



募集

市職員（令和7年4月採用）

朝霞市で一緒に働いてみませんか？
詳しくは、市ホームページに掲載の
受験案内をご確認ください。



職種・人数／

- ・事務職（①一般 ②スポーツ採用 ③障害者対象
④元朝霞市職員枠）…10人程度
- ・技術職（⑤土木・建築 ⑥民間企業等経験者（土木・
建築） ⑦元朝霞市職員枠）…5人程度
- ・保健師（⑧一般 ⑨元朝霞市職員枠）…3人程度
- ・保育士（⑩一般 ⑪元朝霞市職員枠）…若干名

資格／令和7年3月までに卒業、免許・資格を取得す
る次の方（見込みの方を含む）

①事務職（一般）・⑤技術職（土木・建築）

上級…平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学（技
術職は各職種の専門課程）を卒業した方
中級…平成10年4月2日以降に生まれた方で、短大
（技術職は各職種の専門課程）を卒業した方
初級…平成12年4月2日以降に生まれた方で、高校
（技術職は各職種の専門課程）を卒業した方

②事務職（スポーツ採用）

高校在籍時以降にスポーツの分野で全国レベルの大
会へ出場するなどし、現在もそのスポーツに関わる平
成6年4月2日以降に生まれた次の方

上級…大学を卒業した方

中級…短大を卒業した方

初級…高校を卒業した方

③事務職（障害者対象）

障害者手帳の交付を受け、活字印刷文の出題に対応
できる平成6年4月2日以降に生まれた次の方

上級…大学を卒業した方

中級…短大を卒業した方

初級…高校を卒業した方

④事務職（元朝霞市職員枠）・⑦技術職（元朝霞市職員枠）

⑨保健師（元朝霞市職員枠）・⑪保育士（元朝霞市職員枠）

昭和44年4月2日以降に生まれた方で、朝霞市（専
門職はその職種で採用）を退職後10年以内かつ市職
員としての勤務年数が8年以上ある方

⑥技術職（民間企業等経験者（土木・建築））

昭和44年4月2日以降に生まれた方で、大学・短
大・高校において、土木または建築の専門課程を卒業
し、民間企業等における土木または建築に関する職務
経験が3年以上ある方（令和6年7月末日現在）

⑧保健師（一般）・⑩保育士（一般）

平成元年4月2日以降に生まれた方で、各職種の免
許・資格を有する方

受験案内・申込書／市ホームページまたは窓口で配布
第一次試験日／9月22日（日・祝）

申込方法／8月14日（水）までにインターネットによる
電子申請で

※電子申請を利用できない方のみ郵送可（住所は最終
ページ下部に記載・8月14日（水）必着）。その場合、84
円切手を貼付した宛名記載の返信用封筒を同封

申・問／職員課 ☎463-3191

障害者支援施設支援員（令和7年4月採用）

勤務内容／施設利用者の生活・作業等の支援、入浴、
排せつ等の介助

試験案内／すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座
の各消防署で配布（組合ホームページからダウン
ロード可）

申込期間／9月2日（月）～11日（水）に郵送（当日消印有効）
または9月2日（月）～13日（金）にすわ緑風園へ持参

試験日／第1次試験：10月20日（日）

※詳しくは、朝霞地区一部事務組合
ホームページをご確認ください。

申・問／障害者支援施設すわ緑風園

☎461-3028



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

相談
無料

相続・遺言書・成年後見のことなら

彩（いそどり）相続相談所

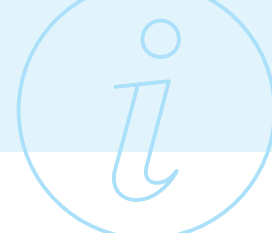
毎週日曜日に無料相談会開催中（予約制）

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか
電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





会計年度任用職員

事務補助員(学校給食課)

人数／若干名

任用期間／9月1日～令和7年3月31日

※契約更新の可能性あり(条件あり)

勤務内容／データ入力、電話対応、書類整理等

勤務日時／①毎週月曜日午前8時30分～午後0時30分
または②毎週金曜日午後1時15分～5時15分
(①・②両方でも可)

勤務場所／溝沼学校給食センター

報酬／時給1,070円

申込方法／8月7日(水)までに学校給食課に履歴書(市販のもの)を持参(郵送不可)

選考方法／面接

申・問／学校給食課(溝沼学校給食センター)
☎451-0370

事務補助員(生活援護課)

人数／若干名

任用期間／9月17日～令和7年3月31日

勤務内容／事務補助、電話対応、文書配達(普通自動車・原付)等

勤務日時／月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分(昼休憩1時間あり)

