



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



障害者芸術（陶芸・美術）体験教室

申・閏／障害福祉課 ☎463-1599 ☎463-1025 ✉syogai_fukusi@city.asaka.lg.jp

丸沼芸術の森に所属する芸術家に教えていただきながら、陶芸や美術の作品を制作し、制作した作品の展示会を開催します。

体験教室 日時／10月7日(月) 午前10時～正午

対象／市内在住・在学・在勤で障害などのある方（可能な限り体験会・表彰式ともに参加できる方）

定員／陶芸体験・美術体験とも各15人（先着順または抽せん）※市内在住の方、初めて参加される方を優先

申込方法／9月2日(月)～13日(金)に電話・FAX・市ホームページの申込フォーム・メール・窓口で

展示会 日時／11月22日(金)、23日(土・祝) 午前10時～午後4時（最終日は午前中まで）

※表彰式は11月23日(土・祝) 午前11時から開始

共通事項 **会場**／丸沼芸術の森内 丸沼陶芸倶楽部、丸沼芸術の森展示室（大字上内間木493-1）



あさか朝市

閏／産業振興課 ☎463-1903

日時／9月1日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場／花の池テラス（市役所正面広場）

内容／インテリア雑貨、軽食、野菜など



園庭開放（いっしょにあそぼう 保育園で）

閏／保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時／9月5日(休)・13日(金)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）



さくらんぼのイベント

会場・申・閏／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋 日程／9月24日(火)

対象／生後2か月

定員／6組

タッチのお部屋 日程／9月18日(火)

対象／生後5か月

定員／6組

ハニーのお部屋 日程／9月19日(休)

対象／生後8か月

定員／6組

共通事項 **時間**／午前9時30分～10時30分 **申込方法**／9月3日(火)から電話で（先着順）



動物愛護パネル展

閏／環境推進課 ☎463-1504

日時／9月20日(金) 午前9時30分～27日(金) 正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／ペットの適正飼養、遺棄虐待の防止、ペット防災、TNR活動などの動物愛護に関するパネル展示、啓発冊子等配布、市内動物愛護団体の紹介など



下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

閏／下水道施設課 ☎463-0920

日程／11月24日(日) **会場**／聖学院大学（上尾市戸崎1-1）

申込方法／9月30日(月)【消印有効】までに郵送で

受験料／10,000円

※詳しくは、水道庁舎3階下水道施設課で配布する受験案内をご確認ください。



動物愛護座談会

閏／環境推進課 ☎463-1504

共通事項 **会場**／中央公民館・コミュニティセンター

わんこの介護者サロン

日時／9月21日(土) 午後1時30分～3時30分 **相談員**／彩の国動物愛護推進員 清水啓恵さん

内容／高齢や病気で介護をしている飼い主さんやこれから迎える高齢期に不安な飼い主さんなどが集まり、情報共有をするひと時。介護の疲れやペットロスから抜け出せない飼い主さんが元気になれるお手伝いをします。

