



朝霞市

令和6年度

6

生涯学習ガイドブック・コンパス

2024 

COMPASS



誰もが学ぶ 生涯学習

～これからの人生を充実させるために～

「人生100年時代」、「超スマート社会（Society5.0）」と言われる現代、生涯学習の重要性は一層高まっています。

複雑・多様化がすすむ現代社会は、利便性が発達する反面、人と人との繋がりが希薄になる傾向があります。そうした中で、充実した人生を送るには、学習を通じた新たな価値観の形成や居場所づくりが重要となります。

学校教育、家庭教育、社会教育、文化活動、スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、趣味など、さまざまな分野で、自主的にあるいは誰かと学び合い交流することで、人と人との繋がりが生まれます。その繋がりはやがて大きくなり、家庭や学校、職場とは異なる新たな居場所となります。

このたび発行しました「生涯学習ガイドブック『コンパス』」は、「団体・サークル情報」をはじめ、「講座・教室・催し物情報」、「あさか学習おとどけ講座」、「生涯学習ボランティアバンク」、「学習支援制度」など、皆さんの自主的な学習あるいは人との学び合いを支援する、たくさんの学習情報を掲載しています。

生涯学習を始めようと検討されている方、何を学ばよいか迷っている方は、充実した人生を送る居場所づくりに、ぜひ、この「コンパス」を活用していただきたいと思います。

この冊子が「学びの羅針盤（コンパス）」として多くの方にご活用いただき、皆さんが充実した豊かな人生を送る一助となることを願ひまして、発行のあいさつとさせていただきます。

令和6年5月



朝霞市長 富岡 勝則

も く じ C O N T E N T S

◆ 団体・サークル情報……2

公民館利用サークル

図書館利用サークル・リサイクルプラザ企画運営協議会・あさか環境市民会議

朝霞市文化協会・朝霞市スポーツ協会・朝霞市青少年育成市民会議

◆ 講座・教室・催し物情報……15

(1) 趣味・教養……15

全般

展示・展覧会

コンサート・舞台

自然

(2) 暮らし……20

まつり・催し

育児・教育

消費生活

健康・福祉

人権教育

防災

環境

その他

(3) 子ども・親子……30

子ども

親子

青少年

(4) スポーツ・レクリエーション……38

教室・講習

大会

その他

(5) 体育・スポーツ大会……44

(6) 近隣市の催し……46

(7) 近隣大学の開放講座……47

十文字学園女子大学

跡見学園女子大学

立教大学

◆ 学習支援制度……48

家庭教育学級補助金制度

家庭教育学級事業補助金制度

市民企画講座事業補助金制度

朝霞市市民体育振興奨励補助金

◆ あさか学習おとどけ講座……50

申込方法

メニュー

◆ 生涯学習ボランティアバンク……55

利用方法

登録リスト

◆ 施設ガイド……59

朝霞市の公共施設

詳しい講座の内容等については、「広報あさか」【毎月1日発行】や市ホームページでご確認ください。

※このCompassは、令和6年4月現在の情報を掲載しています。発行後に変更される場合もありますので、ご了承ください。

レッツ スタート 生涯学習!

あなたの隣には、いつでも学びの扉が開いています。特別な鍵はいりません！新たな発見と輝く自分を探しに、一歩を踏み出してみませんか。

団体・サークルに加入する (→2~13ページ)

公民館や図書館では、さまざまな分野の団体やサークルが活動しています。興味・関心をお持ちになった団体やサークルの連絡先等は、活動をしている各公民館・図書館に直接お問い合わせください。

市の主催事業や講座等に参加する (→15~54ページ)

朝霞市や朝霞市教育委員会等の主催事業は、「広報あさか」(毎月1日発行)や、市のホームページ等でご案内しています。詳細は、それぞれの担当部局に直接お問い合わせください。

講師・指導者を探して学習する (→55~58ページ)

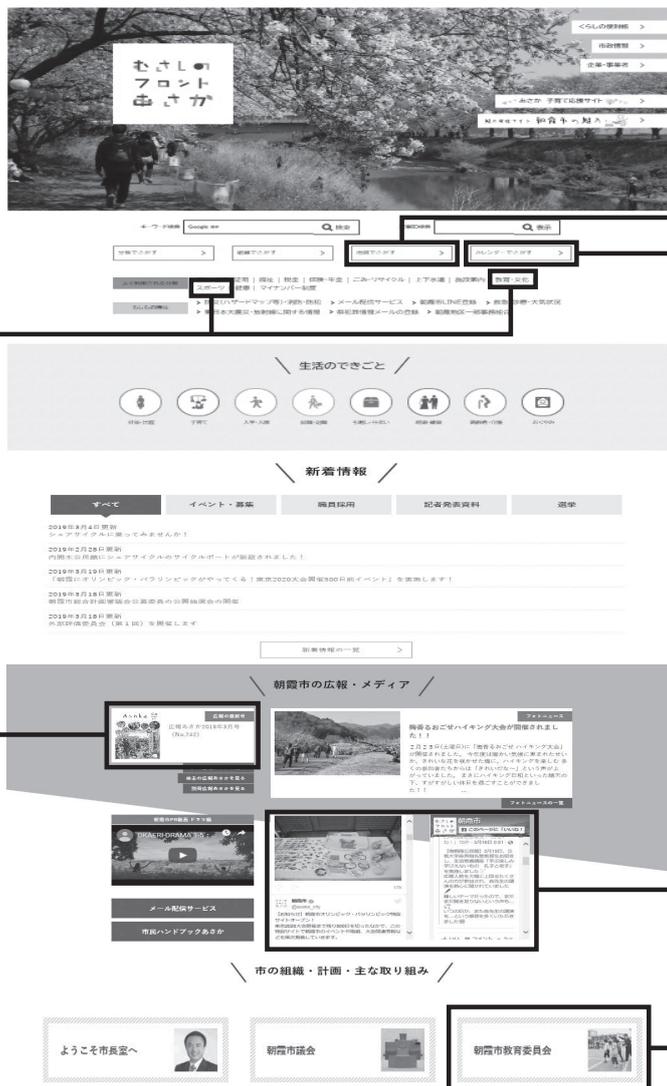
「朝霞市生涯学習ボランティアバンク」には、さまざまな分野の講師・指導者が登録をしています。学びたい方、ボランティアで教えたい方を結び、学習をサポートします。