報酬／時給1,070円(令和6年度実績)

申込方法／8月19日(月)【必着】に採用申込書(窓口・市ホームページで配布)と履歴書を持参

選考方法／面接(後日、日時を連絡します)

申・問／生活援護課 ☎463-1576

障害者支援施設支援員

勤務内容／知的障害者の日常生活介助および支援

勤務日時／毎月の勤務表により1日当たり7時間45分、休憩1時間

報酬／時給1,270円～

申込期間／随時受け付け、定員になり次第締め切り

選考方法／面接

申・問／障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028

各種委員

特別職報酬等審議会委員

人数／1人 ※申込多数の場合、公開抽せん

任期／9～10月頃

会議開催回数／3回程度(1回約2時間)

報酬／日額8,000円、費用弁償2,400円

申込方法／8月16日(金)【必着】までに、応募用紙に必要事項を記入し、郵送(住所は最終ページ下部に記載)・FAX・メールまたは持参

※応募用紙は窓口で配布しているほか、市ホームページでダウンロードできます。

申・問／職員課 ☎463-3196

FAX467-0770 ✉syokuin@city.asaka.lg.jp



情報公開・個人情報保護審議会委員

人数／4人 ※申込多数の場合、抽せん

任期／11月26日～令和8年11月25日

会議開催回数／年3～4回程度(平日の日中) 予定

報酬／日額8,000円、費用弁償2,400円

申込方法／8月16日(金)【必着】までに、申込書(窓口・市ホームページで配布)に必要事項を記入し、郵送(住所は最終ページ下部に記載)・FAX・メールまたは持参(メールの場合、件名に会議名を記載)

申・問／市政情報課 ☎463-1759 FAX467-0770

✉sisei_joho@city.asaka.lg.jp

共通事項

資格／市内在住の18歳以上の方で、すでに市の他の審議会等の委員をされていない方

本年度より乳がん検診開始します

胃・大腸カメラ
乳腺外科・肛門科

たまきクリニック

性別問わず
お気軽に
ご相談ください

SCAN ME

*朝霞駅から徒歩1分
*医師・スタッフ全員女性
*骨密度検査
*プラセンタ注射
*美白点滴

埼玉県朝霞市本町2-4-18/バースビル4F
TEL: 048-423-2204

遮熱・防水
屋根・外壁塗装感謝祭

お得な企画や楽しいプレゼント
てんこ盛り

開催日時 8/24(土) 25(日)10～16時

会場 当店2階 要事前予約

各組 1時間制

0120-167-555

ご予約はこちら



令和6年度ふれあい標語

対象／市内在住の方

テーマ／「あいさつ」・「助け合い」・「オリンピック」の中からいずれか一つ

申込方法／8月28日(水)までに、市ホームページの申込フォームで（1人1点まで）



発表／朝霞市青少年育成市民会議「ひまわり」等に掲載。また、入賞者には賞品を贈呈。最優秀作品は青少年健全育成啓発物等に印刷されます。

問／朝霞市青少年育成市民会議事務局（こども未来課内） ☎463-2930

10月からの広報あさか・市ホームページの有料広告

掲載できる方／原則として、市内に事業所を有する個人または法人

申込方法／市ホームページにある申込書を記入し、広告の版下原稿または内容が分かるものを添えて窓口へ提出（募集枠を超えた場合、抽せんとなります）

申込期限／8月16日(金)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



申・問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059



ご案内

防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

日時／8月28日(水) 午前11時ごろ

問／危機管理室 ☎463-1788

朝霞市公共施設予約管理システムの公共情報端末を終了します

各施設に配置している公共情報端末が契約期間の満了を迎えることから、令和7年1月末に終了します。今後は、ご自身のパソコンやスマートフォン等または施設の窓口で予約してください。

問／デジタル推進課 ☎463-3152

全国家計構造調査にご協力をお願いします

総務省では、10～11月の2か月間、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を明らかにすることを目的とした全国家計構造調査を実施します。対象は全国から無作為に選定された約9万世帯で、市内では約50世帯となります。対象世帯には、8月から9月にかけて統計調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査へのご協力をお願いします。

問／市政情報課 ☎463-3163

シラコバト基金への寄付のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、埼玉県が設置している基金です。県は、お寄せいただいた寄付金を、NPO法人等が行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障害のある人の生活をサポートする事業への支援に活用しています。

問／埼玉県福祉政策課

☎048-830-3223



コンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンス作業に伴い、次の日程で住民票、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書の発行ができなくなるため、窓口をご利用ください。

日程／8月7日(水)、9月4日(水)

