

# Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさしの  
フロント  
あさが

広報あさか  
No.807

## 夏、本番!!

令和6年

8

2024年

ひまわり苑浜崎黒目  
わんぱく広場のひまわり

東武東上線・朝霞台駅近くの黒目川をまたぐ鉄道橋沿いには、毎年6月にあじさいを楽しむ「浜崎黒目花広場」と、7月にひまわりが咲き誇る「ひまわり苑浜崎黒目わんぱく広場」があります。ご来場の際は、ぜひ季節の花々をご堪能ください。

## 目次 CONTENTS

- 2 ひとり親家庭支援のご案内
- 3 令和5年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況および審議会等会議公開状況
- 4 議会だより
- 16 市長コラム、TNR って何？

- 17 情報BOX
- 29 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 34 わたくしたちの健康
- 35 みんなすこやか、市民伝言板
- 36 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター  
ぽぼたん



## ひとり親家庭支援のご案内

☎・📍/こども未来課 ☎463-2834

申込方法等の詳細は、こども未来課にお問い合わせいただくか、各コードから市ホームページをご確認ください。また、「あさか子育て応援サイト」もご覧ください。



あさか子育て応援サイト



### ひとり親家庭等 医療費支給制度

児童扶養手当受給条件にあるひとり親家庭や、同様の所得水準にある保護者と18歳になる年度末を迎えるまでの児童の保険診療の一部負担金が、助成される制度です。  
※所得制限などの条件があります。



### 児童扶養手当

母子家庭や父子家庭または親がいないお子さんを育てている養育者家庭に対し支給されます。  
支給には所得制限などの条件があり、所得に応じて支給額が変わります。



### ひとり親家庭 生活支援制度

ひとり親家庭の父または母が、指定する教育訓練講座を受講する場合や看護師等の資格取得を支援するため、給付金支給制度を設けています。  
①自立支援教育訓練給付金制度  
②高等職業訓練促進給付金等支給制度  
※受給条件があります。



### J R 通勤定期 乗車券割引制度

児童扶養手当を受給している場合、J Rの定期乗車券を3割引で購入できます。  
※通勤定期乗車券に限ります。学割など他の割引制度との併用はできません。  
対象/児童扶養手当受給者または同一の世帯員で、通勤定期乗車券を必要とする方(学生・全部支給停止の方は対象外)



### ひとり親家庭等夜間休日相談

ひとり親家庭やこれからひとり親になる方が、平日の夜間や休日に相談できる窓口を設置しています。  
※相談には予約が必要です。  
相談内容/生活一般、就業、養育費に関する事、経済的支援に関する事 など  
相談時間/平日：午後5時～9時 土・日曜日、祝日：午前8時30分～午後9時



## 1 情報公開制度・個人情報保護制度

情報公開制度は、市が保有している公文書を、市民の皆さんと共有するための仕組みです。また、個人情報保護制度は、市が保有している個人情報について適正に取り扱うとともに、自分に関する個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障するものです。非公開や部分公開などの決定に対して納得できない場合、行政不服審査法の規定により審査請求をすることができます。

表1 公文書公開請求・公文書公開申出の受付件数と決定の状況

実施機関	受付件数		決定の状況(文書数)			
			公開	部分公開	非公開 (うち不存在)	取下げ
市長	請求	9件 53文書	4文書	5文書	44文書 (43文書)	—
	申出	—	—	—	—	—
教育委員会	請求	2件 4文書	—	3文書	1文書 (1文書)	—
	申出	—	—	—	—	—
選挙管理委員会	請求	3件 40文書	2文書	38文書	—	—
	申出	—	—	—	—	—
計	請求	14件 97文書	6文書	46文書	45文書 (44文書)	—
	申出	—	—	—	—	—

※申出とは、情報公開請求権を有しない方の公開の申し出に実施機関が任意的公開を行った場合をいいます。

表2 保有個人情報開示請求の受付件数と決定の状況

実施機関	受付件数	決定の状況				
		開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	存否応答 拒否	取下げ
市長	13件 21文書	5文書	16文書	—	—	—

※訂正および利用停止請求はありませんでした。

表3 審査請求の状況

審査請求	却下	審理員 手続中	情報公開・個人情報保護審査会			裁決済
			審査中	答申	取下げ	
1	0	0	0	1	0	1

## 2 会議公開制度

公正で透明な会議運営と市政への市民参加促進のため、審議会等の会議を公開するものです。法令で設置を定められている会議や学識経験者を含み構成されている会議は原則公開され、審議検討内容を傍聴することができます。

表4 審議会等の会議公開状況

開催回数	公開・非公開の状況		傍聴人数
	公開	非公開	
480	243	237	48

※公開の会議の件数には一部非公開で行ったものも含まれます。  
 ※非公開で行った会議の主な非公開理由は、個人情報を取り扱う審議を行ったためです。  
 (朝霞市介護認定審査会など)  
 ※会議の日程や開催場所は、市ホームページや市政情報コーナーでお知らせしています。

今後も、これらの制度が市政に対する信頼の基礎となるよう、市民の皆さんに開かれた制度の運用に努めてまいりますので、積極的にご利用ください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。





## 令和6年第2回 朝霞市議会定例会

令和6年度（2024年度）朝霞市一般会計補正予算（第2号）など8議案を審議

令和6年第2回朝霞市議会定例会は、6月10日(月)に招集され、会期を22日と定め開かれました。

この定例会では、市長から8議案が提出され、審議した結果、8議案を可決しました。

議員提出議案は5件提出され、すべて可決しました。議案の件名と要旨は、次のとおりです。

なお、議案審議結果は市ホームページに掲載しています。



または

朝霞市議会 議案・議案審議結果

検索



## 議案審議

### 議案第52号 朝霞市森林環境整備基金条例

原案可決（全会一致）

【説明】国から交付された森林環境譲与税を、森林整備およびその促進に関する事業の財源に充てるとともに計画的に活用するため、朝霞市森林環境整備基金を設けることとし、新たに基金の管理および処分に関し必要な事項を定める条例を制定するものです。

#### 【質疑】

#### 朝霞市森林環境整備基金条例について

**高堀亮太郎議員** 本基金は森林環境税として国民から徴収した税金が財源になります。基金の使い方として、例えば森林保全、里山の整備、緑化推進などに使われるのが、より市民の納得が得られるかと考えます。今後、市としてはどのようにこの基金を使っていくのか考え方をお伺いします。

**総務部長** 市内における森林は限られていることから、これまでは国産や県産木材の利用促進や普及啓発活動を通じて、市民の方が森林を身近に感じられるような施策を推進してきましたが、今後は森林法第2条に基づくナラ枯れ伐採費用などにも活用していきたいと考えています。



### 森林環境整備基金を有効に使う運用方針の有無

**黒川滋議員** 森林資源の利活用を促す森林環境税を、年度をまたいで積み立ててまとめて使えるようにというのが基金設置の考え方ですが、年度をまたいでどのように使っていくかという考え方はどのようになっていますか。

**総務部長** 自治体が使途について説明責任を果たせるのであれば、基金そのものの設置を妨げるものではないと回答を得たことから、基金の設置を提案しました。今後の運用については、当面は引き続き単年度での活用を検討し、譲与額に余剰が生じた場合には基金に積み立てし、翌年度以降に活用していきたいと考えています。また、目的のために目標額を決めて一定額を積み立てることについては、今後検討していきたいと考えています。



### 議案第53号 工事請負契約の締結について

原案可決（全会一致）

【説明】(仮称)宮戸二丁目公園整備工事について工事請負契約を締結するものです。

#### 【質疑】

#### 公園整備工事入札の地元企業優先発注

**田原亮議員** (仮称)宮戸二丁目公園における整備工事について、一般競争入札を執行したところ11社の応札があり、市外の業者が落札決定となったとのことでした。

そもそも入札参加資格を有する業者が少ない工事については、そこをいかに増やしていくかという視点が重要かと存じますが、地元企業優先発注の観点から入札執行の工夫、そして設計段階における分離発注の検討や下請けの要件設定など、地元企業に少しでも関わっていただける工夫はされているのかを伺います。

**総務部長** 今回の工事については、参加資格である造園工事業の業種の登録がある市内業者のうち、格付の等級や施工実績を満たす市内業者が2者のみという状況でした。よって、競争性を確保するため、参加資格となる営業所の所在地の要件を埼玉県内まで広げることになり、市内業者を優先する工夫等については困難な状況となりました。

**都市建設部長** 今回の新たな公園整備には多額の費用が必要になることから、工事費のさらなる増加や工期の長期化を考慮して、分離発注はしませんでした。

## 議案第54号 工事委託に関する協定の締結について

原案可決（全会一致）

【説明】東武東上線をまたぐ浜崎陸橋の改修工事について東武鉄道株式会社との間で工事委託に関する協定を締結するものです。

### 【質疑】

#### 浜崎陸橋改修工事について

小池貴訓議員 東武東上線朝霞台駅構内における浜崎陸橋改修工事の協定の締結ですが、協定の金額は約3億円です。浜崎陸橋改修工事の具体的な改修内容と費用対効果と言いますか、橋の長寿命化計画に位置付けられた改修工事により、どの程度の耐用年数が伸びるのでしょうか。

都市建設部長 工事の具体的な内容については、軌道内における橋梁のコンクリート部分のひび割れや鉄筋が露出している箇所の補修に加え、橋梁の上部構造を支える支承部のモルタル補修などを実施する予定です。今回の改修工事を行うことで長寿命化できる年数を明確に申し上げることは難しいですが、点検結果では、早期の架け替えは必要なく、部分的な修繕により使用可能との判断であることから、改修工事後も、当面の間は5年ごとの橋梁点検に基づき、必要に応じた改修工事をしていくものと考えています。



#### 浜崎陸橋改修工事について

田辺淳議員 この工事は、東上線朝霞台駅構内における浜崎陸橋改修工事を東武鉄道に委託するというものです。浜崎陸橋は、朝霞台駅を中心とした北朝霞土地区画整理事業（1974年完）で造られ、築50年を経過しています。同様に朝霞台駅も老朽化が進んでいて東武鉄道は、今回のエレベータ設置工事を先行させたとはいえ、近いうちにこの駅舎の改修を行うことになるはずですが、浜崎陸橋は、この駅舎の建て替え計画に盛り込まれる予定はないのですか。

都市建設部長 浜崎陸橋については、橋梁点検で危険度が高く、早急に改修を行う必要があるということで、協定を結んで工事を進めたいと考えていますが、駅舎の建て替え計画に盛り込むことは、現時点では東武鉄道からは伺っておりません。



## 議案第55号 人権擁護委員候補者の推薦に関する意見を求めることについて

原案可決（全会一致）

【説明】任期満了となる次の方を、再び委員に選任することに同意を求めるものです。

ようがい えいこ  
要害 映子

## 議案第56号 人権擁護委員候補者の推薦に関する意見を求めることについて

原案可決（全会一致）

【説明】任期満了となる次の方を、再び委員に選任することに意見を求めるものです。

おくむら はるよ  
奥村 晴代



## 議案第57号 人権擁護委員候補者の推薦に関する意見を求めることについて

原案可決（全会一致）

【説明】任期満了となる次の方を、再び委員に選任することに意見を求めるものです。

いいくら のぶあき  
飯倉 昇明

## 議案第58号 令和6年度（2024年度）朝霞市一般会計補正予算（第2号）

原案可決（全会一致）

【説明】補正額は、3,448万5千円の増額で、予算総額は、522億2,973万5千円となりました。

歳入は、財政調整基金繰入金を補正します。

歳出は、枯損木伐採等委託料を増額します。

### 【質疑】

#### 城山公園のナラ枯れ対応について

飯倉一樹議員 城山公園のナラ枯れ対応のための補正予算ということですが、何故このタイミングで財政調整基金を切り崩してまで計上したのでしょうか。また、金額としてこの金額に妥当性があるかどうか、森林環境税や県の補助金等、他の補助金等も使うことは検討されていますか。

都市建設部長 ナラ枯れ被害が確認された城山公園の山側部分を令和4年9月に閉鎖し、令和5年度にかけ、樹木伐採等を進めてきました。しかし、今年度開園に向けて専門家による樹木点検を実施したところ、ナラ枯れ等が進行している樹木が多数報告されました。市民からも早期開園の要望が多く上がっているところで、市としては、利用者の安全を確保し、なるべく早期に全面利用を再開するためには、倒木等のおそれのある樹木伐採が必要なことから、補正予算を提出したものです。

また、今回の費用については、過去に実施した伐採等の積算を参考に算出しました。

県のナラ枯れ被害緊急対策事業補助金を活用できるかどうか、埼玉県寄居林業事務所と現在協議をしているところです。

ナラ枯れ被害対応と森林環境譲与税

**本田麻希子議員** 埼玉県は朝霞市に交付される森林環境譲与税をナラ枯れ被害対応に充ててから補助金を交付するとしているそうですが、その説明の内容と朝霞市には森林環境譲与税を使うことができる森林に該当する場所はどのくらいあるのか伺います。

**総務部長** どの木にでもナラ枯れ対策に使えるということではなく、森林法第2条に基づく森林におけるナラ枯れ対策であれば、伐採費用に森林環境譲与税を充てることができるという認識です。

また、森林環境譲与税を市に配分するに当たって、森林に対する割合というのは朝霞市にはなく、朝霞市には人口割の部分しか計算には入っていないという状況です。



**議案第59号 令和6年度(2024年度)朝霞市一般会計補正予算(第3号) 原案可決(賛成多数)**

**【説明】** 補正額は、5億7,170万円の増額で、予算総額は、528億143万5千円となりました。

歳入は、物価高騰対応重点支援地方創成交付金を増額しています。

歳出は、住民税非課税世帯支援給付金を増額しています。

**【質疑】**

**予算の不足が分かった経緯は**

**石川啓子議員** 4月の臨時議会で、新たな非課税世帯への給付金、新たな均等割りのみ課税世帯への給付金、子ども加算の給付、減税しきれない方への調整給付金を支給するための補正予算が計上されました。今回の補正は、その予算の不足が見込まれるための補正予算です。

どのような作業のなかで予算の不足が分かったのでしょうか。予定通りの時期に支給できるのでしょうか。

**福祉部長** 4月の臨時会は国の予算のツールで算定をし、予算を計上しました。その後6月3日を基準日として、6月4日に税の状況が確定したことによって抽出を進めたところ、6月7日時点で非課税世帯および均等割りのみ課税世帯について、世帯数が大きく違う数字が出てきました。そのため、改めて確認をしたところ、11日の時点でその抽出結果が正しいことが判明し、大きく予算に差異が生じたことが分かりました。そこで、4つの給付金について予算の不足が見込まれましたので、内部で調整した結果、追加で補正予算を計上することになりました。

