

令和6年度第3回朝霞市スポーツ推進委員会議次第

日 時 令和6年11月7日(木)
午後7時00分
場 所 総合体育館 会議室

1 開 会

2 あいさつ

3 議 題 (1) 第69回朝霞市民スポーツ大会の反省及び課題について
(2) 第63回朝霞市ロードレース大会の実施について

4 閉 会

朝霞市スポーツ推進委員名簿

(任期：令和５年７月１日から令和７年６月３０日まで)

氏 名	備 考
馬場 典成	少年サッカー
塩味 光夫	卓球
椎橋 成美	スポーツ少年団
茂木 善行	卓球
野島 安広	ソフトテニス
佐々木 雄悦	ジョギング
篠崎 大輔	野球
土屋 秀雄	バスケットボール
荒川 教子	エクササイズ
藤田 志穂	なぎなた
谷津 諭	陸上競技
大越 永人	野球連盟
星 紀宏	陸上競技
吉井 美佐子	陸上競技
大橋 和美	テニス
坂本 邦春	バスケットボール
伊藤 秀晃	野球
中西 一裕	少年サッカー
貝塚 裕	少年サッカー
井上 瞭	少年サッカー
山本 昌利	空手道
木村 直登	卓球
浅見 優斗	バドミントン
山口 英雄	バドミントン
渡辺 孝	水泳

第 6 9 回朝霞市民スポーツ大会業務改善点一覧

【競技】

■50m、100m競走	
決勝審判員	・ 50.100mのゴールテープ（細いタイプ）が2本短く7レーンに対応できなかった。 →長めのゴールテープを用意するか、100mは走者が50mよりかなり少ないので各組5人にするか検討した方がいい。
選手誘導係	100m・50m走の招集は改善が必要だと思う。 競技がスタートしてから何十人も途中から参加したいと列に入ってくるので整列が追いつかない(※学年順に並べているし低学年だとコースに並ぶのも理解してくれないので。)
事務局	・ ゴールテープの購入を検討します。 ・ 招集については来年の実行委員会等で改善案を募ります。
■大玉リレー	
監察員	カラーコーンを回る際、大玉と2名の走者の3点セットでジグザグに回るのか、大玉だけ、大玉と1名で良いのか説明が無く、3組が大玉と男子のみがジグザグで女子はそのまま走り、最後と一緒にゴールしておりました。 ルール説明が無く、違反か判断基準が有りません。ルール説明に明記して欲しいです。
決勝審判員	・ 大玉転がしのスタート方法が統一されていなく大玉に触れたままスタートする所があった。 →スタート時の大玉はリレーゾーンの前方に配置。走者はリレーゾーンの後方に並ばせスタートさせた方がいいのではないかな。 ・ 大玉転がしの走者がコーンを交互に回っていない時があった。 →片方の走者が早く遅れた走者がそのように走った可能性がある。大玉がコーンを交互に通過すれば良しとするのか、確認が必要。
事務局	・ スタート方法及び走者2名が大玉と共にコーンを回る必要がある旨を競技説明書に明記する予定です。
■玉入れ	
監察員	玉入れボールの長さが短くなりすぎたと思います。 身長の高い人はまるでダンクシュートの用で同点1位が多数発生でした。
決勝審判員	・ 玉入れのカゴが低すぎる。 →昨年使用の高さのカゴにするか、今年と同様のものにするなら時間を40秒から30秒に短縮するか検討が必要。
選手誘導係	玉入れの籠が低すぎだと思う。参加者も並ばせた時点で低いと言っていた。
表彰・賞品係	同率1位が合計5地区となり、賞品はジャンケンで決めてもらうようにしましたが実行されなかった。（来年度は順位発表後に賞品係りテントにてジャンケン又は表彰前にジャンケンし表彰場所で渡す。） かごの高さが低すぎるとおもいます。来年も同じ高さなら競技時間をもっと短く。
事務局	・ カゴの高さまたは秒数について見直しを行います。 ・ 同率1位が出た際の対応について、同率とするのではなく明確に順位を決められるよう審判長に伝えます。

■パンつかみ取り競走	
監察員	パンの数がギリギリだった。
監察員	パン取り競争でアサカベーカリーのパンで無かった事に対して、不満の声を多く頂きました。予算や準備の都合も有ると思いますが、再度ご検討を頂けると良いと思います。
用具係	・パン掴みにおいて、パンがギリギリの数量だった。参加人員数を整理券で制限して居ると思うが、袋が破けた等の参加者からの要望等に対応する為にも予備は必要である。 今後は、参加人員とパンの数量バランスを十分に検討すべきである。
表彰・賞品係	『パンつかみ取り競走』では参加賞の用意数を越えた人数だったので予備を追加した。
選手・種目説明係	例年のとおり、整理券の配布数についてクレームが多かった。当日配布の整理券を増やす必要があると思います。 例、①地区への配布数を減らし当日配布数を増やす。 ②パンの数量を増やし当日整理券の配布数を増やす。
事務局	・地区配布数及び一般配布の個数を見直し、予備を増やすよう検討いたします。 ・アサカベーカリーにつきましては、人員不足の関係から、多量の製作は難しいとの返答をいただいておりますので、来年度も困難かと思われます。
■障害物競走	
監察員	縄跳びの数が足らなかった事。 縄跳びを箱から出しほぐして、取りやすく跳びやすくする為に5,6名必要でした。役員の動きにはその明記は無く用具係の人数では足りませんでした。監察係などが協力し間に合いました。 また、前もってほぐして頂き、一つ一つ丸められた縄跳びもその丸められた状態からのほぐしに少々時間が掛かりました。
用具係	・障害物競争でブルーシートの大きさを統一していただきたい。また、参加賞になり得る縄跳びの数が最終的に不足してしまったので、こちらも参加人員数をある程度決めて実施した方が良い。 ・障害物競走における縄跳びの袋開け等の手間を考慮して、競争に使う縄跳びはロープ製の物で実施し、ゴール地点でビニール製の縄跳びを袋のまま渡す方が良いと思う。苦情の（持ち手が取れている等の苦情が数件あった）原因の根絶の為ではあるが、縄跳びが個包装の物を準備しなければならない為検討していただきたい。
表彰・賞品係	参加者が想定数をはるかに超え、参加賞のお菓子を200追加したかなわとびは用意数しか無かったとのこと。参加対象を絞ったかどうか、参加人数がある程度抑えられ今回のように縄跳び不足も無くなるのでは。
選手・種目説明係	外の招集のみで参加者が約600人いました。中のスポ少の参加者を合計すると700人を越えたと思います。 来年は、参加賞、競技時間を考えて人数制限が必要かどうか要検討と思います。 ただ、人気種目なので迷うところです。 例として、①参加者を小学生に限定する。 ②整理券を発行する。（手続きが煩雑になるデメリットがあります。）
事務局	・縄跳びの用意を増やす、または人数制限を設けることについて検討します。 ・ブルーシート及びロープ製の縄跳びにつきましては、購入を検討します。

■綱引き	
監察員	音響機器の不具合か、出発係の合図がこもり、ぜんぜん理解出来ずでした。拡声器で補助致しました。音響機器は全種目問わず、すべての競技種目において聴きとり難かった。
決勝審判員	・ 8小側のスピーカーが悪く、スターターのアナウンスが聞き取れなく綱引き参加者から苦情があった。 →スピーカーの経年劣化が考えられるので更新が必要かも。事前に競技場全体の音響の確認を。
事務局	・ 放送設備について、原因の究明を行います。
■親子動物競走	
表彰・賞品係	想定数を超えた参加数で参加賞のお菓子は追加できたが、『紙風船』が無く予備の参加賞で対応した。
事務局	・ 十分な個数を用意できるよう改善します。
■年代別リレー	
監察員	第7走者のリレー引き継ぎ違反(オーバーゾーン)がありましたが、監察係だけではなくほかの係の役員さんの複数確認により、走者の方がやり直しをしなかった事など、正確な情報により判断ができ助かりました。
事務局	・ 同様の対応ができるよう来年度の役員に周知を行います。
■スポーツ○×クイズ	
監察員	最後の○×ゲーム時の参加賞の有無について情報が行き渡っていなかったため参加者に迷惑をかけてしまった。当日変更が生じた場合の情報共有についてもう少しはっきりしておくことが必要ではないか。
決勝審判員	・ ○×クイズの問題は全員が分かる問題は不要ではないか。 →簡単な問題を出すにしても連続して出すのは止めた方がいい。
表彰・賞品係	○×クイズの参加賞を急きょ最終正解者だけに渡すことに変更したが、今後も最終正解者だけがよいと思う。
事務局	・ 原則アナウンスで競技役員含め周知を行うこととなりますが、放送設備が聞き取りづらいとのご意見が多くありましたので、原因の究明を行います。 ・ 問題につきまして、見直しを行います。 ・ 参加賞につきまして、来場いただいたすべての方が参加できるよう○×クイズを設けているため、今後は参加賞に余裕がありましたら全員に配布する予定です。

【当日運営】

決勝審判員	・パンつかみと障害物競走の参加賞はあんぱんと縄跳びとし、お菓子の配布は止めたかどうか。 →景品抽選の問題があればクジだけ配布すればいいのでは。役員の参加賞がなかった。
表彰・賞品係	『パンつかみ取り競走』と『障害物競走』は参加賞のお菓子は無くてもよいのではないでしようか（パン・なわとびをもらっている）
選手誘導係	今年はゴミの回収がなく手伝いの方からもゴミはどうしたら？の意見が多かったので弁当のゴミぐらいは回収してもらいたい。
表彰・賞品係	誘導係へ 今回、表彰場所までの誘導が無かった 第1試合を終えた表彰地区の代表者が、競技中に自分達で表彰場所に来て立ったまま居たので、座って待ってもらった。競技終了後に1～3位の選手を等賞旗にて表彰場所までの誘導・退場門までの誘導をしてください。
監察員	お昼のイベントで以前はチアリーダーによるダンス披露があったのですが、復活を望む声を多く伺いました。再開は難しいのでしょうか？
接待係	競技役員のお弁当ごみは配布場所にて受け入れるべきと思います。 お弁当の空き容器を持って競技役員に従事するのは可哀そうでした。
監察員	プラカード持ちの説明が開会式は前もってあったが、閉会式でのプラカード持ちの説明がなかったと係の役員さんからの意見があった。競技役員の役割か、タイムスケジュールまたは役員の動きなどに明記があると説明し易く有難いです。
事務局	・パンつかみ取り競走と障害物競走について、参加賞の配布を行わないことについて、実行委員会等で協議を行う予定です。 ・弁当のゴミについては、回収できるよう検討します。 ・チアダンス部による演技については、例年依頼しておりました高校がテスト期間であるためお断りの返答をいただいておりますので、来年度も困難であるかと思われます。 ・閉会式のプラカードについて、競技説明書に記載します。

【事前準備】

監察員	前日の準備について、作業と作業の間の待ち時間が多かった気がします。掲示物の作成に関しても、もう少し事前に作成できたのではないのでしょうか。
決勝審判員	・競技説明用の拡大ポスターの町内会配置図が冊子と異なっていた。 →冊子と同じ内容を拡大コピーして欲しい。
用具係	・出来れば各係の方が最低一名参加していただきたかった。各人の都合等もあると思うのですが、道具等の確認でどの係が使う物なのか不明確であった。 ・過去の大会の会場写真等で、作業員全体の認識統一が事前にあった方が効率良く作業が出来たと思慮する。 ・資材一覧にホイッスルとあったが、電子ホイッスルを用意して置くべき。衛生管理的にも是非
選手・種目説明係	種目説明用の用紙について、選手から小さくて見づらいとの声がありました。来年は、図及び文字を大きく作成してください。
事務局	・電子ホイッスルの購入を検討します。 ・掲示物、会場写真等について、来年度は用意します。 ・その他については、改善に向けて尽力します。

【その他】

スポーツ協会	・「スポーツ協会」のプラカードの作成をお願いしたい。 ・役員の配置ですが、加盟団体を分割した係配置はなくしていただきたい。
表彰・賞品係	役員より「記念品が無いことにがっかり、お弁当だけなんだ…」と同様の声がありました。休日の早朝からの協力に対して、ささやかでも記念品があった方が嬉しいですね。
監察員	監察員の業務として、今回今まで主任をされていた方が所用でお休みをしてしまいましたが、今回主任を務めて頂いた方がとてもスムーズな業務進行をしていただいたので特に改善点はないと思います。 当日は天候にも恵まれ開催できてよかったですね。
選手誘導係	自由参加種目は参加者が多く選手誘導だけでは人が足りず出発係の方々に整列を手伝って頂き助かりました。ありがとうございました。
選手誘導係	表彰場所の整列位置が2位、3位が逆になってしまったのは係として説明不足でした。
選手・種目説明係	今年から係の併合をしましたが、特に問題はなく遂行できました。
接待係	当日役員の人数を増やしてほしい。
選手・種目説明係	準備日から当日まで、全体を通して段取りの悪さが目立ちました。
事務局	・スポーツ協会のプラカードを作成します。 ・競技役員は団体ごとに配置できるよう調整します。 ・記念品について、来年度の予算と調整しながら検討します。 ・その他については、改善に向けて尽力します。

第63回

朝霞市ロードレース大会

競技説明書

日 時／令和6年11月23日(土・祝) 勤労感謝の日

場 所／朝霞中央公園陸上競技場

内部用



主 催／朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会

主 管／朝霞市陸上競技協会・ジュニアアスレチッククラブ

後 援／朝霞市青少年育成市民会議

協 力／朝霞警察署 朝霞地区交通安全協会朝霞支部

朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会

朝霞ジョギングクラブ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

第63回朝霞市ロードレース大会競技役員

No.	氏 名	第61回(令和4年度) 中止	第62回(令和5年度) 前回大会	第63回(令和6年度) 今大会
1	馬 場 典 成	決勝審判・周回記録係 主任	決勝審判員 主任	決勝審判員 主任
2	井 上 瞭	—	決勝審判員	決勝審判員
3	中 西 一 裕	—	決勝審判員	決勝審判員
4	篠 崎 大 輔	決勝審判・周回記録係	周回記録係 主任	周回記録係 主任
5	土 屋 秀 雄	決勝審判・周回記録係	周回記録係	周回記録係
6	谷 津 諭	決勝審判・周回記録係	周回記録係	周回記録係
7	星 紀 宏	決勝審判・周回記録係	周回記録係	欠席
8	野 島 安 広	選手係 主任	選手係 主任	選手係 主任
9	椎 橋 成 美	選手係	選手係	選手係
10	大 越 永 人	選手受付係	選手係	選手係
11	渡 邊 孝	—	選手係	選手係
12	塩 味 光 夫	出発・種目説明係 主任	出発・種目説明係 主任	出発・種目説明係 主任
13	坂 本 邦 春	選手係	出発・種目説明係	出発・種目説明係
14	木 村 直 登	—	出発・種目説明係	出発・種目説明係
15	山 本 昌 利	—	出発・種目説明係	欠席
16	茂 木 善 行	選手受付係 主任	選手受付係 主任	選手受付係 主任
17	佐々木 雄 悦	選手受付係	選手受付係	選手受付係
18	山 口 英 雄	—	選手受付係	欠席
19	浅 見 優 斗	—	選手受付係	選手受付係
20	荒 川 教 子	本部記録・来賓受付係	本部記録・来賓受付係 主任	本部記録・来賓受付係 主任
21	藤 田 志 穂	本部記録・来賓受付係	本部記録・来賓受付係	本部記録・来賓受付係
22	吉 井 美 佐 子	出発・種目説明係	本部記録・来賓受付係	本部記録・来賓受付係
23	大 橋 和 美	欠席	欠席	欠席
24	伊 藤 秀 晃	欠席(公社)	欠席(公社)	周回記録係
25	貝 塚 裕	—	欠席	欠席