※どちらも終日停止

問／総合窓口課 ☎463-2605

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OHMURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」
～家族の心と体が休まる場所を～
住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



「生理の貧困」対策のためのガバメントクラウドファンディングを実施しています

長く続いた新型コロナウイルス感染症の拡大による雇用や就労への影響、物価高騰による家計の圧迫などさまざまな理由により、生理用品を用意することが困難な状況にある女性や子どもを支援するため、ふるさと納税型クラウドファンディング「ガバメントクラウドファンディング」を実施し、皆さんからの寄付金を募っています。いただいた寄付金は「朝霞市生理用品配布事業」の生理用品購入費用として大切に活用させていただきます。

募集期間／8月29日(木)まで

※詳しくは右のコードから、市ホームページをご確認ください。



問／ふるさと納税に関して…産業振興課

☎463-1903

生理用品配布事業に関して…こども未来課

☎463-2930

建築物に対する埼玉県の補助制度

多数の人が利用する建築物の耐震診断・耐震改修

補助内容／耐震診断、耐震補強設計および耐震改修工事の費用の一部

対象／昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設、賃貸住宅（共同住宅に限る）などの多数の者が利用する建物で一定規模以上の建築物

※令和5年度から、除却工事について、緊急輸送道路を閉塞させるおそれのある場合に加え、多数の者が利用する建築物も対象になりました。

問／埼玉県建築安全課 ☎048-830-5527

建築物のアスベスト対策

対象／アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査・吹付けアスベストの除去等工事に対する費用

問／埼玉県建築安全課 ☎048-830-5525

朝霞産農産物直売

旬の野菜を市内の生産者が直売します。

○浜崎農産物直売所

日時／水・土曜日 午前11時～午後5時

日曜日 午前11時～午後4時

臨時休業／8月14日(木)

場所／浜崎農業交流センター

(浜崎18-2)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／産業振興課 ☎463-1904



令和6年度彩の国ふれあいピック秋季大会のお知らせ

埼玉県や（一社）埼玉県障害者スポーツ協会などが主催となり、障害者の多様なスポーツ活動への参加機会の拡大を図ることを目的に、年に2回(春季・秋季)開催されます。

開催時期／9月23日(月・休)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／障害福祉課 ☎463-1599



川での水遊びに気をつけて！

夏は、川で水遊びをする機会が増える季節です。

川での水遊びの際は、次の点に十分注意しましょう！

- ・水難事故に注意しましょう！（特に子どもだけでの水遊びはさせないようにしましょう）
- ・川はプールのように消毒されていないので、水遊びをする際にはできるだけ目や口に水が入らないようにし、遊んだ後はしっかり手洗い等しましょう！

問／環境推進課 ☎463-1512

きっとあなたの
お気に入りが見つかる
本屋さん チェノワベース

広報あさかを見ましたと
言っていたらプレゼント！
割引券 10%OFF

一進堂書店 TEL.048-450-6760
CHIENOWA BASE 〒351-0011 朝霞市本町2-7-27

借金問題 相続・遺言 離婚・後見
交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口
ロータリー正面 徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）



花火を安全に楽しむために

火薬類を使用するおもちゃ花火は、ルールを守らないと大変危険です。

- ・水を入れたバケツを用意し、遊び終わった花火は、水につけて完全に火を消してから捨てる
- ・花火を人や家に向けない。また、燃えやすい物の近くで遊ばない
- ・一度にたくさんの花火に火をつけない
- ・途中で火が消えても花火の筒先を絶対にのぞかない
- ・風の強いときは、花火をしない

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの公費接種

HPV ワクチンの接種の機会を逃したキャッチアップ接種対象者の女性（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ）と平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のワクチンの公費接種可能期間は令和7年3月31日で終了します。3回すべて接種するためには約6か月かかるため、9月中旬に1回目を接種しないと間に合いません。お手元に予診票が無く、接種を希望される方は健康づくり課（保健センター）までご連絡ください。

※接種医療機関等は、市ホームページをご確認ください。

問／健康づくり課（保健センター）

☎465-8611



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題（いじめ、虐待、いやがらせ等）へ取り組むため、次の日程で、一人でも多くの子どもたちが専用電話相談による相談をできるよう受付時間を延長するほか、土・日曜日にも電話相談窓口を開設します。