支給時期については、7月の中旬には発送する予定で事務は進めていますので、7月の下旬には振り込みができる作業スケジュールは変わらない状況です。



**令和6年第2回定例会 議案・請願審議結果表(賛否が別れた議決のみ掲載)**

番号	件名	議決年月日	議決結果	あさか未来					進政会			公明党			立憲・歩みの会	無所属											
				田原	福川	小池	飯倉	渡部	高堀	兼本	野本	石原	増田	陶山	獅子倉	ご利根	岡崎	遠藤	駒牧	宮林	黒川	本田	石川	外山			
<b>(市長提出議案)</b>				○：賛成 ×：反対 欠：欠席 退：退席 早：早退																							
第59号	令和6年度(2024年度)朝霞市一般会計補正予算(第3号)	令6.7.1	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	欠	議長	○	○	○	×	×	○	○	○	
<b>(議員提出議案)</b>				○：賛成 ×：反対 欠：欠席 退：退席 早：早退																							
第3号	朝霞市政治倫理条例	令6.6.10	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	議長	○	○	○	○	×	×	×		
第4号	議会の議員の議員報酬等の支給の一時差止め等に関する条例	令6.6.10	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	×		
第5号	外山麻貴議員に対する問責決議	令6.6.10	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	×	○	-		
第6号	厚生年金への地方議会議員の加入を求める意見書	令6.7.1	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	退	欠		○	○	○	○	○	○	×	○	
<b>(請願の審議結果)</b>				○：賛成 ×：反対 欠：欠席 退：退席 早：早退																							
令和5年第5号	朝霞市に住む高齢者の移動にタクシー代の補助をお願いします。	令6.7.1	不採択	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	欠	議長	×	×	×	×	×	×	○	○	○

※議員提出議案第5号 外山麻貴議員に対する問責決議については、本人の一身上の事件のため外山議員は除斥となっています。

## 一般質問

一般質問とは、生活に関わる市政全般のことについて、市に対して行う質問です。

### 総務関係

#### デジタル推進で行政サービス向上へ

**渡部竜二議員** 現在、朝霞市ではさまざまな申請書がホームページでのPDFダウンロード、窓口での配布となっています。スマホやPCからのウェブ申請をメインにし、次にダウンロード、窓口での配布といった形で優先順位を変えたほうが利便性が高いと考えます。

ウェブ申請に向けて手軽に作成でき、低コストでセキュアなサービスを活用することが利便性向上のために大切だと思いますが、考えを聞かせてください。

**総務部長** 行政手続のオンライン化については、現在、埼玉県内の市町村が共同利用している電子申請・届出サービスや国が整備しているぴったりサービスを活用しています。これらのシステムは、簡易に手続きの設定等が可能なサービスとなっており、申請や届け出のほか、アンケートの集計など、さまざまな手続きをオンライン化することができますので、できることから順次拡充をしていきたいと考えています。

**その他の質問項目** テレワークについて／SNS活用について

#### 子どもの人権相談窓口の体制整備について

**黒川滋議員** 教員による構造的な性加害事件の判決を聞き、改めて事件の重大さを受け止めました。この事件を受けて新たに発足する子どもの人権相談窓口である「こども・ほっとそうだん」窓口で、同様の事件を処理できる体制にあるのでしょうか。相談を位置づける条例や委員会の設置、大学等との連携による専門家の支援は必要ではないですか。来年度以降の体制整備などはどのように考えているのでしょうか。

**総務部長** こども・ほっとそうだんの設置に当たりましては、設置要綱を制定しており、子どもたちの悩みの早期解決に向けて、相談員および職員が一丸となって子どもたちに寄り添いながら、最善の方法を考えていきます。その際、法律的な助言が必要となった場合には、相談員や職員が弁護士に相談する体制も整えています。また、大学などとの連携については、今後どのような協力体制が築けるのか、検討したいと思います。

今回は人権の総合調整を担っているということで、総務部で設置をしましたが、子どもの施策を担当する部署もありますので、今後、例えば子どもの権利を市としてどういうふうと考えていくべきなのか、子どもの施策を担当する部署とよく連携を取って、どうい

役割分担しながらどのように進めていくかということとは、しっかり議論していきたいと思えます。

**その他の質問項目** 教員逮捕事件の第三者委員会による調査をしないのか／社会福祉協議会の業務水準／大規模災害の後民間団体からの支援申出を受けられるか

### 教育環境関係

#### 施設の長寿命化について

**福川鷹子議員** 各公民館施設の長寿命化に伴い各施設の今年度の改修工事実施予定はどこで、いつ頃の予定ですか。中央公民館が工事されるとなるとそこで活動する方は行き場がなくなるとの声があります。できれば東朝霞公民館や南朝霞公民館の休館日を開けていただけないでしょうか。また、近隣の施設である市民会館、市民センター、産業文化センター、リサイクルプラザ等を使わせていただくことはできないかお伺いします。

**生涯学習部長** 令和6年度の公民館の施設改修は、中央公民館コミュニティセンターでは長寿命化改修工事に向けた設計業務委託を行い、工事期間は、令和7年9月から1年程度を見込んでおり、その期間は休館とする予定です。南朝霞公民館は空気調和設備改修工事に係る設計業務を行い、北朝霞公民館は、本年11月から来年3月まで休館し、空気調和設備改修工事を行う予定です。

中央公民館の改修工事の期間中は、東朝霞公民館と南朝霞公民館の休館日を臨時的に開館して、利用者の活動場所の確保を図っていきたくと考えています。

**市民環境部長** 産業文化センター、市民会館、市民センターについては、通常の貸し出しの基準にのっとりご利用いただくこととなります。

また、リサイクルプラザについては、リサイクル活動室やリサイクル工房などの貸し出し可能な部屋があります。利用目的が環境に関する活動であればどなたでもご利用いただけますので、周知に努めていきたいと思えます。

**その他の質問項目** 地域公共交通の整備について／デマンドタクシーへの移行について／学校における安全問題について／高齢者問題について



#### 滝の根テニスコートの運営について

**兼本尚昌議員** 年間の運営コストが1,850万円で利用料が約65万円という収支が大変厳しい状況であり、土地借上料が毎年1,090万円かかっています。私は現状では市として収支的に持続可能な状況ではないと考えていますが、例えば利用料金を上げる等収支を改善する策は考えていますか。

**市長** スポーツ施設の運営ですが、市民の皆さんがさまざまなスポーツを通じて体力向上や健康保持を図るなど、住民福祉の増進に向けた取り組みとして設置・運営をしています。こういった健康増進や健康保持は、将来的には医療費の削減にもつながりますので、現在のところそのような考えはございません。

**その他の質問項目** 自衛隊体育学校のオリンピック凱旋パレード実施提案／市民農園の運営状況／市役所正面玄関の花壇管理／市役所の2階以上が和式便所の件



## 軟骨伝導イヤホンの導入について

**駒牧容子議員** 軟骨伝導イヤホンは集音器とセットになっているうえ、雑音を取り除く機能があり、耳をふさがないので外部の音も聞こえ、逆にイヤホンの音はほぼ漏れないといえます。現在、100以上の自治体が窓口に採用しており、朝霞市においても情報バリアフリー化を推進し、情報が個人差なく伝わるよう環境を整える観点から、総合窓口や支所・出張所などにぜひ設置をしていただきたいと思いますが、市長の見解をお伺いいたします。

**市長** 耳の聞こえにくい方が安心して窓口を利用できるということは、非常に大切なことだと思います。

軟骨伝導イヤホンについては、昨年から設置する自治体が増えていると認識していますので、窓口における手続きの時間短縮ですとか、あるいは円滑なコミュニケーションが可能となることから、本市においても設置していきたいと考えています。

**その他の質問項目** 放課後児童クラブの保留児童の解消／放課後子ども教室の実施／AEDの設置状況と周知／朝霞市の入札の現状と今後

## 教職員の働きやすい環境づくりについて

**小池真訓議員** 教職員の勤務超過分の残業代に相当する教職調整額は給与の4%と給特法で定められており、10年勤務者で月額1万2,507円で残業平均時間で割ると時給379円です。53年前に制定された給特法が現在も適用されており、低賃金で「働かせ放題」となっています。これでは教職を希望する者が集まらないのも当然です。市長はこの問題を埼玉県市長会に議題として取り上げ、国に意見書として進言し給特法改正案が1日も早く実現するよう、後押しする考えはありますか。

**市長** 現在、国においても教職員の働き方改革を進めており、文部科学省は2025年の通常国会で教職員給与特別措置法の改正案を提出する方針で、教員の待遇

改善を目指しているようです。

私としても国での議論を注視しつつ、必要に応じ、埼玉県市長会などを通じて国に声を上げていきたいと考えています。なお、埼玉県市長会の上部機関である全国市長会において、全国知事会、全国町村会との連名で、「教師の処遇の抜本的な改善等による学校教育を担う人材確保のための緊急提言」を令和6年5月21日に文部科学省に提出しています。

**その他の質問項目** 教育サポートセンター設置の必要性／図書館を活用した新たな事業の可能性／朝霞市埋蔵文化財センターについて／部活動の地域移行の進捗



## 自治会・町内会のデジタル化推進について

**田原亮議員** 自治会・町内会の加入率は年々低下の一途です。二年前にも同じテーマを取り上げましたが一向に進みません。デジタル化の恩恵が大きい町内会等の事務については、最初の導入を乗り越えてさええば、町内会等における若手世代の活動の場が広がるはずです。

自治連からの要望にデジタル化推進の記載はありません。時代に即した意識変革を市長に求め続けておりますが、町内会等へデジタル化推進の必要性を強い決意で分かり易く示すことを、市長に強く求めます。

**市長** 自治会連合会におけるデジタル化の推進ですが、視察研修や自治会の会議などにおいて、徐々にではありますが、検討がされ始めていると認識をしています。ICTを進める上で大切なのは人材で、そこが一番大きな課題だと思いますので、自治会連合会の自主性を尊重して、アドバイスをしながら、情報等を積極的に提供するなど支援をしていきたいと思っています。

**その他の質問項目** 教育環境における教育長不在の責任／市内幼稚園の現状と課題／入園時・就園時の補助等／就労支援と地域若者サポートステーション

## 朝霞市内における不登校等への対策について

**陶山憲雅議員** 社会問題になっている不登校問題において、現在国内における不登校の青少年、児童数は約30万人とされ、年々増加傾向にあります。不登校は就職や引きこもりへの影響、コミュニケーション能力の不足など、将来的なリスクも考えられます。市として、この社会問題に積極的に取り組むべきであると考えます。市および教育委員会、教育の現場である学校や先生方の不登校の児童または親、関係者への対応、啓発等の対応、取り組みについてお伺いいたします。

**学校教育部長** 現在、不登校の児童生徒に対しては、家庭訪問や電話などを通じて状況の確認や当該家庭との情報共有に加え、学習プリントの配付やオンライン授業の実施、AI搭載型のオンラインドリルの活用を通じて当該児童生徒への学習支援を実施しているところ。

また、不登校の児童生徒や保護者に向けて、各中学校に設置されているさわやか相談室や朝霞市子ども相談室、県によるSNS相談窓口など、不安や悩み等に対する相談窓口の周知も行っています。

なお、教職員のほか、スクールカウンセラー、さわやか相談員やサポート相談員とも連携し、話を傾聴しながら、不登校の要因や背景の把握に努め、児童生徒に寄り添った相談体制づくりに努めています。

**その他の質問項目** こども人権相談の事業推進について／通学路の安全確保について／障害のある方への通行に対する交通整備について



## 起立性調節障害に注目した不登校対策

**増田ともみ議員** 不登校の原因の一つとして挙げられる起立性調節障害ですが、認知の少なさのために対応が遅れ、不登校の傾向になる実態があります。本人も家族もつらい時期を過ごすことになりがちな病態であり、周知や現場での対応が大切であると考えますが、お考えを教えてください。

**学校教育部長** 周知については、保健だより等を活用し、疾患への正しい周知や対応を行えるように校長会議や養護教諭研究協議会等で指示いたします。

また、各学校においては、起立性調節障害の児童生徒の意思と体調を尊重して、体調不良を訴える際には保健室で休息を取らせたり、体調が回復してから登校してもいいですよというような対応をしています。

教育委員会としては、担任や教職員が起立性調節障害への理解を深め、該当児童生徒に寄り添い、体調不良を伝えることができるような環境づくりを進めていけるよう、各学校を支援していきます。

**その他の質問項目** 市民の足となる移動手段と日常生活の質について



## 不登校が増えている現状について

**外山麻貴議員** 令和4年度の中学生の不登校生徒が7.02%、小学生も合わせた小中学生の児童生徒全体でもかなり高くなっていて、令和5年度、6年度と増加傾向とのことですが、教育委員会としては、打開策を打ち出すのか、学校以外の選択肢を増やすのか、対応はどうするのですか。

**学校教育部長** 打開策と学びの場の確保は、両方必要だと思っています。まずは第一に学校に来てもらうということを、考えなくてはいけないと思っていますので、どうやったら学校の中でその子の居場所が確保できるのか、教室で難しければ保健室、保健室ではなくて違う場所もあるのかということについても、検討していきたいと考えます。また、学校に来られない子どもたちにも学びの保障をしていくため、オンラインも含めて、また、オンライン以外の違う場所での確保というところも引き続き考えてまいります。

**その他の質問項目** さわやか相談室、適応指導教室、オンライン学習支援の利用状況／引きこもり児童生徒へのアプローチ／保護者が集える場の提供



## 商店街活性化推進事業補助金について

**野本一幸議員** 市民生活を支える市内商店街は、消費の落ち込みや運営費の上昇などの影響を受け依然として厳しい状況にあります。最近では、商店街の枠を超えて若い世代の事業者を中心に地域経済の活性化に取り組む団体が新たに組織化され、地域経済の活性化や魅力ある店舗の創出に強い情熱を持って、さまざまなイベントの企画や情報発信を行い地域経済の発展に貢献されており、このような活動が安定的に継続できる支援が必要であると思っておりますが、市の考えをお伺いいたします。

**市民環境部長** 新たに組織化して商店街等の活性化に取り組む団体の活動については、市としても、商店街を構成する店舗を知るよいきっかけとなり、商店街の活性化、ひいては市内産業の活性化につながるものと考えていますので、団体の現状と要望の把握に努め、商店街活性化推進事業補助金の在り方などについて検討し、必要な支援策に取り組んでいきます。

**その他の質問項目** 朝霞駅南口周辺地区の安心安全なまちづくりについて／朝霞地区4市共同火葬場の今後の整備に向けたスケジュールについて



## 日本に誇りが持てる歴史教科書の採択を

**高堀亮太郎議員** 米の公文書「ヴェノナ文書」等の公開で、欧米では、第二次大戦の歴史認識が見直されています。欧州議会はドイツやソ連の全体主義政権を強く非難する決議をしました。現在の歴史教科書は「戦前日本は軍国主義で、軍部の暴走で侵略戦争を行った」という歴史観です。しかし、日本は我が国の自存独立を守るために戦い、世界史の潮流に必死に抵抗したというのが正しい歴史観です。我が国の歴史に対する愛情を深めるような教科書採択が行われているかお伺いします。

**学校教育部長** 教科書採択に当たりましては、教育基本法や各教科の学習指導要領の内容を踏まえるとともに、児童生徒や学校、地域の実態に即した採択をしています。今年度は、令和7年度から使用される中学校教科用図書採択の年ですので、学習指導要領に記載されています資質・能力が育成されるような教科用図書の採択に努めています。

