

8月号



さくらっご通信

今年は梅雨明け前から猛暑が続き、体調管理に気を使う日々ですね。この夏を元気に乗りきれるようにしっかりと休息をとり暑さ対策をして過ごしましょう。涼しい時間をみてセンターへお越しください。



8月の予定

月	火	水	木	金	土
*身体計測ができます *8月の誕生児さんにカードを差し上げます *行事等は天候その他により変更することがあります			1	2	3
5	6	7	8 あつまれ2.3さい 11:00~12:00	9	10
12 山の日 振替休日	13 むかしばなし 11:00~15:00~	14	15 絵本の日 11:00~15:00~	16	17
19	20 リトミック(0歳) 10:00~10:30	21	22	23 あつまれ1さい 11:00~12:00	24
26	27	28 赤ちゃんタイム 11:00~12:00	29 バルーン作り 9:30~11:30 13:30~16:00	30	31

*7月の絵本の日、大型絵本「ぞうくんのさんぽ」絵本「コロちゃんはどこ?」「はなびドヘン」などを読みました。

- ・行事は予約制です(2日前から受付)「絵本の日」「むかしばなし」は予約なしで利用できます。
- ・センター内では大人の方は靴下を履いてください。



夏の 皮膚トラブル

夏は汗をかく量が増えてあせもになったり、蚊など虫に刺されやすくなり、また発疹がでる感染症が流行る時期です。

予防策として、汗をかいたらできるだけ放置せず小まめに拭いてあげ、シャワーで流してあげると良いでしょう。

虫に刺されたら患部を水で洗って清潔に保ち、かきむしってとびひにならないように爪を短めに切っておきましょう。

腫れやかゆみがあるときは患部を冷やし、かゆみが強くて我慢できない、なかなか治らないなど気になる場合は、皮膚科や小児科を受診しましょう。

リトミック 20日(火)

今月は0歳児対象です
13日(火)9:00~予約受付です

バルーン作り 29日(木)

キラキラしてくるくる回る楽しい制作です
*予約はいりません

