

まち歩き
MAP
第11弾

ぶらって朝霞 Rikkyo University College of Tourism

朝霞の坂

Buratte Asaka

まさかの視点で読み解くあさか



Contents

1. 朝霞について
2. 時間帯別観光
3. さかのぼる
4. 私の推し坂！
5. 朝霞のイベント



武蔵野銀行



※本紙の情報は学生の取材や主観に基づくもので、必ずしも正確ではありません。

朝霞 = 〇〇って 何だろう？

「朝霞＝坂」

私たちは、まち歩きを通じて朝霞市内の坂の多さを実感しました。そして“高低差のある地形”が朝霞の魅力だと感じたことから、「坂を主軸に朝霞を巡る」をテーマに、朝霞の観光エリアを紹介するマップを制作しました。さらに、観光エリアを“朝・昼・夕・夜”の4つの時間帯に分け“日常の中にある観光”を満喫する方法をお伝えします。

このマップを手にとって、坂を上った先・下った先で待つ、市民に愛されるお店や自然を探しに行きましょう！

「朝霞＝人」

私たちは、様々なイベントやお店の訪問を通じて朝霞市に住む人々の熱意や温かさを実感しました。そこで市を盛り上げようと挑戦する人々や、市民の声に焦点を当てたページを制作しました。また、このマップの中には、インタビュー時のことばを「」でそのまま掲載している箇所が複数あります。お一人おひとりの人柄が滲むことばも必見です。

まちに溢れる色々な想いに触れ、朝霞の人々の魅力に迫りましょう！

坂であふれる 朝霞の日常

朝霞市ってどんなまち？

武蔵野台地の端で、黒目川の水面が輝くまち「朝霞」。東京都心からすぐの埼玉県朝霞市は、人口約14万人(2024年8月現在)、全国でもまれな人口が増え続けている自治体です。子どもも大人も暮らしやすい背景には、子育て支援が充実していることや、池袋から東武東上線で約20分の位置にあること、東武東上線・朝霞台駅とJR武蔵野線・北朝霞駅で乗り換えがスムーズにできることなど、利便性が高いことが理由にあげられます。

注目ポイント！

時間帯別観光で紹介する坂を、私たちの推し度で評価した指標にご注目！
坂の名前の由来や推しポイント、交通量など実際に感じた詳細情報も要チェックです。

坂の名称

★
★
★
☆
☆
(5段階)

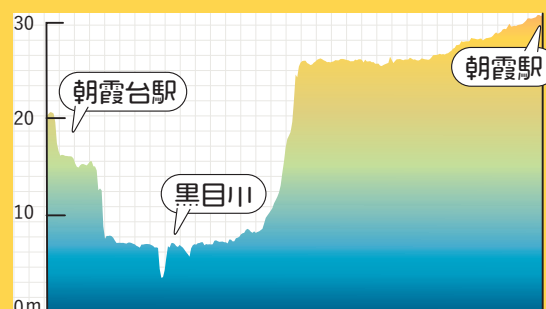
- 坂の説明と押しポイントについて
- 坂の基本情報

△坂紹介の凡例

制作者の想い

生活においてネックになりうる坂をプラスにとらえ、朝霞をもっと好きになってもらえたらいいなという想いで、坂を主軸にした朝霞のマップを制作しました。坂の存在を意識することで、朝霞の日常がますます彩られることを願い、このマップをお贈りします。