**その他の質問項目** 採択地区の変遷、歴史教科書の採択状況、採択の独立性



## 動物の保護および管理に関する条例について

**田辺淳議員** 飼い主のモラルに負うことの多いペット、特に飼い主が家の外で自由な放し飼いをすることの多い猫の飼育について、周辺住民は、糞尿などの被害に日々悩まされています。こうした事態に、どのような市からの指導（お願い）が行われているか、現状をお伺いします。茨城県古河市は最近飼い猫の登録制度を開始したと聞いています。朝霞市でも、要綱などに飼い主の責任を明記し、これに基づいた行政指導ができる体制を整えるべきと考えますが、いかがですか。

**市民環境部長** 市ホームページ「猫に関するご案内」において、猫を飼っている方や飼いたい方、猫による被害で困っている方へ情報発信をしているほか、各種チラシ、毎年9月に実施している動物愛護パネル展等で周知啓発しています。飼い主に対しては、県や国が進めている終生飼養や室内飼育などを推奨し、また、飼い主のいない猫についても、餌やりに対する注意喚起のほか、猫の無秩序な増加を抑制するため、公益財団法人どうぶつ基金のさくらねこ無料不妊手術事業を活用し、TNR 先行型地域猫活動をボランティア団体のご協力をいただきながら実施しています。

**市長** 市としても動物愛護の観点と地域の環境対策の点から対応が必要だと認識しており、今後、地域猫と

ご家庭で飼育されている愛猫の登録制度などを検討していきたいと思います。

**その他の質問項目** 重要土地調査法による基地周辺／国際化指針／緑地の現状と課題／土壌汚染とごみ問題／まちづくり条例／空地等の適正



## 教員逮捕事案に対する現状について

**利根川仁志議員** 6月7日、埼玉地裁において結審があり、当該教諭は、懲役3年の判決で、実刑となりました。しかし、当該教諭から受けた行為に対し、現在でも回復できず、後遺症からの精神疾患で通院を余儀なくされている現状もあります。また、精神的な相談機関に行った場合や、学校に通えない状況で、その他受け入れ機関に行った場合等、保護者負担への補助や助成を朝霞市として考えるべきと思いますが、見解をお伺いします。

**学校教育部長** 今回の事件が本市の教職員の引き起こした事件ということを考えれば、卒業後においても引き続きの支援が必要ではないかと考えており、被害に遭われた子どもたちへの見守りや、ケアが必要になると考えています。

そのための相談等、子どもたちへの心のケアに加えて、事案により必要となった精神的な治療のためのカウンセリング費用、精神的な苦痛によって失った学びの機会、また、学習を再開していくための費用について、一定の支援を行う制度を整えていきたいと考えています。

**その他の質問項目** 外国籍の子どもたち、保護者への対応／コミュニティバス再運行の課題と低価格での実施／紙おむつ支給事業の対象者拡大について

## 建設関係

### 道路の安全対策ゾーン30の再啓発と修繕を

**遠藤光博議員** ゾーン30は都市部や住宅地の交通安全を目的とした交通規正エリアで、最高速度が時速30キロメートルに制限されている区域のことをいいます。導入より10年以上経過し、路面標示も薄くなっている箇所があるため、修繕とともに再度の啓発が必要と思いますが対応を伺います。

また、警察庁が生活道路の最高速度を30キロメートルに引き下げるといふ、現在の道交法施行令を改正し2026年9月から実施を目指すとあります。市として今後どのように取り組んでいくのか伺います。

**都市建設部長** ゾーン30の中には、区域内の路面標示が薄くなっている箇所が見受けられることから、今年度に路面標示の復旧を実施し、通行する方への注意喚起や啓発につなげていきたいと考えています。

また、中央線や複数の車線がない一般道路の法定速度について、現行の時速60キロメートルから30キロメートルに引き下げる道路交通法施行令の改正案を取りまとめていることは承知しています。

市としては、2026年9月の施行に向けて、最新の動向を注視するとともに、朝霞警察署等の関係機関と連携して、周知に取り組んでいきたいと思ひます。

**その他の質問項目** 発災後の対応、対策、災害関連死を防ぐために／公共施設多目的スタジオの楽器音響機材の更新を／旧朝霞警察跡地の活用について 他



### マンホールカード導入について

**飯倉一樹議員** 自治体の特色を採用したマンホール、志木市であればカパルのデザインのマンホールがあり、その写真をカードにしたマンホールカードというものがあります。市外からマンホールを見に来て、かつカードをもらいに来るといふことで、対外的な知名度アップが期待されるとして、今いろいろな自治体に取り組んでいます。これまで朝霞市においてこのマンホールカードの導入は検討されましたか。なければ埼玉県36番目のマンホールカードとして実現できますか。

**上下水道部長** マンホールカードは、下水道事業への理解や関心を深めることを目的に、下水道関連の企業や組織、自治体等で構成された下水道広報プラットフォームという産学官の任意団体がマンホールを管理する地方公共団体等と協働で発行している全国統一規格のカードです。過去に導入について検討した経緯もありますが、実施には至っていない現状です。

下水道使用者である市民の皆さんに下水道の役割や仕組みについて理解を深めていただくためにマンホールカードを含め、効果的な広報手段等について調査研究をしていきたいと考えています。

**その他の質問項目** 市の環境政策／シビックプライドの高揚と発信／アプリ等での情報提供／防災意識の高揚／ごみコンテナの軽量化等／若年層の投票率向上他



### 身寄りのない方への住まいの支援

**本田麻希子議員** 身寄りのない方などへの住まいの支援として、支援団体などが安否確認・見守り・福祉サービスへのつなぎを行う「居住サポート住宅」の認定制度が今後創設されます。この居住サポート住宅の制度や住まいの支援を行う居住支援法人の立ち上げ等について、市の認識を伺ひます。

**都市建設部長** 居住サポート住宅については、居住者の安心・安全のみならず、賃貸住宅の安定供給につながるものと捉えています。現時点で居住サポート住宅の認可について具体的に示されてははませんが、市区町村長が認定することとなっていますので、今後、示された基準に基づいて検討していきたいと思ひます。

また、居住支援法人は都道府県の指定が必要となることから、新たに設立等のご相談があった場合には、埼玉県に速やかにつなぐなどの支援を行っていききたいと考えています。

**その他の質問項目** 学校教育の課題／保育の課題／誰もが自由に出かけられるまちづくり／女性相談の問題／計画策定と審議会の課題

### 公園にインクルーシブ遊具を

**石川啓子議員** 新しい3か所の公園の設計が行われ、今後工事が行われます。障害のある子もいない子も一緒に遊ぶことができるインクルーシブ遊具の設置を要望してきましたが、新しい公園には設置を考へていますか。

その他の公園にもインクルーシブ遊具の設置をお願いします。

**都市建設部長** (仮称) 宮戸二丁目公園は、トンネル遊具を設置する予定です。この遊具は、手遊び機能などが備わっており、障害の有無にかかわらず、誰でも遊ぶことが可能となっています。

次に、まぼりひがし公園は、幼児や障害のある子どもたちも安全に利用できるバケツ型ブランコのほか、揺らしたり乗ったりして遊べるロッキング遊具を設置する予定です。

まぼりみなみ公園は、広々と自由に遊べるスペースを確保するため、遊具関係は背伸ばしベンチ等健康遊具のみとしており、インクルーシブ遊具の設置は行わないこととしました。

また、既設の公園については、インクルーシブ遊具を設置している公園はありませんが、今後、公園の大規模改修等を行う際には、(仮称) 宮戸二丁目公園およびまぼりひがし公園に設置予定のインクルーシブ遊具をモデルケースとし、設置について検討を行っていきます。

**その他の質問項目** 国民健康保険税の値上げ／読書バリアフリー／合理的配慮／JRみどりの窓口復活を／公民館にエレベーター設置を／待機児童解消を

## 民生関係

### 緊急サポート事業の導入について

**宮林智美議員** 病児・病後児保育や緊急的な一時保育、宿泊を伴う保育を行うのが「緊急サポート」です。緊急サポート事業は、埼玉県では各自治体が「緊急サポートセンター埼玉」に委託した事業で、会員登録をすれば必要な時利用できます。陸上自衛隊朝霞駐屯地で働く自衛官の方から、緊急で早朝や夜間に子どもを預かってもらいたいけど預かってもらえないとの声もお聞きします。市として、子育ての課題解決に向けて、緊急サポート事業を導入できないか伺います。

**こども・健康部長** 子育て世帯において、急遽お子さんの預かりが必要な場合など、サポートが必要になる可能性は十分に考えられることです。緊急サポート事業については、緊急で児童のサポートを必要とするご家庭への支援の手段の一つとして有効と考えますので、今後検討していきたいと思っております。

**その他の質問項目** 包括的性教育について／おたふくかぜと子どものインフルエンザの予防接種の助成について／通学路の安全対策



### ファミリー・サポート・センター事業

**西明議員** 庁内を歩いていますと、保育課の窓口まで来ないとパンフレットは置いていないかと思っております。関係する窓口以外にも、庁舎内の目立つ場所に案内等を設置するなど、ファミリー・サポート・センター事業を目的としない人にも案内が行き届くよう工夫していただければ、助かるお父さんお母さんが増えるのではないかと思います。市の考えをお伺いします。

**こども・健康部長** ファミリー・サポート・センター事業を周知する方法として、昨年度よりX（旧ツイッター）を始めました。内容は、保育園や放課後児童クラブのご案内のほか、子育て支援センターの行事案内などで、今後ファミリー・サポート・センターのご案内についても発信することが可能だと考えています。

**その他の質問項目** 球技ができる場所について／埼玉県住宅密集地改善促進事業の朝霞市の対応／こども・ほっとそだんの目的と今後



### 高齢化するひきこもりへの対策

**ごん純一議員** 市内で長期ひきこもりの方が近所トラブルを起こすという事例がありました。ひきこもりの放置は生活保護を初めとした福祉の負担となります。また、社会復帰が遅れるほど難しくなっていきます。この問題について、市が介入などの対応ができないかお聞きします。

**福祉部長** ひきこもりの方の支援については、現在、福祉相談課で本人や親族等からの相談をお受けする窓口を設置し、必要に応じてアウトリーチなどの支援を行っています。令和5年度には、朝霞保健所の協力を受けて、朝霞市ひきこもり支援庁内連絡会を立ち上げ、ひきこもりの支援について保健所の取り組みや庁内関係部署における課題等の情報共有を図っているところです。

**その他の質問項目** 根岸台地域の買い物難民について

## 議員提出議案5件を審議

議案の件名と要旨は、次のとおりです。

**朝霞市政治倫理条例** 原案可決（賛成多数）

本条例は「朝霞市議会の秩序とモラルについて市議会での議論を求める請願」の採択を受け、朝霞市議会議員の倫理基準を例示する条例として議員間協議を重ねたものです。

内容は一般常識であり、公職にある者や公職の候補者等を対象に、政治倫理とその使命の達成を求めています。

具体的には、刑事事件に係る行為又は不正の疑惑を持たれるような行為や、他人への名誉毀損、恐怖を与える言動、人格を損なう行為、嫌がらせ、強制、不当に圧力をかける行為、差別又は人権侵害のおそれのある行為など、してはならないことを定めました。



**議会の議員の議員報酬等の支給の一時差止め等に関する条例** 原案可決（賛成多数）

朝霞市議会議員が、刑法、政治資金規正法、あっせん利得法等と、公職選挙法のうち買収や選挙妨害、投票所騒乱など実質犯に該当する犯罪で逮捕された場合、議会に出席できないものとして拘禁期間は報酬・一時金を差し止め、判決で有罪となった場合には不支給とする条例です。



### 外山麻貴議員に対する問責決議 原案可決（賛成多数）

4月の衆議院議員補欠選挙での太鼓を叩いたり電話ボックスの上に登る行為、面前で拡声器を使用し演説を妨害する行為、他候補の選挙街宣車を付け回す行為、これら一連の行為を撮影・発信して恐怖を与える行為など、つばさの党の組織的な妨害行為を正当化し反省が見られない外山麻貴議員の言動の数々は、到底受け入れられません。先に採択された請願の主旨と朝霞市議会の意思をないがしろにしており、公職にある者として猛省を促し、その責任を強く問う決議です。

### 厚生年金への地方議会議員の加入を求める意見書

原案可決（賛成多数）

地方議会議員が厚生年金に加入できるようになれば、会社員等が議員に転身しても切れ目なく厚生年金の適用を受けることができ、家族の将来や老後の生活を心配することなく議員に立候補し、議員活動を続けることができる環境が整うことになる。

地方議会における多様な人材確保の観点から、厚生年金への地方議会議員の加入のための法整備を早急に実現するよう強く要望する。

以上、地方自治法第99条の規定により意見書を提出する。



### パレスチナ自治区ガザ地区における即時停戦を求める意見書

原案可決（全会一致）

私達はパレスチナ自治区ガザ地区における紛争と人道的危機に深く憂慮しており、次に掲げる事項を強く要請します。

- 1 国際社会の一員として、直ちにガザ地区における即時停戦を呼びかけること。
- 2 ガザ地区への人道支援を迅速かつ効果的に行うための国際的な協力を推進すること。
- 3 紛争当事者間の対話を促進し、恒久的な平和解決を目指すための外交努力を強化すること。

以上、地方自治法第99条の規定により意見書を提出する。



## 請願の審議結果

### 一不採択一

朝霞市に住む高齢者の移動にタクシー代の補助をお願いします。

（請願者）

デマンドタクシーを考える会 代表 おおた のりこ 太田 紀子

### 選挙管理委員および補充員の選挙の審議結果

令和6年5月22日に任期満了となった委員および補充員を選挙し、次の方々が当選されました。

#### 選挙管理委員

ほそだしやうじ かとうようこ かねこち えこ ふじいひさお  
細田昭司 加藤洋子 金子智恵子 藤井尚夫

#### 補充員

ひる まえいかず あさかわまんじろう かわいやすお いいくらかずひこ  
比留間栄和 浅川万次郎 川合康夫 飯倉計彦



### 懲罰特別委員会を設置

外山麻貴議員の6月10日の定例会での発言に対して6月12日に懲罰動議が提出され、懲罰特別委員会が設置されました。

◎委員長 ○副委員長

懲罰特別 委員会	◎遠藤 光博	○小池 貴訓
	田原 亮	西 明
	野本 一幸	ごん 純一
	獅子倉晴樹	利根川仁志
	黒川 滋	田辺 淳
	石川 啓子	



## 議会からのお知らせ

### 議会中継・録画配信

市議会では、インターネットで本会議における会議の様様をライブ映像および録画映像により公開しています。



ライブ映像



録画映像

## 議会の詳細は会議録で

市議会の審議内容を詳しくお知りになりたい方は、市政情報コーナー（市役所別館4階）のほか、図書館または各公民館図書室で会議録をご覧ください。市ホームページからもご覧いただけます。

