

令和6年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2024」発行!!

公民館で活動しているサークルや市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報を掲載しています。生涯学習・スポーツ課と市内各公共施設に順次設置するほか、市ホームページからダウンロードできます。

また、「コンパス2024」の概要版音訳CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に順次設置予定です。ぜひ、ご利用ください。

作成協力/朝霞リーディングサークル



市民芸能まつり

今年も市民芸能まつりの季節がやってきました!市内で活動している芸能のサークルや個人が一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時/7月7日(日) 午前10時~午後4時(予定) ※開場:午前9時30分

会場/ゆめぱれす(市民会館) 大ホール 費用/無料 申込方法/当日直接会場へ

主催/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会



朝霞市人権問題講演会

「命の輝き~車イスから見える世界ってけっこうステキ~」

日時/7月19日(金) 午後2時~3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター ホール 定員/200人(事前申込制・先着順)

講師/又野亜希子さん

申込方法/6月17日(月)~7月5日(金)に、電話・FAX・市ホームページの電子申請で

※FAXの場合、「人権問題講演会」・住所・氏名・電話番号を記入

主催/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会



申込フォーム

第14期子ども大学あさか 学生募集!!

日程/7月20日(土)、8月24日(土)、9月7日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)・17日(日)、12月7日(土)

※11月は、子どもがつくるまち「ミニあさか」が開催されます。

会場/市内公共施設 対象/小学4~6年生 定員/50人(申込多数の場合、抽せん)

参加費/2,000円(教材費・保険代含む)

申込方法/6月10日(月)~24日(月)に、次のいずれかで

①市ホームページの申込フォーム

②6月上旬に市内各小学校に配布するチラシ裏面の「子ども大学あさか入学申請書」に必要事項を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送【必着】または持参

その他/カリキュラム等は、市ホームページまたはチラシをご確認ください。

主催/子ども大学あさか実行委員会(特定非営利活動法人アンサーズネット・一般社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会)



申込フォーム

令和7年成人の日記念式典のお知らせ

20歳の方を対象に、成人の日記念式典を開催します。今年度は1部制で開催します。

日時/令和7年1月13日(月・祝) 受付:午後1時~ 式典:午後1時30分~2時30分

会場/ゆめぱれす(市民会館)

※案内状は9月中旬に発送する予定です。詳しくは、市のホームページをご確認ください。





溝沼子どもプール、開場！

☑/7月13日(土)～9月1日(日)
 午前9時30分～午後5時 午前・午後二部制
 利用の際の注意事項があります。
 詳しくは、市ホームページをご確認ください。
 ☑/生涯学習・スポーツ課



スポーツ教室

主催/朝霞市教育委員会

小学生スポーツ教室

①ミニテニス ☑/7月23日(火)～25日(木) 定/64人
 ②なぎなた ☑/8月6日(火)～8日(木) 定/30人
 ※それぞれ午前9時～正午
 対/小学4～6年生 参/500円 縮/7月9日(火)
 共通事項 会/総合体育館 申/市ホームページの電子申請で ※申込多数の場合、抽せん 問/生涯学習・スポーツ課



第69回市民総合スポーツ大会水泳大会

主管/朝霞市スポーツ協会水泳部

☑/8月25日(日) 午前9時から受け付け(小雨決行)
 会/朝霞第一中学校プール 対/市内在住・在勤・在学の方、朝霞、志木、和光、新座市のスイミングスクールに通う方 種/年齢区分・種目など詳細は要項をご確認ください。 参/1人2種目まで800円 【リレー】1チーム1,000円 縮/7月5日(金)
 申/生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくどーむにある申込用紙を記入し、窓口へ郵送または持参。詳しくは、右のコードからご確認ください。 問/渡辺 ☎090-2172-0309



草戸山364m 高尾山を西に見ながら
 難易度★★☆ 約9km 標高差210m

主催/朝霞市歩こう会

☑・集/7月28日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→高尾山口駅(降車)→四辻→草戸峠→草戸山→三沢峠400m→梅ノ木橋→高尾山口駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参/300円(保険代等) 縮/7月12日(金) 持/弁当・水筒・ストック・雨具等 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。 問/前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(6～7月)

総合体育館 6月10日(月)、7月8日(月)
 武道館(改修工事中) 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
 滝の根テニスコート 6月3日(月)・17日(月)
 7月1日(月)～5日(金)定期整備期間・16日(火)
 内間木公園テニスコート 閉場中(再開未定)

