

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
あさか

広報あさか
No.805

よーく、ねらって..

令和6年

6

2024年

第10回朝霞市
シニアスポーツフェスティバル

5月15日(日)に行われた第10回シニアスポーツフェスティバルでは、約150人のシニア世代の方が参加し、グラウンド・ゴルフ、ペタンクの各競技で、白熱した試合を繰り上げました。

目次

CONTENTS

- 2 へるすアップ
- 3 朝霞市民まつり「彩夏祭」最新情報！
- 4 市の家計簿を公表します
- 6 風水害に備えましょう
- 7 あなたが所有または管理されている「空き家」は適正に管理されていますか？
- 8 議会だより
- 10 朝霞和光資源循環組合からのお知らせ
- 11 市長コラム、シティ・セールス朝霞ブランドを認定しました！
- 12 情報BOX
- 24 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 29 わたくしたちの健康
- 30 みんなすこやか、市民伝言板
- 32 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぼぼたん

健康づくりを応援するページ **へるすアップ**

申・問／健康づくり課 ☎465-8611



21 あさか健康プラン21(第3次) が完成しました！



市ホームページ

朝霞市では、「全ての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な朝霞の実現」を目指し、今まで以上に生涯をより長く健康的に過ごすことができるよう、「あさか健康プラン21(第3次)」を策定しました。

テーマごとに、市民・地域・事業者に向けて、次のような健康づくりの取り組みを提案しています。

栄養・食生活



バランスの
良い食事

主食・主菜・副菜
をそろえる！

身体活動・運動



意識して体を動かそう

目標 1日8,000歩
(65歳以上は6,000歩)

休養・睡眠



十分な睡眠
をとろう

1日6～9時間
(65歳以上は6～8時間)

歯と口腔の健康



歯科検診を
受けよう

定期的なケアも♪

アルコール・たばこ



健康リスクを
知って
行動しよう

生活習慣病の発症と重症化の予防

生活機能の維持・向上

社会環境の質の向上



健康づくり講演会 × コバトン ALKOO マイレージキャンペーン

いつもの生活にちょっとプラス ～どこでもできるエクササイズ～

講師

株式会社ネサンス トレーナー

日時／6月30日(日) 午前10時30分～正午

内容／講話、エクササイズ 他

持ち物／飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装、靴でお越しください。

会場／保健センター

対象／市内在住の方

定員／25人(先着順)

申込／6月3日(月)から電話、
窓口、右のコードで

嬉しい
おみやげ
付き♪

参加者には
マイレージポイント
プレゼント！



朝霞市民まつり 彩夏祭 最新情報!



彩夏祭ホームページ

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645

1 有料花火観覧場所が事前申込・抽せん制となります

	マス席	自由席		
場所	陸上競技場バックスタンド 天然芝部分の一部	陸上競技場人工芝・ トラック部分	青葉台公園 テニスコート	中央公園野球場外野 レフトスタンド天然芝部分
日時	8月3日(土) 午後5時～9時30分			
定員等	100区画(1区画8人まで)	3,500人	1,000人	500人
※上記の区画・定員は、未就学児を除きます。また、各会場は全面禁煙です。				
清掃等 協力費	1区画13,000円	一般 : 500円 小・中学生 : 200円	一般 : 1,500円 小・中学生 : 500円	
飲食	可	不可(水分補給は可)		可

申込期間／6月3日(月)～6月18日(火)

申込方法／電子申請または朝霞市民まつり実行委員会事務局窓口（市役所別館4階 地域づくり支援課内）で申込書を記入

※事務局窓口での受け付けは、土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分です。

注意事項／

・マス席と自由席の両方への申し込み、自由席の複数場所に申し込むことはできません。（複数場所への申し込みを確認した場合は、すべての申し込みを無効とします）

・マス席は1区画まで、自由席は10枚まで申し込むことができます。

※抽せん結果は、当選者にのみ6月28日(金)までに郵送でお知らせします。

※申込方法等の詳細は、彩夏祭ホームページまたは各公共施設に設置するお知らせをご確認ください。

2 彩夏祭グッズの販売が始まります

彩夏祭を盛り上げるためにポロシャツ、冷感タオルを6月3日(月)から販売します。ぜひこの機会にお買い求めいただき、彩夏祭のPRをお願いします。当日はぜひ、彩夏祭グッズを身に着けて会場にお越しください！

●ポロシャツ（グレー／ジャパンプルー）：各2,200円（税込）

●冷感タオル（白色）：600円（税込）

販売店舗（営業時間、休業日は変更となる場合があります）

店名	住所	電話(048)	営業時間	休業日
フタバスポーツ 朝霞本店	朝霞市幸町3-4-15	467-1128	午前10時～午後8時	年中無休
トモソダチ Café COZY	朝霞市大字浜崎669-1 産業文化センター1階	485-9923	午前10時～午後5時	不定休
はあとびあ福祉 作業所売店 「はっぴい」	朝霞市大字浜崎51-1 はあとびあ（総合福祉センター） 2階	486-2481	午前10時30分～ 午後0時30分 ※水曜日のみ午後3時まで	月・土・日曜日・祝日

市の家計簿を公表します

令和6年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた大切な税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、令和6年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

※市の予算執行は、4月1日～5月31日が出納整理期間であるため、今回お知らせする金額等は決算額ではありません。決算の概要については、広報あさか10月号に掲載予定です。

詳しい財政状況は、市ホームページに掲載しています。

問／財政課 ☎463-3179



予算現額 568億 5,333万円		予算現額 568億 5,333万円	
収入済額 505億 992万 4千円 (88.8%)		支出済額 488億 6,045万 2千円 (85.9%)	
237億 9,955万 4千円	歳入	282億 3,258万 4千円	歳出
235億 721万 8千円(98.8%)	市 税	259億 6,000万 3千円(92.0%)	民 生 費
128億 2,379万 8千円	国 庫 支 出 金	68億 6,495万 6千円	総 務 費
115億 2,153万 5千円(89.8%)		63億 363万 9千円(91.8%)	
37億 4,756万 1千円	県支出金	62億 355万 5千円	教 育 費
25億 4,880万 5千円(68.0%)		46億 2,242万 円(74.5%)	
33億 9,509万 7千円	市 債	53億 6,560万 9千円	土 木 費
1億 8,769万 7千円(5.5%)		35億 5,609万 円(66.3%)	
31億 3,700万 円	地方消費 税交付金	49億 8,875万 3千円	衛 生 費
31億 5,981万 4千円(100.7%)		35億 5,564万 4千円(71.3%)	
28億 2,916万 7千円	繰 越 金	30億 8,017万 7千円	公 債 費
28億 2,916万 7千円(100.0%)		29億 738万 1千円(94.4%)	
25億 1,231万 7千円	繰 入 金	15億 1,299万 3千円	消 防 費
25億 1,061万 4千円(99.9%)		14億 6,165万 7千円(96.6%)	
12億 3,267万 5千円	諸 収 入	2億 8,665万 9千円	議 会 費
10億 7,746万 1千円(87.4%)		2億 7,088万 6千円(94.5%)	
8億 2,606万 1千円	使用料及 び手数料	2億 552万 7千円	商 工 費
7億 2,216万 3千円(87.4%)		1億 5,599万 5千円(75.9%)	
7億 2,745万 9千円	分担金及 び負担金	8,387万 円	農 林 水 産 業 費
5億 4,950万 6千円(75.5%)		6,541万 3千円(78.0%)	
4億 7,643万 円	地 方 交 付 税	601万 円	諸支出金
4億 7,799万 7千円(100.3%)		6千円(0.1%)	
2億 3,100万 円	地 方 譲 与 税	175万 6千円	労 働 費
2億 2,858万 5千円(99.0%)		131万 8千円(75.1%)	
11億 1,521万 1千円	そ の 他	2,088万 円	予 備 費
11億 8,936万 2千円(106.6%)		(-)	

一般会計

収入と支出の状況

議会費…議会の活動のための経費です。

総務費…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。

民生費…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。

衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。

消防費…埼玉県南西部消防局の運営や、消防団の活動などのための経費です。

教育費…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

公債費…市が借入れした市債(借金)の元金、利子の償還(返済)費です。

諸支出金…土地開発基金への繰入金など、上記の目的に当てはまらない経費です。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

※歳入「その他」は、法人事業税交付金、地方特例交付金、財産収入、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、寄附金、環境性能割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金、利子割交付金の合計です。

※()内は、収入率または支出率を表しています。

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

令和5年度(2023年度)の一般会計当初予算額は、500億円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、3月末予算現額は、568億5,333万円となりました。

収入済額は、予算現額の88.8%にあたる505億992万4千円で、支出済額は、85.9%にあたる488億6,045万2千円となっています。

■財政調整基金の残高(令和6年3月31日現在)

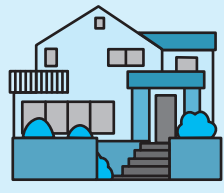
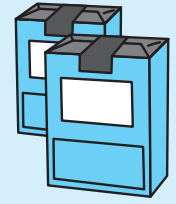
令和元年度末現在高	令和2年度末現在高	令和3年度末現在高	令和4年度末現在高	令和5年度末現在高
25億3,789万3千円	27億9,064万7千円	27億7万4千円	29億6,677万6千円	25億4,511万3千円

■市民の税負担状況(令和6年3月31日現在の収入済額)

税目	予算現額	収入済額	税目	予算現額	収入済額
市民税	119億2,414万4千円	115億8,351万9千円	市たばこ税	8億194万1千円	8億2,127万9千円
固定資産税	95億5,662万9千円	95億6,700万6千円	都市計画税	13億6,670万8千円	13億6,714万3千円
軽自動車税	1億5,013万2千円	1億6,827万1千円	合計	237億9,955万4千円	235億721万8千円

人口 14万5,531人 世帯 7万646世帯(令和6年3月31日現在)

① 1人当たり 16万1,527円(100.0%) ② 1世帯当たり 33万2,747円(99.1%) ※ ()内は対前年度比

市民税  ① 7万9,595円(100.8%) ② 16万3,966円(99.9%)	固定資産税  ① 6万5,739円(99.2%) ② 13万5,422円(98.4%)	軽自動車税  ① 1,156円(100.6%) ② 2,382円(99.8%)	市たばこ税  ① 5,643円(98.0%) ② 1万1,625円(97.2%)	都市計画税  ① 9,394円(100.0%) ② 1万9,352円(99.2%)
---	--	--	--	--

■市債の残高(令和6年3月31日現在)

区分	現在高	構成比	区分	現在高	構成比
総務債	28億7,077万円	13.2%	教育債	52億6,661万9千円	24.2%
民生債	8億1,955万7千円	3.8%	諸支出金債	3,076万9千円	0.1%
衛生債	7億9,738万4千円	3.6%	減収補てん債	1億2,654万円	0.6%
商工債	1億1,730万7千円	0.5%	減税補てん債	8,668万2千円	0.4%
土木債	40億6,322万8千円	18.6%	臨時財政対策債	74億8,199万5千円	34.3%
消防債	1億4,403万3千円	0.7%	合計	218億488万4千円	100.0%

国民健康保険	予算現額 112億9,533万4千円 収入済額 102億4,078万8千円(90.7%) 支出済額 102億3,517万6千円(90.6%)
介護保険	予算現額 89億5,677万3千円 収入済額 90億7,653万2千円(101.3%) 支出済額 79億4,296万4千円(88.7%)
後期高齢者医療	予算現額 16億4,033万3千円 収入済額 15億6,100万3千円(95.2%) 支出済額 14億5,193万4千円(88.5%)

※ ()内は、収入率または支出率を表しています。

特別会計
収入と支出の状況

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

令和5年度(2023年度)の3つの特別会計の予算現額は合計で、218億9,244万円で、収入済額は、予算現額の95.4%にあたる208億7,832万3千円で、支出済額は、89.7%にあたる196億3,007万4千円となっています。

台風

集中豪雨

河川の増水

レジャー先での大雨

竜巻

雷

土砂災害

風水害に備えましょう

☎/危機管理室 ☎463-1788

台風やゲリラ豪雨による被害が各地で多発しています。いざという時、被害を最小限にするためには、日頃からの備えと適切な行動が必要です。皆さんで再確認してみましょう。

情報を入手しましょう

●メール配信サービス

防災や市政に関する最新情報を随時配信しています。



●Yahoo! 防災速報

朝霞市を地点登録している方に、避難、ライフライン、災害時の注意喚起等が配信されます。スマートフォン用アプリ「Yahoo! 防災速報」をインストールしてください。



ゲリラ豪雨・竜巻から避難しましょう

●身の安全の確保!!

