

# 食に関する指導について



朝霞市では、望ましい食習慣を身につけ、生涯にわたり健全な心と体を培い、豊かな人間性をはぐくむ児童生徒の育成をはかることを目的として、学級担任及び教科担任が栄養士と連携し、発達段階に応じた食に関する指導を実施しています。

## 《食に関する指導の一例》

### 小学校 2年生 学級活動

#### 「野菜となかよくなろう」

野菜に含まれる栄養素について学習し、「苦手な野菜を食べられるようになった。」体験を発表し合いました。苦手な野菜を克服するヒントが見つかったようです。



### 小学校 3年生 学級活動

#### 「すききらいしないで、バランスよく食べよう」

給食の献立を題材とし、栄養の働きを学び、好き嫌いしないでバランスよく食べる大切さについて考えました。



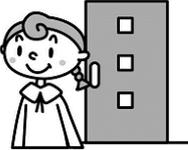
## ノロウィルスに注意



冬場は、ノロウィルスによる食中毒が流行しやすい季節です。ノロウィルスは感染力が強いため、気づかぬうちに感染してしまうこともあります。予防のためには帰宅後・トイレの後・食事の前などに、石けんでしっかり手を洗いましょう。

### こんな時は忘れずに!

外から帰った時



食事の前



トイレの後



動物を触った後



### しっかり手を洗うには…



- 1 手をぬらしたら、せっけんをつけて、手のひらをよくこする。
- 2 手の甲、指の間、指先・爪の間、親指、手首をしっかりこすり洗いする。



- 3 流水で十分に洗い流す。
- 4 清潔なハンカチやタオル、ペーパータオルなどで水分をよくふき取る。

