

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさしの
フロント
あさか

広報あさか
No.808

これぞ朝霞の
彩夏祭!

令和6年

9

2024年

関八州よさこいフェスタ
鳴子大賞「夏舞徒」の演舞

8月4日の「彩夏祭 関八州よさこいフェスタファイナルステージ」で、見事、鳴子大賞に輝いた「夏舞徒」の演舞の様子です。その他の審査結果は30～31ページをご確認ください。



目次 CONTENTS	
2	大雨の被害にあわれた方へ市の支援等を紹介します
6	地震に備えましょう
8	へるすアップ
9	男女平等推進情報そよかせ
10	市長コラム、北朝霞駅西口ロータリー広場化に向けた実証実験に伴う交通規制のお知らせ
11	情報BOX

23	ようこそ！あさかの生涯学習へ
28	わたくしたちの健康
29	みんなすこやか、市民伝言板
30	朝霞市民まつり「彩夏祭」 関八州よさこいフェスタ審査結果
32	PHOTO NEWS



大雨の被害にあわれた方へ 市の支援等を紹介します



豪雨や台風等による大雨の被害が多くなる出水期に際して、市の支援制度や税・保険料等の減免や猶予制度を紹介しますので、ご活用ください。詳しくは、各二次元コードより市ホームページをご確認いただくか、担当課にお問い合わせください。

り災証明書に関すること

災害等の発生に伴い、市職員が市内各家庭を順次確認・調査し「り災証明書」等を発行します。調査が行われておらず調査を希望する場合は、課税課固定資産税係（☎463-2875）までご連絡ください。

対象／自然災害により住家等に被害が発生した方
内容／被災等での支援申請に関する「り災証明書」等の発行
申請方法／申請書に必要事項を記入し、被害状況が分かる写真などを添付し提出



●発行を希望される方で、調査より前に片付け・修繕を行う場合の注意点●
・被害状況（浸水状況・水位の痕跡等）を写真撮影し、記録を残してください。
・申請の際に写真が必要な場合、プリントアウトしたものの提出やデータのメール送付を依頼することがあります。
問／調査（住家）のこと：課税課 ☎463-2875 調査（事業用建物）のこと：産業振興課 ☎463-1903
り災証明書等発行のこと：収納課 ☎463-2023

被災したごみ（災害ごみ）の処理

問／資源リサイクル課（クリーンセンター） ☎456-1593

対象／市内で被災された方で、敷地内から出されるごみ（災害ごみ）の処理を希望される方
※一般住宅以外の店舗、会社、工場等から排出される災害ごみも対象となります。

内容／災害ごみの処理手数料の免除
※災害ごみを持ち込まれる際は、必ず事前に資源リサイクル課（クリーンセンター）へご連絡ください。

申請方法／「り災証明書」または「り災届出証明書」を窓口にて提示
※発行が間に合っていない場合は、その旨を申し出てください。

浸水解消後の消毒

☎環境推進課 ☎463-1504

対象／床上・床下浸水の被害にあった市民および事業者

内容／被災者の要望に応じ、建物等の消毒（浸水箇所が乾いた後の実施となります）

申請方法／電話または窓口（環境推進課）へ事前相談

災害見舞金

☎福祉相談課 ☎463-1594

対象／朝霞市に住民登録のある方で、火災や自然災害で住家に被害を受けた方・死亡された方のご遺族・重傷を負われた方

内容／被災の規模・状況に応じた見舞金の支給

申請方法／申請書を窓口（福祉相談課）へ提出

※支給額等の詳細は、市ホームページをご確認ください。



学用品の補助

☎教育管理課 ☎463-0793

対象／災害等により被災した児童・生徒の保護者

内容／被災状況に応じ、就学に必要な学用品・通学用品等の現物支給

申請方法／通学している学校へ申請（学校長が被災状況等を確認し、必要な学用品等を支給します）

国民年金保険料の免除

☎保険年金課 ☎463-0284

対象／国民年金第1号被保険者で、災害等により被災し住宅・家財・その他財産のうち、被害金額がおおむね2分の1以上の被害を受けられた方など（日本年金機構で審査を実施）

内容／災害のあった日の属する月の前月分から翌々年6月分までの国民年金保険料の免除

※すでに保険料を納付済みの月は対象外

申請方法／

提出書類

(1) 国民年金保険料免除・納付猶予申請書（国民年金保険料学生納付特例申請書）

(2) リ災証明書の写し

(3) 国民年金保険料免除・猶予申請に係る被災状況届

(4) 保険金・損害賠償等の支給金額等を確認できる証明書の写し（ある方）

※代理申請の場合、委任状が必要です。

確認書類

(1) マイナンバーカードや運転免許証等の本人確認資料 (2) 年金手帳

提出先

保険年金課国民年金係（市役所1階 16番窓口）または各年金事務所

その他／

○申請後、日本年金機構から2～3か月後に審査結果が通知されます。

○免除が承認された期間は将来年金を受け取るための「支給資格期間」に入ります。なお、承認後、10年以内であれば申し出により、保険料を後から収めること（追納）ができます。

○3年度目以降に追納される場合は、当時の保険料額に一定の加算金が増加させられます。追納しない場合は、定額保険料納付をした場合に比べ、将来受け取る年金額が減少します。

後期高齢者医療保険料の減免

問／保険年金課 ☎463-1928

対象／床上浸水の被害にあわれた、後期高齢者医療の被保険者

※原則、後期高齢者医療の被保険者や生計維持者の持ち家に限ります。また、賃貸アパート等にお住まいで、家財等が被害を受けた場合も減免になることがあります。

内容／災害発生日から以降1年の間で、申請時期に応じて対象となる後期高齢者医療保険料の50%を減免

・災害がやんだ日の翌日から2か月以内に減免申請した場合

…災害発生日以降に納期の末日または特別徴収対象年金給付の支払日が到来する当該年度の保険料

・災害がやんだ日の翌日から2か月後に減免申請した場合

…減免申請日以降に納期の末日または特別徴収対象年金給付の支払日が到来する当該年度の保険料

注意事項／

○次年度以降の減免対象期間については、再度、年度当初に申請が必要となります。

○特別徴収の方は、保険料の減額に伴い、納付方法が普通徴収(納付書または口座振替による徴収)に変更となります。納付書等は変更後の保険料が決定し次第、郵送します。

申請方法／

提出書類

(1) 後期高齢者医療保険料減免申請書(保険年金課へ連絡後、発行)

(2) リ災証明書(写しでも可)

※リ災証明書の取得が困難な場合は、保険年金課高齢者医療係(☎463-1928)へご連絡ください。

提出先

保険年金課高齢者医療係(市役所1階 18番窓口)

介護保険料の減免・徴収猶予

問／長寿はつらつ課 ☎463-1719

介護保険料の減免

対象／65歳以上の介護保険被保険者またはその属する世帯の生計維持者で次の2つの条件に該当する方

○災害により、床上浸水や住宅・家財の3割以上が被害を受けた

○被保険者および世帯の生計維持者の前年の合計所得が1,000万円以下

内容／所得金額と損害の割合等に応じ、災害月以降12か月間の介護保険料を減免

※全額免除のほか、50%の減額、25%の減額、12.5%の減額となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申請方法／

提出書類

(1) 介護保険料減免・徴収猶予申請書

(2) リ災証明書の写し

※リ災証明書の提出が困難な場合は、長寿はつらつ課(☎463-1719)へご連絡ください。

提出先

長寿はつらつ課(市役所1階 14番窓口)

介護保険料の徴収猶予

対象／介護保険料の減免要件に該当しない方で、風水害等で住宅・家財等にいちじるしい損害を受けた方

内容／災害月以後で、1年以内の期間に限り、介護保険料の徴収を猶予

申請方法／

提出書類

(1) 介護保険料減免・徴収猶予申請書

(2) リ災証明書の写し

提出先

長寿はつらつ課(市役所1階 14番窓口)

保育園保育料および放課後児童クラブ保育料の減免

対象／保育園・放課後児童クラブ在園者・在室者（保護者）で、居住する家屋等が災害等でいちじるしい損害を受けた方

内容／損害の程度に応じ、一定額の保育料を減免

申請方法／り災証明、保育料減免申請書等を窓口（保育課）に提出

※必要に応じて、他の書類の提出を求める場合があります。

※民間放課後児童クラブの在室者は、クラブに書類を提出してください。

問／

保育園保育料のこと…保育課保育係 ☎463-2836

放課後児童クラブ保育料のこと…保育課保育支援係 ☎463-6720



保育園保育料



放課後児童
クラブ保育料

固定資産税・都市計画税の減免

問／課税課 ☎463-2875

対象／市内にある居住用家屋・償却資産について災害により床上浸水の被害を受けた方

内容／被害の程度に応じ、損害割合に係る税額（納期末到来の未納部分）の一部を軽減

申請方法／減免申請書を納期限までに窓口（課税課固定資産税係）に提出

※添付書類が必要な場合がありますので、事前にご相談ください。

森林環境税の免除

問／課税課 ☎463-2852

対象／

(1) 前年の合計所得金額が500万円以下で、災害により自己の住宅または家財に生じた損害金額が価値の30%以上（保険金で補填した部分を除く）である方

(2) 前年の合計所得金額が500万円超750万円以下で、災害により自己の住宅または家財に生じた損害金額が価値の50%以上（保険金で補填した部分を除く）である方

内容／納期末到来分の森林環境税の全額免除

申請方法／減免申請書を納期限までに窓口（課税課市民税係）に提出

※添付書類が必要な場合がありますので、事前にご相談ください。

再建築する際の確認申請および完了検査手数料の免除

問／開発建築課 ☎463-2585

対象／市内に建っている建築物等が、災害により滅失・き損された方

内容／災害発生日から1年以内に再建築する建築物等について、市に提出する場合の確認申請と完了検査手数料を免除

申請方法／り災証明書等を各申請書類に添付し、窓口（開発建築課）に提出

税の徴収猶予

問／収納課 ☎463-2023

対象／災害等で被害を受け、市税等を一時的に納付できない方

内容／納付することができないと認められる金額を限度とし、1年以内の期間で市税等の徴収を猶予

申請方法／

提出書類

申請書および災害等の事実があることを証明できる書類

※市内で発生した災害で、り災証明に関する調査が行われ、住家の被害の程度が市で確認できる場合には、証明のための書類を提出する必要はありません。

提出先

収納課（市役所2階 20番窓口）

※書類の提出後、内容を審査し、猶予の許可・不許可を決定します。

※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。

地震に備えましょう

首都直下地震はいつ起こるかわかりません。首都圏で震度6弱以上の地震が発生する可能性は今後**30年**以内に**70%程度**とされています。

自分や大切な人の命を守るため、いざというときに落ちついて行動できるよう、日頃から災害への備えをしておくことが大切です。



問/危機管理室 ☎463-1788

●地震発生時の心得は？

心得 1 自分の命は自分で守る

心得 2 情報収集に努める

心得 3 自ら進んで避難する

緊急地震速報と市からの広報

緊急地震速報

防災行政無線



携帯電話
インターネット



ラジオ



テレビ



市からの広報

ホームページ、フェイスブック、X(旧ツイッター)、広報車等

避難所情報はデータ放送(NHK、テレ玉)でも見られます。



災害時、ナナコライブリーエフエム(FM77.5MHz)で防災行政無線の内容を聞くことができます。

緊急速報メール(エリアメール)

