






















































もりつけひょう

令和6年7月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう
7月の目標

しょくせいかつ えいよう かんが
食生活と栄養について考えよう

<p>1 (月)</p>   <p>ゴーヤチャンプルー あじフライ</p>   <p>ごはん もずくじる</p>	<p>2 (火) コーヒー ぎゅうにゅう</p>   <p>バター コーンソテー ハンバーグの トマトソースかけ</p>   <p>こどもパン スライス ポテトの こめこポターージュ</p>	<p>3 (水) あじつけのり</p>   <p>キムチ チャプチェ ヤンニョムチキン</p>   <p>ごはん サムゲタンふう スープ</p>	<p>4 (木)</p>   <p>れいとうみかん コーンコロッケ</p>   <p>じごなうどん わかめうどん</p>	<p>5 (金)</p>   <p>たなばた フルーツミックス とりにくの さっぱり</p>   <p>わかめごはん たなばたじる</p>
<p>8 (月)</p>   <p>にんじん しりしり とりにくの ピリからあげ</p>   <p>ごはん イナムドゥチ</p>	<p>9 (火)</p>   <p>れいとう パン チリビーンズ</p>   <p>ツイストパン せんぎりやさいの スープ</p>	<p>10 (水)</p>   <p>はるさめいため ポークしゅうまい 2こ</p>   <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>11 (木)</p>   <p>すいか あげぎょうざ 2こ</p>   <p>ちゅうかめん スタミナラーメン</p>	<p>12 (金)</p>   <p>えだまめの しおゆで やきウィンナー 2ほん</p>   <p>もちむぎごはん なつやさいのカレー</p>
<p>15 (月)</p> <p>うみ ひ 海の日</p> 	<p>16 (火)</p>   <p>ラタトゥイユ クロケット</p>   <p>クロワッサン ペイザンヌ スープ</p>	 <p>はやね はやおき あさごはん</p>  <p>しほす つきい かりうん は</p>	<p>もりつけ例</p>   <p>ふくさい しゅさい</p>   <p>しゅしょく しるもの</p>	

☆ しゃっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)