朝霞台駅と朝霞駅を結んだ断面図



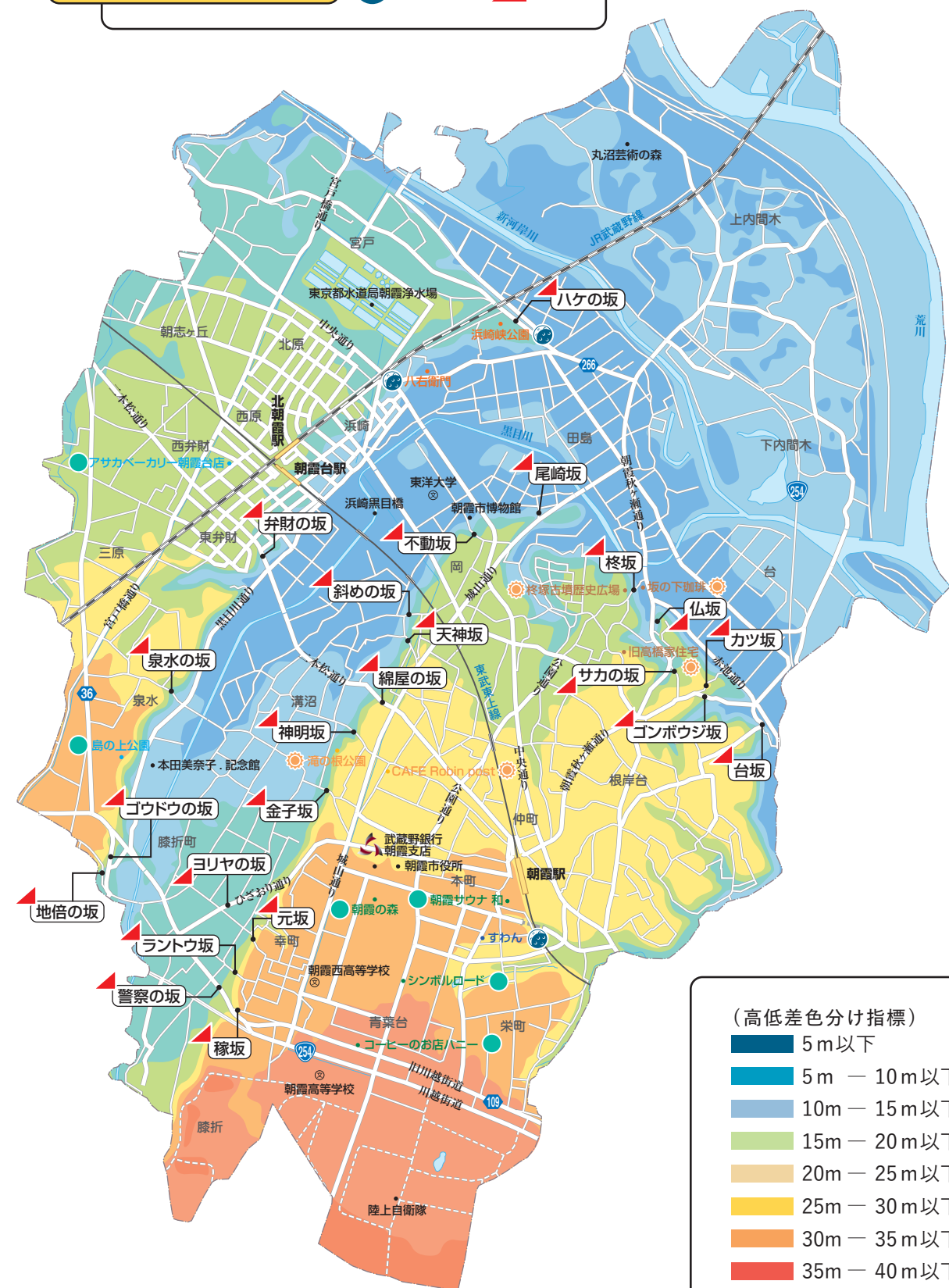
地理院地図(電子国土Web)より作成 ※指標は標高に基づくものです。

2

朝霞市内の高低差が
一目で分かる

全体MAP

- 朝活 ☀ 昼活
● 夕夜活 ▲ 坂



(高低差色分け指標)

-  5 m 以下
 5 m — 10 m 以下
 10 m — 15 m 以下
 15 m — 20 m 以下
 20 m — 25 m 以下
 25 m — 30 m 以下
 30 m — 35 m 以下
 35 m — 40 m 以下
 40 m —

※指標は標高に基づくものです。

3

時間帯別観光

朝活

朝日に照らされる武蔵野台地「朝霞」。忙しい日常のなかにリフレッシュできる瞬間があります。朝から上って、食べて、汗を流して、良い1日のスタートを切りましょう！



シンボルロードは全長約680メートルもあり、夏は青々とした並木の下を自転車で駆け抜けてみるのもオススメです。

▲ 膝折2-34 ☎ 048-463-0374
● 東武東上線朝霞駅から徒歩14分

彩夏祭では、よさこいで賑わう通りです。

「朝霞サウナ和(なごみ)」

朝霞駅から徒歩1分の場所にある和モダンな空間、サウナ和(なごみ)。アメニティや休憩スペースが整っているのでふらっと立ち寄ることができます。日々の疲れを汗と共に流し、爽快な気分を1日をスタートさせませんか？

▲ 本町3丁目1-53 ☎ 048-451-3317
◎ 6:00-24:00(月曜日のみ10:00~24:00)
☒ 定休日なし ● 東武東上線朝霞駅から徒歩1分



「朝霞の森・シンボルロード」



朝霞のシンボルであり、朝霞市民の憩いの場。子どもから大人まで、広々とした空間で自然を感じながら思い思いの時間を過ごすことができます。

「アサカベーカリー 朝霞台店」



具がぎっしり詰まった総菜パン！

1969年創業の昔ながらのパン屋さん。朝霞市内に本店を含む3店舗があり、どのお店も地元の方々に愛され続けています。今回紹介するのは朝霞台店。お店に入るとショーケースと壁一面にずらっとパンが並んでいます。お店のイチオシは特々上食パンです。お気に入りのパンを見つけて、黒目川へLet's go!