気象庁が発表する緊急地震速報のほか、国や市が発表する災害・避難情報等を、対象エリアにいる携帯電話・スマートフォンの利用者に一斉配信するサービスです。

メール配信サービス

防災や市政に関する最新情報を随時配信



防災行政無線音声確認ダイヤル ☎0800-8000-744

Yahoo! 防災速報

豪雨予報や市からの避難情報など、防災情報を随時配信



●どのような手順で避難するの？

地震発生 緊急地震速報



避難する前に火の元、ブレーカー、持ち出し品等を確認しましょう。

災害時の避難所開設における各避難所の混雑状況をリアルタイムで確認することができます。

サイトはこちらから



感染症等の対策や、避難所が過密状態になることを防ぐ観点からも、避難所だけでなく安全な親戚や知人宅への避難も検討しましょう。

まず
身を守る

- ・頭など自分の身を守る
- ・あわてて飛び出さない
- ・室内でも靴を履く

安全を
確認する

- ・家族の無事確かめる
- ・火を消す
- ・ドアや窓を開ける

情報を
集める

- ・避難の判断をする
- ・迷ったときは避難する

避難を
開始する

- ・声を掛け合い情報共有
- ・近所の要配慮者の安否確認

地域の
集合場所へ

- ・あらかじめ集合場所を決めておく
- ・集合後、地域を守る活動を協力して行いましょう

避難所
知人宅などへ

災害の状況が落ちついた後、家の倒壊などで自宅に帰れないときは被害のおそれがない避難所や知人宅へ



●家庭で備えることは？

準備
1

自宅の揺れ対策や
避難方法、避難先などを
話し合しましょう！

準備
2

連絡の取り方を確認しましょう！

万一、電話やメールが繋がらない場合は、「災害用伝言ダイヤル」
●録音する ①171 ②「録音」 ③電話番号 ④伝言(30秒以内)
●再生する ①171 ②「再生」 ③電話番号 ④伝言を聞く

準備
3

非常持出品と
備蓄品を用意
しましょう！

非常持出品

- 災害発生時に最初に
持ち出すもの

《例》携帯食、携帯ラジオ、身分証
明書、ヘッドライト、携帯電話の
充電器、携帯トイレ、雨具、簡易
防寒具、マスク、消毒液等

備蓄品

- 救援物資がつかまでの間、
生活するためのもの

《例》飲料水、非常食、携帯トイレ、ラッ
プ、カセットコンロ、LEDランタン、
予備電池、万能ナイフ、マスク、消
毒液等

配慮が必要な方

- 乳幼児
哺乳瓶、液体ミルク、離乳食、
紙おむつなど
- 高齢者
持病の薬など

●地域防災活動に参加しよう！

大地震が発生すると、消防や警察等の防災機関【公助】が十分に対応できない可能性があります。そんな時は、自分の身は自分で守ること【自助】や家族や地域コミュニティで共に助け合うこと【共助】が重要となります。

災害時にスムーズな活動を行うことができるよう、日頃から、地域の自主防災組織などの活動に参加し、顔の見える関係づくりに努めましょう。

●地域における主な防災活動

平常時の活動

- 1 防災知識の普及啓発
- 2 各種防災訓練の実施
- 3 危険箇所などの把握
- 4 情報伝達網の構築
- 5 防災資機材の整備・点検
- 6 防災リーダー育成



災害時の活動

- 1 情報収集・伝達
- 2 出火防止・初期消火
- 3 救出・救助
- 4 応急手当（搬送）
- 5 避難
- 6 給食・給水

助け合いの
精神で！



●避難所での感染症対策

市では、避難所における感染症の予防や個人空間の確保等のため、対策を講じています。

(対策前) 混雑した避難所



(対策後) 間仕切りテントを使用した避難所



市ホームページ

避難所での
感染症対策



市の防災情報・
防災あさか
(冊子)



毎年9月は
「がん征圧月間」

～日本人の2人に1人はがんになる～
知っておこう!がんのこと!

実は身近な病気!?

朝霞市の3人に1人が「がん」で亡くなっている 

出典: 2022年人口動態統計

がん検診はメリットがいっぱい!

- 早期発見・早期治療ができる
- 医療費を少なくできる(早期治療開始の場合)
- 安心して生活できる

埼玉県で多いがんは?

がんの死亡

男性1位 肺がん
女性1位 乳がん

出典: 2022年国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」



みんな受けているがん検診

令和5年度
朝霞市がん検診受診者数
のべ**35,360**人



女性 20代から 男性 30代から
がん検診を受けられます

すぐにできるがん予防



禁煙



適正飲酒



運動



減塩

バランス良い食事

**朝霞市で受けられる
各種がん検診**

受診方法/協定医療機関に「朝霞市のがん検診を受診したい」とお申し込みください。

※協定医療機関や検診内容等の詳細は、市ホームページをご確認ください。



種類	対象	費用	内容
胃がん	30歳以上の方	1,000円	問診、胃部X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査
肺がん(結核)		200円	問診、胸部X線検査
大腸がん		300円	問診、便潜血検査(2日法)
前立腺がん	55歳以上の男性	300円	問診、血液検査(P S A)
乳がん	30歳以上の女性	30代・50歳以上: 700円 40代: 900円	問診、乳房X線検査(マンモグラフィ)
子宮頸がん	20歳以上の女性	600円	問診、視診、内診、頸部細胞診

かがやく私へ! /

ASAKA 健康ラウンジ×雪印メグミルク

知っておきたい女性の骨とがん

日時/ **9月30日(月)** 午前10時～正午

講師 雪印メグミルク(株) 管理栄養士

会場/保健センター

内容/講話、骨の健康を維持するポイント、

対象/市内在住の方

がん予防、ヘルストーク ほか

定員/25人(先着順)

持ち物/飲み物、筆記用具

申込方法 9月2日(月)午前8時30分から、電話・窓口・右のコードで



ご存じですか？ 朝霞市パートナーシップ・ファミリーシップ制度

問/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

朝霞市パートナーシップ・ファミリーシップ制度とは

パートナーシップ制度

一方または双方の性自認が戸籍上の性別と異なるまたは性的指向が異性のみではない2人が、お互いを人生のパートナーとし、日常生活において継続的に協力し合う関係であることを届けると、市から「届出受領証明書」と「届出受領証明カード」が交付される制度です。

ファミリーシップ制度

パートナーシップ制度を届け出た二人のどちらか一方または双方と生計を同じくする子どもや親等がいる場合には、家族として協力し合う関係であることを届け出ることができます。

詳細はこちらから



埼玉県内市町村のパートナーシップ制度実施状況

実施市町村数(令和6年5月1日現在)

62市町村

(うちファミリーシップ制度あり:41市町村)

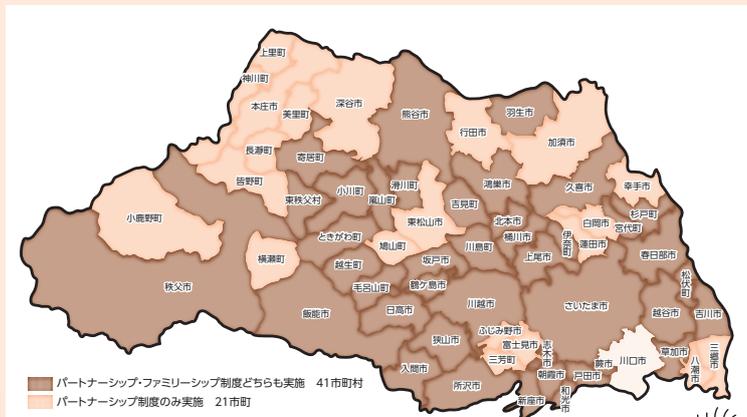
[交付実績]

- ・パートナーシップ制度:319組
- ・ファミリーシップ制度:2組

朝霞市の交付実績(令和6年8月1日現在)

- ・パートナーシップ制度:11組
- (うちファミリーシップ制度:1組)

埼玉県内の市町村で、パートナーシップ制度に係る自治体間連携協定を締結しましたので、協定する自治体間での転出入に伴う手続きが簡素化されます。



引用:埼玉県ホームページ「県内市町村パートナーシップ制度等実施状況」(令和6年5月1日現在)



より知っていただくために…

SOGI(ソジ、ソギ)とは

性的指向(Sexual Orientation)と性自認(Gender Identity)の頭文字をとった言葉。性表現(Gender Expression)を加え「SOGIE(ソジー)」などの言葉も使われます。LGBTQの方に限らずすべての人にあてはまる属性であり、誰にでもかわりがある大切な性のあり方と言えます。

LGBTQ(エルジービーティーキュー)とは ALLY(アライ)とは

レズビアン(L)、ゲイ(G)、バイセクシュアル(B)、トランスジェンダー(T)、クエスチョニング(Q)やクィア(Q)の頭文字を取った、性的マイノリティの方を表す総称の一つです。

英語で「同盟」や「仲間」を表す言葉で、性の多様性を理解し、自分でできることは何かを考えて行動・支援する人のことをいいます。

皆さんへのお願い

この制度は、法律上の権利・義務を生じさせるものではありませんが、だれもが人生のパートナーや大切な人と暮らし、自分らしく活躍することを応援するものです。

事業所や医療機関の皆さんも、従業員、顧客や患者等への対応で、届出者が配偶者や親族と同様の取り扱いを受けられるよう、可能な範囲でのご協力をお願いします。

また、この制度を利用する方の性のあり方(性的指向や性自認など)や制度を利用していることについて、本人の同意なく決して口外(アウティング)しないよう、お願いします。

性のあり方は一人ひとり異なっており、多様な性のあり方を尊重することは大切なことです。
誰もが自分らしく生き生きと活躍できる社会の実現につながるよう心がけていきましょう。

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し作成しています。



なつ
夏
富岡 勝則

皆さん、こんにちは。

8月2日の前夜祭から4日まで開催された第41回朝霞市民まつり「彩夏祭」は、大きな事故もなく無事に終わることができました。運営していただいた実行委員の皆さんや、協賛金や踊り子への給水活動にご協力いただいた自治会・町内会の皆さん、さらに彩夏祭に携わっていただいたすべての方に心よりお礼申し上げます。天候にも恵まれ、期間中は約73万人の人で賑わいました。今後も彩夏祭をふるさと朝霞の夏の風物詩として、さらに発展させたいと思っています。

さて、7月31日に発生したゲリラ豪雨は記録的短時間大雨情報が発表されるなど、市内に大きな被害をもたらしました。被害にあわれた方々には心よりお見舞いを申し上げます。私は公務で県庁にいたところ担当から大雨の情報が入り、急いで戻り対応にあたりました。そして午後6時過ぎか

ら順に自主避難所を5か所開設したほか、各所に職員を配置し、道路の通行止めや排水作業などの現場対応を行いました。当日は午後6時30分までの1時間に、朝霞市役所の雨量計で107ミリという猛烈な雨を観測しました。これは平成26年6月に記録した時間雨量103ミリを超え過去最大となります。市内では家屋への浸水が200件を超え、多数の道路冠水や車両水没が発生しました。現在、市では水害軽減対策の一環として、第十小学校横に調整池の造成とポンプの設置工事を行っています。今後も効果的な対策を検討してまいります。

話は変わりますが、6月8日から9日にかけて開催された「NPB ガールズトーナメント2024 全国女子学童軟式野球大会埼玉県予選会」で、朝霞市の女子学童軟式野球チーム B.NEXT（ビー・ネクスト）が見事優勝し、7月27日から石川県金沢市で開かれた全国大会への出場を果たしました。B.NEXT は、市内の学童軟式野球チームで女子選手の活躍が目立つようになり、朝霞でも女子チームを結成しようという機運の高まりを受け、12人の精鋭を集め結成されました。全国大会では長野、山形、静岡代表に勝利しベスト8に進みましたが、準々決勝で岡山代表に惜敗しました。選手の皆さんの頑張り心から敬意を表するとともに、来年もさらなる活躍を期待しています。