ねこのことをはなそう会（主催：TNR活動ボランティア団体「もめんいと」）

日時／9月20日(金) 午後7時～9時 **相談員**／彩の国動物愛護推進員 小林直美さん、戸部千歳さん

内容／地域猫・TNR活動・猫の飼い方・猫に関する相談について、猫に関することをなんでもお話する会



不動産無料相談会

閏／（公社）全日本不動産協会埼玉県本部
☎048-866-5225

不動産の取引上の注意事項・疑問点などの相談、不動産に関する法律・税金の相談に応じます。

日時／10月1日(火) 午前10時～午後4時

会場／市役所1階 101会議室

相談員／弁護士、税理士、宅地建物取引士

申込方法／当日直接会場へ（先着順）



プレーパークキャラバン

閏／みどり公園課 ☎463-0374

プレーパークが朝霞の森を飛び出して近くの公園にやってきます。

日時／9月27日(金) 午後2時～5時

※雨天中止

会場／城山公園

※詳しくは、あさかプレーパークの会ホームページをご確認ください。





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



児童館に遊びに行こう！【秋の各館のおすすめ事業】

問／各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	10月	クッキング	みんなで楽しくクッキングをします♪ ※小学生以上対象
きたはら児童館 ☎471-7140	9月	きたはランド ～工作編～	未就学児親子対象、小学生以上対象の工作を館内にて 行います。ご参加お待ちしております！
みぞぬま児童館 ☎450-0858	11月	オータム コンサート	朝霞第三中学校の吹奏楽部や地域で活動されている演 奏家の方々をお招きしてコンサートを行います♪
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	10月	手と手をつなぐ 秋のふれあいの会	子どもたちが児童館で取り組んでいることの発表や昔 遊びなどをして地域の方と交流します！
ひざおり児童館 ☎458-6969	10月	ひざおり お楽しみ会	ゲストをお呼びしてみんなが楽しめるコンサートを企 画しています！お楽しみに♪
ほんちょう児童館 ☎487-8582	10月	中高生タイム 「ハロウィン仮装ナイト」	ハロウィンの仮装をして児童館を楽しもう！ 児童館で着替えやメイクもOK♪ ※中高生対象

ノラ猫を取り巻く問題をみんな
で考えるセミナー

申・問／環境推進課 ☎463-1504
✉ kankyo_suisin@city.asaka.lg.jp

家の近所でノラ猫が増えたり、ノラ猫による問題（フン尿など）で困っている方はいませんか？猫が好きでない人もみんなで、猫問題への解決策を講じましょう。

日時／9月22日（日・祝） 午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 定員／40人

講師／NPO 法人ねりまねこ 亀山さん、地域猫活動アドバイザー 石森さん

申込方法／9月17日（火）までに電話またはメールで

いつまでも健康に過ごす

～栄養と食事について考える～



主催・申・問／NPO 法人あさか市民大学 かわいけ 川池
☎090-5219-0262

✉ lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／9月27日（金） 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／いつまでも健康に過ごすため、普段の食事を見直し、管理栄養士の指導の下わかりやすく学びます。

講師／ばけっとステーション管理栄養士

定員／20人（先着順） 費用／300円（資料代）

持ち物／筆記用具 申込方法／電話またはメールで



甲種防火管理新規講習

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

日程／10月22日（火）・23日（水）の2日間 会場／和光消防署（和光市広沢1-3） 定員／18人（先着順）

受講資格／市内在住・在勤の方（1事業所2人まで） 費用／4,000円（教材費）

申込方法／9月30日（月）～10月4日（金）に、受講申請書に必要事項を記入の上、市内在住・在勤を証明するもの（免許証・社員証等）、写真1枚（縦3cm×横2.4cm、無帽・無背景の顔写真で6か月以内に撮影したもの）を朝霞消防署消防課窓口に持参 ※受講申請書は、窓口・消防局ホームページにあります。



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／毎月第3土曜日 午後1時～4時（1人1時間まで） 会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容／職場トラブル・労働条件など 申込方法／電話で



わたしと地域をつなぐ市民フォーラム～“自分のために”が“誰かのために”～

申・問／長寿はつらつ課 ☎483-4520

年齢を重ねても、住み慣れた地域で暮らしていくには、介護予防と支え合える地域づくりが欠かせません。自分のための介護予防や地域参加が、地域の誰かのためにつながっていくイベントです。

日時／9月28日（土） ①午前10時～11時30分 ②午前11時～午後4時 会場／産業文化センター

①パネルディスカッション 市内で活動をする方々の対談から、地域参加のヒントや私たちができることを考えます。

定員／100人（事前申込制・申込多数の場合、抽せん）

申込方法／9月17日（火）までに電話または右のコードで

②ブース出展 移動スーパー「とくし丸」模擬出店、健康チェック、介護予防体操、栄養相談、地域活動団体紹介等





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



親子で楽しむ“科学教室”