日時／8月21日(水)～27日(火) 午前8時30分～午後7時

※8月24日(土)・25日(日)は午前10時～午後5時

電話相談窓口／☎0120-007-110

※(全国共通・無料) I P 電話からは接続できません。

相談担当者／法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
こども人権委員会委員

※秘密は必ずお守りします。

問／さいたま地方法務局人権擁護課・埼玉県人権擁護委員連合会 ☎048-851-1000

「年金相談」をご利用ください

相談日／第2・4木曜日 午後1時～5時（予約制）

※年末年始、祝日を除く

会場／市役所1階 市民相談室

相談員／社会保険労務士

予約専用ダイヤル／☎463-1264

問／保険年金課 ☎463-0284

みんなの迷惑です！路上喫煙

「たばこの煙に困っている」と言った相談が多く寄せられています。朝霞駅および北朝霞・朝霞台駅周辺は「路上喫煙禁止地区」であり、市内の道路等でも路上喫煙をしないことが努力義務となっています。路上喫煙禁止地区に関してご理解・ご協力をお願いします。なお、健康増進法では、喫煙者には望まない受動喫煙を生じさせることがないように、周囲の状況に配慮する義務が定められています。

問／路上喫煙禁止地区について…

環境推進課 ☎463-1504

受動喫煙について…

健康づくり課 ☎465-8611



虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応

0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

☎048-473-7830

朝霞市 漢方 検索 **昭和薬局**
<http://www.saitanaka.jp>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



予約制

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。



ポイ捨てはやめてください

近年、「自宅近くに空き缶やタバコの吸い殻がポイ捨てされてしまう」と言ったご相談が多く寄せられています。屋外で自分が出したごみは持ち帰り、正しく廃棄してください。

また、市ではポイ捨て対策の一環として、啓発看板を配付しています。必要な方は環境推進課の窓口までお越しください。

※在庫の状況によっては、一部お渡しできない種類があります。

問／環境推進課 ☎463-1504

第75回全国植樹祭シンボル「木製地球儀」巡回展示のお知らせ

問／産業振興課 ☎463-1904

○木製地球儀引き渡し式

日時／8月6日(火) 午後3時～(予定) 場所／朝霞市役所1階 市民ホール

○展示期間

日時／8月6日(火) 午後4時～9日(金) 午前10時 場所／朝霞市役所1階 市民ホール



消費生活センターだより

vol.95

問／消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

「副業で稼げる！」どこか高額支払いになる副業サイトに注意

■相談事例■

【事例1】ネットで「副業、無料」と検索し、ランキング上位のサイトに登録した。業者から直接メッセージが送られてきて、2万円の電子ガイドブックを勧められ購入した。内容はFX投資の運用マニュアルのようだが、読んででも分からないと思っていたところに業者から電話でWEB会議に案内されて、FX自動売買アプリと運用サポートなど計100万円の契約を勧められた。お金がないと言ったが、消費者金融で借りるよう指南され、断り切れずに借りて支払ってしまった。儲けはなく借金が残った。

【事例2】SNSの「相談に乗るだけで稼げる副業」の広告に興味を持ち、サイトに登録した。メールで悩みを聞き報酬をもらおうとすると、振り込みの手続料などとしてサイト内のポイントを何度も買わされる。しかし、一向に報酬がもらえない。

◆解説◆

「簡単にもうかる副業」といったSNSの広告や、みずから検索したことをきっかけに副業サイトに登録したところ、金銭を得るどころか高額な商品やサービ

ス等の購入を迫られた、支払いをしてしまったという相談が寄せられています。契約(購入)時に借金を促された、人を紹介するよう催促された、解約・返金を求めようにもSNSでの連絡先しか把握しておらず、連絡が取れなくなってしまった、業者に身分証明書の画像やクレジットカードの情報を渡してしまって不安だ、などのトラブルも起きています。また、被害を回復しようと相談機関をネットで検索した中から選んで相談したが、高額な請求をされたという二次的なトラブルもあります。

◆消費者へのアドバイス◆

- 誰でも簡単に必ずもうかる副業はありません。
- サイト登録や業者とコンタクトを取る前に企業情報や評判を確認し、少しでも不審に感じたら、登録や連絡することはやめましょう。
- 口頭でも契約は成立します。トラブルのもとになるので安易に「いいですね」などの合意と捉えられるような返答はやめましょう。
- トラブルにあった場合は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。クーリング・オフが可能な場合があります。

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／洗濯機／浴室／レンジフード／キッチン
トイレ／洗面所／玄関／ベランダ／家事代行など

エアコンクリーニングキャンペーン実施中⇒



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～19時 お見積り無料



朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています 「女性が活躍できる社会について」

問／それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697

朝のドラマから、男女平等について考えてみました。ドラマのモデルは、日本最初的女性弁護士・判事・裁判所所長と聞き、広く一般になじみのある歌や芸能の話から「法律」の話に代わり、万人受けするのかな、ととらぬ心配をしました。