《 大会役員 》

名誉大会長	富岡 勝則
大会長	二見 隆久
副大会長	石原 茂

《 競技役員 》所属入り

○：主任 △：兼務

総務	○無木 利秋	朝霞市スポーツ協会	保崎 正則	朝霞市スポーツ協会	渡邊 佳子	朝霞市スポーツ協会		
審判長	渋谷 昇	朝霞市陸上競技協会						
副審判長	石井 重信	朝霞市陸上競技協会						
スターター	阿部 貴志	朝霞市陸上競技協会						
先導	○渡辺 邦仁	朝霞市教育委員会	五味 淳治	朝霞市教育委員会	平野 雄一	朝霞市教育委員会		
選手係	○野島 安広	スポーツ推進委員	椎橋 成美	スポーツ推進委員	大越 永人	スポーツ推進委員	渡邊 孝	スポーツ推進委員
	筋内 みゆき	朝霞市水泳部	吉間 満雄	朝霞市水泳部	笠原 愛子	朝霞市水泳部	代田 晃一	朝霞市水泳部
	平澤 佑一郎	朝霞市水泳部	太宰 敦	朝霞市水泳部	鈴木 忠徳	朝霞市水泳部		
出発・種目説明	○塩味 光夫	スポーツ推進委員	坂本 邦春	スポーツ推進委員	木村 直登	スポーツ推進委員		
計時記録	○池田 謙一	朝霞市陸上競技協会	木幡 憲	朝霞市陸上競技協会	石嶋 史弥	朝霞市陸上競技協会		
決勝審判員	○馬場 典成	スポーツ推進委員	中西 一裕	スポーツ推進委員	井上 瞭	スポーツ推進委員	野島 武夫	朝霞市陸上競技協会
	高麗 大輔	朝霞市陸上競技協会	内野 康誠	朝霞市教育委員会	竹和 純	朝霞市教育委員会		
周回記録係	○篠崎 大輔	スポーツ推進委員	谷津 諭	スポーツ推進委員	土屋 秀雄	スポーツ推進委員	伊藤 秀晃	スポーツ推進委員
選手受付	山本 雅裕	朝霞市陸上競技協会	鈴木 克広	朝霞市卓球協会	前田 智哉	朝霞市卓球協会	金子 幸一	朝霞市卓球協会
	○茂木 善正	スポーツ推進委員	佐々木 雄悦	スポーツ推進委員	浅見 優斗	スポーツ推進委員		
	高橋 義正	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	松宮 寛芳	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	山岸 逸郎	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	内田 敬巳	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ
	橋口 好宏	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	橋口 里美	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	雨宮 豊	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	小林 秀晴	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ
	陶山 耕	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	橋口 愛	ｼﾞｮｷﾞﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ				
	岡田 陽子	朝霞市なぎなた連盟	土井 まおり	朝霞市なぎなた連盟	濱田 早苗	朝霞市なぎなた連盟	刈谷 悠記子	朝霞市なぎなた連盟
	岡田 とも子	朝霞市なぎなた連盟	土屋 道子	朝霞市なぎなた連盟	蘭田 直隆	朝霞市なぎなた連盟		
	野島 加代子	朝霞市ソフトテニス連盟	村山 やよい	朝霞市ソフトテニス連盟	吉成 直子	朝霞市ソフトテニス連盟	伊藤 拓郎	朝霞市ソフトテニス連盟
途中審判 (走路員)	天満 敦江	朝霞市ソフトテニス連盟	田邊 あすか	朝霞市ソフトテニス連盟	中村 元	朝霞市ソフトテニス連盟		
	○井島 守	朝霞市陸上競技協会	高橋 悦次郎	朝霞市陸上競技協会	藤田 まりこ	朝霞市陸上競技協会		
	成田 哲男	朝霞市バドミントン連盟	長田 宏宜	朝霞市バドミントン連盟	岡田 邦彦	朝霞市バドミントン連盟	久保 理香	朝霞市バドミントン連盟
	佐藤 由美子	朝霞市バドミントン連盟	ルーイントン 桂子	朝霞市バドミントン連盟	前嶋 秀則	朝霞市バドミントン連盟		
	小林 理生	朝霞市バスケットボール連盟	中村 葉子	朝霞市バスケットボール連盟	小林 千花	朝霞市バスケットボール連盟	楠橋 沙登美	朝霞市バスケットボール連盟
	望月 結衣	朝霞市バスケットボール連盟	洞内 厚美	朝霞市バスケットボール連盟	金田 実瑠	朝霞市バスケットボール連盟		
	森岡 数巳	朝霞市バレーボール連盟	大澤 秀世	朝霞市バレーボール連盟	倉岡 かおり	朝霞市バレーボール連盟	川越 誉子	朝霞市バレーボール連盟
	渡辺 真由美	朝霞市バレーボール連盟	住吉 理江	朝霞市バレーボール連盟	横山 美樹恵	朝霞市バレーボール連盟		
	小野寺 洋一	朝霞市スキー連盟	相原 功	朝霞市スキー連盟	小山 郁子	朝霞市スキー連盟	國井 久史	朝霞市スキー連盟
	鈴木 奈穂美	朝霞市スキー連盟	瀧澤 裕一	朝霞市スキー連盟	湯本 健一	朝霞市スキー連盟		
	藪上 和夫	朝霞市剣道部	新井 誠治	朝霞市剣道部	上村 紳一郎	朝霞市剣道部	馬場 和樹	朝霞市剣道部
	青木 暢之	朝霞市剣道部	森 元治	朝霞市剣道部	菊池 優哉	朝霞市剣道部		
	田中 千紘	朝霞市柔道部	大野 麻美	朝霞市柔道部	伊藤 亜矢	朝霞市柔道部	阿部 司	朝霞市柔道部
	安部 達	朝霞市相撲連盟	浅田 祐介	朝霞市相撲連盟	佐々木 勇人	朝霞市相撲連盟	土谷 友洋	朝霞市相撲連盟
	細川 憲司	朝霞市相撲連盟	山田 祐司	朝霞市相撲連盟	大野 有里	朝霞市相撲連盟		
	金原 亨	朝霞市卓球協会	謝 昭義	朝霞市卓球協会	並木 陽香	朝霞市卓球協会	小川 里花	朝霞市卓球協会
	小鷹 利昭	朝霞市野球連盟	戸辺 嘉雄	朝霞市野球連盟	渡辺 信一	朝霞市野球連盟	柴沼 勇太	朝霞市野球連盟
	石野 芳和	朝霞市野球連盟	大野 大介	朝霞市野球連盟	金子 智之	朝霞市野球連盟		
	野中 良一	朝霞市空手道部	鴨下 直人	朝霞市空手道部	吉玉 真太郎	朝霞市空手道部	井上 修	朝霞市空手道部
	土佐 唱	朝霞市空手道部	青柳 昌弥	朝霞市空手道部	月井 新	朝霞市空手道部		
本部記録	○荒川 教子	スポーツ推進委員	吉井 美佐子	スポーツ推進委員	藤田 志穂	スポーツ推進委員	鈴木 智恵	朝霞市教育委員会
来賓受付	小澤 恵美子	朝霞市教育委員会	津田 睦子	朝霞市教育委員会	石川 亜紀子	朝霞市教育委員会	野恵 利花	朝霞市教育委員会
表彰・接待	○鈴木 静江	朝霞市スポーツ協会	近藤 孝子	朝霞市スポーツ協会	鈴木 夕子	公社	工藤 美代子	公社
	金本 愛里	朝霞市柔道部	羽成 伸夫	朝霞市柔道部	羽成 珠美	朝霞市柔道部		
医務員	看護 師	朝霞看護学校						
救護車	斎藤 武彦	朝霞市教育委員会						
車突防止	本橋 恵子	朝霞市教育委員会	斉藤 政弘	朝霞市教育委員会				
通告員	高橋 安希子	朝霞市教育委員会	山本 良江	朝霞市教育委員会				
事務局	奥山 雄三郎	朝霞市教育委員会	小笠原 ミツエ	朝霞市教育委員会	村山 雅一	朝霞市教育委員会	相澤 辰実	朝霞市教育委員会
	秋山 大輔	朝霞市教育委員会	浜田 美月	朝霞市教育委員会	臼田 莉緒	朝霞市教育委員会	戸村 隼也	朝霞市教育委員会

協力団体等

朝霞警察署						
朝霞地区交通安全協会朝霞支部						

朝霞市ロードレース大会

主 催 朝霞市教育委員会 朝霞市スポーツ協会
 主 管 朝霞市陸上競技協会 ジュニアアスレチッククラブ
 後 援 朝霞市青少年育成市民会議
 協 力 朝霞警察署 朝霞地区交通安全協会朝霞支部
 朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会
 朝霞ジョギングクラブ (公財) 朝霞市文化・スポーツ振興公社
 期 日 令和6年11月23日(土・祝) 勤労感謝の日 小雨決行
 開会式 午前 8時30分
 受 付 朝霞中央公園陸上競技場石畳
 会 場 朝霞中央公園陸上競技場及び朝霞の森周辺

種目及び参加申込人数

番 号	種 目	発走時間	距 離	参加申込人数	参加費
1	ふれあい（小学 1 年生）	9 時 10 分	1． 0 km	5 2 人	1， 0 0 0 円
2	ふれあい（小学 2 年生）	9 時 20 分		7 8 人	
3	ふれあい（小学 3 年生）	9 時 30 分		5 2 人	
4	小 学 4 年 生 女 子	9 時 45 分	1． 7 km	7 人	5 0 0 円
5	小 学 4 年 生 男 子			2 0 人	
6	小 学 5 年 生 女 子	10 時		1 0 人	
7	小 学 5 年 生 男 子			1 5 人	
8	小 学 6 年 生 女 子	10 時 15 分	2． 0 km	3 人	
9	小 学 6 年 生 男 子			1 3 人	
10	中 学 生 女 子	10 時 30 分	3． 0 km	1 4 人	
11	中 学 生 男 子			2 4 人	
12	一 般 女 子（高校生以上）	10 時 50 分	5． 0 km	1 2 人	
13	一 般 男 子（高校生以上）			4 2 人	
14	壮 年 女 子（ 4 0 歳 以上）			2 2 人	
15	壮 年 男 子（ 4 0 歳 以上）			9 4 人	
16	一 般 女 子（高校生以上）	11 時 30 分	1 0． 0 km	2 6 人	
17	一 般 男 子（高校生以上）			1 7 2 人	

令和6年度第63回ロードレース大会

第63回朝霞市ロードレース大会

1

1

イメージ
No.1
ふれあい1年生
1～26
2枚1組

- ・サイズ：陸連サイズ（24cm×20cm）
- ・色：帯（青色）DIC188 文字（白抜き）
数字（黒・赤）
- ・枚数：同番号2枚で1組とする。

種 目	No.	発注番号	発注組数	番号の色
ふれあい(小学1年生親子ペア)	1	1～26	52組	黒
ふれあい(小学2年生親子ペア)	2	1～39	78組	黒
ふれあい(小学3年生親子ペア)	3	1～26	52組	黒
小学4年生女子	4	1～7	7組	赤
小学4年生男子	5	101～120	20組	黒
小学5年生女子	6	1～10	10組	赤
小学5年生男子	7	101～115	15組	黒
小学6年生女子	8	1～3	3組	赤
小学6年生男子	9	101～113	13組	黒
中学生女子	10	1～14	14組	赤
中学生男子	11	101～124	24組	黒
一般女子	12	301～312	12組	赤
一般男子	13	101～142	42組	黒
壮年(40歳以上女子)	14	201～222	22組	赤
壮年(40歳以上男子)	15	1～94	94組	黒
一般女子(高校生以上)	16	201～226	26組	赤
一般男子(高校生以上)	17	1～172	172組	黒
合 計		656人		

《 競 技 役 員 説 明 事 項 》

1 各部門の説明と注意事項について

- (1)各部門の招集点呼は発走予定時間の20分前とします。
メインスタンド入口の左に各種目の招集時間とコース図を貼ります。
- (2)種目番号1・2・3ふれあい(小学1～3年生)の部は、児童・保護者ともにゼッケンを着用し、ペアが手をつなぎゴールします。
- (3)記録の集計はゴールの際、走者に着順カードを交付し、これをもって行います。
- (4)発走については、種目番号4～9は、各学年(女・男)、種目番号10・11中学生(女・男)種目番号12・13・14・15一般(女・男)5km、壮年(女・男)、種目番号16・17一般(女・男)10kmは、それぞれ同時にスタートします。
- (5)各部門の表彰は、記録集計後、直ちにメインスタンド本部前にて実施します。
- (6)種目番号12・13・14・15・16・17においては制限時間を設けます。

種目		制限時間
12・13 一般女子・男子(高校生以上)の部 14・15 壮年女子・男子	5km	40 分
16・17 一般女子・男子(高校生以上の部)	10km	1 時間 20 分(80 分)

2 当日の日程について

当日の実施の可否は午前6時に判断します。

天候が怪しい場合は6時30分以降、大会本部携帯へ電話で確認をお願いします。

*大会本部携帯① 070-6453-8147

*大会本部携帯② 070-5558-4453

(いずれも大会当日のみ対応可能)

*大会開催の可否は、市ホームページ掲載(午前6時30分)を予定。

ホームページアドレス：右QRコードを讀込



市 HP

・スポーツ推進委員集合 6:30

・役員集合: 7:30

※選手受付係は午前7時に集合

・集合場所: 朝霞中央公園陸上競技場フィールド内

・役員受付後、会場設営を行います。

選 手 受 付 (種目番号 1～3) 7:50～8:20

開 会 式 8:30

選 手 受 付 (種目番号 4～9) 8:50～9:20

第 1 発 走 9:10

選 手 受 付 (種目番号 10～11) 9:25～9:45

選 手 受 付 (種目番号 12～15) 9:50～10:20

選 手 受 付 (種目番号 16～17) 10:25～10:55

最 終 発 走 11:30 (予定)

※各種目集計が終了次第随時表彰を行います。

3 役員の役割について

総 務	大会運営全体を総括する。
審 判 長	競技規則、申し合せ事項が守られているかを監視し、競技中に起こったすべての技術的問題を処理する。 <u>※競技No.12～17において競技制限時間を越えた時点で競技の終了を宣言する。</u>
副 審 判 長	審判長を補佐し、審判長に事故あるときは、審判長の任を行う。
選 手 係	部門ごとに選手を招集しゼッケンの確認をする。
出発・種目説明係	選手係から受け継いだ選手に <u>種目の説明を行い</u> スタート地点に誘導する。 種目番号1～9については準備体操を行う。
決勝審判・周回記録係	選手がゴールした順位を決定し着順カードを交付し、また回収する。 周回の記録が必要な部門において周回を記録する。 (周回は、5キロが1周半、10キロが3周半行う。)
計時記録係	ゴールした選手のタイムを計時する。計時した記録を本部記録に送る。
本部記録係	決勝審判員と計時記録員から送られてきた記録を集計する。
先 導 係	バイクで走者を先導する。
途中審判 (走路員)	コース途中において競技中の選手が違反していないかを監視し、選手の安全とコースの保全に努める。
表彰・通告員	各部門の表彰及び選手招集等の通告を行う。
スターター	スタート地点において正確に競技をスタートさせる。
医 務 員	体調が悪くなった選手を救護する。
救 護 係	車で選手の最後尾につき、選手の走行状態を監視し、事故のあるときは医務員と連絡をとり、救護にあたる。
選手受付係	選手の受付(参加料徴収・参加賞及びゼッケンの交付)を行う。選手からは1人500円(ふれあい2人で1,000円)の参加料を徴収する。
本部記録・来賓受付	来賓の受付を行う。(大会役員にはプログラム、花徽章を渡す。)
事 務 局	大会運営の諸事務、通告を行う。

選手の動き

役員及び帳票の動き

- ・参加料納入、参加賞受領（ゼッケン交付）

選手受付係

- ・参加者受付表にて参加者を確認する。
（参加料徴収、参加賞配布、ゼッケン交付）
受付表を2部コピーし、1部は選手係へ、もう1部は本部記録に渡す。
（人数、名前等の変更があった場合、報告）

- ・場内放送により開会式に出席する。
（招集時間まで各自待機する。）

通 告 員

- ・場内放送により開会式への出席を促す。
（各レース、注意等を促す。）

- ・招集を受ける。

選 手 係

- ・受付表にて選手招集を行う。スタートする人数をスターター、計時記録、決勝審判に報告する。招集後出発係に選手を引き渡す。

- ・スタート地点に移動、移動前に準備体操

出発・種目
説明係

- ・選手係から引き継いだ選手に種目説明を行いスタート地点に誘導する。
招集場所で簡単な準備体操を行う。
（ふれあいの部～小学生）

- ・スタートする。

ス タ ー タ ー

- ・選手を正しくスタートさせる。

途 中 審 判

- ・選手の安全確保を行い、コース保全に務める。

決勝審判・
周回記録

- ・5 km、10km は周回を記録する。

計 時 記 録 係

- ・ゴールラインを通過する選手のタイムを記録する。各種目全ての選手がゴールしたら記録を本部記録に送る。

- ・着順カードに必要事項を記入する。

決勝審判・
周回記録

- ・選手の順位を決定し、着順カードを交付する。記入された着順カードを回収し、本部記録に送る。

本 部 記 録 係

- ・着順カード及び記録に従い、記録を集計用紙に記入する。

賞 状 係
（事 務 局）

- ・記録集計用紙に従い1～6位までの賞状を作成する。

- ・表彰を受ける。

表 彰 係

- ・1位～6位までの選手を表彰する。
（ふれあいの1位～3位には、メダル、楯、賞状を授与する。
4位以下は、その他の種目の1位～6位同様、メダルと賞状を授与する。）