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

お外 de ヨガ～Twilight～

開放的な空間でリフレッシュ！初級レベルのヨガイベント
 ☑/7月13日(土) 午後7時～8時(雨天等中止)
 会/中央公園陸上競技場 対/18歳以上 定/100人
 参/200円 申/6月2日(日)午前9時から公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで(先着順)
 往復はがき：次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送
 往信面 イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号
 返信面 住所・氏名 問/総合体育館

女子野球観戦事業「ヴィーナスリーグをみよう！」

関東女子硬式野球連盟主催「ヴィーナスリーグ」を開催！躍動感あふれる華麗なプレーをお楽しみください！
 ☑/6月29日(土) 午前9時～ ※予備日7月6日(日)。
 予備日雨天の場合は中止 会/中央公園野球場
 参/無料 ※対戦カードは、公社ホームページに掲載

《会員募集》

朝霞市ソフトテニス連盟

☑/火・木・土・日曜日 会/滝の根テニスコート他
 対/高校生以上 年会費/13,000円
 問/奥山 ☎080-3732-0745 FAX461-0253
 ✉asta.st148313@gmail.com

朝霞市ソフトボール協会

女子チームのメンバーを募集しています。あなたに合うチームを紹介します。
 問/山田 ☎090-8816-5115 FAX466-3623

ジュニアバレーボール

☑/毎週水・土・日曜日 週1回から始められます。
 会/第二・五・八小学校 対/市内または近郊に在住の小学生
 問/小幡 ☎090-1048-0410 ホームページあり

朝霞市ミニテニス連盟

活動日時/月曜日 午後6時30分～9時
 会/朝霞第四中学校体育館
 入会金/無料 会費(6か月)/3,000円
 問/近藤 ☎080-1377-6554

朝霞市グラウンド・ゴルフ連合

活動日時/月・木曜日 午後0時30分～
 ※7・8月は午前8時30分～
 会/青葉台公園芝生広場 年会費/5,000円(60歳以上の方は別途保険代1,200円)
 問/金子 ☎090-8495-6880

朝霞市スポーツ協会琉球古武術部

活動日時/土曜日 午後7時～
 会/朝霞第三中学校柔道場 対/小・中学生
 月会費/1,000円
 問/鳥海 ☎090-3514-1022

☑日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

臨時休館のお知らせ 期間／6月14日(金)～21日(金)

収蔵庫殺虫くん蒸のため、博物館敷地内は立入禁止となります。

文化財課の業務（埋蔵文化財包蔵地の確認など）は、埋蔵文化財センター（大字浜崎231-2）で行います。

☎486-2244

※6月17日(月)は、埋蔵文化財センターも休所日のため、業務はお休みとなります。



旧高橋家住宅活用事業「じゃがいも掘りをしよう！」参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てたじゃがいもを掘ってみましょう。

日時／6月29日(土) 午前10時～11時30分 ※雨天中止

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでも・10組(1組4人まで) ※申込多数の場合、抽せん

申込方法／6月11日(火)【必着】までに、往復はがきで参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・「じゃがいも掘り希望」を記入し、文化財課宛てにお申し込みください。

※返信欄にも住所・氏名を記入してください。

※小学生以下の方は保護者と一緒にお申し込みください。



市指定無形文化財 根岸野謡（ねぎしのうたい）

「根岸野謡」は、根岸台地区に古くから伝えられてきた謡で、昭和50年に朝霞市を代表する民俗芸能として、市指定無形文化財に指定され、根岸野謡保存会の皆さんによって現在まで保存・継承されています。

起源は明らかではありませんが、親から子へ、先輩から次の世代へと口伝で伝承されてきました。そのため、習った時期や教えを受けた人によって謡い方などに違いがあり、それが特徴にもなっています。

婚礼や七五三などの祝いの席やおめでたい場で謡われる祝い唄で、「四海波(しかいなみ)」「金銀草(きんぎんそう)」「帯解(おびとき)」など10曲が現在まで謡い継がれてきています。

7月7日(日)に開催される市民芸能まつりで、「根岸野謡」を根岸野謡保存会の皆さんにご披露いただく予定となっています。この機会に、朝霞市に伝わる民俗芸能をぜひご鑑賞ください。



「根岸野謡」について、詳しくは右のコードをご確認ください。



6月のおやすみ

●博物館

3日(月)・10日(月)・14日(金)～21日(金)・24日(月)・28日(金)

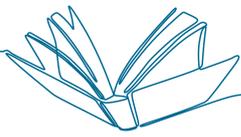
●埋蔵文化財センター

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)

●旧高橋家住宅

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

※28日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊚図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊚6月21日(金) 午前11時30分～正午

㊚視聴覚室

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊚6月6日・13日・20日・27日 毎週木曜日午後3時～ ㊚視聴覚室

松の木読書会 『あかね空』山本一夫

㊚6月14日(金) 午前10時～ ㊚読書活動支援室

シネマライブラリー

作品/「またまたあぶない刑事」(95分・1988年作品)
監督:一倉治雄

㊚6月16日(日) 午後2時～(開場:午後1時30分)

㊚視聴覚室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊚図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のみきかせ」 ㊚申込制

ボランティアサークル「おはなしの木」による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます!

