

★	20	月			○	○	ひきにくカレー	ぶた肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、たまごたけ、ねしょうが、にんにく、米油、カレールウ、ガラムマサラ、中濃ソース、トマトケチャップ	713	806
							やきウインナー	ぶた肉、ぶたレバー、食塩、砂糖、香辛料		
							あまなつみかん	あまなつみかん		
21	火			○	○	せんぎりやさいのスープ	とり肉、もやし、ごぼう、だいこん、にんじん、えどな、米油、チキンブイヨン、しょうゆ、こしょう、塩	682	855	
						ハンバーグのオニオンソースがけ	ハンバーグ(とり肉、ぶた肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、大豆油、にんにく、オリーブ油、しょうゆ、三温糖、でん粉、塩			
						ひよこまめとチーズのトマトに	フランクフルト、ベーコン、ひよこ豆、チーズ、にんにく、じゃがいも、たまねぎ、とうもろこし、トマトピューレ、ウスターソース、トマトケチャップ、三温糖、こしょう、オリーブ油、塩			
						こどもパンスライス	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC			
★	22	水			○	250	はるさめスープ	とり肉、もやし、とうもろこし、にんじん、はるさめ、チンゲンサイ、チキンブイヨン、こしょう、塩、しょうゆ	627	733
						マーボー豆腐	豆腐、ぶた肉、にんにく、ねしょうが、たけのこ、にら、しいたけ、みそ、しょうゆ、三温糖、トウバンジャン、テンメンジャン、でん粉、米油			
						れいとうパイ	パイナップル			
23	木			○	○	中:ちゅうのソース	きつねじ	油揚げ、三温糖、しょうゆ、ぶた肉、しいたけ、ながねぎ、にんじん、かつお節、こんぶ、みりん、塩	633	823
						まぐろカツ	まぐろカツ(まぐろ、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、みりん、植物油、しょうゆ、砂糖、しょうが汁、ほたてエキス、食塩、小麦粉、加工でん粉、ドロマイト、pH調整剤、硫酸カルシウム、ピロリン酸鉄、乳化剤、調味料、香料、酸味料)、米油、小:中濃ソース			
						小:やさいのしおこんぶいため	にんじん、キャベツ、だいこん、ごま油、塩こんぶ、塩、しょうゆ			
						中:やさいのしおこんぶあえ	にんじん、キャベツ、だいこん、きゅうり、ごま油、塩こんぶ、砂糖、塩、しょうゆ			
						じごなうどん	小麦粉、食塩、小麦たんぱく			
★	24	金			○	○	そうへいじ	ぶた肉、にんじん、だいこん、さといも、たけのこ、しいたけ、えどな、ながねぎ、にんにく、とりから、みそ、米油、塩、しょうゆ	690	801
							とりにくのさつぱりに	とり肉、酒、酢、しょうゆ、三温糖、ねしょうが、みりん		
							きんぴらごぼう	ごぼう、ぶた肉、さつまあげ、にんじん、こんにゃく、ごま油、みりん、しょうゆ、塩、三温糖、中:一味唐辛子		
★	27	月			○	○	だいこんのすましじ	だいこん、かまぼこ、豆腐、ながねぎ、しょうゆ、塩、かつお節	668	795
							さばのみそに	さば、しょうゆ、三温糖、みそ、みりん、ねしょうが、酒		
							とりにくとひじきのいりに	とり肉、ひじき、油揚げ、こんにゃく、にんじん、えだまめ、かつお節、三温糖、しょうゆ、塩、酒、みりん、米油		
28	火			○	○	こめこまカロニのスープ	とり肉、にんじん、だいこん、ズッキーニ、米粉マカロニ(米粉)、パセリ、米油、チキンブイヨン、しょうゆ、こしょう、塩	602	781	
						スパイシーチキン	とり肉、赤ワイン、チリパウダー、にんにく、粒入りマスタード、塩、オリーブ油			
						小:えだまめとコーンのソテー	ロースハム、にんじん、キャベツ、とうもろこし、えだまめ、米油、こしょう、塩、しょうゆ			
						中:えだまめとコーンのサラダ	ロースハム、にんじん、キャベツ、とうもろこし、えだまめ、米油、こしょう、塩、りんご酢、しょうゆ、砂糖			
						ツイストパン	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC			
29	水			○	○	コーンいりたまごスープ	卵、とり肉、にんじん、たまねぎ、えどな、とうもろこし、はるさめ、とりから、しょうゆ、こしょう、でん粉、塩	660	744	
						あつあげとぶたにくのみそいため	ぶた肉、酒、しょうゆ、厚揚げ、キャベツ、にんじん、しいたけ、ピーマン、ねしょうが、米油、三温糖、酒、みそ、トウバンジャン、ごま油、でん粉、塩			
						れいとうみかん	みかん			
30	木			○	○	たんたんめん	ぶた肉、にんじん、もやし、チンゲンサイ、ながねぎ、にら、キャベツ、きくらげ、ねしょうが、にんにく、とんこつ、とりから、たまねぎ、ごま油、みそ、こしょう、しょうゆ、ねりごま、トウバンジャン、でん粉、塩	654	818	
						いかにカレーマヨネーズやき	いか、にんにく、カレー粉、塩、こしょう、マヨネーズ(卵不使用)、しょうゆ、酒、みりん			
						フルーツあんじん	あまなつみかん、パイナップル、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、りんごゼリー(りんご果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ぶどう糖、水溶性食物繊維、ゲル化剤、香料、酸味料、クエン酸ナトリウム)、杏仁豆腐(乳又は乳製品を主要原料とする食品、水あめ、加糖れん乳、砂糖、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、杏仁パウダー、ゲル化剤、貝カルシウム、乳化剤、ホエイソルト、pH調整剤、ピロリン酸第二鉄、香料)			
						ちゅうかめん	小麦粉、食塩、かんすい			
★	31	金			○	○	なめこのみそしる	とうふ、なめこ、たまねぎ、えどな、しょうゆ、みそ、かつお節	674	763
							かつおのたたきふうからあげ	かつお、しょうゆ、酒、にんにく、ねしょうが、でん粉、米油、たまねぎ、酢、ゆず、三温糖		
							ぐるに	とり肉、さつまあげ、こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、にぼし、かつお節、三温糖、しょうゆ、みりん、塩		