の賭¹³ 賭車両通行止め

住 宅

所健保霞朝

野球場

青葉台公園

要
概
ス
ー
コ
..
↑

【道路規制】

		..	○	⦿	∩	∪	∩	∪	⦿	○	⦿	○	⦿
---	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

森の霞朝

霞 署
朝 税 務

霞 朝	役所 市
ハロー ワーク	

子	口
井	入
ハ	回
下	迂

デシキチ

中央公民館

館
書
圖

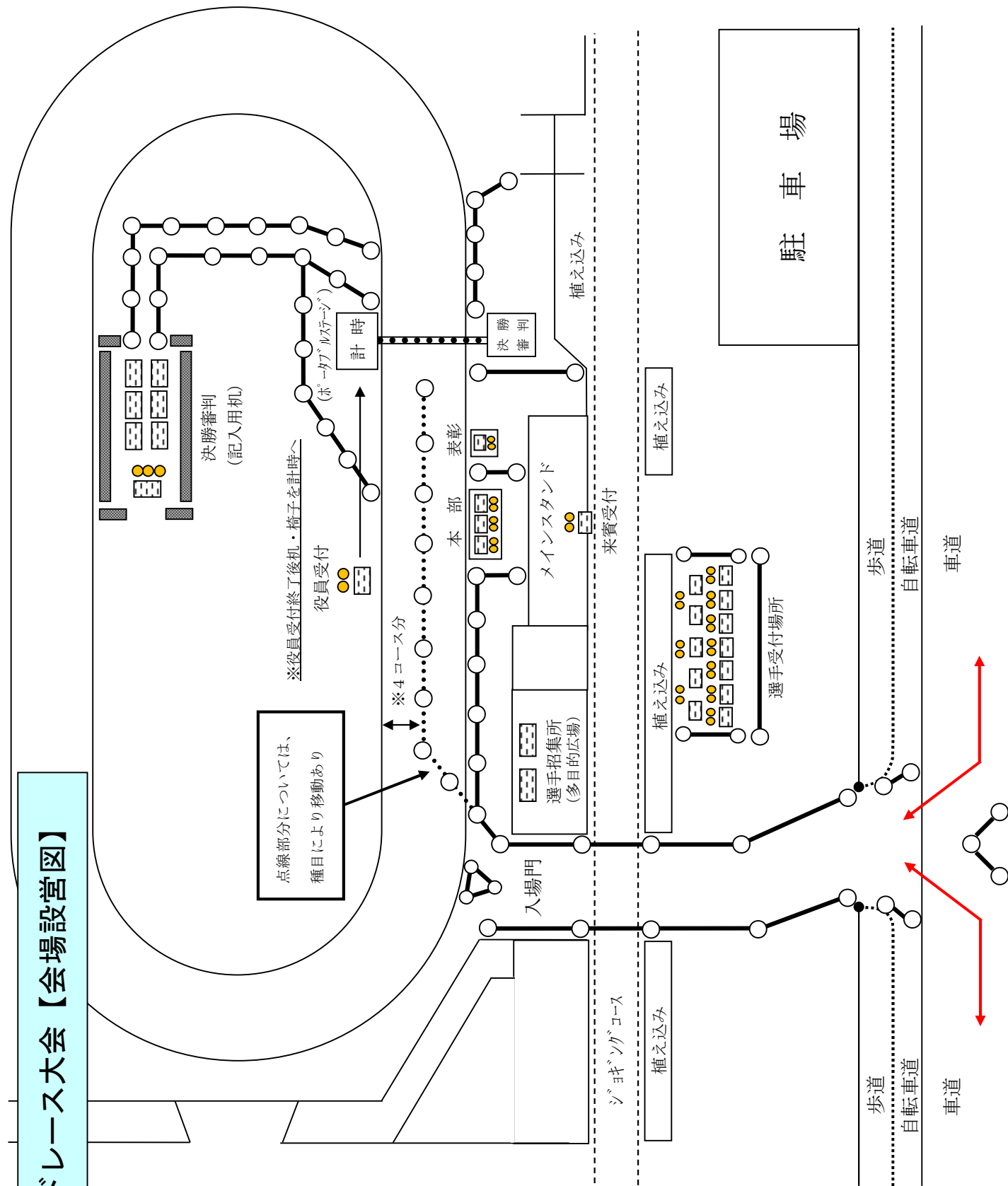
體育館

知住

第8小学校

第 4 中学校

ロードレース大会【会場設営図】



- No. 1 ふれあい 小学1年生 (1Km)
- No. 2 ふれあい 小学2年生 (1Km)
- No. 3 ふれあい 小学3年生 (1Km)

県立朝霞西高等学校

青葉台公園

テニスコート

第一中学校

朝霞の森

【1Km】 公園通り（デンキチ前）折り返しコース
スタート ～ トラック半周 ～ 公園通りコーン折り返し ～ ゴール

朝光苑

あさか
向陽園

朝霞
保健所

朝霞
税務署

ハロー
ワーク

朝霞市役所

郵便局

中央公民館

図書館

体育館

野球場

スタート

ゴール

至 川越街道 ← 公園通り → 至 朝霞市役所

歩道

自転車道
歩道

第四中学校

第八小学校

No. 4・5 小学4年生女子・男子 (1.7 Km)

No. 6・7 小学5年生女子・男子 (1.7 Km)

県立朝霞西高等学校

青葉台公園

テニスコート

朝霞の森

第一中学校

朝光苑

あさか
向陽園

朝霞
保健所

朝霞
税務署

ハロー
ワーク

朝霞市役所

郵便局

中央公民館

図書館

体育館

野球場

【1.7 km】 中央公園周辺コース
スタート ～ トラック半周 ～ 周回路1周 ～ ゴール

至 川越街道 ← 公園通り → 至 朝霞市役所

歩道

自転車道
歩道

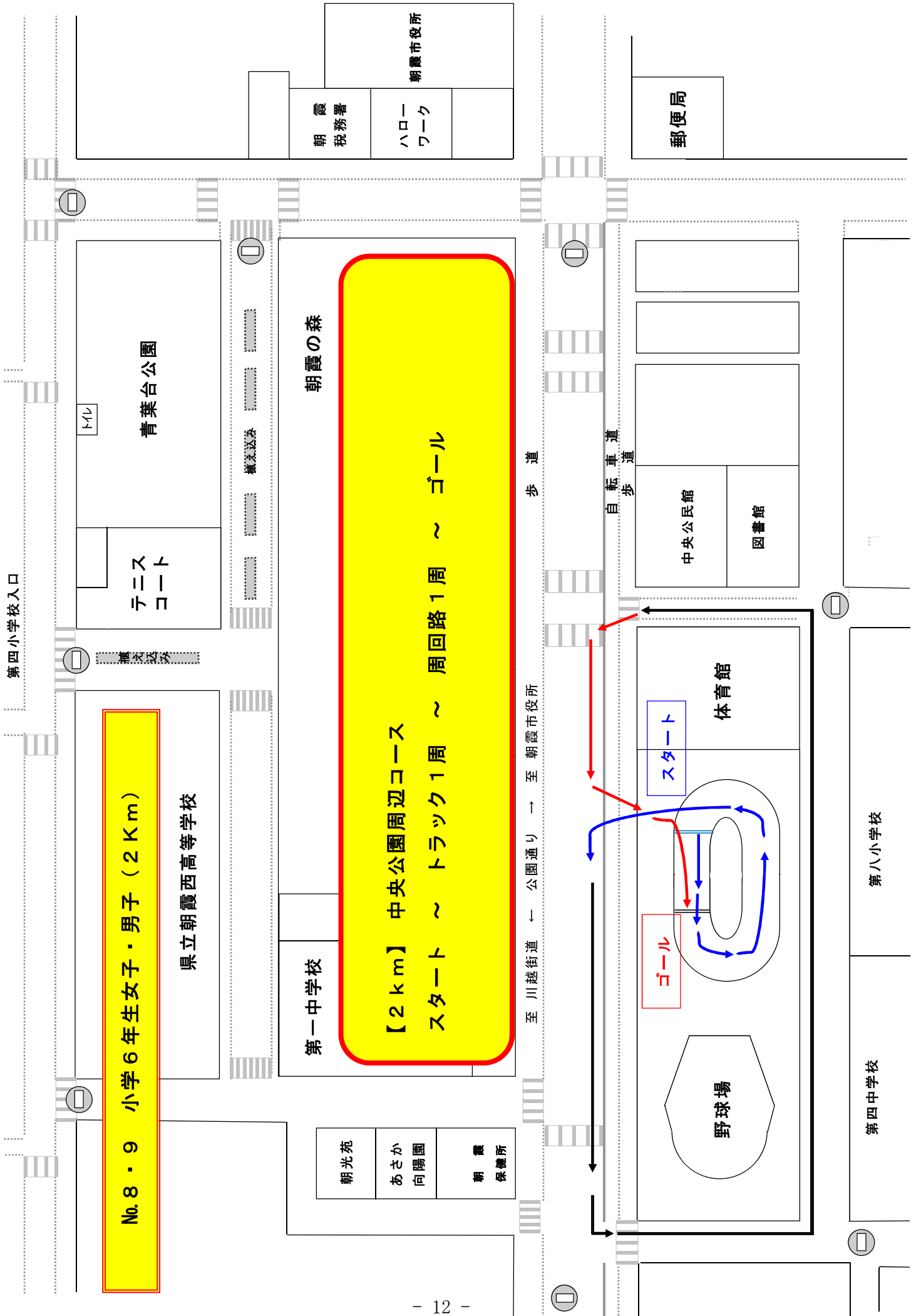
ゴール

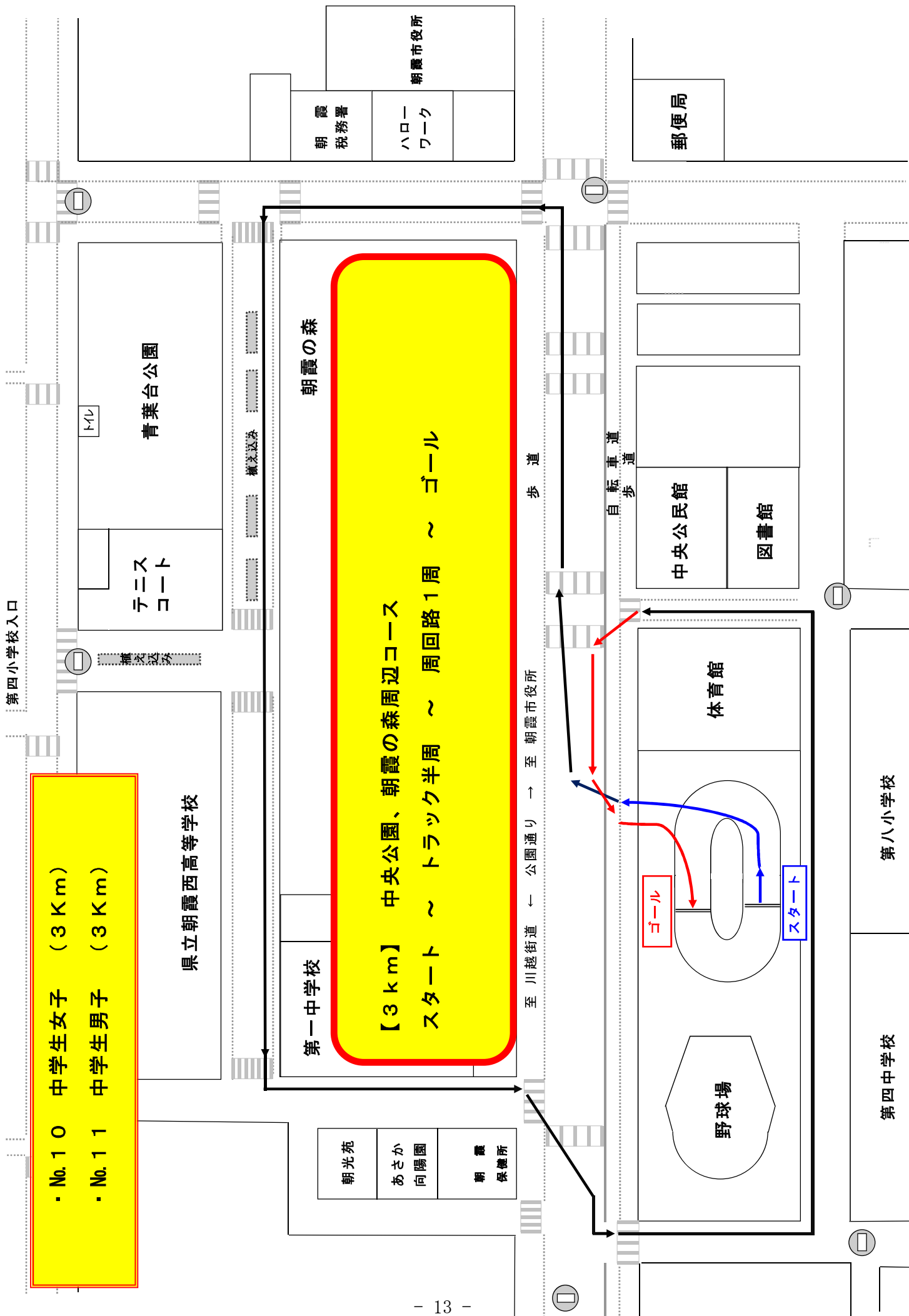
スタート

第四中学校

第八小学校

第四小学校入口





- No. 1 2 - 1 3 一般女子・男子 (5 Km)
- No. 1 4 - 1 5 壮年女子・男子 (5 Km)

県立朝霞西高等学校

青葉台公園

テニスコート

第一中学校

朝霞の森

朝光苑

あさか
向陽園

朝霞
保健所

朝霞
税務署

ハロー
ワーク

朝霞市役所

郵便局

中央公民館

図書館

体育館

野球場

第四中学校

第八小学校

【5 km】 中央公園、朝霞の森周辺コース

スタート ~ トラック1周半 ~ 周回路1周半 ~ ゴール

《制限時間》 40分

至 川越街道 ← 公園通り → 至 朝霞市役所

歩道

自転車道
歩道

ゴール

スタート

・ No. 16・17 一般女子・男子 (10 Km)

県立朝霞西高等学校

テニスコート	青葉台公園
	トイレ



第四小学校入口

第一中学校 電話 〇

	朝霞市役所		
	朝霞税務署	ハローワーク	

朝光苑	あさか 向陽園	朝霞 保健所
-----	------------	-----------

あせか
向陽園

朝霞保健所

【10km】 中央公園、朝霞の森周辺コース
スタート ～ トラック2周 ～ 周回路3周半 ～ ゴール
《制限時間》 1時間20分

《制限時間》1時間20分

道 步

自転車道

歩道

自転車道

歩道

スタート

ゴール

Diagram illustrating the layout of a sports field (野球場) and the stadium (体育館). The field is shown on the right, and the stadium is on the left. The diagram includes a blue line indicating the path from the start (スタート) to the goal (ゴール) and back, and a red line indicating the path from the goal (ゴール) to the start (スタート) and back. A green dotted line indicates the path from the start (スタート) to the goal (ゴール) and back.