屋 内 に
いる場合

- ・浸水する可能性が低い部屋に移動する（垂直避難）
- ・窓やカーテン、雨戸を閉める
- ・部屋の隅、ドア、外壁、窓から離れて部屋の中央で身を守る

屋 外 に
いる場合

- ・近くの丈夫な建物の中に移動する（物置や車庫、プレハブは危険）
- ・川や水路のそばから離れる（急激な増水の危険）
- ・樹木のそばから離れる（落雷の危険）

土砂災害に注意しましょう

朝霞市の土砂災害警戒区域は、埼玉県ホームページから確認することができます。



埼玉県ホームページ

身の回りや市の制度等を確認しましょう

道路冠水対策にご協力ください ☎/道路整備課 ☎463-0912

雨水ますに落ち葉やごみがたまっていると、道路冠水の原因となります。台風等が予想される前に撤去をお願いします。道路脇（私道除く）のますにつまりがある場合は、ご連絡ください。また、大雨対策として土のうの事前配付を行っています。お早めにご連絡ください。

要配慮避難者等宿泊施設利用補助金 ☎/危機管理室 ☎463-1788

対象/市長が避難情報等を発令した際、避難を目的として宿泊施設に宿泊した要配慮避難者
補助額（1人につき、1泊あたり）/市内宿泊施設：5,000円 市外宿泊施設：4,000円

雨水貯留槽設置費補助金 ☎/環境推進課 ☎463-1512

個人/設置費の2分の1（上限2万円） 管理組合/設置費の2分の1（上限10万円）

止水板設置費補助金 ☎/下水道施設課 ☎463-0917

対象/過去に浸水被害が発生した区域または発生のおそれのある区域における、建物等の所有者または使用者
補助額/設置費の4分の3以内。上限30万円。なお、床上・床下浸水の被害が発生し、り災証明書の交付を受けた建築物等は、上限50万円（1回限り）

ごみ集積所備品が風に飛ばされないようご注意ください ☎/クリーンセンター ☎456-1593

分別容器やカラスよけネットが風で飛ばされないように、利用者の責任で適切に管理してください。

災害廃棄物の処理 ☎/クリーンセンター ☎456-1593

風水害により発生した災害廃棄物の処分は、事前にお問い合わせください。

あなたが所有または管理されている

「空き家」は適正に管理されていますか？

問／開発建築課 ☎423-3854

管理が不十分で荒廃化が進んでいる空き家は、公衆衛生・治安の悪化、景観阻害など、近隣住民に深刻な被害をもたらす可能性があります。建物を適正に維持管理することは、所有者等の責務です。

近隣に管理不全の空き家があつてお困りの方は、開発建築課までご相談ください。

朝霞市の空き家対策

■空き家のワンストップ無料相談窓口（事前予約制）

市では、関係団体と協定を締結し、空き家に関する無料相談を行っています。

相談は事前予約制となりますので、次の相談窓口へ電話で予約してください。

対象／市内に空き家を所有または管理している方

相談窓口／

- ・公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎468-1717

受付時間／午前10時～午後4時（水・土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）

- ・一般社団法人埼玉県建築士事務所協会県南支部 ☎461-4507

受付時間／午前10時～午後4時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）

- ・一般社団法人日本空き家対策協議会 ☎042-453-8000

受付時間／午前9時～午後6時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）

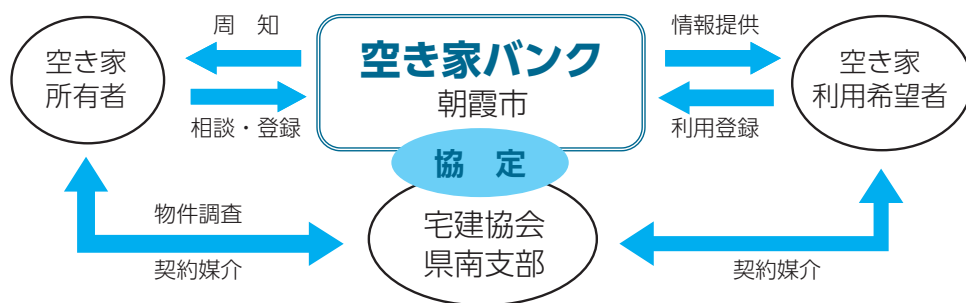


■朝霞市空き家バンク制度

空き家を「売りたい・貸したい」所有者と、空き家を「買いたい・借りたい」利用希望者のマッチングを行う制度です。「実家を相続したが、維持管理に困っている」「古い空き家だから処分したい」など、空き家を「売りたい・貸したい」方は、ぜひ空き家バンクをご利用ください。

また、空き家を「買いたい・借りたい」と考えている方は利用登録が必要となります。お気軽にお問い合わせください。交渉・契約は、市と協定を締結した専門家「公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部」の会員である宅建業者が、当事者間の媒介を行います。

※市は、交渉・契約等に直接関与することはありません。



■空き家問題解決に取り組んでいます

市では㈱クラッソーネおよび㈱武蔵野銀行と「朝霞市における空き家対策の促進に係る連携協定」を締結しています。

- ・解体費用シミュレーターをご利用ください 問／クラッソーネ窓口 ☎0120-479-033

（平日午前9時～午後6時）

専任アドバイザーが解体の見積りから工事完了までワンストップでサポートします。

また、「解体費用シミュレーター」や「解体工事サービス」がご利用いただけます。

- ・武蔵野銀行の相談窓口をご利用ください 問／武蔵野銀行朝霞支店 ☎461-5345

空き家の解体・購入資金のほか、空き家の改築や改装、解体後の土地の利活用などに、「空き家活用ローン制度」がご利用いただけます。詳しくは、お問い合わせください。





令和6年第2回 朝霞市議会臨時会

専決処分の承認を求めることについてなど4議案を審議

令和6年第2回朝霞市議会臨時会は、4月24日(水)に招集され、会期を1日と定め開かれました。この臨時会では、市長から4議案が提出され、審議した結果、原案のとおり可決・承認しました。

議案の件名と要旨は、次のとおりです。

議案審議結果は市ホームページに掲載しています。



または

朝霞市議会 議案・議案審議結果

検索



議 案 審 議

議案第48号 専決処分の承認を求めることについて 承認（賛成多数）

【説明】 地方税法等の一部改正に伴い、朝霞市税条例の一部改正について、専決処分をしたため、その承認を求めるものです。

【質疑】

評価替えに伴う固定資産税の負担増

石川啓子議員 評価替えに伴って土地に係る固定資産税の負担が変わります。コロナ禍では値上げは据え置きされましたが、その特例がなくなりました。負担調整措置はありますが、負担はどのように増えるのでしょうか。市街化区域の農地の場合でお答えください。

総務部長 市街化区域内の農地ですが、令和5年度の評価額3,000万円、課税標準額が1,000万円であった畑が、令和6年度に評価額が3,600万円に上昇した場合には、8,400円の税額上昇となります。負担調整措置を適用しない場合には2万8千円の税額上昇となる、そのような差額になります。



ウォーカブル推進税制の内容と条件

黒川滋議員 固定資産税の減税の対象となっている、ウォーカブル推進税制の指定条件と認定についてどのようにするのかお伺いしたい。この条件として記述が求められている都市再生整備計画は議会に示してきたのか。

都市建設部長 いわゆるウォーカブル推進税制適用の対象区域は都市再生整備計画に定める滞在快適性等向上区域となります。立地適正化計画に定めた都市機能誘導区域である朝霞駅・北朝霞・朝霞台駅周辺地区と同一です。市町村が実施する事業と一体的に交流・滞在する空間を創出する事業であり、民地のオープンスペース化、建物低層部のオープン化が対象になります。申請の手続きは、実施主体が市と事前協議して都市再生整備計画に事業を位置づけ、事業完了後、税の担当部署へ証明書を提出し、5年間、特例が適用になります。

都市再生整備計画は、上位計画である立地適正化計画に位置づけているため、単独の周知はしていません。市が実施する事業を優先するためでしたが、今後は民間の方々にも税制特例を受けていただくことも考えておりますので、都市再生整備計画の周知をしていきたいと考えています。



議案第49号 専決処分の承認を求めることについて 承認（賛成多数）

【説明】 地方税法等の一部改正に伴い、朝霞市都市計画税条例の一部改正について、専決処分をしたため、その承認を求めるものです。



議案第50号 専決処分の承認を求めることについて 承認（全会一致）

【説明】 地方税法施行令の一部改正に伴い、朝霞市国民健康保険税条例の一部改正について、専決処分したため、その承認を求めるものです。



議案第51号 令和6年度（2024年度）朝霞市一般会計補正予算（第1号） 原案可決（賛成多数）

【説明】 補正額は、9億9,325万円の増額で、予算総額は、521億9,525万円となりました。

歳入は地方特例交付金、国庫支出金を増額し、市税を減額しています。

歳出は、電算システム改造委託料を増額しています。また、新たに定額減税調整給付金などを計上しています。

【質疑】

補正予算案策定スケジュールと議会への説明

本田麻希子議員 定額減税に関する国からの通知、事業採択など、補正予算案策定までの日程を伺います。また、令和6年第1回定例会では、定額減税と給付金の制度について説明できないと答弁していましたが、第1回定例会の会期中に説明できたのではないのでしょうか。

市長公室長 令和6年2月21日に国から「令和6年度低所得者支援及び定額減税補足給付金の事務処理等について」の通知がありました。その後、3月に入り、国によるオンライン説明会が開催され、具体的な事務処理内容が示されたため、4月1日に新規拡充調書の提出を関係部署に依頼し、4月8日にヒアリングを実施、4月10日に事業採択結果の通知をしました。

総務部長 2月21日に国から通知されていましたが、内容が複雑でボリュームがあるため、お示しするためには時間がかかる状況でした。また、内部事務のQAについても国から通知されるのですが、修正や追加が入り、事務について動きがある状況でしたので、第1回定例会の時点では適切な答弁をすることが難しい状況でした。

今後、事務のプロセスについてももう少し細かな状況をお知らせできるように取り組んでいきます。

補正予算の推移と自治体負担について

田辺淳議員 3月に市の本年度予算が決まったばかりですが、今回、専決を含めた補正予算を提案することになった経緯を伺います。昨年11月に政府が打ち出した経済対策の「減税」が、多くの批判を受けながらも今になって具体化するわけです。今回も本来の自治体の事業とは別に、国の下請け事業に自治体が翻弄されることとなりました。これまでのこうした補正の推移と、これに伴って市職員がどれだけ超過労働を強いられるのか。その超過労働時間数や市の負担金額も伺います。

福祉部長 コロナ禍以降ですと、令和2年に特別定額給付金で、1人当たり10万円を給付しました。また、令和3年度に住民税の非課税世帯の給付金で10万円、令和4年度に非課税世帯の給付金で5万円、そして令和5年度には非課税世帯に3万円と7万円、均等割のみ課税世帯に対して3万円と10万円の給付金を支給しています。

時間外勤務の時間数や負担金額については、プロジェクトチームの職員が通常の業務と並行して行っていることや、時間外分の金額について国庫の対象外になっていることから把握や算定はしていません。



令和6年第2回臨時会 議案審議結果表（賛否が別れた議決のみ掲載）

番号	件名	議決年月日	議決結果	あさか未来					進政会					公明党			立憲・歩みの会	無所属							
				田原	福川	小池	飯倉	西	渡部	高堀	兼本	野本	石原	増田	陶山	獅子倉	ごん	利根川	岡崎	遠藤	駒牧	宮林	黒川	本田	田辺
(市長提出議案)				○：賛成 ×：反対 欠：欠席 退：退席 早：早退																					
第48号	専決処分の承認を求めることについて (朝霞市税条例の一部を改正する条例)	令6.4.24	承認	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	議長	○	○	○	×	×	×	×	○
第49号	専決処分の承認を求めることについて (朝霞市都市計画税条例の一部を改正する条例)	令6.4.24	承認	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	×	×	○
第51号	令和6年度（2024年度） 朝霞市一般会計補正予算（第1号）	令6.4.24	原案可決	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	×	×	○	○	○

議会の詳細は会議録で

市議会の審議内容を詳しくお知りになりたい方は、市政情報コーナー（市役所別館4階）のほか、図書館または各公民館図書室で会議録をご覧ください。市ホームページからもご覧いただけます。

なお、常任委員会の会議録も図書館または市ホームページからご覧いただけます。



会議録

または

朝霞市議会 会議録

検索



意見書について

市民の生活環境の改善や、福祉の増進を図るためには、市の力だけでは解決できない諸問題があります。このようなとき、市議会では、国や県などの関係行政などに対して、意見書を提出することができます。