では、また。

北朝霞駅西口ロータリー広場化に向けた実証実験に伴う

交通規制のお知らせ

9月17日(火) 午後5時頃

～30日(月) 午後2時頃

※深夜時間帯も交通規制を行います。

☎/まちづくり推進課 ☎463-2518

交通規制箇所

北朝霞駅西口ロータリーの一部および周辺道路

実証実験の概要

- 日時/9月18日(水)～29日(日)
- 場所/北朝霞駅西口ロータリー内
- 内容/飲食の販売やワークショップの開催など

公式LINE



【北朝霞デザインラボ】

公式インスタグラム



【都市建設部】



ひとの推移

人 □ 145,811人 (-72人) 男 73,377人 (+69人) 女 72,434人 (-141人)

世帯数 70,968世帯 (-82世帯)

令和6年8月1日現在 () 内は前月比



募集

朝霞市社会福祉協議会 正規職員（令和7年4月1日採用）

職種／福祉総合職員

人数／2人

報酬等／本会給与規程による

申込方法／9月2日(月)～10月10日(休)【必着】(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)に所定の履歴書と受験申込書を郵送または持参

※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会で配布している受験案内をご参照ください。受験案内は本会ホームページからもダウンロードできます。

試験日／10月19日(土)

申・問／朝霞市社会福祉協議会

☎486-2479



手話講習会（基礎）受講生

将来、手話通訳者を目指す方を対象に開講する講座です。

日時／10月3日～令和7年2月27日(期間内の木曜日) 午後7時～9時

回数／全20回（特別講座2回を含む）

会場／はあとぴあ（総合福祉センター）

対象／市内在住または在勤で、入門修了もしくは同程度の技術を有する方（全日程参加可能な方）

定員／14人（申込多数の場合、令和6年度入門講習会受講生を優先し、抽せん）

費用／3,300円（テキスト代含む）

申込方法／9月2日(月)～20日(金)に電話・FAX・来所で、氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・手話経験をお伝えください。

※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

申・問／朝霞市社会福祉協議会（手話通

訳者等派遣事務所） ☎486-2479 FAX486-2473



シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／9月17日(火)、10月15日(火)、11月14日(休) いずれも午前10時～

会場／ゆめぱれす（市民会館） 会議室

定員／24人（事前申込制）

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339

彩の国動物愛護推進員

活動内容／動物の愛護と正しい飼い方・管理の重要性を地域住民に理解していただくための啓発活動など。また、地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など。

募集期間／11月30日(出)まで

※詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

問／埼玉県生活衛生課

☎048-830-3612



戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。本事業は先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的に、厚生労働省から補助を受けて実施されているものです。

参加費／10万円（付添希望者は要相談）

申・問／埼玉県遺族連合会 ☎048-829-2025



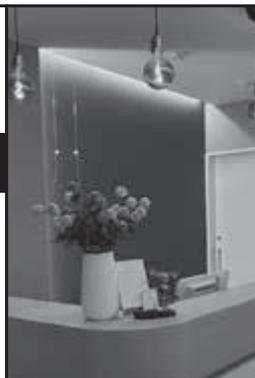
相続・遺言書・成年後見のことなら 彩（いろどり）相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202



本年度より乳がん検診開始します

胃・大腸カメラ
乳腺外科・肛門科

性別問わず
お気軽に
ご相談ください

たまきクリニック

- *朝霞駅から徒歩1分
- *医師・スタッフ全員女性
- *骨密度検査
- *フラセンタ注射
- *美白点滴



埼玉県朝霞市本町2-4-18/ハースビル4FB
TEL:048-423-2204



埼玉県環境アドバイザー

内容／地域での環境保全活動や環境学習の指導および助言等

※申込方法等、詳しくは埼玉県ホームページをご確認ください。

問／埼玉県環境政策課 ☎048-830-3019



さいたまけん★こどものこえのメンバー

埼玉県を日本一暮らしやすいところにするために、皆さんの意見を聴きたいので、「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集します。

募集期間／9月30日(月)まで

対象／小～高校生相当年齢、未就学児および登録した小～高校生相当年齢の保護者

内容／県政等に関する Web アンケートへの回答

特典／500円分の図書カード

※詳しくは、埼玉県ホームページの募集案内をご確認ください。

問／埼玉県子ども政策課

☎048-830-3343



埼玉県県政サポーター

埼玉県では、皆さんの声を県政に反映させるため、インターネットを利用したアンケートで、県政の課題についての意見をお聴きする「埼玉県県政サポーター」を募集しています。

あなたも、埼玉県の現在や将来について考え、県政に参加してみませんか。アンケートにご協力いただくとポイントが貯まり、一定のポイントが貯まった方の中から抽選で計140人に、県産農産物や図書カードを進呈します。

対象／満16歳以上でホームページの閲覧やメールの利用が日本語でできる方（議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く）

申込方法／埼玉県ホームページの申込フォームで

問／埼玉県県民広聴課 ☎048-830-2850



ご案内

第3次朝霞市男女平等推進行動計画策定のための市民意識調査

男女平等推進行動計画（令和8年度から10年間の計画）の策定にあたっての基礎資料とするため、市民意識調査を行います。郵送で調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

対象／令和6年8月1日時点で18歳以上の市民

2,000人（住民基本台帳から無作為抽出）

調査方法／9月20日(金)【必着】までに郵送またはWeb回答（調査結果は市ホームページ等で公表）

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

重度心身障害者医療費助成制度 後期高齢受給者向け現物給付の開始

後期高齢者医療広域連合加入者の方も、令和6年10月診療分より、重度心身障害者医療費に関して、埼玉県内の医療機関での現物給付による助成を開始します。

現物給付…窓口で支払いすることなく医療機関を受診できる

償還払い…窓口で負担額を支払った後、市役所に領収書を提出し、医療費の支給を受ける

問／障害福祉課 ☎463-1599

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

9月9日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

朝霞市キャラクター LINE スタンプ 第5弾発売中！

どこの塗装会社に頼むか悩んでいる方へ

住家の塗り替え勉強会

これぞ安心！信頼！sea塗装工事会社の選び方！

開催日時 9/7・21・28(土) 【午前の部】10～12時 【午後の部】14～16時

会場 当店2階 参加費無料要予約

株ライフプラス プロタイムズ 朝霞店 朝霞市清沼1272-7(東洋大学前)

0120-167-555

ご予約はこちら

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

OH/AURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8

大村商事 不用品

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



奨学金をお貸しします

対象/次の条件をすべて満たす方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中または入学を許可されている(大学院を除く)
- ②在学学校長・最終卒業学校長の推薦を受けている
- ③満18歳以上で、令和6年度市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いること

貸与金額/高等学校：月額1万円

大学・専門学校：月額2万円

申込方法/10月1日(火)～21日(月)に申込書類(教育管理課、内間木支所、各出張所で配付。市ホームページからもダウンロード可)を窓口へ持参

※上記期間外での家計急変による申し込みは、ご相談ください。

※詳しくは市ホームページをご確認くださいか、お問い合わせください。

申・問/教育管理課

☎463-0793



「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時発売

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！パソコンやスマホからもインターネット購入できます。

発売期間/9月17日(火)～10月17日(休)

※1枚300円

抽せん日/10月25日(金)

ハロウィンジャンボ宝くじ

発売総額360億円・12ユニットの場合

1等 3億円×12本 前後賞各 1億円×24本

ハロウィンジャンボミニ

発売総額150億円・5ユニットの場合

1等 3,000万円×50本

前後賞各 1,000万円×100本

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問/(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

入学準備金貸付事業

対象校/①小・中学校、義務教育学校

②高等学校(高等専門学校および専修学校の専門課程以外の課程を含む)

③大学(短期大学および専修学校の専門課程を含む)

対象/次の条件をすべて満たす方

- ・市内に住所があり、引き続き2年以上居住している
- ・対象となる学校に入学が確実な方の保護者
- ・朝霞市入学準備金や奨学金の貸し付けを受けている場合、当該貸付金の返済を滞納していないこと

※②③は申込者と別世帯の満18歳以上で、令和6年度市区町村民税が課税されている連帯保証人が必要

※受験前から申し込みできます。

貸付限度額/①5万円、7万円、10万円から選択

②公立20万円、私立45万円以内で必要な額

③70万円以内で必要な額

貸付日/令和7年3月中旬予定

※令和7年2月以前に貸し付けを希望する方は、10月中にお申し込みください。

申込方法/9月2日(月)より配付の申込書類(教育管理課、内間木支所、各出張所で配付。市ホームページからもダウンロード可)を次の期間に窓口へ持参

①10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

②③10月1日(火)～令和7年1月15日(水)

※詳しくは市ホームページをご確認くださいか、お問い合わせください。

申・問/教育管理課 ☎463-0793



ごみ出しひとくちメモ

プラスチック資源になるものは

「プラマーク」が目

印だよ♪でも、汚れ

やにおいの取れない

プラスチック資源は

燃やすごみでだしてね!

問/資源リサイクル課(クリーンセンター) ☎456-1593



「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



きっとあなたの
お気に入りが見つかる
本屋さん チェノワベース

広報あさかを見ましたと
言っていたらプレゼント!

割引券
10%OFF

一進堂書店 TEL.048-450-6760
CHIENOWA BASE 〒351-0011朝霞市本町2-7-27

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。

11案内



ご案内

長寿を祝う会

日時／9月16日(月・祝) ※各部約1時間

午前の部：午前10時30分～

午後の部：午後2時～

会場／ゆめぱれす(市民会館)

対象／今年度中に77歳、80歳、85歳、88歳、90歳、95歳、99歳、100歳になる方

内容／式典、大月みやこさんによる歌謡ショー(ほか)
その他／対象の方には案内状を送付しています。出席の返事がない方は、参加できません。

※当日の様子は、後日YouTubeで配信する予定です。

☎／長寿はつらつ課 ☎463-1921

9～10月は「行政相談月間」です

行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場でお伺いし、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。相談無料、秘密厳守です。

日時／毎月第2・4月曜日(祝日、振替休日を除く)

午後1時～4時

会場／市役所1階 市民相談室

☎／地域づくり支援課 ☎463-2648

モラハラはDVです!

