

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
あさか

広報あさか
No.806

みんなで楽しい
アンビバ!



「朝霞の森」
プレーパークの様子



目次

CONTENTS

- 2 ご遺族支援コーナーを開設します
- 3 第41回朝霞市民まつり「彩夏祭」
- 6 彩夏祭の期間中、市内循環バス「わくわく号」と路線バスはう回および区間運休します
- 7 障害者支援制度をご利用ください
- 8 高齢者福祉サービスをご利用ください
- 9 消費者情報アンテナ
- 10 国民健康保険にご加入の皆さんへ

- 11 朝霞地区一部事務組合だより
- 12 市長コラム、朝霞市自治会連合会定期総会を開催しました
- 13 情報BOX
- 25 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 30 わたくしたちの健康
- 31 みんなすこやか、市民伝言板
- 32 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぽぼたん

ご遺族支援コーナーを開設します

問／総合窓口課 ☎463-2617

身近な方が亡くなられた後の手続きについて、少しでもご遺族の方の負担や不安を軽減するため、市役所における各手続きのご案内、書類の作成支援、受け付けなどを行う専用窓口を令和6年7月1日から開設します。詳しくは右コードから市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

場 所

市役所本庁舎 1 階

対 象

死亡時に朝霞市に住民登録されていた方のご遺族

利用方法

事前予約制

※利用を希望される日の5日前（土・日曜日、祝日、年末年始の日数を除く）までに予約してください。

利用日時

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時～ ④午後2時30分～

※各回1組、利用時間は60分程度

利用の流れ

インターネットまたは電話で予約してください。



予約後、来庁日の前日までに、当日お持ちいただくものを電話でご連絡します。



予約した日時に来庁してください。

- ・市役所での各手続きのご案内と書類の作成支援などを行います。
- ・手続きの内容によっては、直接、担当課にご案内します。

予約方法



インター
ネット

右上のコードの予約フォームに必要事項を入力してください。



電話で

亡くなられた方の氏名・住所・生年月日、来庁する方の氏名、亡くなられた方とのご関係などをお伺いします。

☎423-0815 受付時間：平日午前9時～午後5時（年末年始を除く）

第四十一回
朝霞市民まつり



公式 X
(旧ツイッター)

さい か さい 彩夏祭



彩夏祭ホームページ

日程／8月2日(金)・3日(土)・4日(日)

会場／朝霞会場…朝霞中央公園・青葉台公園および周辺道路
北朝霞会場…北朝霞公園・産業文化センター

昭和59年に産声を上げ、子どもたちの心に刻まれる思い出を作ってあげたい、同じ朝霞に住む者として力を合わせて地域を盛り上げたいとの思いから立ち上がり、今も脈々と受け継がれている、朝霞の歴史を語る上では欠くことのできないお祭りです。第40回の彩夏祭は、3日間延べ約73万人の方にお越しいただき、鳴子踊りや各種催物など、皆さんの思い思いにお楽しみいただきました。打ち上げ花火は11月に延期となりましたが、皆さんのお力添えの下、無事に打ち上げることができました。41回目となる今年は、前回を上回る一層の盛り上がりを目指し、笑顔と元気があふれるお祭りを目指します。

詳しい情報は彩夏祭ホームページにも掲載するほか、公式 X (旧ツイッター) でもお知らせします。ページ上部のコードから、ぜひご覧ください。

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645

ご協賛ありがとうございました

今年も彩夏祭の開催のために、多くの皆さんからご協賛を賜りました。ここに厚くお礼申し上げます。



彩夏ちゃんからみんなへの大切なお願い！



★熱中症に注意してね。

こまめに水分と塩分を補給して、各自で熱中症を予防しよう。

★まつり会場では、マナーを守って楽しんでね。

車道を横断するときは、決められた場所で、スタッフの指示に従って横断してね。危ないから、車道に出て写真撮影などをしないでね。

★ごみは、分別してゴミステーションへ。

★喫煙は指定の場所でするようにしてね。

★駐車場はないので、会場には、徒歩や公共交通機関で来てね。

★自転車は、指定の駐輪場に停めてね。近隣の迷惑になるので、車道や歩道に停めないでね。

★困ったことがあったら次の場所に来てね。

朝霞会場：中央公民館・コミュニティセンター駐車場内

北朝霞会場：北朝霞公園野球場内

第41回朝霞市民まつり「彩夏祭」ポスター決定！

新座総合技術高等学校デザイン専攻科の生徒の皆さんにデザインを依頼し、厳正な審査のうえ、並木さくらさん(2年)の作品が彩夏祭のポスター、木代実希さん(2年)の作品がパンフレットの表紙として選ばれました。決定したポスターは、市内掲示板・公共施設、東武東上線沿線の各駅、JR北朝霞駅やその他ご協賛いただく事業所などに掲示します。また、制作にご協力いただいた生徒の皆さんのポスター原画を、彩夏祭開催期間中に中央公民館・コミュニティセンター内で展示しますので、ぜひご覧ください。



タイトル：『鳴子咲く彩夏祭』



※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。

第41回朝霞市民まつり「彩夏祭」イベント一覧

	催物名	会場	日	時間	内容
朝霞会場	関八州 よさこいフェスタ	朝霞駅東口演舞場	8月2日	17:00～18:40	よさこい鳴子踊りの演舞 ・8月4日は演舞開始前に、各チームの旗士による「大旗の競演」を実施。 (マイタウン公園通り北・南演舞場、朝霞の森前演舞場) また、各チームの演舞終了後、マイタウン公園通り北演舞場から「総踊り」を実施。
		朝霞駅南口演舞場		17:25～19:45	
		マイタウン公園通り北・南演舞場	8月3日 8月4日	12:20～18:30	
		朝霞の森前演舞場 朝霞法人会青葉台ステージ		12:00～17:45	
	サタデーナイトアワード	マイタウン公園通り北・南演舞場	8月3日	17:00～18:20	第40回朝霞市民まつり「彩夏祭」関八州よさこいフェスタ受賞チームが、花火の打ち上げ前にマイタウン公園通りで演舞を披露します。
	打ち上げ花火	キャンプ朝霞跡地から打ち上げ	8月3日	19:15～20:15	約9,000発の花火が夜空を彩ります。
	第47回 あさか商工まつり	市役所駐車場	8月3日 8月4日	12:00～21:00 12:00～19:30	模擬店、ステージでの各種催物、各部会による趣向を凝らしたイベントが実施されます。
北朝霞会場	都市間交流ブース	シンボルロード 市役所前広場	8月3日 8月4日	12:00～21:00 12:00～19:00	朝霞市と交流のある佐久市、東根市、高知県、越生町、西伊豆町、瑞浪市が出展します。
	復興支援ブース	シンボルロード 北口広場	8月3日 8月4日	12:00～21:00 12:00～19:00	岩手県、宮城県、福島県、茨城県が出展します。
	関八州 よさこいフェスタ	超熱いぜ！！関八連劇場 (産業文化センター第二駐車場)	8月3日 8月4日	10:10～18:20 12:00～17:10	よさこい鳴子踊りの演舞
		マイタウン北朝霞ステージ (北朝霞公園)	8月2日 8月3日 8月4日	17:00～21:00 12:10～16:20 12:00～17:10	よさこい鳴子踊りの演舞 ・3日間とも、ステージの最終イベントとして「総踊り」を実施。 ・8月3日は18:25～、8月4日は12:00～「大旗の競演」を実施。
			8月3日	18:50～21:00	各地のよさこい鳴子踊りのチームが参加、演舞を披露します。
			8月4日	17:00～21:00	ファイナルステージ進出12チームの審査、表彰式および受賞演舞。ここで鳴子大賞が決まります。
	第47回 あさか商工まつり	北朝霞公園	8月2日 8月3日 8月4日	16:00～21:00 12:00～21:00 12:00～21:00	各種模擬店

このほかにも、さまざまなイベントが予定されています。詳しくは、彩夏祭ホームページまたは7月中旬発行予定の彩夏祭パンフレットをご覧ください。また、内容・時間等が変更になる場合があります。

～安全な花火観覧のために～会場周辺での花火観覧のお願い

打ち上げ実施日／8月3日(土) 打ち上げ発数／約9,000発

- ・会場周辺は大変混み合います。時間に余裕を持って、徒歩や公共交通機関を利用しお越しください。
- ・道路上や通路にレジャーシート等を敷くことは、通行の妨げになり、大変危険ですので絶対におやめください。
- ・朝霞中央公園および青葉台公園内の場所取りは、公園の利用者や会場周辺にお住まいの方の迷惑となりますので、前日の場所取りや当日の運営・通行の妨げになる場合、レジャーシート等は撤去・処分します。
- ・公園内などにレジャーシート等を敷く場合、地面にくい等を打つことは禁止です。
- ・当日の風向き等によっては、花火の破片が飛んでくることがありますのでご注意ください。

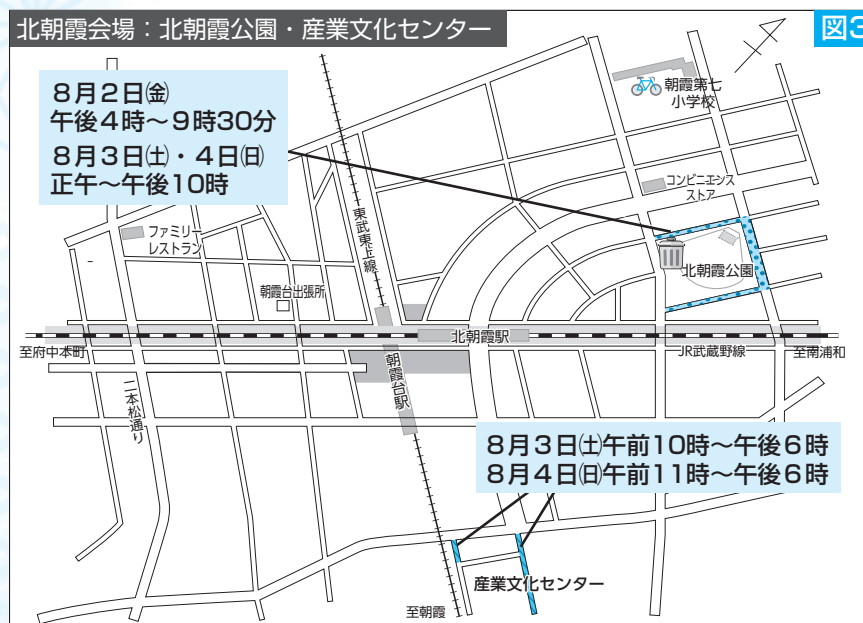
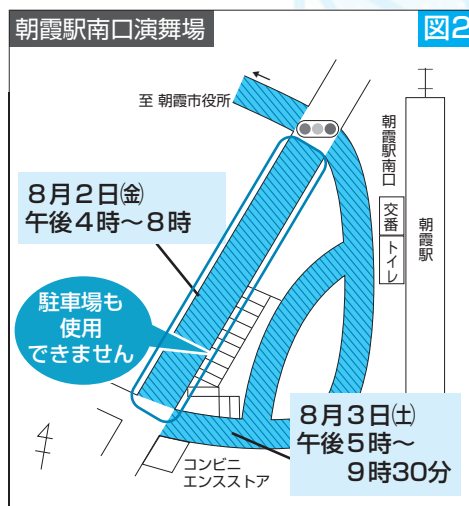
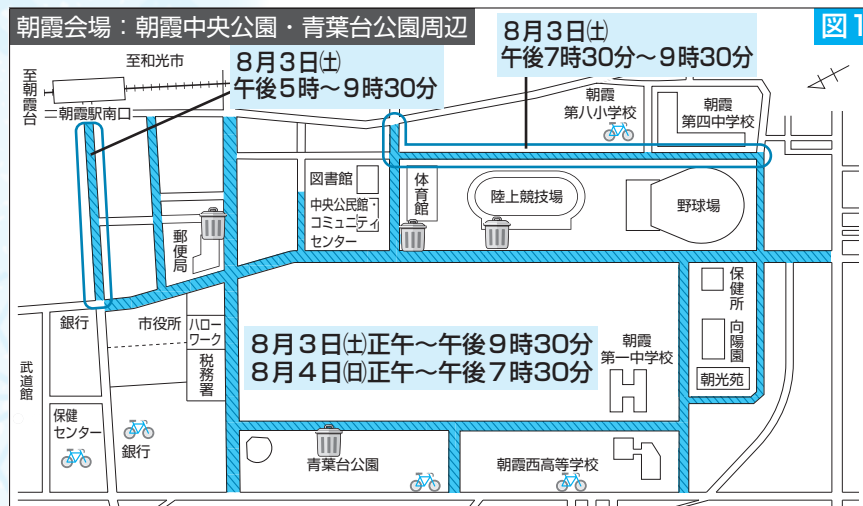
打ち上げ花火は当日午前10時までに実施可否を判断します

