



さくらんぼだより

令和6年5月号

5月の予定

仲町保育園支援センターさくらんぼ

Tel 048-450-7708

月	火	水	木	金	土	日
		1 ・8日のベビーマッサージ 予約開始	2	3 閉館日 (憲法記念日)	4 閉館日 (みどりの日)	5 閉館日 (こどもの日)
6 閉館日 (振替休日)	7 ・ピース(21日)、タッチ (15日)、ハニー(16日) のお部屋予約開始	8 ベビーマッサージ 9:30~10:00	9 園庭開放 10:00~11:00	10	11	12 閉館日
13	14 英語の読み聞かせ 11:30~11:45	15 タッチのお部屋 9:30~10:30 ・22日のベビーマッサー ジ予約開始	16 ハニーのお部屋 9:30~10:30	17	18	19 閉館日
20	21 ピースのお部屋 9:30~10:30	22 ベビーマッサージ 9:30~10:00	23	24 園庭開放 10:00~11:00	25	26 閉館日
27	28	29	30 栄養相談 15:30~16:00	31		

☆お知らせ☆

*身体測定は(月・火・木・金)に行えます。

体重計と身長計がありますので、保護者の方ご自身で計測していただく形式となります。

ご希望の方は計測時に敷くタオルをお持ちください。

*読み聞かせは毎週火曜日・木曜日の11:30~と15:30~に行っています。

月に1回、読み聞かせの時間にボランティアの方のご協力により、英語の読み聞かせを行っています。予約は不要です。

*今年度より制作は保育園と同じ制作を行うため、準備が出来次第、平日いつでも行うことができます。

*イベントのご予約は平日の10:00~16:00に、支援センターさくらんぼ 048-450-7708 にお願ひします。

お散歩をしよう!

○歩くことで足腰が鍛えられ、健康的に

1歳児を過ぎて歩くことができるようになると大きく経験できるが増えます。外の風景に接し、今まで使ったことのない筋肉も刺激され、子どもの成長を促します。

春になり、お散歩に行きやすい季節になってきました。

さくらんぼに来る前に、お散歩しながらお子様と一緒に春を探してみても楽しいですね。



○親子でコミュニケーション!!

外を歩いているときのポイントは、大人が見て感じたことを声に出して子どもに話しかけることです。植物や子どもが喜びそうなものを見つけたら声をかけてあげましょう。

散歩の メリット!

○太陽の光を浴びよう

太陽の光には体を目覚めさせて生活リズムを整える効果があります。

また赤ちゃんと外に散歩に出て太陽の光を浴びることで、心をリフレッシュすることができます。

○季節を感じることで五感が刺激され、感情が豊かに

同じ道を歩いていても季節によって草木や花の成長に変化があったり、虫を発見したり、散歩することで景色やにおい、自然を肌で感じることで感性が豊かになります。

