

# Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさしの  
フロント  
あさか

広報あさか  
No.803

## 春、麗らかに

令和6年

4

2024年

令和5年

黒目川花まつりの様子

## 目次 CONTENTS

- 2 今後実施する朝霞の取り組み
- 3 子育て家庭を応援します！
- 4 令和6年度 施政方針
- 6 野生鳥獣による被害を防ぐために・特定外来生物アライグマにご注意ください
- 7 佐久市イベント情報！！
- 8 市長コラム、ペットボトルの水平リサイクルがはじまります！
- 9 情報BOX
- 21 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 26 わたくしたちの健康
- 27 みんなすこやか、市民伝言板
- 28 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター  
ぼぼたん

## 特集 今後実施する朝霞の取り組み

令和6年第1回朝霞市議会定例会では、さまざまな議案・施策等について審議が行われ、次の施策等を実施することが決定しました。各取り組みの詳細は、今後、広報あさか等でお知らせするほか、市ホームページにも公開しますので、ご確認ください。なお、今回の定例会の内容は、広報あさか5月号の「議会だより」に掲載する予定です。(令和6年度施政方針を4～5ページに掲載)

### ● 小児医療費を通院・入院ともに18歳まで無償化します

☎/こども未来課 ☎463-2834

小児医療費はこれまで、通院は15歳まで、入院は18歳まで無償としていましたが、令和6年4月診療分から、通院・入院ともに18歳まで拡大します。また、新しい有効期限の受給資格証を、発送対象者の方へ3月26日(火)に発送します。

発送対象者/・令和6年度で高校1年生以下のお子さん

・令和6年度で高校2・3年生の方で、朝霞市の小児医療費の受給資格の登録をされている方

※高校2・3年生で登録のない方には、受給資格登録のご案内を送付しますので、申請してください。

### ● (仮称) こども人権相談窓口を設置します

☎/人権庶務課 ☎463-1738

身近な人にも相談できずにいる子どもたちの悩み事や、助けを求める声を的確にキャッチし、子どもをめぐるさまざまな人権問題の早期解決に向けた支援を行う窓口「(仮称) こども人権相談窓口」を設置します。相談には、専門のこども人権相談員が対応します。

相談方法/手紙(ミニレター)、電話、Web、直接面談で

相談対象/原則、18歳未満で、市内に在住、在学、通所もしくは入所する人およびその保護者など

※詳しくは、今後、広報あさかおよび市ホームページでお知らせします。

### ● おくやみコーナーを設置します

☎/総合窓口課 ☎463-2617

ご家族等の身近な方が亡くなられた際に、故人に関する必要な申請・手続きを案内する専用の窓口を設置し、ご遺族の方の心配事や負担の解消に対応します。

※開設時期・場所等が決まり次第、広報あさかおよび市ホームページに掲載します。

# 子育て家庭を応援します！



市では、お子さんの健やかな成長と皆さんの楽しい子育ての実現のため、全力でサポートします！詳しくは、各コードから市ホームページをご確認ください。

## 子育て支援センター

☎/保育課 ☎463-6720



子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、さまざまな支援を行っています。  
※各センターで休館日や事業内容等が異なります。

## 保育園での一時保育

☎/保育課 ☎463-2939



保護者の労働や病気等により、家庭での保育が一時的に困難なお子さんを保育園でお預かりします。

**対象**／市内在住の保育園等に入所していない、集団保育が可能な満1歳以上の未就学児

※離乳食の状況に対応できない等の理由で、利用できない場合があります。

**実施保育園**／東朝霞保育園、さくら保育園、仲町保育園、民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)

※仲町保育園、民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)は、各保育園にお問い合わせください。

**利用時間**／平日および土曜日 午前8時30分～午後4時30分(土曜日は緊急保育のみ)

**利用料**／3歳未満児…1日につき2,100円、3歳以上児…1日2,035円(主食代35円含む)

**定員**／各園1日10人程度 ※受け入れ児童の年齢層により、お預かりできる人数は変わります。

## ファミリー・サポート・センター

☎/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501(土・日曜日、祝日、年末年始休み)