※「コンパス」では、希望された方のみ掲載しています。

ホームページもご活用ください (URL <https://www.city.asaka.lg.jp/>)

ご覧の生涯学習ガイドブック「コンパス」や「広報あさか」などに掲載している情報は、最新情報が満載の市ホームページからも閲覧できます。

朝霞市公式ホームページの全景



※サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

※活動日・時間は、変更される場合があります。

■スポーツ・レクリエーション

種目	サークル名	活動館	活動日	活動時間
合気道	朝霞市合気道部 瑞峰館	中	金	9:00~16:30
			土(不定期)	9:00~12:00
			日(不定期)	13:00~16:30
エアロビクス	NDワークアウト	東	水	9:00~12:00
	MCクレヨン体操	南	木	9:30~12:00
グラウンドゴルフ	朝霞グラウンド・ゴルフ連合会	中	不定期	不定
四半的弓道	朝霞市四半的弓道連盟	東	木	17:00~21:30
		南	木	13:00~16:30
弓道	朝霞市弓道連盟	全館	不定期	不定
剣道	朝霞剣道連盟	中	不定期	不定
	Lobos Celestes ~天狼会~	内	土(不定期)	13:00~15:00
			土(不定期)	17:00~19:00
サッカー	朝霞市少年サッカー連盟	中	不定期	不定
ジョギング	朝霞ジョギングクラブ	中	不定期	不定
水泳	朝霞市スポーツ協会水泳部	中・東・内	不定期	不定
ストレッチ・体操	らくらく健康体操	中	火	10:30~12:00
	きらりんエクササイズクラブ	中	水	13:00~15:30
	マイ体操	中	水	10:00~11:30
	美ボディエクササイズサークル JUNE	中	水(1・2)	10:00~12:00
		東	水(3)	10:00~12:00
		南	水(不定期)	10:00~12:00
	優美体操	中	木	9:00~11:30
	いきいき健康体操自彊術	中	木(不定期)	10:00~11:30
	サークル美えな	中	金(不定期)	20:00~21:00
	楽脳ロコモ健幸	中	金	9:00~12:00
	背骨まっすぐ Life	東	月(1・3・5)	9:30~12:00
			金	14:00~16:00
	自彊術クラブ	東	火(1・3)	13:00~16:00
	ストレッチ体操 たんぽぽ	東	金(2・4)	14:00~16:00
	健幸寿命の楽脳	東	土	10:00~12:00
	健康体操「自彊術」和	東	土(3・4)	10:00~11:30
	自彊術 かがやき	西	月(1・3・5)	10:00~12:00
			月(2・4)	10:00~12:00
	クレヨン健康体操	西	火(1・3・4)	10:00~11:30
	キャロットストレッチクラブ	西	水(1・2・4・5)	13:30~16:00
	フレッシュアップ体操	西	水(1・3・5)	10:00~12:00
	リズム倶楽部	西	水(3)	13:30~15:00
	3B体操	西	木(1・2・4)	19:30~21:00
	バランスボールクラブ	西	木(2・4)	13:30~15:00
	自彊術土曜会	西	土(2・4)	10:00~11:30
	足裏美人会	南	日(3)	13:30~16:00
	南っ娘リンパ	南	火(3)	10:00~11:30
	3B体操サークル	南	火(1・2・4)	13:00~15:00
	sue ストレッチ	南	火	10:00~12:00
	のびのび体操	南	水	10:00~11:00
	自彊術体操	南	木	9:30~12:00
	脳細胞増の楽脳	南	月(1・3・5)	13:00~16:00
			木(2・4)	13:00~16:00
	骨盤美活	北	月(1・3・5)	10:00~11:00
	リズム・ジャズ体操クラブ	北	木(1・2・4)	14:00~16:00
	スマイルナイトストレッチ	北	土(1)	18:30~20:30
	パドル体操サークル	北	土(2・4)	10:00~11:30
	光齢者の体操	内	火(1・3・5)	13:00~16:00