次回定例会の予定

次回定例会の開会は、6月10日（月）午前9時からです。

※請願の提出は、6月3日（月）午後5時までをお願いします。

朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

朝霞和光資源循環組合は、和光市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和12年度稼働を目指して準備を進めています。

令和6年度一般会計予算概要

歳入	(単位：千円)
項目	金額
負担金	376,891
国庫支出金	3,960
繰越金	2,000
財産収入	6
その他	6
合計	382,863

歳出	(単位：千円)
項目	金額
議会費	3,116
総務費	88,870
衛生費	12,723
公債費	142,934
諸支出金	127,220
予備費	8,000
合計	382,863

●主な項目の説明

負担金：朝霞市および和光市からの負担金
国庫支出金：施設建設等に要する費用に対する国からの補助金
繰越金：前年度予算からの繰越金
財産収入：利子および配当金
議会費：組合議会に関する経費
総務費：人件費など組合運営に関する経費
衛生費：ごみ広域処理施設建設に関する経費
公債費：組合債の返済や利子に関する経費
諸支出金：財政調整基金への積立金

ごみ広域処理施設整備運営事業者の選定について

令和4年9月に策定した「(仮称)朝霞和光資源循環組合ごみ広域処理施設整備基本計画」および各種調査の結果を踏まえ、令和5年4月にごみ広域処理施設整備・運営事業の入札公告を行いました。参加者が不在となったため、入札を中止しました。あらためて令和6年度にかけて、整備・運営事業者の選定作業を行い、令和12年度の新施設の稼働に向けて事業を進めてまいります。



組合ホームページでお知らせしています

組合に関する情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

- 組合概要：正副管理者の紹介や共同処理事務の概要等について
- 議会情報：議員名簿や議案審議結果、議会会議録等について
- 事業概要：ごみ処理広域化事業の進捗状況について

その他、随時組合に関する情報を発信してまいります。



©和光市

☎朝霞和光資源循環組合
☎424-2253

組合ホームページ



©むさしのフロントあさか



かがやく
輝

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

6月に入り、間もなく梅雨の季節が訪れます。適度な雨は草木や農作物には恵みの雨ですが、台風が接近すると、水分を含んだ空気が大量に流れ込み、大雨による被害をもたらすこともあります。台風シーズンが来る前に、防災グッズや避難場所など、ご家族で話してみてもいいでしょうか。

さて、根岸台でにんじん農家を営む相澤 敦さんが生産販売する、本格人参焼酎「へべれけ」が、ベルギーの国際品質研究機関の「モンドセレクト ション2024スピリッツ&リキュール部門」で金賞を受賞され、報告にお越しになりました。にんじんは朝霞市を代表する農産物で、シティ・セールス朝霞ブランドにも認定されています。相澤さんは、「朝霞には海や山の幸はないけどにんじんがある、特産品のにんじんで地元の人たちにも楽しんでもらいたい」との思いから、地元の人々も味わ

うことができ、またお土産にもなるにんじん焼酎を考えついたそうです。私も飲んでみたところ、にんじんの味はしませんが、すっきりとした味わいでとても飲みやすく感じました。「へべれけ」の名の由来は、地元の人が地元で飲むんだから、いつもより一杯多く飲んでもいいじゃない、という遊び心を込めて名付けたそうで、本市のふるさと納税の返礼品にもご登録いただいています。以前、朝霞のさつまいもで造った「紅霞^{べにがすみ}」という焼酎がありましたが、残念ながら今では生産されなくなったので、「へべれけ」が、地域を越え多くの方に知っていただける名産品になればと思っています。

ところで、今年の彩夏祭は、8月2日(金)から4日(日)までの開催となります。それに伴い、6月3日(月)から有料花火観覧場所の申し込みと、彩夏祭グッズの販売が始まります(3ページ参照)。今年は新たに、有料花火観覧場所の申し込みが彩夏祭ホームページからもできるようになり、さらに中央公園野球場レフトスタンド天然芝部分を、飲食可能な有料花火観覧場所として受け付けます。また、今年の彩夏祭ポロシャツは、鮮やかなジャパンプルーと渋めのグレーの2種類で、熱中症対策として冷感タオルも販売します。ぜひ、多くの方にご購入いただき、彩夏祭開催の機運を、今から盛り上げていただければと思います。

では、また。

シティ・セールス朝霞ブランドを認定しました！(認定期間 令和6年4月～令和12年3月)

問/シティ・プロモーション課 ☎423-3241

市では、「朝霞の魅力」、「朝霞らしさ」を表す地域資源を「シティ・セールス朝霞ブランド」として認定し、市内外に広く発信しています。平成30年度に認定したブランドの認定期間が終了となり、6つの地域資源を再認定、「まちなかベンチ」を新規認定しました。



ブランドページ

歴史



旧高橋家住宅

文化



本田美奈子、モニュメント

景観



黒目川

行事



彩夏祭

産品



ニンジン

生活



公園通りとシンボルロード

生活



市内のさまざまな場所にある、腰をかけて憩うことができるテラスやベンチなど

まちなかベンチ

ひとの推移

人 □ 145,830人(+299人) 男 73,292人(+66人) 女 72,538人(+233人)

世帯数 70,989世帯(+343世帯)

令和6年5月1日現在()内は前月比



募集

高齢者福祉計画及び介護保険事業計画推進会議委員

内容／高齢者福祉施策と介護保険サービス等の計画策
定および進捗管理

対象／市内在住の40歳以上で平日昼間の会議に出席
可能な方

人数／2人（申込多数の場合、抽せん）

任期／委嘱の日から令和9年3月31日まで

会議開催予定／令和6年度：2回、令和7年度：4回、
令和8年度：5回（会議時間は2時間程度）

報酬等／会議1回8,000円、費用弁償2,400円

申込方法／6月3日（月）～12日（水）【必着】に、申込書（窓
口配付、市ホームページでダウンロード可）に必要
事項を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）、
メール、FAX または持参

※メールの場合はワードまたはテキスト形式で、件名
に会議名を記載してください。

申・問／長寿はつらつ課 ☎483-4520

FAX463-1025 ✉tyoju_haturatu@city.asaka.lg.jp

こどもモニターを募集します！

朝霞市をもっとよくするために「こどもモニター」
を募集します。モニターの皆さんには、年に数回、メー
ルアドレスにアンケートを送るので、できたらいいな
と思うこと、今困っていることなど、タブレットやス
マートフォン、パソコンで答えてください。

対象／令和6年4月1日現在、小学4年生から満18
歳未満で、市内在住・在学・在勤の方

任期／令和7年3月31日まで

申込方法／6月1日（出）から市ホーム
ページの申込フォームで

※保護者の方に確認してから応募し
てください。

問／市政情報課 ☎463-3163



男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・市内団体を顕彰します

対象／次の①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事
業所または団体（自薦、他薦問わず）

①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行って
いるもの

②女性の能力活用および職域拡大に積極的に取り組ん
でいる事業所

③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態
に配慮した就業環境の改善が図られている事業所

④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り
組んでいる団体

⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの

顕彰方法／賞状を贈呈し、市ホームページ等で公表

顕彰件数／5件以内（選考により決定）

申込方法／それいゆぷらざ・市民活動支援ステーショ
ン・シニア活動センターにある顕彰推薦書（市ホー
ムページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、
郵送（〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1）、メー
ルまたはそれいゆぷらざに提出

申・問／それいゆぷらざ（女性セン
ター）

☎463-2697

✉soreiyu@city.asaka.lg.jp



朝霞市多文化推進サポーター

市の施設および小・中学校などでの通訳や、使用す
る書類等の翻訳、外国文化の紹介などを行う方を、随
時募集しています。

謝礼／1回の活動につき、1,000円分のクオカードを
お渡しします

申込方法／登録申請書等（窓口配付、市ホームペー
ジでダウンロード可）に必要事項を記入し、メール、
FAX または持参

申・問／地域づくり支援課 ☎463-2645

FAX463-2294

✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

相続登記

お済みですか？



信頼と実績の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

✿ 栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！



8020（ハチマル・ニイマル）よい歯のコンクール

対象／市内在住の令和6年4月1日に80歳以上で、自分の歯が20本以上ある健康な方で、当コンクールで表彰歴のない方

人数／若干名

申込方法／6月20日(木)までに電話または窓口で

選考方法／7月4日(木)の選考会で審査

申／健康づくり課 ☎465-8611

問／朝霞地区歯科医師会 ☎465-2244

令和6年度税務職員

国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員（国家公務員）を募集します。

申込方法／6月14日(金)～26日(木)に

ネット申し込みで

問／ネット申し込みに関すること

人事院試験課 03-3581-5311

ネット申し込み以外に関すること

関東信越国税局人事第二課 ☎048-600-3111



人事院
〈採用情報 NAVI〉



ご案内

低所得者支援及び定額減税を補足する給付（調整給付）のご案内

共通受付期間／10月31日(木)まで

（1）令和6年度新たに非課税または住民税均等割のみ課税となる世帯に対する給付金

金額／10万円（1世帯ごと）

対象世帯／令和6年6月3日時点で朝霞市に住民登録があり、世帯全員が「非課税世帯」「住民税均等割のみ課税」の方で構成される世帯

※令和5年度中に非課税世帯または均等割のみ課税世帯として（7万円または10万円）等の給付金の支給を受けた世帯等、住民税が課税されている者に扶養されている世帯および未申告の世帯は対象外です。

（2）（1）の世帯の子ども加算

加算額／5万円（対象世帯に扶養されている児童一人）

対象世帯／令和6年6月3日時点で（1）の世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯

（3）定額減税（所得税3万+住民税1万/1人）しきれないと見込まれる方への調整給付

対象者／令和6年1月1日時点で朝霞市に住所を有する者で定額減税しきれないと見込まれる納税義務者

※金額は後日送付の支給についてのお知らせをご確認ください。



支給についてのお知らせ

通知送付時期／（1）・（3）7月上旬、（2）7月下旬

支給開始時期／

（1）口座確認書等の返送後、7月中旬頃から

（2）（1）の支給確認後から

（3）口座確認書の返送後、または電子申請による受け付け後、7月中旬頃から

※対象世帯（者）の方に、支給についてのお知らせを送付しますが、通知が届かない場合はお問い合わせください。なお、（3）の調整給付の対象の方で、公金受取口座の登録のある方は、当該口座に直接入金する予定です。

問／朝霞市低所得者・定額減税調整給付金コールセンター・受付窓口 ☎423-3405（午前9時～午後5時）

防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

緊急地震速報の試験放送が全国一斉に行われ、防災行政無線や緊急地震速報のチャイム音、訓練をお知らせする内容が放送されます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されます。

日時／6月20日(木) 午前10時頃

問／危機管理室 ☎463-1788

樹木の剪定、伐採、草刈り お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

相談
無料

相続・遺言書・成年後見のことなら

彩（いそどり）相続相談所

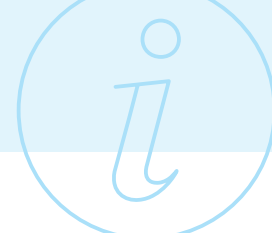
毎週日曜日に無料相談会開催中（予約制）

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850

運営事務局：行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





みどりの保護地区・保護樹木制度

緑地保全や緑化推進のため、保護地区および保護樹木を指定しています。

指定基準／

- 保護地区…樹木が集団で生育している土地で、面積が300㎡以上であるもの等
- 保護樹木…高さが10m以上で、地上1.2mの高さにおける幹の周囲がおおむね1m以上であるもの等

奨励金の額／

- 保護地区…指定経過年数に応じて、指定保護地区に係る固定資産税の30～50%以内の額
- 保護樹木…指定経過年数に応じて、樹木1本当たり1,800～3,000円

問／みどり公園課 ☎463-0374

ブロック塀等撤去費補助金交付制度

地震によるブロック等の倒壊による被害を踏まえ、危険なブロック塀等の撤去工事を行う方に補助金を交付しています。

補助対象／市内の道路または公共施設の敷地に面するブロック塀等の所有者または管理者

補助要件／道路面または公共施設の敷地面から高さ1m以上で倒壊のおそれがあるブロック塀等の撤去
※完了報告書を申請年度の1月末までに提出してください。また、ブロック塀等の一部撤去工事は、ご相談ください。

補助金額／①と②を比較して少ない方の金額（ただし、上限40万円で同一敷地1回限り）

- ①ブロック塀等の撤去工事に係る経費の80%
- ②ブロック塀等の見付面積1㎡あたりに1万円を乗じた額

※生け垣等設置補助制度も併用して活用できます。（14ページ右上に記載）

問／開発建築課 ☎423-3854



生け垣等設置補助制度

対象事業／生け垣や緑化フェンスを設置する植栽工事、または高さ50cm以上のブロック塀を取り壊し、生け垣や緑化フェンスを設置する植栽工事、既存フェンスへの多年生のつる性植物の植栽費用

対象者／本市の住民基本台帳に記載されている方で、市税を完納している方

補助金額／生け垣等の設置費用およびブロック塀の撤去費用に対し、1m当たり1万円まで。限度額はそれぞれ10万円。ただし、既存フェンスへの多年生のつる性植物の植栽費用については、1m当たり2千円まで。限度額は2万円。

問／みどり公園課 ☎463-0374

ペイジー口座振替受付サービスの対象科目が増えます

ペイジー口座振替受付サービスとは、専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで口座振替の登録がその場で完了するサービスです。金融機関届出印も不要で、手続きから口座振替開始までの時間を大幅に短縮できます。7月1日(月)から新たに介護保険料と後期高齢者医療保険料の受け付けを開始しますので、ぜひご利用ください。

※介護保険料を特別徴収（年金からの天引き）により納付する方は、口座振替に変更できません。

受付場所／収納課、保険年金課、長寿はつらつ課、内間木支所、各出張所

対象税目／市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料（新）、後期高齢者医療保険料（新）

用意するもの／キャッシュカード、免許証や保険証など本人確認ができるもの

問／収納課 ☎463-2040

本年度より乳がん検診開始します

胃・大腸カメラ
乳腺外科・肛門科

たまきクリニック

性別問わず
お気軽に
ご相談ください

SCAN ME

*朝霞駅から徒歩1分
*医師・スタッフ全員女性
*骨密度検査
*プラセンタ注射
*美白点滴

埼玉県朝霞市本町2-4-18/バースビル4F
TEL: 048-423-2204

どこの塗装会社に頼むか悩んでいる方へ 後援：一般財団法人 塗装品質機構

住宅の塗り替え勉強会

これで安心!信頼できる塗装工事会社の選び方!

