



もいつけひょう



令和6年11月
朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>11月の目標 <small>がつ もくひょう</small> 11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。 給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。</p>	<p>埼玉県産の食材について知ろう <small>さいたまけん しよくざい</small></p> <p>ごはん パン めん みそ しょうゆ やさい</p>		<p>盛り付け例 <small>もりつけ 例</small></p> <p>ふくさい しゅさい しゅしょく しるもの</p>	<p>1 (金)</p> <p>ごもくきんぴら いわしのカリカリあげ ごはん のらぼうなのみそしる</p>
<p>4 (月) 振りかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>5 (火)</p> <p>とりにくのカレーやき ツナとにんじんのソテー こめこマカロニのスープ バターロール <small>六小きなこあげパン</small></p>	<p>6 (水)</p> <p>ふくさいはありません スタミナやきにく ごはん トック</p>	<p>7 (木)</p> <p>あおなとちくわのごまいため じごなうどん とりにくのみそだれがけ にくうどん</p>	<p>8 (金)</p> <p>ふくさいはありません ホィコーロー ごはん ちゅうかスープ</p>
<p>11 (月)</p> <p>キムチチャブチェ ヤンニョムチキン ごはん サムゲタンふうスープ</p>	<p>12 (火)</p> <p>レバーフランクフルトのソースがけ ポイルキャベツ にんじんのこめこポターシュ コッペパン スライス <small>コーヒーぎょうにゅう</small></p>	<p>13 (水)</p> <p>かてめしのぐ あじのいちやほし ごはん まゆだまじる</p>	<p>14 (木) けんみんひ 県民の日</p> <p>埼玉県マスコット「コバトン」</p>	<p>15 (金)</p> <p>りんご カラフトシシャモのこめこフライ もちむぎごはん ほうれんそうカレー</p>
<p>18 (月)</p> <p>ほそぎりこんぶのいために さばのぶんかほし ごはん じゃがいものみそしる</p>	<p>19 (火)</p> <p>とりにくのカレーやき ポークビーンズ オリーブやき ツイストパン やさいスープ</p>	<p>20 (水)</p> <p>いかとくきわかめのいためもの ますのやきづけ ごはん ごじる</p>	<p>21 (木)</p> <p>みかん とりにくのスパイシーからあげ クロワッサン はすだやきスパ</p>	<p>22 (金)</p> <p>ふくさいはありません マーボー豆腐 ごはん ちゅうかふう たまごいりコーンスープ</p>
<p>25 (月)</p> <p>きりぼしだいこんのいりに いかのしょうがやき ごはん こまなべふうみそしる</p>	<p>26 (火)</p> <p>ふくさいはありません やつがしらコロッケ こどもパン さいのくにこめこシチュー</p>	<p>27 (水)</p> <p>ハムとブロッコリーのちゅうかいため しろみざかなのチリソースがけ ごはん はるさめスープ</p>	<p>28 (木)</p> <p>フルーツミックス しゃくしなまん ちゅうかめん とうふうラーメン</p>	<p>29 (金)</p> <p>わかめとたまごのいりに ハンバーグのおろしソースがけ ごはん つみれじる</p>

☆ **食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)**