なお、常任委員会の会議録も図書館または市ホームページからご覧いただけます。

※今回の会議録は、8月下旬に公開を予定しています。



会議録

または

朝霞市議会 会議録

検索



## 議会の傍聴について

本会議は公開されていて、どなたでも傍聴できます。傍聴は市議会の活動状況を直接知ることのできる身近な方法です。

## 寄附行為の禁止について

議員の寄附行為は、公職選挙法の規定により禁止されています。

～次のようなものが寄附禁止の対象になります～

- ・お中元やお歳暮
- ・暑中見舞いや年賀状などの時候のあいさつ状（答礼のための自筆によるものを除く）
- ・本人が出席しない結婚式の祝儀や葬式の香典
- ・まつりや親睦旅行への差し入れや寸志等



## 定例会と臨時会

市議会の会議には、定例会と臨時会があります。定例会は、毎年3月、6月、9月および12月の年4回開催されます。詳細な会期予定については、開会予定日の5日前に開催される議会運営委員会で協議され、協議終了後朝霞市議会のホームページ等で公表しています。

臨時会は、次の定例会までの間に議会の議決が必要となる特定の事件に限って招集されるもので、原則として、告示された特定事件に限り審議することになります。

市議会の招集は、市長が行いますが、議会運営委員会の議決を経るか、議員定数の4分の1以上の議員から招集の請求があったときは、市長は臨時会を招集しなければなりません。



## 市議会の役割

**市議会** 地方公共団体は、私たち市民が毎日生活していくために必要な道路の整備、ごみの処理、飲料水の供給や下水道の整備、子どもたちが通う学校や図書館の運営等々、多くの重要な仕事をしています。

こうした事業を行う上で、地方公共団体には事業を進める側と、その事業の内容を審議し、地方公共団体の意思を決定する機能の二つの機関が存在しています。

前者を市長等によって代表される執行機関、後者を議事・議決機関と言い、市議会が設置されています。

議事・議決機関としての市議会は、市民の皆さんから選挙によって選ばれた議員で構成され、会議は合議制となっています。

市議会は、事業の決定や推進に当たり、市民に代わって、市民の意思を市政に反映させ、市民生活の中でいろいろな問題の解決を図る重要な役割を担っています。

これは、代議員による間接民主制とされています。

**市議会と市長** 市長は、事業を策定・計画し、議会の議決により賛意を得られたものについて執行することになります。

したがって、両者の意思が一致したものが、行政として実施に移されるわけです。

よって、市長と市議会は、お互いに独立した組織として均衡と抑制を保ち、よりよい関係のもとで、よりよい市政を進めるようにしています。

## 市議会の仕事

市議会には、市の行政を住民の立場から評価・検討し、また、住民のための各種サービスについてさまざまな提案をするために、いろいろな権限が与えられています。

**議決** 市議会の仕事で、重要で代表的なものは、市長や議員から提出された議案などを審議して、その可否を決めることです。

このように議会が意思を決定することを議決といいます。

議決の種類は、原案可決・修正可決・否決・同意・認定・承認・採択・不採択などで、議決を必要とする案件には、条例の制定や改廃、予算を定めること、決算の認定、重要な契約の締結などがあります。

**選挙・選任および同意** 市議会は、議長・副議長・選挙管理委員などを選挙によって選出します。

また、市長から提出される副市長・監査委員・教育委員会委員などの選任または任命について、同意するかどうかを決めます。

**市政のチェック** 議会は、市長から提出された議案に対する質疑、あるいは市の一般事務について質問をす

ることなどにより、執行機関の独走や偏りなどを指摘し、適正に行財政の運営が行われるようチェックしています。

また、議会の議決により、調査・検査活動を行うことができ、書面検査・監査請求のほか、法律に基づく調査権（地方自治法第100条）などが与えられています。

**議員の発案権** 議員は、議会の議決事項に関し、予算案など議員に発案権のない事項を除き、みずから議案を提出できる権限をもっています。これを発案権といいます。

**意見書の提出** 市民の生活環境の改善や、福祉の増進を図るためには、市の力だけでは解決できない諸問題があります。このようなとき、市議会では、国や県などの関係行政庁などに対して、意見書を提出することができます。

**請願の審議** 請願は、市民の皆さんが直接市政などに関して、議会に要望できる制度で政治に皆さんの声を反映させる役割を持っています。

市議会では、市民の皆さんの要望などを請願書として受け付け、その内容を施策に反映させるべきかどうかを審議します。

## 請願・陳情について

請願や陳情は、市民の皆さんが直接市政などに関して、議会に要望できる制度で、政治に皆さんの声を反映させる役割を持っています。

請願・陳情はどなたでも提出することができ、提出された請願は所管の委員会で執行者の考えなどを聞いて、慎重に審査されます。

委員会での結論の出た請願は、本会議で最終的に採決が行われ、その結果を請願の提出者にお知らせしています。また、採択の場合、その結果を関係行政機関に送付します。

文書で提出する必要があります。件名、要旨、理由、提出年月日、住所を記載のうえ、署名または記名押印してください。

内容は、市の仕事に関することや公益に関するものとしてください。

要旨は重要な部分なので、その内容は、理解しやすい文章で、理由や説明をはっきり記載してください。2つ以上の理由や説明がある場合は、なるべく箇条書きにしてください。

施設の建設や道路など場所に関する請願（陳情）には、略図等参考資料を添付してください。

法人など団体の場合は、名称、事務所の所在地以外に代表者の署名または記名押印が必要です。

請願者（陳情者）が多い場合には、請願書（陳情書）に署名簿を添え、表紙には代表者だけを記載し、「ほか〇人」としてください。署名簿には、署名者の住所を記載のうえ、署名者ごとに署名または記名押印してください。

紹介議員は請願の提出要件となっていますので、表紙に紹介議員1人以上の署名または記名押印が必要です。陳情の場合は不要です。

請願については、審議の結果を請願提出者にお知らせします。

請願書に記載された個人情報、議会の審議のために用いるとともに、会議録やホームページ等に掲載されるほか、行政文書として情報公開の対象となります。

## 一般質問について

令和4年第4回定例会から一般質問の「一問一答方式」が導入されています。質問する議員は「一括質問方式」、「1回目一括質問2回目以降一問一答方式」、「一問一答方式」から質問方式を選択できるようになりました。

### ・一括質問方式

質問方法は、通告書の質問項目すべてを一括して質問し、答弁も一括して行います。

質問場所は、1回目の質問は登壇して行い、再質問から質問席で行います。

質問回数は3回まで、質問時間は1回につき25分以内の計75分以内となります。

### ・1回目一括質問2回目以降一問一答方式

質問方法は、1回目の質問は一括方式と同様とし、2回目以降は1つの項目ごとに質問し、答弁も1つの項目ごとに行います。

質問場所は、1回目の質問は登壇して行い、再質問からは質問席で行います。

質問回数は、制限なしで、質問時間は60分以内となります。

### ・一問一答方式

質問方法は、1つの項目ごとに質問し、答弁も1つの項目ごとに行います。

質問場所は、1回目の質問から質問席で行います。

質問回数は、制限なしで、質問時間は60分以内となります。

## 次回定例会の予定

次回定例会の開会は、8月30日(金)午前9時からの予定です。

※請願の提出は、8月23日(金)午後5時までをお願いします。



わ  
輪

富岡 勝則

皆さん、こんにちは。

第41回朝霞市民まつり「彩夏祭」まであとわずかとなりました。2日(金)の前夜祭を皮切りに、3日(土)午後7時15分からはキャンプ朝霞跡地で9千発の花火が真夏の夜空を華やかに彩ります。そして4日(日)には北朝霞ステージで今年の鳴子大賞が決定します。今回からは、キッチンカーブースも新たに設置され露店のグルメも充実するなど、お子さんからご高齢の方まで皆さんお楽しみいただけます。熱中症には十分気を付け、皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ会場へお越しください。

さて、東京オリンピック女子バスケットボール日本代表で、朝霞市出身の本橋菜子もとはしなこさんが、東京に続きパリでも日本代表に選出されました。本橋さんは東京羽田ヴィッキーズに所属するプロ選手で、東京オリンピックではポイントガード(司令塔)として活躍し、数多くの3ポイントシュート

を決めるなど、チームが銀メダルを獲得する原動力となりました。令和3年8月に朝霞中央公園陸上競技場で行われたパラリンピック聖火フェスティバルでは、聖火リレーに伴走するサポートランナーを務めていただきました。本橋選手にはパリでも活躍し、子どもたちにたくさんの夢と希望を届けてもらえたらと思っています。ほかにもパリオリンピック・パラリンピックには、自衛隊体育学校から柔道や近代五種などに7名が、東洋大学からレスリングや水泳などに6名の出場が予定されていますので、本市にゆかりのある選手の活躍を心より期待しています。

ところで、市では6月から子ども人権相談事業「こども・ほっとそうだん」を開始しました。これは昨年10月の市内中学校に勤務する教員逮捕事件を受け、子どもや保護者が学校に話しにくい悩みを、第三者的な立場で受け止めることができる場所が必要と考え設置したものです。対象は、市内にお住まいか通学しているお子さんとその保護者の方で、電話や予約による面談、市のホームページ、手紙などで相談できます。公認心理士などの資格を持つ相談員による相談は水曜日と金曜日に電話や面談で、市のホームページや手紙は随時受け付けます。困った時には一人で悩まずご相談ください。

では、また。

# TNRって何？

問/環境推進課 ☎463-1504

市では、ボランティア活動団体などにご協力をいただきながら、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術(TNR活動)を推進しています。外で生活する飼い主のいない猫は、感染症や交通事故など多くのリスクを負っています。これ以上不幸な猫を増やさないためにも、私たちの生活環境を守るためにも、TNR活動にご理解、ご協力をお願いします。

- ① Trap(トラップ): 捕獲すること
- ② Neuter(ニューター): 不妊・去勢手術のこと
- ③ Return(リターン): 元の場所に戻すこと



「さくら耳」(耳のV字カット)は不妊・去勢手術済みのしるし! 「さくらねこ」って呼んでね!

### "TNR活動"とは?

<p>Trap!</p>	<p>Neuter!</p>
<p>Return!</p>	<p>共存する社会へ</p>

## 飼い猫は完全室内飼いに

環境省では、猫の室内飼養に努めることとしています。猫にとって快適で安全な住環境を整え、災害時の備えとして身元標示(首輪、マイクロチップ)をしましょう。また、繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を行いましょう。

### ひとの推移

人 □ 145,883人 (-29人)      男 73,308人 (-48人)      女 72,575人 (+19人)  
世帯数 71,050世帯 (-13世帯)      令和6年7月1日現在 ( ) 内は前月比



## 募集

### 市職員（令和7年4月採用）

朝霞市で一緒に働いてみませんか？  
 詳しくは、市ホームページに掲載の  
 受験案内をご確認ください。



#### 職種・人数／

- ・事務職（①一般 ②スポーツ採用 ③障害者対象  
④元朝霞市職員枠）…10人程度
- ・技術職（⑤土木・建築 ⑥民間企業等経験者（土木・  
建築） ⑦元朝霞市職員枠）…5人程度
- ・保健師（⑧一般 ⑨元朝霞市職員枠）…3人程度
- ・保育士（⑩一般 ⑪元朝霞市職員枠）…若干名

**資格**／令和7年3月までに卒業、免許・資格を取得す  
 る次の方（見込みの方を含む）

#### ①事務職（一般）・⑤技術職（土木・建築）

上級…平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学（技  
 術職は各職種の専門課程）を卒業した方  
 中級…平成10年4月2日以降に生まれた方で、短大  
 （技術職は各職種の専門課程）を卒業した方  
 初級…平成12年4月2日以降に生まれた方で、高校  
 （技術職は各職種の専門課程）を卒業した方

#### ②事務職（スポーツ採用）

高校在籍時以降にスポーツの分野で全国レベルの大  
 会へ出場するなどし、現在もそのスポーツに関わる平  
 成6年4月2日以降に生まれた次の方

上級…大学を卒業した方

中級…短大を卒業した方

初級…高校を卒業した方

#### ③事務職（障害者対象）

障害者手帳の交付を受け、活字印刷文の出題に対応  
 できる平成6年4月2日以降に生まれた次の方

上級…大学を卒業した方

中級…短大を卒業した方

初級…高校を卒業した方

#### ④事務職（元朝霞市職員枠）・⑦技術職（元朝霞市職員枠）

#### ⑨保健師（元朝霞市職員枠）・⑪保育士（元朝霞市職員枠）

昭和44年4月2日以降に生まれた方で、朝霞市（専  
 門職はその職種で採用）を退職後10年以内かつ市職  
 員としての勤務年数が8年以上ある方

#### ⑥技術職（民間企業等経験者（土木・建築））

昭和44年4月2日以降に生まれた方で、大学・短  
 大・高校において、土木または建築の専門課程を卒業  
 し、民間企業等における土木または建築に関する職務  
 経験が3年以上ある方（令和6年7月末日現在）

#### ⑧保健師（一般）・⑩保育士（一般）

平成元年4月2日以降に生まれた方で、各職種の免  
 許・資格を有する方

**受験案内・申込書**／市ホームページまたは窓口で配布  
**第一次試験日**／9月22日（日・祝）

**申込方法**／8月14日(水)までにインターネットによる  
 電子申請で

※電子申請を利用できない方のみ郵送可（住所は最終  
 ページ下部に記載・8月14日(水)必着）。その場合、84  
 円切手を貼付した宛名記載の返信用封筒を同封

**申・問**／職員課 ☎463-3191

### 障害者支援施設支援員（令和7年4月採用）

**勤務内容**／施設利用者の生活・作業等の支援、入浴、  
 排せつ等の介助

**試験案内**／すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座  
 の各消防署で配布（組合ホームページからダウン  
 ロード可）

**申込期間**／9月2日(月)～11日(水)に郵送(当日消印有効)  
 または9月2日(月)～13日(金)にすわ緑風園へ持参

**試験日**／第1次試験：10月20日(日)

※詳しくは、朝霞地区一部事務組合  
 ホームページをご確認ください。

**申・問**／障害者支援施設すわ緑風園

☎461-3028



## 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

\*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡  
 見学会開催中です。

## 武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



相続・遺言書・成年後見のことなら

**彩**（いろどり）**相続相談所**

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか  
 電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所  
 朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





## 会計年度任用職員

### 事務補助員(学校給食課)

人数/若干名

任用期間/9月1日~令和7年3月31日

※契約更新の可能性あり(条件あり)

勤務内容/データ入力、電話対応、書類整理等

勤務日時/①毎週月曜日午前8時30分~午後0時30分  
または②毎週金曜日午後1時15分~5時15分  
(①・②両方でも可)

勤務場所/溝沼学校給食センター

報酬/時給1,070円

申込方法/8月7日(水)までに学校給食課に履歴書(市販のもの)を持参(郵送不可)

選考方法/面接

申・問/学校給食課(溝沼学校給食センター)  
☎451-0370

### 事務補助員(生活援護課)

人数/若干名

任用期間/9月17日~令和7年3月31日

勤務内容/事務補助、電話対応、文書配達(普通自動車・原付)等

勤務日時/月~金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前8時30分~午後5時15分(昼休憩1時間あり)