開催日時 6/1・8・22・29(土) 【午前の部】10～12時
【午後の部】14～16時

会場 当店2階 参加費無料 要予約

株式会社 フロアタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前)

0120-167-555

ご予約はこちら



特別障害給付金制度

対象／①または②に該当する方で、国民年金に任意加入しなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1級または2級に該当する方

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金、共済組合等の加入者の配偶者

※障害年金を受給中の方は対象外。65歳に達する日の前日までに該当された方に限る

支給額（令和6年度・月額）／

1級：55,350円 2級：44,280円

問／保険年金課 ☎463-0284

通話録音装置を無料で貸し出します

振り込め詐欺や悪質な電話勧誘による被害防止にご利用ください。

※電話機により、貸出不可場合があります。また、市の緊急通報システム等との併用はできません。

対象／市内在住で①または②に該当する方

①65歳以上の方のみで構成される世帯の方

②同居している方が勤務等で不在となり、65歳以上の方のみとなることが常態の世帯の方

申込方法／申請書（長寿はつらつ課、地域づくり支援課、内間木支所、各出張所で配布または市ホームページでダウンロード可）を窓口へ持参（郵送可）

※郵送の場合、住所は最終ページ下部に記載

申／長寿はつらつ課 ☎463-1921

問／地域づくり支援課 ☎463-2648

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合は、ご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく） ※通話料無料

自転車駐車場の運用を変更します

一部の自転車駐車場において、管理の効率化を図るため入出場時間を設定します。

入出場時間／午前4時30分～翌日の午前1時30分

※上記時間外は、施設が閉鎖となります。対象施設は市ホームページをご確認ください。

問／まちづくり推進課

☎463-1514



原動機付自転車の駐車可能車両を拡大します

利用者の利便性向上を図るため、7月1日(月)から朝霞駅南口原動機付自転車駐車場で、定期および一時利用の駐車可能車両の対象を拡大します。

対象車両／125cc以下の原動機付自転車

定期利用受付開始／6月26日(水) 午前6時～

申・問／朝霞駅南口原動機付自転車駐車場

☎451-9150

「住まいのサポートブック」を配布しています

「住まいのサポートブック」は、住まいに関する相談窓口や支援制度など、住まいに関するお役立ち情報をまとめたものです。皆さんが住宅について知りたいことや、問い合わせ先を調べる際にお役立てください。

配布場所／市役所1階：各課（出納室、保険年金課を除く） 2階：こども未来課・課税課 4階：生活支援課・市政情報コーナー・地域づくり支援課 5階：各課、内間木支所、各出張所、図書館（本館、北朝霞分館）、各公民館

※内容は変更されることがあります。

最新情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

問／開発建築課 ☎423-3854



朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OH/MURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」
～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



あなたの個人情報を守るために本人通知の登録を！

本人通知とは、代理人や第三者に戸籍事項を記載した住民票や戸籍謄本などを交付した際、事前に登録した本人または法定代理人にお知らせするものです。万が一、虚偽や成りすましによる不正取得があれば早期に発見するきっかけになります。

対象／本市に住民票がある方(消除された住民票を含む)または本籍(除かれた戸籍を含む)がある方

申込方法／必要書類を総合窓口課・内間木支所・各出張所へ持参

必要書類／

- ・登録申込書(申込窓口にて配布または市ホームページからダウンロードできます)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)



※申し込みできるのは原則本人です(未成年者または成年被後見人の場合は、法定代理人による申込可)。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／総合窓口課 ☎463-2605

健(検)診を受けてご自身の健康状態を振り返りましょう

年齢を重ねると、筋力や認知機能の低下といった「フレイル」になりやすくなります。また、フレイルは高血圧や糖尿病といった生活習慣病等によって悪化します。そのため、年に1回は健(検)診を受け、ご自身の健康状態を振り返るようにしましょう。なお、朝霞市では、40歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方に対し、6月から各実施医療機関で健(検)診の受け付けを開始します。



詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問／保険年金課 ☎463-1178(国民健康保険担当)
☎463-1928(後期高齢者医療制度担当)

令和6・7年度の後期高齢者医療の保険料率等を改定します

保険料率

均等割額：45,930円 所得割率：9.03%

※賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は、令和6年度に限り、8.42%の所得割率が適用されます。

保険料賦課限度額

令和6年度：73万円 令和7年度：80万円

※令和6年度中に75歳となり加入される方は、令和6年度から80万円となります。

保険料率が上がる要因

一人当たりの医療給付費が増加しているほか、「全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が成立したためです。

詳しくは、埼玉県後期高齢者医療広域連合ホームページをご確認ください。



問／保険年金課 ☎463-1928

6月5日(水)から「こども・ほっとそうだん」をはじめます

学校や友だちのことで、なやみがあつたらそうだんできる人がいます。でんわやホームページからそうだんしてください。

対象者／原則、18歳未満の市内在住または市内に通勤・通学・通所・入所する者とその保護者

相談員／こども人権相談員(有資格者)

相談方法／①電話、②対面(要予約)、③市ホームページのWebフォーム、④手紙(ミニレター・7月中旬ごろ開始予定)

日時／①水・金曜日 午前9時30分

～午後4時30分 ②水・金曜日

午後1時～4時30分 ③④いつでも

※水・金曜日以外は、人権庶務課職員が対応します。

専用電話番号／☎423-4120

問／人権庶務課 ☎463-1738



本だけじゃない
本屋さん 場所も買ってます



一進堂書店
CHIENOWA BASE



ワークスペース

会議や研修、イベントに最適！
収容人数：30名
設備：Wi-Fi
貸出：プロジェクター、ホワイトボード、マイクセット



アートギャラリー

個展やPOPUPショップ等に！
設備：スポットライト、ビクチャーレール機、椅子、物販用棚



左のQRコード、またはお電話から施設概要確認と予約ができます。

〒351-0011 朝霞市本町 2-7-27
朝霞駅南口より徒歩5分(市役所交差点から50m)
TEL.048-450-6760



借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
土日相談可

弁護士 小山香



朝霞駅東口

ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます(要件あり)





ひとり親家庭等夜間休日相談を始めます

ひとり親家庭等の方が、平日の夜間や休日に相談できる相談窓口を設置します。

対象者／朝霞市内のひとり親家庭等

相談方法／ビデオ通話アプリ、電話、メール

相談日時／平日：午後5時～9時

土・日曜日、祝日：午前8時30分～午後9時

※年末年始を除く

申込方法／専用の予約サイトで（月に25枠程度）

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／こども未来課

☎463-2834



「人権擁護委員の日」特設相談所

日時／6月3日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所／市役所1階 市民相談室

費用／無料

相談担当／人権擁護委員

※定例人権相談は毎月第1月曜日の午後1時～4時に市役所1階の市民相談室で実施しています。

問／人権庶務課 ☎463-1738

6月は環境月間～みんなで地球のことを考えよう～

6月5日は「環境の日」、6月は「環境月間」です。この機会に環境について考えたり、私たち一人ひとりができる身近な行動に取り組んでみましょう。

始めよう「COOL (クール) CHOICE (チョイス) 【＝賢い選択】

ライフスタイル

○買い物をするときはエコバックを利用しましょう。

○犬のお散歩マナーを守りましょう。

○食品ロス削減のためお店で手前にある販売期限の迫った食品を購入する「てまえどり」をしましょう。

○出かけるときは、自動車に乗らずに、徒歩・自転車・電車・バスを利用しましょう。

自然との共生

○自宅や事業所などに、太陽光発電システム、燃料電池、蓄電池システムなど、再生可能エネルギー設備の導入を検討しましょう。

○川をきれいにするため、家庭からの排水を減らす工夫・きれいにする工夫をしましょう。

例) ・お風呂の残り水を洗濯に再利用する。・河川や水路、側溝に塗料や油、汚れた水は絶対に流さない。

創エネ・省エネ設備設置費補助制度をご活用ください

●住宅用太陽光発電システム ●定置用リチウムイオン蓄電池 ●家庭用燃料電池 ●雨水貯留槽

●HEMS ●V2H

※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問／環境推進課 ☎463-1512



ラベンダーが見頃を迎えます

わくわくどーむ前のふれあい花壇では、6月初旬より約500株のラベンダーが開花し、ラベンダー畑が紫色に染まります。ラベンダーの香りに癒されませんか？

ふれあい花壇地図



問／みどり公園課 ☎463-0374

市民葬指定葬儀社

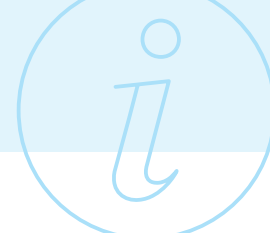
葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
木・日曜・祝祭日
妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは、漢方相談薬局へ
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
朝霞市 漢方 <http://www.saitanaka.jp> **昭和薬局**
埼玉県朝霞市朝霞ヶ丘1-2-6-106
予約制
痛み合う場合がございましたら電話予約をして頂けるとスムーズにご来院いただけます。



6月1日～7日は水道週間です

水道週間とは、私たちの生活に欠かせない水や水道について、理解と関心を深めていただくことを目的に、毎年、各自治体等や協力団体が水道事業についての広報活動を実施するものです。

今年のスローガン

「たいせつに みずはみんなの たからもの」

水は無駄なく大切に使いましょう。

問／上下水道総務課 ☎462-3366

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

6月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

6月1日(出)～8月31日(出)は、午後5時30分の放送になります。

問／教育指導課 ☎463-2884

消費生活センターだより

vol.94

問／消費生活センター（市役所別館4階） ☎463-1111 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時

マッチングアプリで知り合った人から投資・副業を勧められたら要注意！

■相談事例■

【事例1】マッチングアプリで知り合った女性から「もうかるサイドビジネスがある」と勧められ、セミナーに同行した。セミナーの後、ビジネススクールの受講契約とタブレットの購入契約で合計42万9千円の勧誘を受けた。お金がないと伝え、消費者金融で借りよう強く促され、借りて支払った。その後、解約したくなったが女性と連絡が取れない。

【事例2】マッチングアプリで知り合った男性とメッセージアプリでやり取りしたところ、短期投資に誘われた。男性から「私の叔父の指示どおりに操作すれば100%利益が出る」と言われ、指示どおりに投資のプラットフォームに登録し、指定された銀行口座に10万円送金した。翌日、利益とともに約12万円が自分の口座に入っていて、本当にもうかるのだと思った。その後、さまざまな名目で請求され、そのつど、指定された異なる口座に合計102万円を送金したが、一向に入金がない。

◆解説◆

マッチングアプリ等は、そのサービスを利用して婚活・結婚する人が増えるなど、真剣な出会いの場とし

て存在感を高めていますが、詐欺的な目的を持った利用者が紛れ込んでいることもあります。マッチングアプリ等で知り合った人から副業や投資を勧められ、消費者金融で借金することとなった、複数回送金したが相手と連絡が取れなくなったなどの相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