子育ての手助けをしてくださる方(サポート会員)と子育ての援助をしてほしい方(ファミリー会員)に会員になっていただき、相互援助活動で子育て家庭を応援する有償ボランティア活動を行う会員組織です。

**援助活動内容**／保育施設への送迎、保育施設開始前・終了後や保護者のリフレッシュのための預かりなど

### 令和6年度開始

- ①「産後育児サポート」…生後2か月未満の乳児の見守りを開始します(もく浴や授乳等のお手伝いで、家事援助ではありません)。妊娠中に会員登録の準備をすることで、出産後すぐに利用が可能です。
- ②「子育て支援センターに出張!ファミサポ」…自宅近くの身近な子育て支援センターで、入会説明を受けることができます。日程など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

## ショートステイ

☎/こども未来課 ☎463-0364

市内里親宅にて、一定期間お子さんをお預かりします。

**対象**／市内に住所を有し、次の理由等により養育が一時的に困難になった家庭の18歳未満のお子さん

●保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張など

**利用期間・方法**／7日以内・事前にご相談のうえ、お子さんの状況や里親の受け入れ状況等を確認

**費用負担**／利用家庭の課税状況、お子さんの年齢により負担額が変わります。

## 家庭児童相談室

☎/こども未来課 ☎463-2231

子育てに関するさまざまな悩みや不安を、専門の相談員に無料で相談できます。子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。相談内容に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

**相談日**／月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時

## 他にも…こんな支援やサービスがあります

☎/こども未来課 ☎463-2930

### 児童館(市内全6館)



朝霞市社会福祉協議会

### あさか子育て ガイドブック



### 赤ちゃんの駅 (おむつ替え・ 授乳スペース)



### パパ・ママ応援 ショップ優待制度



埼玉県庁公式 LINE

# 令和6年度 施政方針

## ～私が 暮らしつづけたいまち 朝霞～

富岡市長は、令和6年第1回市議会定例会で、新年度の市政運営の基本方針となる、施政方針を述べました。ここでは、その概要についてお知らせします。なお、予算の内容については、広報あさか5月号に掲載します。

☎/政策企画課 ☎463-3089

### 1 はじめに

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したことで、これまで中止を余儀なくされていた活動が再開され、4年ぶりの通常開催となった朝霞市民まつり「彩夏祭」では市内外から約73万人の方にお越しただくなど、コロナ禍以前の活気を取り戻すことができました。また、多子世帯へのサポート強化として、新たに「あさか子育て世帯応援プロジェクト」を実施し、第3子以降の子どもを出産した世帯への応援給付金の支給や保育園等に入所する第3子以降の保育料の無償化、小・中学校に3人以上在籍している場合は3人目以降の子どもの給食費無償化を実現しております。市民生活や経済活動への支援として、令和5年11月～令和6年2月の水道基本料金を半額とし、物価高騰の影響を受けている学校給食は、令和5年10月～令和6年3月の6か月間、学校給食費を半額にするなど、物価やエネルギー価格高騰に伴う厳しい状況に対応しております。これもひとえに市議会をはじめ、多くの皆様のご理解とご協力の賜物であると、心から感謝を申し上げます。

政府は、令和6年度予算編成の基本方針の中で、物価高騰に対応しつつ持続的で構造的な賃上げ、デフレからの完全脱却と民需主導の継続的な成長の実現に向け、重要な政策課題について必要な予算措置を講ずるとしてあります。効果的な施策の実施により、我が国の経済が早期に回復するととどまらず、持続的な発展を確かなものとしていくことに期待しているところです。市民の暮らしに大きな影響を及ぼす我が国の経済状況は、11月の労働力調査によると、完全失業率は、2.5%と前月と同率で、前年平均の2.6%と比べ0.1ポイント低下し、社会経済活動は緩やかな回復の兆しがあるものの、12月の消費者物価指数では、前年同月比で2.6%の上昇となっており、我が国の経済状況の厳しさは依然として続いております。