主催・申・閏／NPO 法人朝霞ぐらんぱの会 加藤 080-5171-1681 asaka.grandpa.npo@gmail.com

日時／9月29日(日) 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 内容／あわで絵を描く

講師／岩田真弓さん 対象／市内在住の小学生とその保護者 定員／10組20人(先着順)

費用／1人300円 持ち物／新聞紙(見開き1枚)・ぞうさん・ポケットティッシュ・筆記用具

申込方法／お子さんと保護者の氏名・住所・電話番号をメールまたは右のコードで



はつらつ健康教室

閏／長寿はつらつ課 483-4520

介護が必要な状態となる原因のひとつ、「転倒」について、講義と効果的な予防体操を実践します。

日時／9月28日(土) 午後2時～3時30分

会場／産業文化センター

定員／30人(事前申込制・先着順)

対象／軽い運動が可能な50歳以上の方

申込方法／9月2日(月)午前9時から電話
または右のコードで

主催／TMG あさか医療センター



「8歳までにやってほしい0歳児からの性教育 性と命のはなし 子どもと一緒に話そう！」

閏／NPO法人美えな塾 info@vienna-juku.com

日時／9月29日(日) 午前9時45分～11時30分

講師／性と命の本気コーチ GAO、みらい学舎講師

太田佳代子さん

会場／産業文化センター 研修室兼集会室

※自宅でもオンライン受講も可能です。

対象／乳幼児を子育て中の方、保育支援者、興味のある方

申込方法／右のコードで



認知症サポーター養成講座

申・閏／地域包括支援センターモーニングパーク 0120-247-355

認知症に関する正しい知識と対応を理解し、認知症の方やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか。

日時／9月16日(月・祝) 午後1時30分～3時

会場／膝折市民センター ホール

講師／地域包括支援センターモーニングパーク職員

定員／30人(先着順) 持ち物／筆記用具

申込方法／9月2日(月)から電話で



転倒予防のためのバランストレーニング

申・閏／地域包括支援センターモーニングパーク 0120-247-355

日時／9月10日(火) 午前10時30分～11時30分

会場／ゆめばれす(市民会館)リハーサル室1・2

講師／塩味病院リハビリ科理学療法士

対象／市内在住のおおむね60歳以上の方

定員／20人(先着順) 持ち物／汗拭きタオル、飲み物

※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

申込方法／9月2日(月)から電話で



認知症当事者の作品展・認知症関連図書展示

閏／長寿はつらつ課 463-1921

認知症当事者の作品展

認知症当事者の森本利洋さんが撮影した写真を展示します。

日時／9月11日(水)～25日(水)

会場／市役所1階 ロビー

認知症関連図書展示

認知症に関する本の展示や図書館所蔵の認知症関連本の紹介をします。

日時／9月11日(水)～25日(水) 会場／図書館(本館)



シニアのおしゃれ講座～パーソナルカラーを見つけて、外出してみよう～

申・閏／地域包括支援センターつつじの郷 472-1574

スカーフの巻き方等の実践も行います。

日時／9月26日(木) 午後1時30分～3時

会場／弁財市民センター1階 ホール

講師／山野美容芸術短期大学客員教授 大野淑子さん

対象／おおむね65歳以上の市民

定員／20人(先着順)

申込方法／9月3日(火)午前10時から電話で



ペアレントトレーニング講座

申・閏／こども未来課 463-0364

子育てで困っていることはありませんか？全8回のプログラムで、子どもに適した関わり方を学びます。

日時／9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日・

18日・25日、12月2日 各回午前10時～11時30分

会場／市役所2階 家庭児童相談室

講師／朝霞市家庭児童相談員 定員／6人(先着順)

対象／3歳～8歳のお子さんの保護者で、全日程参加できる方 ※保育はありません。

申込方法／9月18日(火)までに窓口・電話で



公共的施設等職員手話講習会(県共催)

申・閏／障害福祉課 463-1599

日程／10月8日・15日・22日・29日 すべて火曜日の午後1時～4時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 第2集会室

定員／35人

費用／990円(テキスト代)