報酬/時給1,070円(令和6年度実績)

申込方法/8月19日(月)【必着】に採用申込書(窓口・市ホームページで配布)と履歴書を持参

選考方法/面接(後日、日時を連絡します)

申・問/生活援護課 ☎463-1576

### 障害者支援施設支援員

勤務内容/知的障害者の日常生活介助および支援

勤務日時/毎月の勤務表により1日当たり7時間45分、休憩1時間

報酬/時給1,270円~

申込期間/随時受け付け、定員になり次第締め切り

選考方法/面接

申・問/障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028

## 各種委員

### 特別職報酬等審議会委員

人数/1人 ※申込多数の場合、公開抽せん

任期/9~10月頃

会議開催回数/3回程度(1回約2時間)

報酬/日額8,000円、費用弁償2,400円

申込方法/8月16日(金)【必着】までに、応募用紙に必要事項を記入し、郵送(住所は最終ページ下部に記載)・FAX・メールまたは持参

※応募用紙は窓口で配布しているほか、市ホームページでダウンロードできます。

申・問/職員課 ☎463-3196

FAX467-0770 ✉syokuin@city.asaka.lg.jp



### 情報公開・個人情報保護審議会委員

人数/4人 ※申込多数の場合、抽せん

任期/11月26日~令和8年11月25日

会議開催回数/年3~4回程度(平日の日中) 予定

報酬/日額8,000円、費用弁償2,400円

申込方法/8月16日(金)【必着】までに、申込書(窓口・市ホームページで配布)に必要事項を記入し、郵送(住所は最終ページ下部に記載)・FAX・メールまたは持参(メールの場合、件名に会議名を記載)

申・問/市政情報課 ☎463-1759 FAX467-0770

✉sisei\_joho@city.asaka.lg.jp

### 共通事項

資格/市内在住の18歳以上の方で、すでに市の他の審議会等の委員をされていない方

\*本年度より乳がん検診開始します\*

胃・大腸カメラ  
乳腺外科・肛門科

たまきクリニック

性別問わず  
お気軽に  
ご相談ください

\*朝霞駅から徒歩1分  
\*医師・スタッフ全員女性  
\*骨密度検査  
\*フラセンタ注射  
\*美白点滴

埼玉県朝霞市本町2-4-18/ハズビル4FB  
TEL:048-423-2204

SCAN ME

遮熱・防水  
屋根・外壁塗装感謝祭

お得な企画や楽しいプレゼント  
てんこ盛り

開催日時 8/24(土) 25(日)10~16時 1時間制

会場 当店2階 要事前予約

0120-167-555

各組  
ご予約はこちら

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



## 令和6年度ふれあい標語

対象/市内在住の方

テーマ/「あいさつ」・「助け合い」・「オリンピック」の中からいずれか一つ

申込方法/8月28日(水)までに、市ホームページの申込フォームで(1人1点まで)



発表/朝霞市青少年育成市民会議「ひまわり」等に掲載。また、入賞者には賞品を贈呈。最優秀作品は青少年健全育成啓発物等に印刷されます。

問/朝霞市青少年育成市民会議事務局(こども未来課内) ☎463-2930

## 10月からの広報あさか・市ホームページの有料広告

掲載できる方/原則として、市内に事業所を有する個人または法人

申込方法/市ホームページにある申込書を記入し、広告の版下原稿または内容が分かるものを添えて窓口へ提出(募集枠を超えた場合、抽せんとなります)

申込期限/8月16日(金)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問・問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059



## ご案内

### 防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

日時/8月28日(水) 午前11時ごろ

問/危機管理室 ☎463-1788

## 朝霞市公共施設予約管理システムの公共情報端末を終了します

各施設に配置している公共情報端末が契約期間の満了を迎えることから、令和7年1月末に終了します。今後は、ご自身のパソコンやスマートフォン等または施設の窓口で予約してください。

問/デジタル推進課 ☎463-3152

## 全国家計構造調査にご協力をお願いします

総務省では、10～11月の2か月間、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を明らかにすることを目的とした全国家計構造調査を実施します。対象は全国から無作為に選定された約9万世帯で、市内では約50世帯となります。対象世帯には、8月から9月にかけて統計調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。

問/市政情報課 ☎463-3163

## シラコバト基金への寄付のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、埼玉県が設置している基金です。県は、お寄せいただいた寄付金を、NPO法人等が行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障害のある人の生活をサポートする事業への支援に活用しています。

問/埼玉県福祉政策課

☎048-830-3223



## コンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンス作業に伴い、次の日程で住民票、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書の発行ができなくなるため、窓口をご利用ください。

日程/8月7日(水)、9月4日(水)

※どちらも終日停止

問/総合窓口課 ☎463-2605

朝霞市向け



上手な粗大ごみの捨て方  
お部屋の片付け方

朝霞市民専用  
お掃除カレンダーを  
プレゼント

ノウハウ動画  
公開中



大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン  
UA値0.34 高気密C値0.5  
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



有限会社  
獅子倉工務店  
朝霞市溝沼7-4-53  
TEL048-461-6823





ご案内

## 「生理の貧困」対策のためのガバメントクラウドファンディングを実施しています

長く続いた新型コロナウイルス感染症の拡大による雇用や就労への影響、物価高騰による家計の圧迫などさまざまな理由により、生理用品を用意することが困難な状況にある女性や子どもを支援するため、ふるさと納税型クラウドファンディング「ガバメントクラウドファンディング」を実施し、皆さんからの寄付金を募っています。いただいた寄付金は「朝霞市生理用品配布事業」の生理用品購入費用として大切に活用させていただきます。

募集期間／8月29日(木)まで

※詳しくは右のコードから、市ホームページをご確認ください。



問／ふるさと納税に関して…産業振興課

☎463-1903

生理用品配布事業に関して…こども未来課

☎463-2930

## 建築物に対する埼玉県の補助制度

### 多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震改修

補助内容／耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部

対象／昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設、賃貸住宅（共同住宅に限る）などの多数の者が利用する建物で一定規模以上の建築物

※令和5年度から、除却工事について、緊急輸送道路を閉塞させるおそれのある場合に加え、多数の者が利用する建築物も対象になりました。

問／埼玉県建築安全課 ☎048-830-5527

## 建築物のアスベスト対策

対象／アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査・吹付けアスベストの除去等工事に対する費用

問／埼玉県建築安全課 ☎048-830-5525

## 朝霞産農産物直売

旬の野菜を市内の生産者が直売します。

### ○浜崎農産物直売所

日時／水・土曜日 午前11時～午後5時  
日曜日 午前11時～午後4時

臨時休業／8月14日(火)

場所／浜崎農業交流センター  
(浜崎18-2)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／産業振興課 ☎463-1904



## 令和6年度彩の国ふれあいピック秋季大会のお知らせ

埼玉県や（一社）埼玉県障害者スポーツ協会などが主催となり、障害者の多様なスポーツ活動への参加機会の拡大を図ることを目的に、年に2回(春季・秋季)開催されます。

開催時期／9月23日(月・休)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／障害福祉課 ☎463-1599



## 川での水遊びに気をつけて！

夏は、川で水遊びをする機会が増える季節です。川での水遊びの際は、次の点に十分注意しましょう！

- ・水難事故に注意しましょう！（特に子どもだけの水遊びはさせないようにしましょう）
- ・川はプールのように消毒されていないので、水遊びをする際にはできるだけ目や口に水が入らないようにし、遊んだ後はしっかり手洗い等しましょう！

問／環境推進課 ☎463-1512

きっとあなたの  
お気に入りが見つかる  
本屋さん チエノワベース

広報あさかを見ましたと  
言っていたらプレゼント！  
割引券 10%OFF

一進堂書店 TEL.048-450-6760  
CHIENOWA BASE 〒351-0011 朝霞市本町2-7-27

借金問題    相続・遺言    離婚・後見  
交通事故    民事・労働    刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会 弁護士小山香  
朝霞駅東口 土日相談可  
ロータリー正面 徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所  
〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事 無料法律相談 扶助利用できます (要件あり)

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



## 花火を安全に楽しむために

火薬類を使用するおもちゃ花火は、ルールを守らないと大変危険です。

- ・水を入れたバケツを用意し、遊び終わった花火は、水につけて完全に火を消してから捨てる
- ・花火を人や家に向けない。また、燃えやすい物の近くで遊ばない
- ・一度にたくさんの花火に火をつけない
- ・途中で火が消えても花火の筒先を絶対にのぞかない
- ・風の強いときは、花火をしない

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

## ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンの公費接種

HPV ワクチンの接種の機会を逃したキャッチアップ接種対象者の女性（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）と平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のワクチンの公費接種可能期間は令和7年3月31日で終了します。3回すべて接種するためには約6か月かかるため、9月中に1回目を接種しないと間に合いません。お手元に予診票が無く、接種を希望される方は健康づくり課（保健センター）までご連絡ください。

※接種医療機関等は、市ホームページをご確認ください。

問／健康づくり課（保健センター）

☎465-8611



## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題（いじめ、虐待、いやがらせ等）へ取り組むため、次の日程で、一人でも多くの子どもたちが専用電話相談による相談をできるように受付時間を延長するほか、土・日曜日にも電話相談窓口を開設します。

日時／8月21日(水)～27日(火) 午前8時30分～午後7時

※8月24日(土)・25日(日)は午前10時～午後5時

電話相談窓口／☎0120-007-110

※(全国共通・無料) | P 電話からは接続できません。

相談担当者／法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会  
こども人権委員会委員

※秘密は必ずお守りします。

問／さいたま地方法務局人権擁護課・埼玉県人権擁護委員連合会 ☎048-851-1000

## 「年金相談」をご利用ください

相談日／第2・4木曜日 午後1時～5時（予約制）

※年末年始、祝日を除く

会場／市役所1階 市民相談室

相談員／社会保険労務士

予約専用ダイヤル／☎463-1264

問／保険年金課 ☎463-0284

## みんなの迷惑です！路上喫煙

「たばこの煙に困っている」と言った相談が多く寄せられています。朝霞駅および北朝霞・朝霞台駅周辺は「路上喫煙禁止地区」であり、市内の道路等でも路上喫煙をしないことが努力義務となっています。路上喫煙禁止地区に関してご理解・ご協力をお願いします。なお、健康増進法では、喫煙者には望まない受動喫煙を生じさせることがないように、周囲の状況に配慮する義務が定められています。

問／路上喫煙禁止地区について…

環境推進課 ☎463-1504

受動喫煙について…

健康づくり課 ☎465-8611



## 虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

## 市民葬指定葬儀社

### 葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

くつらい不妊治療でお悩みの方  
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
木・日曜・祝祭日 徒歩8分  
まずはお電話を！>  
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
☎048-473-7830  
新設市 漢方 検索  
<http://www.saitanaka.jp> 昭和薬局  
埼玉県朝霞市朝霞ヶ丘1-2-6-106  
予約制  
痛み合う場合がごいすので  
電話予約をして頂けますと  
スムーズに診察いただけます。

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



## ポイ捨てはやめてください

近年、「自宅近くに空き缶やタバコの吸い殻がポイ捨てされてしまう」と言ったご相談が多く寄せられています。屋外で自分が出したごみは持ち帰り、正しく廃棄してください。

また、市ではポイ捨て対策の一環として、啓発看板を配付しています。必要な方は環境推進課の窓口までお越しください。

※在庫の状況によっては、一部お渡しできない種類があります。

☎環境推進課 ☎463-1504

## 第75回全国植樹祭シンボル「木製地球儀」巡回展示のお知らせ

☎産業振興課 ☎463-1904

### ○木製地球儀引き渡し式

日時／8月6日(火) 午後3時～(予定) 場所／朝霞市役所1階 市民ホール

### ○展示期間

日時／8月6日(火) 午後4時～9日(金) 午前10時 場所／朝霞市役所1階 市民ホール



## 消費生活センターだより

vol.95

☎消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### 「副業で稼げる！」どこか高額支払いになる副業サイトに注意

#### ■相談事例■

**【事例1】** ネットで「副業、無料」と検索し、ランキング上位のサイトに登録した。業者から直接メッセージが送られてきて、2万円の電子ガイドブックを勧められ購入した。内容はFX投資の運用マニュアルのようだが、読んででも分からないと思っていたところに業者から電話でWEB会議に案内されて、FX自動売買アプリと運用サポートなど計100万円の契約を勧められた。お金がないと言ったが、消費者金融で借りるよう指南され、断り切れずに借りて支払ってしまった。儲けはなく借金が残った。

**【事例2】** SNSの「相談に乗るだけで稼げる副業」の広告に興味を持ち、サイトに登録した。メールで悩みを聞き報酬をもらおうとすると、振り込みの手続料などとしてサイト内のポイントを何度も買わされる。しかし、一向に報酬がもらえない。

#### ◆解説◆

「簡単にもうかる副業」といったSNSの広告や、みずから検索したことをきっかけに副業サイトに登録したところ、金銭を得るところか高額な商品やサービ

ス等の購入を迫られた、支払いをしてしまったという相談が寄せられています。契約(購入)時に借金を促された、人を紹介するよう催促された、解約・返金を求めようにもSNSでの連絡先しか把握しておらず、連絡が取れなくなってしまった、業者に身分証明書の画像やクレジットカードの情報を渡してしまって不安だ、などのトラブルも起きています。また、被害を回復しようと相談機関をネットで検索した中から選んで相談したが、高額な請求をされたという二次的なトラブルもあります。

#### ◆消費者へのアドバイス◆

- 誰でも簡単に必ずもうかる副業はありません。
- サイト登録や業者とコンタクトを取る前に企業情報や評判を確認し、少しでも不審に感じたら、登録や連絡することはやめましょう。
- 口頭でも契約は成立します。トラブルのもとになるので安易に「いいですね」などの合意と捉えられるような返答はやめましょう。
- トラブルにあった場合は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。クーリング・オフが可能な場合があります。

大切な人とのお別れは

## (株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

### 直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

**TEL 0120-452-870**

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

## おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します!

エアコン/洗濯機/浴室/レンジフード/キッチン  
トイレ/洗面所/玄関/ベランダ/家事代行など

エアコンクリーニングキャンペーン実施中⇒



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707  
年中無休 8時～19時 お見積り無料



## 朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています 「女性が活躍できる社会について」

☎／それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697

朝のドラマから、男女平等について考えてみました。ドラマのモデルは、日本最初の女性弁護士・判事・裁判所所長と聞き、広く一般になじみのある歌や芸能の話から「法律」の話に代わり、万人受けするのかな、ととらぬ心配をしました。

ドラマでは、女性が自分の本心を隠してうまく納めるために、表面を取り繕う時に「スン」という表現が使われます。それに対して主人公は、自分の目で見て、自分で感じ、モヤモヤがあると「ハテ」と立ち止まって自分で考え、言葉に出します。しかし、正面切って「戦う」ような雰囲気ばかりではなく、むしろ「思いやり」を大事にしているように思います。主人公には、「法律家」という私の持つ堅いイメージとは違う、感情豊かな一面が表現されています。