ドラマでは、女性が自分の本心を隠してうまく納めるために、表面を取り繕う時に「スン」という表現が使われます。それに対して主人公は、自分の目で見て、自分で感じ、モヤモヤがあると「ハテ」と立ち止まって自分で考え、言葉に出します。しかし、正面切って「戦う」ような雰囲気ばかりではなく、むしろ「思いやり」を大事にしているように思います。主人公には、「法律家」という私の持つ堅いイメージとは違う、感情豊かな一面が表現されています。

また、主人公のモデルとなった方の時代背景について参考文献を読みましたが、関東大震災前の大正デモクラシーの時代は、思っていた以上に民主的な考えを持っていた人も多く、他にも戦後の民主化の礎となる人材を育てていたと感じました。

モデルとなった方も主人公とは少し違いますが、やはり人間味あふれる方だったようです。さらに、モデルとなった方だけではなく、一緒に弁護士資格を取得し共に働いた女性3人の影響もあり、主人公が生まれたのだと思います。

21世紀になり、先人の尽力で形式的な男女平等は実現しています。

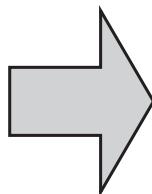
しかし、男は仕事、女は家事といったジェンダー、終身雇用とパート・アルバイトなどの経済格差、性の多様性やDVなど、考えるべき事柄は多岐に渡り、尽きることはありません。こんな時代に自分で感じ、考え、表現する主人公が活躍し、ちょっと縁遠い「法律」や「女性を含む社会問題」を取り上げるドラマが生まれ、多くの人が見ることはとても意義があり素敵なことだと思うのです。

※このコラムは、「男女平等推進事業企画・運営協力員」と協働で、日々の生活の中で感じている「男女平等」について、執筆しています。

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.85 ～合理的配慮の具体例（難病）～



【障害のある方からの申し出】

難病が原因で身体に障害があり、カウンターが高く、立った姿勢を保つのが難しいので、座ったまま手続きをしたい。

【申し出への対応（合理的配慮の提供）例】

窓口スタッフが待合室の座席に行き、手続きを行うこととした。

合理的配慮は、個別の場面に応じて異なります。

上記の例以外であっても、合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。



出典：障害者の差別解消に向けた理解促進のためのポータルサイト

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

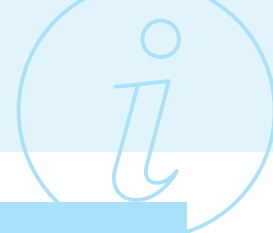
☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子



日本手話情報コーナー No.95

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「動く方向で意味が変わる手話①」

YouTube「朝霞社 協 公式チャンネル」

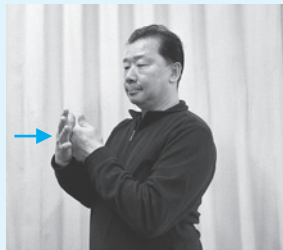


たす 助ける



親指を伸ばした片方の手に、もう片方の手のひらを後ろから2回当てます。

たす 助けられる



親指を伸ばした片方の手に、もう片方の手のひらを前から2回当てます。

あげる



片手のひらを上に、前に差し出します。

もらう



片手のひらを上に、前から手前に引き寄せます。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

問／人権庶務課 ☎463-1738

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組む運動です。さまざまな人権課題等については、右のコードから市ホームページをご確認ください。



子どもの人権課題

- ・保護者による虐待 ・いじめ、体罰
- ・ネット上のわいせつ情報氾濫 など

障害のある人の人権課題

- ・補助犬等に対する理解不足や字幕放送の不足
- ・道路の段差やエレベーター等の不備 など

女性の人権課題

- ・「男は仕事、女は家庭」といった固定的役割分業意識
- ・DV（ドメスティック・バイオレンス）
- ・セクシュアル・ハラスメント など

多様性

性に対する考え方の違いをお互いが尊重し、認め合うことで偏見や差別がなくなります。誰もが自分らしく生きていくためには、多様な性について正しく理解することが求められます。

高齢者の人権課題

- ・社会参加の機会を奪われる
- ・介護に伴う虐待 ・振り込め詐欺 など

同和問題（部落差別）

日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、就職などの日常生活の上でさまざまな差別を受けたりするなど、現在もなお、部落差別が存在することから、平成28年12月16日に「部落差別解消推進法」が施行されました。埼玉県でも、「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が令和4年7月8日に施行されました。

インターネットによる人権侵害

- ・SNS等を利用し、他人のひぼう中傷や無責任なうわさ、プライバシーを流すこと

◆人権啓発・教育DVDの貸し出し◆

人権・同和問題の理解のためにDVDソフトの貸し出しを行っています。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