- ・当日午前10時までに打ち上げ不可となった場合は、翌日同時刻に順延となります。
 - ・当日午前10時以降で、荒天や不慮の事態等が生じ、打ち上げ不可となった場合、翌日の打ち上げも中止とします。この場合、会場内放送、彩夏祭ホームページ、公式 X、防災行政無線等でお知らせします。
- ※打ち上げ花火の情報は、彩夏祭ホームページ、公式 X 等で、随時お知らせします。
- ・土・日曜日に打ち上げができなかった場合、有料花火観覧場所に関する清掃等協力費を、領収書と引き換えに返金します。

交通規制にご協力を

彩夏祭開催中、図のとおり、交通規制を実施します。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。自転車でお越しの方は、臨時駐輪場をご利用ください。

※会場内は自転車等での通行はできません。また、交通規制の内容は、変更となる場合があります。



ゴミステーション
 臨時駐輪場

 車両通行禁止区域

 うお願い区域

※朝霞第四小学校、労働大学校にも臨時の駐輪場を設けていますので、ご利用ください。

打ち上げ花火当日の朝霞駅南口周辺に関する注意点 (花火順延の場合は4日(日))

- 花火終了後、駅周辺は大変混雑します
切符の購入やICカードへのチャージは、事前にお済ませください。
- 午後5時ごろから朝霞駅南口ロータリーは、一方通行(時計回り)→ になります
駅から線路沿いにコンビニエンスストア側へ向かって、一方通行になります。
- 午後7時30分ごろから朝霞駅南口ロータリーは、一方通行(反時計回り)→ になります
コンビニエンスストア側から線路沿いに向かって一方通行になり、駅前スクランブル交差点から駅への入場はできません。駅をご利用の際は、整列入場にご協力ください。
- 一方通行の時間帯は、×印の地下駐輪場出入口を封鎖します
- 混雑緩和のため、駅の改札口付近・ロータリー内での待ち合わせはおやめください
- バスの運行経路が変更になります。詳しくは、6ページをご確認ください。
- 朝霞駅南口ロータリー内は車両通行禁止です(午後5時～9時30分)





ご注意ください！

彩夏祭の期間中、市内循環バス「わくわく号」と路線バスはう回および区間運休します

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

彩夏祭当日（8月3日(土)・4日(日)）は、会場周辺の道路が車両通行止めとなります。市内循環バスと路線バスも、う回および区間運休となりますので、ご注意ください。

なお、市内循環バスの「朝霞市役所」バス停は、右図のように移動しますので、お間違えのないようにお願いします。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※彩夏祭当日は、周辺道路の混雑状況や交通規制により、大幅な遅延が発生する可能性があります。あらかじめご了承ください。

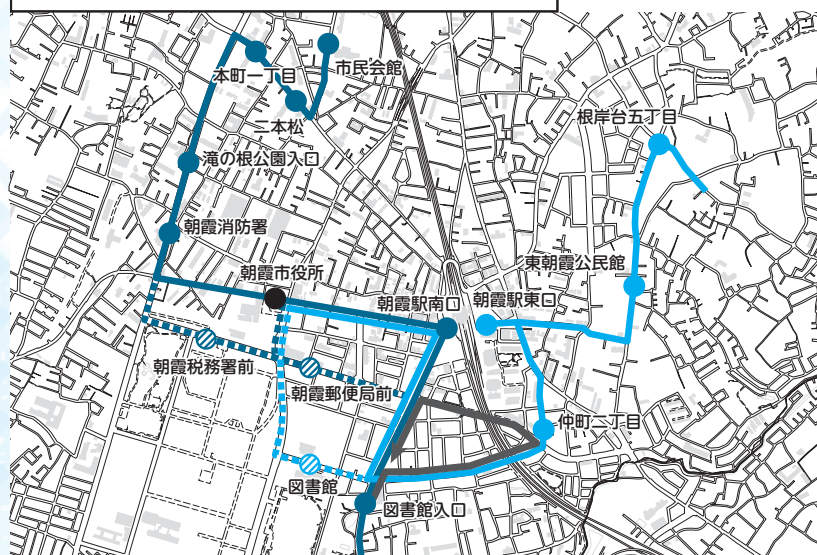
※各う回ルート上にバス停はありません。

「朝霞市役所」バス停移動図

（8月3日(土)・4日(日)）



市内循環バス【8月3日(土)・4日(日)】



【凡例】

- 運行ルート(膝折・溝沼線)
- 運行ルート(根岸台線)
- う回ルート(膝折・溝沼線)
- 運休ルート
- 停車するバス停
- 停車しないバス停

8月3日(土)午後4時～最終便(花火順延の場合、4日(日)の同時時間帯)は、以下の区間についても運休します。

■膝折・溝沼線

「図書館入口」～「市民会館」

■根岸台線

「朝霞駅東口」～「朝霞市役所」

路線バス【8月3日(土)】



【凡例】

- 運行ルート(西武バス株式会社)
- 運行ルート(国際興業株式会社)
- う回ルート(西武バス株式会社)
- 運休ルート
- 停車するバス停
- 停車しないバス停

運行が変更となる時間

(花火順延の場合、4日(日)の同時時間帯)

※詳しくは、右のコードから各バス会社のホームページをご確認ください。

■西武バス株式会社

午後4時～最終便まで

※通常の運行本数から減らして運行を予定しています。

■国際興業株式会社

正午～最終便まで



西武バス



国際興業

障害者支援制度をご利用ください

詳しくは障害福祉課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

また、障害福祉課公式X(旧ツイッター)でも情報を発信しています。

申・問／障害福祉課 ☎463-1598～9 FAX463-1025

市ホームページ



公式X



障害者手帳

一定の障害等のある方が、各種援護やサービスを受ける場合に必要となります。

○身体障害者手帳

対象／身体に一定以上の障害のある方

○療育手帳

対象／知的障害のある方

○精神障害者保健福祉手帳

対象／一定の精神障害のある方



ミライロID(デジタル障害者手帳)をご存じですか？

お持ちの障害者手帳(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉)をアプリに登録すると手帳情報がスマートフォンの画面に表示できるようになります。



特別障害者手当等

①特別児童扶養手当

身体等に一定の障害のある20歳未満のお子さんを育てている方に支給されます。

②特別障害者手当

20歳以上で、身体等に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方に支給されます。

③障害児福祉手当

20歳未満で、身体等に著しく重度の障害があるため、常時特別な介護を必要とする方に支給されます。

※①、②、③のいずれも所得の制限や条件あり



医療費の支給等

○重度心身障害者医療費支給制度

対象／①身体障害者手帳1～3級、②療育手帳A・B、③精神障害者保健福祉手帳1級、④後期高齢者医療制度加入者のうち65歳未満で障害認定を受けられる状態であった方

※①、②、③は、65歳以上で該当となった方を除く。また、本人所得による制限あり

支給額／入院、通院等の各医療保険制度における医療費の一部負担金等(高額療養費や附加給付金が支給される場合、その金額を差し引いて支給、入院時の食事代は該当の世帯のみ)

○自立支援医療(精神通院)

精神疾患の治療を受けるときに、申請により通院医療費の自己負担分を1割に軽減する制度です。院外処方箋薬局、精神科デイケア、訪問看護ステーションも対象になります。

※世帯の課税状況により上限額を設定



相談先等

○精神保健福祉に関する相談(予約制)

精神保健に関するご本人・ご家族等の相談を、電話・面接等で、精神保健福祉士が対応します。

実施日／原則第1・3火曜日 午後1時～5時15分

※相談内容や個人情報は秘密厳守します。

○障害者虐待防止センター

障害福祉課内に設置しています。障害のある方に対する虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は、当センターにご連絡ください。障害のある方の安全を確認し、虐待の事実確認や障害のある方の保護、養護者への支援など必要な対応をします。



交通費等の補助



重度障害のある方の生活圏の拡大と社会参加の促進を図るため、福祉タクシー券の交付・バス鉄道共通ICカードまたは自動車燃料費の補助を行っています。

対象者／身体障害者手帳1・2級、下肢3級、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1・2級

支給額等／年間上限15,000円(福祉タクシー券は年間上限30枚)※登録時期により異なります。

上記のほかにも、**障害福祉サービス**(居宅介護、生活介護、グループホーム、計画相談支援等)、**地域生活支援事業**(移動支援、日常生活用具給付、意思疎通支援、地域活動支援センター、成年後見制度支援、訪問入浴サービス、日中一時支援等)、**生活サポート事業**、紙おむつ等の支給、**配食サービス**、**緊急通報システム**、**難病患者見舞金**、**自動車運転免許取得費・改造費の助成**、**補装具費の交付**、**在宅重度心身障害者手当**、**市内循環バス特別乗車証**、**車いす・レクリエーション備品(フライングディスク、ボッチャ)の貸し出し**、**有料道路通行料金割引**、**NHK放送受信料減免申請受付等**の事業を行っています。

高齢者福祉サービスをご利用ください

☎・☎／長寿はつらつ課 ☎463-1921

令和6年度に実施の高齢者福祉サービスの一部をご案内します。希望される方は事前にお問い合せください。詳しくはリーフレット「高齢者福祉サービスのご案内」または市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



配食サービス

栄養のバランスのとれた昼食をお届けするとともに、利用者の安否確認を行います。

対象／食事の支度が困難で、ほかの方から食事の提供を受けられない65歳以上のひとり暮らし等の方

種類／普通食・きざみ食・おかゆ・糖尿病食等

※配食業者により異なります。

利用料／1食当たり600～800円

※市からは1食当たり200円を補助します。



安心見守り・緊急通報システムの設置

緊急時にボタンを押すことで消防署に通報できる機器を設置します。(設置には固定電話回線が必要)

対象／①慢性疾患は無いが日常生活に不安を感じる65歳以上のひとり暮らし等の方

②心臓疾患や脳疾患等の慢性疾患により発作が起きた際に、自身で119番通報する事が困難な方

利用料／①月500円(生活保護受給者は免除)

②無料



はいかい高齢者等見守りシールの配付

はいかいの見られる高齢者等の早期発見・保護を目的とし、靴等に貼り付けできる個人を特定する番号を付したシールを配付します。

対象／はいかいの見られる高齢者等の家族

配付枚数／10足分 **利用料**／無料



バス・鉄道共通カードチャージ料の交付

外出支援を目的として、対象の方にバス・鉄道共通カードのチャージ料を交付します。

対象／令和7年3月31日時点で70歳以上の方

申請方法／申請書に必要事項を記入し、郵送または朝霞市電子申請システムによる電子申請

※対象の方に申請書・返信用封筒(切手不要)を送付します。

給付金額／70歳になった方は3,000円分、71歳以上の方は2,000円分を指定口座に振り込み

その他／申請は、一人につき年度内1回限りです。



車いすの貸し出し

ケガなどで一時的に車いすが必要になった場合に、2週間を限度に貸し出しを行います。

対象／一時的に車いすを必要とする65歳以上の方

利用料／無料

貸出場所／長寿はつらつ課・内間木支所・各出張所・各公民館



家具転倒防止器具等設置費の補助

地震による家具の転倒等を防止する、転倒防止器具を取り付ける際の費用の一部を補助します。

対象／65歳以上のみで構成されている高齢者世帯

補助対象／家具転倒防止等に有効な器具・ガラス飛散防止に有効なフィルムと取付費用

補助金額／1世帯1回に限り1万円(限度)



高齢者住宅の提供

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。(募集は空室ができた次第随時)

対象／次のすべての要件に当てはまる方

- ・65歳以上でひとり暮らしの方
- ・市内に継続して3年以上住民登録があること
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替え等により立ち退きを求められていること
- ・自立して日常生活を営むことができること

※本人の事由による立ち退きは対象外です。



紙おむつの支給

対象／住民税が非課税の65歳以上の在宅の方で、寝たきりもしくは重度の認知症のため失禁状態にある方

※生活保護受給者で紙おむつの支給を受けられる方は対象外です。

利用料／無料

その注文、定期購入ではないですか！？



(60代 女性)

動画サイトに出てきた広告を見て1回限りというシミ消しサブリを注文したら翌月も届いた。解約したい。

スマホのゲーム画面に出てきたCMを見てお試しの育毛剤をネットで注文した。後から定期コースだと分かり解約したい。

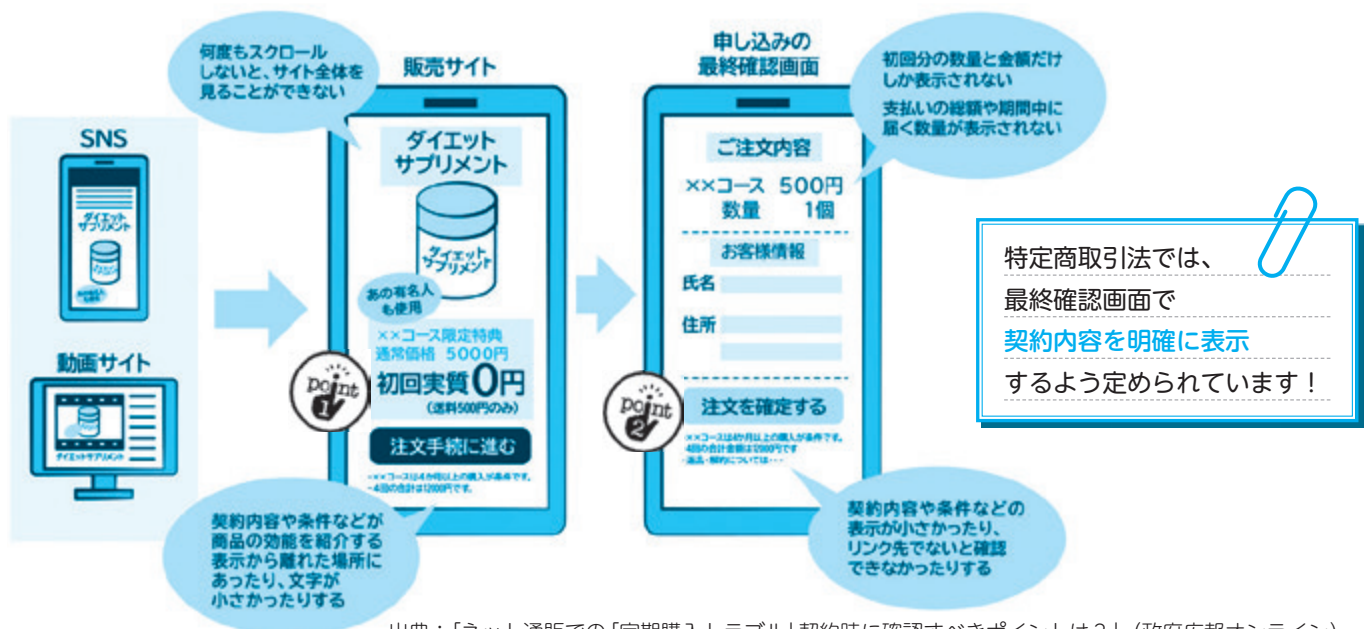


(40代 男性)

朝霞市消費生活センターで
受けた相談事例！

このようなSNSや動画サイトで見た広告につられて“1回だけ”や“お試し”のつもりで申し込んだら、「定期購入だった」という相談が例年多く寄せられています。お得感を強調する広告や販売サイトにご注意ください！

広告や申し込み最終確認画面の例



出典：「ネット通販での「定期購入トラブル」契約時に確認すべきポイントは？」（政府広報オンライン）

定期購入トラブルにあわないための確認ポイント



極端に安い価格や大幅な値引きがされている広告を安易に信用しない！



注文を確定 をクリックする前に最終確認画面をスクリーンショット！

- ・ 受取拒否しても解約にはならず、支払いの請求は止まりません。必ず解約手続きを行いましょう！
- ・ 電話が繋がらない場合は、メールや問い合わせフォームを利用してみましょう。いつ、何回かけたか、問い合わせた履歴またはメモを残しておきましょう！

少しでも不安に思ったら、1人で悩まずお早めに消費生活センターにご相談ください！

【相談日】月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時

【場所】消費生活センター（市役所別館4階 48番窓口）

【電話】463-1111（内線2256）

契約に関するトラブル（商品の定期購入、賃貸借物件の退去トラブルなど）、
霊感商法、多重債務などの相談を受け付けています。



国民健康保険にご加入の皆さんへ

問／保険年金課 ☎463-0283

令和6年度における保険税の一世帯あたりの課税限度額が変わります

課税限度額	改正前	改正後
合 計	102万円	104万円
医療保険分	65万円	65万円
後期高齢者支援金等分	20万円	22万円
介護保険分	17万円	17万円



国保マスコット 健康まもるくん

税制改正に伴い、令和6年度保険税における軽減判定所得の基準額が変わります

軽減割合	世帯の総所得金額(改正前)	世帯の総所得金額(改正後)
7割軽減	43万円+10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} −1)以下	43万円+10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} −1)以下
5割軽減	43万円+29万円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} −1)以下	43万円+29万5千円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} −1)以下
2割軽減	43万円+53万5千円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} −1)以下	43万円+54万5千円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} −1)以下

- ※1 被保険者には、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行して継続して同一世帯に属する、特定同一世帯所属者も含まれます。
- ※2 給与収入は55万円以上、年金収入は、65歳未満が60万円以上、65歳以上が110万円(公的年金等に係る特別控除後は125万円)以上の方が対象となります。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

問／保険年金課 ☎463-1928

令和6年度の保険料は次のとおり計算されます。

$$\text{保険料(年額)} = \text{均等割額}^{※3} + \text{所得割額}$$

【上限73万円^{※1}】 (被保険者一人当たり45,930円) (賦課のもととなる所得金額×所得割率9.03%^{※2})

- ※1 令和6年度中に75歳になり加入される方は、上限80万円となります。
- ※2 賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方の所得割率は、8.42%となります。
- ※3 同一世帯内の被保険者および世帯主の令和5年中の総所得金額等の合計額が軽減判定基準以下の場合には、保険料の均等割額が軽減されます。

均等割額 軽減割合	軽減判定基準 (<u> </u> は年金・給与所得者の数が2人以上の場合に計算します)	軽減後の 均等割額
7割	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者の数−1)	13,700円/年
5割	基礎控除額(43万円)+29.5万円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数−1)	22,960円/年
2割	基礎控除額(43万円)+54.5万円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数−1)	36,740円/年

※詳しくは、納入通知書等に同封の「保険料のしおり」をご確認ください。

マイナ保険証の登録はお済みですか？

マイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、現行の保険証は令和6年12月2日に廃止され、新規発行は終了します。マイナンバーカードを保険証として利用するには、事前に登録が必要です。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178





朝霞地区一部事務組合だより

令和6年度予算の概要

一般会計予算の総額は、56億3,176万8千円で、前年度当初予算額54億206万2千円に対して、2億2,970万6千円（4.3%）の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理等に努めます。

し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防局では、本部庁舎・朝霞消防署エレベーター設置工事を行うほか、救急自動車、水槽車等を購入し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。

問／朝霞地区一部事務組合事務局総務課

☎461-2415

消防職員の募集

試験案内／7月上旬から消防局ホームページからダウンロード可（消防局および各消防署・分署での配布あり）

申込方法／8月1日（木）～12日（月・祝）に原則メールで※当日送信有効。メール不可の方は、要相談

試験日／第1次試験：9月22日（日・祝）

第2次試験：第1次試験合格者に通知

※詳しくは、消防局ホームページをご確認ください。

問／埼玉県南西部消防局消防総務課

☎460-0119

火災・病院案内

管内での火災発生状況、休日・夜間などに診療を行っている医療機関（管内・近隣含む）の診療状況を、音声ガイダンスで案内しています。

病院を受診される方は、直接病院に電話連絡し、受診してください。

★案内専用ダイヤル

☎461-8181

問／埼玉県南西部消防局指令統括課

☎460-0123

住宅用火災警報器の設置・維持管理

寝室や階段などに住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上が経ちます。既に設置されているお宅では、定期的に作動確認（点検ボタン・点検ひもで警報音の確認）をしてください。

また、製造から10年以上経過した機器は、電池寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取り替えをお勧めします。

消防局ホームページでは、住宅用火災警報器による奏功事例を紹介していますので、ご確認ください。

問／埼玉県南西部消防局予防課

☎460-0121



NET119緊急通報システム

「NET119」は、音声による119番通報が困難な方を対象とした緊急通報システムです。

スマートフォンの画面操作だけで救急車や消防車を簡単に呼ぶことができます。

システムの詳しい内容および登録方法は、消防局ホームページをご確認ください。

対象者／市内在住、在勤または在学されている方で、音声による119番通報が困難な方

問／埼玉県南西部消防局指令統括課

☎460-0123 FAX460-0125



消防協力者に感謝状を贈呈

朝霞消防署では、3月12日（火）に朝霞市宮戸三丁目地内で発生した火災において、迅速な通報および初期消火にご協力をいただきました小野寺清人さん、伊東優人さんに対し、齋藤消防署長より感謝状を贈呈しました。



小野寺さんご夫妻



伊東優人さん

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局

朝霞市溝沼1-2-27

☎461-2415



■埼玉県南西部消防局

朝霞市溝沼1-2-27

☎460-0119





あらたに
新

富岡 勝則

皆さん、こんにちは。

彩夏祭まで、あと一か月ほどになりました。実行委員の皆さんには、お忙しい中、一年前から準備を進めていただき、調整も最終段階に入っています。今年の関八州よさこいフェスタには95チーム、約4,900人の踊り子の参加が予定されていますが、新たな企画として、昨年の関八州よさこいフェスタで受賞したチームが、打ち上げ花火前に公園通りで演舞を披露する「サタデーナイトアワード」を行います。また、シンボルロードの舗装広場と中央公園野球場脇の石畳にはキッチンカーのブースがオープンします。8月2日(金)から4日(日)まで行われる朝霞の夏の風物詩「彩夏祭」に、皆さんぜひお越しください。

さて、東洋大学朝霞キャンパスに新校舎が完成し、新たに、命と食に関する総合的な教育研究拠点となる生命科学部と食環境科学部、大学院とし

て生命科学研究科と食環境科学研究科が開設されました。これらは、板倉キャンパス（群馬県）や川越キャンパスからの移転や再編により設置されたものです。現在は、準備が整った学部から通学する学生が徐々に増加しており、秋には約2,500人が通うことになります。一階には学生食堂Umart（ユーマート）があり、朝霞キャンパスにおける新たな取り組みとして、運営はパートナー企業と食環境科学部を中心とした約40人の学生が行い、利益実現のための企画・立案からメニュー開発、食材調達、マーケティングなど一連の業務を実践することで学びを深めているということです。また、食材調達は、市内の農家からも積極的に行っていただくなど地産地消を推進し、さらに、営業時間の午前11時から午後3時までは、市民の皆さんもご利用いただくことができるなど、地域に開かれた学食を目指しているそうです。6月8日にはお披露目会があり、私は定番のカレーライスを食べましたが、深みのある味わいで、専門店と比べても遜色がない、とてもおいしいカレーでした。正午から午後1時までには学生で混み合うということですが、メニューは豊富で、どれも500円から600円ほどで食べることができますので、皆さんも利用してみたいはいかがでしょうか。

では、また。

▶ 朝霞市自治会連合会 定期総会を開催しました

☎／朝霞市自治会連合会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645

5月27日(月)、ゆめばれす（市民会館）で自治会連合会の令和6年度定期総会が開かれました。新しく自治会長になった方々の紹介を行ったほか、令和5年度事業報告・収支決算、令和6年度事業計画・収支予算について審議し、承認されました。

○今年度の自治会連合会の役員

会 長／松尾 哲（本町霞台）
副会長／山内 善四郎（向山）、小野 敬三（霞ヶ丘親睦会）、佐久 逸雄（緑ヶ丘親交会）
会 計／太田 有一（昭和台）、高橋 岳生（岡）
理 事／小手森 喜弘（上の原）、高橋 優（下の原南部）、小林 修（若松）、関口 博信（溝沼第二）、
 渡邊 俊夫（溝沼第三）、野本 一幸（富士見）、小池 正訓（栄町）、金田 光雄（宮戸立出）、
 須田 忠夫（浜崎東）、中村 加津雄（境久保）
監 事／遊佐 喜久子（三原）、星野 隆（溝沼第一）

○退任された方

在任5年以上【表彰対象】

飯塚 昭五さん（若松町内会）14年在任、大森 昭吾さん（宮戸町内会）6年在任、
 原田 忠良さん（シャルマンコーポ第二朝霞自治会）5年在任、吉田 才一郎さん（桜ヶ丘町内会）5年在任

在任2年未満

塩野 靖春さん（膝折町内会）、樽松 太郎さん（ローリエ朝霞自治会）、矢野 恵子さん（富士見台自治会）

※（ ）は所属する自治会・町内会名。また、氏名掲載に了承いただいた方のみご紹介しています。

ひとの推移

人 口 145,912人（+82人） 男 73,356人（+64人） 女 72,556人（+18人）

世帯数 71,063世帯（+74世帯）

令和6年6月1日現在（ ）内は前月比



募集

交通指導員（会計年度任用職員）

資格／児童等の交通安全に関心があり、健康で元気に働ける市内在住の18歳以上の方

人数／若干名

任用期間／8月下旬～令和7年3月31日

勤務内容／小学校児童等の登下校時における交通指導

勤務場所／市内小学校通学路

勤務時間／月～金曜日（冬休み等学校休業日を除く）

午前7時30分～8時30分、午後2時～5時または午後1時30分～4時30分

※状況によって勤務日・時間の変動あり

報酬／時給1,220円

申込方法／7月17日(水)までに履歴書（市販のもの）を持参（履歴書は返却しません）

選考方法／面接（日程は後日連絡）

申・問／教育管理課 ☎463-0794

朝霞市民プロモーションミーティングメンバー

「朝霞が好き」「朝霞の魅力をもっと広めたい」という思いがあり、市民目線で市の魅力を発信していただける方を募集します！

対象／市内在住の18歳以上で、ご自身がお持ちのInstagram（インスタグラム）アカウントで発信をしていただける方

人数／12人程度（申込内容により選考）

任期／7月26日～令和8年3月31日（予定）

申込方法／7月8日(月)までに市ホームページの申込フォームで

申・問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241



優良自動車運転者を表彰します

対象／過去5年以上、交通事故、交通法令違反がない方

表彰の種類／5年以上で5年きざみ

申請できる方／朝霞地区交通安全協会の会員で、過去に同種または同種以上の表彰を受けていない方

表彰式・会場／9月29日(日)・ゆめぱれす(市民会館)

申請方法／7月1日(月)～8月30日(金)に、次の書類を窓口へ持参

①表彰申請書

②無事故・無違反証明書(証明期間の末日が、令和6年6月1日以降のもの)

③交通安全協会会員証および運転免許証の写し

※①・②の申請用紙は、朝霞地区交通安全協会・朝霞警察署・市内各交番・まちづくり推進課で配布(②は発行に約2週間かかります)

申・問／朝霞地区交通安全協会事務局(朝霞警察署内) ☎462-9876

こども屋台村参加者

子どもたちが中心となり、彩夏祭でかき氷や飲み物等の屋台での販売を体験します。

日時／8月3日(土) 午後1時～7時、

4日(日) 午後1時～5時

会場／青葉台公園芝生広場

対象／小学生・OGOBスタッフ

人数／40人程度（先着順）・若干名（OGOB）

申込方法／7月15日(月・祝)までにエントリーフォームで

説明会・看板作り等

日時／7月20日(土) 午後2時～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

申・問／NPO 法人まちづくり夢会議 渡邊 ☎090-4946-0205



相続登記

お済みですか？



信頼と実績の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

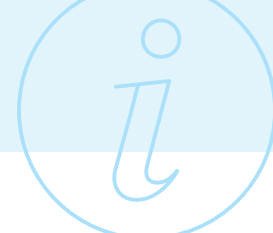
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



明るい選挙啓発ポスター作品

内容／明るい選挙を呼びかけることを、自由に表現したもの

対象／市内在住・在学の小・中学生、高校生

画材／自由（紙・布・絵の具等、材料に限らない）

基準／画用紙の四つ切（542mm×382mm）、八つ切（382mm×271mm）もしくはそれに準ずる大きさ

賞／審査し、入選となった方に記念品を、応募者全員に参加賞を贈ります。

申込期限／9月6日（金）

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444



シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／7月16日（火）、8月16日（金）、9月17日（火）
すべて午前10時～

会場／ゆめぱれす（市民会館）会議室

定員／24人（事前申込制）

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

令和7年度朝霞准看護学校 学校説明会・自己推薦型入試日程

学校説明会

日程／7月6日（土）、8月16日（金）

※午前10時15分～1時間程度

申込方法／電話または准看護学校ホームページで



自己推薦型入試

受験資格／中学若しくは中等教育学校前期課程を修了した者以上（年齢制限なし）

※昨年度より共学となりました。

日程／8月16日（金）午後、9月21日（土）午後

申込方法／願書を窓口（本町1-7-3 3階）へ持参

※願書は窓口にて販売中。また、自己推薦型入試は、学校説明会への参加が必須。詳しくは、お問い合わせください。

申・問／朝霞准看護学校 ☎461-5051

荒川図画コンクール作品

対象／小学生

題材／荒川流域の川やダム風景

申込方法／7月1日（月）～9月13日（金）に、指定の応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付けて事務局宛に郵送（〒350-1124 川越市新宿町3-12）

※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページをご確認ください。

申・問／荒川図画コンクール実行委員会事務局（荒川上流河川事務所流域治水課内） ☎049-246-6360



ご案内

水道管の漏水調査を行います

市が委託した調査員（漏水調査員の腕章と上下水道部発行の身分証明書を携帯）が、宅地内に立ち入り調査をすることがありますので、ご協力をお願いします。なお、調査に際し、物品の販売や費用の請求をすることはありません。

期間／7月～令和7年3月末（予定）

区域／市内全域

問／水道施設課 ☎463-1204

相談
無料

相続・遺言書・成年後見のことなら

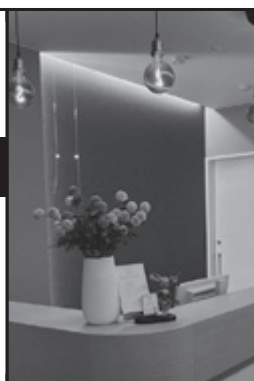
彩（いそどり）相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中（予約制）

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セネ朝霞202



本年度より乳がん検診開始します

胃・大腸カメラ
乳腺外科・肛門科

たまきクリニック

*朝霞駅から徒歩1分
*医師・スタッフ全員女性
*骨密度検査
*プラセンタ注射
*美白点滴

埼玉県朝霞市本町2-4-18/ベスビル4F
TEL: 048-423-2204

性別問わず
お気軽に
ご相談ください





水道メーターを交換します

検定満期の水道メーターの交換を行います。該当するご家庭にはお知らせを配付しますので、ご協力をお願いします。なお、メーター交換には市が委託した業者が伺います。(交換費用無料)

交換時のお願い

- メーターボックスの上に物が置いてあるとメーター交換の支障となります。メーターボックスの上に物を置かないでください。
- 不在の場合でも交換します。交換後は水を少し流してからお使いください。

日程／8月～令和7年3月末(予定)

問／水道施設課 ☎463-1204

防災行政無線の点検のため試験放送を行います

防災行政無線の保守点検に伴い、試験放送を行います。防災ラジオからも同様の試験放送が何度も流れますので、ご注意ください。

日時／7月25日(木)～26日(金)

午前8時30分～午後5時

問／危機管理室 ☎463-1788

育成保育(障害児保育)の入所申請に係る「主治医意見書」を配布します

令和7年4月入園の申請書類の配布は10月を予定していますが、申請に必要な書類の「主治医意見書」(市指定様式以外での申請不可)の取得には3か月以上の時間を要することがあるため、先行して配布を開始します。制度の説明や郵送配布を希望する方は、ご連絡ください。

申請書類の配布・提出受付期間は、広報あさか9月号と市ホームページでご案内します。

問／保育課 ☎463-2836

居住支援相談会

転居先の確保が難しい方や住まい探しでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時／7月20日(土) 午前10時～午後4時

※事前申込制

会場／市役所5階別館 大会議室

相談員／社会福祉士

申込方法／7月19日(金)午後5時15分までに電話または窓口で

問・問／開発建築課 ☎423-3854

成年後見制度に関する相談窓口

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害などの理由で、日常生活において判断能力が不十分な方が不利益にならないよう、法律面から本人の財産や権利を守るための制度です。成年後見制度や具体的な利用に関すること等、窓口や電話でお気軽にご相談ください。相談内容に応じて、弁護士・司法書士・社会福祉士の専門相談へお繋ぎします。



問／福祉相談課 ☎423-5082

交通事故被害者の家族への援護金を給付しています

埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援護一時金を給付しています。「交通遺児等」とは、交通事故(陸海空すべての交通機関の運行により生じた事故)により、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている18歳以下の子どもをいいます。

対象／埼玉県内に在住する令和5年4月1日以降に交通遺児等となった方(交通遺児等になった日現在で18歳以下の方)

給付額／子ども1人につき10万円(1回のみ)

※詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

問／埼玉県交通安全対策協議会

☎048-825-2011



どこの塗装会社に頼むか悩んでいる方へ 後援：一般財団法人 塗装品質機構

住宅の塗り替え勉強会

これで安心!信頼できる塗装工事会社の選び方!

開催日時 7/20・27(土) 【午前の部】10～12時 【午後の部】14～16時

会場 当店2階 参加費無料 要予約

株ライフプラス フロタイズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前)

0120-167-555

ご予約はこちら

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

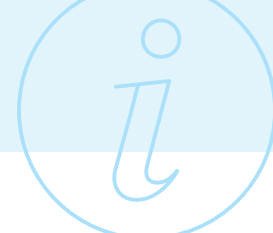
朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8

大村商事 不用品



後期高齢者医療に係る医療費通知の発送回数 が変更となります

令和6年度より後期高齢者医療に係る医療費通知の発送回数が年2回（12月・翌年2月）となります。また、マイナンバーカードの健康保険証利用により、マイナポータルで医療費通知情報を取得することが可能です。前々月診療分までの情報が閲覧可能となっていますので、ご利用ください。

問／保険年金課 ☎463-1928

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合、申請により保険料が免除（全額・一部）、猶予されます。

保険料免除制度

一部免除の月額保険料（令和6年度）／

- ・4分の1免除…12,740円
- ・半額免除…8,490円
- ・4分の3免除…4,250円

条件／本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であること

ほかの免除・猶予制度

- ・納付猶予制度…50歳未満の方
- ・学生納付特例制度…対象学校等の学生の方
- ・法定免除…障害年金や生活保護を受給している方等

※法定免除以外は所得審査あり

問／保険年金課 ☎463-0284

労使トラブル 円満な解決のお手伝いをします

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など、労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。埼玉県労働委員会が中立・公正な立場であつせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単・無料、秘密厳守ですので、どうぞご利用ください。

問／埼玉県労働委員会事務局 ☎048-830-6452

生理用品を配布しています

長く続いた新型コロナウイルス感染症の拡大による雇用や就労への影響や、物価高騰による家計の圧迫など、さまざまな理由により生理用品を用意することが困難な状況にある女性や子どもを支援するため、市役所や市内公共施設等で生理用品を配布しています。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／こども未来課

☎463-2930



新たな公園の整備後イメージ図ができあがり ました

「(仮称) 宮戸二丁目公園」と根岸台5丁目地内にある「まぼりひがし公園」、「まぼりみなみ公園」について、市民の皆さんから寄せられたアイデアや市民ワークショップなどの成果を踏まえ、設計が完成し、整備後のイメージ図ができあがりました。令和7年度のオープンに向けて、「(仮称) 宮戸二丁目公園」と「まぼりひがし公園」の整備工事を実施

します。
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／みどり公園課 ☎463-0374



これってDV?

