

## 生涯学習体験教室参加者を募集!!

教室番号	教室名・講師	日時	会場	費用	定員
17	きもの着かた教室 <b>2回連続講座</b> 講師/きものぐるーぷの皆さん 対象/女性	11月6日(水)・13日(水) 午後1時~3時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	10人
18	笑い健康法・オキシトシン療法 講師/恩田邦彦さん	11月7日(木) 午前10時~11時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
19	ヨガ教室 講師/五十嵐玲子さん	11月9日(土) 午前10時~11時	弁財市民 センター	無料	20人
20	フラワーセラピー教室 (フラワーボックス) 講師/川池さえ子さん	11月15日(金) 午後2時~3時30分	根岸台市民 センター	1,200円 (材料費)	10人
21	東洋タロット占い入門 <b>2回連続講座</b> 講師/春日莉央さん	11月16日(土)・23日(土・祝) 午前10時~11時30分	産業文化 センター	無料	30人
22	ベートーベン「第九」を歌ってみよう <b>2回連続講座</b> 講師/吉見佳晃さん	11月16日(土)・23日(土・祝) 午後1時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	250円 (教材費)	20人
23	科学ワークショップ 講師/石原正三さん 対象/小学4年生~高校3年生	11月17日(日) 午後1時~3時	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	10人

対/市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽せん ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。  
申/10月15日(火)【必着】までに電話、FAXまたは右のコードで。  
※詳しくは市のホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



### 家庭教育学級合同講演会

#### 質のよい睡眠環境の整え方 ~健やかな成長と睡眠の関係とは~

日/11月21日(木) 午前10時~正午

会/ゆめぱれす (市民会館)

対/どなたでも  
講/長谷川恵美さん

参/無料

申/当日直接会場で



保育申込



ホームページ

保育は10月18日(金)~11月7日(木)に上のコードで

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

### 市民企画講座

主催 認定・埼玉県指定 NPO 法人メイあさかセンター

#### 「人生100年時代に向けて」第2回 卒寿を超えた先輩方から学ぶ・話し合い

日/10月19日(土) 午後1時30分~3時30分

会/中央公民館・コミュニティセンター

問/NPO 法人メイあさかセンター ☎468-6972

主催 NPO 法人あさか市民大学

#### 「クリーンセンター見学 (ゴミ処理場)」

日/10月25日(金) 午前10時~正午

会/クリーンセンター 問/川池 ☎090-5219-0262

## 第63回朝霞市文化祭



★文化祭特別事業★ 日/10月26日(土)・27日(日) 会/中央公民館・コミュニティセンター

#### ◆スタンプラリーで素敵な景品をプレゼント!

展示会場をまわってスタンプを押したら、抽せんで素敵な景品をプレゼント!

#### ◆文化祭オープニングイベント 管弦楽団演奏会 日/10月26日(土) 午前10時20分頃

東洋大学管弦楽団による演奏をお送りします。

#### ◆障害福祉施設による自主製作品展示販売会 日/10月26日(土) 午前10時~なくなり次第終了

市内の障害福祉施設で障害のある方が製作した製品を販売します。ぜひお越しください!

#### ◆あさか野農業協同組合による地場野菜等の販売 日/10月27日(日) 午前10時~なくなり次第終了

食欲の秋!文化祭に野菜!地場野菜のほか、JAが取り扱う各地の産物等を販売します。

### 芸術文化体験事業 参加者募集!!

◇切り絵の体験 主催/朝霞市切り絵連盟

日/10月27日(日) 午後1時~ 会/中央公民館・コミュニティセンター 対/小学生以上 定/10人 参/無料

締/10月15日(火)【必着】 申/メール・はがき・FAXで、「芸術文化体験事業希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ

日日時 会会場 対対象 定定員 講講師 参参加費 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



## 第69回市民スポーツ大会 当日参加OK!

日時/10月13日(日) 午前8時～午後3時

会場/朝霞中央公園陸上競技場

競技に参加した方には参加賞や抽せん券をプレゼント! 当日参加できる自由種目もあります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問/生涯学習・スポーツ課



## 交通規制のお知らせ

11月23日(土・祝)に行われるロードレース大会に伴い、朝霞中央公園陸上競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問/生涯学習・スポーツ課

## 初冬に奥多摩高水三山を縦走する 難易度★★★ 約10km 標高差約563m

主催/朝霞市歩こう会

日・集/11月24日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→軍畑駅(降車)→高水山常福院→高水山759m→岩茸石山793m→惣岳山756m→御嶽駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 持/弁当・水筒・雨具・ストック等 締/11月8日(金) 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

## 第69回市民総合スポーツ大会

バレーボール大会 主管/朝霞市バレーボール連盟

日/①一般女子(9人制) 12月1日(日) ②一般・シニア男子(6人制) 12月15日(日) ※①②とも高校生不可

会/総合体育館 参/1チーム3,000円

締/①11月13日(水) ②11月27日(水)

申/花ヶ崎 ☎080-5194-6989

ソフトテニス大会 主管/朝霞市ソフトテニス連盟

日/12月22日(日) 午前9時 会/朝霞第三中学校

種/一般男女・シニア45(ミックス) 対/市内在住・在勤・在学の高校生 参/1ペア1,000円

締/11月23日(土・祝) 申/メールで、氏名・住所・生年月日を記入 問/奥山 ☎080-3732-0745

✉asta.st148313@gmail.com

## 第21回琉球古武術演武大会

主管/朝霞市スポーツ協会琉球古武術部 本部御殿手

日/11月17日(日) 午後1時 会/朝霞第三中学校武道場 種/演武 申/当日直接会場へ

問/鳥海 ☎090-3514-1022

## 第4回親子で楽しむバドミントン大会

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/11月2日(土) 午前9時 会/総合体育館

種/バドミントンダブルス 対/小学生とその保護者

定/100ペア 参/1ペア3,000円(パワフル・エンジョイ)・2,000円(初めて)

申/連盟ホームページで

問/✉asakabado@yahoo.co.jp



## 東洋大学 サッカー教室開催

主催/東洋大学

東洋大学男女サッカー一部によるサッカークリニックを開催します。

日/11月9日(土) 午前10時～正午

会/東洋大学朝霞キャンパスサッカー場

対/市内在住の小学生男女各40人

参/無料

参加者は、当日午後2時から開催される男子公式リーグ戦観戦にご招待! 試合開始時のエスコートキッズも選抜!

申/右上のコードを読み取り登録してください。(申込多数の場合、抽せん)

問/東洋大学 ☎03-3945-7170



## 文化・スポーツ振興公社からのご案内

### 小学生フィジカルトレーニング教室

日/11月14日(木)～令和7年1月9日(木) 全8回 各60分 ※A(午後4時30分～)・B(午後5時40分～)・C(午後6時50分～)・D(午後8時～) 会/総合体育館

対/A・B:小学1～3年生、C・D:小学4～6年生

定/各22人 参/8,250円 締/10月21日(月)【必着】

申/公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで。往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送 往信面:教室名・クラス・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・保護者氏名 返信面:住所・氏名 問/総合体育館

### 朝霞けやきウォーク

#### 第9回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

日/11月10日(日) 午前10時～ ※荒天中止 会/中央公園陸上競技場 種/全5コース 対/どなたでも

定/500人 参/大人1,500円、中学生以下1,000円

※当日申し込みは500円増し 締/10月31日(木)(先着順で受け付け、定員になり次第締め切り) 申/公社ホームページで 問/総合体育館

### 体育施設臨時休館日(10月～11月)

総合体育館 10月7日(月)、11月11日(月)

武道館(改修工事中) ～令和7年3月31日(月)

滝の根テニスコート 10月7日(月)・21日(月)、11月5日(火)・18日(月)～22日(金)定期整備期間含む

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

## 博物館考古学体験教室

### (1) 「まが玉をつくろう！」

ろう石を削って、磨いて、大昔のアクセサリー「まが玉」を作ってみよう！

日時／11月24日(日) ①午前10時～11時30分  
②午後2時～3時30分

会場／博物館 講座室 対象／小学生（1・2年生は保護者同伴） 定員／各回16人

### (2) 「火おこしに挑戦！」

木の道具や火打ち石による火おこし体験です。ご家族やお友達同士で挑戦してみませんか。

日時／12月1日(日) ①午前10時～11時  
②午後2時～3時

会場／博物館 講座室 対象／どなたでも（小学1・2年生以下は保護者同伴） 定員／各回8組

申込方法／10月1日(火)から市ホームページ申込フォームで(先着順・定員満了になり次第、締め切り)

- (1) まが玉をつくろう！：1・2年生の保護者は参加児童とともに記名してください。
- (2) 火おこしに挑戦！：1組2～4人が適当。組単位でお申し込みください。



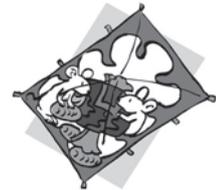
## 博物館体験教室「凧をつくろう！！」

和紙に好きな絵を描いて、自分だけのオリジナル凧をつくろう！

日時／11月2日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

会場／博物館 講座室 対象／小学1～6年生（1・2年生は保護者同伴）

定員／各回12人



申込方法／10月1日(火)から市ホームページ予約フォームで(先着順・定員満了になり次第、締め切り)

### 近代化遺産全国一斉公開2024

#### 朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造特別公開

10月20日は「近代化遺産の日」です。この日を中心に、各地で近代の建造物が公開されます。朝霞市では、慶應元年(1865年)創業と伝わる塩味醤油醸造が特別公開されます。



貴重な歴史的建造物をこの機会にご見学ください。

日時／10月19日(土) 午前9時～午後3時

会場／塩味醤油醸造(溝沼3-1-45)

申込方法／事前予約不要、当日直接会場へ

※駐車場はありません。

問い合わせ／文化財課文化財保護係 ☎463-2927

### 旧高橋家住宅活用事業

#### 「さといも掘りをしよう！」 参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てたさといもを掘ってみましょう。

日時／11月16日(土) 午前10時～11時30分

会場／旧高橋家住宅 対象／どなたでも

定員／9組(1組4人まで・申込多数の場合、抽せん)

申込方法／10月25日(金)【必着】までに、往復はがきで、往信面に参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・「さといも掘り希望」、返信面に住所・氏名を記入し、文化財課文化財保護係宛てに郵送

※小学生以下の方は保護者と一緒に申し込みください。



### 10月のおやすみ

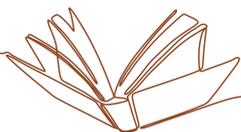
#### ●博物館・埋蔵文化財センター

7日(月)・15日(火)・21日(月)・25日(金)・28日(月)

#### ●旧高橋家住宅

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

※25日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



## ♪図書館(本館)の催し物♪ ㊗/図書館(本館)

**おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)**  
 おはなしくらぶは、10月はお休みです。  
 今回は、11月15日(金)に開会の予定です。

### うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊗/10月3日・10日・31日  
 各木曜日 午後3時～  
 ㊗/視聴覚室  
 定/各回16組(先着順)



### 「松の木読書会」

『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ  
 ㊗/10月11日(金) 午前10時～  
 ㊗/読書活動支援室

## みなさん遊びにきてね 申込不要

### 「秋のおはなしパピプペポ」

㊗/図書館(本館)  
 自主サークル「朝霞おはなしの会」による素話、  
 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
 ㊗/11月9日(土) 午前11時～11時30分  
 ㊗/図書館(本館) 児童コーナー おはなし室

## ♪北朝霞分館の催し物♪ ㊗/図書館北朝霞分館

### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」 申込制

㊗/10月15日(火) 午後3時30分～  
 ㊗/産業文化センター2階 研修室兼集会室1  
 定/30人(定員に満たない場合は当日受付可)  
 申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・  
 電話番号をお伝えください。 ※先着順

## 児童向け映画会 「キッズシネマ」

入場無料

家族や友達と楽しめる映画がいっぱい！  
 ぜひ、お越しください！  
 作品/「ころわんとしろいくも 他1話」  
 「新美南吉傑作童話集 ごん狐」  
 「のっぺらぼう」  
 「日本の昔ばなし ぶんぶく茶釜ほか全3話」

㊗/10月14日(月・祝)  
 午前10時～11時30分(途中休憩あり)  
 ※開場：午前9時45分  
 ㊗/産業文化センター3階 多目的ホール  
 対/幼児・小学生  
 定/168人(先着順)  
 申/当日先着順  
 ㊗/図書館北朝霞分館



## 児童文化講座「子どもと読書」

㊗/11月9日(土) 午前10時～正午  
 ㊗/図書館(本館) 視聴覚室  
 講師/糸魚川市学校司書・絵本専門士  
 朝日仁美さん  
 詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。



## 10・11月の図書館のおやすみ

- 本館  
10月8日(火)・15日(火)～24日(木)(蔵書点検)  
11月12日(火)・22日(金)
- 分館  
10月9日(水)・21日(月)・24日(木)  
11月13日(水)・23日(土・祝)～29日(金)(蔵書点検)
- 公民館図書室臨時休館日  
東朝霞公民館  
11月7日(木)(蔵書点検)・7日(木)～10日(日)(公民館まつり)  
西朝霞公民館  
10月31日(木)(蔵書点検)  
南朝霞公民館  
10月16日(火)～20日(日)(公民館まつり)、11月21日(木)(蔵書点検)  
北朝霞公民館  
10月10日(木)(蔵書点検)・24日(木)～27日(日)(公民館まつり)、11月1日(金)～令和7年3月31日(月)(空調工事のため)  
内間木公民館  
10月3日(木)(蔵書点検)、11月14日(木)～17日(日)(公民館まつり)  
※10月21日(月)は、システム更新のため、公民館図書室も全室、お休みです。

## 「覗いてみよう ちはやふるの世界 ～百人一首からかるたまで～」

㊗/10月27日(日) 午前10時30分～午後0時30分  
 ※受け付け：午前10時  
 ㊗/視聴覚室 対/成人向け  
 定/20人(先着順)  
 申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・  
 電話番号・年齢(グループ分けの際に必要なため)を  
 お伝えください。  
 ㊗/図書館(本館)  
 講師/朝霞かるた会



㊗日時 ㊗会場 対対象 定定員 申申し込み ㊗問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようにお願いします。

## 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。  
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから  
ご確認ください。(市ホームページにリンク  
します)



### 東朝霞公民館

☎463-9211

#### ●さわやか健康教室「心身を整える骨盤体操」

☎/10月30日(水) 午前10時～11時30分 対/成人女性 定/20人(保育あり) 講/NPO法人美えな塾 代表理事 骨盤インストラクター 片山弥生さん 参/無料 持/フェイスタオル、飲み物、上履き 縮/10月16日(水) 申/電話・窓口・右上のコードで

#### ●生活教養講座「介護保険制度の賢い使い方」

☎/11月30日(土) 午前10時～11時30分 対/どなたでも 定/30人 講/東洋大学社会学部社会学科教授 須田木綿子さん 参/無料 持/筆記用具 縮/11月12日(火) 申/電話・窓口・右上のコードで 共催/東洋大学講師派遣事業

### 内間木公民館

☎456-1055

#### ●さわやか健康教室

##### 「セルフエイジングケア 自分の体幹を知ろう！」

☎/10月31日(木) 午前10時～11時30分 対/どなたでも(運動が苦手な人) 定/12人 講/日本舞踊五條流師範 五條珠久さん 参/無料 縮/10月19日(土) 申/電話・窓口・右上のコードで

#### ●生活教養講座「はじめての韓国語」(4回連続講座)

☎/10月19日・26日、11月9日・30日 すべて土曜日 午前10時～正午 対/ハングル文字の読み書きや発音をイチから学びたい方で全日程参加できる方 定/15人 講/元在韓国日本国大使館総領事館勤務 余田幸夫さん 参/無料 縮/10月8日(火)正午 申/電話・窓口・右上のコードで

### 西朝霞公民館

☎462-1411

#### ●育児講座「絵本の時間 ぼぼたいむ」

☎/10月9日(水) 午前10時30分～10時50分 対/乳幼児とその保護者 定/8組程度 申/当日直接会場へ

#### ●レッツチャレンジ「公園遊具ビッグバドミントンお楽しみ大会」

☎/10月26日(土) 午後1時～2時20分 対/小学生と保護者のペア、小学生ペア 定/12組 講/公民館サークル有志の皆さんと職員 参/無料 縮/10月13日(日) 申/電話・窓口・右上のコードで

#### ●成人教養講座「レザーで簡単！小銭入れに挑戦」

☎/11月12日(火) 午後1時～4時 対/どなたでも 定/8人 講/公民館サークル レザークラフト薔薇の会の皆さん 参/500円 縮/10月29日(火)正午 申/電話・窓口・右上のコードで

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

### 北朝霞公民館空調設備改修工事に伴う 休館のお知らせ

☎473-0558

北朝霞公民館は空調設備改修工事のため、次の期間、臨時休館します。休館中の図書取り扱いや工事終了後の仮予約等の手続きは、市ホームページ等でお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館期間/11月1日(金)～令和7年3月31日(月)

## 公民館まつりを開催します！

公民館で活動しているサークルの皆さんによる作品展示やバザー、日頃の練習の成果の発表を行います。

会場	日時
南朝霞公民館	10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後3時
西朝霞公民館	10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時
北朝霞公民館	10月26日(土) 午前10時～午後3時 10月27日(日) 午前10時～午後2時
東朝霞公民館	11月9日(土) 午前10時～午後4時 11月10日(日) 午前10時～午後3時30分
内間木公民館	11月16日(土) 午前9時30分～午後3時30分 11月17日(日) 午前10時～午後2時

### 10月の各公民館の おやすみ

- 中央公民館 7日(月)・14日(月・祝)・21日(月)・28日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 6日(日)・14日(月・祝)・15日(火)・20日(日)・28日(月)
- 南・内間木公民館 7日(月)・13日(日)・14日(月・祝)・21日(月)・27日(日)

☎日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