㊚6月18日(火)午後3時30分～ ㊚産業文化センター2階 研修室兼集会室1 ㊚30人(先着順) ※定員に満たない場合、当日受付可

㊚窓/電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

6・7月の図書館のおやすみ

●本館 6月11日(火)・28日(金)、7月9日(火)・26日(金)

●分館 6月11日(火)・12日(水)・27日(木)

7月10日(水)・25日(火)

※6月11日(火)はシステム更新のため、公民館図書室も全室、お休みです

第38回図書館まつり「みんなおいでよ図書館へきつと何かが待っている」

オープニングセレモニー/6月29日(土) 午前10時～ 会場/図書館(本館)

※詳しくは図書館ホームページをご確認ください。

【発表】事前申込は不要です。5分前開場です。

29日(土)

場所	時間	内容	団体名
視聴覚室	11:00～11:40	「此頃の富士の曙」徳富蘆花/作 日本語・中国語で ほか	朗読あさか
	13:30～14:00	世界のいろいろな言葉で絵本を楽しみましょう。	あさか多文化子育ての会 ばんびーに
	14:30～16:00	「汐の恋文」葉室麟/作 吉野由美子/語り ほか	大人の朗読会
おはなし室	10:30～12:00	絵本の読み聞かせマラソン ～リクエストにもおこたえます!～	おはなしくらぶ

30日(日)

場所	時間	内容	団体名
視聴覚室	10:00～10:40	人形劇「カエルのぼうけん」	人形劇サークルたんぼぼ
	11:30～12:00	ようこそ!楽しいお話の世界へ!!世界中のお話を語ります(おおむね5歳から)	おはなしの宝箱
	13:00～14:00	「すずかけ通り三丁目」あまみきみこ/作 萩原君子/朗読 ほか	朗読会「ゆきばんご」
	14:30～16:00	講演会「源氏物語の魅力と味わい方」講師:岩部博道さん(ことのは学舎代表)	朝霞市図書館友の会

【展示】29日(土):午前10時～午後5時(30日(日)は午後4時まで)

【模擬店】6月29日(土)のみ(なかよしかふえ1day shop)

場所	内容	団体名
集会室	ガザやウクライナの戦争を早く終結させよう!武力で平和はつukれない。	あさか・九条の会
	はじめまして!バケうさちゃんねるです。オリジナル絵本の制作・読み聞かせをしています。	バケうさちゃんねる
	源氏物語を楽しむためのヒント。寝殿造りの住まい、調度品、衣装などを紹介します。	朝霞市図書館友の会
	守られるだけでなく、生まれながらに権利を持つ主体としての子ども、その権利について考えます。	ゆまにて
	子どもから大人まで楽しめる「小さな自然の博物館」として、自然の造形美に触られる展示です。	小さな自然の博物館“ほとり”
誰もが自分らしく生きることができる社会になるように、障がいのある人のための活動をしています。	NPO法人 なかよしねっと(29日のみ)	
集会室前	10:30～15:30 「なかよしかふえ1day shop」おいしい焼き菓子・雑貨の販売をします。 ※売り切れ次第終了	
	随時 図書館員が電子図書の登録方法、使い方をサポートします。ご自身のタブレットやスマートフォンをお持ちください。	朝霞市立図書館(29日のみ)
	随時 ボードゲームで楽しい時間を過ごしませんか。誰でも遊べるゲームを用意しています。	朝霞市立図書館(30日のみ)

北朝霞分館・夏休み企画! 「えんじょいきっず」

㊚図書館北朝霞分館

図書館ってどんな仕事してるのかな?本を貸したり、返してもらったり、図書館の仕事を体験してみよう。

㊚8月1日(木)・8日(木)・15日(木)・21日(火) 午前9時30分～11時30分

㊚図書館北朝霞分館 ㊚無料 ㊚市内在住の小学3～6年生・各日4人

㊚6月20日(木)【必着】までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号、参加希望日(第2希望日まで)、「えんじょいきっず参加希望」を記入し、図書館北朝霞分館へ郵送または持参。(申込多数の場合、抽せん)