「こんなこともできないのか」「役に立たないな」「お前が悪い」などと言われることに慣れてしまいませんか? ことばの暴力もDVです。一人で悩まず相談してください。



市ホームページ



お悩みチャット

☎／それいゆぷらざ(女性センター)

☎463-0356

育成保育(障害児保育)の入所申請

心身の障害や発達の遅れ等のある児童を対象に、申請を受け付けます。例年と申請期間等が異なっていますので、ご注意ください。

①資料配布・制度説明

日程／9月2日(月)～27日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。

申込方法／9月2日(月)から電話で(事前申込制)

②育成保育申請書類提出・面談

締切日／9月30日(月)【必着】までに郵送または持参

※住所は最終ページ下部に記載

面談／10月15日(火)～18日(金)(後日通知)

③体験保育・入園時期

日程／10月下旬～12月上旬

※保護者同伴、2日間程度で実施します。日程は調整し、後日通知します。

入園時期／令和7年4月

※職員配置等の状況により、入園時期が遅くなる場合があります。

☎／保育課 ☎463-2836

国民年金の付加年金制度をご存知ですか

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます(65歳未満で任意加入の方も含む)。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。希望される方は、基礎年金番号を明らかにすることができる書類、本人確認書類を窓口へ持参してください。

また、次の方は付加年金に加入(付加年金保険料を納付)することはできません。

・国民年金保険料の納付を免除されている方(法定免除、全額免除、一部免除、納付猶予または学生納付特例)

・国民年金基金に加入している方

☎／保険年金課 ☎463-0284

借金問題 相続・遺言 離婚・後見
交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所
〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル 805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます(要件あり)

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



すてるな！するな！動物虐待！ -ペットの遺棄・虐待は犯罪です-

動物の虐待、遺棄は1年以下の懲役または100万円以下の罰金刑に処せられます。

9月21日～30日は「愛護動物の遺棄等虐待防止旬間」です

適正飼養：動物の習性、年齢、大きさ等に適した方法や環境で飼いましょう。

終生飼養：最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。

繁殖制限：子犬や子猫が飼えない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

問／犬に関する相談…朝霞保健所 ☎461-0468

猫に関する相談…埼玉県動物指導センター南支所

☎048-855-0484

ペット防災

飼い主は災害時、ペットと一緒に避難すること（＝同行避難）が基本です。市では、避難所における同行避難について、次のとおり推進しています。

○原則、ペットは屋外での専用スペースに避難します

○雨天時等は屋内の専用スペースを利用できますが、飼育ケージ・クレートなどに入っている小型の動物であることが条件です

○避難所にペット用の備品はありません。飼い主が備品を用意し、世話をしましょう

日頃からしつけをしよう！

避難所の限られたスペースで、飼い主・ペット・他の避難者のストレスを減らすためには、日頃のしつけや準備が必要です。飼い主は、大切なペットが嫌われないためにもマナーを守りましょう。

○決められた場所で排せつをさせる

○鑑札・迷子札・マイクロチップを装着する

○ケージに慣れさせる

○ムダ吠えをさせない

○各種ワクチンの接種や寄生虫の予防・駆除

避難方法の検討を！

ペットが慣れている親族宅や知人宅などに、避難できないか選択肢を検討してみましょう。ペットや飼い主にとって、過密な状態の避難所を避けられるなど、メリットがあります。

なぜ「ペットも避難」なのか？

東日本大震災では、家に残されたペットの救出などに多大な時間と労力が必要となりました。また、ペットが理由で避難しないことは、飼い主自身にも危険が及びます。災害時、ペットと安全に避難するためにも、日頃からの心構えと備えをしましょう。

問／環境推進課 ☎463-1504

手話言語の国際デー

9月23日は、国連で決議された「手話言語の国際デー」です。啓発のイベントとして、市役所前広場の大ケヤキをブルーライトアップします。

日時／9月23日（月・休）

午後7時頃～9時

問／障害福祉課 ☎463-1599

メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用ください

9月10日～16日は自殺予防週間です

「こころの体温計」で“うつ”状態を早めにチェック！早めに相談！！

「こころの体温計」とは…

あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。

アクセス方法／・市ホームページ

→「こころの体温計」で検索

・右のコードを読み取りアクセス

問／健康づくり課（保健センター）

☎465-8611



11案内

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
 本・日曜・祝祭日 徒歩8分
まずはお電話を！
 妊娠を望まれている方の
 体づくりと心のケアは
 漢方相談薬局へ
 お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
 朝霞市 漢方 **昭和薬局**
 http://www.saitanaka.jp/
 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
 生体痛・生理不順・更年期障害等
 お悩みの方もぜひご相談下さい。
 漢方合う場合がございますので
 電話予約をして頂けると
 スムーズにご診察いただけます。

大切な人とお別れは
(株)花輪式典
 がプロデュースする安心サポートご葬儀です。
直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬
 合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
 お手配、ご準備致します
 24時間年中無休で受け付けております。
TEL 0120-452-870
 〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 http://shiminsjo.jp

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



ご案内

埼玉版SDGs推進アプリ「S3（エスキューブ）」をご活用ください

埼玉県では、SDGsを楽しく学び、実際に取り組んでいただくことを目的に、スマートフォンアプリ『S3（エスキューブ）』を運用しています。このアプリは、SDGsの17の各ゴールについて2分程度で気軽に学ぶことができ、SDGsに関する県・市町村・企業等の取り組みを配信する「SDGsニュース」や、SDGsに関連する県内イベントの情報などSDGsの理解促進に活用できます。

※詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。



問/埼玉県計画調整課 ☎048-830-2133

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問/児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

チョークアートのための黒板を貸し出しています

貸出基準/アート活動・市内のイベント告知など・市内サークル等の会員募集などで黒板使用を希望する市内在住・在勤者

※営利を目的とする活動、政治・宗教活動と認められるものを除く

貸出物/

①B.B.SQUARE 黒板（朝霞市役所から朝霞駅方面に約200メートル）：縦110cm、横270cm

②中黒板：縦90cm、横90cm

③小黒板：縦45cm、横60cm

その他：チョーク、黒板消し

※色覚の多様性に配慮した（カラーユニバーサル）チョークもあります。

貸出期間/原則2週間

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問/まちづくり推進課 ☎463-1629



こんにちは

こども未来課

家庭児童相談室です♪

問/家庭児童相談室（市役所2階：こども未来課内）☎463-2231

相談日/毎週月～金曜日

午前9時30分～午後5時



●子育てには楽しいこともあれば、イライラしたり不安なこともありますよね。そんなあなたの気持ちをどうぞお聞かせください。

●保護者の方だけでなく、子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。まずはご連絡ください。（0歳～18歳のお子さんが対象です）

子ども自身から

●友達とうまくつき合えない ●学校で困っていることがある ●学校に行くのがつらい…… など

子育て中の保護者から

●子育てに疲れてイライラしてばかり ●子どもがかわいいと思えない ●どこに行っても落ち着きがなくて… ●しつけて……？ など

地域の方から

●あれって虐待なのかな… ●最近、姿を見かけなくて心配 ●あの子、お家で面倒見てもらっているのかしら…… など

お子さんが成長していく過程でおこる、さまざまな問題・心配なことをご相談ください。

—相談室の利用方法—

- 相談は無料です。（来室の場合は事前にご連絡ください） ●個室です。気兼ねなく相談できます。
- 電話・手紙・来室などで相談できます。 ●相談についての秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに

ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン/洗濯機/浴室/レンジフード/キッチン
トイレ/洗面所/玄関/ベランダ/お引越し前後など

エアコンクリーニングキャンペーン実施中

朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～19時 お見積り無料

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



あさか市民活動ニュースレター

vol.94

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

広報あさか5・7月号に続き、令和6年1月27日に開催した「地域デビュー支援セミナー」で行われた対談の内容をご紹介します。(肩書は当時のものです)



さわおかしの
澤岡詩野さん
(公財)ダイヤ高齢社会研究財団
主任研究員



ながさわえい
永沢映さん
(公財)いきいき埼玉
理事長

『人生100年時代の楽しみ方』(第3回)

セミナーに参加された方に最も「伝えたいこと」は？(永沢)皆さんが、ご自身の健康や楽しみのために「何か」を見つけていただく。それが何であってもいいと思います。でも、(その中で) 一個だけ、何か「地域のため」「社会のため」にできるということがあって、それを見つける中で、色々な新しいことを学んだり、新しい人と出会ったり、(人との) 対話を続けていくことがとても大事なことだと思います。(自分にとっての)「何か」を探すきっかけは、どんどん外に出て、自分にピンと来るものを探すしかないです。今日のよ

うなセミナーに出かけてみたり、私が一部で講師を務めている「埼玉未来大学」に参加して、何かヒントを見つける、きっかけを作っていくというのも良いですね。

これからも、自分が、ちょっとやってみようかなと思うものが見つかる「アンテナ」を持って、過ごしてもらえたらと思います。

(澤岡) 私は、大学で非常勤講師をしています。(本当は違うと思いますが)「最近の若者は元気がない」と言われがちですね。私の授業で素敵な市民活動をしているシニアの方をお呼びして、学生と座談会をすることがあります。そうすると若者が元気になるんです。「なんかかっこいいですね。90歳」「年をとるのもいいですね」なんて言う学生もいます。(それで思うのですが) われわれ大人が「良い背中」を(若者に) 見せる。市民活動なんかしながら、若者たちに良い背中を見せていくことで、もしかしたら良い循環が生まれて、若者たちに力を注ぎ込むことができる。直接ではなく、見せるぐらいでいいのだと思います。でも、それを一人ひとりが意識するだけで、もしかしたら社会はすぐ変わっていくのかなと思います。今日は、それをあえて「メッセージ」としてお伝えさせていただきます。

11案内

わたしたちができること ~障害者差別解消法~

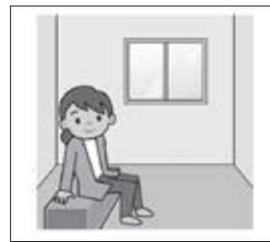
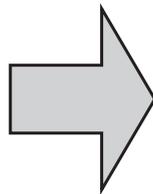
問／障害福祉課 ☎463-1599

No.86 ~合理的配慮の具体例(精神障害)~



しょうがい かの むう で
【障害のある方からの申し出】

しょうがい じょうきょう しょうがい じょうきょう
障害の状況によっては、セミナー参加中に情緒不安定になってしまうことがある。



もう で たいおう ごうりてきはいりよ ていきょう れい
【申し出への対応(合理的配慮の提供)例】

じょうちよふあんてい じょうちよふあんてい
情緒不安定になったときには、落ち着くまで一人になれる場所へ移動して休むことができるようにした。

ごうりてきはいりよ こべつ ぼめん おう こと
合理的配慮は、個別の場面に応じて異なります。

じょうきょう れいがい じょうきょう れいがい
上記の例以外であっても、合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。



しゅってん しょうがいしゃ さべつかいしやう む りかいそくしん
出典：障害者の差別解消に向けた理解促進のためのポータルサイト

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人
朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

相続登記

お済みですか?



福頼と実績の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前!