21回	○:牛乳が付きます。250:250mlの牛乳です。 小:小学校 中:中学校の献立です。 天候不順の影響等、都合により献立及び食材料の変更をすることがありますのでご了承ください。 小学校の栄養価は3・4年生が基準になっています。 丸ごと食べられる魚は、魚卵を含む場合があります。 魚の種類によっては小骨が入っている場合があります。 小魚(ちりめんじゃこ・沖あみなど)や海藻類(わかめ・アオサなど)は、甲殻類を含む場合があります。	基準栄養価	650	830
			21~32	26~41

献立の材料(食材料)に記載されている食品の内容は、下記をご覧ください。

ベーコン	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
ロースハム	豚肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
フランクフルト	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
レバーウインナー	豚肉、豚レバー、食塩、砂糖、香辛料
じゃこ天	魚肉(あじ、たちうお、ほたるじゃこ)、すけそうすり身、でん粉、なたね油、食塩、酵母エキス
かまぼこ	魚肉(すけそうたら)、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、食塩、みりん、加工油脂
ちらしかまぼこ	魚肉(すけそうたら)、加工でん粉、馬鈴薯でん粉、うらごしかぼちゃ、砂糖、発酵調味料、食塩、加工油脂
生ちくわ	すり身(タラ)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ぶどう糖、みりん、魚介エキス(はも)
さつま揚げ	すり身(タラ、イトヨリ)、馬鈴薯でん粉、なたね油、ぶどう糖、砂糖、食塩、みりん
塩こんぶ	しょうゆ、こんぶ、発酵調味料、砂糖、食塩、酵母エキス
テンメンジャン	みそ、砂糖、植物油、しょうゆ
トウバンジャン	唐辛子、食塩、そら豆みそ(そら豆、食塩)、酒、酸味料、ポリリン酸ナトリウム、酸化防止剤(ビタミンC)
粒入りマスタード	醸造酢、からし、植物油、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、ボークエキスパウダー、香辛料、にんにく、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物
オイスターソース	かき、食塩、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、加工でん粉、酒、アルコール
マヨネーズ(卵不使用)	食用植物油、糖類(水あめ、砂糖)、醸造酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス
カレールウ	米粉、パーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンクインパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米酢
かぼちゃだんご	かぼちゃ、じゃがいも、じゃがいもでん粉、砂糖、食塩、加工でん粉

《給食費について》

①納期 5月分の納期限は7月1日(月)です。口座振替の方は、6月28日(金)までに入金してください。

②還付

※月の途中で転出した場合は給食費が還付(又は減額)になることがあります。

※食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。

また、同様の理由で、年間を通じて給食を喫食されない場合にも、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。

※病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。

給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を還付(又は減額)いたします。

※給食費は食材の購入費として使用しています。食材の発注を停止することにより給食費を還付(又は減額)いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。

※アレルギー疾患等により牛乳を飲むことができない場合には、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に還付いたします。