このような中、本市では、市税収入が増額となる見込みとなり、市民生活や市内経済が日常を取り戻しつつあると感じておりますが、食品や光熱費などの物価の上昇に賃金の伸びが追い付いていない状況が続いており、日々の暮らしに大きな影響を与えているものと

認識しております。

また、全国的に少子化が進んでいる中、本市は依然として人口が増加傾向にありますが、令和4年の合計特殊出生率は「1.25」で、前年より「0.1」増加したものの、全国平均よりも低い状況が続いており、これを維持・上昇させるため、「子育てがしやすいまち」をさらに推進することが必要と感じております。人口の減少は家族の形の多様化や地域社会の変化を加速し、自分の力だけでは解決できない状況に直面しても、誰にも相談することができず、ひとりで抱え込み苦しむ方の増加につながっています。また、人口減少・少子高齢社会においては、多様化・複雑化する市民ニーズに対応していく手段のひとつとして、デジタル化をさらに進めていくことが必須であると考えております。

令和6年1月1日には石川県能登半島で最大震度7の地震が発生し、多くの建物が倒壊するなど甚大な被害をもたらされました。本市からは被災地の避難所支援や応急給水活動を行うため、職員や給水車の派遣、備蓄物資の提供、市と災害時の協定を締結していただいている株式会社丸沼倉庫様のトイレトレーラーを派遣いたしました。被災地では現在もなお、復旧に向けた支援が必要な状況が続いております。本市におきましては、地震や大雨などの自然災害時には、市民の皆さんが命を守るための行動を速やかにとることができるよう、情報発信や避難所開設などをできるだけ早い段階において実施しておりますが、高齢者や障害のある方など避難時に支援を必要とされる方が困ることのないよう、災害対策をさらに進めていくことが必要と考えております。

### 2 令和6年度の重点的に実施する取り組み

令和6年度においては、「子育て支援の充実」、「相談窓口の充実」、「デジタル化の推進」、「災害対策の推進」を重点的に実施する取り組みとして位置づけ、施策を進めてまいります。

#### ○子育て支援の充実

こども医療費については令和6年4月から通院・入院ともに18歳まで無償化いたします。

学校給食費は令和5年度に改定し、改定分を市が負担してまいりましたが、令和6年度も引き続き、改定分を市が負担いたします。また、保育園給食は、食材の高騰に伴い、給食の質を低下させずに提供することが困難な状況であることから給食費の見直しを行いますが、増額分を市が負担することで、保護者の経済的負担を軽減します。

### ○相談窓口の充実

お亡くなりになられた方の手続き専用窓口を開設し、遺族に寄り添いながら必要な手続きをお手伝いします。また、子どもたちの悩みごとや助けを求める声を受け止め、早期に解決することができるよう、(仮称)子ども人権相談窓口を設置します。ひとり親家庭等への支援は、電話やメール、ビデオ通話アプリによる相談窓口を新たに設置し、休日や夜間も安心して相談できる体制を強化します。

### ○デジタル化の推進

課税課窓口で申請書作成時に、カードリーダーに本人確認書類を置くことで氏名等を転記するシステムを導入し、申請書記入の負担を軽減します。小・中学校には、統合型校務支援システムや保護者連絡システムを導入することで、教職員の負担軽減や保護者の利便性向上を図ります。

### ○災害対策の推進

令和5年度から着手している地域防災計画の改定を継続し、災害に備えるほか、避難時に支援を必要とする方が安全に避難できるよう、要支援者個別避難計画の策定を促進するなど、防災対策の強化を図ります。