日本手話情報コーナー No.96

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「動く方向で意味が変わる手話②」

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」

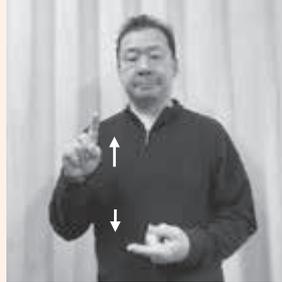


合う



両手の人差し指の腹を合わせます。

合わない



合わせた両手の人差し指を離します。

出席



片方の手の2指（人差し指と中指）を伸ばし、そこへ折り曲げたもう片方の2指を上に乗せます。

欠席



片方の手の2指を伸ばし、そこへ折り曲げたもう片方の2指をのせてから上げます。

案内



灼熱のインドから

नमस्ते नमस्ते

問/地域づくり支援課 ☎463-2645

授業では身を乗り出し目を輝かせて話を聞き、質問や意見などを活発に投げかけてきて大変熱心に取り組んでくれます。

写真1は場所を表す言葉（ここ、そこ、あそこなど）、形容詞などを学んだあとに実戦で使う練習をする私恒例のキャンパスガイドツアーです。日本人である私を実際に案内するため、学生のモチベーションが上がります。学生がガイドなので前を歩いてほしいのですが、教師より前を歩くのは失礼と考えていて奥ゆかしさを感じます。

写真2は、着任して最初に担当したクラスです。インドの人々は人懐こいと言われているからか、緊張する私を和ませようとしてくれているのか、すぐに馴染んで授業を盛り立ててくれました。ここでは教科書もありますが内容に自由度があり、日本の“見える文化”、“見えない文化（日本人の価値観や文化的・社会的規範など）”、インドの文化・社会と比較しながら授業を行いました。私自身も学生たちからたくさん学んでいます。



写真1



写真2

インド基本情報

人口：14億1,717万人（2022年）
面積：約328万㎡
言語：ヒンディー語（公用語）
英語他21言語（準公用語）

JICA 海外協力隊 加藤香須美さんプロフィール

職業：日本語教師
協力隊参加の動機：1965年の最初の青年海外協力隊に親戚の人がラオスに日本語教育で派遣され、話を聞くうちに、国際協力で社会貢献をしたいと考えるようになった。
派遣期間：2024年1月～2026年1月

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

埼玉県都市ボートレース企業団から競艇休催のお知らせ

戸田ボートレース場は、映像システム機器改修工事に伴い、下記期間で競艇休催となります。

休催期間/9月2日(月)～9月30日(月)

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



障害者芸術（陶芸・美術）体験教室

申・閏/障害福祉課 ☎463-1599 ☎463-1025 ✉syogai_fukusi@city.asaka.lg.jp

丸沼芸術の森に所属する芸術家に教えていただきながら、陶芸や美術の作品を制作し、制作した作品の展示会を開催します。

体験教室 日時/10月7日(月) 午前10時～正午

対象/市内在住・在学・在勤で障害などのある方（可能な限り体験会・表彰式ともに参加できる方）

定員/陶芸体験・美術体験とも各15人（先着順または抽せん）※市内在住の方、初めて参加される方を優先

申込方法/9月2日(月)～13日(金)に電話・FAX・市ホームページの申込フォーム・メール・窓口で

展示会 日時/11月22日(金)、23日(土・祝) 午前10時～午後4時（最終日は午前中まで）

※表彰式は11月23日(土・祝) 午前11時から開始

共通事項 **会場**/丸沼芸術の森内 丸沼陶芸倶楽部、丸沼芸術の森展示室（大字上内間木493-1）



あさか朝市

閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/9月1日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場/花の池テラス（市役所正面広場）

内容/インテリア雑貨、軽食、野菜など



園庭開放（いっしょにあそぼう 保育園で）

閏/保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時/9月5日(休)・13日(金)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場/各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）



さくらんぼのイベント

会場・申・閏/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋 日程/9月24日(火) **対象**/生後2か月

定員/6組

タッチのお部屋 日程/9月18日(水) **対象**/生後5か月

定員/6組

ハニーのお部屋 日程/9月19日(木) **対象**/生後8か月

定員/6組

共通事項 **時間**/午前9時30分～10時30分 **申込方法**/9月3日(火)から電話で（先着順）



動物愛護パネル展

閏/環境推進課 ☎463-1504

日時/9月20日(金) 午前9時30分～27日(金) 正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/ペットの適正飼養、遺棄虐待の防止、ペット防災、TNR活動などの動物愛護に関するパネル展示、啓発冊子等配布、市内動物愛護団体の紹介など



下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

閏/下水道施設課 ☎463-0920

日程/11月24日(日) **会場**/聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

申込方法/9月30日(月)【消印有効】までに郵送で

受験料/10,000円

※詳しくは、水道庁舎3階下水道施設課で配布する受験案内をご確認ください。



動物愛護座談会

閏/環境推進課 ☎463-1504

共通事項 **会場**/中央公民館・コミュニティセンター

わんこの介護者サロン

日時/9月21日(土) 午後1時30分～3時30分 **相談員**/彩の国動物愛護推進員 清水啓恵さん

内容/高齢や病気で介護をしている飼い主さんやこれから迎える高齢期に不安な飼い主さんなどが集まり、情報共有をするひと時。介護の疲れやペットロスから抜け出せない飼い主さんが元気になれるお手伝いをします。

ねこのことをはなそう会（主催：TNR活動ボランティア団体「もめんいと」）

日時/9月20日(金) 午後7時～9時 **相談員**/彩の国動物愛護推進員 小林直美さん、戸部千歳さん

内容/地域猫・TNR活動・猫の飼い方・猫に関する相談について、猫に関することをなんでもお話する会



不動産無料相談会

閏/(公社)全日本不動産協会埼玉県本部
☎048-866-5225

不動産の取引上の注意事項・疑問点などの相談、不動産に関する法律・税金の相談に応じます。

日時/10月1日(火) 午前10時～午後4時

会場/市役所1階 101会議室

相談員/弁護士、税理士、宅地建物取引士

申込方法/当日直接会場へ（先着順）



プレーパークキャラバン

閏/みどり公園課 ☎463-0374

プレーパークが朝霞の森を飛び出して近くの公園にやってきます。

日時/9月27日(金) 午後2時～5時

※雨天中止

会場/城山公園

※詳しくは、あさかプレーパークの会ホームページをご確認ください。



※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも費用/無料、申込方法/事前申込不要



児童館に遊びに行こう！【秋の各館のおすすめ事業】

閩/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	10月	クッキング	みんなで楽しくクッキングをします♪ ※小学生以上対象
きたはら児童館 ☎471-7140	9月	きたはランド ～工作編～	未就学児親子対象、小学生以上対象の工作を館内にて行います。ご参加お待ちしております！
みぞぬま児童館 ☎450-0858	11月	オータム コンサート	朝霞第三中学校の吹奏楽部や地域で活動されている演奏家の方々をお招きしてコンサートを行います♪
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	10月	手と手をつなぐ 秋のふれあいの会	子どもたちが児童館で取り組んでいることの発表や昔遊びなどをして地域の方と交流します！
ひざおり児童館 ☎458-6969	10月	ひざおり お楽しみ会	ゲストをお呼びしてみんなが楽しめるコンサートを企画しています！お楽しみに♪
ほんちょう児童館 ☎487-8582	10月	中高生タイム 「ハロウィン仮装ナイト」	ハロウィンの仮装をして児童館を楽しもう！ 児童館で着替えやメイクもOK♪ ※中高生対象

催し・講座

ノラ猫を取り巻く問題をみんなで考えるセミナー



申・閩/環境推進課 ☎463-1504
✉kankyo_suisin@city.asaka.lg.jp

家の近所でノラ猫が増えたり、ノラ猫による問題（フン尿など）で困っている方はいませんか？猫が好きでない人もみんなで、猫問題への解決策を講じましょう。
日時/9月22日(日・祝) 午後1時30分～3時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 定員/40人
講師/NPO 法人ねりまねこ 亀山さん、地域猫活動アドバイザー 石森さん
申込方法/9月17日(火)までに電話またはメールで

いつまでも健康に過ごす～栄養と食事について考える～



主催・申・閩/NPO 法人あさか市民大学 かわいけ 川池
☎090-5219-0262
✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時/9月27日(金) 午前10時～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/いつまでも健康に過ごすため、普段の食事を見直し、管理栄養士の指導の下わかりやすく学びます。
講師/ぽけっとステーション管理栄養士
定員/20人(先着順) 費用/300円(資料代)
持ち物/筆記用具 申込方法/電話またはメールで



甲種防火管理新規講習

閩/埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

日程/10月22日(火)・23日(水)の2日間 会場/和光消防署(和光市広沢1-3) 定員/18人(先着順)
受講資格/市内在住・在勤の方(1事業所2人まで) 費用/4,000円(教材費)
申込方法/9月30日(月)～10月4日(金)に、受講申請書に必要事項を記入の上、市内在住・在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真1枚(縦3cm×横2.4cm、無帽・無背景の顔写真で6か月以内に撮影したもの)を朝霞消防署消防課窓口に持参 ※受講申請書は、窓口・消防局ホームページにあります。



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・閩/産業振興課 ☎463-1903

日時/毎月第3土曜日 午後1時～4時(1人1時間まで) 会場/産業文化センター
対象/市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容/職場トラブル・労働条件など 申込方法/電話で



わたしと地域をつなぐ市民フォーラム～“自分のために”が“誰かのために”～

申・閩/長寿はつらつ課 ☎483-4520

年齢を重ねても、住み慣れた地域で暮らしていくには、介護予防と支え合える地域づくりが欠かせません。自分のための介護予防や地域参加が、地域の誰かのためにつながっていくイベントです。
日時/9月28日(土) ①午前10時～11時30分 ②午前11時～午後4時 会場/産業文化センター
①パネルディスカッション 市内で活動をする方々の対談から、地域参加のヒントや私たちができることを考えます。
定員/100人(事前申込制・申込多数の場合、抽せん) 申込方法/9月17日(火)までに電話または右のコードで
②ブース出展 移動スーパー「とくし丸」模擬出店、健康チェック、介護予防体操、栄養相談、地域活動団体紹介等



※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



親子で楽しむ“科学教室”

主催・甲・閏/NPO 法人朝霞ぐらんぱの会 加藤 ^{かとう} ☎080-5171-1681 ✉asaka.grandpa.npo@gmail.com

日時/9月29日(日) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 内容/あわで絵を描く

講師/岩田真弓さん ^{いわた まゆみ} 対象/市内在住の小学生とその保護者 定員/10組20人(先着順)

費用/1人300円 持ち物/新聞紙(見開き1枚)・ぞうきん・ポケットティッシュ・筆記用具

申込方法/お子さんと保護者の氏名・住所・電話番号をメールまたは右のコードで



はつらつ健康教室

閏/長寿はつらつ課 ☎483-4520

介護が必要な状態となる原因のひとつ、「転倒」について、講義と効果的な予防体操を実践します。

日時/9月28日(土) 午後2時～3時30分

会場/産業文化センター

定員/30人(事前申込制・先着順)

対象/軽い運動が可能な50歳以上の方

申込方法/9月2日(月)午前9時から電話
または右のコードで

主催/TMG あさか医療センター



「8歳までにやってほしい0歳児からの性教育 性と命のはなし 子どもと一緒に話そう！」

閏/NPO法人美えな塾 ✉info@vienna-juku.com

日時/9月29日(日) 午前9時45分～11時30分

講師/性と命の本気コーチ GAO、みらい学舎講師

太田佳代子さん ^{おのた かのこ}

会場/産業文化センター 研修室兼集会室

※自宅でもオンライン受講も可能です。

対象/乳幼児を子育て中の方、保育支援者、興味のある方

申込方法/右のコードで



認知症サポーター養成講座

甲・閏/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247-355

認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症の方やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか。

日時/9月16日(月・祝) 午後1時30分～3時

会場/膝折市民センター ホール

講師/地域包括支援センターモーニングパーク職員

定員/30人(先着順) 持ち物/筆記用具

申込方法/9月2日(月)から電話で



転倒予防のためのバランストレーニング

甲・閏/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247-355

日時/9月10日(火) 午前10時30分～11時30分

会場/ゆめばれす(市民会館)リハーサル室1・2

講師/塩味病院リハビリ理学療法士

対象/市内在住のおおむね60歳以上の方

定員/20人(先着順) 持ち物/汗拭きタオル、飲み物

※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

申込方法/9月2日(月)から電話で



認知症当事者の作品展・認知症関連図書展示

閏/長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症当事者の作品展

認知症当事者の森本利洋さんが撮影した写真を展示します。

日時/9月11日(水)～25日(水)

会場/市役所1階 ロビー

認知症関連図書展示

認知症に関する本の展示や図書館所蔵の認知症関連本の紹介をします。

日時/9月11日(水)～25日(水) 会場/図書館(本館)



