

様式第3号（第13条関係）

会議録

会議の名称	第3回朝霞市健康づくり推進協議会	
開催日時	令和6年3月4日（月） 午後1時30分から午後2時まで	
開催場所	朝霞市保健センター 2階 健康教室	
出席者及び欠席者の職・氏名	出席者 委員13名 （青木委員、青柳委員、青山委員、飯塚委員、池村委員、大熊委員、小島委員、陶山委員、鳥居委員、肥田委員、細川委員、山本委員、渡辺委員 五十音順） 事務局6名 （鈴木課長、金子課長補佐、重田係長、近藤主査、田中主任、小笠原主任） 欠席者 委員2名 （水久保委員、神野委員 五十音順）	
議題	（1）あさか健康プラン21（第3次）について	
会議資料	会議次第 資料1 第2回朝霞市健康づくり推進協議会（11月29日）からの経過 資料2 あさか健康プラン21（第3次）概要 資料3 市の取組（各課関連事業）一覧 計画書 あさか健康プラン21（第3次）	
会議録の作成方針	<input type="checkbox"/> 電磁的記録から文書に書き起こした全文記録	
	<input checked="" type="checkbox"/> 電磁的記録から文書に書き起こした要点記録	
	<input type="checkbox"/> 要点記録	
	<input type="checkbox"/> 電磁的記録での保管（保存年限 年）	
	電磁的記録から文書に書き起こした場合の当該電磁的記録の保存期間	<input checked="" type="checkbox"/> 会議録の確認後消去 <input type="checkbox"/> 会議録の確認後 か月
	会議録の確認方法 会長による確認	
傍聴者の数	傍聴希望者なし	
その他の必要事項		

審議内容（発言者、発言内容、審議経過、結論等）

1 開会

2 議事

青柳議長

それでは、これより会議をはじめます。議事がスムーズに進行できますよう皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

議題1「あさか健康プラン21（第3次）について」事務局から説明をお願いします。

（1）あさか健康プラン21（第3次）について

重田係長

それでは資料1「第2回朝霞市健康づくり推進協議会（11月29日）からの経緯」をご覧ください。前回の会議以降に実施したこと、また修正した箇所について、資料にしたがって説明させていただきます。最初に会議以降に実施したことでございますが、令和5年12月12日から令和6年1月10日までの（30日間）、計画書（素案）について、パブリック・コメントを実施し、市民の皆さまからのご意見は0件でございました。

続きまして、修正した箇所でございます。資料1及び「計画書」をご覧ください。本日の資料では、「計画書」の表紙の裏となりますが、「市長あいさつ文」を掲載しました。あいさつ文の文中では「誰一人取り残さない健康づくり」と「より実効性をもつ取り組みの推進」について触れております。次に、計画書の23ページから92ページまでの、「第4章 各分野の施策の展開」において、各節の「市の取組」の表中に「事業内容」を追加しました。事業内容を掲載したページは、資料のとおりでございます。

次に、「健康寿命」、「栄養・食生活」、「歯と口腔」、「生活習慣病の発症予防」などの、健康に関する「コラム」を全19種掲載しました。掲載した内容とページは資料に記載のとおりでございます。次に、計画書に関連する、主な資料を「資料編」として追加いたしました。追加資料は全7種で内容は記載のとおりでございます。計画書の98ページ、99ページをご覧ください。本協議会に関連するところとして、「朝霞市健康づくり推進協議会条例」を掲載してございます。条例の第3条には、本協議会が、市町村健康増進計画の策定及び評価に関する事務を所掌することが記載されております。

続いて100ページをご覧ください。100ページには、朝霞市健康づくり推進協議会の委員名簿を掲載しております。前計画と同様に、計画書策定時点の委員の皆様の名簿を掲載させていただきました。事務局で確認をいたしました。記載の内容に間違いがないかご確認をお願いいたします。最後に、計画書全体に関連することとして、「全体のレイアウト修正」を行いました。グラフや文字の大きさなどを、見やすいように修正したものでございます。

続きまして資料2「あさか健康プラン21（第3次）概要」をご覧ください。資料2は、計画書の内容をおおまかに記載した概要でございます。本日は確認のために抜粋して読み上げさせていただきます。1の「計画策定の趣旨」と2の「計画の位置づけ」は資料のとおりでござ

ざいます。3の計画期間と評価をご覧ください。計画期間は令和6年度から令和18年度までの13か年でございます。また中間評価は計画開始後7年目となる令和12年度を予定しており、最終評価は計画の最終年度となる令和18年度に実施を予定してございます。

次に、朝霞市の現状でございます。本市の健康寿命は、男女ともに埼玉県より長く、令和3年度では、県と比べて、男性では0.14歳、女性では0.16歳長くなっております。なお、埼玉県では、65歳になった人が要介護2になるまでの期間を健康寿命と定義しております。

次に、死亡の状況でございます。本市の死因の第1位は悪性新生物、第2位は心疾患、第3位は脳血管疾患で、いずれも生活習慣病との関連があり、死因の1位から3位までで、全死因の半数を占めております。

続きまして、(3)の医療の状況では、50歳以上では、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の受診者が増加しております。

また、75歳以上の高齢者では、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の外来受診が多い状況でございます。

次に、(4)の健(検)診の状況では、各種がん検診の受診率は、ほぼ毎年度、県平均を上回ってございます。また、特定健診の受診率につきましても、平成29年度から令和4年度まで、いずれの年も県平均を上回っておりますが、どちらの検診も目標とした受診率を下回っております。ただし、検診の受診率については、市で実施した検診のみの把握となります。次に、5の前計画の評価については、記載のとおりでございます。続いて、6の健康課題につきまして、本市の健康課題を整理し、抜粋して資料にお示ししてございます。課題の多くは生活習慣病に関連していることから、生活習慣病の発症予防及び重症化予防への取組が必要です。また、健康の課題は、壮年期以降になってあらわれるため、それ以前の年代から、食生活、運動、休養などの健康への取り組みが必要でございます。7の計画の基本的な考え方につきましましては、「計画のビジョン」、「基本目標」、「計画の体系」は、記載のとおりでございます。

続きまして、8の国の新たな視点と本市の取組につきましましては、国においては、「女性の健康」や「自然に健康になれる環境づくり」などの5つの取組を新たな視点としてございます。特に、「女性の健康」につきましましては、「骨粗しょう症検診の受診率向上」が目標として設定されましたので、本市におきましても同じく目標として設定し、令和6年度から新規事業として、「対象者への個別通知」を実施いたします。そのほかの新たな視点につきましても、関連事業と紐づけて推進してまいります。

最後に、推進体制につきましましては、計画の策定及び評価に関しましては、先ほど、条例でご確認をいただいたとおり、本協議会で事務を所掌しております。資料3をご覧ください。資料3は各課の関連事業を一覧にまとめたものでございます。今後、これら各課で実施する関連事業について、毎年度、進捗状況を確認及び評価し、本協議会でご意見をいただきたいと思いますと考えております。説明は以上でございます。

青柳議長

ただいまの事務局からの説明に対し、何か質問等がありましたら、お願いします。

陶山委員 前回は質問したのですが、健康寿命について、そのときはそのときの説明で理解したと思っていましたが、前回の説明では、健康寿命とは、65歳になった人が要介護2になるまでの期間をいい、それが65歳から20年程あると理解していました。しかし、平均寿命と比べたときに、女性の健康寿命が平均寿命よりもちょっと短いというのは理解できますが、男性の健康寿命は65歳に達したときから18.15歳あり、計算すると83.15歳になりますが、これは平均寿命よりも長く、矛盾しているように思うのですが。

小笠原主任 ただいまの質問にお答えさせていただきます。平均寿命というのは0歳を起点に、健康寿命というのは65歳を起点に計算されていますので、健康寿命の計算では65歳までに亡くなられた方は含まれていません。そのため、単純な比較は難しくなっています。

陶山委員 今の説明で分かりました。

青柳議長 他には質問ありませんでしょうか。

(質問なし)

青柳議長 質問がないようですので、それでは、議題1についておはかりします。「あさか健康プラン21（第3次）」につきまして、事務局の報告どおり、この計画書の内容で策定してよろしいでしょうか。

(異議なし)

青柳議長 それでは「異議なし」のため、事務局案のとおりとします。本日の協議事項は以上ですが、その他、あさか健康プラン21（第3次）について、事務局から何か連絡事項はありますか。

小笠原主任 本日皆様にあさか健康プラン21（第3次）につきまして、内容をご確認いただきましたので、今後こちらの計画を印刷、製本をさせていただきます。その中で誤字脱字や軽微な修正は事務局でさせていただきます。また、現在、計画書の表紙にはイラスト等を載せていない状況ですが、第2次の計画書を参考に各ライフステージの人々や各分野の取組みを連想するイラスト等の掲載を考えております。以上です。

青柳議長 ただいまの事務局からの説明に対し、何か質問等がありましたら、お願いします。

(質問なし)

青柳議長 それでは、以上で本日の会議は終了となります。