



午前8時  
開会

雨天中止

中央公園  
陸上  
競技場

令和6年  
10.13  
(日)



第69回朝霞市民

# スポーツ大会

旧：市民体育祭

自由参加	100m走	小学5年生以上
自由参加	50m走	小学1~4年生・30歳以上
地区対抗	大玉リレー	小学生以上・男女各4人
自由参加	みんなでかけっこ	未就学児(1人で走れる子)
地区対抗 オープン	玉入れ	年齢・性別の制限なし 合計15人以上~30人以内
自由参加	パンつかみ取り競走	小学生以上
エキシビション	男子3000m 女子1500m	市内実業団等
地区対抗 オープン	チームジャンピング	年齢・性別の制限なし 縄回し2人・ジャンパー10人
団体紹介・市民スポーツ賞表彰		スポーツ協会・表彰対象者
自由参加	障害物競走	小学生以上
地区対抗 オープン	綱引き	年齢の制限なし 男女各8人・合計16人
自由参加	親子動物競走	小学3年生以下とその保護者
地区対抗	年代別リレー	年代別に男女各1人・計10人
自由参加	○×クイズ	どなたでも



主 催：朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会  
 主 管：朝霞市民総合スポーツ大会実行委員会(教育委員会・スポーツ協会・自治会連合会)  
 問合せ：朝霞市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 048-463-2403 (直通)