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
ストレッチ・体操	レク体操クラブ	西	金(1・3・4・5)	10:00~11:30
	プラズマローゲン楽脳	西	月(1・3) 金(2・4)	13:00~15:30 13:00~15:30
	フレイル楽楽	西	木	9:30~12:00
	健康体操自彊術	内	火(1・2・3・4)	9:30~12:00
	踊る体操楽脳	内	水	9:00~12:00
	スタイル	内	水	9:00~12:00
ソフトテニス	朝霞市ソフトテニス連盟	中・東・西・南・北	不定期	不定
ソフトボール	朝霞市ソフトボール協会	中	不定期	不定
太 極 拳	楊名時太極拳和乃会	中	水(1・2・3・4)	15:00~16:15
	朝霞太極拳クラブ	中	日(不定期) 木(不定期)	9:00~12:00 13:00~16:30
		東	日(不定期) 木(不定期)	9:00~12:00 13:00~16:30
		南	木(不定期)	13:00~16:30
		西	金(1・2・3・4)	13:00~15:00
	さわやか気功太極拳	西	金(1・2・3・4)	13:00~15:00
	金曜太極拳	南	金	10:00~12:00
	太極拳ゆとり同好会	北	月(1・3)	13:30~15:00
水(2・4)			14:10~16:30	
卓 球	折卓クラブ	東	水 土	13:00~16:30 13:00~16:30
	ジョーカーズ	東	水	9:00~12:00
	霞クラブ	東	木	13:00~16:30
	朝霞卓球練習会	東・西・北・内	不定期	不定
	朝卓会	東・北・内	不定期	13:00~16:30
	年金者組合「卓球を楽しむ会」	東・西	不定期	13:00~16:30
	みやたま	東	土	9:00~12:00
	西卓クラブ	西	火	17:00~21:30
			土	17:00~21:30
	朝霞ラブオール	西	日(2・4)	13:00~16:30
		内	日(1・3・5)	13:00~16:30
	朝霞市卓球協会	北	水	17:00~21:30
	スマイル卓球クラブ	北	水(1)	13:00~16:30
			金(3)	13:00~16:30
			不定期	13:00~16:30
	卓悠クラブ	北	金(1・3)	9:00~12:00
			土(1・3)	9:00~12:00
	卓遊会	北	金(2・4・5)	9:00~12:00
			土	13:00~16:30
朝霞卓球クラブ	北	日(不定期)	不定	
すみれ	内	月(2・4)	15:00~16:30	
殺 陣	朝霞殺陣の会 ジョイ	内	木(1・3・5)	13:00~16:30
登山・ハイキング	朝霞市歩こう会	中	日(不定期)	14:00~16:00
	山遊会	中	火(3)	18:30~20:30
ノルディックウォーク	NPO 法人 NORDIC あさか	中	水(1・2・3)	9:00~12:00
バドミントン	HONE の会	東	火	9:00~12:00
	ジア・フェリチタ	内	水(不定期)	19:00~21:00
ピラティス体操	ピラティス・ソリチュード	中	火(2・4)	10:00~11:30
	あかつきピラティスサークル	東	月(1・3・5)	10:50~12:00
		内	月(2・4)	10:50~12:00
		西・南	不定期	10:50~12:00
リンパデトックス	内	水(2・4)	13:00~16:30	
吹 き 矢	あさか健康吹矢サークル	東	月(1・3)	13:30~15:30
ミ ニ テ ニ ス	あざみ	西	水(2・4)	9:00~12:00
			金	9:00~12:00
	ワイエスクラブ	内	土	13:00~16:30

サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

中央公民館：048-465-7272

東朝霞公民館：048-463-9211

西朝霞公民館：048-462-1411

南朝霞公民館：048-461-0163

北朝霞公民館：048-473-0558

内間木公民館：048-456-1055

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
ユニカール	あさかユニカール愛好会	西	火(1・3・5)	13:00~16:30
		中	水(3・4)	13:00~16:30
			不定期	不定
	あさかユニカール同好会	南	木(2・4)	13:00~16:30
		東	土(1)	9:00~12:00
			不定期	13:00~16:30
		北	金(1・2)	13:00~16:30
	内	火(2)	9:00~12:00	
		不定期	13:00~16:30	
ヨ ー ガ	APPLE YOGA	中	日・火	10:00~12:00
	ヨーガの会	中	木	10:00~11:30
	chill time yoga	中	土(不定期)	17:00~20:00
	ヨガ・サークル	東	火	14:00~16:00
	健康増進リフレッシュヨーガ	東	水	9:30~11:30
	ヨガクラス	西	土	9:30~11:30
	ヨガいずみ会	南	金	10:00~11:30
	ASUHI YOGA	南	不定期	10:00~12:00
	ハート&ボディ	内	水	10:00~12:00
	ヨガ	内	金	9:30~12:00
ラ ー ジ 卓 球	朝霞ラージ愛好会	西	日(2)	9:00~12:00
レクリエーション	朝霞ほのぼの会	東	日(2)	9:00~12:00
	散歩の会	西	火(2)	10:00~12:00
	笑う脳トレ	西	火(4)	13:30~15:00
			金(2)	10:00~11:30
野 球	朝霞市野球連盟	中	不定期	不定

■ダンス・バレエ

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
クラシックバレエ	バレエ ザ ティンクル	中	土	14:00~16:30
		東	土(不定期)	17:00~21:30
		南	土(不定期)	15:00~16:30
	ピルエット	北	火	13:00~14:45
社 交 ダ ンス	朝霞ダンスサークル銀の靴	中	日(1・2・3・4)	17:00~19:00
	歩み会ダンスサークル	中	日(2・4)	13:00~16:30
		南	日(1・3)	13:00~16:30
	ゆうゆうクラブ	中	木(3・4・5)	9:30~11:30
	ウイングダンスクラブ	中	土	10:00~12:00
	社交ダンス愛好会	中	土	13:00~16:30
	ボールルームダンス あさか	中	土	17:00~19:00
	朝霞ソーシャルダンスクラブ	南	水(2・3・4・5)	17:00~21:00
			木(2・3・4・5)	17:00~21:00
		内	土(2・3・4・5)	17:00~21:00
ダンスサークル「ビーチ」	北	火	14:45~16:30	
ダンスサークル百合の会	内	火	18:30~20:00	
ジャズダンス	A・D・A	中	木	13:00~16:30
スポーツダンス	朝霞市SDクラブ	内	火	13:00~16:30
		中	水	13:00~16:30
		南	金	13:00~16:30
テーマパークダンス	D & B	内	日(1・3)	17:15~18:45
		東・北	日(2・4)	17:15~18:45
鳴 子	asaka 華撃団	中	土(不定期)	17:00~21:30
			日(不定期)	17:00~21:30
	朝霞鳴子一族 め組	中	不定期	不定
	音鳴會	中	不定期	不定
	朝霞いぶき	東・西・南	不定期	不定
	朝霞旋華	全館	土(不定期)	17:30~21:00