相続登記

お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／8月11日(日・祝)～16日(金)
8月22日(木)～26日(月)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／8月11日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場／花の池テラス（市役所正面広場）

内容／雑貨、和・洋菓子、野菜など



園庭開放（いっしょにあそぼう 保育園で）

問／保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時／8月21日(水)・27日(火)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）



Classic for Babies

会場・問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

0歳からのお子さんと一緒に入場できる、約1時間のクラシックコンサートです。バレエダンサーの登場もあり、ご家族で楽しめるクラシックの魅力をお届けします。おむつ交換や授乳のスペースもあります。

日時／10月19日(土) 午前11時～（開場：午前10時30分）

出演／東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、東京シティ・バレエ団

入場料／500円（全席指定）※小さなお子さんもチケットが必要です

発売日／8月17日(土)午前10時から窓口で（電話予約は同日午後1時30分～）チケット取扱／ゆめぱれす（市民会館）



第32回朝霞市ふれあいスポー ツ大会

申・問／障害福祉課 ☎463-1598
FAX463-1025

障害のある人となない人の交流を目指し、親睦を深める
スポーツ大会です。

日時／9月28日(土) 午前9時30分～正午

会場／総合体育館 対象／市内在住または在勤の方

申込方法／8月19日(月)までに電話・FAX・窓口で

※競技補助等のボランティアも募集します



朝霞地区4市特定健診受診率向上 キャンペーン in 朝霞市

問／保険年金課 ☎463-1178

朝霞地区4市の医療費の状況や特定健康診査・特定保
健指導をわかりやすく解説したポスター展示を行います。

日時／8月19日(月)～23日(金)

会場／市役所1階 市民ホール



消防体験学習

問／朝霞消防署 ☎463-0119

日時／10月19日(土) 午前9時～午後0時30分 会場／朝霞消防署（朝霞市溝沼1-2-27）

内容／はしご車搭乗・消火・救助体験など 対象／市内在住または在学的小学4年生

定員／60人 持ち物／飲み物、着替え、軍手（滑り止めがあるもの）

申込方法／8月5日(月)～26日(月)【必着】に埼玉県南西部消防局ホームページ・往復はがき・窓口で（往復はがきの場合、
往信面に住所・氏名（ふりがな）・生年月日・学校名・クラス名・保護者氏名（押印）・緊急連絡先を、返信面に住
所・氏名を記載し朝霞消防署宛に郵送または持参）



障害者レクリエーション 「カラオケ・ビンゴ大会」

主催・申・問／ほっとスペースあさか ひぐち 樋口
☎080-3700-1272

日時／8月24日(土) 午前10時～午後4時（途中参加・
退出自由）

会場／ビッグエコー朝霞店（本町2-4-18バモスビル3F）

対象／精神障害のある方とその支援者

定員／15人（市内在住の方優先）

費用／無料（お弁当代1,000円は自己負担）

申込方法／8月22日(木)までに電話で（事前申込制）



保育士就職フェア

問／埼玉県子ども支援課 ☎048-830-3349

日時／①8月31日(土) ②9月1日(日) ③9月21日(土)
午後0時45分～4時

会場／①・②ソニックシティビル第1展示
場（さいたま市大宮区桜木町1-7-5）、
③サンシティホールポルティコホール
（越谷市南越谷1-2876-1）

※詳しくは、埼玉県社会福祉協議会ホームページをご確
認ください。



障害のある方のための土曜相談日

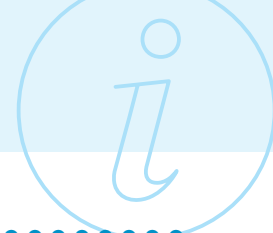
申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 FAX486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時／8月17日(土) 午前9時～午後5時 会場／はあとぴあ障害者相談支援センター

内容／障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなど

申込方法／電話・FAX・メールで（事前予約制）





.....**催し・講座**..... 記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

問／長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

申／株式会社ルネサンス ☎090-8460-6560 FAX485-2203 ✉r-2460@s-renaissance.co.jp

フレイル予防のための「いきいき教室」

会場1：わくわくどーむ（健康増進センター）

日程／9月30日～1月6日の毎週月曜日（全12回）※10月14日、11月4日、12月30日を除く

時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分 定員／各20人

会場2：スポーツクラブルネサンス北朝霞24（西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F）

日程／10月1日～12月17日の毎週火曜日（全12回）

時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分 定員／各15人

フレッシュトレーニング教室

会場1：ゆめぱれす（市民会館）

日程／10月2日～11月27日の毎週水曜日（全8回）※10月9日を除く

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分 定員／各40人

会場2：㈱ランダルコーポレーション（西原1-7-1）

日程／10月3日～11月21日の毎週木曜日（全8回）

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分 定員／各16人

会場3：総合体育館

日程／10月11日～12月6日の毎週金曜日（全8回）※11月15日を除く

時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分 定員／各45人

共通事項

対象／市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容／運動機能低下防止のための健康体操（筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など）

申込方法／株式会社ルネサンスへ電話・FAX・メールで、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間（第2希望まで可）をお伝えください。

申込期間／8月1日（木）～7日（水）（電話の場合、土・日曜日を除く午前10時～午後4時）

※申込期間初日および午前中の電話受付は大変混み合います。電話がつかない場合は、時間を空けてから再度おかけいただくか、FAXやメールでの申し込みをお願いします。

※申込多数の場合、抽せん（新規の方優先）。当選の方のみ、9月下旬に参加券を送付します。

女性介護者のためのサロン



主催・申・問／あさか介護サロン「ほっとの会」

もりた 森田 ☎080-3176-4938

✉hothot201205@gmail.com

日時／9月1日（日） 午前10時～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／10人（父母・義父母の介護をしている女性の方優先）

費用／100円（お茶代）

申込方法／電話またはメールで

みんな違ってみんな大好き！



絵本の読み聞かせと楽しいクイズ

会場・問／それいゆぶらざ（女性センター）

☎463-2697

日時／8月24日（土） ①午後1時～1時30分

②午後2時～2時30分

講師／子育て応援サークル ル・スリール

対象／おおむね3歳～小学2年生（保護者同席可）

定員／10組程度（当日先着順）

クラフトバンドで小物入れづくり



主催・申・問／NPO 法人あさか市民大学 かわいけ 川池

☎090-5219-0262

✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／9月10日（火） 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／クラフトバンドで可愛いオリジナル小物入れづくり

講師／手しごと倶楽部会員 いわた さなえ 岩田早苗さん

定員／20人（事前申込制・先着順） 費用／650円

持ち物／ハサミ、定規、目打ち（穴あけ）

申込方法／電話またはメールで

夏休み親子消費者教室



「ショッピングモールチャレンジ大作戦」

申・問／地域づくり支援課 ☎463-2648

ボードゲームを使って、親子で社会や経済について楽しく学んでみませんか？

日時／8月17日（土） 午前9時30分～11時30分

会場／ゆめぱれす（市民会館）会議室（梅）

対象／小学4～6年生とその保護者

定員／20組（先着順）

講師／（一社）日本経済教育センター うめくぼよしひこ 梅窪芳彦さん

申込方法／8月1日（木）～15日（木）午後5時までに、電話または窓口で



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



市民活動団体のための「助成金の基本」

会場・甲・閏／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

秋の助成金シーズンに向けて、申請をする際に押さえておきたいポイントを学びませんか？

日時／8月24日(土) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～ ⑥午後4時～

※1枠45分程度

対象／市民活動団体または市民活動を始めたい方（初心者向け）

定員／1枠2人程度まで（事前申込制・先着順） 申込方法／電話またはメールで



“住民参加型”在宅福祉サービスあいはぁと事業 新規協力会員向け講習会

甲・閏／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485 FAX486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

社会福祉協議会では、協力会員（ボランティア）が高齢者や障害のある方等の日常生活での困りごと（窓拭き掃除、換気扇掃除など）をお手伝いする地域の支え合い活動を行っています。「できるときに」「できることを」「できる範囲で」行う有償ボランティア活動に参加してみませんか？協力会員は、講習会を受講してから活動となります。

日時／8月8日(木) 午前10時～11時 会場／はあとぴあ（総合福祉センター）

定員／30人 申込方法／電話・FAX・メールで氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。



介護予防教室（全3回）

甲・閏／地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 FAX450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

金曜コース

日程／9月6日、12月6日、令和7年3月7日 会場／膝折市民センター シルバーサロン

火曜コース

日程／9月10日、12月10日、令和7年3月11日 会場／栄町市民センター ホール

共通事項

時間／午前10時～11時30分

内容／介護予防のための体操・脳トレのほか、「延命治療とは」「人生ノートを書いてみる」「私らしく人生を生きるには」の3つのテーマを取り上げ、参加者と一緒に考えます。

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方で全3回の日程にすべて参加できる方

定員／各20人（先着順） 持ち物／飲み物・筆記用具

申込方法／8月1日(木)から電話・FAX・メールで



ファミリー・サポート・センター 入会説明会

甲・閏／ファミリー・サポート・センター
☎483-4501

日時／9月7日(土) 午前10時～11時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／20人(事前申込制)

