



さくらんぼだより

令和6年9月号

9月の予定

仲町保育園支援センターさくらんぼ

Tel 048-450-7708

月	火	水	木	金	土	日
	・読み聞かせは毎週火曜日・木曜日の 11:30～と 15:30～に行っています。					1 閉館日
2 14日の保育園で 遊ぼう予約開始	3 ・ピース(24日)、タッチ (18日)、ハニー(19日) のお部屋予約開始	4 ・11日のベビーマッ サージ予約開始	5 園庭開放 10:00～11:00	6	7	8 閉館日
9	10	11 ベビーマッサージ 9:30～10:00	12	13 園庭開放 10:00～11:00	14 保育園で遊ぼう 10:00～11:00	15 閉館日
16 閉館日 (敬老の日)	17	18 ・タッチのお部屋 9:30～10:30 ・25日のベビーマッ サージ予約開始	19 ハニーのお部屋 9:30～10:30	20	21	22 閉館日
23 閉館日 (振替休日)	24 ピースのお部屋 9:30～10:30	25 ベビーマッサージ 9:30～10:00	26 栄養相談 15:00～16:00	27	28	29
30						

☆お知らせ☆

- * 身体測定は(月・火・木・金)に行えます。保護者の方ご自身で計測していただく形式となります。
ご希望の方は計測時に敷くタオルをお持ちください。
- * 月に1回、読み聞かせの時間にボランティアの方のご協力により、英語の読み聞かせを行っています。予約は不要です。
- * 今年度より制作は保育園と同じ制作を行うため、準備が出来次第、平日いつでも行うことができます。
- * イベントのご予約は平日の10:00～16:00に、支援センターさくらんぼ 048-450-7708にお願いします。

歩くことは大切！手を繋いで歩いてみよう！！

「歩育」とは

歩くことで社会の環境や自然と触れ合い、体験を通して子どもの心身を育むことと言われています。

秋に近づくにつれ、散歩もしやすくなってきますね！仲町保育園でも乳児さんは消防署、幼児さんは樹林公園までお散歩に行きます！お子さんと手を繋いで、ぜひお散歩してみてください！



歩くことで得られるメリット！

①筋力アップ！

体感の筋力が上がると、指先が自由に使えることにも繋がり、歩いたりしゃがんだり、子どもが自由に歩くことでより脚の力がつきます。

②記憶力アップ！

歩いて運動することで、脳に血液や酸素が送り込まれ、脳神経が新しく繋がり、脳が活性化されます。

③自律神経を整える

自律神経とは体の機能をコントロールする神経です。日中歩くことで自律神経のバランスが上がり、集中力も上がりやる気が出ます。