1. マatchingアプリ等で知り合った相手の指示で副業や投資はしない

相手の本人確認が難しく、振り込んだお金を取り戻すことは極めて困難です。意に沿わない副業や投資を勧められたらキッパリ断り、連絡を絶ちましょう。

2. マatchingアプリ等は、ルールに従って利用する

マッチング後、外部サイト・外部サービスでのやり取りに誘導されて副業や投資の勧誘をされるケースが多くみられます。利用規約では、外部サイト等への誘導を禁じている場合があります。誘われても応じないようにしましょう。

3. トラブルにあってしまったら、消費生活センターに相談する

「被害回復をします」という団体にも注意してください。不要・高額な依頼料等を支払うことになるなど、二次被害に繋がるおそれがあります。

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／洗濯機／浴室／レンジフード／キッチン
トイレ／洗面所／玄関／ベランダ／家事代行など

エアコンクリーニングキャンペーン実施中⇒



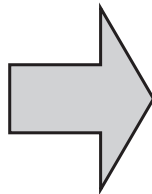
朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～19時 お見積り無料



わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.83 ～合理的配慮の具体例（学習障害）～



【障害のある方からの申し出】

文字の読み書きに時間がかかるため、セミナーの参加中にホワイトボードを最後まで書き写すことができない。

【申し出への対応（合理的配慮の提供）例】

書き写す代わりに、デジタルカメラ、スマートフォン、タブレット型端末などで、ホワイトボードを撮影できることとした。

合理的配慮は、個別の場面に応じて異なります。

上記の例以外であっても、合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。



出典：障害者の差別解消に向けた理解促進のためのポータルサイト

日本手話情報コーナー No.93

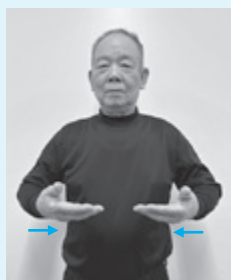
問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「仕事」

YouTube「朝霞社 協 公式チャンネル」

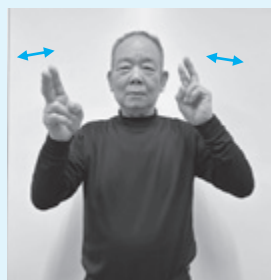


仕事



上に向けた手のひらの指先を内側に向け、2回近づけます。

会社



両手の人差し指と中指を伸ばし、顔の横で交互に前後に動かします。

会議



両手の親指を伸ばし、左右から2回合わせます。

交渉



両手の人差し指の指先を向き合わせ、2回近づけます。

休み



両手のひらを下に向け、両側から近づけて、人差し指側を合わせます。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／6月1日(土)～4日(火)

6月8日(土)～11日(火)、6月20日(木)～23日(日)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟し、企業団からの配分金を各事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



6月2日から6月8日までは危険物安全週間です

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」をスローガンに、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。危険物の取り扱いに注意しましょう。また、セルフスタンドでは、注意事項を守り、事故を防ぎましょう。

- ・車のエンジンをかけたまま給油しない。
- ・給油前に静電気除去シートに触れる。
- ・給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない。
- ・利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない。
- ・燃料キャップを確実に閉める。

ペットボトルで、また会おうね ペットボトル分別共同キャンペーン

問／資源リサイクル課（クリーンセンター） ☎456-1593

ごみ処理の広域化を推進している朝霞市と和光市（※）は、サントリーグループとペットボトルの水平リサイクルを4月から開始しました。そこで朝霞市キャラクターぽぽたんと、和光市イメージキャラクターわこうっちから、皆さんにペットボトルの正しい出し方をお知らせします。

キャップとラベルは、はずしてね！

キャップ・ラベルがはずれていないものは、手作業で取り除いていて大変なんだ！みんながはずして出してくれると、とてもうれしいな。

中を軽くすすいで、つぶさずに出してね！

使用済みのペットボトルは、右の写真のように四角くまとめて運ぶんだよ。中身が残っていたりつぶれていたりすると、うまくまとまらないんだ。

袋に入れないでね！

ビニール袋は使わずに、かごやネットに直接入れてね！容器はクリーンセンターでお渡ししているよ。

みんな協力してね！



※和光市とのごみ処理広域化は、朝霞和光資源循環組合を事業主体として進めています。詳しくは10ページをご覧ください。

ご受章おめでとうございます ～春の叙勲～



令和6年4月29日付けで「令和6年春の叙勲」等が発令され、朝霞市の方が多数、受章されました。叙勲等の内容については、右下のコードから内閣府ホームページをご確認ください。

瑞宝単光章(社会福祉功労)を受章した土佐隆子さん(現 民生・児童委員)へインタビュー



Q 今回、受章された感想をお聞かせください

A 地域の皆さんが快適に過ごせるよう、困っている方がいれば、なにかできることがないかと思い、平成4年12月から民生委員児童委員の活動をしています。31年間続けてこられたのは、家族の理解と協力、そして周りの方々にサポートしていただいたからで、受章にあたりあらためて感謝をしています。

Q 民生委員児童委員の活動内容や良かったことを教えてください

A 担当地域の気になる所や連絡のあった所を訪問をしています。サロン活動もしているので、集まりのあるときは高齢者の方と一緒にいかないか、声かけをしています。専門機関につなぐことができ、地域の方の役に立てたときは、活動をしていて良かったと思います。

現在、民生委員児童委員はなり手が不足しており、欠員が出ている地域があります。

随時募集していますので、人が好きな方や福祉活動に興味のある方は一緒に活動してみませんか。



内閣府
ホームページ



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



青年会議所ブロック大会2024朝霞大会 行くぞ！朝霞！

～誇り高き地域への歩み～

主催／（公社）日本青年会議所関東地区埼玉ブロック協議会

問／（一社）朝霞青年会議所ブロック大会実行委員会 奥問 ao2024jc@gmail.com

中央公園周辺で様々なイベントを開催しますので、ぜひご来場ください。

なお、各イベントの詳細は、右のコードからイベントチラシをご確認ください。

日程／6月15日(出)

メインフォーラム（元福岡ソフトバンクホークス監督 工藤公康氏による講演）

会場／総合体育館 時間／午後2時～3時（午後1時20分開場） ※席には限りがあります。

防災運動会・防災体験ブース

会場／中央公園陸上競技場 対象／小学生 ※防災運動会は事前申込制。申し込みは右下のコードから

時間／（防災運動会）午前の部：午前10時～午後1時、午後の部：午後3時30分～6時

（防災体験ブース）午前10時～午後6時（申込不要）

朝霞には人情味あふれる飲食店がある～with 食いち～

会場／シンボルロード 時間／午前10時～午後6時

地元の農家さんとつながろう！

会場／中央公園石畳 時間／午前10時～午後5時

防災車両を体験しよう！

会場／中央公園駐車場 時間／午前10時～午後4時

踊れ×舞え×奏でろ 四市の芸能

会場／中央公園陸上競技場 時間／午後6時30分～7時30分（午後6時開場）



埼玉ブロック協議会チラシ



朝霞青年会議所チラシ



防災運動会申込フォーム

催し・講座



オレンジランプ上映会＆ 若年性認知症講演会

申・問／若年性認知症ライゼの会 佐々木 ささき
☎080-6636-8886

若年性認知症の正しい知識と理解のため映画上映会と講演会を開催します。

日時／6月22日(出) 午後1時～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／160人（事前申込制・先着順）

申込方法／6月1日(出)以降、右のコードから



埼玉県内市町村職員採用 合同説明会

問／彩の国さいたま人づくり広域連合
☎048-664-6684

日時／7月10日(水) 午後1時～6時

会場／さいたまスーパーアリーナ

内容／各市町村の採用担当者等から募集状況や勤務条件などを聞くことができます。

※詳しくは、広域連合ホームページをご確認ください。



認知症サポーター養成講座

申・問／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574

認知症って怖いの？認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？

日時／7月6日(出) 午後1時30分～3時

会場／株式会社リゾン コミュニティギャラリー

講師／地域包括支援センターつつじの郷職員

対象／市内在住の方 定員／20人(先着順)

持ち物／筆記用具

申込方法／6月4日(火)午前10時から電話で

※駐車場には限りがあります。



クリーン＆マナーアップ キャンペーン！

申・問／動物との共生社会を目指す会 Vest.

清水 しみず ☎090-5394-3717

vest.asaka@gmail.com

道路上のごみと放置フンを回収しながら、犬連れの方向に袋の配布とマナーアップの声かけをします。

日時／6月2日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止

会場／北朝霞駅周辺 ※午前10時に北朝霞公園正面入口に集合

持ち物／ポリ袋、軍手、トンゴ（なければ貸出可）

定員／15人 申込方法／電話またはメールで



オペラ「椿姫」ハイライト原語上演

会場・問／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

日時／10月4日(金) 午後7時～（午後6時30分開場）、5日(土) 午後2時～（午後1時30分開場）

出演／（指揮者）神尾昇 （演出家）舘亜里沙

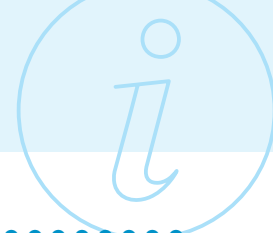
4日：今野絵理香、松原陸、神田宇士 他 5日：刈田享子、吉見佳晃、堀内士功 他

入場料／【全席自由】一般3,000円、ペア5,000円、学生1,000円 ※未就学児は主催者に問い合わせ

発売日／6月15日(出)（窓口）午前10時～（電話予約は同日午後1時30分～ ゆめばれすのみ）

発売場所／ゆめばれす・産業文化センター・志木市民会館（マルイファミリー志木8階）・

PASSIONE 事務局（☎0120-921-881）主催／PASSIONE 事務局 共催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社



..... 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／6月2日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場／花の池テラス（市役所正面広場）

内容／雑貨、和・洋菓子、野菜など



園庭開放

問／保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時／6月6日(木)・18日(火)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋

日程／6月25日(火)

対象／生後2か月

定員／6組

タッチのお部屋

日程／6月12日(火)

対象／生後5か月

定員／6組

ハニーのお部屋

日程／6月13日(水)

対象／生後8か月

定員／6組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分 申込方法／6月4日(火)から電話で（先着順）



あさかまちづくりサロン

申・問／まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX463-9490 ✉mati_zukuri@city.asaka.lg.jp

市では、令和8年度から始まる新たな都市計画マスタープランの策定を進めています。市民の皆さんの多様な意見を踏まえた計画とするため、「将来も朝霞に住み続けるために」をテーマにワークショップ形式の意見交換会を開催しますので、ぜひご参加ください。ご家族やお子さんとの参加も歓迎です。

日時／6月22日(土) 午前10時～正午 会場／市役所5階 大会議室

申込方法／6月17日(月)までに、氏名・住所・年齢・電話番号を電話、FAX またはメールで



親子ピースチャレンジ

問／人権庶務課 ☎463-1738

親子で平和について考え、戦争の記憶を風化させないための、親子「参加型」のバスツアーです。

日時／7月20日(土) 午前8時～午後5時（雨天決行）

見学先／神奈川県立地球市民かながわプラザ

対象／小・中学生とその保護者 定員／10組20人（申込多数の場合、抽せん）

参加費／大人400円、小・中学生100円 保険料／1人最大500円（人数によって変動）

申込方法／6月28日(金)までに、市ホームページの申込フォームまたははがきで、「親子ピース

チャレンジ参加申込」・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・連絡先（当日連絡の取れる携帯番号等）・配慮が必要なお知らせがある場合はその内容を記入し郵送（住所は最終ページ下部に記載）



介護入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修

問／長寿はつらつ課 ☎463-1952

申／株式会社シグマスタッフ埼玉支社 ☎048-871-9931 FAX048-782-5175

介護に必要な知識や技術を学べます。研修修了者は、生活支援サービスを提供する3市（朝霞市・志木市・新座市）の介護事業所で「認定訪問介護員」として働くことができます。

日時／7月23日(火)、24日(水)、30日(火)、31日(水) 午前9時30分～午後4時30分 ※初日のみ午前10時～

会場／マルイファミリー志木8階 会議室5 定員／30人（申込多数の場合、抽せん）

対象／18歳以上の市内在住の方で次の要件をすべて満たす方

①介護に興味・関心があるまたは介護職を希望している ②全日程参加できる

申込期間／6月1日(土)～30日(日)（電話は、土・日を除く午前9時30分～午後5時、郵送は消印有効）

申込方法／右のコードからまたは株式会社シグマスタッフ埼玉支社へ電話・FAX・郵送（〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7階）

※申込書は、長寿はつらつ課・内間木支所・各出張所・各公民館・各図書館で配布しています。



写仏体験講座

申・問／朝霞市社会福祉協議会高齢者福祉係

☎486-2525 FAX486-1455

日時／6月21日(金) 午後1時30分～3時30分

会場／薬傳山 三光院 ※正座で行います。

定員／12人（申込多数の場合、抽せん）

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方

申込方法／6月3日(月)午前9時～11日(火)正午まで電話またはFAXで



特殊詐欺から身を守る！

プロから学ぶ防犯講座

申・問／地域包括支援センターひいらぎの里

☎291-9111 FAX291-9090

日時／6月12日(水) 午後2時30分～3時30分

会場／仲町市民センター 1階ホール

講師／埼玉県警察防犯指導係「ひまわり」

対象／おおむね65歳以上の方 定員／25人（要予約）

申込方法／電話またはFAXで



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



女性センター・男女共同参画週間パネル展

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

女性センターパネル展 「男性を取り巻く環境」について、パネル展示を行います。

日時／6月10日(月)まで 会場／カインズ朝霞店 3階

男女共同参画週間パネル展 男女共同参画社会実現のため、皆さん一人ひとりの意識と気付きが大切です。ぜひ、この機会に考えてみませんか？

日時／6月23日(日)～29日(土) ※24日(月)は休館 会場／中央公民館・コミュニティセンター



児童館に遊びに行こう！【6月の各館のおすすめ事業】

問／各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさぎ児童館 ☎486-2477	6月29日(土)	はま DE リフレッシュタイム	18歳以下のお子さんのいるママ向け講座、HiROE 先生とカラダを動かしてココロをリフレッシュ♪ ※事前予約制
きたはら児童館 ☎471-7140	6月11日(火)	1年生特別企画	小学1年生を対象にプラ板作りをするよ！ ※事前予約制
みぞぬま児童館 ☎450-0858	6月12日(水)	大切な人への プレゼント	大切な人へ贈るプレゼントの工作をします。楽しみながら作りましょう！
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	6月26日(水)	ウィズ・ベビー	0歳児とその保護者を対象に親子でふれあい遊びなどを行います♪ ※事前予約制
ひざおり児童館 ☎458-6969	6月17日(月)	大人のリフレッシュ タイム	未就園児を子育て中の保護者を対象に、講師による骨盤体操を行います。 ※事前予約制
ほんちょう児童館 ☎487-8582	6月22日(土)、 23日(日)	ウェルカム 小学1年生	小学1年生を対象に水ふうせんスタンプの写真フレームと時間割表を作ります！ ※事前予約制

催し・講座



障害のある方のための土曜相談

問・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 ☎486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時／6月15日(土) 午前9時～午後5時 会場／はあとぴあ障害者相談支援センター

内容／障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなど

申込方法／電話・FAX・メールで（事前予約制）



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を朝霞市内の生産者が直売します。

日時／6月6日(木)、20日(木)

午前10時30分～午後1時

会場／市役所1階 市民ホール



外来植物の抜きとイベント

問／あさか環境市民会議 ☎090-3451-0381

河川敷に生えて他の植物を枯らしてしまうアレチウリなどの外来植物を小さいうちに取り除きます。

日時／6月23日(日) 午前10時～11時 ※雨天中止

会場／浜崎黒目橋 費用／100円

その他／長袖・長ズボン・帽子を着用、飲み物持参



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

問・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／毎月第3土曜日 午後1時～4時（1人1時間まで） 会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容／職場トラブル・労働条件など 申込方法／電話で



わくわくどーむがらのご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター）

☎472-6000

《わくわくどーむ6月の休館日》 6月3日(月)

※3～11月（8月を除く）は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。

スポーツ教室 第2期（6～7月）開講中！

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要は、わくわくどーむホームページをご確認ください。



わくわくどーむ
ホームページ

令和6年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2024」発行!!

公民館で活動しているサークルや市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報を掲載しています。生涯学習・スポーツ課と市内各公共施設に順次設置するほか、市ホームページからダウンロードできます。

また、「コンパス2024」の概要版音訳CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に順次設置予定です。ぜひ、ご活用ください。

作成協力／朝霞リーディングサークル



市民芸能まつり

今年も市民芸能まつりの季節がやってきました!市内で活動している芸能のサークルや個人が一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。お問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時／7月7日(日) 午前10時～午後4時(予定) ※開場:午前9時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館) 大ホール 費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会



朝霞市人権問題講演会

「命の輝き～車イスから見える世界ってけっこうステキ～」

日時／7月19日(金) 午後2時～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター ホール 定員／200人(事前申込制・先着順)

講師／^{またのあさこ}又野亜希子さん

申込方法／6月17日(月)～7月5日(金)に、電話・FAX・市ホームページの電子申請で

※FAXの場合、「人権問題講演会」・住所・氏名・電話番号を記入

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会



申込フォーム

第14期子ども大学あさか 学生募集!!

日程／7月20日(土)、8月24日(土)、9月7日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)・17日(日)、12月7日(土)

※11月は、子どもがつくるまち「ミニあさか」が開催されます。

会場／市内公共施設 対象／小学4～6年生 定員／50人(申込多数の場合、抽せん)

参加費／2,000円(教材費・保険代含む)

申込方法／6月10日(月)～24日(月)に、次のいずれかで

①市ホームページの申込フォーム

②6月上旬に市内各小学校に配布するチラシ裏面の「子ども大学あさか入学申請書」に必要事項を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送【必着】または持参

その他／カリキュラム等は、市ホームページまたはチラシをご確認ください。

主催／子ども大学あさか実行委員会(特定非営利活動法人アンサーズネット・一般社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会)



申込フォーム

令和7年成人の日記念式典のお知らせ

20歳の方を対象に、成人の日記念式典を開催します。今年度は1部制で開催します。

日時／令和7年1月13日(月・祝) 受付:午後1時～ 式典:午後1時30分～2時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館)

※案内状は9月中旬に発送する予定です。詳しくは、市のホームページをご確認ください。



溝沼子どもプール、開場！

☎/7月13日(土)～9月1日(日)

午前9時30分～午後5時 午前・午後二部制
利用の際の注意事項があります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎/生涯学習・スポーツ課



スポーツ教室

主催/朝霞市教育委員会

小学生スポーツ教室

①ミニテニス ☎/7月23日(火)～25日(木) 定/64人

②なぎなた ☎/8月6日(火)～8日(木) 定/30人

※それぞれ午前9時～正午

☎/小学4～6年生 参/500円 締/7月9日(火)

共通事項 会/総合体育館 申/市ホームページの電子申請で ※申込多数の場合、抽せん ☎/生涯学習・スポーツ課



第69回市民総合スポーツ大会水泳大会

主管/朝霞市スポーツ協会水泳部

☎/8月25日(日) 午前9時から受け付け(小雨決行)

会/朝霞第一中学校プール 対/市内在住・在勤・在学の方、朝霞、志木、和光、新座市のスイミングスクールに通う方 種/年齢区分・種目など詳細は要項をご確認ください。 参/1人2種目まで800円 【リレー】1チーム1,000円 締/7月5日(金)

申/生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくどーむにある申込用紙を記入し、窓口へ郵送または持参。詳しくは、右のコードからご確認ください。 ☎/渡辺 ☎090-2172-0309



草戸山364m 高尾山を西に見ながら 難易度★★☆ 約9km 標高差210m

主催/朝霞市歩こう会

☎・集/7月28日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→高尾山口駅(降車)→四辻→草戸峠→草戸山→三沢峠400m→梅ノ木橋→高尾山口駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴)

参/300円(保険代等) 締/7月12日(金) 持/弁当・水筒・ストック・雨具等 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。 ☎/前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(6～7月)

総合体育館 6月10日(月)、7月8日(月)

武道館(改修工事中) 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

滝の根テニスコート 6月3日(月)・17日(月)
7月1日(月)～5日(金)定期整備期間・16日(火)

内間木公園テニスコート 閉場中(再開未定)

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

お外 de ヨガ～Twilight～

開放的な空間でリフレッシュ！初級レベルのヨガイベント

☎/7月13日(土) 午後7時～8時(雨天等中止)

会/中央公園陸上競技場 対/18歳以上 定/100人

参/200円 申/6月2日(日)午前9時から公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで(先着順)

往復はがき：次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号

返信面 住所・氏名 ☎/総合体育館

女子野球観戦事業「ヴィーナスリーグをみよう！」

関東女子硬式野球連盟主催「ヴィーナスリーグ」を開催！躍動感あふれる華麗なプレーをお楽しみください！

☎/6月29日(土) 午前9時～ ※予備日7月6日(土)。

予備日雨天の場合は中止 会/中央公園野球場

参/無料 ※対戦カードは、公社ホームページに掲載

《会員募集》

朝霞市ソフトテニス連盟

☎/火・木・土・日曜日 会/滝の根テニスコート他

対/高校生以上 年会費/13,000円

☎/奥山 ☎080-3732-0745 FAX461-0253

✉asta.st148313@gmail.com

朝霞市ソフトボール協会

女子チームのメンバーを募集しています。あなたに合うチームを紹介します。

☎/山田 ☎090-8816-5115 FAX466-3623

ジュニアバレーボール

☎/毎週水・土・日曜日 週1回から始められます。

会/第二・五・八小学校 対/市内または近郊に在住の小学生

☎/小幡 ☎090-1048-0410 ホームページあり

朝霞市ミニテニス連盟

活動日時/月曜日 午後6時30分～9時

会/朝霞第四中学校体育館

入会金/無料 会費(6か月)/3,000円

☎/近藤 ☎080-1377-6554

朝霞市グラウンド・ゴルフ連合

活動日時/月・木曜日 午後0時30分～

※7・8月は午前8時30分～

会/青葉台公園芝生広場 年会費/5,000円(60歳以上の方は別途保険代1,200円)

☎/金子 ☎090-8495-6880

朝霞市スポーツ協会琉球古武術部

活動日時/土曜日 午後7時～

会/朝霞第三中学校柔道場 対/小・中学生

月会費/1,000円

☎/鳥海 ☎090-3514-1022

☎日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

臨時休館のお知らせ

期間／6月14日(金)～21日(金)

収蔵庫殺虫くん蒸のため、博物館敷地内は立入禁止となります。

文化財課の業務（埋蔵文化財包蔵地の確認など）は、埋蔵文化財センター（大字浜崎231-2）で行います。

☎486-2244

※6月17日(月)は、埋蔵文化財センターも休所日のため、業務はお休みとなります。



旧高橋家住宅活用事業「じゃがいも掘りをしよう！」参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てたじゃがいもを掘ってみましょう。

日時／6月29日(土) 午前10時～11時30分 ※雨天中止

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでも・10組(1組4人まで) ※申込多数の場合、抽せん

申込方法／6月11日(火)【必着】までに、往復はがきで参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・「じゃがいも掘り希望」を記入し、文化財課宛てにお申し込みください。

※返信欄にも住所・氏名を記入してください。

※小学生以下の方は保護者と一緒にお申し込みください。



市指定無形文化財 根岸野謡（ねぎしのうたい）

「根岸野謡」は、根岸台地区に古くから伝えられてきた謡で、昭和50年に朝霞市を代表する民俗芸能として、市指定無形文化財に指定され、根岸野謡保存会の皆さんによって現在まで保存・継承されています。

起源は明らかではありませんが、親から子へ、先輩から次の世代へと口伝で傳承されてきました。そのため、習った時期や教えを受けた人によって謡い方などに違いがあり、それが特徴にもなっています。

婚礼や七五三などの祝いの席やおめでたい場で謡われる祝い唄で、「四海波(しかいなみ)」「金銀草(きんぎんそう)」「帯解(おびとき)」など10曲が現在まで謡い継がれてきています。

7月7日(日)に開催される市民芸能まつりで、「根岸野謡」を根岸野謡保存会の皆さんにご披露いただく予定となっています。この機会に、朝霞市に伝わる民俗芸能をぜひご鑑賞ください。



「根岸野謡」について、詳しくは右のコードをご確認ください。



6月のおやすみ

●博物館

3日(月)・10日(月)・14日(金)～21日(金)・24日(月)・28日(金)

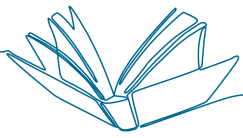
●埋蔵文化財センター

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)

●旧高橋家住宅

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

※28日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊚図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊚／6月21日（金） 午前11時30分～正午

㊚／視聴覚室

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊚／6月6日・13日・20日・27日 毎週木曜日午後3時～ ㊚／視聴覚室

松の木読書会 『あかね空』 山本一夫

㊚／6月14日（金） 午前10時～ ㊚／読書活動支援室

シネマライブラリー

作品／「またまたあぶない刑事」（95分・1988年作品）
監督：一倉治雄

㊚／6月16日（日） 午後2時～（開場：午後1時30分）

㊚／視聴覚室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊚図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のみきかせ」 ㊚申込制

ボランティアサークル「おはなしの木」による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます！

㊚／6月18日（火）午後3時30分～ ㊚／産業文化センター2階 研修室兼集会室1 ㊚／30人（先着順） ※定員に満たない場合、当日受付可

㊚／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

6・7月の図書館のおやすみ

●本館 6月11日（火）・28日（金）、7月9日（火）・26日（金）

●分館 6月11日（火）・12日（水）・27日（木）
7月10日（水）・25日（木）

※6月11日（火）はシステム更新のため、公民館図書室も全室、お休みです

第38回図書館まつり「みんなおいでよ図書館へきっと何かが待っている」

オープニングセレモニー／6月29日（土） 午前10時～ 会場／図書館（本館）

※詳しくは図書館ホームページをご確認ください。

【発表】事前申込は不要です。5分前開場です。

29日（土）

場 所	時 間	内 容	団 体 名
視聴覚室	11:00～11:40	「此頃の富士の曙」徳富蘆花／作 日本語・中国語で ほか	朗読あさか
	13:30～14:00	世界のいろいろな言葉で絵本を楽しみましょう。	あさか多文化子育ての会 ばんびーに
	14:30～16:00	「汐の恋文」葉室麟／作 吉野由美子／語り ほか	大人の朗読会
おはなし室	10:30～12:00	絵本の読み聞かせマラソン ～リクエストにもおこたえます！～	おはなしくらぶ

30日（日）

場 所	時 間	内 容	団 体 名
視聴覚室	10:00～10:40	人形劇「カエルのぼうけん」	人形劇サークルたんぼぼ
	11:30～12:00	ようこそ！楽しいお話の世界へ！！世界中のお話を語ります（おおむね5歳から）	おはなしの宝箱
	13:00～14:00	「すずかけ通り三丁目」あまんきみこ／作 萩原君子／朗読 ほか	朗読会「ゆきばんご」
	14:30～16:00	講演会「源氏物語の魅力と味わい方」講師：岩部博道さん（ことのは学舎代表）	朝霞市図書館友の会

【展 示】29日（土）：午前10時～午後5時（30日（日）は午後4時まで）

【模擬店】6月29日（土）のみ（なかよしカフェ1day shop）

場 所	内 容	団 体 名
集会室	ガザやウクライナの戦争を早く終結させよう！武力で平和はつくりえない。	あさか・九条の会
	はじめまして！バケうさちゃんねるです。オリジナル絵本の制作・読み聞かせをしています。	バケうさちゃんねる
	源氏物語を楽しむためのヒント。寝殿造りの住まい、調度品、衣装などを紹介します。	朝霞市図書館友の会
	守られるだけでなく、生まれながらに権利を持つ主体としての子ども、その権利について考えます。	ゆまにて
	子どもから大人まで楽しめる「小さな自然の博物館」として、自然の造形美に触れられる展示です。	小さな自然の博物館“ほとり”
集会室前	誰もが自分らしく生きることができる社会になるように、障がいのある人のための活動をしています。	NPO 法人 なかよしねっと（29日のみ）
	10:30～15:30 「なかよしカフェ1day shop」おいしい焼き菓子・雑貨の販売をします。 ※売り切れ次第終了	
	随時 図書館員が電子図書の登録方法、使い方をサポートします。ご自身のタブレットやスマートフォンをお持ちください。	朝霞市立図書館（29日のみ）
	随時 ボードゲームで楽しい時間を過ごしませんか。誰でも遊べるゲームを用意しています。	朝霞市立図書館（30日のみ）

北朝霞分館・夏休み企画！「えんじょいきっず」

㊚図書館北朝霞分館

図書館ってどんな仕事してるのかな？本を貸したり、返してもらったり、図書館の仕事を体験してみよう。

㊚／8月1日（木）・8日（木）・15日（木）・21日（火） 午前9時30分～11時30分

㊚／図書館北朝霞分館 ㊚／無料 ㊚／市内在住の小学3～6年生・各日4人

㊚／6月20日（火）【必着】までに往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、学年、保護者氏名、電話番号、参加希望日（第2希望日まで）、「えんじょいきっず参加希望」を記入し、図書館北朝霞分館へ郵送または持参。（申込多数の場合、抽せん）

㊚日時 ㊚会場 ㊚対象 ㊚定員 ㊚参加費 ㊚申し込み ㊚問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内
在住者を優先し、抽せんとなります。

東朝霞公民館

問/☎463-9211

●さわやか健康教室「健康寿命をのばすために～転ばない体づくり」

日/6月28日(金) 午前10時～正午 対/軽い運動が可能な60歳以上の方 定/20人 ※ご家族1人まで同伴可 講/TMG あさか医療センターリハビリテーション部 北村啓太さん 参/無料 持/タオル、飲み物、上履き、動きやすい服装 締/6月13日(休) 申/電話・窓口・右上のコードで 共催/長寿はつつ課

西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ&アロマハンドマッサージ」

日/6月12日(火) 午前10時30分～10時50分 対/乳幼児とその保護者 定/8組程度 講/アロマハンドマッサージ：NARD JAPAN アロマインストラクター 日栄陽子さん 申/当日直接会場へ

●育児講座「親子で七夕あそび」

日/7月6日(土) 午前10時30分～11時15分 対/未就学児と保護者 定/20組 参/子ども1人につき50円 締/6月20日(休) 申/市ホームページ・電話・窓口にて

●成人教養講座「グルテンフリーの生米パン」

日/6月29日(土) 午前10時～午後1時 対/成人 定/8人 講/料理研究家 山田通子さん 参/700円(材料費) 持/ふきん・手拭きタオル・エプロン・三角巾 締/6月11日(火) 申/市ホームページ・電話・窓口にて

内間木公民館

問/☎456-1055

●生活教養講座「ファブリックデコレーション」

日/6月22日(土) 午前10時～正午 対/成人 定/20人 講/公民館サークル ラパンの皆さん 参/500円 締/6月11日(火)正午 申/電話・窓口・右上のコードで

●生活教養講座「はじめての包丁研ぎ」

日/6月26日(火) 午前10時～正午 対/包丁を研いだことのない成人の方 定/6人 講/公民館サークル 包丁を知る会 参/無料 持/普段使っている包丁(セラミック、和包丁以外) 締/6月12日(火) 申/電話・窓口・右上のコードで

南朝霞公民館

問/☎461-0163

●生活教養講座「大人の食育」

日/6月28日(金) 午前10時～正午 対/どなたでも 定/20人 講/健康管理士 渡辺優さん 参/無料 締/6月18日(火) 正午 申/窓口・電話で

●生活教養講座「はじめての苔テラリウム」

日/7月13日(土) 午前10時～正午 対/どなたでも 定/20人 講/苔テラリウムクリエイター 柴崎幸介さん 参/2,500円(材料費) 締/6月18日(火)正午 申/市ホームページ・窓口・電話で

北朝霞公民館

問/☎473-0558

●さわやか健康教室「夏を乗り切る時短料理」

日/6月26日(火) 午前10時～午後1時 対/どなたでも 定/9人 講/管理栄養士 木村倫代さん 参/1,000円(材料費) メニュー/夏野菜とサバ缶のそうめん、スタミナ豚丼、まぐろのユッケ風ビビン麺 持/エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル、マスク、飲み物 締/6月18日(火)午後1時 申/電話・窓口で

●さわやか健康教室「バランスボールで体力UP! 暑さに負けない体力づくり」

日/7月12日(金) 午前10時30分～正午 対/どなたでも 定/12人 講/関節トレーニング認定インストラクター 小澤美智子さん 参/無料 持/ヨガマット(お持ちの方)、汗拭きタオル、飲み物 服装/動きやすい服装 ※はだしで運動します 締/6月29日(土)午後1時 申/電話・窓口で

中央公民館

問/☎465-7272

●さわやか健康教室「ろっ骨エクササイズで身体機能を整えよう」

日/6月25日(火) 午前10時～11時 対/成人 定/15人 講/カキラリスト 小布施千鶴子さん 参/無料 持/汗拭きタオル、飲み物、運動靴 ※動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。 締/6月11日(火)正午 申/窓口・はがき・右上のコードで

6月の各公民館の おやすみ

- 中央公民館 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 2日(日)・10日(月)・16日(日)・24日(月)・30日(日)
- 南・内間木公民館 3日(月)・9日(日)・17日(月)・23日(日)

日/日時 対/対象 定/定員 講/講師 参/参加費 持/持ち物 締/締め切り 申/申し込み 問/問い合わせ



朝霞地区医師会 あかし まさかず 明石 真和
☎464-4666

(はじめに)

慢性腎臓病 (Chronic Kidney Disease) は、何らかの原因で腎機能障害が3か月以上続く状態のことを指します。日本のCKD患者さんは1,330万人 (日本人口の約10%) と言われ、現在も増加傾向にあります。なぜCKDが増えているのでしょうか。考えられる原因は2点あります。

1点目は日本人の平均寿命が延びたことです。個人差はありますが、腎臓も長く年を重ねることで疲弊してCKDとなる方がいます。

2点目は健康診断などで腎機能の評価が詳しく行われるようになったことです。これまで腎機能評価には尿検査のみということが多かったのですが、ここ数年で血液検査による評価もされるようになりました。そのためこれまで見逃されてきた方がCKDと診断されています。

CKD 予防のためには、早期腎機能評価が必要です。

(腎臓の働き)

腎臓は腰のあたりに左右1つずつあります。左右の腎臓にはそれぞれ約100万個の「糸球体」と呼ばれる、細い血管が「糸状」になった器官が存在します。全身を巡った血液は、身体に必要なもの (蛋白質や赤血球など) や、不要なもの (老廃物) を含みながらこの糸球体に流れて来ます。そして糸球体は必要なものは身体に戻し、不要なものは尿に出す「仕分け」作業を行います。

通常腎機能障害は、身体に必要なものが尿に漏れ出すところから発覚します。これが尿蛋白、尿潜血です。

(尿蛋白)

尿蛋白は主に次の原因で出現します。

- ① 生活習慣病
- ② 糸球体腎炎
- ③ 疲労、不規則な生活
- ④ 起立性蛋白尿 (特に若い方)

健康診断などで実施するのは検査紙で行う定性検査です。結果は (+) と出ます。しかし大切なのは1日に出る蛋白尿量です。正確に計測するには一日尿を貯める必要がありますが、外来で尿定量検査を行えば、おおよそその1日尿蛋白量が分かります。その量によって、さらに詳しい検査が必要か判断します。尿蛋白陽性が出た場合、定量検査を受けていただくことが重要です。

(尿潜血)

尿潜血は主に次の原因で出現します。

- ① 糸球体腎炎
- ② 膀胱・尿管・前立腺の炎症もしくは疾患
- ③ 尿路結石
- ④ その他 (激しい運動など)

尿蛋白同様、検査紙による定性検査です。潜血 (+) という結果が出た場合、さらに尿沈渣という検査をする必要があります。この検査の主な目的は、尿を顕微鏡で観察し、尿潜血陽性の原因が糸球体 (腎臓) 異常のためなのか、糸球体異常以外のためなのかを判断することです。

以上の理由から尿検査は早期腎機能評価に有用です。

さらに腎機能の評価、つまり糸球体の「仕分け」作業の評価はeGFRでも判断されます。

(eGFR)

eGFR (推定糸球体濾過量) とは糸球体が「仕分け」をして、どれくらいの割合で老廃物を尿に出しているかを判定する指標です。通常100%のところ60%を切るとCKDとされます。

eGFRは血中クレアチニン濃度 (Cre) と年齢・性別を、決められた式に当て込めて算出されます。Creとは筋肉を使用した後に生じる老廃物です。一般的な筋肉量の違いから、血液検査では男性で0.8~1.2mg/dl、女性で0.6~0.9mg/dlが標準とされています。

Cre (老廃物) が上昇するとeGFRは低下します。しかし前述のようにCreは筋肉量 (体格差) によって数値が変わってきます。eGFRの利点は簡便に腎機能評価が出来るところですが、体格差を考慮していないため、実は腎機能が正常である人をCKDとしてしまう欠点があります。また、通常eGFRは1回の検査だけではなく、数年かけて検査を行い、その推移を見て個々の腎機能の評価のために用いられます。

(おわりに)

検査で尿異常が認められたり、eGFRが60を切っていたりすると不安になる方が多いと思います。しかし医療機関で詳細な検査を行い、しっかりとした腎臓の現状を把握し理解していくことが大切です。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時~午後4時

