

ご家族を介護されている市民の皆さまへ

令和6年度 認知症介護家族のつどい

知恵袋



©むさしのフロントあさか

介護者同士、相談し合える仲間を見つけませんか？

朝霞市では、介護者同士が集まって介護の悩みや思いを話す場を設けています。

参加者様の声

とても温かい雰囲気

周囲の声を聞いて
肩の荷が下りる

自分だけで抱え込まなくて
いいと思えるようになった

介護している人から
のアドバイスなので
分かりやすい

イライラする
ことが減った

認知症の対応法と
どう進行するか分かり、
優しく対応できるよう
になった

自分の言いたいことが
言え、参加者が真剣に
聞いて共感してくれる
のがうれしい

膝折市民センター

令和6年 4月 5日(金)
7月 5日(金)
8月 2日(金)
10月 4日(金)
令和7年 1月10日(金)

産業文化センター

令和6年 5月10日(金)
7月20日(土)
11月 1日(金)
12月 6日(金)
令和7年 3月 7日(金)

中央公民館 コミュニティセンター

令和6年 6月 7日(金)
9月 6日(金)
令和7年 2月 7日(金)
3月15日(土)

◎対象 認知症またはその疑いのある方を介護している市民

◎時間 午後1時30分から3時まで

※初めて参加される方は、事前に下記までご連絡ください。

◎申込・問い合わせ 朝霞市長寿はつらつ課 高齢者支援係

☎048-463-1921 ✉tyoju_haturatu@city.asaka.lg.jp