▲ 西弁財1丁目7-35 ☎ 048-466-4909 ◎ 6:00-18:00
☒ 月曜日、火曜日 ● 東武東上線朝霞台駅から徒歩4分

「弁財の坂」

推し度 ★★★★★

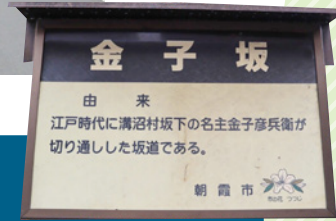
中世の頃より弁財天が祭られていたことから名付けられたといわれています。比較的緩やかな坂です。主要な道路沿いにあり、朝霞市民の生活を支える重要な坂となっています。

- 傾斜レベル/普通、自転車で立ちこぎすれば上れる坂
- 歩行者の歩きやすさ/安全
- 車の量/多め

弁財の坂 ▲ 東弁財2丁目4 二本松通り



まったり散歩するなら金子坂！



金子坂 ▲ 溝沼3

「かねこ 金子坂」

推し度 ★★★★★

江戸時代に名主金子彦兵衛が切り通したといわれている坂道です。そんな歴史ある坂の傾斜はなだらかで歩道もあり、お散歩コースにはピッタリ！春には桜も咲き誇り、より一層爽やかな気分を味わうことができます。

- 傾斜レベル/普通
- 歩行者の歩きやすさ/注意、カーブには歩道なし
- 車の量/普通



「黒目川」

川のせせらぎ、鳥の鳴き声が聞こえる自然豊かな場所。昔と変わって水質が良くなり、今ではアユも上ってくるきれいな川になりました。そんな黒目川を眺めながら、パンを片手に、自然を感じてみませんか？

金子坂

「コーヒーのお店 ハニー」



朝8時から営業している喫茶店。店内にはレトロな雰囲気が漂い、優雅な朝を過ごすことができます。ワンコインでも食べられるモーニングセットや日替わりで楽しめるサービスコーヒーをその日の気分に合わせて選んでみてはいかがでしょうか？

▲ 幸町3丁目4-26 ☎ 048-463-1257 ◎ 8:00-20:00
☒ 火曜日 ● 東武東上線朝霞駅から徒歩19分



黒目川



早起きは三文の徳！

「島の上公園」

朝霞市の西側に位置する公園。園内には斜面の地形を利用した遊具や各種施設が整備されています。2020年には展望テラスが設置され、朝霞市を一望できるようになりました。ここから見る朝日は格別。早起きして特別な朝を過ごしませんか？

▲ 膝折町4丁目18-30 ☎ 048-463-0374
● 東武東上線朝霞台駅から徒歩28分

時間帯別観光

昼活

朝霞に潜んだウワサの“あの場所”に行ってみない？ 坂の先には、新たな出会いや発見がありそう！ あなたにぴったりのお気に入り空間も見つけ出せるかも！

「CAFE Robin post」

「納得してからじゃないと出さない。少なくとも僕の舌は納得した」。2023年1月OPEN、店主の松尾さんがサラリーマン時代、職場近くの喫茶店に足しげく通ったことが開業のきっかけ。メニューは全て、自らが美味しいと思ったお店の味を超えられるまで研究を重ねた逸品です。南フランスの伝統柄のカーテン、陶磁器、自然と、店内は松尾さんのこだわりでいっぱい！ 目標は、知ってもらって忘れられない純喫茶になることだそうです。「好きなことを突き詰めれば何とかなる、そう信じてやっています」。

📍 本町1丁目15-22 ☎ 11:30-18:00
🕒 金曜日、第1土曜日、第3土曜日
📍 東武東上線朝霞駅から徒歩11分
*予約は店頭or公式Instagram(@robin_post_0350) から

