



乳幼児と保護者の方へ



11月8日は「いい歯の日」
毎日の歯みがきで、みんな
「1(い)」「1(い)」「8(は)」!

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	12月19日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和6年1月～5月生まれの第1子の保護者	申／11月7日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	令和7年1月11日(土) 午後1時30分～3時30分 1月26日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和7年4月～6月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／11月7日(木)から電話で (先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	11月22日(金) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	11月28日(木) 午後1時25分～4時		16歳以上の市民	内容／歯科健診・ブラッシング相談 申／電話・窓口・左のコードで(先着20人) ※健診は年度内1回のみ
献血	11月28日(木) 午前10時～11時45分、 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限ります。	採血者／埼玉県赤十字血液センター ※骨髓ドナー登録会も同時実施

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ

行事案内

吉見佳晃テノールリサイタル2024

日時／11月24日(日) 午後2時～4時
会場／ゆめぱれす(市民会館) 費用／一般3,000円、ペア5,000円、学生1,000円 申込方法／電話・FAX・メールで その他／朝霞でクラシック! 気軽に生の歌声をお楽しみください 主催／PASSIONE事務局 問／吉見 ☎・FAX0800-777-0277 ①ufficio.passione@gmail.com

第32回朝霞市美術協会展

日時／11月19日(火)～24日(日) 午前10時～午後5時(19日は正午から、24日は午後4時まで) 会場／中央公民館・コミュニティセンター その他／油絵・日本画・水彩画等、小品も含め多様な絵画を展示 主催／朝霞市美術協会 問／竹内 ☎463-7703

ハッピーバーガークリスマス!～ポテトはスマイル0円で～
かわいい手作りハンバーガーを作ろう! みんなでレクしたりクリスマスパーティーだ☆

日時／12月22日(日) 午前10時～午後3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／800円 対象／市内在住の小・中学生(定員24人・申込多数の場合、抽せん) 申込方法／右のコードで その他／参加費・上履き・飲み物・エプロン・三角巾を持参、クリスマスファッション(調理・レクがあるので動きやすい服装)でお越しください 主催・問／青少年相談員朝霞市協議会 ①soudan.asaka@gmail.com



可能性を広げる赤ちゃんの発達講座

日時／11月29日(金) 午前10時～11時30分 会場／産業文化センター 対象／子育て中の親子・子育て支援者 申込方法／右のコードで 主催／NPO法人美えな塾・あさか多文化子育ての会ばんびーに 問／喜多 ①info@bambini.lolipop.jp



青空市場フリーマーケット

日時／11月3日(日・祝) 午前10時～午後2時30分 会場／産業文化センター前の通り 主催／フリーマーケット実行委員会 問／田辺 ☎080-5379-2740

ウクレレで活力付けよう
シニア体験講座

日時／11月12日(火)・19日(火) 午後2時

30分～3時40分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／2,000円(教材費等) 申込方法／電話で その他／貸しウクレレが少々、基本的に自前のウクレレでお願いします 主催／朝霞ウクレレサークル 問／小林 ☎090-6303-4321

会 員 募 集

コーラスぐるーぷ ゆりかご

日時／毎月2回水曜日 午後7時～8時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／月3,000円 対象／コーラスの好きな方 その他／日本や世界の歌を歌います。初心者大歓迎! 問／蔵田 ☎090-4821-8918

すず 篠の子句会

日時／毎月第1火曜日 午後1時30分～4時 会場／南朝霞公民館 費用／月1,000円、コピー代50円 対象／初心者から中級者まで楽しく俳句を学びたい方 その他／講師 辻村麻乃 問／榎本 ☎463-4349

能楽を楽しむ会 朝霞教室

日時／毎月第1・2・3火曜日 午後2時～3時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／月3,000円 その他／能楽のお稽古(頭と身体の体操になります)、講座、旅行会、鑑賞会あります。 問／直接会場までお越しください