保育／9人(先着順・1歳以上の未就学児)

申込方法／8月1日(木)午前9時から電話または窓口で

その他／サポート会員として活動するためには、別途養成講習会の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています。



簿記3級受験講座

甲・閏／朝霞市商工会 ☎470-5959

日時／9月20日(金)～11月8日(金)の毎週火・金曜日の15

日間 午後6時30分～8時30分

会場／産業文化センター 研修室

対象／市内在住・在勤の勤労者・求職者（学生可）

定員／25人（申込多数の場合、抽せん）

費用／4,000円（テキスト代込）※検定受験料別

申込方法／8月19日(月)【当日消印有効】までに、はがきに住所・氏名・年齢・職業（勤務先）・電話番号・「簿記受験講座」と記入し郵送（〒351-0033 浜崎669-1）



健康太極拳教室（楊名時）

甲・閏／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

太極拳の深く長い呼吸は自己免疫力を高めてくれます。体力に自信のない方にもおすすめです。

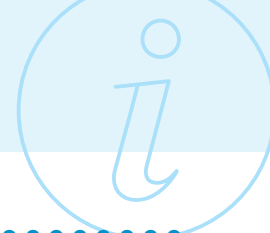
日時／9月3日～令和7年2月25日の火曜日（全24回）午後1時30分～3時（年末年始を除く）

会場／はあとぴあ（総合福祉センター）2階アリーナ 対象／市内在住のおおむね65歳以上の方

定員／新規15人、受講経験者15人(内アシスタント5人) ※申込多数の場合、抽せん

服装／動きやすい服装 持ち物／体育館履き、タオル、飲み物

申込方法／8月1日(木)午前9時～14日(水)正午に、電話・FAX・メールまたは窓口で



..... 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



在宅ワーカー育成セミナー 入門コース

申・問／在宅ワーク就業支援事業事務局 ☎0120-954-510

在宅ワークの現状を知りたい方のための1日講座です。希望者にはセミナー終了後に在宅ワークグループ相談会を実施します。

日時／9月7日(土) 午前10時～正午(相談会：正午～午後1時)

会場／WEB 開催 (Zoom) 定員／100人(先着順) 対象／在宅ワークに興味のある女性

申込方法／埼玉県女性キャリアセンターホームページまたは電話で



ひとり親パパ・ママお仕事応援キャンペーン

問／ハローワーク朝霞 ☎463-2233 (部門コード41#)

専任の支援員がきめ細やかな就労支援を行います！児童扶養手当の現況届をご提出の際に、ぜひお越しください。

日時／8月1日(木)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

対象／児童扶養手当を受給されているひとり親家庭の父・母 会場／ハローワーク朝霞(本町1-1-37)

内容／今後のお仕事探しへの心構え、不安解消のための相談

・これまでのキャリアの棚卸し、履歴書や職務経歴書の作成等のサポート

・希望される仕事に必要な技術や知識についてのアドバイス

・職業訓練等のご案内



ひとり親家庭相談会

問／こども未来課 ☎463-2834 申／埼玉県西部福祉事務所 ☎049-283-6780

ひとり親家庭支援の充実に向けて、県と協力し、ひとり親家庭相談会を開催します。ご希望の方は、埼玉県西部福祉事務所までお申し込みください。

日時／8月16日(金) 午前10時～午後4時(1回45分程度、事前申込制)

内容／①ひとり親家庭のための相談会(お子さんの進学費用や生活面で困っていることなど)、②ひとり親就業相談会(仕事と子育ての両立や就職など)

会場／①市役所3階 302会議室 ②市役所3階 303会議室

申込方法／埼玉県西部福祉事務所に電話で



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／毎月第3土曜日 午後1時～4時(1人1時間まで) 会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容／職場トラブル・労働条件など 申込方法／電話で



わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《第3期9月開講スポーツ教室のご案内》

対象／市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※各教室の日程や対象者などの詳細は、わくわくどーむホームページでご確認ください。

お子さんを対象に開催予定の主な教室 申し込みは Web からがおすすめです!!

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳教室(火曜～土曜) ・こども水泳教室(初級・中級・上級・特級)

受付期間／8月1日(木)～14日(水) ※申込多数の場合は、抽せん

詳細・申込方法などは、右のコードでご確認ください。

16歳以上の方が対象の水泳教室・アクアビクス

・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス

追加募集受付期間／8月15日(木)～ ※定員に満たない教室がある場合のみ

《わくわくどーむ8月の休館日》 8月は休まず営業します。

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約