粗挽き・大量の豆で抽出した贅沢珈琲をどうぞ。



神明坂

推し度 ★★★★★

朝霞出身尾崎豊さんの曲「坂の下に見えたあの街に」のモデルと言われている坂です。彼が生前に見た景色を見て、あなたは何を感じるのでしょうか…

- 傾斜レベル/きつい、かなりきつい
- 歩行者の歩きやすさ/普通
- 車の量/普通

神明坂 📍 溝沼3

「滝の根公園」

公園に吊り橋?!吊り橋から見えるまち並み、長い滑り台、丸太でできたアスレチックなど朝霞の地形を活用した公園があなたを待っています。



📍 溝沼2丁目4 ☎ 048-436-0374
📍 東武東上線朝霞駅から徒歩15分

太陽堂

店内では、昔のゲーム機で遊ぶこともできます。



50周年を迎える太陽堂は、子供たちへの感謝と愛で溢れた店主さんが営んでいる駄菓子屋さん。「おばちゃんらは子どもの味方なの」「子どもたちに感謝」と、消費税はとっておらず、今でもうまい棒が10円です。「この地域で太陽堂に来たことがない子はいない」と、自信満々に語るおばちゃん。世代を超えて愛され続けています。

📍 溝沼2丁目12-17 ☎ 048-461-3360 ☎ 11:00-17:00
🕒 毎週金曜、第二木曜日、月末の木曜日 📍 東武東上線朝霞駅から徒歩21分

「旧高橋家住宅」



朝霞の歴史を遡ろう！江戸時代中期から残存しているこの建造物は、2001年に国の重要文化財に指定。部屋も綺麗な状態が保たれており、江戸時代の農家を見学することができます。昔にタイムスリップした写真が撮れるかも…？

📍 根岸台2丁目15-10 ☎ 048-463-2927
🕒 9:00-16:30 🕒 月曜日(休日の場合は開園)、休日の翌日(土・日・休日に当たる場合は開園)、年末年始(12月27日-1月4日)
📍 東武東上線朝霞駅から徒歩20分

「坂の下珈琲」



長い長い柵坂の下には、温かな店主が営む小さな喫茶店が。お店の家具には、かつて営んでいたペンションの思い出がつまっています。プリンとロイヤル珈琲がイチオシで、家庭料理には朝霞の野菜も使用。店主の佐久間さんご夫婦と常連さんでつくるゆったりと流れる時間が魅力的なお店です。

📍 根岸台2丁目11-6 ☎ 090-3590-4426 ☎ 10:00-16:30
🕒 月曜日、火曜日 📍 東武東上線朝霞駅から徒歩23分
*駐車場なし、支払いは現金のみ。小さなお店のため、来店は4名以下でお願いします。

柵塚古墳歴史広場



「学校で習ったなあ」で終わってしまう古墳。実は、住宅街の中に今もひっそりと佇んでいるんです。詳細が明らかになっていないこのミステリアスな古墳で、歴史を身近に感じてみませんか？

📍 岡3丁目27
🕒 9:00-18:00(4月-9月) 9:00-17:00(10月-3月)
📍 東武東上線朝霞駅から徒歩25分

秋は紅葉と空のコントラストが綺麗です。



柵坂

推し度 ★★★★★

旧根岸河岸場に通ずる坂道で、その途中に柵塚古墳があることから名付けられたといわれています。とても長く、傾斜も急な柵坂。そんな坂ですが、上りきると朝霞の景色を一望できます。メディアでも取り上げられたこの坂を、あなたも上ってみませんか？

- 傾斜レベル/きつい、雨が降ると坂が滝に変貌
- 歩行者の歩きやすさ/注意、カーブには歩道なし
- 車の量/普通

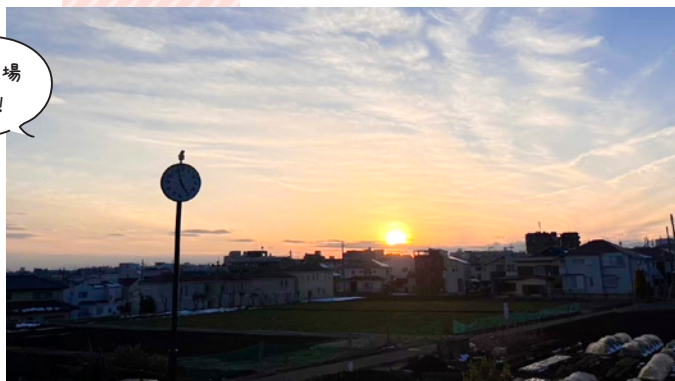
柵坂 📍 根岸台2丁目10

時間帯別観光

夕活

夕刻のゆったりした時間を過ごすのにぴったりなカフェでひと息。
ながーい坂を上ったその先には…

夕日の穴場
スポット!



