

6月の目標

衛生に気をつけて食事をしよう

①



②



③



④



せっけんをよくあわだてて、てのひらや てのこうをしっかりとあらいまます。
ゆびとゆびのあいだ、つめ、てくびもしっかりとあらいましよう。

盛り付け例



しゅしょく

しるもの

<p>3 (月)</p> <p>ジュシーオレンジ ごはん</p> <p>ぶたにくのかくに ちゅうかスープ</p> <p>キャベツソテー コッパンスライス アルタマ</p> <p>レバーフランクフルトのソースかけ</p> <p>こまきなこあげパン</p>	<p>4 (火)</p> <p>キャベツソテー ごはん</p> <p>レバーフランクフルトのソースかけ</p> <p>コッパンスライス アルタマ</p>	<p>5 (水)</p> <p>ごもきんぴら ごはん</p> <p>いかのオイスターやき くきわかめのすましじる</p>	<p>6 (木)</p> <p>やさいのごまいため じごなうどん</p> <p>たこやき きつねじる</p>	<p>7 (金)</p> <p>ほそぎりこんぶのいために ごはん</p> <p>あじのしおこうじやき とんじる</p>
<p>10 (月)</p> <p>ぶたにくのたかないため ごはん</p> <p>ニギスのいそべこめこフライ 2ほん こんさいじる</p>	<p>11 (火)</p> <p>ちくわとキャベツのソテー しょくパン</p> <p>ブルーベリージャム スパイシーチキン えだまめのこめこポターージュ</p>	<p>12 (水)</p> <p>がんもどきととうがんのたいたん ごはん</p> <p>ハンバーグのおろしソースかけ ゆばのすましじる</p>	<p>13 (木)</p> <p>フルーツあんんにん ちゅうかめん</p> <p>ポークしゅうまい 2こ わふうしょうゆラーメン</p>	<p>14 (金)</p> <p>すいか もちむぎごはん</p> <p>かえりにほしとだいずのあげに ポークカレー</p>
<p>17 (月)</p> <p>よしのに ごはん</p> <p>かつおカツ あすかじる</p>	<p>18 (火)</p> <p>ジュシーオレンジ バターロール</p> <p>チリピーンズ こめこマカロニのスープ</p>	<p>19 (水)</p> <p>ゆでほしだいこんのいために ごはん</p> <p>しろみぎかなのゴールデンかぼすソースかけ にらたまスープ</p>	<p>20 (木)</p> <p>れいとウパイン クロワッサン</p> <p>とりにくのカレーやき スパゲッティミートソース</p>	<p>21 (金)</p> <p>あいませ ごはん</p> <p>あげきょうざ 2こ そうへいじる</p>
<p>24 (月)</p> <p>れいとウみかん ごはん</p> <p>とりにくのあかしそやき さわにわん</p>	<p>25 (火)</p> <p>ポイルキャベツ こどもパンスライス</p> <p>ポテトコロッケ コーンのこめこシチュー</p>	<p>26 (水)</p> <p>しょういめしのぐ ごはん</p> <p>さばのぶんかほし おこうじる</p>	<p>27 (木)</p> <p>フルーツミックス ちゅうかめん</p> <p>はるまき とんこつラーメン</p>	<p>28 (金)</p> <p>ごぼうのからあげ ごはん</p> <p>スタミナやきにく トック</p>

☆ 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましよう。(やけどに注意)