

ひまわり

第62号

令和6年夏号

大人が変われば
子どもも変わる

発行／朝霞市青少年育成市民会議

水を大切に!

私たちの生活では、蛇口をひねれば、すぐに水が出てきますが、無駄に使っていないでしょうか？人は食べ物がなくとも2～3週間は生きられますが、水がなければ5日程度しか生きられないといわれています。世界の国の中には、水を求めて1日何キロも歩く人もいます。今回は水について、考えてみましょう。



1日にどのくらいの水を使っているの？

一人が1日で使う水の量を2リットルのペットボトルの本数で表してみると家だけでも約113本になり、水は学校や会社などでも使われていますので、合わせて約150本にもなります。

でも、これだけではありません！
毎日食べているご飯やパンのもとである、米や小麦を育てるときにも必要なのが水です。

食べものは「見えない水」のかたまりです。



では、カレーライスを食べたら…!

それぞれの食材を育て収穫し、料理して食べるまでに必要な水の量は、どの位になると思いますか？バーチャルウォーター*で計算することができます。

カレーライス1人前では、2リットルのペットボトル376本分にもなります。

他では、トマトスパゲティが326本、牛丼が945本、ハンバーガーでは500本になります。

*バーチャルウォーター(仮想水)について、環境省のホームページで調べてみよう！



* 2リットルのペットボトルの本数で計算しました。

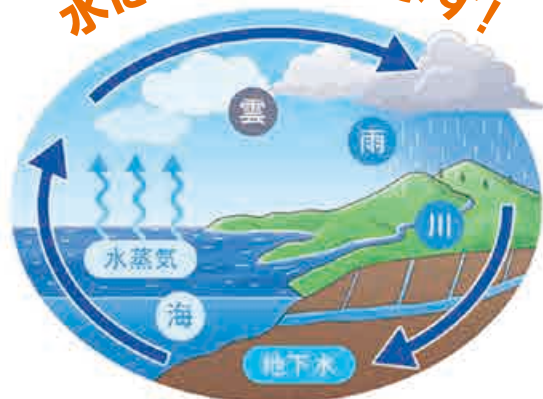
地球上の水

宇宙から見た地球は青く輝き、「水の惑星」とも呼ばれ、地球の7割は海です。しかし、私たちが利用できる水は川や湖、地中の浅いところの水のみです。それは地球の水のたった0.01%！これは2リットルのペットボトルに目薬を数滴落とす程度でしかありません。

川の水の大部分は雨水です。雨は川となったり地下水となったりして、やがては海へ戻っていきます。そして海の水は再び蒸発して雲を作って雨を降らせます。

しかしながら、貴重な水は地球上に均等に分布していません。年間を通して適度に雨が降り、水をためることのできる山や河川に恵まれた地域がある一方で、世界人口の半数は、少なくとも1年のうち1ヶ月程度は深刻な水不足に悩まされています。

水は循環しています！



政府広報オンライン (<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201507/4.html>)

日本水

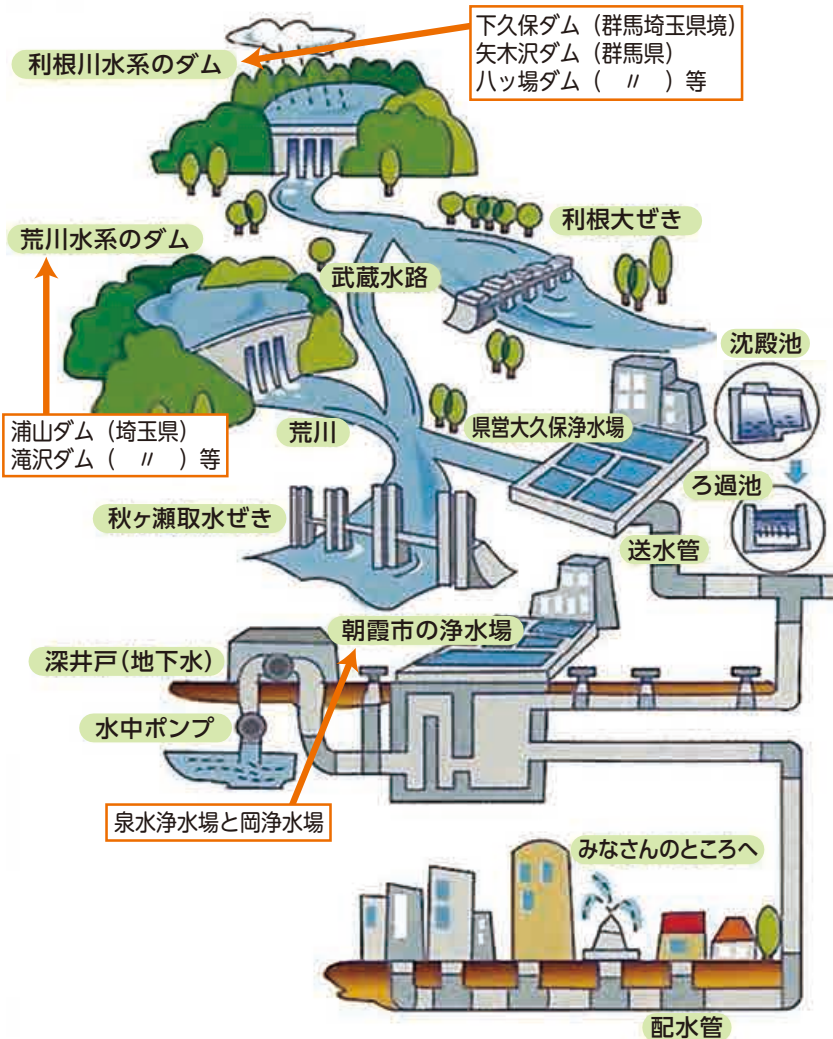
日本は世界平均の約2倍の降水量がありますが、地形が急勾配な上に短い川が多く、降った雨の大部分は短時間で海へ流れてしまいます。

