

10月

もいつけひょう

令和6年10月 朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>盛り付け例</p> <p>七小・十小 きなこ あげパン</p>	<p>1 (火)</p> <p>りんご とりにくのカレーやき</p> <p>フラワーロール ミネストローネ</p>	<p>2 (水)</p> <p>いわしのフライ すきやきふうじ</p> <p>ごはん</p>	<p>3 (木)</p> <p>あおなご ごまいため</p> <p>じゃじゃめん</p>	<p>4 (金)</p> <p>だいがくいも つみれのスープ</p> <p>あつあげの チリソースいため</p>
<p>7 (月)</p> <p>ごはん ニラガ</p> <p>ふくさいは ありません</p> <p>チキンアドボ</p>	<p>8 (火)</p> <p>ポイルキャベツ ソースがけ</p> <p>レバーフランクフルトの</p> <p>コッパンスライス しろういんげんまめ</p> <p>こめこポターージュ</p>	<p>9 (水)</p> <p>ごはん いもにじる</p> <p>きりほしだいこんの いために</p> <p>まぐろカツ</p>	<p>10 (木)</p> <p>ちゅうかめん たんたんめん</p> <p>フルーツかんでん</p> <p>にくまん</p> <p>ジョア</p>	<p>11 (金)</p> <p>ごはん はるさめスープ</p> <p>ごぼうのからあげ</p> <p>スタミナやきにく</p>
<p>14 (月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>15 (火)</p> <p>スパイシーチキン きのこの わふうこめこシチュー</p> <p>ふくさいは ありません</p> <p>ツイストパン</p>	<p>16 (水)</p> <p>ごはん さつまいもみそしる</p> <p>ひきないり</p> <p>しろみざかなの レモンふうみあげ</p>	<p>17 (木)</p> <p>じごなうどん カレーなんばん</p> <p>ふくさいは ありません</p> <p>とうにゅう クリームコロッケ</p>	<p>18 (金)</p> <p>ごはん とりごぼうしる</p> <p>ひじきのいりに</p> <p>さばのみそに</p>
<p>21 (月)</p> <p>ごはん せんべいじる</p> <p>いかとくきわかめの いためもの</p> <p>とりにくの あまからあげ</p>	<p>22 (火)</p> <p>こどもパン こめこマカロニの スープ</p> <p>キャベツソーテー</p> <p>ハンバーグの トマトソースがけ</p>	<p>23 (水)</p> <p>ごはん きこいり チキンカレー</p> <p>ふくさいは ありません</p> <p>やきウィンナー 2ほん</p>	<p>24 (木)</p> <p>みかん なみえふうやきそば</p> <p>あげぎょうざ 2こ</p> <p>デニッシュ パストリー</p>	<p>25 (金)</p> <p>ごはん わかめスープ</p> <p>ちゅうか そぼろどんのぐ</p> <p>ポークしゅうまい 2こ</p>
<p>28 (月)</p> <p>ごはん きりたんぼしる</p> <p>もやしとえどなの いためもの</p> <p>とりにくの みそがけ</p>	<p>29 (火)</p> <p>バターロール せんぎりやさいの スープ</p> <p>ふくさいは ありません</p> <p>チリコンカン</p>	<p>30 (水)</p> <p>ごはん げんまいだんごしる</p> <p>あぶらふどんのぐ</p> <p>ほっけのいちやほし</p>	<p>31 (木)</p> <p>ちゅうかめん わふうしょうゆ ラーメン</p> <p>フルーツ あんじん</p> <p>スクールドック</p> <p>トマトケチャップ</p>	<p>10月の目標</p> <p>なご しょくじ</p> <p>和やかな食事を</p> <p>こころ</p> <p>心がけよう</p>

☆ 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)