また、主人公のモデルとなった方の時代背景について参考文献を読みましたが、関東大震災前の大正デモクラシーの時代は、思っていた以上に民主的な考えを持っていた人も多く、他にも戦後の民主化の礎となる人材を育てていたと感じました。

モデルとなった方も主人公とは少し違いますが、やはり人間味あふれる方だったようです。さらに、モデルとなった方だけではなく、一緒に弁護士資格を取得し共に働いた女性3人の影響もあり、主人公が生まれたのではと思います。

21世紀になり、先人の尽力で形式的な男女平等は実現しています。

しかし、男は仕事、女は家事といったジェンダー、終身雇用とパート・アルバイトなどの経済格差、性の多様性やDVなど、考えるべき事柄は多岐に渡り、尽きることはありません。こんな時代に自分で感じ、考え、表現する主人公が活躍し、ちょっと縁遠い「法律」や「女性を含む社会問題」を取り上げるドラマが生まれ、多くの人が見ることはとても意義があり素敵なことだと思うのです。

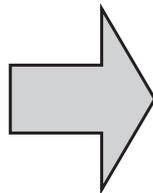
※このコラムは、「男女平等推進事業企画・運営協力員」と協働で、日々の生活の中で感じている「男女平等」について、執筆しています。

ご案内

## ▶ わたしたちができること ～障害者差別解消法～

☎／障害福祉課 ☎463-1599

### No.85 ～合理的配慮の具体例（難病）～



#### 【障害のある方からの申し出】

難病が原因で身体に障害があり、カウンターが高く、立った姿勢を保つのが難しいので、座ったまま手続きをしたい。

#### 【申し出への対応（合理的配慮の提供）例】

窓口スタッフが待合室の座席に行き、手続きを行うこととした。

合理的配慮は、個別の場面に応じて異なります。

上記の例以外であっても、合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。



出典：障害者の差別解消に向けた理解促進のためのポータルサイト

アートにふれて、心をゆたかに

## 丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立  
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

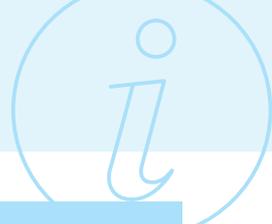
☎048-450-1390



ASK (エ-イケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 [www.gasaka.com](http://www.gasaka.com)

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子



日本手話情報コーナー No.95

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「動く方向で意味が変わる手話①」

YouTube「朝霞社 協 公式チャンネル」



たす 助ける



親指を伸ばした片方の手に、もう片方の手のひらを後ろから2回当てます。

たす 助けられる



親指を伸ばした片方の手に、もう片方の手のひらを前から2回当てます。

あげる



片手のひらを上にして、前に差し出します。

もらう



片手のひらを上にして、前から手前に引き寄せます。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

問/人権庶務課 ☎463-1738

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組む運動です。さまざまな人権課題等については、右のコードから市ホームページをご確認ください。



子どもの人権課題

- ・保護者による虐待 ・いじめ、体罰
・ネット上のわいせつ情報氾濫 など

女性の人権課題

- ・「男は仕事、女は家庭」といった固定的役割分業意識
・DV（ドメスティック・バイオレンス）
・セクシュアル・ハラスメント など

高齢者の人権課題

- ・社会参加の機会を奪われる
・介護に伴う虐待 ・振り込め詐欺 など

インターネットによる人権侵害

- ・SNS等を利用し、他人のひぼう中傷や無責任なうわさ、プライバシーを流すこと

◆人権啓発・教育DVDの貸し出し◆

人権・同和問題の理解のためにDVDソフトの貸し出しを行っています。

問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

障害のある人の人権課題

- ・補助犬等に対する理解不足や字幕放送の不足
・道路の段差やエレベーター等の不備 など

多様な性

性に対する考え方の違いをお互いが尊重し、認め合うことで偏見や差別がなくなります。誰もが自分らしく生きていくためには、多様な性について正しく理解することが求められます。

同和問題（部落差別）

日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、就職などの日常生活の上でさまざまな差別を受けたりするなど、現在もなお、部落差別が存在することから、平成28年12月16日に「部落差別解消推進法」が施行されました。埼玉県でも、「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が令和4年7月8日に施行されました。

相続登記

お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所 目の前！

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/8月11日(日・祝)~16日(金)
8月22日(木)~26日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/8月11日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/雑貨、和・洋菓子、野菜など



### 園庭開放(いっしょにあそぼう 保育園で)

問/保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時/8月21日(水)・27日(火)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



### Classic for Babies

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

0歳からのお子さんと一緒に入場できる、約1時間のクラシックコンサートです。バレエダンサーの登場もあり、ご家族で楽しめるクラシックの魅力をお届けします。おむつ交換や授乳のスペースもあります。

日時/10月19日(出) 午前11時～(開場:午前10時30分)

出演/東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、東京シティ・バレエ団

入場料/500円(全席指定) ※小さなお子さんもチケットが必要です

発売日/8月17日(出)午前10時から窓口で(電話予約は同日午後1時30分～) チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館)



### 第32回朝霞市ふれあいスポー ツ大会

申・問/障害福祉課 ☎463-1598  
FAX463-1025

障害のある人とない人の交流を目指し、親睦を深める  
スポーツ大会です。

日時/9月28日(出) 午前9時30分～正午

会場/総合体育館 対象/市内在住または在勤の方

申込方法/8月19日(月)までに電話・FAX・窓口で

※競技補助等のボランティアも募集します



### 朝霞地区4市特定健診受診率向上 キャンペーン in 朝霞市

問/保険年金課 ☎463-1178

朝霞地区4市の医療費の状況や特定健康診査・特定保  
健指導をわかりやすく解説したポスター展示を行います。

日時/8月19日(月)～23日(金)

会場/市役所1階 市民ホール



### 消防体験学習

問/朝霞消防署 ☎463-0119

日時/10月19日(出) 午前9時～午後0時30分 会場/朝霞消防署(朝霞市溝沼1-2-27)

内容/はしご車搭乗・消火・救助体験など 対象/市内在住または在学の小学4年生

定員/60人 持ち物/飲み物、着替え、軍手(滑り止めがあるもの)

申込方法/8月5日(月)～26日(月)【必着】に埼玉県南西部消防局ホームページ・往復はがき・窓口で(往復はがきの場合、  
往信面に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・学校名・クラス名・保護者氏名(押印)・緊急連絡先を、返信面に住  
所・氏名を記載し朝霞消防署宛に郵送または持参)



### 障害者レクリエーション 「カラオケ・ビンゴ大会」

主催・申・問/ほっとスペースあさか <sup>ひぐち</sup> 樋口  
☎080-3700-1272

日時/8月24日(出) 午前10時～午後4時(途中参加・  
退出自由)

会場/ビッグエコー朝霞店(本町2-4-18バモスビル3F)

対象/精神障害のある方とその支援者

定員/15人(市内在住の方優先)

費用/無料(お弁当代1,000円は自己負担)

申込方法/8月22日(木)までに電話で(事前申込制)



### 保育士就職フェア

問/埼玉県子ども支援課 ☎048-830-3349

日時/①8月31日(出) ②9月1日(日) ③9月21日(出)  
午後0時45分～4時

会場/①・②ソニックシティビル第1展示  
場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)、  
③サンシティホールポルティコホール  
(越谷市南越谷1-2876-1)

※詳しくは、埼玉県社会福祉協議会ホームページをご確  
認ください。



### 障害のある方のための土曜相談日

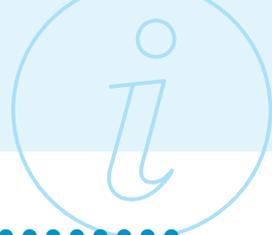
申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 FAX486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時/8月17日(出) 午前9時～午後5時 会場/はあとぴあ障害者相談支援センター

内容/障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなど

申込方法/電話・FAX・メールで(事前予約制)





## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

☎/株式会社ルネサンス ☎090-8460-6560 ☎485-2203 ✉r-2460@s-renaissance.co.jp

#### フレイル予防のための「いきいき教室」

会場1：わくわくどーむ（健康増進センター）

日程/9月30日～1月6日の毎週月曜日（全12回）※10月14日、11月4日、12月30日を除く

時間/①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分 定員/各20人

会場2：スポーツクラブルネサンス北朝霞24（西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F）

日程/10月1日～12月17日の毎週火曜日（全12回）

時間/①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分 定員/各15人

#### フレッシュトレーニング教室

会場1：ゆめばれす（市民会館）

日程/10月2日～11月27日の毎週水曜日（全8回）※10月9日を除く

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分 定員/各40人

会場2：㈱ランダルコーポレーション（西原1-7-1）

日程/10月3日～11月21日の毎週木曜日（全8回）

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分 定員/各16人

会場3：総合体育館

日程/10月11日～12月6日の毎週金曜日（全8回）※11月15日を除く

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分 定員/各45人

#### 共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容/運動機能低下防止のための健康体操（筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など）

申込方法/株式会社ルネサンスへ電話・FAX・メールで、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)をお伝えください。

申込期間/8月1日(木)～7日(水)（電話の場合、土・日曜日を除く午前10時～午後4時）

※申込期間初日および午前中の電話受付は大変混み合います。電話が繋がらない場合は、時間を空けてから再度おかけいただくか、FAXやメールでの申し込みをお願いします。

※申込多数の場合、抽せん（新規の方優先）。当選の方のみ、9月下旬に参加券を送付します。

### 女性介護者のためのサロン



主催・☎・☎/あさか介護サロン「ほっとの会」

森田 ☎080-3176-4938

✉hothot201205@gmail.com

日時/9月1日(日) 午前10時～11時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/10人（父母・義父母の介護をしている女性の方優先）

費用/100円（お茶代）

申込方法/電話またはメールで

### みんな違ってみんな大好き！



絵本の読み聞かせと楽しいクイズ

会場・☎/それいゆぶらざ（女性センター）

☎463-2697

日時/8月24日(土) ①午後1時～1時30分

②午後2時～2時30分

講師/子育て応援サークル ル・スリール

対象/おおむね3歳～小学2年生（保護者同席可）

定員/10組程度（当日先着順）

### クラフトバンドで小物入れづくり



主催・☎・☎/NPO 法人あさか市民大学 川池

☎090-5219-0262

✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時/9月10日(火) 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/クラフトバンドで可愛いオリジナル小物入れづくり

講師/手しごと倶楽部会員 岩田早苗さん

定員/20人（事前申込制・先着順） 費用/650円

持ち物/ハサミ、定規、目打ち（穴あけ）

申込方法/電話またはメールで

### 夏休み親子消費者教室



「ショッピングモールチャレンジ大作戦」

☎・☎/地域づくり支援課 ☎463-2648

ボードゲームを使って、親子で社会や経済について楽しく学んでみませんか？

日時/8月17日(土) 午前9時30分～11時30分

会場/ゆめばれす（市民会館）会議室（梅）

対象/小学4～6年生とその保護者

定員/20組（先着順）

講師/（一社）日本経済教育センター 梅窪芳彦さん

申込方法/8月1日(木)～15日(水)午後5時までに、電話または窓口で



## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 市民活動団体のための「助成金の基本」

会場・甲・閏/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417  
✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

秋の助成金シーズンに向けて、申請をする際に押さえておきたいポイントを学びませんか？

日時/8月24日(土) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～ ⑥午後4時～

※1枠45分程度

対象/市民活動団体または市民活動を始めたい方(初心者向け)

定員/1枠2人程度まで(事前申込制・先着順) 申込方法/電話またはメールで



### “住民参加型”在宅福祉サービスあいはぁと事業 新規協力会員向け講習会

甲・閏/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485 ☎486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

社会福祉協議会では、協力会員(ボランティア)が高齢者や障害のある方等の日常生活での困りごと(窓拭き掃除、換気扇掃除など)をお手伝いする地域の支え合い活動を行っています。「できるときに」「できることを」「できる範囲で」行う有償ボランティア活動に参加してみませんか?協力会員は、講習会を受講してから活動となります。

日時/8月8日(木) 午前10時～11時 会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

定員/30人 申込方法/電話・FAX・メールで氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。



### 介護予防教室(全3回)

甲・閏/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 ☎450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

#### 金曜コース

日程/9月6日、12月6日、令和7年3月7日 会場/膝折市民センター シルバーサロン

#### 火曜コース

日程/9月10日、12月10日、令和7年3月11日 会場/栄町市民センター ホール

#### 共通事項

時間/午前10時～11時30分

内容/介護予防のための体操・脳トレのほか、「延命治療とは」「人生ノートを書いてみる」「私らしく人生を生ききるには」の3つのテーマを取り上げ、参加者と一緒に考えます。

対象/市内在住のおおむね65歳以上の方で全3回の日程にすべて参加できる方

定員/各20人(先着順) 持ち物/飲み物・筆記用具

申込方法/8月1日(木)から電話・FAX・メールで



### ファミリー・サポート・センター 入会説明会

甲・閏/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

日時/9月7日(土) 午前10時～11時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(事前申込制)

保育/9人(先着順・1歳以上の未就学児)

申込方法/8月1日(木)午前9時から電話または窓口で

その他/サポート会員として活動するためには、別途養成講習会の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています。



### 簿記3級受験講座

甲・閏/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/9月20日(金)～11月8日(金)の毎週火・金曜日の15日間 午後6時30分～8時30分

会場/産業文化センター 研修室

対象/市内在住・在勤の勤労者・求職者(学生可)

定員/25人(申込多数の場合、抽せん)

費用/4,000円(テキスト代込) ※検定受験料別

申込方法/8月19日(月)【当日消印有効】までに、はがきに住所・氏名・年齢・職業(勤務先)・電話番号・「簿記受験講座」と記入し郵送(〒351-0033 浜崎669-1)



### 健康太極拳教室(楊名時)

甲・閏/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 ☎486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

太極拳の深く長い呼吸は自己免疫力を高めてくれます。体力に自信のない方にもおすすめです。

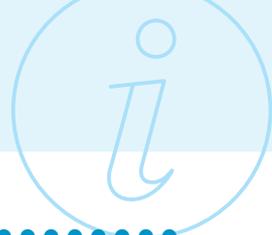
日時/9月3日～令和7年2月25日の火曜日(全24回) 午後1時30分～3時(年末年始を除く)

会場/はあとぴあ(総合福祉センター) 2階アリーナ 対象/市内在住のおおむね65歳以上の方

定員/新規15人、受講経験者15人(内アシスタント5人) ※申込多数の場合、抽せん

服装/動きやすい服装 持ち物/体育館履き、タオル、飲み物

申込方法/8月1日(木)午前9時～14日(水)正午に、電話・FAX・メールまたは窓口で



## 催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 在宅ワーカー育成セミナー 入門コース

申・問/在宅ワーク就業支援事業事務局 ☎0120-954-510

在宅ワークの現状を知りたい方のための1日講座です。希望者にはセミナー終了後に在宅ワークグループ相談会を実施します。

日時/9月7日(土) 午前10時~正午(相談会:正午~午後1時)