シニアのおしゃれ講座～パーソナルカラーを見つけて、外出してみよう～

甲・閏/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

スカーフの巻き方等の実践も行います。

日時/9月26日(木) 午後1時30分～3時

会場/弁財市民センター1階 ホール

講師/山野美容芸術短期大学客員教授 大野淑子さん ^{おのの よしこ}

対象/おおむね65歳以上の市民

定員/20人(先着順)

申込方法/9月3日(火)午前10時から電話で



ペアレントトレーニング講座

甲・閏/子ども未来課 ☎463-0364

子育てで困っていることはありませんか?全8回のプログラムで、子どもに適した関わり方を学びます。

日時/9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日・18日・25日、12月2日 各回午前10時～11時30分

会場/市役所2階 家庭児童相談室

講師/朝霞市家庭児童相談員 定員/6人(先着順)

対象/3歳～8歳のお子さんの保護者で、全日程参加できる方 ※保育はありません。

申込方法/9月18日(水)までに窓口・電話で



公共的施設等職員手話講習会(県共催)

甲・閏/障害福祉課 ☎463-1599

日程/10月8日・15日・22日・29日 すべて火曜日の午後1時～4時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター 第2集会室

定員/35人

費用/990円(テキスト代)

対象/市町村等公共的施設の職員、公共交通機関の職員、飲食店等商業施設等の従事者等

申込方法/9月27日(金)までに氏名(ふりがな)・住所・電話番号を電話または窓口でお伝えください。



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



Family フラワーレッスン ～寄せ植え教室～

☎/総合体育館 ☎465-9811

みどり豊かな公園で親子一緒に寄せ植えを楽しみませんか。親子で楽しいひとときをお過ごしください。
日時/11月2日(出) 午前10時～正午(雨天予備日:3日(日)) 会場/青葉台公園ゲートボール場
対象/小学生とその保護者 定員/20組40人(申込多数の場合、抽せん) 参加費/1組2,000円
申込方法/9月30日(月)【必着】までに朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページ申込フォームまたは往復はがき(往
信面:教室名・住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・学年・電話番号 返信面:住所・氏名を記入)で



朝霞市農業体験事業 さつまいも掘り体験

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月19日(出) 第1部:午前9時30分～ 第2部:午前11時～ ※雨天の場合、26日(出)に延期
会場/浜崎地内 定員/各部50組(申込多数の場合、抽せん) 費用/1口500円(3株)※1組3口まで
対象/市内在住で会場まで徒歩・自転車・バス等で参加できる方(子どもだけの申し込みはできません)
申込方法/9月13日(金)【必着】までに電子申請またははがきで参加者全員の氏名(ふりがな)・
年齢・住所・電話番号・申込口数・希望時間を記入し産業振興課「さつまいも掘り体験」係へ
(住所は最終ページ下部に記載)
※申し込みは1組1回のみ、申込後の変更はできません。



介護入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1952

☎/株式会社シグマスタッフ埼玉支社 ☎048-871-9931 ☎048-782-5175

介護に必要な知識や技術を学べます。研修修了者は、生活支援サービスを提供する3市(朝霞市・志木市・新座市)の介護事業所で「認定訪問介護員」として働くことができます。
日時/10月21日(月)・22日(火)・28日(月)・31日(木) 午前9時30分～午後4時30分 ※初日のみ午前10時～
会場/新座市役所本庁舎3階 301・302会議室(新座市野火止1-1-1) 定員/30人(申込多数の場合、抽せん)
対象/18歳以上の市内在住の方で次の要件をすべて満たす方
①介護に興味・関心があるまたは介護職を希望している ②全日程参加できる
申込期間/9月1日(日)～30日(月)(電話は、土・日を除く午前9時30分～午後5時、郵送は消印有効)
申込方法/右のコードからまたは株式会社シグマスタッフへ電話・FAX・郵送(〒330-0854 さいたま市
大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7階)で
※申込書は、長寿はつらつ課・内間木支所・各出張所・各公民館・各図書館で配布しています。



わくわくどーむからのご案内

会場・☎/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

≪第3期10月開講(10・11月)スポーツ教室・夏の短期水泳教室のご案内≫

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さんを対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている3歳以上の未就学児が対象です。
・幼児水泳教室(月曜～土曜) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キッズヨガ ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス
・キッズチアダンス(初級～中級) ・キッズHIPHOP(初級～中級) ・キッズ空手(初級～上級)

受付期間/9月1日(日)～14日(土) ※申込多数の場合は、抽せん

詳細・申込方法などは、右のコードでご確認ください。

16歳以上の方が対象の教室

◇プール

・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス ・成人水泳教室

◇スタジオ 全20種目

1次募集受付(前期継続者優先期間)/9月1日(日)～14日(土)

2次募集受付/9月15日(日)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

詳細・申込方法などは、ホームページをご確認ください。

≪わくわくどーむ9月の休館日≫ 9月2日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約

催し・講座

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名・講師	日時	会場	費用	定員
11	100歳は夢でない—老後の生き方を考える 講師/岡野誠一さん	10月1日(火) 午前10時~11時30分	北朝霞公民館	無料	15人
12	カンタン遺言書作成セミナー 講師/彩相統相談所 藤田孝久さん	10月6日(日) 午後1時~3時	産業文化センター	無料	20人
13	切り絵教室 講師/加藤三郎さん	10月7日(月) 午後1時30分~4時30分	膝折市民センター	無料	10人
14	笑い健康法・オキシトシン療法 講師/恩田邦彦さん	10月10日(休) 午前10時~11時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人
15	ヨガ教室 講師/五十嵐玲子さん	10月20日(日) 午前10時~11時	弁財市民センター	無料	20人
16	おひとり様とおふたり様の安心の終活 5つの備え 講師/正木隆雄さん	10月26日(土) 午後1時30分~3時	産業文化センター	無料	20人

対/市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽せん。申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申/9月13日(金)【必着】までに電話、FAX または右のコードで

※詳しくは、市ホームページや市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



市民企画講座

主催 年金者組合朝霞支部

「マイナカードの問題点」

日/9月14日(土) 午後1時30分~

「笑いの神さま」

日/10月1日(火) 午後1時30分~

問/木村 ☎080-2255-2367

主催 朝霞基地跡地の自然を守る会

「朝霞市みどりの基本計画づくりを学ぶ~今年から改訂作業開始、市民参加で作りましょう~」

日/10月5日(土) 午後1時30分~4時

問/大野 ☎090-5209-9467

共通事項 会/中央公民館・コミュニティセンター 申/当日、直接会場へお越しください。

※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

第63回朝霞市文化祭 将棋大会・囲碁大会・第6回音楽祭 参加者募集

【将棋大会】日/10月27日(日) 午前9時30分~ (集合:午前9時) 対/市内在住の方

定/20人 (事前申込制・先着順)

【囲碁大会】日/11月10日(日) 集合:午前9時15分

対/朝霞・和光・志木・新座市在住で3級~有段者の方 定/32人 (事前申込制・先着順)

会/中央公民館・コミュニティセンター

申/はがきに、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し、次の宛先へ

将棋: 〒351-0014 膝折町4-3-27 朝霞市将棋愛好会 三上勉宛て (10月15日(火)【必着】)

囲碁: 〒351-0007 岡3-27-30-402 朝霞市囲碁連盟 菊池孝久宛て (11月3日(日・祝)【必着】)

【第6回音楽祭】日/11月10日(日) 午後2時開演 会/ゆめぱれす(市民会館) ホール

申/10月28日(月)までに、電話・FAX・メールで。詳しくはお問い合わせください。

問/吉見 ☎・FAX: 080-0777-0277 ✉eteru@f2.dion.ne.jp

日日時 会会場 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ



第69回 朝霞市民スポーツ大会(旧・市民体育祭) 10月13日(日) 午前8時開会

会場/中央公園陸上競技場 (雨天中止)

当日参加者チームで地区対抗(オープン)種目にしよう! 玉入れ・チームジャンピング・綱引きに参加する人を募集します。詳しくは市ホームページで。

自由参加種目/100m競走・50m競走・みんなでかけっこ・障害物競走・パンつかみ取り競走・親子動物競走・スポーツO×クイズ
 エキシビション/実業団等による男子3000m走・女子1500m走
 地区対抗種目/大玉リレー・玉入れ・チームジャンピング・綱引き・年代別リレー

競技に参加すると“お菓子”と“スピードくじ”がもらえます!
 当選者には、スポーツ用品や朝霞市キャラクターぽぽたんのグッズなどをプレゼント!



第63回 朝霞市ロードレース大会 11月23日(土・祝) 午前8時30分開会

※当日は、中央公園および青葉台公園周辺の道路が交通規制されます。

会場/中央公園陸上競技場 主催/朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会



参/1人500円(種目:ふれあい1組1,000円) ※当日納入 締/10月4日(金)【当日消印有効】
 申/市ホームページの電子申請または生涯学習・スポーツ課、総合体育館、各公民館などにある申込書(9月上旬頃配置予定)に記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参

越生の秋を大高取山376mから桂木観音へ 難易度★★☆ 約9km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/10月26日(土) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→越生駅(降車)→大高取山→桂木観音→越生駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 持/弁当・水筒・雨具・ストック等 締/10月11日(金) 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

第34回 24時間リレーマラソン

主催/朝霞ジョギングクラブ

日/9月7日(土)~8日(日) 午前10時~翌午前10時
 会/中央公園陸上競技場外周ジョギングコース
 種/タスキリレー方式の周回マラソン 参/無料
 申/個人:直接会場受付で チーム:事前予約制・問い合わせ先で予約 問/早川 ☎090-2468-8754

文化・スポーツ振興公社からのご案内

[教室のご案内]

relax ヨガレッスン (午前9時30分~10時30分)
 はじめてピラティス and... (午前10時45分~11時45分)
 日/9月30日(月)~令和7年2月17日(月) 全12回
 会/総合体育館 対/18歳以上の方 定/各40人
 参/6,000円 締/9月9日(月)必着

[イベントのご案内]

親子ふれあいサッカー
 日/10月27日(日) 1部:午前9時~10時30分、2部:午前11時~午後0時30分、3部:午後1時~2時30分
 ※雨天等中止 会/中央公園陸上競技場 対/各部対象のお子さんとその保護者 1部:5~6歳の未就学児、2部:小学1~2年生、3部:小学3~4年生 定/各24組48人 参/2,500円 締/10月3日(木)必着

共通事項 申/公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで ※詳細は、公社ホームページをご確認ください。 問/総合体育館

市民総合スポーツ大会 卓球大会

主管/朝霞市卓球協会

日/10月20日(日) 午前8時30分 会/総合体育館
 種/小学生(男女一緒)・中学生・一般・40歳以上・50歳以上・60歳以上(各男女別) 1人1種目 対/市内在住・在学・在勤の方、朝霞市卓球協会員 参/小学生無料・中学生200円・高校生以上500円 締/10月9日(火) 申/総合体育館設置の申込書に必要事項を記入し、総合体育館に持参または郵送 問/茂木 ☎461-8397

第10回秋桜カップ 主催/朝霞市テニス協会

日/10月27日(日)~11月17日(日) 会/青葉台公園テニスコート 種/ダブルス 対/男子A/B、女子A/B
 参/非協会員2,500円、協会員2,000円(保険代含)
 締/10月9日(火) 申/協会ホームページで 問/朝霞市テニス協会 ☎asakatennis.office@gmail.com