月日	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	場所	施 設 名	科 目	電話(048)
6	2	志木 幸町クリニック	消内、内	485-5600	朝霞 宮戸クリニック	外、内、整外、 肛		474-5103
	9	和光 和光駅前クリニック	外、内、小、整外、 消内、肛、リハ	460-3466	朝霞 谷合眼科	眼		462-2355
	16	和光 和光市駅前かわはら内視鏡・ 消化器内科クリニック	消内、内	469-7149	朝霞 朝霞あおば台整形 外科	整外、リハ		424-2841
	23	朝霞 磯貝医院	内、循内	463-2370	志木 西川医院	内		471-0074
	30	朝霞 新谷医院	循内、内、消内	461-3238	和光 大森耳鼻咽喉科医院	耳		467-3314

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123

●埼玉県救急電話相談 ☎7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話)



乳幼児と保護者の方へ



6月は食育月間！
節塩・薄味をこころがけよう

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	7月25日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和5年8月～12月生の第1子の保護者	申／6月6日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	8月25日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和6年11月～令和7年1月出産予定の初妊婦とそのパートナー	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／6月6日(木)から電話で (先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	6月20日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	7月18日(木) 午後1時30分～4時		16歳以上の市民 	内容／歯科健診・ブラッシング相談 申／6月3日(月)から電話・窓口・左のコードで(定員20人) ※健診は年度内1回のみ

4月1日から带状疱疹予防接種の費用の一部について助成を開始しました

対象／接種日時時点で朝霞市に住民登録がある50歳以上で、令和6年4月1日以降に带状疱疹予防接種をした方

助成金額／生ワクチン4,000円、不活化ワクチン1回につき4,000円(2回目も助成します)

※助成はどちらかのワクチンで生涯1度限り。また、令和6年3月31日以前の接種は対象外

助成を受ける方法／

(1) 指定医療機関での接種…「代理受領委任状」(医療機関窓口を設置しています。)を医療機関窓口へ提出し、助成金額分差し引き

(2) 指定医療機関以外での接種…接種費用の全額を自己負担でお支払い後、保健センターで償還払いの手続き

※詳しくは、右のコードから、市ホームページをご確認ください。



蚊を介する感染症の予防対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊自体は病原体を保有していませんが、ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

予防・対策

●住まいの周囲に蚊を増やさないようにしましょう

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生します。日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

●蚊に刺されないようにしましょう

屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策を取りましょう。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

イタリアのオペラ・アリアを歌ってみよう 体験教室

日時／6月26日(木) 午後3時～4時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
費用／500円 申込方法／電話で その他／ものは試しに、歌ってみよう！

主催／イタリア音楽を歌う会 問／つぐみ
☎090-8432-4545

第九を歌おう 体験教室

日時／6月29日(土) 午後1時～3時
会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／500円 対象／中学生以上
申込方法／電話で 主催／朝霞第九を歌う会 問／高橋 ☎090-9808-8464

会 員 募 集

T.S.O.A

日時／2か月に1回第3日曜日 午後1時～4時30分 会場／内間木公民館
対象／10代後半～30代 その他／ビッグバンドの演奏で、POPS、Hip-Hop、Jazzを踊りませんか？ 問／若島 ☎090-3401-4677

朝霞将棋教室

日時／毎週日曜日 午後1時～4時30分、毎月第2・4水曜日 午後6時～8時 会場／ゆめぱれす(市民会館)
入会金／1,000円 費用／月7,000円
その他／女流棋士の先生も来られます。一緒に将棋を楽しみましょう。
問／中司 ☎080-2880-2080

硬式テニス バーボンストリートT.C.

日時／毎週月・水曜日 午前10時30分～午後4時30分 会場／青葉台公園テニスコート 費用／毎回2時間300～400円 対象／30歳以上で市内在住の方で、テニス好きな初級・初中級・中級の方 その他／興味のある方はまずメールにてお問い合わせください。 問／戸島 ☎mitch-bourbon-st@ezweb.ne.jp

ハローフレンズ(親子リトミック)

日時/毎月第1・3・5月曜日 午前10時~11時 会場/東朝霞公民館 費用/1回500円 対象/1人で歩けるお子さん~未就園児とその保護者 その他/リトミック・手遊び歌・製作等を親子で楽しめます。体験可。 問/佐々木 ☎hellofriends.2024ssk@gmail.com

燿陶会 2班(陶芸)

日時/毎月第3金曜日 午前10時~午後3時 会場/内間木公民館 入会金/3,000円 費用/月1,000円 対象/成人女性 問/若田 ☎090-7424-8763

書道 秋桜会

日時/毎月第1土曜日 午後1時30分~3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 費用/月1,000円 対象/成人 問/嶋田 ☎080-2128-5200

西卓クラブ(卓球)

日時/毎週火・土曜日 午後5時~8時30分 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/年1,000円(前・後期各500円) 対象/成人(初心者を除く) 問/菅原 ☎466-8896

バレエ・ザ・ティンクル(モダンバレエ&コンテンポラリー)

日時/月3回土曜日 午後2時15分~3時15分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/3歳から小学生まで その他/バレエや体を動かす事に興味ある方、まずは一歩体験から♪ 問/田上 ☎090-3593-6722

霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時~正午 会場/西朝霞公民館 費用/月3,000円 対象/成人 問/内田 ☎466-2275

空手道一武会朝霞道場

日時/毎週木曜日 午後5時20分~8時30分、毎週土曜日 午前9時10分~午後0時30分 会場/膝折市民センター 費用/月3,600円~ 対象/年少~大人 問/寺田 ☎050-5879-3065

みんなで歌う会(年金者組合のサークル)

日時/毎月第1水曜日 午後1時30分~3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月300円(年金者組合加入者) 問/三田 ☎469-0479

NPO法人ポレポレ 中高年いきいき会

日時/毎月第2日曜日 午前8時~午後4時 入会金/1,000円 費用/月300円 対象/50歳以上の単身者 その他/ハイキング、ウォーキング、温泉、観劇等、元気でいきいき親睦を深めながら

交流をしています。 問/NPO法人ポレポレ 山上 ☎080-6565-0681

親子サークル 木馬クラブ

日時/毎週水曜日 午前10時30分~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月2,000円 対象/令和6年4月1日時点で2歳の子とその保護者 問/市川 ☎mokubaclub.2024@gmail.com

コール・アモーレ

日時/毎月3回金曜日 午後1時~3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 費用/月2,500円 対象/女性 その他/時に振り付けを入れ、童謡からオペラまで幅広く心を響かせ合っている楽しい合唱団です。 問/橋本 ☎090-7228-5836

chill time yoga

日時/毎週木・土曜日 正午~午後1時、午後1時30分~2時30分 会場/中央公園・コミュニティセンター、膝折市民センター 費用/月3,000円、1回ごと500円 その他/無料体験できます。 問/滝谷 ☎070-3816-0202

日本伝統文化子ども華道教室

日時/毎月第2土曜日 午後1時30分~3時 会場/溝沼市民センター 費用/1回1,000円 問/清川 ☎080-1175-3761

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 午前9時10分~ 会場/膝折市民センター 費用/月4,800円 対象/3歳~小学生 その他/幼児さん大募集!無料体験でレオタードを貸し出します。 問/青谷 ☎090-8103-5769

中央盆栽クラブ

日時/毎月第2水曜日 午前9時~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月500円 問/江連 ☎465-7532

アサカスリー(9人制バレーボール)

日時/毎週火曜日 午後7時~9時、毎週土曜日 午後2時30分~6時 会場/朝霞第三小学校 費用/年2,000円 対象/大学生以上 その他/バレー好き大歓迎!!随時体験・見学受付中。子ども連れOK。インスタに練習風景あり。 問/栗原 ☎asaka.three@gmail.com

カノエラニ三谷フラスタジオ ケイキ(子ども)クラス

日時/毎月3回水曜日 午後6時~7時 会場/仲町市民センター 入会金/3,000円 費用/月3,500円 対象/幼稚園就学年齢~小学生 その他/無料体験レッスン随時受付中です。 問/カアイカラ ☎kalehuaokanoelani@gmail.com

篠(すず)の子句会

日時/毎月第1火曜日 午後1時30分~4時 会場/南朝霞公民館 費用/

月1,000円 対象/俳句初心者・中級者 問/榎本 ☎463-4349

あさか健康吹矢サークル(吹矢の会)

日時/毎月第1・3月曜日 午後1時~3時30分 会場/東朝霞公民館 入会金/500円 費用/月1,000円 対象/成人 問/橘 ☎090-6306-0761

Hip Hop&JAZZ(ダンスサークル)

日時/毎週金・土曜日 午後5時~9時20分 会場/膝折市民センター 費用/月6,000円 対象/4歳~20歳 その他/無料体験実施中。初心者から経験者までクラス分けあり。 問/谷内 ☎090-2492-3967

雅の会(着付け)

日時/毎週土曜日 午後1時~4時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月300円、1回750円 対象/成人 問/代田 ☎463-9150

句会「こころ」

日時/毎月第2日曜日 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/コピー代のみ 対象/俳句に興味のある方ならどなたでも 問/鈴木 ☎090-6947-4944

グリーンクラブ(英会話サークル)

日時/毎週木曜日 午前9時30分~10時50分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,000円 対象/初級~中級 問/西谷 ☎090-8101-7101

さくら健康太極拳

日時/毎月第1・2・4土曜日 午後2時~3時10分 会場/溝沼市民センター 費用/1回500円 その他/深く長い呼吸で身体に無理なくゆっくりと動く太極拳は、どなたでも行える健康的な運動です。 問/藤松 ☎090-1557-7272

with you(英会話)

日時/毎月第1~3木曜日 午前9時30分~11時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月5,000円 対象/初級程度の英会話のできる方 その他/ネイティブの先生を囲んで、2時間の楽しいレッスンです。 問/小瀧 ☎090-4131-7210

ずっと元気・健美(気功とストレッチの会)

日時/毎週金曜日 午前10時~正午 会場/栄町市民センター 費用/月3,000円 対象/身体を動かしたい方どなたでも 問/高木 ☎400-7930

行事案内・会員募集のポスターを市掲示板に掲示できます

行事案内・会員募集のポスターを、市内に設置している市掲示板に掲示できます。詳しくは、シティ・プロモーション課へお問い合わせください。



PHOTO NEWS



株式会社丸沼倉庫から高規格救急自動車を寄贈いただきました

埼玉県南西部消防局では、株式会社丸沼倉庫^{すざきかつしげ}須崎勝茂代表取締役から高規格救急自動車を寄贈いただき、3月25日(月)に受納式を行いました。消防局では、寄贈いただいた車両を活用し、令和6年4月1日に昼間時間の救急要請に出動する日勤救急隊を発足しました。

問／埼玉県南西部消防局消防総務課 ☎460-0119



▼左から、須崎代表取締役、香川志木市長、富岡朝霞市長、柴崎和光市長、並木新座市長



消防情報の放送要請に関する協定を締結しました

埼玉県南西部消防局では、3月29日(金)に、株式会社コミュニティシェアFMと消防情報の放送要請に関する協定を締結しました。この協定は、株式会社コミュニティシェアFMが運営するナナコライブリーエフエム内で、火災や救急などの統計情報やイベント情報を放送し、市民の皆さんの災害被害の軽減や災害予防に対する意識の向上を図る目的で締結しました。

問／埼玉県南西部消防局消防総務課 ☎460-0119



▼左から、株式会社コミュニティシェアFM橋本太樹代表取締役、奥山消防局長



「止まってくれて ありがとぽ！」横断歩道一時停止啓発看板が寄贈されました

4月19日(金)に、令和2年、令和4年に引き続き、有限会社タイセックから横断歩道一時停止啓発看板20枚を寄贈いただきました。

通学路で自動車等の交通量が多い、信号のない横断歩道や交差点を中心に設置し、子どもたちをはじめ、市民の皆さんの交通安全に活用させていただきます。

▼左から、富岡市長、有限会社タイセック岡敏夫代表取締役社長、長谷川典雄同社取締役



「モンドセレクション2024」において人参焼酎「へべれけ」が金賞を受賞しました

市内農家の相澤敦さんが本市の特産品であるにんじんを原材料として商品化した人参焼酎「へべれけ」が「モンドセレクション2024スピリッツ&リキュール部門」において金賞を受賞しました。5月15日(水)に受賞の報告として富岡市長を表敬訪問し、富岡市長からお祝いと激励のメッセージを受け、「多くの方々に支えていただき感謝しています。『へべれけ』が朝霞市の自慢の特産品になってほしい。」と喜びを語りました。

▼左から、富岡市長、相澤敦さん



市ホームページ



メール配信



LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.805 発行日／令和6年6月1日(毎月1回1日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています