



もいつけひょう

令和6年8・9月 朝霞市学校給食センター(小学校)

がつ もくひょう
9月の目標

けんこう からだづく きょうしよく やくわり かんが
健康な体作りと給食の役割について考えよう



もりつけ例



8/30 (金)



れいとうみかん



ホイコーロー



ごはん



はるさめスープ

9/2 (月)



もやしとあおなの
いためもの



あじのいちやほし



ごはん



とりごぼうじる

3 (火)



なし



コッパパン
スライス



キーマカレー



こめこマカロニの
スープ

4 (水)



やさいの
しおこんぶいため



ごはん



いかの
オイスターやき



えどなのみそしる

5 (木)



フルーツミックス



ちゅうかめん



とりにくの
ガーリックあべ



まつえふうラーメン

6 (金)



ごぼうのからあべ
あつあげとキャベツの
みそいため



ごはん



わかめスープ

9 (月)



おはっすん



ごはん



さばのピリからやき



とうがんの
すましじる

10 (火)



えだまめと
コーンのソテー



きなこ
あげパン
三か

子どもパン



ハンバーグの
ガーリックソースがけ



ズッキーニのスープ

11 (水)



れいとうみかん



ごはん



とりにくの
ねぎしおだれ



とんじる

12 (木)



あおなの
ごまいため



じごなうどん



ちくわのてんぷら



なすのいなかじる

13 (金)



れいとうパン



ごはん



カラフトししゃもの
こめフライ



ガンボライス

ごはんにかけて
たべて
ください

16 (月)

ひろうひ
敬老の日



いこまの
いこま

17 (火)



わかめと
たまごのいりに



ごはん



ふたにの
ピリからやき



つきみじる

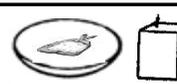
18 (水)



どんどろけしめのくぐり



ごはん



さんまのかばやき

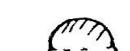


すましじる

19 (木)



ぶどう 2こ



こめこいりパン



ケバブチキン



なすとトマトの
スパゲッティ

20 (金)



はるまき



ごはん



マーボー豆腐



ちゅうかスープ

23 (月)

ふいかきゅうじつ
振替休日



24 (火)



キャベツのソテー



バターロール



しろみざかなの
エスカベッシュ



ソパ・デ・アホ

25 (水)



なし



もちむぎごはん



やきウィンナー
2ばん



ポークカレー

26 (木)



フルーツあんじん



ちゅうかめん



あげぎょうざ2こ



わふうみそラーメン

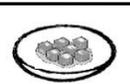
27 (金)



ほそぎりこんぶの
いために



ごはん



かつおのたたきふう
からあげ



やさいの
ごめふうみじる

30 (月)



くれのにくじゃが



ごはん



がんす



なめこのみそしる

しゃかん い あつ なかみ で
☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように
き はこ ちゅうい
気をつけて運びましょう。(やけどに注意)



2024年の十五夜は9月17日です。