体育施設臨時休館日(9月・10月)

総合体育館 9月9日(月)、10月7日(月) 武道館(改修工事中) 4月1日(月)~令和7年3月31日(月)
 滝の根テニスコート 9月2日(月)・17日(火)、10月7日(月)・21日(月)
 内間木公園テニスコートは9月1日(日)から利用を再開します。詳しくは、市ホームページ等をご確認ください。

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

旧高橋家住宅活用事業「さつまいも掘りをしよう！」参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てたさつまいもを掘ってみましょう。

日時／10月12日(土) 午前10時～11時30分

※雨天中止

会場／旧高橋家住宅 対象／どなたでも

定員／10組（1組4人まで・申込多数の場合、抽せん）

締め切り／9月20日(金)【必着】

申込方法／往復はがきで、往信欄に参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号・「さつまいも掘り希望」、返信欄に住所・氏名を記入し、文化財課文化財保護係宛てに郵送

※小学生以下の方は、保護者と一緒にお申し込みください。



テーマ展示 「朝霞市県展作品展」



「渉り」彫刻
埼玉県美術家協会賞

第72回埼玉県美術展覧会（県展）に出品された市内作家の入選作品等をご紹介します。

日時／9月14日(土)～29日(日)

午前9時～午後5時（入館無料）

会場／博物館 展示室

市指定文化財「溝沼獅子舞」 奉納舞のお知らせ



「溝沼獅子舞」は溝沼地区に古くから伝承されてきた、地域の安全や悪魔ばらい・疫病ばらいの願いが込められた、大獅子・中獅子・女獅子の3匹による獅子舞です。起源や由緒は定かではありませんが、江戸時代には舞われていたと伝えられています。溝沼獅子舞保存会のみなさんによって大切に保存・継承され、春と秋に溝沼氷川神社で奉納舞が行われています。郷土に伝わる貴重な民俗芸能をご覧ください。

日時／10月6日(日) 午後2時開始予定

※雨天の場合、中止となることがあります。日程の変更等がある場合は、市ホームページ等でお知らせします。

会場／溝沼氷川神社（溝沼6-23-1）

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

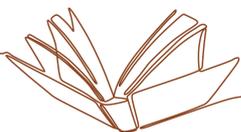
9月のおやすみ

●博物館・旧高橋家住宅

2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

●埋蔵文化財センター

2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・27日(金)・30日(月)



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊚/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊚/9月20日(金) 午前11時30分~正午
 ㊚/視聴覚室 ㊚/16組(先着順)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊚/9月5日・12日・19日・26日
 毎週木曜日 午後3時~
 ㊚/視聴覚室
 ㊚/各回16組(先着順)



「松の木読書会」

『火花』又吉直樹
 ㊚/9月13日(金) 午前10時~
 ㊚/読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊚/図書館北朝霞分館

北朝霞分館の絵本のよみきかせ ㊚/申込制

㊚/9月17日(火) 午後3時30分~
 ㊚/産業文化センター2階 研修室兼集会室1
 ㊚/30人 ※先着順。定員に満たない場合、当日受付可
 ㊚/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

シネマライブラリー

作品/「はじまりの歌」(73分・2013年作品)
 作:荒井修子 主演:松本潤
 ㊚/10月5日(土) 午後2時~
 (受付:午後1時30分~)
 ㊚/視聴覚室 ㊚/図書館(本館)

「ティーンズコーナー」ってどんなところ?

図書館本館には、中学生・高校生を中心としたティーンエイジャーの皆さんにおすすめの本を集めた“ティーンズコーナー”があります。ティーンズコーナーには、小説や実用書はもちろん、進路に悩む10代の皆さんにぜひ見てほしい進路コーナーや、自由に投稿できる「青少年の主張」BOX、季節や行事に合わせた展示コーナーなど、さまざまな棚があります。

最近アニメ化されたライトノベルなど話題の新刊から、勉強や課題のお供になる学術書まで、皆さんの生活に寄り添ってくれる資料が目白押しです。

コーナー入口には、毎週新しく入った本にPOPを添えて展示しています。来館時はぜひ、覗いてみてください。



9・10月の図書館のおやすみ

●本館

9月10日(火)・27日(金)
 10月8日(火)・15日(火)~24日(休)
 (蔵書点検)

●分館

9月11日(水)・26日(休)
 10月9日(水)・21日(月)・24日(休)

●公民館図書室臨時休館日

(蔵書点検のため)

西朝霞公民館 10月31日(休)
 北朝霞公民館 10月10日(休)
 内間木公民館 10月3日(休)

※10月21日(月)は、システム更新のため、公民館図書室も全室、お休みです。

図書館資料を大切に

図書館資料は、借りた方だけではなく、次の利用者、次世代の利用者まで利用する可能性のある、大切な資料です。水濡れや汚れにより、利用できなくなってしまう資料もありますので、図書館資料を大切に利用してください。

図書館資料を汚して・傷つけてしまったら…

・突然の雨で濡らしてしまった ・食べ物・飲み物で汚してしまった 等

⇒乾いたタオル等で、急いで水分等をふき取ってください。

ただし、決してこすらないでください。

・ペットにかまれてしまった ・運んでいる途中でちぎれてしまった

⇒破れたりちぎれたりした場合、セロハンテープ等で修理すると、かえって資料を傷めます。

破損箇所はそのまま、ちぎれた部分も一緒に図書館へお持ちください。



㊚日時 ㊚会場 ㊚定員 ㊚申し込み ㊚問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



東朝霞公民館

☎463-9211

●生活教養講座「論語の世界」

渋沢栄一にも愛読されたあの名言を、丁寧に読み解きます。昨年の講座が好評につき、第2弾の開催です。
☎/9月28日(土)、10月5日(土) 午後2時～4時
☎/両日参加可能な方 定/20人 講/放送大学埼玉学習センター 打越電也さん 参/無料 持/筆記用具 締/9月11日(水) 申/電話・窓口・右上のコードで

●生活教養講座「LINE デビュー！」

LINEを用いて、今後の生活をエンジョイしませんか？
☎/10月2日(水) 午前10時～11時30分 ☎/スマホの基本操作ができる60歳以上の方 定/20人 講/ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー 二宮りえさん 参/無料 持/筆記用具 ※講座では、貸し出しするスマートフォンを使用します。 締/9月17日(水) 申/電話・窓口・右上のコードで

北朝霞公民館

☎473-0558

●映画会

アンパンマンと恐竜ノッシーの大冒険のお話です。
☎/9月21日(土) 午前10時～11時 ☎/どなたでも
作品/「それいけアンパンマン恐竜ノッシーの大冒険」
参/無料 申/当日直接会場へ

●子育て講座「ベビーバランスボール」

赤ちゃんと一緒にバランスボールエクササイズを楽しみましょう！
☎/9月27日(金) 午前10時～11時30分 ☎/4か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 定/12組24人 講/ベビーバランスボールインストラクター 小澤美智子さん 参/無料 持/バスタオル1枚、飲み物、ヨガマット(お持ちの方) 締/9月18日(水)午後1時 申/電話・窓口で

●教養講座「空き瓶リメイク」

捨てるの待って！空き瓶を素敵に変身させましょう。
☎/10月2日(水) 午前10時～11時30分 ☎/どなたでも 定/10人 講/日本デコラージュ協会クラフトマイスター 磯貝佳子さん 参/300円(材料費) 持/裁縫道具 締/9月20日(金) 申/電話・窓口・右上のコードで

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

内間木公民館

☎456-1055

●さわやか健康教室「今日から始める膝痛予防～痛みなく歩き続けるために～」

膝痛の原因を知り、自宅で出来る膝痛予防の運動の方法を学びます。
☎/9月28日(土) 午後2時～3時 ☎/どなたでも 定/20人 講/イムス記念病院 理学療法士 温泉風花さん 参/無料 締/9月18日(水)正午 申/電話・窓口で

西朝霞公民館

☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぼたいむ」

絵本の読み聞かせやふれあいあそび、音楽を楽しみましょう。保護者はハンドケアを受けられます。
☎/9月11日(水) 午前10時30分～10時50分
☎/乳幼児とその保護者 定/8組程度 申/当日直接会場へ

南朝霞公民館

☎461-0163

●さわやか健康教室「日本の温泉～歴史と効能を学ぶ」

温泉の歴史と効能を学びます。今回は、東北編！
☎/9月26日(水) 午前10時～正午 ☎/どなたでも 定/20人 講/温泉ソムリエ 神野佳奈子さん 参/無料 締/9月14日(土) 申/電話・窓口・右上のコードで

●さわやか健康教室「ボッチャに挑戦！～投げる・転がす・近づける～」

障害の有無や年齢や性別を問わず誰でも一緒に楽しめるスポーツにチャレンジしてみませんか？
☎/9月26日(水) 午後1時30分～3時30分
☎/どなたでも 定/12人 講/朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会のみなさん 参/無料 締/9月14日(土) 申/電話・窓口・右上のコードで

中央公民館

☎465-7272

●さわやか健康教室「かんたん！ズボラ筋トレーニング」

インナーマッスルである「ズボラ筋」をトレーニングし腰痛などの改善を目指します。
☎/10月11日(金) 午前10時～11時30分 ☎/どなたでも 定/15人 講/関節トレーニング認定インストラクター 小澤美智子さん 持/タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。 締/9月17日(水)正午 申/はがき・窓口・右上のコードで

9月の各公民館の おやすみ

- 中央公民館 2日(月)・9日(月)・16日(月・祝)・23日(月)・30日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 1日(日)・9日(月)・15日(日)・16日(月・祝)・22日(日・祝)・23日(月)・24日(火)・29日(日)
- 南・内間木公民館 2日(月)・8日(日)・16日(月・祝)・17日(火)・22日(日・祝)・23日(月)・30日(月)

☎日時 ☎対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



朝霞地区医師会 いまい ゆきみち 今井 幸充
☎464-4666

脳に関連する病気の中で、記憶、見当識、判断、理解などの能力で構成される認知機能が低下してしまうのが高齢者に多い認知症で、その代表的な病気がアルツハイマー型認知症です。

認知症になると家事、買い物、料理などの生活活動や社会での仕事などに支障を来し、趣味や周囲への関心が失われ、自分の感情をうまく相手に伝えられなくなります。真実でないことを真実と確信する妄想や、他者には見えないものが見える幻覚、不眠、不安、恐怖などの精神症状が見られることもあります。また、目的もなく歩き回るのはいかいや、理由もない興奮や相手への攻撃、その場に適さない異常な行動をとることもしばしばあります。さらに摂食、排せつ、入浴、着替えなどの自分の身の回りのこともできなくなり、周囲の人の介護なしに生活することが困難となります。時に、介護者に反抗して大きな負担を強いることがあります。

認知症は脳の細胞がアミロイドβタンパクにより破壊されることで、神経の働きを促す物質（神経伝達物質）の機能が失われ、認知機能が障害されることで発症することが分かっています。そこで、神経伝達物質の一つであるアセチルコリンを脳内にとどめておく作用がある薬物（アセチルコリン分解酵素阻害薬）の開発が1980年代後半から盛んに行われるようになりました。その一つが、抗認知症薬の塩酸ドネペジルです。この薬は1985年にわが国の研究者により開発されました。この薬の有効性を確認するために日本と米国で同時に臨床試験が行われ、1997年1月、いち早く米国でその有効性が承認され発売。1999年9月には、わが国でも商品名アリセプトとして承認され、2000年以後にはガランタミン、リバスチグミン、メマンチンなどの抗認知症薬が続々開発され発売となりました。