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
鳴 子	朝霞なるこ人魚姫	北	日(2・4)	18:00~21:00
		内	日(1・3・5)	18:00~21:00
	飛鳥	東・西・南・北・内	不定期	不定
	遊人	中・東・南	不定期	不定
	夏舞徒	全館	不定期	不定
	武蔵 陵 - RYO -	全館 南・内	不定期	19:00~21:00
ヒップホップダンス	Style Boo	東	火(1)	10:00~12:00
		西	火(2)	10:00~12:00
		北	火(3)	10:00~12:00
		中	火(4)	10:00~12:00
		南	火(不定期)	10:00~12:00
	Beatin' Hearts	北	木	9:30~11:50
フォークダンス	若草フォークダンスサークル	中	日(1)	13:30~16:00
	朝霞フォークダンスサークル	中	木	17:30~20:00
	あさか霞フォークダンス	中	金(不定期)	18:00~21:00
	ゆりの木フォークダンス	北	水	9:00~12:00
	どんぐり	北	土(2・4)	17:30~21:30
フ ラ ダ ンス	マーリエ	中	日(4)	13:00~16:30
	ホクレア	中	日(2・4)	9:00~12:00
		東	日(不定期)	9:00~12:00
		南	日(不定期)	9:00~12:00
	フラ・オハナ・レフア	中	火	13:00~16:00
	フラ・オハナ・カムケア1	中	金(不定期)	13:00~16:00
	フラ・オハナ・カムケア2	東	水	13:00~16:00
	フラ・オハナ・モキハナ	中	金(1・2・3・4)	14:15~15:45
	Uluana	中	土	17:00~21:30
		中	木(不定期)	17:00~20:30
	フラサークルナーブア オ カラニ	中	金(4)	10:00~12:00
	イリマ	東	金(2)	10:00~12:00
マカリカ	南	月(2・4)	13:30~15:00	
北	金	18:00~21:00		
ベリーダンス	ベリーベリー	東	月(1・3・5)	10:00~12:00
モダンバレエ	モダンバレエ ソレイユ	西	日(2・4)	17:00~21:30
		南	日(1・3・5)	17:00~21:00
	モダンバレエ アラベスク	南	金	17:00~21:30

■音楽

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
ウ ク レ レ	朝霞ウクレレサークル	中	火(1・3)	13:00~16:30
	ウクレレの会アロハ	北	月(1・3)	13:00~16:00
オ カ リ ナ	オカリナ風恋土	内	火(2)	13:00~16:30
			土(1・3・4)	13:00~16:30
オーケストラ	朝霞フィルハーモニックオーケストラ	中	土(不定期)	10:00~12:00
	ジャパン・トロンボーン・オーケストラ埼玉	中	不定期	不定
カ ラ オ ケ	コスモス歌謡サークル	中	火(1・3)	18:30~20:30
	カラオケ愛好会	中	水(2・3・4)	13:00~16:30
	さざんかの会	中	木(1・3)	13:00~16:30
	さくら歌謡クラブ	中	木	13:00~16:30
	霞カラオケ教室	中	金	13:00~16:00
	朝霞市歌謡連盟	中	不定期	不定
	杉の子会	東	火(1・3)	9:00~12:00
	新声会	西	金	13:00~16:30
	北朝霞カラオケ愛好会	北	水	13:00~16:00
ギ タ ー	ブリランテ・デ・ラ・ギターラ	中	火	9:00~16:30

サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

中央公民館：048-465-7272

東朝霞公民館：048-463-9211

西朝霞公民館：048-462-1411

南朝霞公民館：048-461-0163

北朝霞公民館：048-473-0558

内間木公民館：048-456-1055

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間	
ギ タ ー	ギターサークル カデンツァ	中	土 (不定期)	9:00~12:00	
		内	土 (不定期)	9:00~12:00	
	埼玉ギター愛好会イマージュ	中	不定期	不定	
コーラス・合唱	合唱団 絆	中	土 (2)	9:30~11:30	
	朝霞第九を歌う会	中	土 (不定期)	13:00~16:00	
	RbAp48ばけない合唱団	中	日 (1・3)	9:00~12:00	
	朝霞混声合唱団	中	日 (1・3)	10:00~12:00	
	コーラスリリカ	中	日 (不定期)	13:00~16:00	
	あさか女声コーラス	中	火 (1・3・5)	10:00~12:00	
	イタリア音楽を歌う会	中	水 (不定期)	15:00~16:30	
	歌声広場童謡編	中	水 (不定期)	13:00~14:30	
	コーラスぐるーぷゆりかご	中	水 (不定期)	19:00~20:30	
	コール・アモーレ	中	金 (1・2・3・4)	13:00~16:30	
	フェアビアンカ	中	金	9:30~12:00	
	クリスタル・ハーツ		中	土 (1・3)	10:00~12:00
			南	土 (4・5)	10:00~12:00
	朝霞市合唱連盟	中	不定期	不定	
	白百合ママさんコーラス	南	水 (不定期)	10:30~12:00	
	童謡を歌う会 かなりや	南	土 (1・3)	13:30~16:30	
	マロニエ	西	水 (1・2・3・4)	13:30~15:30	
童謡を歌う会赤い靴	西	木 (1・3)	13:00~16:30		
マンマ ヴォーチェ	南	水 (不定期)	14:00~16:00		
ゴ ス ペ ル	寿限無	内	金	10:00~12:00	
三 味 線・唄	邑水会	西	土	13:30~15:30	
箏	華時計の会	東	水 (1・3)	9:00~12:00	
ジ ャ ズ	T.S.O.A	内	日 (3)	13:00~14:30	
吹 奏 楽	朝霞市民吹奏楽団	中	土 (2・4)	17:00~21:30	
		内	不定期	不定	
大 正 琴	コミセン かくれんぼ	中	木 (2・4)	9:00~15:00	
	コミセンわらべ	中	土 (2・4)	9:30~11:30	
ピ ア ノ	たんぼぼの会	中	不定期	不定	
	やさしいピアノの会	中	金 (不定期)	9:00~12:00	
フ ル ー ト	朝霞フルートクラブ	内	水	19:00~21:00	
邦 楽	朝霞市邦楽連盟	南	木 (1)	13:30~16:00	
		中	不定期	不定	
平 家 琵琶	平家琵琶友の会	中	日 (1・3)	17:00~21:00	
マ ン ド リ ン	朝霞マンドリン アンサンブル	中	水	13:00~16:30	
	マンドリン奏	中	木 (2・4)	9:00~12:00	
	マンドリン・サルビア	東	金	9:00~12:00	

■ 芸能

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
詩 吟	朝霞吟詠サロン	中	火 (2・4)	13:00~16:00
	吟成会	中	土	9:30~12:00
		西	水 (1・2・4)	13:00~15:30
	朝霞岳欽会 東教場	東	木	13:00~16:00
	東邦吟詠同好会	東	木	17:00~20:00
	西吟会	西	水 (1・2・4)	13:00~16:00
	吟月会	南	月 (2・4)	13:00~16:00
	朝志ヶ丘詩吟クラブ		北	金 (1・3・4)
			金 (2)	9:30~12:00
人 形 劇	人形劇サークルたんぼぼ	南	水	10:00~16:00
舞 踊	さくら会	中	木 (1・2・3)	17:00~21:00
	ちのりの会	東	水 (1・2・3・4)	9:00~12:00
	ひさの会	南	土	9:00~12:00
	裕洸会	中	木	13:00~16:00

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
舞 踊 民 踊	若穂会	東	水	9:00~12:00
	やわらぎ会	南	水	13:00~16:30
	わかば会	南	木(2・4)	13:00~16:00
	民友会	北	水	9:00~12:00
	なかよし民踊会	内	木(1・2・3・4)	13:00~15:00
謡 曲	青葉会	中	金(1・3)	13:00~16:30
	霞諷会	西	木(2・4)	10:00~12:00
落 語	あけぼの会(あさか落語研究会)	中	金(1)	17:00~21:30
			土(3)	13:00~16:30
和 太 鼓	峯流朝霞太鼓	内	日(1・3)	9:00~12:00

■芸術・文化

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
油 絵・水 彩 画	アクアク	中	不定期	不定
	水彩画クラブ	北	金(2・4)	13:30~16:30
	デッサン二流会	西	土(1・3)	13:00~16:00
水 彩 画	西彩会	西	木(1・2・3)	9:30~16:00
絵 画	芳美会	中	火(1)	13:00~16:00
		中	火(3)	10:00~16:00
	絵の会「くちなし」	中	水(1・3)	13:00~16:30
	アートサークルえかきやさん	内	土(1・2・4・5)	13:30~16:30
華 道・茶 道	華道クラブ 遠州流	中	土(2・4)	13:00~15:00
	若葉会	南	月(2・4)	9:00~12:00
	花宝会	内	木(1・3)	10:00~12:00
写 真	朝霞写真同好会	中	土(2)	18:00~21:00
	朝霞市写真連盟	中	土(2)	18:00~21:00
書 道	つくし書道会	中	水(1・2・3)	18:00~21:00
			金(1・2・3)	13:00~16:00
	游墨会	中	金(2)	9:55~11:55
	秋桜会	中	土(1)	13:00~16:30
	恵風会	中	不定期	不定
	東筆会	東	金	10:00~12:00
	筆と遊ぶ会	西	水(1・2・4)	10:00~12:00
	南書道会	南	火(1・2・3)	9:30~12:00
	煌風会	北	日(2・4)	9:00~12:00
	清蘭会	北	土(1・3)	10:00~12:00
	かなの会	内	木(2・4)	13:00~16:00
書道の会	内	水(1・2・3)	13:00~16:00	
水 墨 画	朝霞水墨画愛好会	中	日(2・4)	9:30~12:00
	游々会東	東	土(2)	13:00~16:30
	西墨会	西	月(1・3)	13:00~15:30
デ ッ サ ン	ナヴァ会	中	木(1)	13:00~16:30
			木(2・3)	17:00~20:00
日 本 画	日本画愛好会	東	土(2・4)	13:00~16:30

■趣味・教養

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
囲 碁	日本棋院朝霞支部	中	土	9:30~16:30
		中	木(3)	9:00~16:30
		東	日(2)	9:00~16:30
		西	火(2・4)	9:00~16:30
		南	日(1・5)	9:00~16:30
		北	日(4)	9:00~16:30
		内	日(3)	9:00~16:30
	朝霞市囲碁連盟	南	水	13:00~16:30
			金	13:00~16:30
囲碁サロン・彩霞	南			

サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

中央公民館：048-465-7272

東朝霞公民館：048-463-9211

西朝霞公民館：048-462-1411

南朝霞公民館：048-461-0163

北朝霞公民館：048-473-0558

内間木公民館：048-456-1055

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
囲 碁	囲碁サロン・彩霞	東	火(2・4)	13:00~16:30
		北	月(1・3)	13:00~16:30
か る た	朝霞かるた会	中	土	17:00~21:30
着 付 け	着付けこもれび	中	火(1・2・3・4)	13:00~16:30
	和み(きものサークル)	中	水(1・3)	9:00~12:00
	藤の会	中	火(2・4)	10:00~12:00
		中	土(2・4)	13:30~16:00
	着付 つゆくさ	東	火	13:00~16:00
	襟紗会	西	水	13:00~16:30
	きものぐるーぷ	南	水(1・3)	13:00~16:30
		南	金(1・3)	13:00~16:30
		北	火(2・4)	13:00~16:30
		南	土	13:00~16:30
ちりめんの会	北	水	13:00~16:30	
将 棋	朝霞市将棋愛好会	南	日(1・3・5)	13:00~16:30
		北	土 日(2・4)	13:00~16:30 13:00~16:30
釣 り	東埼へら研	中	日(1・4)	17:00~20:00
手 品	朝霞マジックサークル	南	土(1・3)	14:00~16:00
パ ソ コ ン	よちよちパソコンサークル	中	日	9:00~12:00
	朝霞市中央パソコンサークルひだまり	中	金(1・3)	13:00~16:30
	ブチトマト	南	木(2・4)	13:00~16:30
	できたぁ!スマホ	内	不定期	不定
フラワーアレンジメント	フローラルエンジェル	中	火(2)	10:00~12:00
	フラワーバスケット	中	木(2)	13:30~16:30
包 丁 研 ぎ	包丁を知る会	中・内	不定期	9:30~15:30
盆 栽	中央盆栽クラブ	中	日(2)	9:00~12:00
	伝統園芸愛好会	中	水(不定期)	不定
料 理	厨友会	中	水(2)	9:00~14:00
	男の料理クラブ	西	土(2)	11:30~16:00
	手づくりパン工房	内	土(3)	9:00~14:00
	わくわく広場	内	水(3)	10:00~13:00

■手工芸

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
編 み 物	まくらめを編む会	中	水(2・4)	10:00~12:00
	手編同好会	西	土(2・4)	10:00~15:00
	毛糸あそび	南	金(2・4)	13:00~16:00
	手編み仲間	北	金(2・4)	9:00~12:00
	手編みクローバー	内	木(2・4)	10:00~12:00
絵 手 紙	絵手紙クラブ楽描	西	水(3)	10:00~16:30
	絵手紙どんぐりの会	西	木(1)	9:30~12:00
	桜草の会	南	水(1)	9:30~12:00
	こでまりの会	北	金(2)	13:00~16:00
紙 粘 土 人 形	紙粘土クラブ さくら	東	土(1・3)	13:00~16:00
切 り 絵	創作切り絵	中	火(1・3)	9:00~12:00
	かすみ切り絵同好会	中	木(1・3)	13:00~16:30
	内間木切り絵同好会	内	木(4)	13:00~16:30
ク ラ フ ト	カルトナーージュを楽しむ会	中	金(3)	9:00~12:00
	アイリス	北	土(3)	13:00~18:00
コットンプロジェクト	朝霞コットンプロジェクト	中	不定期	不定
七 宝 焼	朝霞七宝クラブ	中	火	13:00~16:30
ステンドグラス	ステンドグラスの会	東	水(2・3・4・5)	9:30~15:30
ち ぎ り 絵	朝霞市レクリエーション協会楽しみ発見友の会	中	火(2・4)	9:30~11:30
テディベア製作	ぶちテディ	東	日(2)	13:00~16:30
陶 芸	陶好会	東	火(2・4)	13:00~16:00

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
陶 芸	陶遊会	東	水(1・3)	13:00~16:30
	楽陶会	東	水(2・4)	13:00~16:30
	耀陶会1班	内	金(2)・他	9:00~16:30
	耀陶会2班	内	金(3)	10:00~15:00
トールペイント	ペインティングクラブ	西	金	10:00~12:00
	トールペイント ペパーミントの会	内	木(1・3)	13:00~16:30
パッチワーク	はまなすの会	中	日(2)	13:00~16:30
	パッチワーク和	西	火(2・4)	9:00~12:00
ビーズ製作	Cherry Beads Club	南	金(不定期)	10:00~12:00
フラワークラフト	ハピネスフラワー	南	水(3)	10:00~12:00
ポーセリンペイント	ポーセリンアーティスト	西	水(不定期)	10:00~15:30
レザークラフト	レザークラフト薔薇の会	西	火(不定期)	13:00~16:30

■語学・文学

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
英 語	シードEC	中	火	10:00~12:00
	シュガーケイン	中	火	18:45~21:00
	グリーンクラブ	中	木	9:30~14:00
	なでしこ	中	土(1・2・3)	13:30~15:00
	旅サロン英会話クラブ	中	金(1・3)	13:30~15:30
	With you	南	木(1・2・3)	9:30~12:00
韓国語・ハンゲル語	コッタバル	中	水(不定期)	10:00~12:00
	マンナム	中	金(3)	13:30~16:00
古典文学	源氏物語の会	中	金(2・4)	10:00~12:00
中国語	朝霞中国語の会	中	土	13:00~16:30
ドイツ語	アサカドイツ語プラザ	北	木(2)	13:00~15:00
読 書	川の会	西	火(1・3)	10:00~12:00
俳 句	句会こころ	中	日(2)	13:00~16:30
	篠の子句会	南	火(1)	13:00~16:00
	やよひ句会	北	土(3)	9:00~12:00
文 章	文章教室 えんぴつ	中	土(2)	10:00~12:00

■社会・地域活動

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
家庭教育・子育て支援	親業ルーム	中	日(不定期)	9:00~12:00
	ひまわりの会(保育)	南	月(2・4)	10:00~15:30
禁 酒	AA 出会いの里グループ	北	金	19:00~20:30
健康・栄養学	素食研究会	中	水(3)	10:00~16:30
高齢者交流	認定・埼玉県指定特定非営利活動法人メイあさかセンター「小さな集い」	中	木(3)	10:00~12:00
高齢者福祉	ひなた体操クラブ	東	火(2・4)	13:00~15:00
国際交流	AIS 朝霞地区インターナショナルソサエティ	中	金	10:00~12:00
国際交流・ボランティア	COCO 倶楽部	中・西・南・北・内	不定期	不定
	プチボランティアの会	南	木(2・4)	9:30~12:00
手 話	あさか手彩の会	中	土(不定期)	10:00~12:00
			日(不定期)	10:00~12:00
			火(1・3)	10:00~12:00
	あさか手話サークル(あじさい)	中	木	10:00~12:00
			金(2・4)	19:00~21:00
障害者支援・交流	劇団キラキラ	中	土(3)	13:00~16:30
	若年性認知症ライゼの会	中	日(4)	13:00~16:00
	認定特定非営利活動法人メイあさかセンター「療育音楽を楽しむ会」	中	土(4)	13:30~16:30
	たんぼぼリズム	中	不定期	9:30~12:00
	朝霞市聴覚障害者協会	中	不定期	不定
	朝霞市地域支援センターれすと	西	木(1)	13:00~15:30
ほっとスペース	北	月(1)	13:30~16:30	

サークルの連絡先は、活動している公民館へお問い合わせください。

中央公民館：048-465-7272

東朝霞公民館：048-463-9211

西朝霞公民館：048-462-1411

南朝霞公民館：048-461-0163

北朝霞公民館：048-473-0558

内間木公民館：048-456-1055

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
地域活動・交流・支援・情報交換	基地跡地利用市民連絡会	中	日(1)	9:30~12:00
	朝霞基地跡地の自然を守る会	中	日(3)	9:30~12:00
	あさか多文化子育ての会ばんびーに	中	金(1)	10:30~12:00
	あさか憲法カフェ	中	火(4)	9:00~12:00
	朝霞いきいきネットワーク	中	火(4)	13:00~16:00
	おもちゃ病院 朝霞	中	金(3)	13:00~16:00
	朝霞稲門会	中	土(1)	10:00~16:00
	コミュニティあさか	中	土(2)	14:00~16:00
	朝霞 生活と健康を守る会	中	土(3)	13:15~16:00
	朝霞市臨時教職員制度の改善をすすめる会	北	不定期	19:30~21:30
	さようなら原発4市連絡会・朝霞	中	日(不定期)	9:30~12:00
	朝霞の森秋まつり実行委員会	中	日(不定期)	9:30~12:00
	NPO 法人朝霞ぐらんぱの会	中	不定期	不定
	NPO 法人あさかプレパークの会	中	不定期	不定
	市民が野党をつなぐ埼玉4区の会	中	不定期	不定
	認定特定非営利活動法人メイあさかセンター	中	不定期	不定
	年金者組合朝霞支部	中	不定期	不定
	青少年相談員朝霞市協議会	中・東・南	不定期	不定
	ガッツナイン	西	不定期	不定
	溝沼第一町内会	西	不定期	17:00~20:00
	東京第一友の会 富士見方面	南	木(2)	10:00~12:00
	朝霞地区分譲マンション管理組合員交流会	南	土(2)	14:00~16:30
	あ・さかつなぎ	南	火(3)	13:00~16:00
	わくわく新河岸川みどりの会	中・内	不定期	不定
特定非営利活動法人あさか市民大学	中・東・南	不定期	不定	
点 訳	点訳グループ あさかアオリア会	東	木(2・4)	10:00~12:00
老人会食	老人会食かぼちゃの会	西	木(4)	11:00~14:00

■子ども対象

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
アートセラピー	アートのかがやきまんぶく SUN	中	不定期	不定
囲 碁	朝霞市囲碁こども教室	中	土	9:30~12:00
華 道・茶 道	福の会	中	土(1・2・3・4)	13:30~16:30
空 手 道	アサカ キッズカラテ	東	水	13:00~21:00
			日(2・4)	9:00~12:00
	青少年空手道クラブ(南)	南	土	14:00~15:30
	青少年空手道クラブ(西)	西	水	16:30~18:00
クラシックバレエ	ブチバレリーナ	東	火	17:00~21:30
			土(不定期)	19:00~21:30
	ローズクラシックバレエ	北	月(1・3・5)	15:00~21:30
サ ッ カ ー	朝霞いずみサッカースポーツ少年団	西	不定期	不定
		中	不定期	不定
		東	不定期	不定
		中	不定期	不定
ジャズダンス	Sweet Berry	中	不定期	不定
		東	水	17:00~19:00
		南	不定期	不定
新 体 操	ピクシー新体操クラブ	西	月(1・3)	17:00~19:30
		南	月(2・4)	17:00~19:30
造 形 絵 画	ピカソキッズ	中	金(1・2・3・4)	17:00~19:00
チ ア ダ ンス	R.D.K チアダンス PinkDiamante	南	火(2・3・4)	18:00~20:30

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
ヒップホップダンス	キッズ Danse pop	中	金 (不定期)	19:30~21:30
			土 (不定期)	17:00~21:30
ミニバスケットボール	朝霞フレンドリーズ	全館	不定期	不定
モダンバレエ	モダンバレエ シエル	南	火	17:30~19:00
	モダンバレエコスモス	西	木	16:30~19:30
	モダンバレエ ミルキーズ	東	火	17:00~21:30
野 球	朝霞ストロングス	中	不定期	不定
	朝霞ホーネッツ	全館	不定期	不定
	朝霞田島イーグルス	内	不定期	不定

■親子

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
親子英語	こえど kids	中	木	17:00~21:00
親子交流	朝霞おやこ劇場	全館	不定期	不定
親子ダンス	キッズダンス ASAKA	中・東・南	不定期	不定
親子レク	たんぼぼクラブ	西	月 (3)	9:30~12:00
	ハローフレンズ	東	月 (1・3・5)	9:00~12:00
	木馬クラブ	中	水	10:30~11:30

■その他

種 目	サークル名	活動館	活 動 日	活動時間
子 供 会	朝霞市子ども会連合会	中	不定期	17:00~21:30
	東南部子ども会育成会	東	土 (1)	10:00~12:00
美 術 協 会	朝霞市美術協会	中	不定期	不定
文 化 協 会	朝霞市文化協会	中	不定期	不定



団体・サークル情報

図書館利用サークル

サークルの連絡先は、図書館へお問い合わせください。

図書館本館：048-466-8686

図書館北朝霞分館：048-470-6011

※サークルの連絡先は、活動している図書館へお問い合わせください。

※活動日・時間は、変更される場合があります。

種 目	サークル名	活 動 日	活動時間	活 動 館
絵本の読み聞かせ	おはなしくらぶ	金（3）	11：30～12：00	図書館本館
絵本の読み聞かせと語り	朝霞おはなしの会	火（1・3）	10：00～12：00	図書館本館
読 書 会	松の木読書会	金（2）	10：00～12：00	図書館本館
布 絵 本 製 作	ひよこの会	火（1・3）	13：00～15：00	図書館本館
絵本の読み聞かせ	おはなしの木	火（3）	4月～10月 15：30～16：00 11月～3月 15：00～15：30	図書館北朝霞分館

※団体・サークルの希望により、連絡先をお教えできない場合もあります。

リサイクルプラザ企画運営協議会

【リサイクルプラザ企画運営協議会】

リサイクルプラザを拠点として、ゴミの減量化、5Rの啓発に取り組んでおり、「もったいない」を合言葉に各種講座や、イベントを企画・運営しています。

市（行政）と市民とのパートナーシップ（協働）を実践し、ごみ減量化の一端を担い環境改善を目指しています。皆さんも一緒に活動しませんか。

担当：資源リサイクル課 リサイクルプラザ

◆対象◆

市内在住の18歳以上の方

◆申込み・問い合わせ◆

リサイクルプラザ ☎048-486-0222（直通）

あさか環境市民会議

【あさか環境市民会議】

活動内容：市内の自然環境の積極的な保全活動（里山の整備）や、「黒目川エコ探検」、「ガンカモ調査（全国一斉）」等のイベントを通して環境全般への理解など、普及啓発を行っております。

◆対象◆

どなたでも

◆会費◆

個人：1,000円 団体：3,000円 事業者：5,000円

◆申込み・問い合わせ◆

環境推進課 ☎048-463-1504（直通）

団体・サークル情報

朝霞市文化協会

担当：生涯学習・スポーツ課
生涯学習係 ☎048-463-2920 (直通)

- | | |
|---------------|------------|
| 朝霞市書道連盟 | 朝霞市囲碁連盟 |
| 朝霞市華道連盟 | 朝霞市民吹奏楽団 |
| 朝霞市水墨画連盟 | 朝霞市民謡連盟 |
| 朝霞市切り絵連盟 | 朝霞市舞踊連盟 |
| 朝霞市写真連盟 | 朝霞市吟剣詩舞道連盟 |
| 朝霞市盆栽連盟 | 朝霞市合唱連盟 |
| 朝霞市日本画愛好会 | 朝霞市マンドリン連盟 |
| 朝霞市茶道連盟 | 朝霞市歌謡連盟 |
| 朝霞市洋舞踊連盟 | 朝霞市将棋愛好会 |
| 朝霞市三曲連盟 | 朝霞市箏曲連盟 |
| 朝霞市フラダンス連盟 | 朝霞市演奏家連盟 |
| T . S . O . A | |

【朝霞市文化協会】

市内の芸術文化団体が集まり、朝霞の文化の振興と向上のために活動しています。各団体への加入や新規団体の立ち上げなど、お気軽にご相談ください。
また、加盟団体も随時募集しております。

◆活動内容◆

- 各団体の強化発展と連絡調整
- 各種展示会及び発表会の開催
芸術文化祭（6月）
市民芸能まつり（7月）
- 文化祭の開催（11月～12月）
- 会員の顕彰 など

◆問い合わせ◆

朝霞市文化協会事務局
(生涯学習・スポーツ課 生涯学習係内)



芸術・文化のロゴマーク

【朝霞市スポーツ協会】

スポーツとレクリエーションを広め、発展させることで、市民の体力の向上を図り、健康で明るい市民生活の振興に貢献するために活動しています。

市内のスポーツ・レクリエーション団体が加盟しています。

◆事業内容◆

- 朝霞市民スポーツ大会（10月13日）の開催
- 朝霞市ロードレース大会（11月23日）の開催

◆問い合わせ◆

朝霞市スポーツ協会事務局
〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1
総合体育館内
☎048-465-5337
(火・金 10:00～16:00)

朝霞市スポーツ協会

担当：生涯学習・スポーツ課
スポーツ係 ☎048-463-2403 (直通)

- 朝霞市陸上競技協会
- 朝霞市野球連盟
- 朝霞市スポーツ協会柔道部
- 朝霞市剣道連盟
- 朝霞市スポーツ協会水泳部
- 朝霞市相撲連盟
- 朝霞市卓球協会
- 朝霞市ソフトテニス連盟
- 朝霞市なぎなた連盟
- 朝霞市スポーツ協会空手道部
- 朝霞市バドミントン連盟
- 朝霞市バレーボール連盟
- 朝霞市スキー連盟
- 朝霞市バスケットボール連盟

- 朝霞市スポーツ協会合気道部
- 朝霞市テニス協会
- 少林寺拳法部
- 朝霞市ゲートボール連盟
- 朝霞市ソフトボール協会
- 朝霞市レクリエーション協会
- 朝霞市スポーツ少年団
- 朝霞市中学校体育連盟
- 朝霞市小学校体育連盟
- 朝霞市グラウンド・ゴルフ連合
- 朝霞市琉球古武術部(本部御殿手)
- 朝霞市弓道連盟
- 朝霞市ミニテニス連盟
- 朝霞市エアロビック連盟

朝霞市青少年育成市民会議

担当：子ども未来課 子ども未来係 ☎048-463-2930 (直通)

次代を担う青少年の健全な育成を、市民総ぐるみで推進することを目的として、市内の各団体が加盟しています。

★一般会員 (147団体)

- | | |
|-------------|------|
| ○関係機関 | 10団体 |
| ○自治会・町内会 | 56団体 |
| ○PTA等 | 11団体 |
| ○子ども会 | 4団体 |
| ○文化団体 | 14団体 |
| ○スポーツ団体 | 21団体 |
| ○レクリエーション団体 | 4団体 |
| ○スポーツ少年団 | 9団体 |
| ○小・中学校 | 15団体 |
| ○高等学校 | 2団体 |
| ○大学 | 1団体 |

★特別団体 (11団体)

- ◇青少年育成推進員朝霞市連絡会
- ◇青少年相談員朝霞市協議会
- ◇少年非行防止ボランティア連絡会
- ◇ボーイスカウト・ガールスカウト
- ◇交通安全協会
- ◇交通安全母の会
- ◇更生保護女性会朝霞支部
- ◇保護司会
- ◇民生委員児童委員協議会児童部会
- ◇認定特定非営利活動法人メイあさかセンター
- ◇社会教育委員

◆活動内容◆

- 青少年健全育成啓発活動（夏・冬）
- 機関紙「ひまわり」の発行（年2回）
- 「青少年を守り育成する家」設置
- 「家庭の日」PR活動 など

「青少年を守り育成する家」設置

小学校区の通学路に面した家や店舗等を中心に、青少年が危険な状況や被害にあった時の緊急避難先として、また、健全な成長ができるよう地域で見守る制度です。
※シンボルマークが掲示してあります。



「青少年を守り育成する家」のシンボルマーク

※令和6年4月1日現在の加盟団体

講座・教室・催し物 情報ページについて



次頁以降の講座・教室・催し物情報等は、
令和6年4月1日現在の情報です。
内容の変更、延期または中止する場合
がありますので、あらかじめご了承ください。