対象／市町村等公共的施設の職員、公共交通機関の職員、飲食店等商業施設等の従事者等

申込方法／9月27日(金)までに氏名(ふりがな)・住所・電話番号を電話または窓口でお伝えください。



●●●●●●●●●● 催し・講座 記載のないものは、対象／どなたでも 費用／無料、申込方法／事前申込不要 ●●●●●●●●●●



Family フラワーレッスン ～寄せ植え教室～

問／総合体育館 ☎465-9811

みどり豊かな公園で親子一緒に寄せ植えを楽しみませんか。親子で楽しいひとときをお過ごしください。
日時／11月2日(出) 午前10時～正午(雨天予備日：3日(日)) **会場**／青葉台公園ゲートボール場
対象／小学生とその保護者 **定員**／20組40人(申込多数の場合、抽せん) **参加費**／1組2,000円
申込方法／9月30日(日)【必着】までに朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページ申込フォームまたは往復はがき(往
 信面：教室名・住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・学年・電話番号 返信面：住所・氏名を記入)で



朝霞市農業体験事業 さつまいも掘り体験

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／10月19日(出) 第1部：午前9時30分～ 第2部：午前11時～ ※雨天の場合、26日(出)に延期
会場／浜崎地内 **定員**／各部50組(申込多数の場合、抽せん) **費用**／1口500円(3株)※1組3口まで
対象／市内在住で会場まで徒歩・自転車・バス等で参加できる方(子どもだけの申し込みはできません)
申込方法／9月13日(金)【必着】までに電子申請またははがきで参加者全員の氏名(ふりがな)・
 年齢・住所・電話番号・申込口数・希望時間を記入し産業振興課「さつまいも掘り体験」係へ
 (住所は最終ページ下部に記載)
 ※申し込みは1組1回のみ、申込後の変更はできません。



介護入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修

問／長寿はつらつ課 ☎463-1952

申／株式会社シグマスタッフ埼玉支社 ☎048-871-9931 FAX 048-782-5175

介護に必要な知識や技術を学べます。研修修了者は、生活支援サービスを提供する3市(朝霞市・志木市・新座市)の介護事業所で「認定訪問介護員」として働くことができます。

日時／10月21日(月)・22日(火)・28日(月)・31日(休) 午前9時30分～午後4時30分 ※初日のみ午前10時～
会場／新座市役所本庁舎3階 301・302会議室(新座市野火止1-1-1) **定員**／30人(申込多数の場合、抽せん)
対象／18歳以上の市内在住の方で次の要件をすべて満たす方

①介護に興味・関心があるまたは介護職を希望している ②全日程参加できる
申込期間／9月1日(日)～30日(月)(電話は、土・日を除く午前9時30分～午後5時、郵送は消印有効)
申込方法／右のコードからまたは株式会社シグマスタッフへ電話・FAX・郵送(〒330-0854 さいたま市
 大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7階)で

※申込書は、長寿はつらつ課・内間木支所・各出張所・各公民館・各図書館で配布しています。



わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

＜第3期10月開講(10・11月)スポーツ教室・夏の短期水泳教室のご案内＞

対象／市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さんを対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇**プール** ※幼児はおむつが完全に外れている3歳以上の未就学児が対象です。
 ・幼児水泳教室(月曜～土曜) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

◇**スタジオ**

・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キッズヨガ ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス
 ・キッズチアダンス(初級～中級) ・キッズHIPHOP(初級～中級) ・キッズ空手(初級～上級)

受付期間／9月1日(日)～14日(出) ※申込多数の場合は、抽せん

詳細・申込方法などは、右のコードでご確認ください。

16歳以上の方が対象の教室

◇**プール**

・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス ・成人水泳教室

◇**スタジオ** 全20種目

1次募集受付(前期継続者優先期間)／9月1日(日)～14日(出)

2次募集受付／9月15日(日)～ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ

詳細・申込方法などは、ホームページをご確認ください。

＜わくわくどーむ9月の休館日＞ 9月2日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約