

2024年度 年間行事予定

入会説明会	4/27(土)	10:00～中央公民館
支援センター 出張説明会	5/30(木)	14:00～きたはら支援センター
	6/28(金)	11:00～さくら支援センター
養成講習会 ①	6/6(木)	9:00～中央公民館
	6/12(水)	9:00～中央公民館
	6/18(火)	9:00～中央公民館
入会説明会	9/7(土)	10:00～中央公民館
ステップ(安 全・事故)	9/10(火)	10:00～中央公民館
S・R 交流会	10/23(水)	10:00～中央公民館
養成講習会 ②	11/7(木)	9:00～中央公民館
	11/13(水)	9:00～中央公民館
	11/19(火)	9:00～中央公民館
ステップ(子 どもの遊び)	3/6(木)	10:00～中央公民館
入会説明会	3/15(土)	10:00～中央公民館

*9/10、ステップアップ講習会の詳細です。

今回は防災士でもある、サポート会員の大道寺さんに災害時に必要な知識を学びます。

・非常用トイレ(実演)・家の中の安全対策・女性、乳幼児の非常持ち出し袋、備蓄・こどものケア・避難所に行くとなったら・避難所の不安、不便、過ごし方・・・

皆さまのご参加お待ちしております。

お知らせ



- ☆ 朝霞市ファミリー・サポート・センター会則が変更されました。会員の皆さま、改めてご一読ください。よろしくお願いたします。
- ☆ 新年度からお子さんの保育施設等に変更がある場合は、センターへご連絡ください。
- ☆ お引っ越しをされる方は、センターへご連絡ください。郵便物が宛名不明で返却され、電話、メール等を通じない場合は、退会とさせていただきます。ご了承ください。
- ☆ 以前にもお伝えしましたが、全会員さんに郵送していた、ファミサポ KUN 通信は、サポート会員さんと両方会員さんは、紙面にて今まで通り郵送いたします。ファミリー会員さんには年度始まりのみ、郵送いたします。その他の通信は HP にてご覧ください。
- ☆ Vol. 62 → 5 月 発行 全会員さん郵送
Vol. 63 → 8 月 15 日 発行予定
Vol. 64 → 2 月 15 日 発行予定
- ☆ センター開所時間内でもアドバイザーが不在の場合があります。ご了承ください。
- ☆ 会員さんとの連絡で、電話やメールが繋がらない場合は携帯電話番号、ショートメールでご連絡することがあります。ご確認ください。

朝霞市ファミリー・サポート・センター

〒351-8501

朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所2階(保育課内)

電話：048-483-4501

携帯：080-9391-1558

Fax：048-483-4538

Mail：famisapo@pure.ocn.ne.jp



ファミサポKUN通信

Vol. 62. 2024. 05

今年は遅咲きの桜で、ランドセル姿のお子さんが桜の木をバックに写真を撮る、昔ながらの風景が多く見られました。

連休を過ぎ、今は新緑が気持ちよく、お散歩には楽しい時期になりました。

新年度を迎え、本誌にもご紹介しましたが、ファミサポでは今までは、援助対象が生後2ヶ月のお子さんからでしたが、生後2ヶ月未満のお子さんに対象を広げました。それに伴い、援助していただけるサポート会員さんの存在が大切です。

お近くにサポート会員さんになっていただけそうな方がいらっしゃいましたら、お誘いいただけると嬉しいです。

このところ、以前登録していただいていたファミリー会員さんから、久しぶりにご連絡いただき、サポート会員養成講習会にお申込みいただいたり、しばらく活動されていなかったサポート会員さんが、お時間ができたのでまた活動していただけるとご連絡いただいたり、うれしいご連絡が続いています。

今回は、サポート会員さんのインタビュー記事も同封しました。

ご一読いただき、現ファミリー会員さんも、今後お時間ができたら、サポート会員さんになっていただけると嬉しいです。



～4月より2ヶ月未満の乳児の見守りがスタートしました～

ファミサポの新しい事業として、本年度より2ヶ月未満の乳児の見守りがスタートしました。生後間もない乳児を子育て中のパパ、ママは授乳、おむつ替え、沐浴、寝かしつけ、兄弟のお世話と睡眠不足にもなり、とにかくおとなの手が欲しいと言います。

出産後、すぐに利用を考えている方は妊娠中に準備をすることで、すぐに利用することもできます。少しでも子育て中のパパ、ママの手助けができれば、嬉しいです。

♡大変心強い存在♡

私たち夫婦は数年不妊治療をして、40代でやっと娘を授かりました。

我が子を迎えられ大変嬉しい気持ちの反面、私たち夫婦二人で初の育児、特に新生児の育児を無事に行えるのか不安でした。

そういうのも両家の親は高齢の為に里帰り出産はしておらず、またそれぞれの実家も近くないため、自宅に来て育児を手伝ってもらうことも難しい状況だったからです。

夫リモートワークをできるだけ取り入れても、どうしても産休育休の私だけのワンオペの日や産後2ヶ月での夫の出張による完全24時間ワンオペ予定に不安いっぱいだった時、夫が朝霞市ファミサポサービスを検索で見つけてくれました。少しでも手をお借りできたらと連絡し、大変親身になってくださるサポート会員様とも繋いでいただき、まだまだ不馴れな育児や昼夜関係のない赤ちゃんのお世話で、産後三週間にして泣いてしまいたくなるなかで、大変心強い存在になってくださっています。

親の私の気持ちが折れてしまっただけで赤ちゃんを育て守ることができなくなってしまうので、そんな時に頼れる方と出逢えたことは本当にありがたく思っています。

不馴れな育児の中、どうしても無理をしがちな新生児のお世話では夫婦だけ、特に産後のお母さんは頑張りすぎてはいけないだと自分に言い聞かせ、頼れるサービスがあればどんどんお願いしたいと思っていますし、同じように身内のサポートが望めない方がおられたら、ファミサポさんを利用されることを強くお勧めしたいと思っています。

今年度から生後2ヶ月未満も対象にしてくださったことを心から感謝しています。ファミリー会員 Fさん

☆ママ・パパの応援団☆

小さくて可愛い子どもたちのお世話は、緊張もしますが、楽しいです。

そして、毎日頑張っているママ・パパの応援団の一人としてサポートできる事が嬉しいです。

サポート会員 Nさん

♡育児、先輩サポートに助けられています♡

今回、産後直後から、サポートが受けられると知り、産後1ヶ月目過ぎに依頼をしました。

双子育児は本当に大人の手が必要で、育児に関して先輩に当たる方がサポートに入って下さり、安心してお任せしています。

また、自分自身の話し相手にもなって下さるので、気分転換にもなっています。

役所の担当の方も、マッチングから顔合わせまでスムーズに運ぶよう早期に対応して下さいました。これからもよろしく願います。

ファミリー会員 Sさん



報告書よりお子さんとサポートさんのほっこりする様子をお伝えします・・・♡

👶8月にご出産予定のサポートさんと2年生女の子の学童お迎え、習い事のバス送りの活動です。

↓
装いも軽くなったこともあり、目立つようになった私のお腹が気になるようで、お腹チャックをしてくれます。妊婦さんの少し難しい動画を見たそうで、寝るときなど生活の中で負担が軽くなる方法があると教えてくれました。

↓
優しいお子さんですね。将来の職業が楽しみです。

👶2年生男の子の学童お迎え、徒歩で習い事送りの活動です。

↓
今日は甘い蜜のある花を探しながら行きました。来週はもう少し早くお迎えに来て欲しいとのこと。甘い花を探すそうです。先週、同様に甘い花の蜜を吸いながらの送りになりました。タンポポの綿毛もたくさん飛ばして満足気でした。

↓
サポートさんとお子さんとの信頼関係ができ、ほのぼのした時間ですね。

👶3年生女の子の習い事お迎え、ママのお迎えまでサポート宅でお預かりの活動です。

↓
「桜がいつまでも咲かないね」という話から「じゃあ～お家の中で桜を楽しもう」となり、折り紙、クレヨン、絵具等を使って、花の咲いた桜の木を作りました。お子さん主導の気の合った共同作業、楽しかったです。

↓
一足早く、お花見ができましたね。