朝霞の水

朝霞市の水道水は、川の水7割と地下水3割を原水にしています。埼玉県行田市の利根大ぜきで取水した利根川の水を、武蔵水路を通し荒川に注ぎます。そして秋ヶ瀬取水ぜきで取水した荒川の水は、県営大久保浄水場で浄化・滅菌処理した後、泉水浄水場と岡浄水場に送られ、市内の深井戸からくみ上げた地下水と混合し、滅菌処理後、市内に送水し皆さんの家に届きます。

宮戸にある東京都水道局朝霞浄水場の水は、災害時にのみ朝霞市に供給されます。

朝霞の水道水が皆さんの家に届くまで



限られた水を使い続けるために

私たちが家庭で使った後の水は、再び川に戻り、海へと流れていきます。汚れたままの水を流してしまったらどうなるでしょう！

例えば、キッチンで醤油大さじ1杯を排水口へ流したら、魚が住める状態にするためには、お風呂1.7杯分もの水が必要になります。

近年、川を流れる水の量が減少したり、水が汚れたり、水の循環にかかわるさまざまな問題が起こっています。

限られた水を使い続けるために、私たちはどうしたら良いのでしょうか？



- 川や湖にゴミを捨てない。
- 川の清掃活動に参加する。

- シャンプー・リンスは適量を使う。
- 水を出しすぎない。
- シャワーや水を流したままにしない。
- 洗車はバケツの水で行う。



- くずとりネットをつけて細かいゴミは取る。
- 洗剤は適量を使う。
- お風呂の残り湯を使う。



- 洗剤を使いすぎない。
- 油污は食器を洗う前にふき取り、できるだけ流さない。
- 排水口に水切りネットを使って調理くずを流さない。



- 食べ残し、飲み残しを減らす。



まとめ

今年の元旦に、能登半島地震が起こり、多くの人が犠牲になりました。いまだ避難所生活をされている方、断水が続いている地域があります。想像してみてください！朝起きて顔を洗う時、歯を磨く時、食事の用意の時、お風呂に入りたい時、水道の蛇口から一滴も水が出ない日が何か月も続いたら・・・

62号のひまわりでは、水の大切さや水源から私たちに届くまでを見てきましたが、私たちができる事は水を大切に使い、生活排水に気を付けて環境を汚さない事だと思います。

水は姿や形を変えながら、自然の中をまわってつくり出されています。だから自然を汚したり、壊したりせずに大切に守っていきましょう。

親子ふれあいハイキング を開催しました

令和6年5月19日(日)に親子でハイキングをしながら、朝霞の歴史について勉強しました。

最後にレクリエーションを行い、参加者同士で交流を深めました!!



親子映画会を開催します

ドリームワークスアニメーション社の映画「ボス・ベイビー」を上映します。

日時 令和6年7月22日(月)

①午前10時から ②午後2時から

場所 朝霞市民会館(ゆめぱれす)

ふれあい標語を募集します

人とのふれあいを題材にした標語を募集します。今年度のテーマは「あいさつ」、「助け合い」、「オリンピック」の3つです。

詳しくは広報あさか8月号を御覧ください。

啓発活動トピックス

「危険が潜むインターネット」

インターネットの世界には、こどもたちにとって役立つ情報がたくさんある一方で、有害な情報も数多く存在します。また、メールやSNS等のコミュニティサイトについても、利用方法を誤ると自分が気付かないうちに知らぬ人に個人情報を知られてしまうなど、様々なトラブルが生じる危険があります。インターネットの利用に対して、こどもを守るために保護者ができる3つのポイントを紹介します。



- ① 有害情報へのアクセスを制限する「フィルタリング」を上手に活用しましょう。
- ② ペアレンタルコントロール機能を活用しましょう。
- ③ 家庭で親子のルールづくりをしましょう。

編集後記

- 水になりたい。雨になり、川になり、海になって、地球の隅々まで行けるから。でも蒸発したくはない。(T.T)
- 改めて、水は無限にあるものではないということを意識し、節水、生活排水に注意を払おうと強く思いました。(M.O)
- 水は大切!ということとはよく言われますが、水を大切にするために私たちに何ができるのか、この記事がもっと深く考えるきっかけになれば!と思っています。(J.K)

- 水は大切だと思いつつも、辛い体験をしたことがない。被災された方々を思い、この夏、心して使いたい。(K.S)
- 家で使っている水が川に流れ、海に流れ、水蒸気になって雲から雨になり川に流れ、また飲み水になります。川や海をキレイにする理由や水を大切にする理由がひまわり第62号で伝わると嬉しいです。(K.K)

賛助会員を募集しています

市民総ぐるみでの青少年健全育成活動を推進するため、当会議の目的に賛同し、賛助会員をなっただけの団体・個人を募集しています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

会費	個人会員	年額一口	1,000円
	団体会員	年額一口	5,000円

「ひまわり」の編集をしてみませんか

ご興味のある方は、事務局までお気軽にご連絡ください。お待ちしております♪

発行 事務局 朝霞市青少年育成市民会議
朝霞市こども・健康部
こども未来課こども未来係
朝霞市本町1-1-1
☎048-463-2930(直通)
✉ kodomo_mirai@city.asaka.lg.jp