「辛いけど、このくらいのことなら…」と我慢していませんか？

どなる・無視する・生活費を渡さないなど、配偶者等からの暴力に悩んでいたら、ひとりで抱え込まずご相談ください。市ホームページもご確認ください。

問／それいゆづらざ（女性センター）

☎463-0356



「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。



耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材



有限会社
獅子倉工務店

朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



本だけじゃない本屋さん

ワークスペース

会議や研修、イベントに最適！
収容人数：30名
設備：Wi-Fi
貸出：プロジェクター、ホワイトボード、マイクセット

アートギャラリー

個展やPOPUPショップ等に！
設備：スポットライト、ビクチャーレール機、椅子、物販用棚

一進堂書店 TEL.048-450-6760
CHIENOWA BASE 〒351-0011 朝霞市本町2-7-27



会食は食べきってみんな笑顔！

友人らと楽しい会食が増えるシーズンです。おいしい料理をきれいに食べきれば、お財布にもやさしく、お店もごみが減り、ごみ焼却に使う費用も減ってみんな笑顔！

ポイント

- ・食べきれぬ量を注文しましょう
- ・提供された料理はできたてのおいしいときに食べましょう（最初の30分）
- ・料理が残っていたら、「もったいないから食べようよ」と声かけしましょう（最後の10分）
- ・どうしても残ってしまったら、持ち帰りできるかお店の人に相談しましょう

※ご家庭でも、できるだけ食品ロスを出さないライフスタイルを実践しましょう。

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

～熱中症対策に！クールオアシス、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）をご利用ください！～

7月は本格的な夏となり、気温が急に高くなるため熱中症になりやすい時期です。市では、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所として、市内公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。

また、熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表された場合は、クールオアシスの施設の一部を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）としても開設します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

また、厚生労働省のホームページには「熱中症予防のための情報・資料サイト」が掲載されていますので、併せてご活用ください。

問／健康づくり課（保健センター）

☎465-8611



市ホームページ



厚生労働省
ホームページ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が2種類同時発売

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！パソコンやスマホからもインターネット購入できます！

発売期間／7月8日(月)～8月8日(木)

※1枚300円

抽せん日／8月23日(金)

「サマージャンボ宝くじ」

発売総額720億円・24ユニットの場合

1等 5億円×24本 前後賞 1億円×48本

「サマージャンボミニ」

発売総額210億円・7ユニットの場合

1等 3,000万円×70本

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問／（公財）埼玉県市町村振興協会

☎048-822-5004

犯罪や非行のない地域社会をめざして

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間および「再犯防止啓発月間」です。法務省が推進するこの運動は、国民一人ひとりが、罪を犯した人たち、非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、今年は、市内の各駅前街頭キャンペーンを行います。また、市では、第4期朝霞市地域福祉計画・第4期朝霞市地域福祉活動計画に再犯防止推進計画を位置づけています。犯罪や非行を繰り返すことなく、地域全体で立ち直りを支え、地域社会の一員として円滑な社会生活を営めるよう支援していきましょう。

※詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。

社会を明るくする運動街頭キャンペーン

日時／7月10日(水) 午後4時頃

場所／朝霞駅南口・東口、朝霞台駅北口

問／福祉相談課 ☎463-1594



借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）



市民葬指定葬儀社

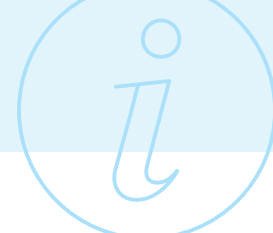
葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応

0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

日時／毎月第3土曜日 午後1時～4時（1人1時間まで）

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／電話で

申・問／産業振興課 ☎463-1903

介護保険料が変更になります

令和6～8年度の介護保険料は、令和5年度までの介護保険料から変更となります。具体的な金額は7月中旬に介護保険料納入通知書を送付いたしますので、ご確認ください。介護保険料は、介護サービスの運営に必要な費用を賄うための大切な財源です。ご理解・ご協力をお願いします。

問／長寿はつらつ課 ☎463-1952

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。市ホームページでは、相談先や児童虐待に関する情報をお知らせしていますので、ご確認ください。



問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

ごみ出しひとくちメモ



びんのフタは材質によって燃やせないごみかプラスチック資源でだしてね！ツナ缶など材質が同じ缶のフタは、缶の中に入れてだせるよ！



問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

防災行政無線の放送内容を確認できます

専用ダイヤル／0800-8000-744

（通話無料）

※050で始まる電話での放送確認はできません。
※定時放送（子どもの見守り放送、夕焼け放送）は除きます。また、回線が混み合っている場合は、つながらないことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

問／危機管理室 ☎463-1788

Instagramで市の魅力、発信中！

Instagramで、「むさしのフロントあさか」の魅力を公開しています。ぜひフォローして、朝霞市の魅力をご覧ください！



問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059



市内の視覚障害のある方に 広報あさか音声CD（デージー形式）を無料で郵送しています

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
本・日曜・祝祭日 徒歩8分
妊婦を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 漢方相談薬局 昭和薬局
http://www.saitanaka.jp/

埼玉県朝霞市朝霞ヶ丘1-2-6-106

予約制
面会合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

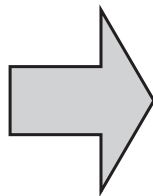
〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>



わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.84 ～合理的配慮の具体例（内部障害）～



【障害のある方からの申し出】

内部障害があり光に対して感覚過敏があるので、レストランの座席に合理的配慮をしてほしい。

【申し出への対応（合理的配慮の提供）例】

日の当たらない席を用意した。用意できない場合は、カーテンやブラインドを閉めることとした。

合理的配慮は、個別の場面に応じて異なります。

上記の例以外であっても、合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。



出典：障害者の差別解消に向けた理解促進のためのポータルサイト

日本手話情報コーナー No.94

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「乗り物」

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」

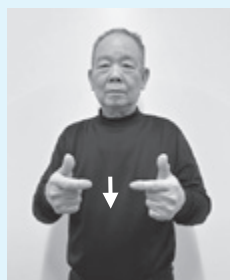


くるま



両手でハンドルを持ち、運転するように動かします。

バス



両手の人差し指を向かい合わせ、親指を立てた状態で前に動かします。

自転車



両手で拳を握り、ペダルを漕ぐように回転させます。

電車①



の伸ばした2指（人差し指と中指）の下で、曲げた2指を2回動かします。

電車②



曲げた2指を前方に2回動かします。

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店
おうちクリーニングにここ
 ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！
 エアコン／洗濯機／浴室／レンジフード／キッチン
 トイレ／洗面所／玄関／ベランダ／家事代行など
エアコンクリーニングキャンペーン実施中⇒
 朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
 年中無休 8時～19時 お見積り無料

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり
 常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

あさか市民活動ニュースレター

vol.93

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

広報あさか5月号に続いて、令和6年1月27日に開催した「地域デビュー支援セミナー」で行われた対談の内容をご紹介します。(肩書は当時のものです)



さわおしの
澤岡詩野さん
(公財) ダイア高齢社会研究財団
主任研究員



ながさわえい
永沢映さん
(公財) いきいき埼玉
理事長

『人生100年時代の楽しみ方』(第2回)

「市民活動」というと、難しいイメージがあると思いますか？

(永沢) 自分が「やりたいこと」と「人の役にたたい」こと。この2つをセットで考えると(市民活動は)難しくなってしまうのかなと思います。自分が「楽しい」と思うことを人生に取り入れることはとても大事なことです。自分の好きなことばかりやっても健康で幸せにはなりにくい。新たなことに挑戦して学んだりすることがとても大事で、市民活動の中で知識を得られることは大きいと思います。また、「どんな分野を」「どこで、誰と」するかが大切で、(この)人とやれるかな、とか、(あの)人とやると刺激や楽しさがあるのかな、の方が実は重要で、それがマッチすると結構長続きするのかなと思います。

(澤岡) 市民活動の「定義」を調べてみると「市民が自発的に行う公益性のある活動で営利を目的としないもの」とありますが「定義は決まっていない」とも書いてあります。私は、(コロナ禍もあり) 自宅前に本

を置いて、その本を近所の子どもたちが借りていくという「みんなの図書館」とでもいうべき活動を始めて、今も続けています。最近では、地域の人たちも本を持ち寄ってくれて、地域の発信の場にもなっているのですが、これも、自分が楽しそうだなと思い始めたもので、活動に公益性があるとは意識していませんでした。ただ、自分が「近場(ちかば)」に(活動という)種を蒔き始めると、変化が分かるんです。周囲が変化していくことが分かると続けていきたいという「動機」が高まります。私の「みんなの図書館」も「市民活動」として捉えてよいのでしょうか。

(永沢) (市民活動として) 捉えてよいと思います。私は、「市民活動」の定義は、「自主性・主体性」だけで良いと考えています。活動の社会性や公益性については、活動している本人が、元気で健康になってくれることで、社会の役に立っていることになると思います。

☆たまサポ(彩の国市民活動サポートセンター)のご案内☆

たまサポ(彩の国市民活動サポートセンター)は、埼玉県内の市民活動の推進と協働、市民活動への参画を進める県域での支援機関です。公益財団法人いきいき埼玉が運営を担い、県内の市民活動サポートセンターと連携しながら、講座やイベントの開催など、さまざまな事業を展開しています。

詳しくは、彩の国市民活動サポートセンターホームページをご確認ください。



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (エースケー) 行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/7月7日(日)~11日(木)
7月14日(日)~17日(水)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟し、企業団からの配分金を各事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月7日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場／花の池テラス（市役所正面広場）

内容／雑貨、和・洋菓子、野菜など



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を朝霞市内の生産者が直売します。

日時／7月4日(木)、18日(木) 午前10時30分～午後1時

会場／市役所1階 市民ホール



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋 日程／7月23日(火)

対象／生後2か月

定員／6組

タッチのお部屋 日程／7月24日(水)

対象／生後5か月

定員／6組

ハニーのお部屋 日程／7月18日(木)

対象／生後8か月

定員／6組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分 申込方法／7月2日(火)から電話で（先着順）



園庭開放

問／保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時／7月3日(水)・17日(水)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）



葬儀個別基本相談

会場・問／斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別に対応します。当日は式場の見学もできます。

日時／7月26日(金) 午前9時～11時

対象／市内在住の方



フラワーセラピー教室 –親子で作品づくり–

主催・申・問／NPO 法人あさか市民大学 川池 ☎090-5219-0262

✉ lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／7月26日(金) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター 学習室1

内容／花・苔などを使ったボトルフラワーづくり 講師／フラワーセラピスト 川池さえ子さん 他3名

定員／20組40人（事前申込制、先着順）※ボトルフラワーは各組1個

費用／800円（材料費500円＋資料代300円）

持ち物／工作用ハサミ、持ち帰り袋 申込方法／電話またはメールで



歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

昭和時代にタイムスリップ！実力派グループの歌声カルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします！今回は宴会室「高砂」で食事付き公演！円卓を囲み、当時は振り返りながら食事、演奏をお楽しみください。

日時／8月7日(水) 開場・お食事：午後0時20分 開演：午後1時

会場／ゆめぱれす（市民会館）新館2階 高砂 定員／112人 出演／歌声カルテット

入場料／【全席指定】5,000円

発売日／ゆめぱれす（市民会館）窓口で、7月6日(火)から（窓口：午前10時～ 電話予約：午後1時30分～）

※窓口で完売の場合、電話予約は受け付けできません。

主催／株式会社マイソングエンタテインメント



夏休み親子下水道教室

申・問／（公財）埼玉県下水道公社 ☎466-2400

対象／小学生とその保護者 日時／7月25日(木) ①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分

内容／下水処理施設の見学と水質実験

会場／新河岸川水循環センター（和光市新倉6-1-1） 定員／各20組40人（先着順）

申込方法／7月1日(月)～12日(金)に電話で（土・日曜日を除く、午前9時～午後5時）



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



羽田空港見学会

問／国土交通省東京航空局東京空港事務所
環境・地域振興課 ☎03-5757-3021

日程／8月下旬～10月中旬（全14回）
 申込方法／7月16日（火）【必着】までに郵送で
 ※開催日や応募方法など、詳しくは東京
 航空局ホームページをご確認ください。



第29回黒目川川まつり

主催・問／黒目川川まつり実行委員会
小林 ☎090-2436-1243

大人も子どもも、川で遊び、自然とふれあおう。
日時／7月14日(日) 午前10時～午後2時
※小雨決行、増水時中止
会場／黒目川溝沼郵便局脇河川敷
内容／①安心安全川遊び、②川掃除、③水質調査、④ザリガニ釣り、⑤魚とり教室、⑥スイカ割り、⑦カヌー体験、⑧タイヤボート



手話体験

申・問／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所）
☎486-2479 FAX486-2473

夏休み中に開講する『手話体験』の参加者を募集します。聴覚障害者に対する理解を深め、聴覚障害者のコミュニケーション手段のひとつである手話を学びます。親子での参加もお待ちしております。

日時／7月23日・30日、8月6日・20日（すべて火曜日・全4回）の午後2時～4時
定員／12人（先着順・初めて参加する方優先） 会場／はあとぴあ（総合福祉センター）
対象／市内在住の手話に興味がある方（小学生以上）
※未就学児の同伴も可能です。ただし保育はありません。
申込方法／7月1日(月)～12日(金)に、氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号・住所・電話番号を
電話・FAX・窓口で
※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



母子手帳アプリ意見交換会

問／PublitechASAKA (パブリテックあさか) ✉ publitech.asaka@gmail.com

「朝霞市でも母子手帳アプリを導入してほしい！」と思っている方、そうでない方も、意見交換をして市民の声を届けてみませんか。事前 WEB アンケートのご協力をお願いします。(WEB アンケートのみ回答も可)

日時／7月21日(日) 午前10時～11時
会場／溝沼市民センター2階 和室 定員／16人(託児 若干名可)
持ち物／母子手帳、スマホ、飲み物
申込方法・アンケート／右のコードで



夏休み応援企画！知るとおもしろい！元気みなもとはんのはなし
 ASAKA 健康ラウンジ 申・間／健康づくり課 ☎465

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

小学生も参加できる夏休みの健康づくり企画です♪

日時／7月20日(土) 午後1時30分～3時30分 **会場**／保健センター

内容／講話、味覚チェック体験、食事バランスゲーム、へるすトーク **講師**／健康づくり課 管理栄養士

対象／市内在住の方 **定員**／25人(先着順)

持ち物／水分補給できるもの(水やお茶)

※ジュース等の味のついた飲み物は、味覚チェック体験に影響を及ぼすため、避けてください。

申込方法／7月1日(月)午前8時30分から、右コードの市ホームページ申込フォーム、電話、窓口で





スマホ勉強会

申・問／地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

スマホを持つだけでなく、使えるようにいっしょに学んでみませんか。使用機器はこちらでご用意します。
※アンドロイド端末のみとなります。

日時／【基礎編】7月22日(月) 【応用編】7月29日(月) それぞれ午後1時45分～3時30分
会場／弁財市民センター1階ホール 講師／ソフトバンクスマホアドバイザー
対象／全2回参加できる65才以上の方 定員／20人(先着順) 申込方法／7月2日(火)午前9時から電話で



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさかまちづくりサロン

問／まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX463-9490 ✉mati_zukuri@city.asaka.lg.jp

市では、令和8年度から始まる新たな都市計画マスタープランの策定を進めています。市民の皆さんの多様な意見を踏まえた計画とするため、「将来の駅周辺がこうなったらいいな」をテーマにあさかまちづくりサロンを開催しますので、ぜひご参加ください。

申込方法／それぞれ①7月8日(月)、②7月12日(金)までに、氏名・住所・年齢・電話番号を電話、FAX またはメールで

①北朝霞・朝霞台駅周辺

日時／7月11日(木) 午後6時～ 会場／産業文化センター 研修室兼集会室

②朝霞駅周辺

日時／7月18日(木) 午後6時～ 会場／市役所5階 大会議室



平和パネル展

問／人権庶務課 ☎463-1738

終戦の日を迎える8月に際し、パネル展示を実施します。あらためて、平和の大切さを見つめ直してみませんか？

日程・会場／①7月19日(金)～31日(水)・わくわくどーむ
1階インナーガーデン、②8月1日(木)～8月15日(木)・
市役所1階別館入口

内容／①ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展

②「沖縄戦の絵」複製パネル展



古紙から手すきはがきをつくろう！

問／資源リサイクル課 (クリーンセンター)

☎456-1593

日時／7月24日(水) ①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

会場／リサイクルプラザ 対象／小学4～6年生

定員／各回16人

※申込多数の場合、抽せん

申込方法／7月9日(火)までに

市ホームページの申込フォームで



行政書士による成年後見・遺言・相続等無料相談会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2478 FAX486-2418

✉sougousoudan@asaka-shakyo.or.jp

成年後見・遺言・相続等でお困りのこと、わからないことなど相談してみませんか？街の法律家として、地域密着で活動している行政書士が、個別に相談に応じます。

日時／7月24日(水) 午前10時～午後4時30分 会場／はあとぴあ (総合福祉センター) 2階会議室

定員／20人程度 (予約優先、空きがあれば当日参加可)

申込方法／氏名 (ふりがな)、電話番号、希望時間、相談したい内容 (成年後見・遺言・相続・その他) を、電話、FAX、メールまたは窓口で



保育のお仕事をしよう！保育園・放課後児童クラブ就職相談会

問／保育課 ☎463-2939

市内の保育園・放課後児童クラブでのお仕事に興味のある方を対象に相談会を開催します。事前予約等は不要で、お気軽に参加できます。

日時／7月12日(金) 午後2時～4時 会場／産業文化センター

参加事業所／市内の保育園、小規模保育施設および放課後児童クラブ法人

内容／各ブースでの個別相談等 その他／入退場自由、服装自由、保育あり



就職支援セミナー

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月12日(金) 午後1時～2時

会場／産業文化センター 研修室兼集会室

対象／市内在住、在勤、在学または市内で就職を希望する方

内容／保育士などへの再就職に当たってのアドバイス等

講師／NPO 法人ファザーリング・ジャパン副代表理事

高祖常子さん

保育／あり

※詳しくは市ホームページをご確認
いただくか、お問合せください。



認知症介護家族のつどい



知恵袋

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

日ごろの介護状況等について、集まって悩みや思いを話す場を設けています。介護者同士、相談しあえる仲間を見つけませんか？

日時／7月20日(土) 午後1時30分～3時

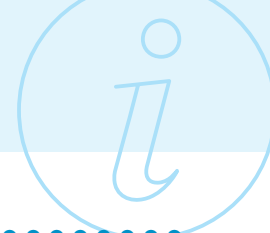
会場／産業文化センター 研修室2

対象／市内在住で認知症の方を介護している方

申込方法／電話で

※令和6年度は、6月以降で毎月実施
しています。詳しくは、市ホームページ
をご確認ください。





●●●●●●●●●● 催し・講座 記載のないものは、対象／どなたでも 費用／無料、申込方法／事前申込不要 ●●●●●●●●●●



高次脳機能障害地域相談会

問／地域で共に生きるナノ ^{すがい} 須貝 ☎080-5696-2459

日時／7月20日(土) 午後1時30分～3時30分 会場／産業文化センター 研修室兼集会室 (第一)

内容／高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

対象／高次脳機能障害のある方とその家族・支援者



朝霞駐屯地納涼大会

問／朝霞駐屯地広報班 ☎460-1711 (内線4443)

日時／7月17日(水) (順延日：18日(木))
午後4時45分～9時 (入場は午後8時まで)

会場／朝霞駐屯地北グラウンド

※開放門：大泉門、朝霞門、和光門

内容／音楽演奏、太鼓、盆踊り、出店、花火など

※自動車、バイク、動物を連れての入場はできません。

また、入口で手荷物検査を実施しますので、ご協力ください。



東京学芸大学附属特別支援学校 学校公開・入学説明会

問／東京学芸大学附属特別支援学校 ☎042-471-5274

対象／令和7年度入学希望者または入学を検討している方

日時／7月6日(土)・8日(月)・11日(木)、9月9日(月)・11日(水)、令和7年2月3日(月) すべて午前10時～11時50分 (各日程で対象学年等が異なります)

会場／東京学芸大学附属特別支援学校 (東京都東久留米市氷川台1-6-1)

申込方法／電話で

催し・講座



わくわくどーむからのご案内

会場・問／わくわくどーむ (健康増進センター) ☎472-6000

《第3期：8月開講（8・9月）スポーツ教室・夏の短期水泳教室のご案内》

対象／市内在住・在勤・在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）

※各教室の詳細は、わくわくどーむホームページをご確認ください。

お子さんを対象に開催予定の主な教室（申し込みは Web からがおすすめです!!）

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳短期教室／3日間 ・こども水泳短期教室（初級・初中級）／3日間、5日間

・こども水泳教室（上級・特級）

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キッズヨガ ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス

・キッズチアダンス（初級～中級） ・キッズHIPHOP（初級～中級） ・キッズ空手（初級～上級）

受付期間／7月1日(月)～14日(日) ※申込多数の場合、抽せん

詳細・申込方法等は右のコードをご確認ください。



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約

16歳以上の方が対象の教室

◇スタジオ全20種・成人水泳教室

1次募集受付（前期継続者優先期間）／7月2日(火)～14日(日)

※2次募集は定員に満たない場合のみ

◇レディース水泳教室（初級・中級・上級）・シニア水泳教室（60歳以上）・アクアビクス

9月のみ開講となります。詳細、申込方法等についてはホームページをご確認ください。

《ベビーズタイム お休みのお知らせ》 7月22日(月)～8月28日(水)の期間は利用者が集中するため、ベビーズタイムは一時休止とさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

《わくわくどーむ7月の休館日》 7月1日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日が休館です。（祝日の場合は、翌営業日が休館日）

生涯学習体験教室参加者を募集します！！

教室番号	教室名・内容・講師	日 時	会 場	費 用	定 員
1	書道のおけいこ（毛筆・硬筆） 文字を書くことが楽しくなります。親子でスタートも OK 講師／ どうぜん じゆうそう 堂前寿草さん	①7月21日(日) 午後3時～4時30分 ②7月28日(日) 午後5時～6時30分	産業文化センター	無料	10人
2	幸せな100歳代を目指す人の健康体操 「幸せな100歳代を目指す」ことを目標に健康体操を行います。体の体操だけでなく、頭の体操を行うミニワークも実施します。体と頭を使って幸せな100歳代を目指してみませんか。	8月2日(金) 午前10時30分～11時30分	弁財市民センター		
3	講師／ こゐら 陽子 小寺陽子さん	8月23日(金) 午前10時30分～11時30分			

対象／市内在住・在勤・在学の方（申込多数の場合、抽せん）

申込方法／7月9日(火)までに生涯学習・スポーツ課へ電話・FAX または右のコードで

その他／詳しくは、市ホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



～ 令和6年度 夏の放課後子ども教室 参加者募集 ～

夏休みの5日間を楽しく過ごそう！実験をしたり、工作したり、体を動かしたり、墨で遊んでみたりと楽しく学べる教室がみんなを待っています。

時間／午前9時30分～11時30分

費用／100円（保険代）

対象／市内在住の小学1～6年生

定員／各教室20人（申込多数の場合、抽せん）

申込方法／7月8日(月)までに次のいずれかで

①参加申込書（市内小学校と生涯学習・スポーツ課で配布）を郵送（必着）または窓口へ

※学校では申し込みません。

②右のコードで



※5日間のうち、2日間ほどは宿題などの自習をします（七小を除く）。また、在籍する小学校に関係なく、6つの教室から選んで申し込みます。

日程	会場	内容
7月29日(月)～8月2日(金)	一小	バランスボール&キッズヨガ
	三小	チョキチョキ切り絵教室
	五小	オリジナル絵本を作ろう
	七小	筆と墨で遊ぼう！
	十小	おもしろ工作教室
8月19日(月)～23日(金)	四小	科学あそび大好き！

あさか学習おとどけ講座を利用してみませんか？

あさか学習おとどけ講座は、市の情報や身近な情報などを講座として市民の皆さんの学習の場へ「おとどけ」する制度です。講座には「行政メニュー」のほか、市内を事業エリアとする事業者のご協力による「企業メニュー」があります。講座メニューや申込方法等、詳しい内容は生涯学習・スポーツ課が発行している生涯学習ガイドブック「コンパス」をご確認ください！

【会員募集】

朝霞市スポーツ協会少林寺拳法部 活動日時／水・土曜日《子ども》午後6時～7時 《一般》午後7時～9時 会場／武道館 ほか 月会費／子ども3,500円・一般4,500円 申・問／陣野 ☎090-3088-2109

朝霞市スポーツ協会柔道部 活動日時／月・火・木・金曜日 午後6時～9時 小学生・中学生以上一般 会場／朝霞第二中学校（火・木曜日）朝霞第三中学校（月・金曜日） 入会金／1,000円 月会費／小学生2,000円 中学生以上500円 問／橋本 ☎090-2454-9691

溝沼子どもプールオープン！

日／7月13日(土)～9月1日(日)

午前の部：午前9時30分～午後0時45分
午後の部：午後1時45分～5時



対／未就学児・小学生とその付添人（成人の方）

利用料金／未就学児無料、小学生100円、
付添人200円 問／生涯学習・スポーツ課

★朝霞市民スポーツ賞★

各種大会で優秀な成績を収めた方を市民スポーツ大会（旧：市民体育祭）にて表彰します。

表彰基準／令和5年10月2日～令和6年10月1日に開催された大会で、都道府県大会優勝、関東大会第3位以内、全国大会第6位以内または国際大会入賞の方



※詳しくは市ホームページをご確認ください。

御岳溪谷で五感を満たす

難易度★☆☆ 約7km

主催／朝霞市歩こう会

日・集／8月25日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→車畑駅(降車)→御岳溪谷遊歩道→玉堂美術館→寒山寺→沢井駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 持／弁当・水筒・雨具等 締／8月9日(金) 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問／前川 ☎464-5394

第69回市民総合スポーツ大会

第39回シングルステニス大会 主管／朝霞市テニス協会

日／9月1日(日)～10月13日(日) 午前8時40分～

会／青葉台公園テニスコート 対／男子A／B・女子A／B・壮年男性(60歳以上)・ジュニア男女(15歳以下)

参／非協会員1,500円、協会員1,000円

締／8月14日(水) 申／右のコードで

問／朝霞市テニス協会

✉asakatennis.office@gmail.com



バスケットボール大会

主管／朝霞市バスケットボール連盟

日／10月27日(日)、11月10日(日)・24日(日) 午前9時～ 会／総合体育館 対／19歳以上の市民で構成されたチーム 参／5,000円 締／9月21日(土)

申／右のコードで

問／小林 ☎090-8566-0644



秋季中学生ソフトテニス大会

主管／朝霞市ソフトテニス連盟

日／9月7日(土)～14日(土) 午前9時～ 会／青葉台公園テニスコート、朝霞第一中学校テニスコート

対／市内在住・在学の中学生 種／男子の部・女子の部 参／無料 締／8月17日(土) 申／メールで

問／奥山 ☎080-3732-0745

✉asta.st148313@gmail.com

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

BABY ヨガ

日／9月10日(火)～10月22日(火) 午前10時30分～11時30分(10月1日(火)を除く全6回) 会／総合体育館

対／生後6か月から12か月までの乳児とその保護者

定／15組 参／5,500円 締／8月17日(土)必着

ASAKA ビギナーズサッカースクール

日／9月2日(月)～11月25日(月) (全8回 A：60分、B・C：70分) A：午後3時10分～ B：午後4時20分～ C：午後5時40分～ 会／中央公園陸上競技場

対／A：5～6歳の未就学児、B：小学1～3年生、C：小学2～4年生 定／A：20人、B・C：各24人

参／A：7,500円、B・C：8,000円

締／8月9日(金)必着

小学生スプリントスクール

日／9月2日(月)～11月25日(月) (全8回 各60分) A：午後4時30分～、B：午後5時40分～ ※予備日を含めた詳細は公社HPをご確認ください。 会／中央公園陸上競技場 対／A：小学1～3年生、B：小学4～6年生 定／各25人 参／7,700円 締／8月9日(金)必着

共通事項 申／公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで

往復はがき：次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送

往信面 ①イベント名・クラス ②住所 ③氏名
④保護者氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

返信面 住所・氏名

※詳細はホームページをご確認ください。

問／総合体育館

ミニテニスを楽しむ会 主催／朝霞市ミニテニス連盟

日／9月18日(火) 午後0時30分受付 会／総合体育館

対／15歳以上で朝霞市・志木市・新座市・和光市在住の方

参／300円(保険料込) 持／体育館用シューズ・飲み物

締／8月31日(土) 申／氏名・年齢・電話番号をショートメールまたはFAXで 問／近藤 ☎080-1377-6554

FAX048-462-9333 詳細はスポーツ協会HPで

体育施設 臨時休館日 (7月・8月)

総合体育館 7月8日(月)、8月5日(月)

武道館(改修工事中) 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

滝の根テニスコート 7月1日(月)～5日(金)定期整備期間・16日(火)・8月5日(月)・19日(月)

内間木公園テニスコート 閉場中(再開未定)

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

博物館夏休み体験教室 参加者募集！

まが玉をつくろう！

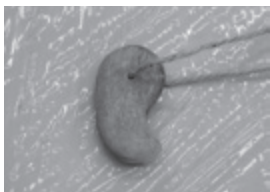
ろう石を削って、磨いて、大昔のアクセサリーのまが玉を作ってみよう！

日時／8月1日(木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

締め切り／7月18日(木)【必着】



あんどんをつくろう！

木材の枠に絵を描いた和紙を貼って、オリジナルのあんどんを作ろう！

日時／8月8日(木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

締め切り／7月25日(木)【必着】



コースターをつくろう！

織物の原理を学んで身近な材料からコースターを作ってみよう！

日時／8月18日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

締め切り／8月4日(日)【必着】



共通事項

会場／博物館講座室

対象／小学1～6年生（1・2年生は保護者同伴）

定員／各回12人

申込方法／往復はがきに、希望する教室名・氏名とふりがな・学年・住所・電話番号を明記のうえ、朝霞市博物館 宛てにお送りください。

※1枚のはがきで1教室、参加者1人のみ申込可。ただし、兄弟姉妹で1教室に申し込む場合は、1枚のはがきに1組まで申込可。（必要事項は希望者全員記入してください。）

※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は各締め切り日から10日以内に通知します。

旧高橋家住宅ときどきツアー

①夜の昆虫観察

夜の旧高橋家住宅を解禁！どんな虫と出会えるかな？

日時／7月28日(日) 午後7時～8時30分

対象／小学生とその保護者

定員／6組（1組4人まで）

※ツアー時間中は、参加者のみ入園できます。

締め切り／7月9日(火)【必着】

②夏の虫捕り会

雑木林で自然観察をしながら虫捕りに挑戦してみよう！

日時／8月11日（日・祝） 午前9時～11時

対象／小学生 定員／25人

締め切り／7月23日(火)【必着】

共通事項

雨天時は、中止です。

● 旧高橋家住宅ときどきツアー申込方法 ●

往復はがきに、希望するツアー名・氏名（ふりがなも。①の場合は保護者の方の氏名も）・年齢（学年）・住所・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに文化財課 宛てにお送りください。

※はがきは1ツアーにつき1枚必要です。

※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は各締め切り日から10日以内に通知します。

あさが発掘調査速報展 — 一足元に眠る地域の記憶 —

川や緑が多く都心にも近い朝霞市では、宅地造成やマンション建設など大規模開発工事が多く、記録保存のための発掘調査が毎年数多く実施されています。

今回の速報展では、令和5年度に実施した市内の発掘調査成果について、出土した土器や発掘調査の写真パネル等を中心に紹介・展示します。

期間／7月13日(出)～9月1日(日) 午前9時～午後5時

会場／博物館ギャラリー

7月のおやすみ

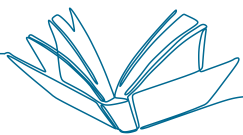
●博物館・埋蔵文化財センター

1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

●旧高橋家住宅

1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

※26日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 ㊟466-8441 ㊼tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 ㊟470-6013
㊼tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館ホームページ



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊼／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊼／7月19日（金） 午前11時30分～正午
㊼／視聴覚室 ㊼／16組（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊼／7月4日・11日・18日 毎週木曜日 午後3時～
㊼／視聴覚室 ㊼／各回16組（先着順）

松の木読書会 『アカペラ』山本文緒

㊼／7月12日（金） 午前10時～
㊼／読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊼／図書館北朝霞分館

北朝霞分館の絵本のよみきかせ ㊼／申込制

㊼／7月16日（火） 午後3時30分～
㊼／産業文化センター 2階 研修室兼集会室1
㊼／30人 ※先着順。定員に満たない場合、当日受付可
㊼／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・
電話番号をお伝えください。

7・8月の図書館のおやすみ

●本館 7月9日（火）・26日（金）、8月13日（火）・23日（金）
●分館 7月10日（水）・25日（木）、8月14日（水）・22日（木）

書庫見学ツアー ㊼／申込制

書庫・・・それは本をしまっておく倉庫のこと。普段は入ることのできない図書館の書庫へご案内します！

㊼／7月26日（金） ①午前10時～11時 ②午後2時～3時30分 ㊼／図書館（本館）
㊼／市内在住・在学中 ①小学4～6年生 ②中学生・高校生相当年齢の方
㊼／①15人 ②10人（申込多数の場合、抽せん） ㊼／7月12日（金） 午後5時
㊼／電話・窓口・メールで。件名を「書庫見学ツアー参加希望」とし、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を図書館（本館）にお伝えください。



「課題図書」と「埼玉・夏休みすいせん図書」の貸出期間にご注意ください！

夏休み期間中に利用が集中するため、8月22日（木）までの間は貸出期間を1週間以内とします。

プレママ・パパ 読み聞かせ講座 ～おなかの赤ちゃん和絵本を楽しんでみましょう～

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。パパもぜひ一緒に！

㊼／申込制

㊼／7月27日（土） 午前10時30分～11時30分 ㊼／図書館（本館） 視聴覚室
㊼／市内在住・在勤の妊婦さんとそのご家族 ㊼／15組（先着順） ㊼／図書館職員（図書館司書・絵本専門士）
㊼／7月1日（月）午前10時から、メールで「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。
※図書館（本館）のみ、電話または窓口でもお申し込みできます。また、初めてママ・パパになる方を対象としているため、保育はありません。

「ライブラリーミーティング ～図書館利用者懇談会～」を開催します

図書館を利用している皆さんと図書館職員の懇談会です。「図書館のココが知りたい」「こんなことができないかな？」など、図書館を利用して感じることや疑問などをお話しませんか。

㊼／7月13日（土） 午前10時～11時30分
㊼／図書館（本館） 視聴覚室
㊼／図書館の利用者、図書館に関心のある方
㊼／図書館（本館）

夏休みおはなし会

絵本などの読み聞かせを行います。お友だちをさそってみんなで来てね！

㊼／7月25日（木）
①午前10時30分～（30分程度）
②午後4時～（30分程度）
㊼／図書館（本館） 視聴覚室
㊼／①未就学児 ②小学生
㊼／①15組 ②20人 ※先着順
㊼／図書館（本館）



北朝霞分館内で朝霞市公衆無線 LAN（フリースポット）が利用できるようになりました

詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



㊼／日時 ㊼／会場 ㊼／対象 ㊼／定員 ㊼／講師 ㊼／締め切り ㊼／申し込み ㊼／問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



中央公民館

問／☎465-7272

●サイエンスキッズ「紫外線ってなんだろう～UV チェックストラップをつくろう～」

日／8月10日(出) ①午前10時～正午 ②午後2時～
4時 対／①市内在住・在学の小学3～6年生 ②市
内在住・在学の小学1～2年生 定／各回40人 ※抽
せんの場合、当選者のみ通知 講／科学読物研究会
坂口美佳子さん 参／100円(材料費) 持／鉛筆、
トイレットペーパーの芯1本、セロハンテープ、はさ
み、飲み物 締／7月16日(火)正午 申／電話・窓口・
右上のコードで

●プラネタリウム夏番組を好評放映中！

日／毎週日曜日 【1日3回放映】 午前11時・午後
1時30分・午後3時

●プラネタリウム夏休み特別放映

日／7月25日、8月1日・8日・15日・22日 すべ
て木曜日 【1日2回放映】 午前11時・午後3時

●プラネタリウム彩夏祭特別放映

日／8月3日(出)・4日(日) 【1日2回放映】 午前11時・
午後1時30分

プラネタリウム共通事項

参／子ども(中学生以下) 100円、大人200円
※市外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)
受付／放映開始15分前から3階プラネタリウム前で

東朝霞公民館

問／☎463-9211

●子どもふれあい広場「親子で学ぼう！食育とウイン ナー飾り切り教室」

日／7月28日(日) 午前10時～11時30分 対／小学
1～3年生とその保護者 定／20組40人 講／日本
ハムカスターコミュニケーション㈱ 食育アドバイ
ザー 手塚昌弘さん、清水勉さん 参／無料
持／エプロン、上履き、飾り切り作品持ち帰り用のタッ
パー(弁当箱より大きいサイズのもの) 締／7月16
日(火) 申／電話・窓口・右上のコードで

北朝霞公民館

問／☎473-0558

●わんぱくキッズランド「キッズバランスボール」

日／7月30日(火) 午前10時～11時 対／小学生
定／12人 講／ベビーキッズジムティーチャー 小
澤美智子さん 参／無料 持／飲み物、汗拭きタオル
※はだしで運動します 締／7月19日(金)午後1時
申／電話または窓口で

西朝霞公民館

問／☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

手あそび、絵本の読み聞かせ、音楽の後に保護者向
けハンドマッサージを受けられます。

日／7月10日(火) 午前10時30分～10時50分

対／乳幼児とその保護者 定／8組程度(先着順)

申／当日直接会場へ

●レッツチャレンジ「親子でフェルトソープをつくろう」

羊毛でせっけんをかわいく変身させましょう。

日／7月27日(土) 午前10時～正午 対／小学生とそ
の保護者 定／10組 講／公民館サークル講師 松
隈順子さん 参／700円(材料費) 締／7月13日(出)

申／電話・窓口・右上のコードで

●レッツチャレンジ・科学体験「鳥のように舞う羽ば たき飛行機を作って遊ぼう」

日／7月28日(日) 午前10時～正午 対／小学3～6
年生 定／15人 講／朝霞市小学校理科支援員 柿
本文雄さん 参／500円(材料費) 締／7月13日(出)

申／電話・窓口・右上のコードで

●レッツチャレンジ「不思議な動きのまゆ玉ころころ 作りと映画」

日／8月9日(金) 午前9時30分～正午 対／小学生

定／20人 参／20円(材料費) 締／7月28日(日)

申／電話・窓口・右上のコードで

南朝霞公民館

問／☎461-0163

●南っ子クラブ「オリジナルフレームをつくろう」

三原色(赤・青・黄)の絵の具を使い、色を流した
り、弾いたり、スタンプしたりして作品を作ります。

日／8月17日(土) 午前10時～正午 対／小学生

定／15人 講／子ども造形教室講師 手島まゆ子さ
ん 参／500円(材料費) 締／7月20日(出)

申／電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問／☎456-1055

●こどもランド「ダンボールで『ワゴン車』を作ろう」

接着剤とクリップだけでできるよ。自分の手でモノ
を作り上げる楽しさ、喜びを体験しよう。

日／7月31日(火) 午前10時～11時30分 対／小学
生 定／15人 講／本田技研工業㈱ ドリームハン
ズ 参／無料 締／7月17日(火) 申／電話・窓口・右
上のコードで

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

7月の各公民館の おやすみ

●中央公民館 1日(月)・8日(月)・15日(月・祝)・22日(月)・29日(月)
●東・西・北朝霞公民館 7日(日)・8日(月)・15日(月・祝)・21日(日)・22日(月)
●南・内間木公民館 1日(月)・14日(日)・15日(月・祝)・16日(火)・28日(日)・29日(月)

日 日時 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ



朝霞地区医師会 いけ だ なお や 池田 直弥
☎464-4666

日本での年間の梅毒感染者数は2000年から500～900人の間で落ち着いていましたが、2013年頃から急速に増加しています。当初は訪日外国人の増加が原因と思われており、新型コロナウイルス感染症の流行を機に海外との往来が減少することから梅毒感染者も落ち着いてくると予想されていました。しかしながら、その想定とは裏腹に感染者数は増加を続け2023年の速報値では13,000人以上となっています。その原因は手軽にスマートフォンで出会い系サイトにアクセスすることにより性交渉ができてしまうことによるものと考えられます。

繁華街で営業している性風俗業者は、従業者に定期的に性病検査を課しているようですが、出会い系アプリの利用者はそのような検査をしていない方が多いようです。また、個々のユーザーの性病に関する知識の不足があるようです。

梅毒は梅毒トレポネーマという病原菌による感染症です。感染してすぐに症状が出るわけではなく、3週間前後で感染部位（性器や口腔）に「できもの（シコリやタダレ）」がみられることが多いです。この状態を第1期梅毒といいます。性器からの感染の場合はそけい部のリンパ節、口腔の場合は首のリンパ節がしっかりと触れることもあります。「できもの」はしばらくほっておくと自然に治ってしまいます。これが梅毒の発見を遅れさせる原因のひとつです。

感染後3か月くらい経過すると病原菌が全身に広がりバラ疹と呼ばれる小さなバラの花に似ている発疹が全身にあらわれます。特徴的なのは手のひらや足の裏にも発疹がみられることです。この時期に倦怠感・発熱症状が起きる場合もあります。この第2期梅毒までは早期梅毒という状態でしっかりと治療すれば生命に関わることはありません。ただ、この状態を過ぎても梅毒が未治療であると梅毒トレポネーマはさらに内臓に障害をあたえ、心血管障害・神経障害・全身の腫瘍（ゴム腫）などの症状を引き起こし、第3期・第4期

梅毒といわれる後期梅毒という病期となります。

最近では梅毒感染したお母さんから生まれてくる赤ちゃんが先天的に梅毒に感染しているという問題もみられるようになってきました。垂直感染した赤ちゃんは先天的な障害を持ってしまうので妊娠前の治療が大切です。

しこりや発疹がある方はもちろん、まったく症状はないけれど過去に梅毒に感染した可能性がある方は梅毒の検査を実施している医療機関を受診してください。梅毒の感染の有無は感染部位から直接梅毒トレポネーマを検出する方法もありますが、血液検査により判定することが多いようです。血液検査はTPHA（トレポネーマ受身赤血球凝集反応）とRPR（梅毒脂質抗体定量）の2つの項目を調べることで判定されます。

一般的には、

- ① TPHA（陰性）・RPR（陰性）は感染なし
- ② TPHA（陰性）・RPR（陽性）は早期の梅毒の感染、または偽陽性で梅毒の感染ではない
- ③ TPHA（陽性）・RPR（陰性）は過去に梅毒感染の既往あり
- ④ TPHA（陽性）・RPR（陽性）は現在梅毒感染中と判定されますが、最近では早期の梅毒の検査結果が①③のパターンであるケースも報告されております。そのため、定期的に血液検査を実施することが大切です。

梅毒は全身へと進行する感染症ですが、早期梅毒までに治療すれば完治することができます。1回のペニシリンGの注射や、抗菌剤を4週間内服することで治療可能です。後期梅毒でも薬の回数を増やすことで治療可能です。

しっかりとした倫理観を持ち感染するような行為をしないことが一番重要ですが、感染の機会を持ってしまったならば、感染を他人に広げない、自分の健康を守るためにも検査を受けることが重要です。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
7	7	新座 樹康クリニック	内、消内	470-5050	志木	ここ肌クリニック	皮、精、心内	458-3956
	14	新座 新座むさし野クリニック	内、アレ、循内	489-5323	朝霞	みらいず眼科	眼	423-7310
	15	志木 かまた内科クリニック	内、消内、糖内	472-7070	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	461-5128
	21	和光 門田医院	内、循内、皮、小	461-6412	志木	たなか整形外科クリニック	整外、リウ、リハ、麻	486-1010
	28	志木 柳瀬川駅前クリニック	内、呼内、循内	486-6201	新座	大塚産婦人科小児科医院	産婦、小	479-7802

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 ☎7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話)



乳幼児と保護者の方へ



7月28日は世界肝炎デーです。
肝炎ウイルス検診スタート！詳しくは医療機関へ！

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	8月22日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和5年9月～令和6年1月生まれの第1子の保護者	申／7月4日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	9月14日(出) 午後1時30分～3時30分 9月29日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和6年12月～令和7年2月出産 予定の初妊婦とそのパートナー	内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活 講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／7月4日(木)から電話で (先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	7月22日(月) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	8月22日(木) 午後1時25分～4時		16歳以上の市民	内容／歯科健診・ブラッシング相談 申／電話・窓口・左のコードで(先着20人) ※健診は年度内1回のみ
集団健(検)診 ・30代のヘルスチェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	8月30日(金)・31日(出) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時30分 ※30代のヘルスチェックは、8月31日(出)午前のみ ※10・12月も実施します(年度内1回のみ)		30代のヘルスチェック／ 30代の市民(無料) 乳がん検診／ 30代、50歳以上の女性(500円) 40代の女性(700円) 子宮頸がん検診／ 20歳以上の女性(400円)	申／7月3日(木)～24日(木)に、下のコード・窓口・はがきで。はがきの場合、希望する健(検)診名・希望日午前・午後(第3希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課(〒351-0011本町1-7-3)へ郵送 ※申込多数の場合、抽せん

食中毒に気をつけましょう

問／朝霞保健所 ☎461-0468

夏季は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは、食肉を生や加熱不足で食べることによるものです。

食肉を食べる際のポイント

- ①肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子ども、高齢者や抵抗力の弱い方は生食を控えてください。
- ②レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱(75℃で1分間以上)しましょう。表面が焼けていても、内部が生であることがあります。
- ③肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存(10℃以下)しましょう。
- ④焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- ⑤野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- ⑥生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- ⑦調理の前、生肉に触れた後やトイレの後、手指の洗浄消毒をしましょう。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

アンサンブル・キララ 第13回演奏会

日時／7月14日(日) 午後1時～3時
会場／ゆめばれす(市民会館) その他／アマチュア金管アンサンブル集団がお届けする生演奏をぜひご堪能ください♪

主催／アンサンブル・キララ 問／海老名
☎090-7016-6881

親子で楽しむ多言語アクティビティ & ミニ講座 ことばであそぼう！

日時／7月4日(木) 午前10時～11時45分 会場／産業文化センター 対象／子育て中のご家族 申込方法／電話で 主催・申・問／(一財)言語交流研究所「ヒップファミリークラブ」 ☎0120-557-761

水と緑のヒーリングウォーク

日時／7月14日(日) 午前10時～午後5時 会場／北朝霞駅改札口(集合) 費用／300円、山本有三記念館入館料300円 対象／50歳以上の単身者 申込方法／電話で その他／履きなれた靴・服装で、飲み物・昼食・雨具・帽子・健康保険証コピーを持参 主催／NPO法人ポレポレ(いきいき会) 申・問／山上 ☎080-6565-0681

会 員募集

モダンバレエ コスモス

日時／毎週木曜日 午後4時40分～7時 会場／西朝霞公民館 入会金／2,500円 費用／月4,000円 対象／年少～ その他／優しい先生と楽しくレッスンしています。見学・体験可。 問／成瀬 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

朝霞フレンドリーズ ミニバスケットボールスポーツ少年団

日時／毎週土・日・祝日 午前9時～午後1時、午後1時～5時または午前9時～午後5時 会場／朝霞第八小学校ほか 入会金／1,000円 費用／月2,500円、保険代800円 対象／未就学児から小学生 問／朝霞フレンドリーズミニバスケットボールスポーツ少年団 ☎asakafriendlies2024@gmail.com



PHOTO NEWS



弁財公園のベンチをリニューアルしていただきました

5月17日(金)、弁財公園を日頃から利用されている^{ふかやあきお}深谷昭夫さん(東弁財在住)のご厚意により、老朽化したベンチ2基をリニューアルしていただいたことから、感謝状を贈呈しました。

本市は、ウォーカブル推進都市として、まちなかベンチの設置など「居心地が良く歩きたくなるまちなか」づくりに官民連携で取り組んでいます。

▼左から、深谷昭夫さん、^{とみざわ}富岡市長



池田幹雄さんの作品42点が寄贈されました

5月22日(水)、長年、朝霞市美術協会会長として尽力され、令和4年11月に逝去された日本画家の故^{いけだ みきお}池田幹雄さんの作品を、妻で、作品所有者である^{いけだ ゆり}池田由利さんから日本画13点、水彩画29点の計42点を寄贈いただき、感謝状を贈呈しました。

▼左から、池田由利さん、富岡市長



朝霞第九小学校「学校ファーム」でサツマイモの苗植えを実施しました

5月23日(木)に、朝霞第九小学校の「学校ファーム」で、九小の2年生約70人が、JAあさか野、株式会社カインズと協力し、サツマイモの苗植えを実施しました。朝霞市は株式会社カインズと包括連携協定を締結しており、サツマイモの栽培には、学校の近くにあるカインズ朝霞店で新鮮な地元野菜を販売している、地元農家の方々にもご協力いただきます。今後は、児童がサツマイモを収穫し、カインズ朝霞店で実施するくみまちマルシェ内で、販売体験を実施する予定です。



市内各地で親水施設が稼働しています！

青葉台公園の親水施設(じゃぶじゃぶ池)では、子どもが水遊びを楽しんでいます。じゃぶじゃぶ池は、9月30日(月)まで午前10時から午後4時30分の時間で稼働しています。また、城山公園、滝の根公園の親水施設も7月1日(月)から8月31日(土)まで稼働します。

水のせせらぎや景観を楽しんだり、涼を感じに、ぜひ遊びに来てください！



市ホームページ



メール配信



LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.806 発行日/令和6年7月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています