

6月の目標

衛生に気をつけて食事をしよう

①



②



③



④



せっけんをよくあわだてて、てのひらや てのこうをしっかりとあらいまます。
ゆびとゆびのあいだ、つめ、てくびもしっかりとあらいましよう。

盛り付け例



しゅしゅく

しるもの

<p>3 (月)</p> <p>ジュシーオレンジ ぶたにくのかくに ごはん ちゅうかスープ</p>	<p>4 (火)</p> <p>キャベツソテー レバーフランクフルトのソースかけ コッパン スライス アルタマ</p>	<p>5 (水)</p> <p>ごもきんぴら いかのオイスターやき ごはん くきわかめのすましじる</p>	<p>6 (木)</p> <p>やさいのごまいため たこやき じごなうどん きつねじる</p>	<p>7 (金)</p> <p>ほそぎりこんぶのいために あじのしおこうじやき ごはん とんじる</p>
<p>10 (月)</p> <p>ぶたにくのたかないため ニギスのいそべこめこフライ 2ほん ごはん こんさいじる</p>	<p>11 (火)</p> <p>ちくわとキャベツのソテー ブルーベリージャム スパイシーチキン えだまめのこめこポターージュ しょくパン</p>	<p>12 (水)</p> <p>がんもどきととうがんのたいたん ハンバーグのおろしソースかけ ごはん ゆばのすましじる</p>	<p>13 (木)</p> <p>フルーツあんんにん ポークしゅうまい 2こ ちゅうかめん わふうしょうゆラーメン</p>	<p>14 (金)</p> <p>すいか かえりにほしとだいずのあげに もちむぎごはん ポークカレー</p>
<p>17 (月)</p> <p>よしのに かつおカツ ごはん あすかじる</p>	<p>18 (火)</p> <p>ジュシーオレンジ チリピーンズ バターロール こめこマカロニのスープ</p>	<p>19 (水)</p> <p>ゆでほしだいこんのいために しろみぎかなのゴールデンかぼすソースかけ ごはん にらたまスープ</p>	<p>20 (木)</p> <p>れいとウパイン とりにくのカレーやき クロワッサン スパゲッティミートソース</p>	<p>21 (金)</p> <p>あいませ あげきょうざ 2こ ごはん そうへいじる</p>
<p>24 (月)</p> <p>れいとウみかん とりにくのあかしそやき ごはん さわにわん</p>	<p>25 (火)</p> <p>ポイルキャベツ ポテトコロッケ こどもパンスライス コーンのこめこシチュー</p>	<p>26 (水)</p> <p>しょういめしのぐ さばのぶんかほし ごはん おこうじる</p>	<p>27 (木)</p> <p>フルーツミックス はるまき ちゅうかめん とんこつラーメン</p>	<p>28 (金)</p> <p>ごぼうのからあげ スタミナやきにく ごはん トック</p>

☆ 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましよう。(やけどに注意)