㊚日時 ㊚会場 ㊚対象 ㊚定員 ㊚参加費 ㊚申し込み ㊚問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようお願いいたします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



東朝霞公民館

☎463-9211

●さわやか健康教室「健康寿命をのばすために～転ばない体づくり」

☎/6月28日(金) 午前10時～正午 対/軽い運動が可能
な60歳以上の方 定/20人 ※ご家族1人まで
同伴可 講/TMG あさか医療センターリハビリテ
ーション部 北村啓太さん 参/無料 持/タオル、
飲み物、上履き、動きやすい服装 縮/6月13日(休)
申/電話・窓口・右上のコードで 共催/長寿はつら
つ課

西朝霞公民館

☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぼぼたいむ&アロマハンド マッサージ」

☎/6月12日(火) 午前10時30分～10時50分
対/乳幼児とその保護者 定/8組程度 講/アロマ
ハンドマッサージ：NARD JAPAN アロマインストラ
クター 日栄陽子さん 申/当日直接会場へ

●育児講座「親子で七夕あそび」

☎/7月6日(土) 午前10時30分～11時15分
対/未就学児と保護者 定/20組 参/子ども1人
につき50円 縮/6月20日(休) 申/市ホームペ
ージ・電話・窓口にて

●成人教養講座「グルテンフリーの生米パン」

☎/6月29日(土) 午前10時～午後1時 対/成人
定/8人 講/料理研究家 山田通子さん
参/700円(材料費) 持/ふきん・手拭きタオル・
エプロン・三角巾 縮/6月11日(火)
申/市ホームページ・電話・窓口にて

内間木公民館

☎456-1055

●生活教養講座「ファブリックデコレーション」

☎/6月22日(土) 午前10時～正午 対/成人
定/20人 講/公民館サークル ラパンの皆さん
参/500円 縮/6月11日(火)正午 申/電話・窓口・
右上のコードで

●生活教養講座「はじめての包丁研ぎ」

☎/6月26日(火) 午前10時～正午 対/包丁を研い
だことのない成人の方 定/6人 講/公民館サー
クル 包丁を知る会 参/無料 持/普段使っている
包丁(セラミック、和包丁以外) 縮/6月12日(火)
申/電話・窓口・右上のコードで

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内
在住者を優先し、抽せんとなります。

南朝霞公民館

☎461-0163

●生活教養講座「大人の食育」

☎/6月28日(金) 午前10時～正午 対/どなたでも
定/20人 講/健康管理士 渡辺優さん 参/無料
縮/6月18日(火) 正午 申/窓口・電話で

●生活教養講座「はじめての苔テラリウム」

☎/7月13日(土) 午前10時～正午 対/どなたでも
定/20人 講/苔テラリウムクリエイター 柴崎幸
介さん 参/2,500円(材料費) 縮/6月18日(火)正
午 申/市ホームページ・窓口・電話で

北朝霞公民館

☎473-0558

●さわやか健康教室「夏を乗り切る時短料理」

☎/6月26日(火) 午前10時～午後1時 対/どなた
でも 定/9人 講/管理栄養士 木村倫代さん
参/1,000円(材料費) メニュー/夏野菜とサバ缶
のそうめん、スタミナ豚丼、まぐろのユッケ風ビビン
麺 持/エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタ
オル、マスク、飲み物 縮/6月18日(火)午後1時
申/電話・窓口で

●さわやか健康教室「バランスボールで体力UP! 暑 さに負けない体づくり」

☎/7月12日(金) 午前10時30分～正午 対/ど
なたでも 定/12人 講/関節トレーニング認定イン
ストラクター 小澤美智子さん 参/無料
持/ヨガマット(お持ちの方)、汗拭きタオル、飲
み物 服装/動きやすい服装 ※はだして運動します
縮/6月29日(土)午後1時 申/電話・窓口で

中央公民館

☎465-7272

●さわやか健康教室「ろっ骨エクササイズで身体機能 を整えよう」

☎/6月25日(火) 午前10時～11時 対/成人
定/15人 講/カキリスト 小布施千鶴子さん
参/無料 持/汗拭きタオル、飲み物、運動靴
※動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。
縮/6月11日(火)正午 申/窓口・はがき・右上の
コードで

6月の各公民館の おやすみ

- 中央公民館 3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 2日(日)・10日(月)・16日(日)・24日(月)・30日(日)
- 南・内間木公民館 3日(月)・9日(日)・17日(月)・23日(日)

☎日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