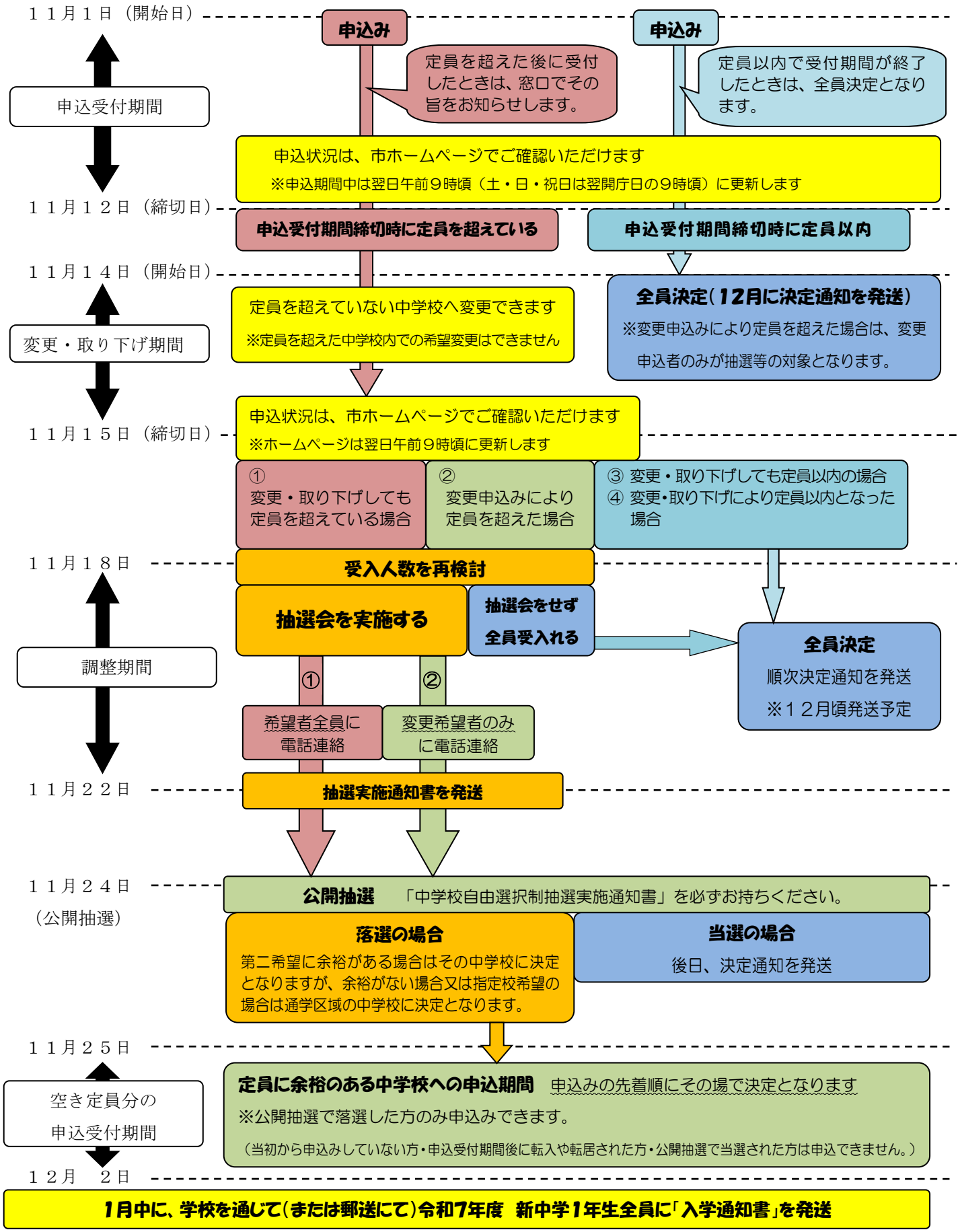自由選択制　申し込みから決定までの流れ