ



Web 予約