



もいつけひょう



令和6年11月
朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>11月の目標</p> <p>11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。 給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。</p>	<p>埼玉産の食材について知ろう</p> <p>ごはん パン めん みそ しょうゆ</p>	<p>盛り付け例</p> <p>ふくさい しゅさい しゅしょく しるもの</p>	<p>1 (金)</p> <p>ごもくきんぴら いわしのカリカリあげ ごはん のらぼうなのみそしる</p>	
<p>4 (月)</p> <p>振りかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>5 (火)</p> <p>ツナとにんじんのソテー バターロール とりにくのカレーやき こめこマカロニのスープ</p>	<p>6 (水)</p> <p>ふくさいはありません ごはん スタミナやきにく トック</p>	<p>7 (木)</p> <p>あおなとちくわのごまいため じごなうどん とりにくのみそだれがけ にくうどん</p>	<p>8 (金)</p> <p>ふくさいはありません ごはん ホイコーロー ちゅうかスープ</p>
<p>11 (月)</p> <p>キムチチャブチェ ごはん ヤンニョムチキン サムゲタンふうスープ</p>	<p>12 (火)</p> <p>ポイルキャベツ コッペパンスライス レバーフランクフルトのソースがけ にんじんのこめこポターシュ</p>	<p>13 (水)</p> <p>かてめしのく ごはん あじのいちやほし まゆだまじる</p>	<p>14 (木)</p> <p>けんみんひ 県民の日 埼玉県マスコット「コバトン」</p>	<p>15 (金)</p> <p>りんご もちむぎごはん カラフトシヤモのこめこフライ ほうれんそうカレー</p>
<p>18 (月)</p> <p>ほそぎりこんぶのいために ごはん さばのぶんかほし じゃがいものみそしる</p>	<p>19 (火)</p> <p>ポークビーンズ ツイストパン とりにくのオリーブやき やさいスープ</p>	<p>20 (水)</p> <p>いかとくきわかめのいためもの ごはん ますのやきづけ こじる</p>	<p>21 (木)</p> <p>みかん クロワッサン とりにくのスパイシーからあげ はずだやきスパ</p>	<p>22 (金)</p> <p>ふくさいはありません ごはん マーボー豆腐 ちゅうかふう たまごいりコーンスープ</p>
<p>25 (月)</p> <p>きりぼしだいこんのいりに ごはん いかのしょうがやき こまなべふうみそしる</p>	<p>26 (火)</p> <p>ふくさいはありません こどもパン やつがしらコロッケ さいのくにこめこシチュー</p>	<p>27 (水)</p> <p>ハムとブロッコリーのちゅうかいため ごはん しろみざかなのチリソースがけ はるさめスープ</p>	<p>28 (木)</p> <p>フルーツミックス ちゅうかめん しゃくしなまん とうふうラーメン</p>	<p>29 (金)</p> <p>わかめとたまごのいりに ごはん ハンバーグのおろしソースがけ つみれじる</p>

☆ しゃっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)