会場/WEB開催(ZOOM) 定員/100人(先着順) 対象/在宅ワークに興味のある女性

申込方法/埼玉県女性キャリアセンターホームページまたは電話で



### ひとり親パパ・ママお仕事応援キャンペーン

問/ハローワーク朝霞 ☎463-2233 (部門コード41#)

専任の支援員がきめ細やかな就労支援を行います! 児童扶養手当の現況届をご提出の際に、ぜひお越しください。

日時/8月1日(木)~30日(金) 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

対象/児童扶養手当を受給されているひとり親家庭の父・母 会場/ハローワーク朝霞(本町1-1-37)

内容/今後のお仕事探しへの心構え、不安解消のための相談

- ・これまでのキャリアの棚卸し、履歴書や職務経歴書の作成等のサポート
- ・希望される仕事に必要な技術や知識についてのアドバイス
- ・職業訓練等のご案内



### ひとり親家庭相談会

問/子ども未来課 ☎463-2834 申/埼玉県西部福祉事務所 ☎049-283-6780

ひとり親家庭支援の充実に向けて、県と協力し、ひとり親家庭相談会を開催します。ご希望の方は、埼玉県西部福祉事務所までお申し込みください。

日時/8月16日(金) 午前10時~午後4時(1回45分程度、事前申込制)

内容/①ひとり親家庭のための相談会(お子さんの進学費用や生活面で困っていることなど)、②ひとり親就業相談会(仕事と子育ての両立や就職など)

会場/①市役所3階 302会議室 ②市役所3階 303会議室

申込方法/埼玉県西部福祉事務所に電話で



### 社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/毎月第3土曜日 午後1時~4時(1人1時間まで) 会場/産業文化センター

対象/市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容/職場トラブル・労働条件など 申込方法/電話で



### わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

#### 《第3期9月開講スポーツ教室のご案内》

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さんを対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(火曜~土曜) ・子ども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

受付期間/8月1日(木)~14日(水) ※申込多数の場合は、抽せん

詳細・申込方法などは、右のコードでご確認ください。

#### 16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス

・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス

追加募集受付期間/8月15日(木)~ ※定員に満たない教室がある場合のみ

《わくわくどーむ8月の休館日》 8月は休まず営業します。

※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)



わくわくどーむ  
ホームページ



Web 予約

催し・講座

## 生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
4	カンタン遺言書作成セミナー 講師/彩相続相談所 藤田孝久さん	9月1日(日) 午後1時~3時	産業文化センター	無料	20人
5	彩霞吟詠会 詩吟教室 <b>2回連続講座</b> 講師/彩霞吟詠会 大嶋正義さん	9月4日(火)・11日(火) 《各回》午前9時30分~11時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	10人
6	切り絵教室 講師/加藤三郎さん	9月9日(月) 午後1時30分~4時30分	膝折市民センター	無料	10人
7	古典和歌の魅力(入門編) <b>3回連続講座</b> 講師/若松永暁さん 対象/成人	9月14日(土)、10月12日(土)、 11月2日(土) 《各回》午後1時~3時	中央公民館・コミュニティセンター	2,400円 (資料代)	10人
8	スマホ教室2024 <b>2回連続講座</b> 講師/大塚誠さん	9月17日(火)・24日(火) 《各回》午後1時30分~3時30分	溝沼市民センター	無料	20人
9	希望が確実に叶う遺言書の作り方 講師/正木隆雄さん	9月21日(土) 午後1時30分~3時	産業文化センター	無料	20人
10	ヨガ教室 講師/五十嵐玲子さん	9月29日(日) 午前10時~11時	弁財市民センター	無料	20人

対象/市内在住・在勤・在学の方(教室番号7のみ成人の方) ※申込多数の場合は抽せん。申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/8月15日(木)【必着】までに電話・FAX または右のコードで

その他/詳しくは、市ホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



### 市民企画講座

主催 認定・埼玉県指定 NPO 法人メイあさかセンター  
「人生100歳時代に向けて…ウェルビーイング…」

日時/9月7日(土) 午後1時30分~3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

☎/NPO 法人メイあさかセンター ☎468-6972

※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

主催 NPO 法人あさか市民大学

「親子で学ぶプラごみの行方 海なし県から川でつなぐ海洋プラごみ汚染を考える」

日時/8月20日(火) 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

☎/川池 ☎090-5219-0262



## 朝霞市文化祭 ~参加者募集~

### 大会・発表部門

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



大会名	日時	会場	申込方法	締め切り
朝霞市文化祭 吟剣詩舞大会	11月17日(日)	中央公民館・ コミュニティセンター	次のどちらかに電話で ☎463-6309(武笠)、☎473-7752(久瀬)	8月30日(金)
朝霞市文化祭 合唱演奏会	11月2日(土) 午後1時30分~	ゆめぱれす (市民会館)	電話で ☎090-5545-9249 (岸村) ※参加費500円	8月31日(土)

### 芸能のつどい

日時/11月3日(日・祝) 午前10時~

会場/ゆめぱれす (市民会館)

募集内容/歌謡・民謡・舞踊・コーラス・ダンスなど

### 展示部門

日時/10月26日(土)・27日(日)

午前10時~午後4時30分(27日(日)は午後4時まで)

会場/中央公民館・コミュニティセンター



**ビームライフル・ビームピストル射撃体験会**

主催/埼玉県ライフル射撃協会

日/8月24日(土) 午前10時30分～午後4時30分

会/総合体育館 サブアリーナ 対/小学生以上の方 参/無料 申/右のコードで(要予約) 問/生涯学習・スポーツ課



**第69回市民総合スポーツ大会**

**バドミントン大会** 主管/朝霞市バドミントン連盟

日/①中学生の部:9月15日(日) ②一般の部:10月19日(土) 午前9時 会/総合体育館 種/①・②男女別ダブルス 対/①市内在住・在学の中学生 ②高校生以上 参/①1人100円 ②1人500円

申/右のコードで 問/朝霞市バドミントン連盟 ☐asakabado@yahoo.co.jp



**柔道大会** 主管/朝霞市スポーツ協会柔道部

日/10月6日(日) 午前9時 会/朝霞第三中学校武道場 対/市内在住・在勤・在学の方 定/100人 参/無料 締/9月17日(火)(8月15日(木)から申込開始) 申・問/橋本 ☎090-2454-9691

**弓道大会** 主管/朝霞市弓道連盟

日/9月16日(月・祝) 午前9時 会/内間木公園弓道場 対/市内在住の有段者・連盟会員 参/無料 締/8月31日(土) 申/連盟ホームページの問合せフォームから市民大会参加希望・氏名・メールアドレス・電話番号・段位を記入し送信 問/中嶋 ☎090-1454-9696 連盟ホームページ <https://asaka9.com>

**剣道・なぎなた大会** 主管/朝霞市剣道連盟・朝霞市なぎなた連盟

日/9月8日(日) 午前9時 会/総合体育館 対/市内在住・在勤・在学の方 参/無料 締/8月31日(土) 【剣道】定/200人 申・問/新井 ☎090-6489-2882 【なぎなた】定/30人 申・問/櫻井 ☎465-6473

**グラウンド・ゴルフ大会** 主管/朝霞市グラウンド・ゴルフ連合

日/9月18日(水) 午後1時 会/中央公園陸上競技場 対/60歳以上の方 参/無料 締/8月19日(月) 申・問/金子 ☎090-8495-6880

**体育施設臨時休館日(8月・9月)**

総合体育館 8月5日(月)、9月9日(月)  
 武道館(改修工事中) 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)  
 滝の根テニスコート 8月5日(月)・19日(月)、9月2日(月)・17日(火)  
 内間木テニスコート 閉場中(再開未定)

**第10回「金子昭四郎記念」朝霞市歩こう会**

“天覧山と多峯主山”飯能に歴史を訪ねて 難易度★☆☆ 約9km 標高差約166m

日・集/9月22日(日・祝) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→飯能駅(降車)→天覧山→多峯主山→飯能駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 締/9月6日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

**秋季ウィークデーソフトテニス教室**

主催/朝霞市ソフトテニス連盟

日/10月22日(火)・24日(木)・29日(火)・31日(木) 午前10時25分(集合) 会/滝の根テニスコート 参/1回につき300円(受付時納入) 締/毎開催日3日前 申/メールで 問/奥山 ☎080-3732-0745 ☐asta.st148313@gmail.com

**文化・スポーツ振興公社からのご案内**

**[教室のご案内]**

**①小学生フィジカルトレーニング教室**

日/9月5日(木)～11月7日(木)(全8回各60分) A:午後4時30分～ B:午後5時40分～ C:午後6時50分～ D:午後8時～ 会/総合体育館 対/A・B:小学1～3年生 C・D:小学4～6年生 定/各22人 参/8,250円 締/8月16日(金)必着

**②バレトエクササイズ**

日/9月12日(木)～11月28日(木) 午前10時～11時(全10回) 会/総合体育館 対/18歳以上 定/18人 参/7,500円 締/8月19日(月)必着

**[イベント開催のご案内]**

**③お外deヨガSUNNYSKY**

日/9月16日(月・祝) 午前8時30分～9時30分(雨天等中止) 会/中央公園陸上競技場 対/18歳以上 定/100人(先着順) 参/200円 申/8月2日(金)午前9時～

**④オリンピックに学ぼう!小学生スポーツ教室**

日/9月29日(日) 午前9時～午後0時30分 会/総合体育館 対/小学4～6年生 定/60人 参/100円 締/8月29日(木)必着

**共通事項** 申/公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで。往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送 **往信面**:教室(イベント)名・クラス(①のみ)・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・保護者氏名(①・④のみ) **返信面**:住所・氏名 問/総合体育館 ※詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

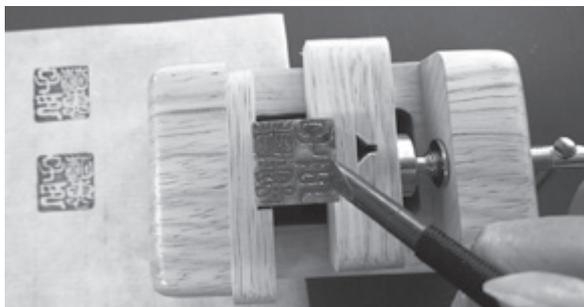


# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

## 博物館体験教室 「はじめての篆刻」



手彫りでオリジナルの印を製作します。初心者の方から参加可能です。

日時／9月22日(日・祝) 午後1時30分～4時30分

会場／博物館講座室

対象／18歳以上の市内在住 定員／6人

講師／日展準会員・読売書法会常任理事

岩村節廬さん

締め切り／8月23日(金)【必着】

申込方法／往復はがきに、教室名・氏名とふりがな・住所・年齢・電話番号を記入し、朝霞市博物館 宛てにお送りください。

※1枚のはがきで参加者1人のみ申込可

※申込多数の場合、抽せん。抽せん結果は締め切り日から10日以内に通知します。

## 生体展示 —博物館で生まれたカブトムシ—



博物館で飼育しているカブトムシを展示します。

日時／開催中～8月中旬

午前9時～午後5時（入館無料）

会場／博物館エントランス

## 期間限定常設展示 「昔の暮らし」「朝霞の美術・工芸」



### 「昔の暮らし」

昭和30～40年代頃の暮らしの風景や道具を紹介します。

### 「朝霞の美術・工芸」

市内に伝わる染色、仏像、神像を紹介します。鐘の音を聴き比べられるコーナーもあります。

日時／開催中～9月1日(日)

午前9時～午後5時（入館無料）

会場／博物館展示室

## 学芸員実習生展示



学芸員資格の取得をめざし、当館で「博物館実習」を行った実習生による収蔵資料を使った展示です。実習の成果をぜひご覧ください。

日時／8月28日(水)～9月3日(火)

午前9時～午後5時（入館無料）

会場／博物館ギャラリー

## 8月のおやすみ

### ●博物館・埋蔵文化財センター

5日(月)・13日(火)・19日(月)・23日(金)・26日(月)

### ●旧高橋家住宅

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

※23日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



## ♪図書館（本館）の催し物♪ 問/図書館（本館）

### おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

日/8月16日(金) 午前11時30分～正午  
 会/視聴覚室 定/16組（先着順）

### うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

日/8月1日・8日・15日・29日  
 毎週木曜日 午後3時～  
 会/視聴覚室

### 松の木読書会

8月はお休みです。次回は、9月13日(金)開催予定です。

## ♪北朝霞分館の催し物♪ 問/図書館北朝霞分館

### 北朝霞分館の絵本のよみきかせ 申込制

日/8月20日(火) 午後3時30分～  
 会/産業文化センター2階 研修室兼集会室1  
 定/30人（先着順） ※定員に満たない場合、当日受付可  
 申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

## 8・9月の図書館のおやすみ

- 本館 8月13日(火)・23日(金)、9月10日(火)・27日(金)
- 分館 8月14日(水)・22日(木)、9月11日(水)・26日(木)

## 夏休み子ども映画会 入場無料

作品/「赤毛のアン」(90分)

日/8月22日(木)  
 午前の部:午前10時～(入場:午前9時45分)  
 午後の部:午後2時～(入場:午後1時45分)

会/図書館(本館)視聴覚室 対/小学生  
 定/40人(先着順) 申/当日直接会場へ  
 問/図書館(本館)

## 一般向け映画会 入場無料

「名画 THE 分館」(北朝霞分館)

作品/「E.T.」(115分・1982年作品) ※字幕版  
 監督:スティーブン・スピルバーグ

日/8月18日(日) 午後1時30分～  
 会/産業文化センター3階 多目的ホール  
 定/168人(先着順) 申/当日直接会場へ  
 問/図書館北朝霞分館

## 「課題図書」・「埼玉・夏休みすいせん図書」の貸出期間にご注意ください

広報あさか7月号で夏休み期間中に利用が集中するため、8月22日(木)までの間は貸出期間を1週間以内とお知らせしましたが、より多くの方にご利用いただくため、期間を延長し、8月29日(木)まで貸出期間を1週間以内とします。

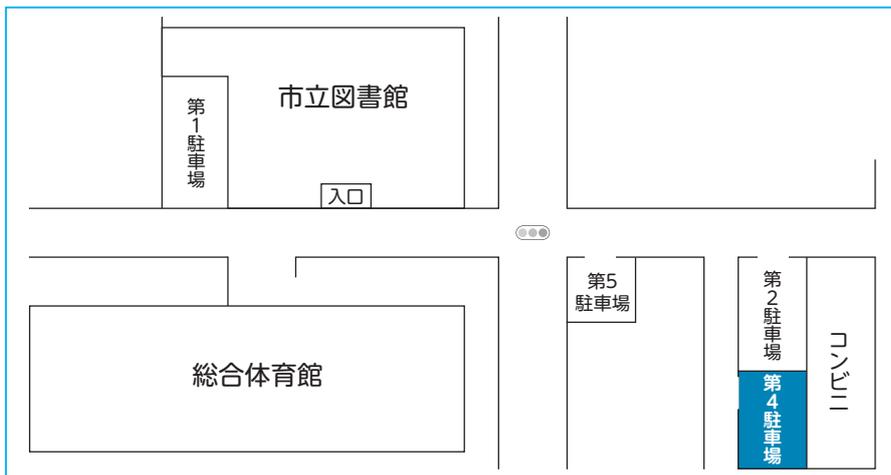
## 彩夏祭期間中、図書館（本館）駐車場を閉鎖します

8月3日(土)・4日(日)は彩夏祭で駐車場を使用するため、図書館(本館)第5駐車場のみご利用いただけます。ご来館の際は、公共交通機関等をご利用ください。ご理解・ご協力をお願いします。

## 朝霞市立図書館第4駐車場閉鎖のお知らせ

長い間、地権者のご厚意により土地を借り受けて開場していた「朝霞市立図書館第4駐車場」は7月16日に閉鎖しました。

利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



日日時 会会場 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

# 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードからご確認ください。(市ホームページにリンクします)



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

## 西朝霞公民館 問/☎462-1411

### ●夏休み子どもチャレンジ

#### 共通事項

参/無料 申/8月1日(木)午前9時から電話で受け付け、定員になり次第締め切り

#### ○卓球

日/8月7日(水)・16日(金)・23日(金)・29日(木) 午後1時30分～3時30分 ※1日だけの参加もできます。

対/小学生 定/8人 講/西朝霞公民館卓球サークルの皆さん

#### ○ミニテニス

日/8月28日(水) 午前9時30分～11時30分

対/小学4～6年生 定/6人 講/あざみの皆さん

#### ○囲碁

日/8月20日(火)・27日(火) 午前10時～午後3時 ※1日だけの参加もできます。 対/小・中学生、高校生 講/朝霞市囲碁連盟の皆さん ※はじめて囲碁をする方も参加できます。(入退出自由)

#### ○コーラス

日/8月8日(木) 午後1時～2時30分 対/小学生とその保護者、中学生、高校生 講/童謡を歌う会赤い靴の皆さん

### ●夏休み子どもひろば (体育室であそべるよ)

ビッグバドミントンなどの遊具やアニメ、工作を予定しています。8月6日(火)は、おもちゃの電車レールを設置します。

日/8月2日(金)・9日(金)・14日(水)・15日(木)・28日(水)・30日(金) 午後1時30分～4時、8月6日(火) 午前9時30分～正午 対/小学生、保護者同伴の未就学児 参/無料 申/当日直接会場へ、入退出自由

### ●レッツチャレンジ「親子で作る夏のおしゃれランチ」

日/8月20日(火) 午前10時～午後1時 対/小学生とその保護者 定/10組20人 講/家庭科教員有資格者 高橋美江さん 参/800円(親子1組の材料費) 締/8月5日(月) 申/電話・窓口・右上のコードで

### ●夏休み映画会「それいけ! アンパンマン～キラキラ星の涙」

日/8月24日(土) 午前10時～11時16分 対/どなたでも 定/50人 参/無料 その他/ヨーヨー風船釣り 申/当日直接会場へ

## 第39回サマーフェスティバルを開催します!

中央公民館で活動しているサークルの皆さんによる作品展示や物品販売、日頃の成果を発表するコンサートなどの催しを行います。

ぜひ、お立ち寄りください!

日/8月24日(土) 午前10時～午後5時・

25日(日) 午前10時～午後4時

会/中央公民館・コミュニティセンター



## 中央公民館 問/☎465-7272

### ●プラネタリウム夏番組を好評放映中!

日/毎週日曜日 【1日3回放映】 午前11時・午後1時30分・午後3時

### ●プラネタリウム夏休み特別放映

日/8月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 【1日2回放映】 午前11時・午後3時

### ●プラネタリウム彩夏祭特別放映

日/8月3日(土)・4日(日) 【1日2回放映】 午前11時・午後1時30分

#### プラネタリウム共通事項

参/子ども(中学生以下)100円、大人200円

※市外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)

受付/放映開始15分前から3階プラネタリウム前で

## 内間木公民館 問/☎456-1055

### ●映画を楽しむ会「ゴジラ」

(97分・1954年作品・監督:本多猪四郎 出演:宝田明、河内桃子、志村喬 他)

日/8月17日(土) 午前10時～11時45分 対/どなたでも 定/40人 参/無料 申/当日直接会場へ

### ●子どもランド「ランタンをつくろう」

日/8月17日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ※受取日①②ともに8月18日(日) 午後2時～2時30分 対/①小学4～6年生 ②小学1～3年生とその保護者 定/①6人 ②6組12人 参/180円

締/8月7日(水)正午まで 申/電話・窓口・右上のコードで

## 8月の各公民館の おやすみ

- 中央公民館 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 4日(日)・11日(日・祝)・12日(月)・13日(火)・18日(日)・26日(月)
- 南朝霞・内間木公民館 5日(月)・11日(日・祝)・12日(月)・19日(月)・25日(日)

日日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



朝霞地区医師会 いしい かずお 石井 和夫  
☎464-4666

睡眠に関連した病気をまとめて睡眠障害といいます。症状としては、寝入りに時間がかかる、夜中に何度も目が覚める、朝早く目が覚める、寝ているときに息が止まり何度も目が覚める、日中の耐え難い眠気、大きな寝言、睡眠中に夢を見て暴れる、足がむずむずして眠れない、昼夜逆転して学校や仕事に行けない、少しずつ寝る時間が遅くなる、といったものです。

睡眠障害は大きく分類すると、①不眠症、②過眠症、③睡眠時随伴症があります。原因はストレス、生活習慣や睡眠環境のほか、精神疾患や身体疾患、アルコール、薬剤の副作用などさまざまです。睡眠障害は生活習慣病やうつ病といった病気や事故のリスクを高めることがあり、正しい診断、原因に応じた適切な生活指導や治療を受けることが大切です。

①不眠症は、睡眠障害のなかで最も多く、入眠障害（寝つきが悪い）、中途覚醒（眠りが浅く途中で何度も目が覚める）、早朝覚醒（早朝に目覚めて再び眠ることができない）があり、日中にけん怠感、意欲低下、集中力低下、食欲低下などが出現する疾患です。睡眠障害の方のうち約30～40%の人が、これらの症状を一時的に経験し、約10%の人が慢性的な不眠症です。不眠で悩む人の割合は、加齢に伴って増加し、60歳以上では約半数の方で認められます。眠れない日が続くと、「また眠れないのでは」という不安などで、更に不眠が悪化するという悪循環が生じます。

②過眠症は、日中に過剰な眠気が生じます。仕事や学習など日常生活に支障を来す場合は、病的と考えられます。ナルコレプシー、特発性過眠症などの疾患があります。

③睡眠時随伴症は、睡眠中に起こる異常な行動や体験を特徴とします。例えば、小児に多い睡眠時遊行症（夢遊病）や、悪夢、夜驚症、高齢者に多いレム睡眠行動障害などがあります。

その他、体内時計と環境のリズムが合わなくなる概

日リズム睡眠障害や、夜間のいびきと無呼吸、日中の眠気、疲労感を伴う睡眠時無呼吸症候群、睡眠に伴って下肢を中心とした異常感覚が出現するレストレスレッグス症候群（むずむず脚症候群）など、専門的な検査が必要になる疾患もあります。

睡眠障害の治療では、体内時計を整えるため、まず生活習慣の見直しが大切です。睡眠をとりやすい環境づくりとして、同じ時間に起きて、日中に日光を浴びるようにしましょう。また、寝室は照明を暗めにする、エアコンなどで室温を調節する、スマートフォンを持ち込まないようにする、就寝の1～2時間前に入浴することなどが推奨されます。適度な運動や規則正しい食事、寝前の読書や音楽といったリラクゼーションも有効です。そのほかにも、夕方以降はカフェインの摂取を控える、過度なアルコール摂取を避ける、眠るために飲酒をしないことも大切です。無理に寝ることにこだわらず、眠れなければ寝床から一度出ることも勧められます。

それでも改善しない場合、睡眠薬による治療が一般的であり、日本では成人の5%が服用しています。最近ではメラトニン受容体作動薬やオレキシン受容体拮抗薬といった比較的安全性が高い薬剤も増えました。また、認知行動療法という心理療法も有効性が示されています。

OECD（経済協力開発機構）の2021年調査によると、日本人の平均睡眠時間は、7時間22分で加盟国33か国の中で最も短いという結果でした。令和6年2月に厚生労働省は新たな睡眠指針として、「健康づくりのための睡眠ガイド2023」を公開し、推奨する睡眠時間や生活習慣などを示しています。

睡眠には個人差がありますが、十分な睡眠を確保することは、心身の健康を保持し、生活の質を向上させるために重要です。睡眠での困りごとがあれば、まずかかりつけ医にご相談ください。

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
4	朝霞	村山クリニック	内、循内	471-1636	新座	梅沢皮フ科クリニック	皮	(042) 472-5118
	和光	和光クリニック	内、アレ、リウ	468-2115	和光	和光内科外科診療所	内、外、皮、小、リハ	466-2235
8	和光	田中医院	内	461-2060	志木	志木駅前クリニック	内、循内、腎内、糖内	473-8101
	新座	玲子内科クリニック	内、消内	(042) 421-8800	新座	中島眼科	眼	479-1313
25	新座	中村クリニック	内、小、皮	478-1327	朝霞	さない耳鼻科クリニック	耳	450-3710

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

#### 救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話)



8月31日は野菜の日。  
プラス1皿野菜料理を食べましょう！



## 乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	9月26日(休) 午前10時～11時45分	保健センター	令和5年10月～令和6年2月生まれの第1子の保護者	申/8月8日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	10月12日(出) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和7年1月～3月出産予定の初妊婦とそのパートナー	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/8月8日(休)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください			



## 成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	8月29日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	9月26日(休) 午後1時25分～4時		16歳以上の市民	内容/歯科健診・ブラッシング相談 申/電話・窓口・左のコードで(先着20人) ※健診は年度内1回のみ
献血	8月19日(月) 午前10時～11時45分 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限ります。	採血者/埼玉県赤十字血液センター
集団健(検)診 ・30代のヘルスチェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	10月6日(日)・7日(月) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分 ※30代のヘルスチェックは、10月7日(月)午前のみ ※12月も実施します(年度内1回のみ)		30代のヘルスチェック/ 30代の市民(無料) 乳がん検診/ 30代、50歳以上の女性(500円) 40代の女性(700円) 子宮頸がん検診/ 20歳以上の女性(400円)	申/8月14日(休)～9月4日(休)に、下のコード・窓口・はがきで。はがきの場合、希望する健(検)診名・希望日午前・午後(第3希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課(〒351-0011本町1-7-3)へ郵送 ※申込多数の場合、抽せん

## 夏本番！熱中症に注意しましょう！！

のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給し、室内では暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。  
特に、高齢者は暑さや水分補給に対する感覚機能や調節機能が低下しているので注意が必要です。  
また、子どもも体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。



熱中症予防情報サイト

## 市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課  
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
※市外局番のない電話番号等の市外局番は〔048〕です。

## 行事案内

### 幻の朝霞大仏のお話

日時/8月10日(出) 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/年金者組合朝霞支部 問/木村 ☎080-2255-2367

### 知ってほしいな 視覚障害

日時/8月20日(休) 午前10時～正午 会場/産業文化センター 申込方法/電話で その他/具体的な支援方法や声か

けの仕方などを楽しく学べるワークショップです。主催/NPO法人コーヒータム 問/坂本 ☎467-7749

### 第19回朝霞平和のための戦争展

日時/8月24日(出)～26日(月) 午前9時30分～午後5時 会場/図書館(本館) その他/24日(出)午後1時30分～講演会を開催 主催・問/朝霞平和のための戦争展実行委員会 真下 ☎080-6787-0242

### 黒目川であそんで、学んで、思い出をアニメにしよう！

日時/8月16日(金)・17日(土) 午前10時～午後4時(全2日間) 会場/黒目川、産業文化センター 費用/300円 対象/小学5年生～中学生 申込方法/右のコードで その他/黒目川で見つけたコトや考えたコトをアニメにします。主催・問/アニメーターダウンラビングらば 伊藤 ☎info@alljp.org



### まんまる抱っこ講座

日時/8月31日(出) 午前10時～正午 会場/仲町市民センター 対象/育児中

の親子・育児支援者

申込方法/右のコードで

主催/NPO法人美えな塾

問/片山 ☎ena@bienajyuku.com



## 会員登録

### ピクシー新体操クラブ

日時/毎週月曜日 午後5時～6時30分 会場/西朝霞公民館(第1・3・5月曜日)、南朝霞公民館(第2・4月曜日) 費用/月3,000円 対象/小学生 その他/柔軟体操を基礎に楽しく活動しています! 問/小野 ☎090-8636-1332

### 山遊会(登山クラブ)

日時/毎月第3木曜日 午後6時30分～7時30分(定例会)、月2回山行計画 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 費用/山岳保険代3,870円 対象/成人 その他/50代～80代が在籍。里山からアルプスまで。 問/菅田 ☎090-9155-8443



## 市への寄付ありがとうございます

6月19日(水)、朝霞ライオンズクラブから、30万円を、次世代を担う子どもたちのために寄付していただきました。市では、朝霞ライオンズクラブの意向に沿うよう、児童福祉のために有効に活用させていただきます。

▼写真左から 朝霞ライオンズクラブ木下会計、富岡市長、高野会長、富岡副会長



## B.NEXT NPB ガールズトーナメント2024全日本女子学童軟式野球大会出場決定！

朝霞女子学童野球チーム「B.NEXT」の選手の皆さんが6月8日(出)～9日(日)にかけて開催されたNPBガールズトーナメント2024埼玉県予選会で見事優勝を果たし、7月27日(出)から石川県で開催されるNPBガールズトーナメント2024全日本女子学童軟式野球大会への出場が決まりました。選手たちは6月20日(休)に富岡市長を訪問し、活躍を誓いました。

全国大会での勝利に期待しましょう！



## あさかエリアデザイン会議から「おうちのベンチ」を寄贈いただきました

6月30日(日)、あさかエリアデザイン会議からストリートファニチャー設置プロジェクトとして、倉庫機能付きファニチャー「おうちのベンチ」をシンボルロードの市役所前広場に設置いただいたことから、感謝状を贈呈しました。

「おうちのベンチ」は道行く人が目で見ても楽しめる素敵なデザインで、イベントで使うテーブルなどをしまう、倉庫機能も付いています。ぜひ座ってみてください。



## 市内中学校にバスケットボールを寄贈いただきました！

7月5日(金)、株式会社リゾンより、バスケットボール10球を市内中学校に寄贈いただきました。マスコットキャラクターのリゾンちゃんと、プロバスケットボールチーム「さいたまブロンコス」のロゴがプリントされた、このボールには、朝霞の子供たちが健やかに、そしてたくましく成長して欲しいという熱い思いがこめられています。

▼写真左から 株式会社ブロンコス20小竹克幸代表取締役、小島学校教育部長、平木教育長職務代理人、株式会社リゾン 橋本太樹代表取締役社長



市ホームページ



メール配信



LINE LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.807 発行日/令和6年8月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課  
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。  
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに  
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています

この印刷物は環境にやさしい  
「植物油インキ」を使用しています