はけ 浜崎峡公園

📍 浜崎4丁目11 ☎ 048-463-0374

ハケの坂を上った先の住宅街にある浜崎峡公園からは、時間と共に広い空がオレンジ色に染まる様子を眺めることができます。家々の輪郭に沈んでいく夕日を、大切な人と一緒に見に行きませんか？

ハケの坂

推し度 ★★★★★ ☆

地形が峡(はけ)状にあることから名付けられたといわれています。
晴れている日には、坂の上からスカイツリーを見ることができます！
地元の小学生が「ここから見る空が虹色になるときもあるよ!」と教えてくれました。
※峡状とは…深い谷・急な崖

- 傾斜レベル/きつい、長い直線は覚悟が必要
- 歩行者の歩きやすさ/普通、歩道はあるが狭い
- 車の量/多め

ハケの坂 📍 浜崎4丁目12



📍 浜崎4丁目5-53 ☎ 048-472-3869 🕒 11:00-16:00
🌙 月曜日、火曜日、水曜日 📍 東武東上線朝霞台駅から徒歩16分

上り坂の右手には、開放感のある景色が広がっています!

ハケの坂

時間帯別観光

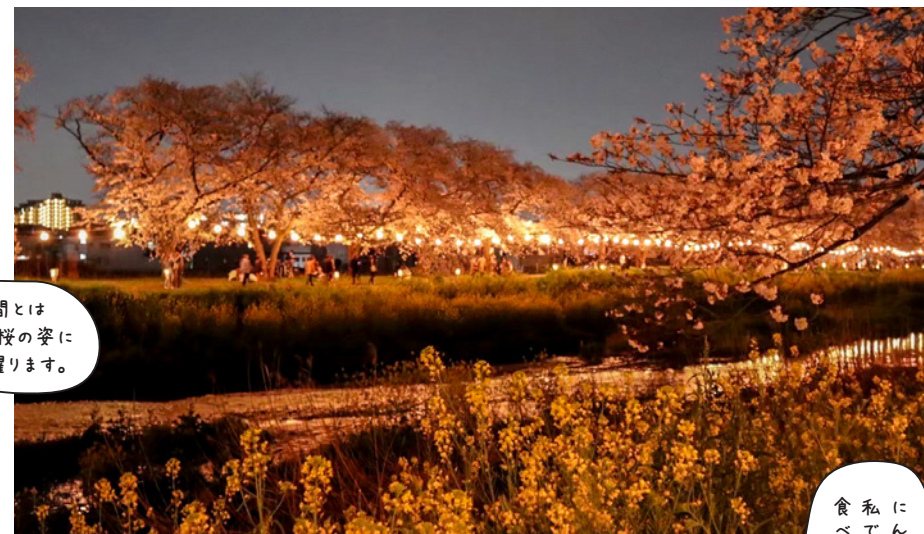
夜活

今日も1日お疲れ様です! 朝霞の夜は人と人との距離をグッと縮めます。今日を頑張ったご褒美に、朝霞の特産“にんじん”を使用した料理やお酒で夜を満喫しませんか?

「夜桜」

黒目川沿いで開催される黒目川花まつりでは、ライトアップされた夜桜と市民の想いを灯した行灯が朝霞の夜を彩ります。

昼間とは異なる桜の姿に心が躍ります。



にんじんが苦手な私でも美味しく食べられました!

「食珈茶葉酒すわん」

朝霞駅の近くにあるこのお店では、地元のにんじんを使った創作料理を楽しむことができます。「朝霞のにんじんは甘くてクセがないから美味しい」ということを多くの人に知ってもらい、食べてもらいたい。そんな願いから、オープン当初より“にんじんパスタ”が提供されています。パスタ生地ににんじんが練り込まれており、甘くて臭みがないからこそ食べやすく美味しい一皿になっています。地元のにんじん、是非ご賞味あれ!

📍 本町3丁目3-70アイステート1F
☎ 048-475-4213 🕒 11:30-14:30, 15:30-22:00
🌙 水曜日
📍 東武東上線朝霞駅から徒歩5分



モンドセレクション
2024
リニューアル部門
「金賞」受賞

「本格人参焼酎へべれけ」

朝霞の特産品であるにんじんを使ったこの焼酎は、市内の飲食店で提供されています。スッキリとしてクセがなく、飲みやすい味わいのへべれけはどんな料理にも相性抜群!「地元の人に地元で飲んでもらいたい」「地元で飲むのだから、いつもよりも一杯だけ多く飲んでもいいじゃないか」という想いから「へべれけ」と名付けられました。今夜は朝霞で人参焼酎を嗜んでいきませんか。