## 3 第5次朝霞市総合計画の4つの基本概念に沿った新たな施策

第5次朝霞市総合計画で定める将来像「私が暮らしたいまち 朝霞」の実現に向けて設けました4つの基本概念、「安全・安心なまち」、「子育てがしやすいまち」、「つながりのある元気なまち」、「自然・環境に恵まれたまち」に沿って、新たな施策などを実施します。

### ○「安全・安心なまち」

- ・溝沼地区の浸水対策工事、膝折町1丁目の浸水対策工事(設計)を行います
- ・内間木地区浸水被害軽減対策の検討を行います
- ・消防団員の消防服等を更新します
- ・仲町市民センター大規模改修工事、博物館外壁等改修工事、中央公民館長寿命化改修工事(設計)、(仮

称)福祉等複合施設建設工事(設計)を実施します

### ○「子育てがしやすいまち」

- ・幼稚園から認定こども園へ移行する事業者に整備費の一部を補助します
- ・公設公営の保育園で、おむつ月額定額サービスを導入します
- ・令和5年度から着手している第3期朝霞市子ども・子育て支援事業計画の策定作業を継続します
- ・小・中学校におけるタブレット端末を活用したAIDドリルを導入します
- ・第三中学校に難聴者を対象とする学級を、第四中学校に自閉症・情緒障害者を対象とする学級を設置します
- ・第十小学校外壁工事等の大規模改修工事を実施します

### ○「つながりのある元気なまち」

- ・带状疱疹任意予防接種費用の一部を助成します
- ・成年後見制度に関する相談窓口を設置します
- ・朝霞市自殺対策計画の改定を行います
- ・第5期地域福祉計画を策定します
- ・小・中学校の部活動等における地域人材の活用を促進します
- ・小・中学校への朝霞市民まつり「彩夏祭」の鳴子踊り参加を支援するための補助金を増額します
- ・埼玉県が実施する出会いサポート事業に参加します

### ○「自然・環境に恵まれたまち」

- ・都市計画マスタープランや朝霞駅南口周辺道路の安全対策基本構想の策定を継続します
- ・みどりの基本計画を改定します
- ・城山公園の利用再開に向けた整備を行います
- ・都市公園等の樹木の定期点検を実施します
- ・まぼりひがし公園と(仮称)宮戸二丁目公園を整備します
- ・滝の根公園の遊具を更新します

そのほか、朝霞地区4市共用火葬場の設置につきましては、志木市、和光市、新座市と連携を図りながら、基本構想の策定を進めてまいります。

最後に、令和5年度に着手した第6次総合計画の策定は、令和8年度の始期に向けて引き続き市民の皆さんのご意見を伺いながら、新たな朝霞の未来像の構築に取り組んでまいります。

以上のような基本的な考え方に基きまして、編成いたしました令和6年度(2024年度)一般会計予算は、前年度当初予算に対し、2.4パーセント増の512億200万円でございます。

# 野生鳥獣による被害を防ぐために

問/環境推進課 ☎463-1504

市内にも多く生息するカラスやハト、ムクドリなどの野生鳥獣は、鳥獣保護法により守られていて、むやみに駆除することはできません。被害を未然に防ぐため、対策のご協力をお願いします。

## ✓ 食料を与えない！



- 収集日当日の決まった時間までにごみを出す。
- 生ごみは袋の奥に入れ、外から見えないようにする。

- クリーンネット(※)で、しっかり覆う。

※資源リサイクル課(クリーンセンター)・☎456-1593で貸し出しています。

## ✓ ねぐらを作らせない！

- カラスの巣材となる、針金ハンガーは出したままにしない。
- 庭木の二股、三股の枝はせんていする。
- エアコン室外機の裏、屋根裏など、動物が入り込める隙間を定期的に点検・清掃する。
- **巣を作られたら、卵を産む前に取り払う。**