中央公民館	図書館

中央公民館	図書館

郵便局



途中審判員（走路員）の共通注意事項

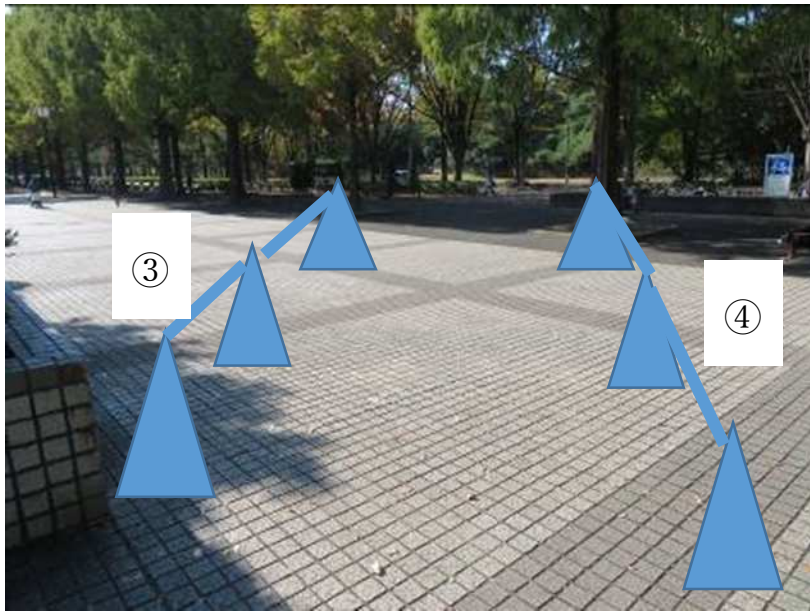
- ①配置場所のカラーコーン等の設置及び撤収を行ってください。
- ②競技中は『選手の走行』を最優先にしてください。
- ③選手の前方を横断しようとする車両・歩行者・自転車は、選手と接触しないように、紅白の手旗を活用して安全に止めてください。
- ④自転車や歩行者が走路に進入しないように、交差点やT字路の走路員は、道路の前後左右の監視を十分をお願いします。
- ⑤レース中走者がコース外にはずれて行くのを確認した場合、レースNo.及びゼッケンNo.の確認をしてください。
(トイレに立ち寄りたりして、長時間戻ってこない場合、様子見をお願いします。)
- ⑥走者が棄権した場合、レースNo.及びゼッケンNo.を本部に連絡してください。
- ⑦レース終了後は、そのまま帰らずに、陸上競技場までお戻りください。その際、弁当をお渡しいたします。
- ⑧お渡ししたビブス、旗、IDカードは持ち帰らずに陸上競技場まで返却してください。

緊急連絡先： 070-6453-8147（本部携帯）

《 途中審判（走路員） 》所属入り

主	井 島 守	朝霞市陸上競技協会
No. 1	高 橋 悦 次 郎	朝霞市陸上競技協会
No. 2	藤 田 ま り こ	朝霞市陸上競技協会
No. 3	成 田 哲 男	朝霞市バドミントン連盟
No. 4	長 田 宏 宜	朝霞市バドミントン連盟
No. 5	岡 田 邦 彦	朝霞市バドミントン連盟
No. 6	久 保 理 香	朝霞市バドミントン連盟
No. 7	佐 藤 由 美 子	朝霞市バドミントン連盟
No. 8	ルーイ ^{ント} ン桂 ^子	朝霞市バドミントン連盟
No. 9	小 林 理 生	朝霞市バスケットボール連盟
No. 10	中 村 葉 子	朝霞市バスケットボール連盟
No. 11	小 林 千 花	朝霞市バスケットボール連盟
No. 12	楠 橋 沙 登 美	朝霞市バスケットボール連盟
No. 13	望 月 結 衣	朝霞市バスケットボール連盟
No. 14	洞 内 厚 美	朝霞市バスケットボール連盟
No. 15	金 田 実 瑠	朝霞市バスケットボール連盟
No. 16	森 岡 数 巳	朝霞市バスケットボール連盟
No. 17	森 岡 数 巳	朝霞市バレーボール連盟
No. 18	大 澤 秀 世	朝霞市バレーボール連盟
No. 19	倉 岡 か お り	朝霞市バレーボール連盟
No. 20	川 越 誉 子	朝霞市バレーボール連盟
No. 21	渡 辺 真 由 美	朝霞市バレーボール連盟
No. 22	住 吉 理 江	朝霞市バレーボール連盟
No. 23	横 山 美 樹 恵	朝霞市バレーボール連盟
No. 24	小 野 寺 洋 一	朝霞市スキー連盟
No. 25	相 原 功	朝霞市スキー連盟
No. 26	小 山 郁 子	朝霞市スキー連盟
No. 27	國 井 久 史	朝霞市スキー連盟
No. 28	鈴 木 奈 穂 美	朝霞市スキー連盟
No. 29	瀧 澤 裕 一	朝霞市スキー連盟
No. 30	湯 本 健 一	朝霞市スキー連盟
No. 31	藪 上 和 夫	朝霞市剣道部
No. 32	新 井 誠 治	朝霞市剣道部
No. 33	上 村 紳 一 郎	朝霞市剣道部
No. 34	馬 場 和 樹	朝霞市剣道部
No. 35	青 木 暢 之	朝霞市剣道部
No. 36	森 元 治	朝霞市剣道部

No.	37	菊 池 優 哉	朝霞市剣道部
No.	38	田 中 千 紘	朝霞市柔道部
No.	39	大 野 麻 美	朝霞市柔道部
No.	40	伊 藤 亜 矢	朝霞市柔道部
No.	41	阿 部 司	朝霞市柔道部
No.	42	安 部 達	朝霞市相撲連盟
No.	43	浅 田 祐 介	朝霞市相撲連盟
No.	44	佐 々 木 勇 人	朝霞市相撲連盟
No.	45	土 谷 友 洋	朝霞市相撲連盟
No.	46	細 川 憲 司	朝霞市相撲連盟
No.	47	山 田 祐 司	朝霞市相撲連盟
No.	48	大 野 有 里	朝霞市相撲連盟
No.	49	金 原 亨	朝霞市卓球協会
No.	50	謝 昭 義	朝霞市卓球協会
No.	51	小 川 里 花	朝霞市卓球協会
No.	52	並 木 陽 香	朝霞市卓球協会
No.	53	野 中 良 一	朝霞市空手道部
No.	54	鴨 下 直 人	朝霞市空手道部
No.	55	吉 玉 真 太 朗	朝霞市空手道部
No.	56	井 上 修	朝霞市空手道部
No.	57	土 佐 唱	朝霞市空手道部
No.	58	青 柳 昌 弥	朝霞市空手道部
No.	59	月 井 新	朝霞市空手道部
No.	60	小 鷹 利 昭	朝霞市野球連盟
No.	61	戸 辺 嘉 雄	朝霞市野球連盟
No.	62	渡 辺 信 一	朝霞市野球連盟
No.	63	柴 沼 勇 太	朝霞市野球連盟
No.	64	石 野 芳 和	朝霞市野球連盟
No.	65	大 野 大 介	朝霞市野球連盟
No.	66	金 子 智 之	朝霞市野球連盟
No.	67		
No.	68		
No.	69		
No.	70		
No.	71		
No.	72		
No.	73		



№ 3, 4

陸上競技場石畳部走路の安全を確保する。
 自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、
 走者通行時の安全確保をする。
 走路に走者のいないことを確認の上、通行者
 を道路横断させる。
 ※競技場出入口、石畳部のカラーコーン等の
 設置・撤去を行う。
 ※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去
 を行う。



№ 5

歩道内の応援者等が走路（車道）に出てこ
 ないように、車道側から監視する。
 ※競技場出入口、石畳部のカラーコーン等の
 設置・撤去を行う。
 ※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去
 を行う。



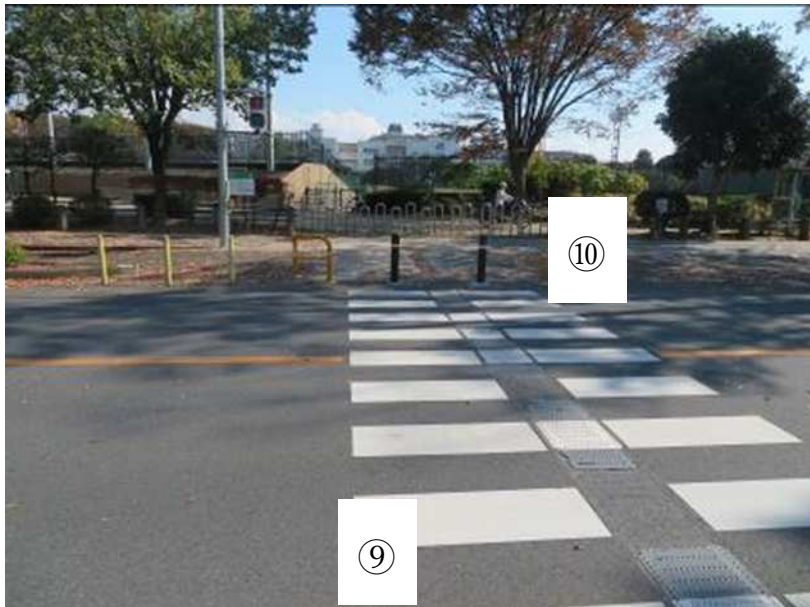
№ 6

歩道内の応援者等が走路（車道）に出てこ
 ないように、車道側から監視する。
 競技場駐車場から車両が出ないように注意す
 る。（規制開始時閉門する。）
 ※規制解除（13:00 予定）の合図があるまで
 出庫不可。



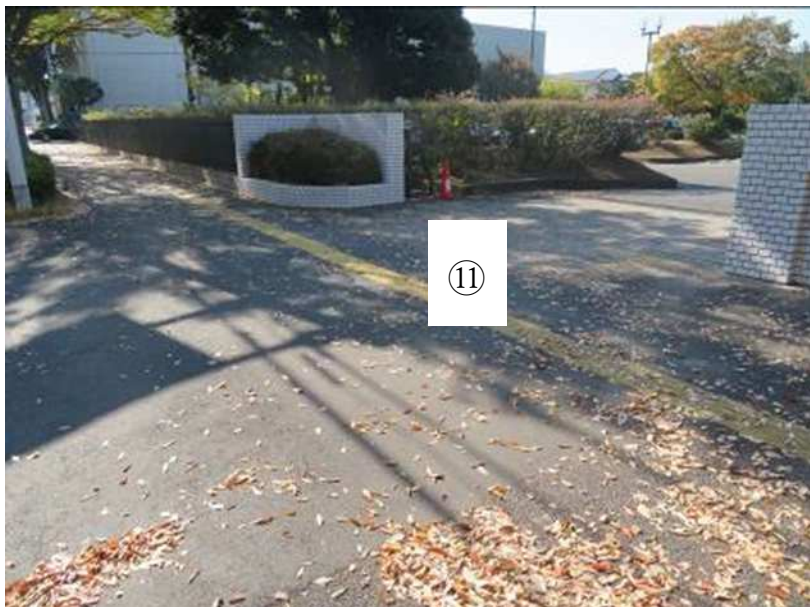
No.7・8

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。
※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



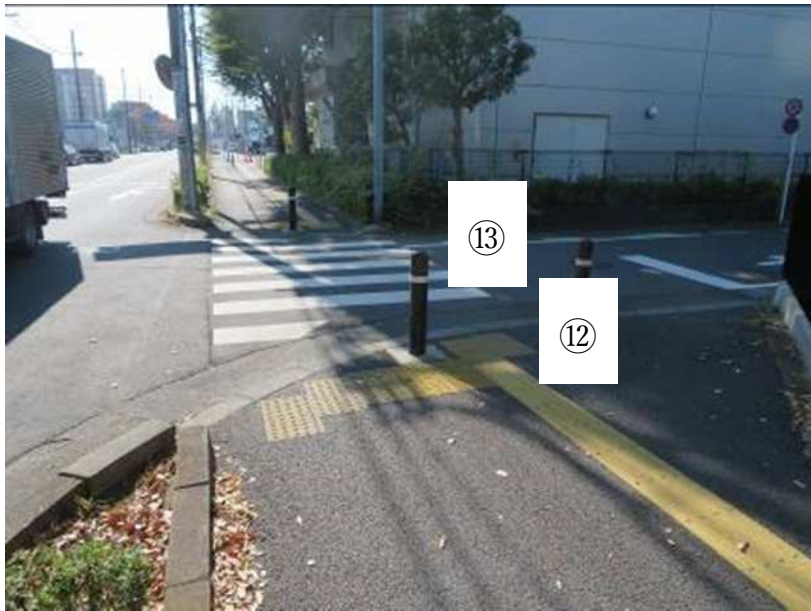
No.9・10

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。
※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



No.11

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。
保健所駐車場から車両が出ないように注意する。(規制開始時閉門する。)
※規制解除(13:00 予定)の合図があるまで出庫不可。
※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



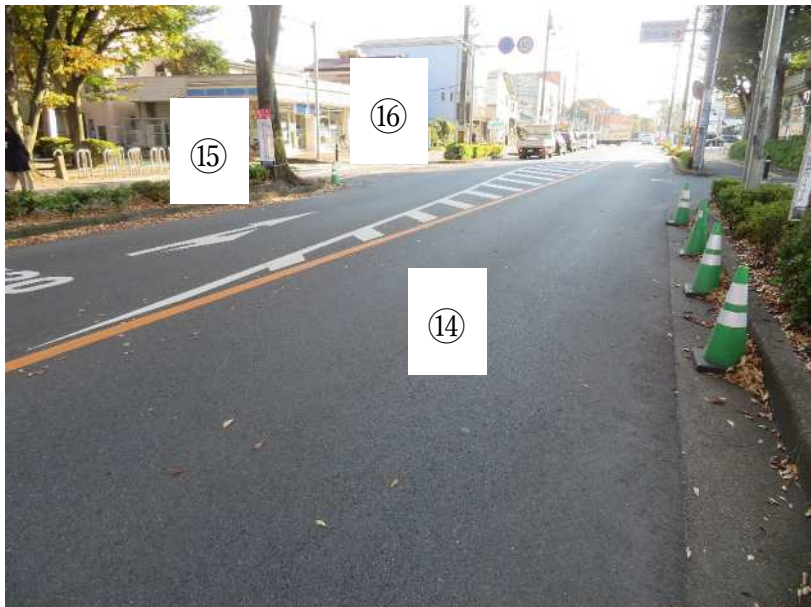
No.12 · 13

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

安全を確認の上、通行者を道路横断させる。規制区域内の居住者及び施設利用者、誤って進入した車両を誘導する。

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。

※交通安全協会役員を1名配置予定。指示に従う。



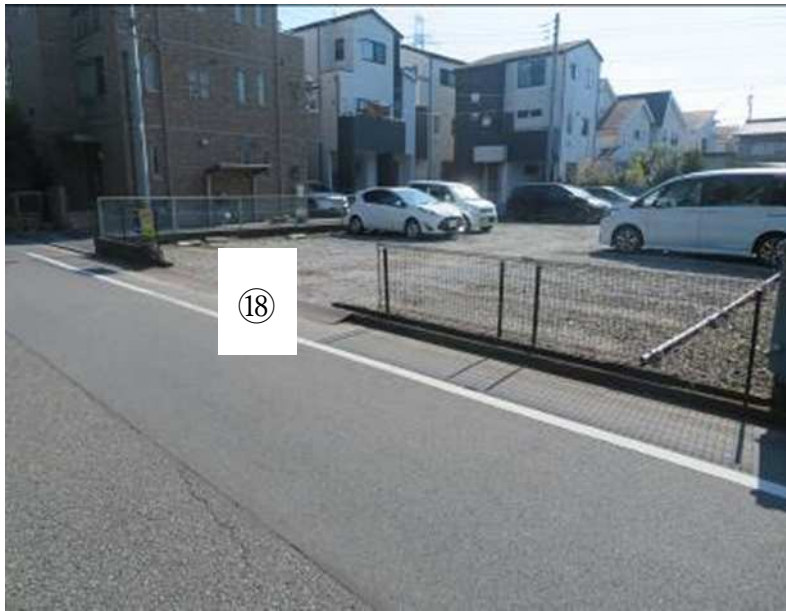
No.14 · 15 · 16

歩道内の応援者等が走路(車道)に出てこないよう監視する。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。
※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



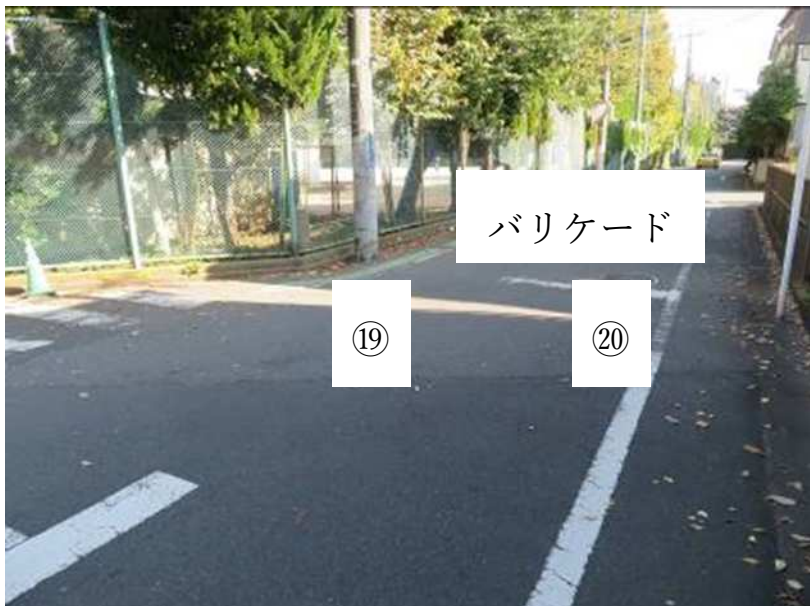
No. 17

応援者等が走路に出てこないよう監視する。
住宅側駐車場等から車両が出庫する場合、走
者に注意しながら4中方向に出庫してもら
う。



No.18

応援者等が走路に出てこないよう監視する。
住宅側駐車場等から車両が出庫する場合、走者に注意しながら4中方向に出庫してもらう。



No.19・20

進入車両に通行止めの説明を行い、迂回をお願いをする。

- ・規制のための設営・撤去を行う。
- ・交通安全協会役員を1名配置予定。指示に従う。
- ・ローソン側から車両が来たら、バリケードを移動し、通過させてください。
- ・規制解除(13:00 予定)の合図があるまで規制の撤去を行わないこと。また、持ち場を離れないこと。
- ・規制解除時に、設置物を4中フェンス側に寄せておいてください。



No.21

応援者等が走路に出てこないよう監視する。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。

4中駐車場から車両が出ないように注意する。
やむをえない場合に限り、走者に注意しながら体育館方向に出庫してもらう。(規制開始時閉門。)

※規制解除時刻(13:00 予定)まで出庫不可。



No.22

応援者等が走路に出てこないよう監視する。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。



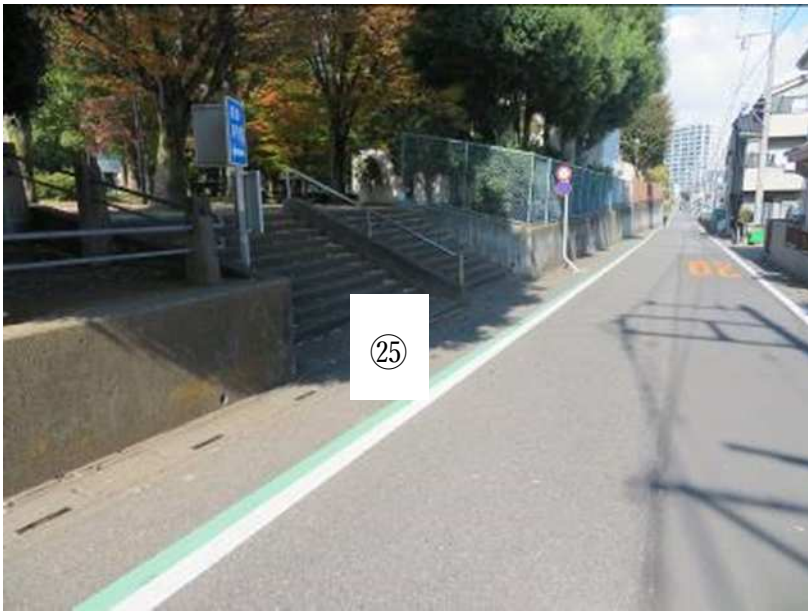
No.23

応援者等が走路に出てこないよう監視する。
8小駐車場から車両が出ないように注意する。
やむをえない場合に限り、走者に注意しながら体育館方向に出庫してもらおう。(規制開始時閉門。)
※規制解除時刻(13:00 予定)まで出庫不可。



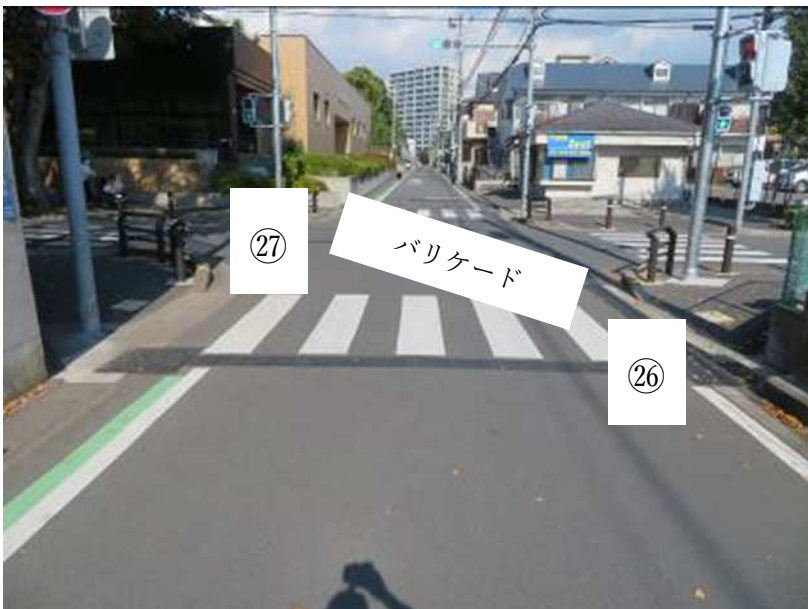
No.24

駐車場から車両が出ないように注意する。
やむをえない場合に限り、走者に注意しながら体育館方向に出庫してもらおう。
※規制解除時刻(13:00 予定)まで出庫不可。



No.25

応援者等が走路に出てこないよう監視する。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。
住宅側駐車場等から車両が出庫する場合、走者に注意しながら体育館方向に出庫してもらう。



No.26・27

図書館利用車両がある場合第2駐車場を利用してもらう。
進入車両に通行止めの説明を行い、迂回をお願いをする。
・8小側から車両が来たら、バリケードを移動し通過し右折または直進してもらう。
・規制のための設営・撤去を行う。
・交通安全協会役員を1名配置予定。指示に従う。
・規制解除(13:00 予定)の合図があるまで規制の撤去を行わないこと。また、持ち場を離れないこと。
・規制解除時に、設置物を体育館の壁に寄せておいてください。



No.28

歩道内の応援者等が走路(車道)に出てこないように、車道側から監視する。
体育館駐車場から車両が出ないように注意する。(規制開始時閉門する。)
※規制解除(13:00 予定)の合図があるまで出庫不可。



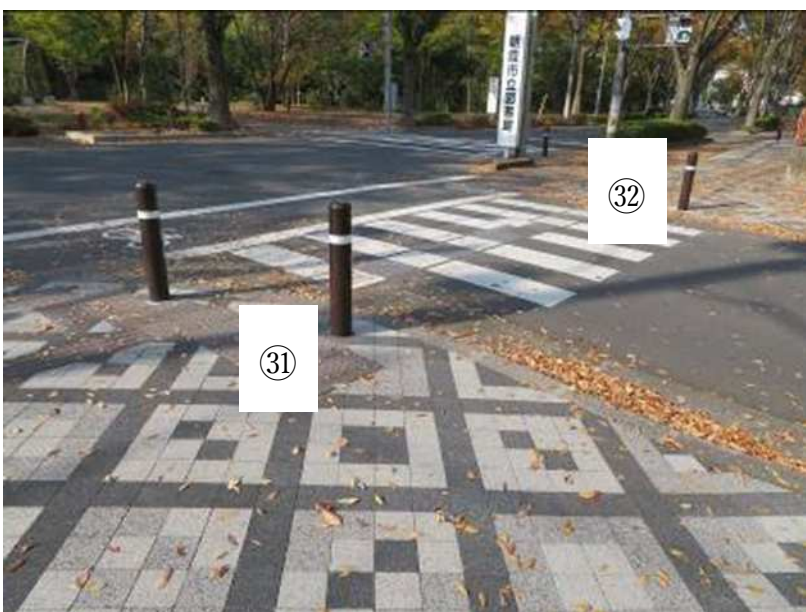
No.29

歩道内の応援者等が走路（車道）に出てこないように、車道側から監視する。
中央公民館駐車場から車両が出ないように注意する。（規制開始時閉門する。）
※規制解除（13:00 予定）の合図があるまで出庫不可。



No.30

ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。
（間違えている選手には指導をし、走り直してもらう。）
体育館駐車場の一部が駐輪場になっている為、利用者に対し案内をする。
体育館駐車場から車両が出ないように注意する。
（規制開始時閉門する。ただし、自転車の出入りができるよう完全には閉めない。）
※規制解除（13:00 予定）の合図があるまで出庫不可。



No.31・32

ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。
（間違えている選手には指導をし、走り直してもらう。）
自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。
※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



No.33・34

ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。

（間違えている選手には指導をし、走り直してもらう。）

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。

（出来る限り横断をご遠慮願う。）

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



No.35・36

ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。

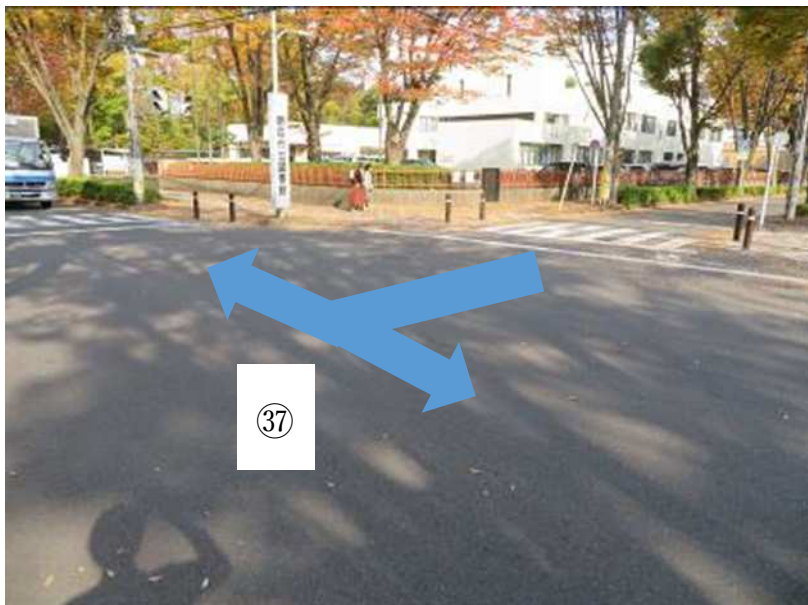
（間違えている選手には指導をし、走り直してもらう。）

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。

（出来る限り横断をご遠慮願う。）

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



No.37

ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。

（間違えている選手には指導をし、走り直してもらう。）

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



No.38

ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。

（間違えている選手には指導をし、走り直してもらう。）

歩道内の応援者等が走路（車道）に出てこないように、車道側から監視する。

中央公民館駐車場から車両が出ないように注意する。（規制開始時閉門。）

※規制解除時刻（13:00）まで出庫不可。



No.39・40

ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。

（間違えている選手には指導をし、走り直してもらう。）

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。また、出来る限り横断をご遠慮願う。

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



No.41・42

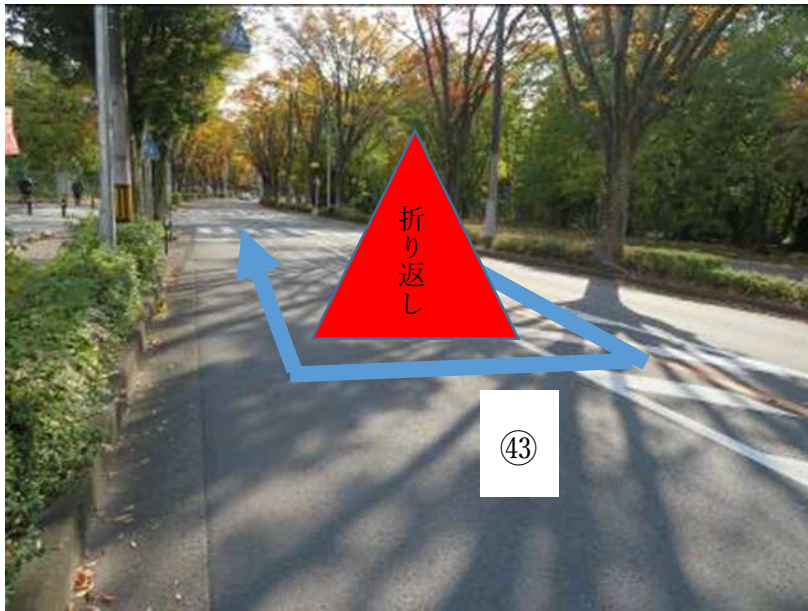
ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。

（間違えている選手には指導をし、走り直してもらう。）

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。また、出来る限り横断をご遠慮願う。

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。



No.43

ふれあいで、選手が折り返しするのを誘導する。

ふれあいで、折り返しまでの間選手がショートカットしないか監視をする。

歩道内の応援者等が走路（車道）に出ないように監視する。

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。

・ふれあいの部が終了したら、歩道にカラーコーン（特大）を寄せておいてください。ふれあいの部終了後は、近隣の走路員のフォローをしてください。



No.44

公園通りへの進入禁止のお願いをする。

※規制のための設営・撤去を行う。

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。

・規制解除後は、設置物をデンキチ側に寄せておいてください。



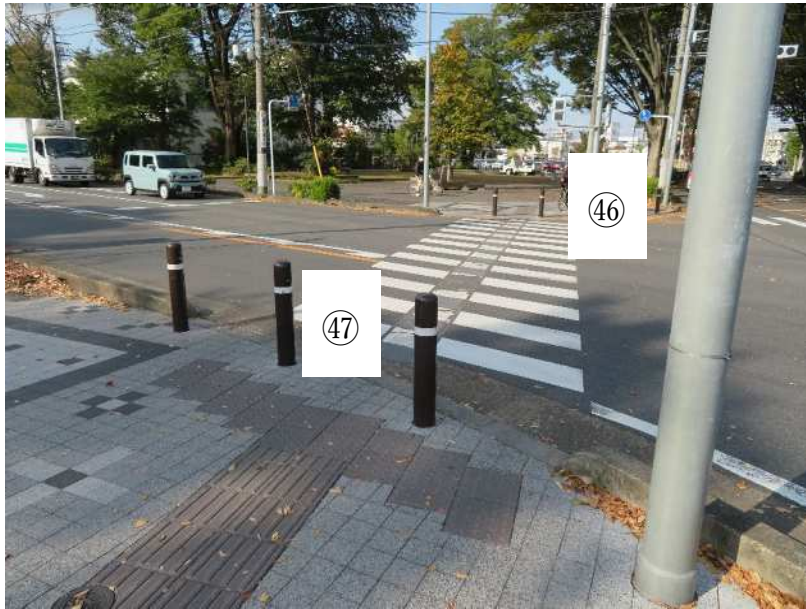
No.45

公園通りへの進入禁止のお願いをする。

※規制のための設営・撤去を行う。

※種目に応じてカラーコーン等の設営・撤去を行う。

・規制解除後は、設置物をむさしの森珈琲側に寄せておいてください。



No.46・47

[10時まで]

No.43・72・73を補助

[10時から]

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。

※規制のための設営・撤去を指示に従い行う。(10時から税務署前道路交通規制開始)



No.48・49

[10時まで]

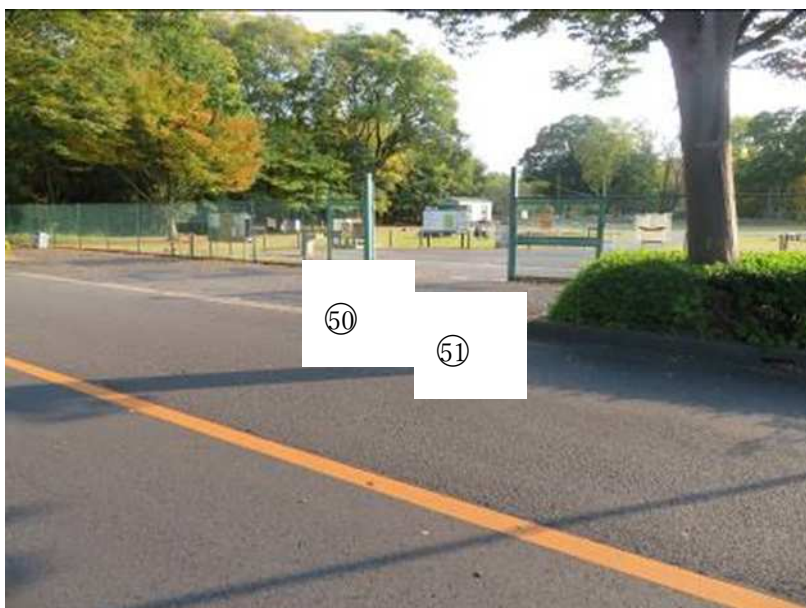
No.43・71・72を補助

[10時から]

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。

※規制のための設営・撤去を指示に従い行う。(10時から税務署前道路交通規制開始)



No.50・51

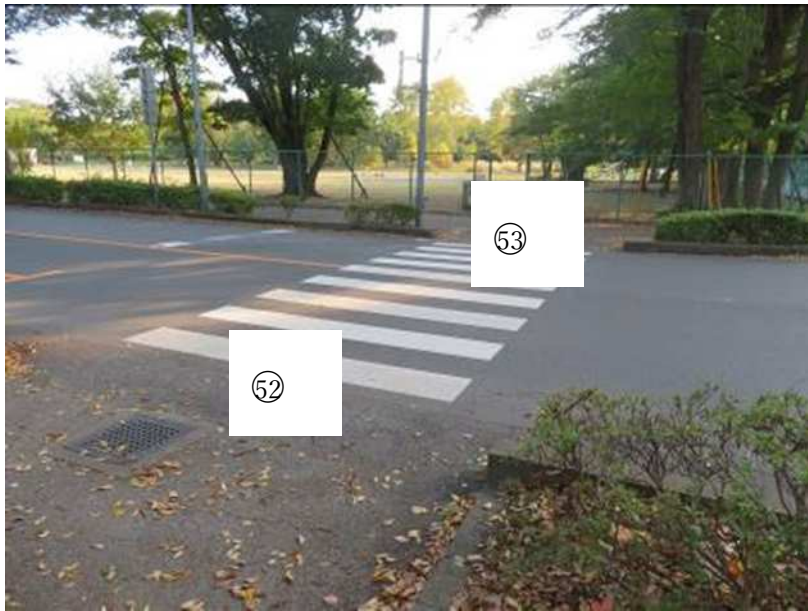
[10時まで]

No.54・55の規制を補助

[10時から]

歩道内の応援者等が走路(車道)に出ないように、車道側から監視する。

※規制のための設営・撤去を行う。(9時から青葉台公園裏道路交通規制開始。10時から税務署前道路交通規制開始のため規制看板等撤去)



No.52・53

[10時まで]

No.54・55の規制を補助

[10時から]

歩道内の応援者等が走路（車道）に出ないように、車道側から監視する。

※規制のための設営・撤去を行う。（9時から青葉台公園裏道路交通規制開始。10時から税務署前道路交通規制開始のため規制看板等撤去）



No.54・55

[10時まで]

進入車両に通行止めの説明を行い、迂回をお願いをする。

[10時から]

自転車道、歩道の応援者や通行人の制止をし、走者通行時の安全確保をする。

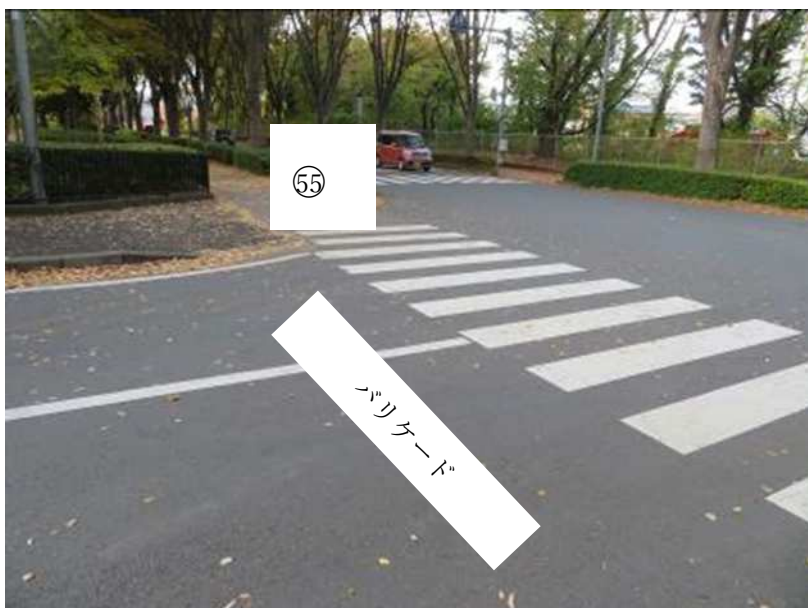
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。

※規制のための設営・撤去を行う。（9時から青葉台公園裏道路交通規制開始。10時から税務署前道路交通規制開始のため規制看板等撤去）

※交通安全協会役員を1名配置予定。指示に従う。

※規制変更の合図があるまで規制の撤去を行わないこと。

・規制解除後は、設置物を朝霞の森側に寄せておいてください。





No.56・57

進入車両に通行止めの説明を行い、迂回
のお願いをする。

※規制のための設営・撤去を行う。(10
時から税務署前道路交通規制開始)

※警備員を1人配置。指示に従う。

※規制解除の合図があるまで規制の撤
去を行わないこと。また、持ち場を離れ
ないこと。

・規制解除後は、設置物を青葉台公園側
に寄せておいてください。



No.58

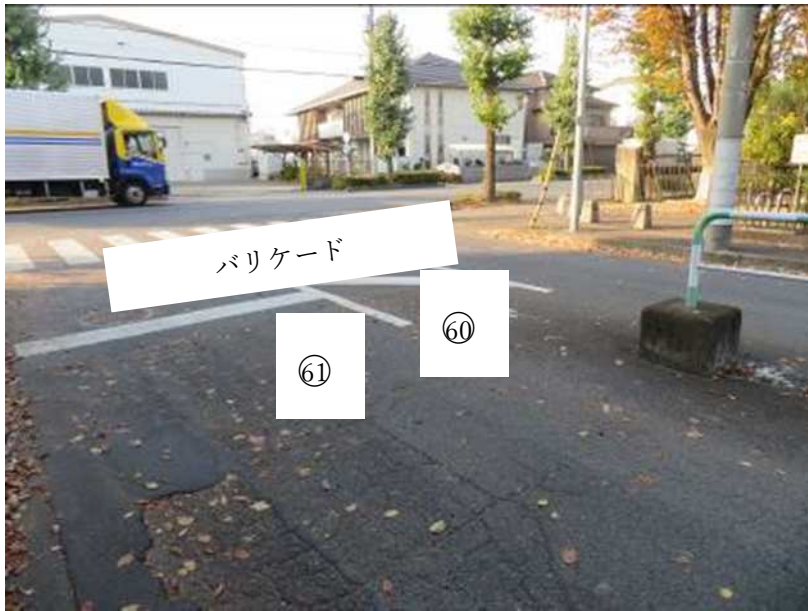
自転車、通行人等が走路（車道）に出な
いようにし、走者通行時の安全確保をす
る。



No.59

自転車、通行人等が走路（車道）に出な
いようにし、走者通行時の安全確保をす
る。

走路に走者のいないことを確認の上、通
行者を道路横断させる。



No.60・61

進入車両に通行止めの説明を行い、迂回のお願いをする。

※規制のための設営・撤去を行う。

※交通安全協会役員を1名配置予定。指示に従う。

※規制解除の合図があるまで規制の撤去を行わないこと。また、持ち場を離れないこと。

・規制解除後は、設置物を青葉台公園側に寄せておいてください。

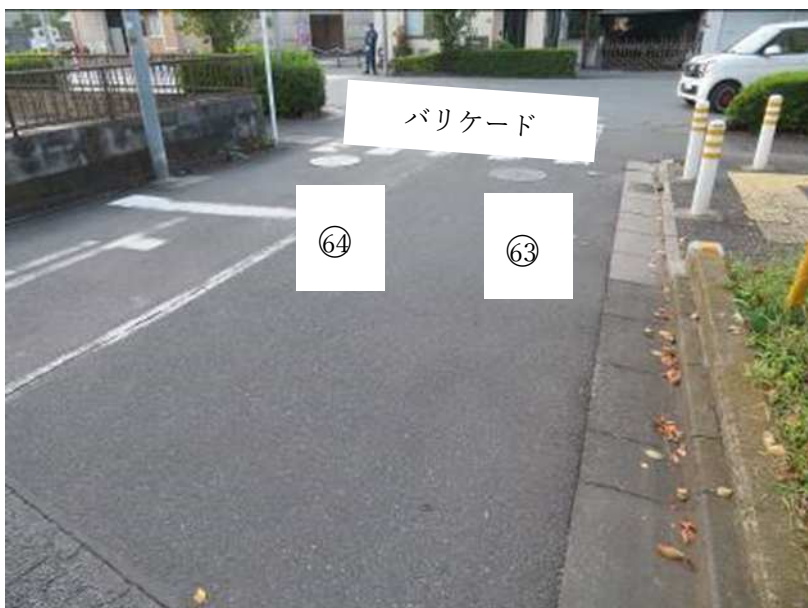


No.62

自転車、通行人等が走路（車道）に出ないようにし、走者通行時の安全確保をする。

1中駐車場から車両が出てこないよう注意する。やむをえない場合に限り、走者に注意しながら朝霞西高校舎方向に出庫してもらう。

※規制解除時刻（13:00 予定）まで出庫不可。



No.63・64

進入車両に通行止めの説明を行い、迂回のお願いをする。

規制区域内の居住者及び施設利用者の車両を誘導する。

※規制のための設営・撤去を行う。

※交通安全協会役員を1名配置予定。指示に従う。

※規制解除の合図があるまで規制の撤去を行わないこと。また、持ち場を離れないこと。

・規制解除後は、設置物を朝霞西高校側に寄せておいてください。



No.65

自転車、通行人等が走路（車道）に出ないようにし、走者通行時の安全確保をする。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。
規制区域内の居住者及び施設利用者の車両を誘導する。また、出庫する場合は朝霞西高方向に車両を誘導する。（片側交互通行）



No.66

自転車、通行人等が走路（車道）に出ないようにし、走者通行時の安全確保をする。
走路に走者のいないことを確認の上、通行者を道路横断させる。
規制区域内の居住者及び施設利用者の車両を誘導する。また、出庫する場合は朝霞西高方向に車両を誘導する。（片側交互通行）



No.67

自転車、通行人等が走路（車道）に出ないようにし、走者通行時の安全確保をする。
規制区域内の居住者及び施設利用者の車両を誘導する。また、出庫する場合は朝霞西高方向に車両を誘導する。（片側交互通行）



No.68

自転車、通行人等が走路（車道）に出ないようにし、走者通行時の安全確保をする。規制区域内の居住者及び施設利用者の車両を誘導する。また、出庫する場合は朝霞西高方向に車両を誘導する。（片側交互通行）



No.69

マンション利用者の自家用車が出庫する場合があるので、朝霞第一中学校→朝霞西高校の経路で城山通りへ進むように説明をしてください。



No.70・71

進入車両に通行止めの説明を行い、迂回をお願いをする。
歩道横断者に、レース実施のためキャンプ跡地側の通行をお願いする。
適宜規制区域内の居住者及び施設利用者、フタバスポーツ来場者の誘導を行う。
※規制のための設営・撤去を指示に従い行う。
※警察官を1人、交通安全協会役員を1人、警備員を1人配置予定。指示に従う。
※規制解除の合図があるまで規制の撤去を行わないこと。また、持ち場を離れないこと。
規制解除後は、設置物をフタバスポーツ側に寄せておいてください。



No.72・73（9時～）

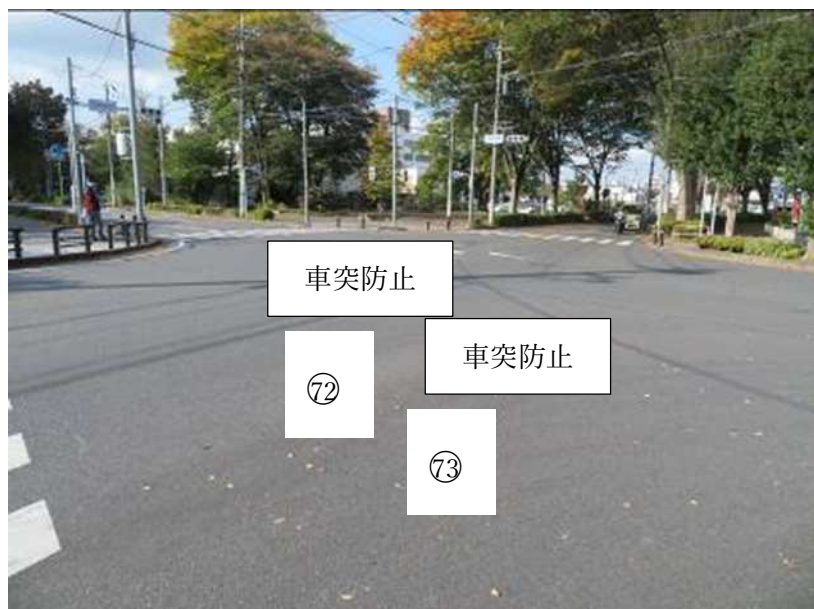
進入車両に通行止めの説明を行い、迂回をお願いをする。（デンキチ利用者は「※入口」より進入してもらう。当日看板有）

歩道横断者に、レース実施のためキャンプ跡地側の通行をお願いする。

※規制のための設営・撤去を行う。（9時から公園通り交通規制開始。10時から税務署前道路交通規制開始のため規制看板等移動）

※警察官を1人、交通安全協会役員を1人、警備員を1人配置予定。指示に従う。

※規制解除の合図があるまで規制の撤去を行わないこと。また、持ち場を離れないこと。



No.72・73（10時～）

進入車両に通行止めの説明を行い、迂回をお願いをする。（デンキチ利用者は「※入口」より進入してもらう。当日看板有）

歩道横断者に、レース実施のためキャンプ跡地側の通行をお願いする。

※規制のための設営・撤去を行う。（9時から公園通り交通規制開始。10時から税務署前道路交通規制開始のため規制看板等移動）

※警察官を1人、交通安全協会役員を1人、警備員を1人配置予定。指示に従う。

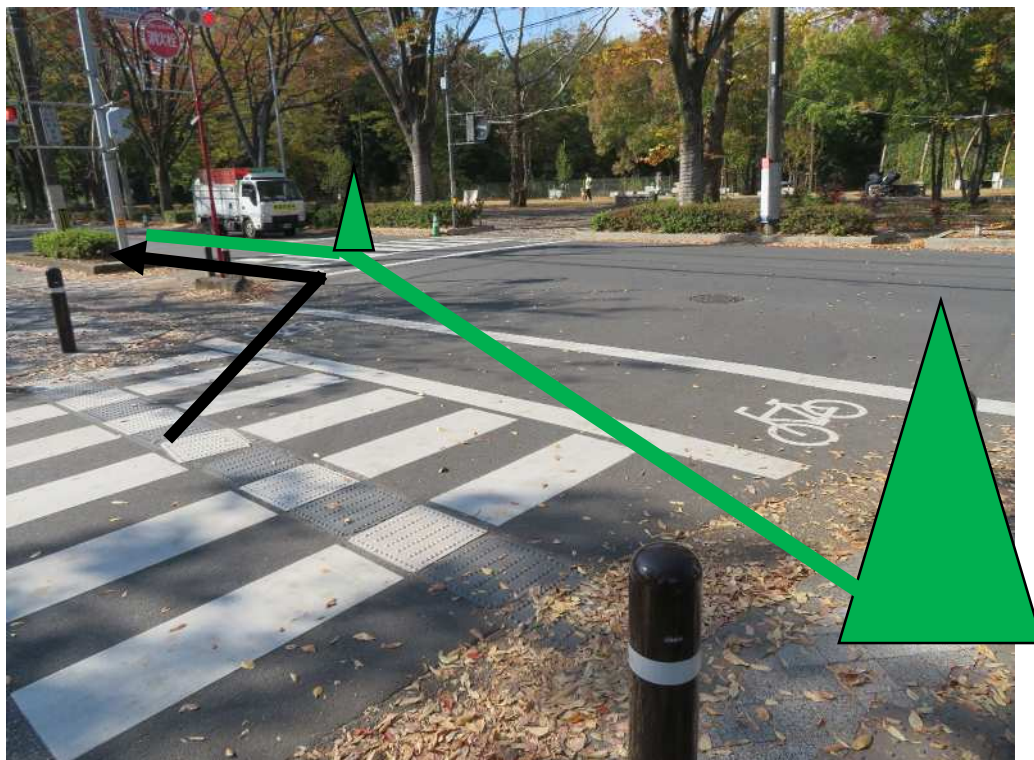
※規制解除の合図があるまで規制の撤去を行わないこと。また、持ち場を離れないこと。

・規制解除後は、設置物をシンボルロード側に寄せておいてください。

体育館・中央公民館 分岐地点 コーン配置図

種目No.4（小学4年生女子）～No.11（中学生男子）

中央公民館側歩道の茶ポールからセンターラインにかけてカラーコーンを直線で置く。



種目No.12（一般女子）～No.17（一般男子）

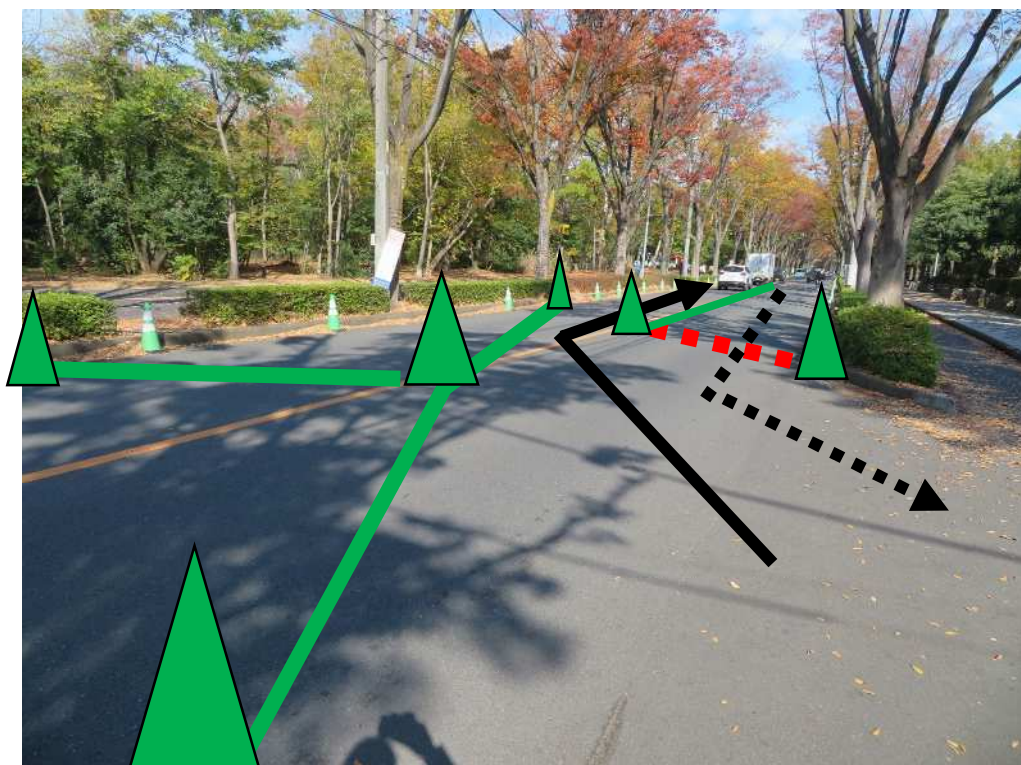
体育館側歩道の茶ポールから中央公民館横断歩道にかけてカラーコーンを直線で置く。



陸上競技場付近 分岐地点 コーン配置図

種目No.1～3（ふれあいの部）、No.10（中学生女子）～No.17（一般男子）スタート配置図

種目No.1（ふれあいの部）～No.9（小学6年生）ゴール配置図



.....
ゴール時は外す

種目No.4（小学4年生）～No.9（小学6年生）スタート配置図

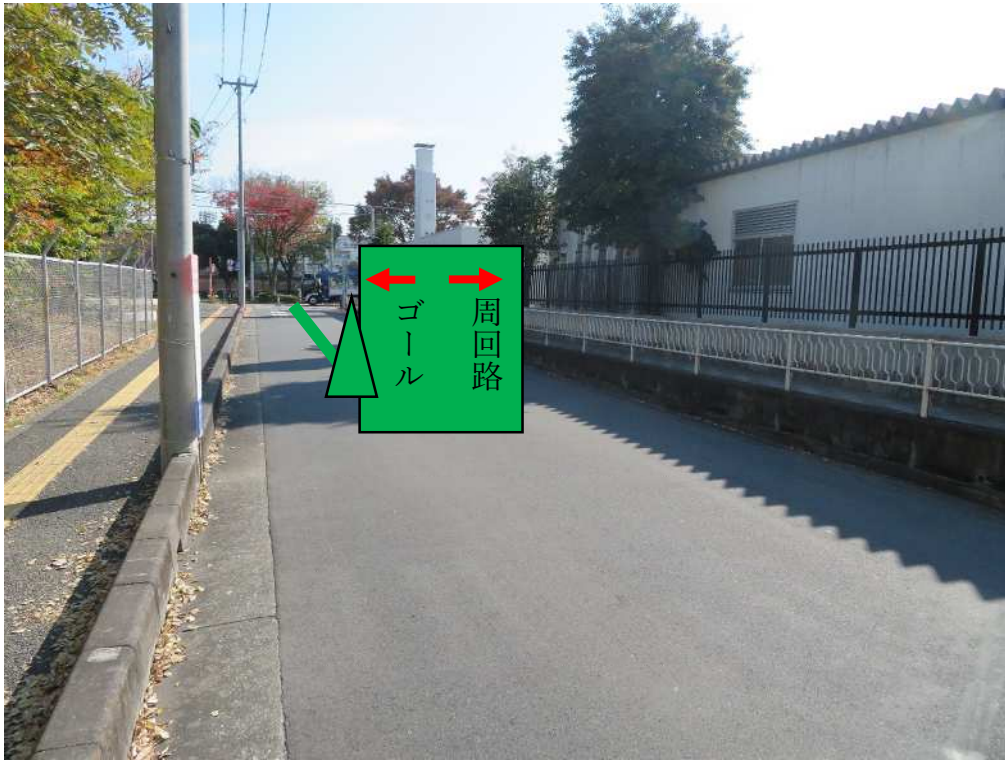
種目No.10（中学生）～No.17（一般男子）ゴール配置図



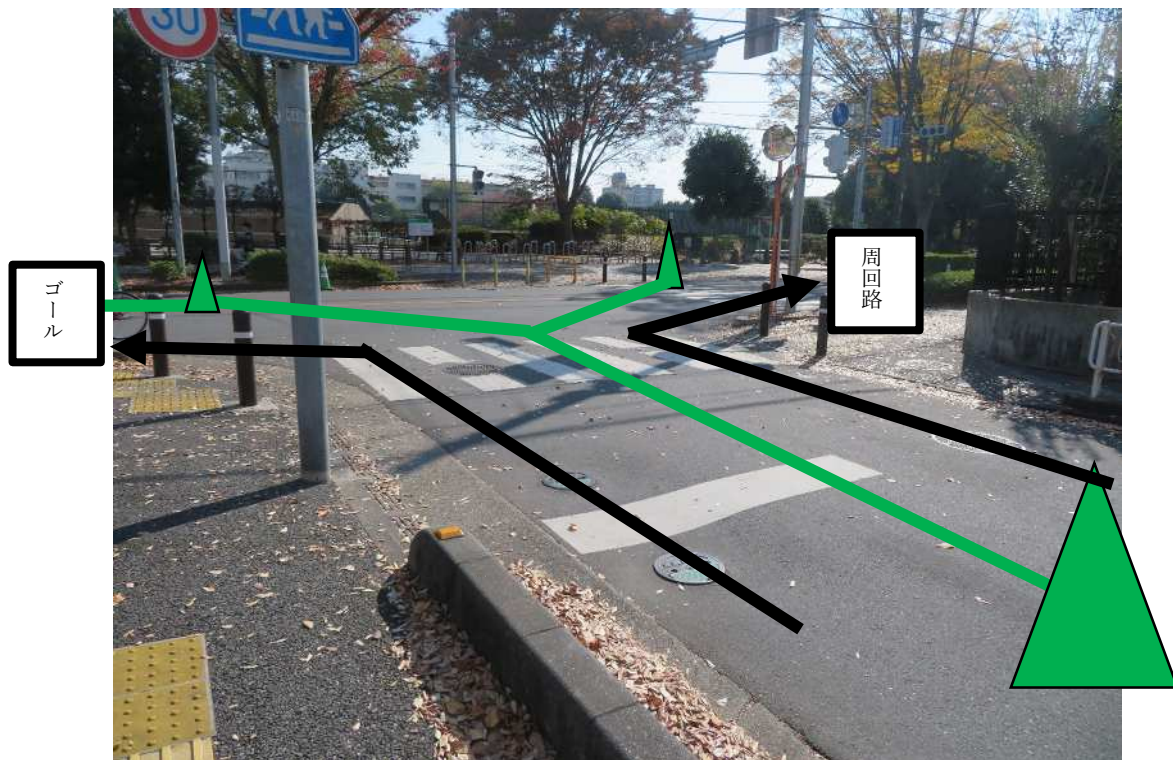
—————
スタート時は外す
.....
ゴール時は外す

保健所脇 分岐地点 コーン配置図

種目No.10（中学生）～No.17（一般男子）

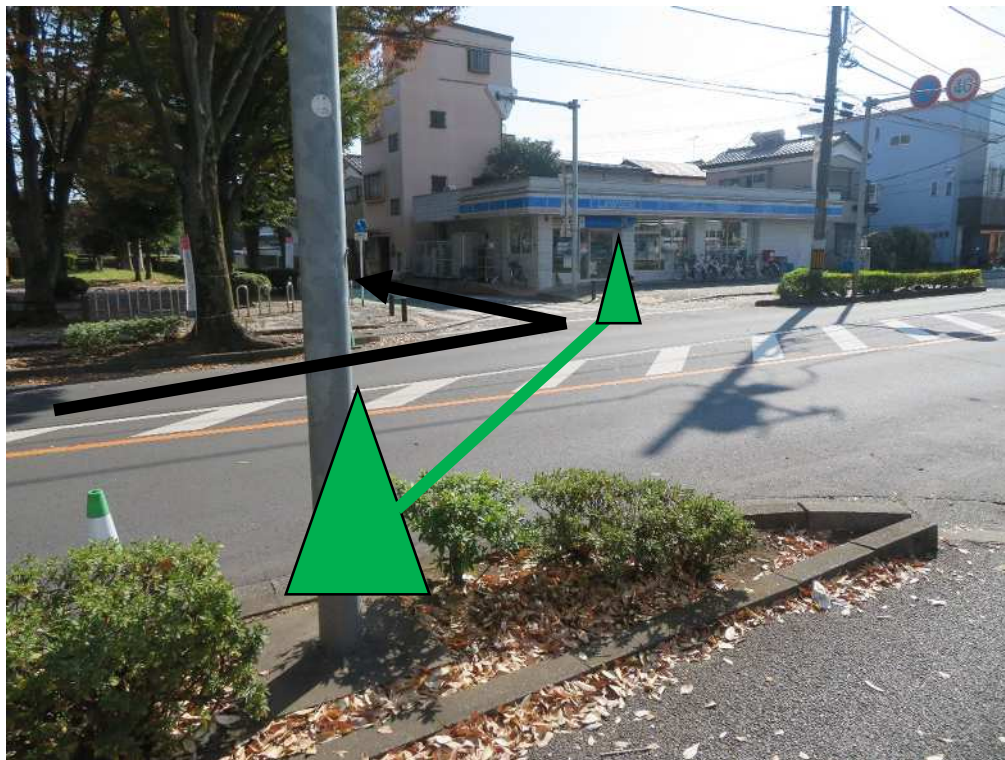


種目No.10（中学生）～No.17（一般男子） 周回路 or ゴール



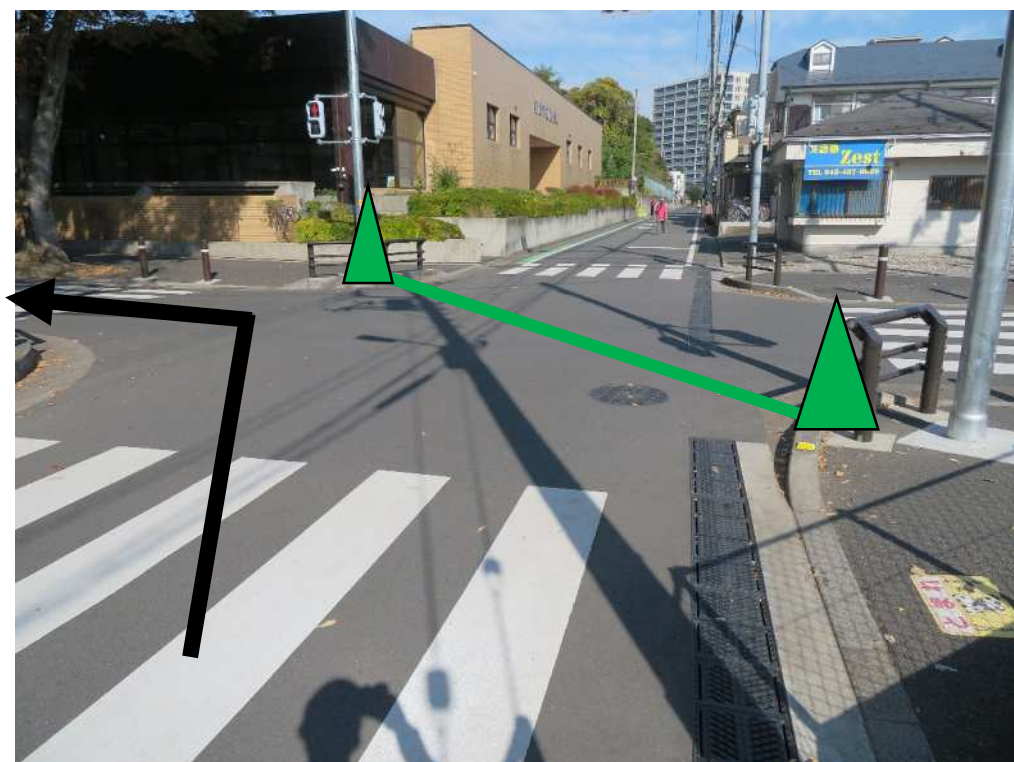
野球場脇 コーン配置図

種目No.4（小学4年生）～No.17（一般男子）



図書館・体育館 コーン配置図

種目No.4（小学4年生）～No.17（一般男子）

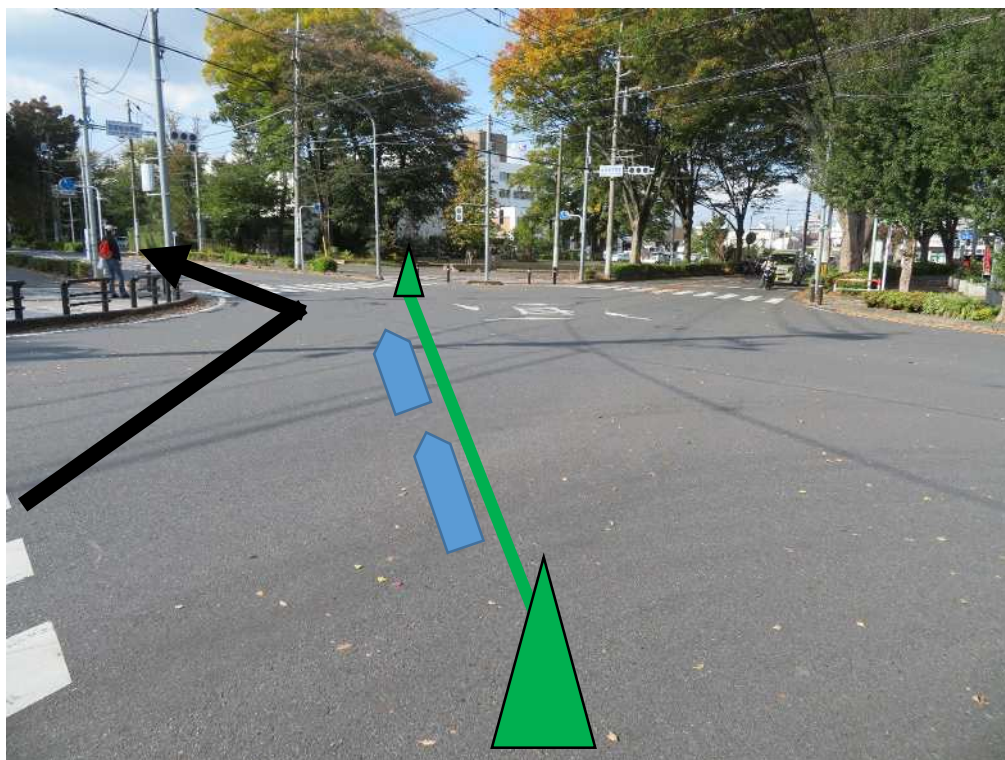


青葉台公園・朝霞の森 コーン配置図（10時～）

種目No.9（中学生）～No.17（一般男子）



郵便局前 カラーコーン配置図（１０時～）

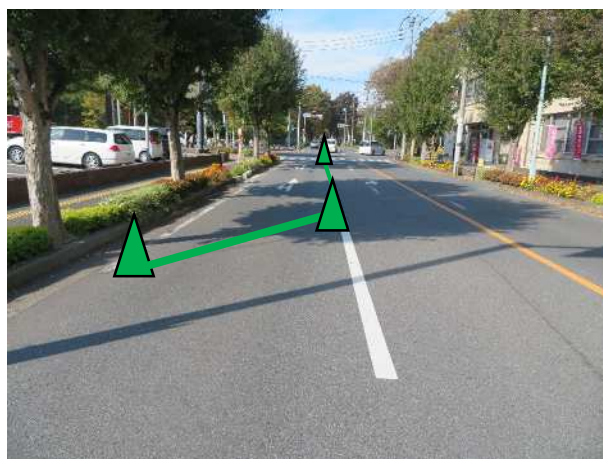


市役所→郵便局交差点（１０時～）



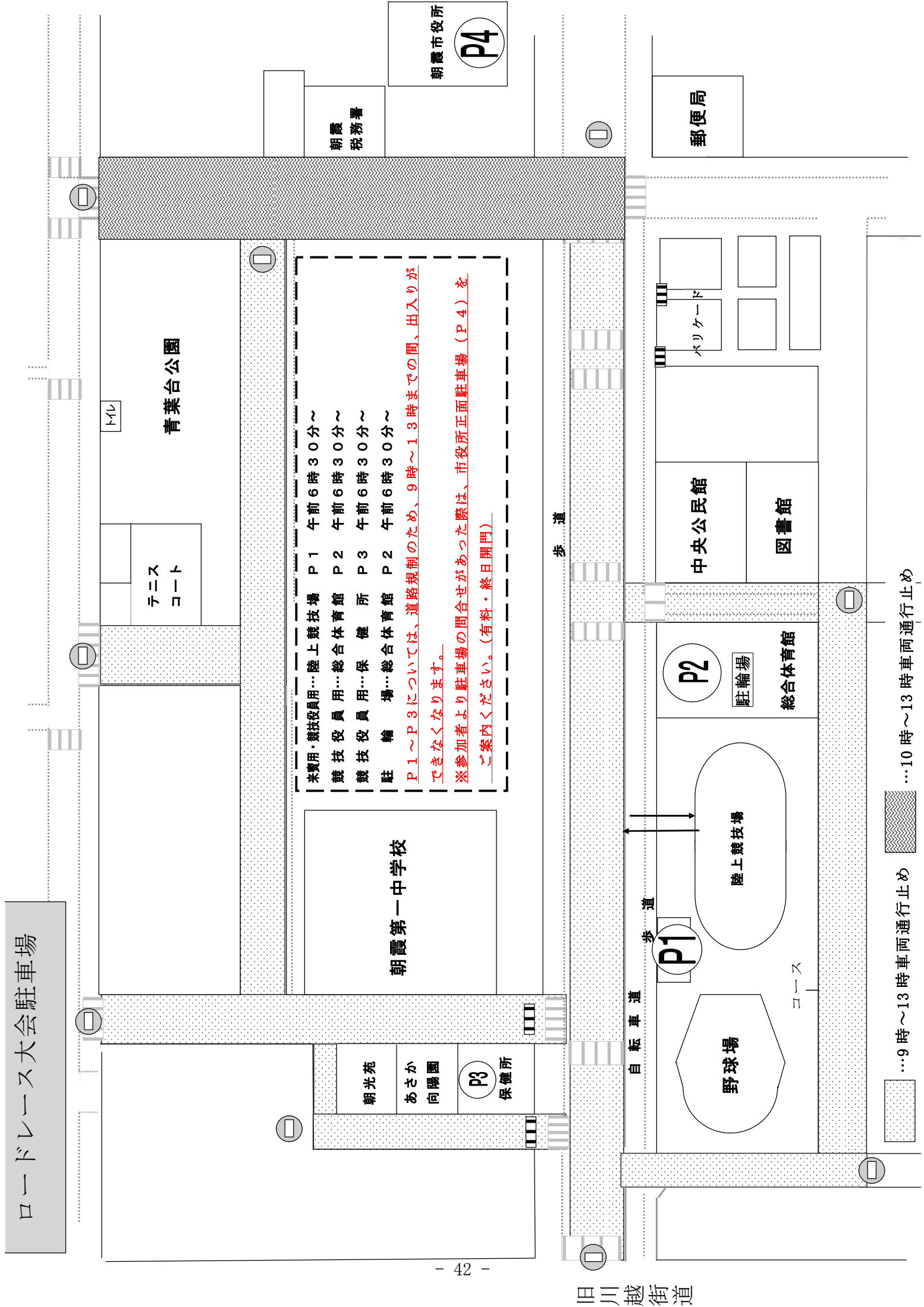
右折レーンをカラーコーンで閉じる

バーミヤン→郵便局交差点（１０時～）



直線・左折レーンをカラーコーンで閉じる

ロードレース大会駐車場



...9時～13時車両通行止め

...10時～13時車両通行止め

旧川越街道

**今年のロードレース大会は
第63回大会です。**



©むさしのフロントあさか

事務局／朝霞市教育委員会生涯学習部生涯学習・スポーツ課

朝霞市本町1丁目1番1号

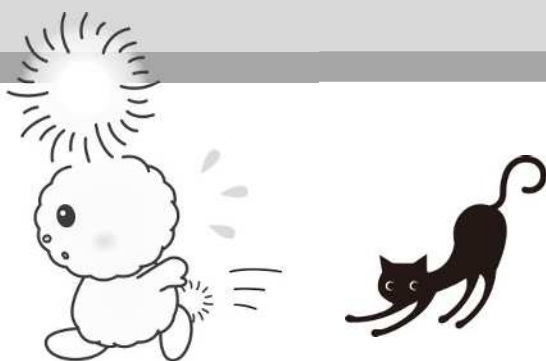
TEL 048-463-1111 内線 2462

048-463-2403 直通

MUSASHINO FRONT ASAKA

第63回

朝霞市ロードレース大会



©むさしのフロントあさか

開催日

令和6年11月23日(土・祝)

勤労感謝の日 小雨決行

会場

朝霞中央公園陸上競技場 及び
朝霞の森周辺

開会式

午前8時30分

主催

朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会

主管

朝霞市陸上競技協会・ジュニアアスレチッククラブ

後援

朝霞市青少年育成市民会議

協力

朝霞警察署・朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会
朝霞ジョギングクラブ・朝霞地区交通安全協会朝霞支部
(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

埼玉マラソングランドスラム

Saitama Marathon Grand Slam



埼玉県マスコット(ヨバドン)

第63回 朝霞市ロードレース大会開催要項

○日 時：令和6年11月23日（土・祝）勤労感謝の日

○開会式：午前8時30分

○会 場：朝霞中央公園陸上競技場 及び 朝霞の森周辺

○種目・時間・距離・コース概要・参加費

種目 番号	種 目	受付 時間	招集 時間	発走 時間	距離	コース 概要	制限時間	参加費	
1	ふれあい(小学1年生)	7:50 ～ 8:20	8:50	9:10	1.0 km	トラック半周 → 公園通り 折り返し	なし	1,000 円	
2	ふれあい(小学2年生)		9:00	9:20					
3	ふれあい(小学3年生)		9:10	9:30					
4	小学4年生女子	8:50 ～ 9:20	9:25	9:45	1.7km	トラック半周 → 周回路1周		500 円	
5	小学4年生男子								
6	小学5年生女子		9:40	10:00	2.0km	トラック1周 → 周回路1周			
7	小学5年生男子								
8	小学6年生女子		9:55	10:15					
9	小学6年生男子				3.0km	トラック半周 → 周回路1周			
10	中学生女子	9:25 ～ 9:45	10:10	10:30					
11	中学生男子								
12	一般女子(高校生以上)	9:50 ～ 10:20	10:30	10:50	5.0km	トラック1周半 → 周回路1周半	40 分		
13	一般男子(高校生以上)								
14	壮年女子(40歳以上)								
15	壮年男子(40歳以上)								
16	一般女子(高校生以上)	10:25 ～ 10:55	11:10	11:30	10.0km	トラック2周 → 周回路3周半	1時間20分		
17	一般男子(高校生以上)								

○参加資格：健康で完走できる方

本要項に同意いただいた方

※未成年者は必ず保護者の承諾を受けたうえで、お申込みをしてください。

（保護者の承諾がない場合は、受付できません。）

※年齢は大会当日を基準とします。

○表 彰：各種目 1位～6位

○申込方法：注意事項をよくお読みのうえ、以下①、②のいずれかの方法で申込期限までにお申込みをしてください。（当日の参加申込みはできません。）

① 窓口（朝霞市役所本館4階40番）に持参

② 朝霞市の電子申請（右記QRコードを読み取ってください。）

（電子申請以外のお申込みは受付しません。）



ロードレース大会HP

○申込期限／令和6年10月4日（金）

①窓口：申込期限日の午後5時15分まで

②電子申請：申込期限日の午後11時59分まで

○申込先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所本館4階 生涯学習・スポーツ課

○注意事項

(1) 申込について

- ・出場申込みは1人1種目とします。ただし、ふれあいの部に限り、その他の種目と重複申込みが可能です。
- ・ふれあいの部は、児童1人につき保護者1人のペアでお申込みをしてください。また、ゴールの際は、児童と保護者が手を繋いで一緒にゴールしてください。
- ・申込期限後の申込は受け付けいたしません。
- ・お申込み後は、事務局からの申込受付の返信はありません。当日は直接受付にお越しください。

(2) 受付について

- ・参加費は大会当日受付でお支払いをしてください。(おつりがないようにご用意ください。) また、出走できなかった場合でも、受付後の返金は一切いたしません。
- ・受付時間内に受付をしないと出走できませんので、必ず受付時間内に受付をしてください。
- ・受付時間内に受付をしない場合や招集時間に招集しない場合は、いかなる理由でも出走できませんのでご注意ください。代理受付も可能ですが、可能な限り参加者ご本人が受付をしてください。

(3) 競技について

- ・招集時間は発走時間の20分前です。時間厳守をお願いします。
- ・競技役員、警察官その他関係者の指示に必ず従ってください。
- ・主催者が用意するゼッケンを着用してください。なお、ふれあいの部は、児童・保護者とも着用してください。
- ・自己責任において健康に十分注意し、当日に体調不良を感じたら出場を取りやめてください。また、競技中に異常を感じたら無理をせず速やかに競技を中止して下さい。
- ・申込者本人以外の出場(代理出場)は、認めません。ただし、ふれあいの部の保護者については、当日変更可能ですが記録等の名前の変更はいたしません。
- ・大会当日における公共交通機関等の遅延による遅刻は救済いたしません。

(4) 事故等について

- ・主催者は、傷病・盗難・紛失等その他事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ・競技中の事故は主催者で加入する傷害保険の適用範囲内で対応いたしますが、その後の責任は一切負いません。
- ・手荷物や貴重品は、各自で管理してください。コインロッカーはありますが数に限りがあります。
- ・事故等が発生した場合、大会開催中でも、緊急車両の通行を優先させる場合があります。
- ・大会開催中に競技続行に支障があると判断した場合は、競技を中止する場合があります。

(5) その他

- ・会場周辺の駐車場は少ないため、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。また、会場周辺への路上駐車はご遠慮ください。
- ・大会実施の可否は、朝霞市のホームページでお知らせします。
- ・市の広報紙やホームページに顔写真・氏名や所属等の情報が掲載されることがありますので、予め御了承ください。なお、大会記録や写真の新聞等への掲載権は、主催者に属します。

【個人情報について】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。

●問い合わせ

事務局(朝霞市生涯学習・スポーツ課)

TEL: 048-463-2403

(月～金の午前8時30分から午後5時15分)

朝霞中央公園陸上競技場(大会当日のみ)

TEL: 048-465-7278

参加申込みをされる方は、必ず□に✓(チェックマーク)を付けてください。

～ 第63回 朝霞市ロードレース大会 参加申込書 ～

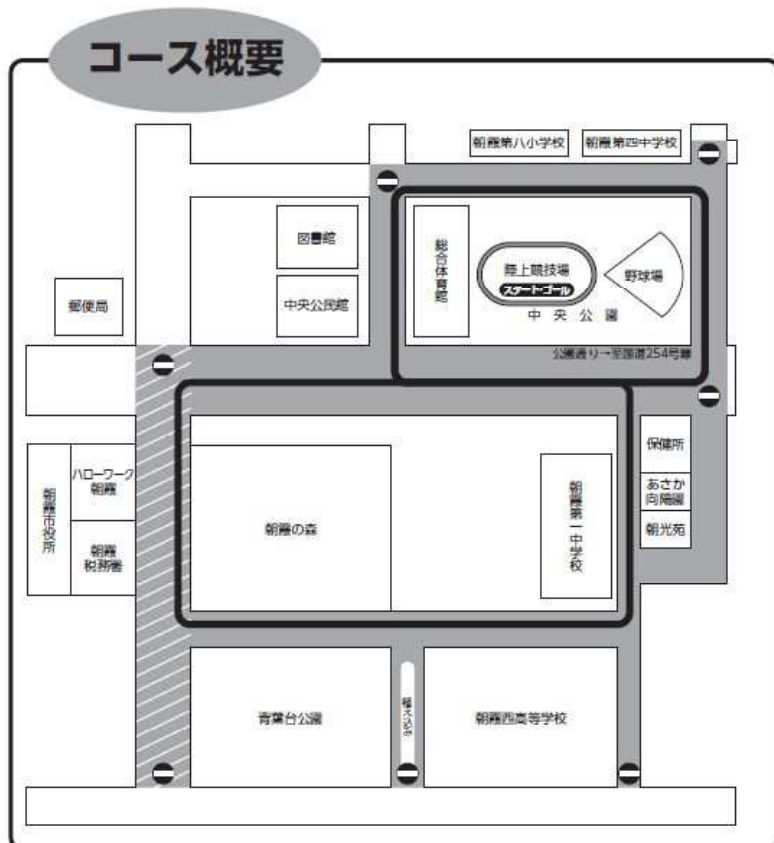
□私は、要項の内容を理解し、同意した上で、ロードレース大会に参加申込みをします。

種目番号		種 目				
学校名または所属名						年生
フリガナ		男 女	生年月日	昭和	年	月
氏 名				平成		(満)
※ふれあいの部に出場する場合のみ、下欄「保護者氏名」を記入してください。						
フリガナ		男 女	生年月日	昭和	年	月
保護者氏名				平成		(満)
住 所	〒		電話番号		() - ※日中連絡がとれる電話番号を記入	
e-mail	@					
大会予想タイム (12～17の種目に参加される方のみ)			分 秒			

【保護者情報】※未成年者の出場の場合、下記に記入してください。

フリガナ		男 女	生年月日	昭和	年	月
氏 名				平成		(満)

----- キリトリ線 -----



車でお越しの方は、朝霞市役所駐車場（有料）をご利用ください。

自転車、バイクでお越しの方は、総合体育館（午前7時開門）をご利用ください。

※台数に限りがございますので、可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

- 9時～13時 通行止め
- 10時～13時 通行止め
- 周回路コース