しかし、これらの薬には神経細胞の破壊を止めることや、失われた神経細胞を再生する効果はありません。まだ生きている神経細胞の神経伝達物質の働きを高めることで認知機能改善の効果が多少ありますが、それらの細胞もやがて死滅してしまうので、本剤を服用しても認知症の進行を抑えることはできません。

2021年6月に、米国でアルツハイマー型認知症の治療薬としてアデュカヌマブが承認されました。この薬も日本と米国で開発され、日本では2020年12月に厚生労働省に承認申請されましたが、明確な薬の効果が得られず2024年現在でも継続審議が行われています。2023年9月にはレカネマブが軽度アルツハイマー型認知症の進行抑制に効果があることが確認され、治療薬として承認されました。

この2つの新薬は、これまでの抗認知症薬と異なり「抗アミロイドβ抗体」と呼ばれている薬剤で、脳内のアミロイドβタンパクを除去する働きがあります。その働きは、例えば、私たちの身体に病原菌（抗原）が入ると抗体というタンパクが働いて、病原菌を体内から消滅させようとするように、アミロイドβタンパクを抗原とみなし、新薬が抗体として機能し、このタンパクを脳内から排除してアルツハイマー型認知症の進行を抑える働きがあります。

レカネマブは、2週間に1回18か月間点滴静注することで症状の悪化を約3割抑えることができます。課題としては、価格が比較的高価なこと、副作用として脳内に浮腫や微小の出血が15%前後見られることから、投与中は定期的に脳のMRI検査が必要なが挙げられます。治療の際は、医師としっかり相談しながら、副作用などについて検討し、進めるようにしましょう。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
1	新座	志木小児科・アレルギー科クリニック	小、アレ	481-1064	新座	志木整形外科	整外、手外科、リウ、リハ	424-2333	
	8	新座	坂本医院	内	481-4839	朝霞	朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科	耳、アレ	474-8733
15	朝霞	みやた内科クリニック	内、消内	423-0406	志木	志木柏町クリニック	整外、麻、内	423-2792	
9	16	志木	たで健診・内視鏡クリニック	内、消内	470-7557	朝霞	朝霞すみえ皮膚科クリニック	皮	423-0496
	22	朝霞	石原クリニック	消内、内	486-1890	志木	よつはレディースクリニック志木	婦	423-6428
23	新座	喜多村内科クリニック	内、循内、糖内、小	481-2626	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精	467-3584	
29	新座	野火止クリニック	内、小、循内	479-5698	志木	平沢眼科	眼	471-0200	

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話)



9月は健康増進普及月間。
9月3日は睡眠の日。



睡眠について



乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	10月24日(休) 午前10時～11時45分		令和5年11月～令和6年3月生まれの第1子の保護者	申/9月5日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	11月9日(出) 午後1時30分～3時30分 11月24日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分	保健センター	令和7年2月～4月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/9月5日(休)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	9月27日(金) 午後2時～3時		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	10月31日(休) 午後1時25分～4時	保健センター	16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話・窓口・左のコードで(先着20人) ※健診は年度内1回のみ

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

チャリティ・朝霞フィル共演
石丸興明ギターの調べ

日時/9月8日(日) 午後2時～4時 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/2,000円 申込方法/事前に電話または直接会場へ その他/曲目:アランフェス協奏曲、グラナダ他 主催/チェックギター友の会 問/石丸 ☎090-6346-3542

姿勢と健康講座

日時/9月4日(休) 午後7時～8時30分、20日(金) 午後2時～3時30分 会場/仲町市民センター 申込方法/電話で その他/未来の健康のために 主催/姿勢美人プロジェクト埼玉 問/安河内 ☎070-2151-8827

フォークダンス初心者講習会

日時/9月6日～27日 毎週金曜日(全4回) 午後6時15分～8時30分 会場/朝霞第八小学校体育館 費用/1,000円 対象/成人 申込方法/事前に電話または直接会場へ その他/室内用運動靴・タオル・水筒を持参 主催/あさか霞フォークダンス 問/大石 ☎474-2771

おりがみを折る会

日時/9月15日(日) 午前10時～午後3時(入退場自由) 会場/溝沼市民センター 申込方法/電話で その他/持ち物:折り紙と折りたい折り紙の本。小学生以下は保護者同伴で。 主催/おりがみを折る会 問/村田 ☎050-5894-5210

会員募集

クレヨン健康体操(肩こり・腰痛予防)

日時/月3回火曜日 午前10時～11時15分 会場/西朝霞公民館 費用/月1,000円 対象/成人女性 その他/簡単なストレッチとリズム運動のサークルです。 問/田中 ☎464-6135

朝霞ジュニア卓球クラブ

日時/毎週土または日曜日 午前9時～正午 会場/朝霞第十小学校体育館 入会金/1,000円 費用/月1,200円 対象/小学生 問/茂木 ☎090-9810-0298

朝霞中国語の会

日時/月2回土曜日 午後1時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,500円 対象/中国語に興味のある方(初心者から) その他/中国人講師による発音を中心に文法や会話、歌を歌ったり楽しい時間を過ごしています。 問/小川 ☎090-4222-1257

バレエ・ザ・ティンクル
(モダンバレエ&コンテンポラリー)

日時/月3回土曜日 午後3時30分～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/3歳～

その他/バレエや身体を動かすことに興味がある方、まずは一步 体験から♪ 問/田上 ☎090-3593-6722

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前9時45分～10時45分または午前11時～正午 会場/膝折市民センター 費用/1回700円、6回チケット4,000円 その他/初心者でも大丈夫。大人気のレッスンです!クラスを増やすのでこの機会に是非。 問/齋谷 ☎090-8103-5769

卓球を楽しむ会

日時/毎月第2・4木曜日 正午～午後3時 会場/総合体育館 費用/1回200円 対象/成人(年金者組合加入者) 問/橋本 ☎080-4926-1712

あかつきピラティスサークル

日時/月2～3回月曜日 午前10時50分～正午 会場/東朝霞公民館または内間木公民館 費用/1回1,000円 対象/女性(お子さん連れ可) その他/ストレッチで体をほぐし、ピラティスで体幹トレーニング。自分のペースで無理なくできます。初回体験無料。 問/加藤 ☎090-1721-6179 ✉akatsuki.p2013@gmail.com

行事案内・会員募集のポスターを
市掲示板に掲示できます

行事案内・会員募集のポスターを、市内に設置している市掲示板に掲示できます。詳しくは、シティ・プロモーション課へお問い合わせください。

関八州よさこいフェスタ

審査結果!!

第41回朝霞市民まつり「彩夏祭」は、訪れた皆さんの輝く笑顔とあふれる元気で夏の暑さを吹き飛ばし、関八州よさこいフェスタの鳴子踊りや各種イベントを通じて、朝霞市内が熱く盛り上がる3日間となりました。今回は総勢95チームが参加し、44チームがファイナルステージ進出をかけた、踊り競い合いました。



優秀賞



富士見町内会武蔵 (武州武蔵)

優秀賞



若櫛 -wakakeyaki-

優秀賞



CHIよREN 北天魁

こども鳴子大賞



向日葵

リトル・フェスタ25鳴子大賞



轆 -wadachi-

皆さん、
受賞おめでとう
ございます!!



ファイナルステージ審査	
鳴子大賞 (朝霞市長賞)	夏舞徒
準鳴子大賞 (埼玉県知事賞)	霞童
準鳴子大賞 (高知県知事賞)	朝霞なるこ遊和会
優秀賞 (高知市長賞)	富士見町内会武蔵 (武州武蔵)
優秀賞 (埼玉県議会議長賞)	若櫛 -wakakeyaki-
優秀賞 (佐久市長賞)	CHIよREN 北天魁
ファイナルステージ賞 (演舞順)	
① 遊人	② 富士見町内会武蔵 (武州武蔵)
③ 溝沼連合町内会『朝霞溝連』	④ 朝霞なるこ遊和会
⑤ REDA 舞神楽	⑥ 朝霞鳴子一族め組
⑦ CHIよREN 北天魁	⑧ 鴉
⑨ 若櫛 -wakakeyaki-	⑩ リゾンなるこ会飛鳥
⑪ 霞童	⑫ 夏舞徒

その他の賞	
審査員特別賞 (実行委員長賞)	襲雷舞踊団
審査員特別賞 (コミ協会長賞)	黎霞
コミュニティ協議会特別賞	ちゃきる
	百華夢想 東京支部
市民まつり特別賞 (朝霞市議会議長賞)	陵 -RYO-
市民まつり特別賞 (朝霞市商工会長賞)	妃龍

詳しい結果は、彩夏祭ホームページを
ご確認ください。



こども審査	
こども鳴子大賞	向日葵
コミュニティ協議会 こども特別賞	栄町保育園なるこ隊 滝の根保育園 チーム織依舞
市民まつりこども特別賞	きたあさか鳴子会 仲町どろんこ鳴子隊

リトル・フェスタ25	
リトル・フェスタ25 鳴子大賞	轆 -wadachi-
ミニマム・ビッグバン賞	朝霞いぶぎ
ミニマム・アルティメット賞	時遊

問/朝霞市民まつり実行委員会事務局 (地域づくり支援課内)
☎463-2645



親子 de 給食センター探検を実施しました

7月23日(木)・25日(土)の2日間、浜崎および溝沼学校給食センターで「親子de給食センター探検」を実施しました。

30組の親子が参加され、普段入ることができない調理場で給食調理の様子を見学したり、回転釜などでの模擬体験や給食メニューの試食を通じて給食への理解を深めました。



回転釜での模擬体験 (浜崎)



給食メニューの試食 (溝沼)

人権啓発物の配付を行いました

彩夏祭の開催に合わせ、8月3日(土)に、朝霞郵便局前で人権啓発物の配付を行いました。朝霞市では人権擁護委員の方々と一緒に人権啓発活動を実施しており、今回の活動では人権に関する啓発物をお祭りに来場された皆さんへ配付しました。

人権擁護委員とは法務大臣から委嘱されたボランティアの方々で、法務局と連携して皆さんからの人権相談を受け問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権啓発活動を行っています。



全国植樹祭シンボル「木製地球儀」が朝霞市役所に

令和7年春の埼玉県での「全国植樹祭」開催に伴い、植樹祭のシンボルである「木製地球儀」が埼玉県内の市町村に巡回展示されています。8月6日(火)には、朝霞市への木製地球儀の引き渡し式が行われ、8月9日(金)まで朝霞市役所1階の市民ホールに展示されました。木製地球儀は21世紀最初の全国植樹祭(第52回山梨県)から、新たな歴史を築いていく象徴として代々引き継がれ、森林・林業が重要な役割を担うことをイメージしています。

▼左から、埼玉県さいたま農林振興センター^{たじま}田嶋所長、^{らみおか}富岡市長



地球温暖化対策及び気候変動適応に関する取組みについての協定を締結しました

8月7日(水)、ウォータースタンド株式会社と「地球温暖化対策及び気候変動適応に関する取組みについての協定」を締結しました。

この協定に基づき、ごみの減量とマイボトル持参の推進や熱中症予防を目的として、市役所1階市民ホールに水道直結のマイボトル対応型の給水機を設置しましたので、ぜひご利用ください。

▼左から、富岡市長、ウォータースタンド株式会社^{うすぞの}植園東京支社長



市ホームページ	メール配信	LINE	X(旧ツイッター)	facebook
---------	-------	------	-----------	----------

広報あさか No.808 発行日/令和6年9月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。

広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています