

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
1	書道のおけいこ(毛筆・硬筆) 2回連続講座 文字を書くことが楽しくなります。親子でスタートもOK 講師/堂前寿草さん	①7月21日(日) 午後3時~4時30分 ②7月28日(日) 午後5時~6時30分	産業文化センター	無料	10人
2	幸せな100歳代を目指す人の健康体操 「幸せな100歳代を目指す」ことを目標に健康体操を行います。体の体操だけでなく、頭の体操を行うミニワークも実施します。体と頭を使って幸せな100歳代を目指してみませんか。	8月2日(金) 午前10時30分~11時30分	弁財市民センター		
3	講師/小寺陽子さん	8月23日(金) 午前10時30分~11時30分			

対象/市内在住・在勤・在学の方(申込多数の場合、抽せん)

申込方法/7月9日(火)までに生涯学習・スポーツ課へ電話・FAXまたは右のコードで

その他/詳しくは、市ホームページまたは市内公共施設に設置するポスター・チラシをご確認ください。



~ 令和6年度 夏の放課後子ども教室 参加者募集 ~

夏休みの5日間を楽しく過ごそう! 実験をしたり、工作したり、体を動かしたり、墨で遊んでみたりと楽しく学べる教室がみんなを待っています。

時間/午前9時30分~11時30分

費用/100円(保険代)

対象/市内在住の小学1~6年生

定員/各教室20人(申込多数の場合、抽せん)

申込方法/7月8日(月)までに次のいずれかで

①参加申込書(市内小学校と生涯学習・スポーツ課で配布)を郵送(必着)または窓口へ

※学校では申し込みません。

②右のコードで



※5日間のうち、2日間ほどは宿題などの自習をします(七小を除く)。また、在籍する小学校に関係なく、6つの教室から選んで申し込みます。

日程	会場	内容
7月29日(月)~8月2日(金)	一小	バランスボール&キッズヨガ
	三小	チョキチョキ切り絵教室
	五小	オリジナル絵本を作ろう
	七小	筆と墨で遊ぼう!
	十小	おもしろ工作教室
8月19日(月)~23日(金)	四小	科学あそび大好き!

あさか学習おとどけ講座を利用してみませんか?

あさか学習おとどけ講座は、市の情報や身近な情報などを講座として市民の皆さんの学習の場へ「おとどけ」する制度です。講座には「行政メニュー」のほか、市内を事業エリアとする事業者のご協力による「企業メニュー」があります。講座メニューや申込方法等、詳しい内容は生涯学習・スポーツ課が発行している生涯学習ガイドブック「コンパス」をご確認ください!

【会員募集】

朝霞市スポーツ協会少林寺拳法部 活動日時/水・土曜日《子ども》午後6時~7時 《一般》午後7時~9時 会場/武道館 ほか 月会費/子ども3,500円・一般4,500円 申・問/陣野 ☎090-3088-2109

朝霞市スポーツ協会柔道部 活動日時/月・火・木・金曜日 午後6時~9時 小学生・中学生以上一般 会場/朝霞第二中学校(火・木曜日) 朝霞第三中学校(月・金曜日) 入会金/1,000円 月会費/小学生2,000円 中学生以上500円 問/橋本 ☎090-2454-9691



溝沼子どもプールオープン!

日/7月13日(土)~9月1日(日)
 午前の部:午前9時30分~午後0時45分
 午後の部:午後1時45分~5時
 対/未就学児・小学生とその付添人(成人の方)
 利用料金/未就学児無料、小学生100円、付添人200円 問/生涯学習・スポーツ課



★朝霞市民スポーツ賞★

各種大会で優秀な成績を取めた方を市民スポーツ大会(旧:市民体育祭)にて表彰します。
 表彰基準/令和5年10月2日~令和6年10月1日に開催された大会で、都道府県大会優勝、関東大会第3位以内、全国大会第6位以内または国際大会入賞の方
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。



御岳溪谷で五感を満たす

難易度★☆☆ 約7km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/8月25日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→軍畑駅(降車)→御岳溪谷遊歩道→玉堂美術館→寒山寺→沢井駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等)
 持/弁当・水筒・雨具等 縮/8月9日(金) 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問/前川 ☎464-5394

文化・スポーツ振興公社からのご案内

[イベント開催のご案内]

BABY ヨガ

日/9月10日(火)~10月22日(火) 午前10時30分~11時30分(10月1日(火)を除く全6回) 会/総合体育館 対/生後6か月から12か月までの乳児とその保護者 定/15組 参/5,500円 縮/8月17日(土)必着

ASAKA ビギナーズサッカースクール

日/9月2日(月)~11月25日(月) (全8回 A:60分、B・C:70分) A:午後3時10分~ B:午後4時20分~ C:午後5時40分~ 会/中央公園陸上競技場 対/A:5~6歳の未就学児、B:小学1~3年生、C:小学2~4年生 定/A:20人、B・C:各24人 参/A:7,500円、B・C:8,000円 縮/8月9日(金)必着

小学生スプリントスクール

日/9月2日(月)~11月25日(月)(全8回 各60分) A:午後4時30分~、B:午後5時40分~ ※予備日を含めた詳細は公社HPをご確認ください。 会/中央公園陸上競技場 対/A:小学1~3年生、B:小学4~6年生 定/各25人 参/7,700円 縮/8月9日(金)必着

第69回市民総合スポーツ大会

第39回シングルステニス大会 主管/朝霞市テニス協会
 日/9月1日(日)~10月13日(日) 午前8時40分~
 会/青葉台公園テニスコート 対/男子A/B・女子A/B・壮年男性(60歳以上)・ジュニア男女(15歳以下)
 参/非協会員1,500円、協会員1,000円
 縮/8月14日(水) 申/右のコードで
 問/朝霞市テニス協会
 ✉asakatennis.office@gmail.com



バスケットボール大会

主管/朝霞市バスケットボール連盟
 日/10月27日(日)、11月10日(日)・24日(日) 午前9時~
 会/総合体育館 対/19歳以上の市民で構成されたチーム 参/5,000円 縮/9月21日(土)
 申/右のコードで
 問/小林 ☎090-8566-0644



秋季中学生ソフトテニス大会

主管/朝霞市ソフトテニス連盟
 日/9月7日(土)~14日(土) 午前9時~ 会/青葉台公園テニスコート、朝霞第一中学校テニスコート
 対/市内在住・在学の中学生 種/男子の部・女子の部 参/無料 縮/8月17日(土) 申/メールで
 問/奥山 ☎080-3732-0745
 ✉asta.st148313@gmail.com

共通事項

申/公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで
 往復はがき:次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送

往信面 ①イベント名・クラス ②住所 ③氏名
 ④保護者氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

返信面 住所・氏名

※詳細はホームページをご確認ください。

問/総合体育館

ミニテニスを楽しむ会 主催/朝霞市ミニテニス連盟

日/9月18日(水) 午後0時30分受付 会/総合体育館
 対/15歳以上で朝霞市・志木市・新座市・和光市在住の方
 参/300円(保険料込) 持/体育館用シューズ・飲み物
 縮/8月31日(土) 申/氏名・年齢・電話番号をショートメールまたはFAXで 問/近藤 ☎080-1377-6554
 FAX048-462-9333 詳細はスポーツ協会HPで

体育施設 臨時休館日 (7月・8月)

総合体育館 7月8日(月)、8月5日(月)
 武道館(改修工事中) 4月1日(月)~令和7年3月31日(月)
 滝の根テニスコート 7月1日(月)~5日(金)定期整備期間・16日(火)・8月5日(月)・19日(月)
 内間木公園テニスコート 閉場中(再開未定)

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

博物館夏休み体験教室 参加者募集！

まが玉をつくろう！

ろう石を削って、磨いて、大昔のアクセサリーのまが玉を作ってみよう！

日時／8月1日(木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

締め切り／7月18日(木)【必着】



あんどんをつくろう！

木材の枠に絵を描いた和紙を貼って、オリジナルのあんどんを作ろう！

日時／8月8日(木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

締め切り／7月25日(木)【必着】



コースターをつくろう！

織物の原理を学んで身近な材料からコースターを作ってみよう！

日時／8月18日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

締め切り／8月4日(日)【必着】



共通事項

会場／博物館講座室

対象／小学1～6年生（1・2年生は保護者同伴）

定員／各回12人

申込方法／往復はがきに、希望する教室名・氏名とふりがな・学年・住所・電話番号を明記のうえ、朝霞市博物館宛てにお送りください。

※1枚のはがきで1教室、参加者1人のみ申込可。ただし、兄弟姉妹で1教室に申し込む場合は、1枚のはがきに1組まで申込可。（必要事項は希望者全員分記入してください。）

※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は各締め切り日から10日以内に通知します。

旧高橋家住宅どきどきツアー

①夜の昆虫観察

夜の旧高橋家住宅を解禁！どんな虫と出会えるかな？

日時／7月28日(日) 午後7時～8時30分

対象／小学生とその保護者

定員／6組（1組4人まで）

※ツアー時間中は、参加者のみ入園できます。

締め切り／7月9日(火)【必着】

②夏の虫捕り会

雑木林で自然観察をしながら虫捕りに挑戦してみよう！

日時／8月11日(日・祝) 午前9時～11時

対象／小学生 定員／25人

締め切り／7月23日(火)【必着】

共通事項

雨天時は、中止です。

● 旧高橋家住宅どきどきツアー申込方法 ●

往復はがきに、希望するツアー名・氏名(ふりがなも)・①の場合は保護者の方の氏名も)・年齢(学年)・住所・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに文化財課宛てにお送りください。

※はがきは1ツアーにつき1枚必要です。

※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は各締め切り日から10日以内に通知します。

あさが発掘調査速報展 — 足元に眠る地域の記憶 —

川や緑が多く都心にも近い朝霞市では、宅地造成やマンション建設など大規模開発工事が多く、記録保存のための発掘調査が毎年数多く実施されています。

今回の速報展では、令和5年度に実施した市内の発掘調査成果について、出土した土器や発掘調査の写真パネル等を中心に紹介・展示します。

期間／7月13日(出)～9月1日(日) 午前9時～午後5時

会場／博物館ギャラリー

7月のおやすみ

● 博物館・埋蔵文化財センター

1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

● 旧高橋家住宅

1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

※26日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



♪図書館(本館)の催し物♪ 関/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

日/7月19日(金) 午前11時30分~正午
 会/視聴覚室 定/16組(先着順)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

日/7月4日・11日・18日 毎週木曜日 午後3時~
 会/視聴覚室 定/各回16組(先着順)

松の木読書会 『アカペラ』山本文緒

日/7月12日(金) 午前10時~
 会/読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪ 関/図書館北朝霞分館

北朝霞分館の絵本のよみきかせ 申込制

日/7月16日(火) 午後3時30分~
 会/産業文化センター 2階 研修室兼集会室1
 定/30人 ※先着順。定員に満たない場合、当日受付可
 申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・
 電話番号をお伝えください。

7・8月の図書館のおやすみ

- 本館 7月9日(火)・26日(金)、8月13日(火)・23日(金)
- 分館 7月10日(水)・25日(木)、8月14日(水)・22日(木)

書庫見学ツアー 申込制

書庫...それは本をしまっておく倉庫のこと。普段は入ることのできない図書館の書庫へご案内します!

日/7月26日(金) ①午前10時~11時 ②午後2時~3時30分 会/図書館(本館)
 対/市内在住・在学で ①小学4~6年生 ②中学生・高校生相当年齢の方
 定/①15人 ②10人(申込多数の場合、抽せん) 締/7月12日(金) 午後5時
 申/電話・窓口・メールで。件名を「書庫見学ツアー参加希望」とし、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を図書館(本館)にお伝えください。



「課題図書」と「埼玉・夏休みすいせん図書」の貸出期間にご注意ください!

夏休み期間中に利用が集中するため、8月22日(木)までの間は貸出期間を1週間以内とします。

プレママ・パパ 読み聞かせ講座 ~おなかの赤ちゃんとお絵本を楽しんでみましょう~

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。パパもぜひ一緒に♪

申込制

日/7月27日(土) 午前10時30分~11時30分 会/図書館(本館) 視聴覚室
 対/市内在住・在勤の妊婦さんとそのご家族 定/15組(先着順) 講/図書館職員(図書館司書・絵本専門士)
 申/7月1日(月)午前10時から、メールで「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、図書館(本館)宛てにお送りください。
 ※図書館(本館)のみ、電話または窓口でもお申し込みできます。また、初めてママ・パパになる方を対象としているため、保育はありません。

「ライブラリーミーティング ~図書館利用者懇談会~」を開催します

図書館を利用している皆さんと図書館職員の懇談会です。「図書館のココが知りたい」「こんなことができないかな?」など、図書館を利用して感じることや疑問などをお話しませんか。

日/7月13日(土) 午前10時~11時30分
 会/図書館(本館) 視聴覚室
 対/図書館の利用者、図書館に関心のある方
 関/図書館(本館)

夏休みおはなし会

絵本などの読み聞かせを行います。お友だちをさそってみんなで来てね!

日/7月25日(木)
 ①午前10時30分~(30分程度)
 ②午後4時~(30分程度)
 会/図書館(本館) 視聴覚室
 対/①未就学児 ②小学生
 定/①15組 ②20人 ※先着順
 関/図書館(本館)



北朝霞分館内で朝霞市公衆無線 LAN(フリースポット)が利用できるようになりました

詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



日日時 会会場 対対象 定定員 講講師 締締め切り 申申し込み 関問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



中央公民館

問/☎465-7272

●サイエンスキッズ「紫外線ってなんだろう～UVチェックストラップをつくろう～」

日/8月10日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 対/①市内在住・在学の小学3～6年生 ②市内在住・在学の小学1～2年生 定/各回40人 ※抽せんの場合、当選者のみ通知 講/科学読物研究会 坂口美佳子さん 参/100円(材料費) 持/鉛筆、トイレットペーパーの芯1本、セロハンテープ、はさみ、飲み物 縮/7月16日(火)正午 申/電話・窓口・右上のコードで

●プラネタリウム夏番組を好評放映中!

日/毎週日曜日【1日3回放映】 午前11時・午後1時30分・午後3時

●プラネタリウム夏休み特別放映

日/7月25日、8月1日・8日・15日・22日 すべて木曜日【1日2回放映】 午前11時・午後3時

●プラネタリウム彩夏祭特別放映

日/8月3日(土)・4日(日)【1日2回放映】 午前11時・午後1時30分

プラネタリウム共通事項

参/子ども(中学生以下)100円、大人200円
※市外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)
受付/放映開始15分前から3階プラネタリウム前で

東朝霞公民館

問/☎463-9211

●子どもふれあい広場「親子で学ぼう!食育とウイナー飾り切り教室」

日/7月28日(日) 午前10時～11時30分 対/小学1～3年生とその保護者 定/20組40人 講/日本ハムカスタマーコミュニケーション(株) 食育アドバイザー 手塚昌弘さん、清水勉さん 参/無料 持/エプロン、上履き、飾り切り作品持ち帰り用のタッパー(弁当箱より大きいサイズのもの) 縮/7月16日(火) 申/電話・窓口・右上のコードで

北朝霞公民館

問/☎473-0558

●わんぱくキッズランド「キッズバランスボール」

日/7月30日(火) 午前10時～11時 対/小学生 定/12人 講/ベビーキッズジムティーチャー 小澤美智子さん 参/無料 持/飲み物、汗拭きタオル ※はだしで運動します 縮/7月19日(金)午後1時 申/電話または窓口で

西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぼぼたいむ」

手あそび、絵本の読み聞かせ、音楽の後に保護者向けハンドマッサージを受けられます。

日/7月10日(火) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度(先着順)

申/当日直接会場へ

●レッツチャレンジ「親子でフェルトソープをつくろう」

羊毛でせっけんをかわいく変身させましょう。

日/7月27日(土) 午前10時～正午 対/小学生とその保護者 定/10組 講/公民館サークル講師 松隈順子さん 参/700円(材料費) 縮/7月13日(日)

申/電話・窓口・右上のコードで

●レッツチャレンジ・科学体験「鳥のように舞う羽ばたき飛行機を作って遊ぼう」

日/7月28日(日) 午前10時～正午 対/小学3～6年生 定/15人 講/朝霞市小学校理科支援員 柿本文雄さん 参/500円(材料費) 縮/7月13日(日)

申/電話・窓口・右上のコードで

●レッツチャレンジ「不思議な動きのまゆ玉ころころ作りと映画」

日/8月9日(金) 午前9時30分～正午 対/小学生

定/20人 参/20円(材料費) 縮/7月28日(日)

申/電話・窓口・右上のコードで

南朝霞公民館

問/☎461-0163

●南っ子クラブ「オリジナルフレームをつくろう」

三原色(赤・青・黄)の絵の具を使い、色を流したり、弾いたり、スタンプしたりして作品を作ります。

日/8月17日(土) 午前10時～正午 対/小学生

定/15人 講/子ども造形教室講師 手島まゆ子さん 参/500円(材料費) 縮/7月20日(日)

申/電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問/☎456-1055

●こどもランド「ダンボールで『ワゴン車』を作ろう」

接着剤とクリップだけでできるよ。自分の手でモノを作り上げる楽しさ、喜びを体験しよう。

日/7月31日(火) 午前10時～11時30分 対/小学生

定/15人 講/本田技研工業(株) ドリームハンズ 参/無料 縮/7月17日(火) 申/電話・窓口・右上のコードで

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

7月の各公民館の おやすみ

- 中央公民館 1日(月)・8日(月)・15日(月・祝)・22日(月)・29日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 7日(日)・8日(月)・15日(月・祝)・21日(日)・22日(月)
- 南・内間木公民館 1日(月)・14日(日)・15日(月・祝)・16日(火)・28日(日)・29日(月)

日日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