

生涯学習体験教室参加者を募集！！

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
28 29	書き初め教室 講師／鈴木泰代さん 対象／小学3年生以上～成人	令和7年1月7日(火) ①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	各回20人
30	オペラアリアを歌ってみよう 2回連続講座 講師／吉見佳晃さん 「私のお父さん」をイタリア語でみんなで一緒に歌います。初心者大歓迎です。	令和7年1月22日(水)、 29日(水) 午後3時～4時30分	中央公民館・コミュニティセンター	500円 (教材費)	15人
31	コーラス体験 2回連続講座 講師／コーラスぐるーぷ ゆりかごの皆さん コーラス団員と共にわきあいあいと練習ができます。	令和7年1月22日(水)、 29日(水) 午後7時～8時30分	中央公民館・コミュニティセンター	620円 (教材費)	10人
32	おひとり様とおふたり様の安心の終活5つの備え 講師／正木隆雄さん 入院、認知症、死後の法律や手続き、サービスを学びます。備えあれば憂いなし。おひとり様とおふたり様に必要な知識です。	令和7年1月25日(土) 午後1時30分～3時	産業文化センター	無料	20人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽せん。申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／12月13日(金)【必着】までに電話、FAX または右のコードで。

※詳しくは市のホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



ご活用ください！人権啓発ビデオ・DVDを貸し出します

市では、同和問題をはじめ、さまざまな人権問題の理解を深めるために、ビデオソフトやDVDを貸し出しています。団体やグループ、家庭内での学習にもご活用ください。『令和6年度 人権啓発・教育ビデオ・DVDリスト』の詳細は、市ホームページでご覧いただけるほか、生涯学習・スポーツ課窓口でもリストを配布しています。貸し出しをご希望される方は、生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。

【新しいタイトルが追加になりました！】

「バースデイ」(37分)：性的少数者に対する社会理解は依然として進まず、そうした人々への偏見や差別は深刻な人権問題となっています。性的少数者について理解し、その多様性を認め、互いの人権を尊重することで、すべての人が自分らしく生きていけるような社会の実現をめざすことを目的として制作されました。

家庭教育学級学習会

うちの子、発達障害？～モヤモヤする気持ちを語り合おう～

「発達障害」「グレーゾーン」への関心がある方やお子さんへの不安を抱えている方、発達障害について知り、モヤモヤする気持ちを語り合いましょう。

日時／令和7年1月11日(土) 午後2時～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／鈴木麻記子さん(精神看護師・保健師)

申込方法／メール(✉asakabambini@gmail.com) または右のコードからあさか

多文化子育ての会ばんびーに Instagram のダイレクトメッセージで

保育／無料(要事前相談)

主催／家庭教育学級 あさか多文化子育ての会ばんびーに



朝霞市市民体育振興奨励補助金について

市では、予選または選考を経て、県大会以上の各種大会に出場した市民の方に対し、経費の一部について補助を行っています。令和6年度内に開催された大会は、**令和7年3月31日(月)**までに申請が必要です。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／生涯学習・スポーツ課



市内学校の体育施設を開放しています

利用には年度ごとの団体登録と利用ごとの利用申請が必要です。利用できるのは、市内在住または在勤の10人以上で構成するスポーツ・レクリエーション団体(高校・大学の部活動、サークルを除く)です。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／生涯学習・スポーツ課



市民総合スポーツ大会 なわとび大会

主管／朝霞市レクリエーション協会

日／12月21日(土) 午前8時30分受付開始

会／総合体育館

種／【個人】未就学児：まえとび、小学生1・2年：まえとび、3・4年：あやとび、5・6年：二重とび

【団体】親子の部：まえとび

※1つの縄を親子で同時に跳びます。

大なわとびの部(各12人1組)：10人跳び・1分間跳び

対／未就学児・小学生 定／150人 参／1人100円

申／当日、参加申込書で(市内全校に配布)

※氏名・学年・学校・種目を記入した用紙を持参。開会式後および競技途中でなわとびパフォーマーSADAさんの模範演技があります。

問／鈴木 ☎473-2537



令和7年 岡氷川神社で健康と安全を祈願する 難易度★☆☆ 約8km 主催／朝霞市歩こう会

日・集／令和7年1月26日(日) 午前9時 朝霞中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行) 行程／陸上競技場前→水久保公園→赤池歩道橋→旧高橋家住宅(見学)→岡氷川神社昇殿・参拝 ※参拝後に解散式を行い、お供えた、お神酒で乾杯して解散。

対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円

持／弁当(任意)・水筒・雨具等 締／令和7年1月10日(金) 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。

※解散後、希望者のみ社務所内で懇親会を開催。なお、参加費は無料。飲食物は各自でご用意ください。

問／前川 ☎464-5394

朝霞市民スポーツ賞を受賞された方へ

10月13日(日)に行われた授賞式に欠席された方は賞状等を用意していますので**令和7年3月31日(月)**までに生涯学習・スポーツ課までお越しください。

《会員募集》

朝霞剣道錬成会

活動日時／毎週月・水・金曜日

【小学生】午後6時30分～7時30分

【中学生以上一般】午後7時30分～8時30分

会／朝霞第二中学校双武館

入会金／1,000円 年会費／7,200円 別途保険代

申・問／和田 ☎475-0064 <http://renseikai.net>

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【教室】

①バレトンエクササイズ

日／令和7年1月9日(木)～3月13日(木) 全10回

午前10時～11時 会／総合体育館 対／18歳以上

定／18人 参／7,500円 締／12月15日(日)必着

②小学生フィジカルトレーニング教室

子どもの運動神経が著しく発達する時期に走る・投げる・跳ぶといった運動の基本動作習得を目指す教室。

日／令和7年1月16日(木)～3月13日(木)

全8回 ※2月20日(木)は除く・各60分

A：午後4時30分～・B：午後5時40分～・C：午後6時50分～・D：午後8時～ 会／総合体育館

対／小学生(A・B：1～3年、C・D：4～6年)

定／各22人 参／8,250円 締／12月23日(月)必着



①・②共通事項

申／紙面上部のコードから公社ホームページ内申込フォームまたは往復はがきで。往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送 往信面：教室名・クラス・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・保護者氏名(小学生向け教室のみ) 返信面：住所・氏名 詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

問／総合体育館

体育施設臨時休館日(12月・令和7年1月)

総合体育館 12月9日(月)、令和7年1月20日(月)

武道館(改修工事中) ～令和7年3月31日(月)

滝の根テニスコート 12月2日(月)・16日(月)、
令和7年1月6日(月)・20日(月)

全体育施設共通 休館日

12月31日(火)～令和7年1月3日(金)

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

博物館体験教室 ～おりがみで干支を折ろう！～

新年最初の体験教室は、おりがみで干支を折ります。
令和7年は巳年です。素敵なへびを折ってみませんか。

日時／令和7年1月11日(出)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

講師／日本折紙協会講師 本多秀子さん

会場／博物館 講座室

対象／小学5年生以上の方

定員／各回12人

申込方法／12月1日(日)から市ホームページ

予約フォームで

※先着順・定員満了になり次第、締め切り



(原作者：斎藤静夫)

旧高橋家住宅活用事業 「お正月あそび」

江戸時代の古民家・旧高橋家住宅で、昔ながらのあそびを楽しみながらお正月をお祝いしましょう。

カルタ、こま回し、羽根つき、お手玉など、昔から伝わるあそび道具をご用意しています。

日時／令和7年1月5日(日)、7日(火)、8日(水)

午前9時～午後4時30分

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでも

申込方法／事前申込不要、当日直接会場へ



生涯学習

古文書講座 ～はじめての古文書～

朝霞市内に残された古文書をテキストに、くずし字の読み方や江戸時代の朝霞地域について学習しませんか？本講座は5回連続で、読みやすい文書から始めます。初心者から学習できますので、お気軽に申し込みください！

日時／令和7年1月12日(日)・26日(日)、2月2日(日)・9日(日)・16日(日)

各回とも午前10時～正午

講師／立正大学専任講師 栗原健一さん

会場／博物館 講座室

対象／すべての回に参加できる方

定員／36人

申込方法／12月20日(金)【必着】までに、往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「古文書講座受講希望」と明記のうえ、博物館宛てにお送りください。

※申込多数の場合、抽せん（初めて参加する市内在住の方を優先）。抽せん結果は、締め切り後1週間以内に発送します。

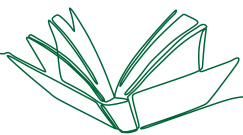
12月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター・旧高橋家住宅 共通

12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)～令和7年1月4日(土)

※27日(金)・28日(土)、令和7年1月4日(土)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。





♪図書館（本館）の催し物♪ ㊟／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）
12月はお休みです。

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊟／12月5日・12日・19日・26日
毎週木曜日 午後3時～

㊟／視聴覚室

定／各回16組（先着順）



松の木読書会

『ラブカは静かに弓を持つ』安壇美緒

㊟／12月13日（金） 午前10時～

㊟／読書活動支援室

クリスマスおはなし会

クリスマス絵本などの読み聞かせ

㊟／12月14日（土） 午前11時～11時30分

㊟／視聴覚室

対／小学生以下のお子さん

定／60人 ※申込不要、当日直接会場へ

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊟／図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」 申込制

㊟／12月17日（火） 午後3時～

㊟／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

定／30人 ※先着順、定員に満たない場合は当日受付可

申／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

「本の福袋」を実施します

㊟／図書館（本館）

図書館職員がさまざまなテーマで選んだ本の詰め合わせをご用意しました。普段、自分では選ばない、思わぬ本に出会えるかも？何が出てくるかは開けてみてからの楽しみ！

新年の初読みで、新しい本との出会いを楽しんでみませんか？

㊟／令和7年1月5日（日）～15日（火）

※なくなり次第、終了します。

㊟／図書館（本館） 話題本コーナー

シネマライブラリー

㊟／図書館（本館）

作品／「植村直己物語」
（140分・1986年作品）

監督：佐藤純彌

主演：西田敏行

㊟／12月21日（土） 午後2時～
（開場：午後1時30分～）

㊟／視聴覚室



書庫見学ツアー参加者募集

㊟／図書館（本館）

普段は入ることのできない図書館の書庫を、職員がご案内します。ぜひこの貴重な機会にご参加ください。

㊟／令和7年2月4日（火） 午後1時30分～3時
（受付：午後1時15分～）

㊟／図書館（本館）

対／18歳以上の市内在住・在勤の方

定／20人（先着順）

申／12月4日（火）～令和7年1月15日（火）午後5時までにメール・FAXで、「書庫見学ツアー参加希望」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・市外在住で市内在勤の方は勤務先を明記し、図書館（本館）宛てにお送りいただくか、図書館（本館）窓口または電話で上記の内容をお伝えください。

第23回らいぶらりコンサート 開催決定＆出演グループ募集！

㊟／図書館（本館）

図書館を舞台とした、市内で活動する団体等によるコンサートの開催が決定しました。

出演希望のグループの代表者の方は、図書館にご連絡いただいたうえで、第1回の実行委員会にご出席ください。

素敵なコンサートづくりに、ぜひ参加してみませんか？

準備日／令和7年5月24日（土）

開催日／令和7年5月25日（日）

テーマ／『昭和』

※演奏は1グループ20分程度

<第1回実行委員会>

㊟／令和7年1月26日（日） 午前10時～

㊟／図書館（本館） 視聴覚室

12・1月の図書館のおやすみ

●本館 12月10日（火）・20日（金）・
28日（土）～令和7年1月4日（土）・14日（火）・24日（金）

●分館 12月11日（火）・26日（火）・
28日（土）～令和7年1月4日（土）・8日（火）・23日（火）

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

絵本の読み聞かせや音楽を楽しみましょう。

日/12月11日(水) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度 申/当日直接会場へ

●伝統文化講座「書き初め」

日/12月26日(木) 午前10時～正午 対/小学3～6年生
定/18人 講/公民館サークル講師 鈴木榮子さん
参/無料 持/お手本(必ずご持参ください)、書道の道具、
書き初め用紙(20枚以上)、ぞうきん
締/12月10日(火) 申/電話・窓口・右上のコードで

南朝霞公民館

問/☎461-0163

●南っ子クラブ「書き初め練習会」

日/12月26日(木) 午前10時～正午 対/小学3～6年生
定/12人 講/公民館サークル講師 有馬文彦さん
参/無料 持/お手本、書道の道具、書き初め半紙、新聞紙
締/12月10日(火) 申/電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問/☎456-1055

●こどもランド「ピザをつくろう」

日/12月21日(土) 午前10時～正午 対/幼児～小学生
とその家族 定/6家族 参/無料 締/12月11日(水)正午
申/右上のコードで

●こどもランド「書き初め」

日/12月26日(木) 午前10時～正午 対/小学3～6年生
定/10人 講/中央公民館社会教育指導員 勝良ひとみさん
参/無料 持/お手本、書道の道具、書き初め用紙、新聞紙
締/12月15日(日) 申/電話・窓口・右上のコードで

中央公民館

問/☎465-7272

●中央公民館・コミュニティセンターの長寿命化改修工事市民説明会を開催します

令和7年度に中央公民館・コミュニティセンター長寿命化改修工事を実施することに伴い、改修の概要と休館中の代替施設について説明します。

日/12月14日(土) 午前10時～11時 会/中央公民館・コミュニティセンター 対/どなたでも 申/不要(当日直接会場へお越しください)

●プラネタリウムが冬番組になります

冬番組「スペースアドベンチャードリーム～銀河の彼方へ～」を放映します。

さあ、一緒にスペースシップ「ドリーム号」に乗って宇宙旅行に出かけよう!! 太陽系を飛び出し銀河系を飛び越えて広大な宇宙を調べる旅へ、どんな冒険が待っているのでしょうか?

日/12月1日(日)～令和7年2月23日(日・祝)(12月29日(日)、1月5日(日)は除く)の毎週日曜日【3回放映】午前11時・午後1時30分・午後3時

●プラネタリウムクリスマス特別放映

日/12月22日(日)【3回放映】午前11時・午後1時30分・午後3時

●プラネタリウム新春特別放映

日/令和7年1月7日(火)【2回放映】午前11時・午後1時30分

プラネタリウム共通事項

参/子ども(中学生以下)100円、大人200円

※市外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)

受付/放映開始15分前から3階プラネタリウム前で

※小銭をご用意ください。特別放映のみ、お子さん対象に記念の手作りカードのプレゼントあり

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

地区公民館合同人権教育講座 デフリンピックの魅力と聞こえない世界～3つ目のオリンピック～

聞こえない世界でのコミュニケーション方法を知って、来年、東京で開催されるデフリンピックを楽しく応援しましょう! 世界で活躍する講師と、打球音がない世界でバドミントンも体験してみませんか?

※デフリンピックとは、4年に1度、オリンピックと同様に開催される「聴覚に障害のある方」の大会です。

日/12月21日(土) 午前10時～11時45分 会/東朝霞公民館 2階体育室 対/どなたでも 定/50人(バドミントン体験は30人程度) 講/2022年ブラジル大会 銀メダリスト 沼倉昌明さん、沼倉千紘さん 参/無料 締/12月10日(火) 申/北朝霞公民館ほか、各公民館の窓口・電話・FAX・右上のコードで(FAXの場合は、「地区公民館人権教育講座希望」・氏名・住所・電話番号・バドミントン体験希望の有無・保育の希望の有無を記入し☎473-8725に送信) ※当日、手話通訳および保育(1歳～未就学児)あり

12月の各公民館のおやすみ

●中央・北朝霞公民館 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

※北朝霞公民館は、令和7年3月31日(月)まで中央公民館に事務所を移転しています。

●東・西朝霞公民館 1日(日)・9日(月)・15日(日)・23日(月)

●南・内間木公民館 2日(月)・8日(日)・16日(月)・22日(日)

※各公民館は12月28日(土)～令和7年1月3日(金)まで、休館となります。

日/日時 会/会場 対/対象 定/定員 講/講師 参/参加費 持/持ち物 締/締め切り 申/申し込み 問/問い合わせ