## ✓ エサ場を作らない！

- 庭やベランダで保管するペットのエサを取られないように注意する。
- エサを置いたままにせず、時間と場所を決め、残ったエサは片付ける。



卵やひなのいる巣を許可なく壊すことは、法律で禁止されています！



もし、カラスが右の図のような危険な行動を見せたら、近くに巣やひながいる可能性があります。子育て中のカラスを刺激しないようにその場を離れましょう。

やむをえず通る場合は、帽子や傘で頭を守りましょう。

### カラスの危険な行動



# 特定外来生物アライグマにご注意ください

アライグマは、外来生物の中でも、特に地域の自然に大きな影響を与え、もともといた動植物を脅かす**特定外来生物**です。アライグマを見かけたら、危険なので近寄らないようご注意ください。また、農作物などに被害がある場合は、環境推進課までお問い合わせください。

## 特徴



尻尾のしましま模様が特徴

### 【アライグマ】

姿はタヌキに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色のしま模様となっている。ひげが白い。木登りが得意で、屋根裏などにねぐらを作る。

## ◆アライグマと間違えやすい動物◆

特定外来生物ではないため、むやみに捕獲・駆除することはできません。



### 【タヌキ】

しっぽは太く短く、しま模様がない。ひげが黒い。木登りなどは不得意。日本の代表的な哺乳類。



### 【ハクビシン】

アライグマと生息場所(屋根裏など)が似ているが、鼻から頭にかけて白いたて線があり、しっぽは細長い。外来生物。



朝霞市の都市間交流先

# 佐久市イベント情報!!

☎地域づくり支援課 ☎463-2645

長野県 佐久市

5月は今年最初の大型連休！豊かな自然の中で、久しぶりにのびのび過ごしてみませんか？朝霞市と「災害時における相互応援に関する協定」を結んでいる、長野県佐久市のイベントを紹介します！

## 佐久バルーンフェスティバル2024

コンセプトは「子どもたちに感動を！」。熱気球を通して、自然のすばらしさを体験しましょう！

日時／5月3日(金・祝)・4日(土・祝)・5日(日・祝)

会場／千曲川スポーツ交流広場(長野県佐久市鳴瀬505-1)



### 熱気球の競技って？

熱気球を自然の風に乗せて飛行させ、どれだけ目的地に近づけるかを競います。熱気球は風が穏やかな早朝と夕方に飛行し、上昇気流の発生する昼に飛ぶことはできません。午後は風が不安定になりやすいため、早朝の観戦がおすすめ！

### 熱気球係留体験！

熱気球をロープで係留して15～20mの高さまで浮かび上がります。本物の熱気球の迫力、空中に浮かぶ不思議な感覚、上空から見る360°パノラマと景色を体験しましょう！！

※事前予約制。詳しくは、下のコードをご確認ください。

競技飛行や係留体験のほか、ステージイベントや体験ブース、出店などさまざまなイベントが行われます！



イベント情報は  
こちらをcheck!!

佐久バルーンフェスティバル  
ホームページ

## 朝霞市の鳴子チームが演舞を披露!!

5月4日のイベントでは、第40回「彩夏祭」で佐久市長賞を受賞した**朝霞なるこ遊和会**が演舞を披露します。

迫力満点のバルーンと一緒にぜひ、こちらもお覧ください。

### 【アクセス】

- ・新幹線…JR北陸新幹線佐久平駅から会場を結ぶシャトルバス
- ・車………中部横断自動車道佐久中佐都ICまたは佐久南ICから車で5分
- ・駐車場…会場内約1,000台  
臨時駐車場(高瀬小学校、岸野小学校、佐久合同庁舎)約500台



朝霞なるこ遊和会 佐久市長賞受賞演舞



さくら  
桜

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

季節の移り変わりは早いもので、「今年も暖かな日が多くなってきたな」と思えば、春真っ盛り。桜も満開となり、間もなく入学式シーズンを迎えます。この時期集団で登校する列の中に、大きなランドセルを背負った新一年生を見かけると、とても微笑ましく思います。学校では授業にタブレット端末が本格導入されるなど、現在デジタル化が大きく進展していますが、この子たちが大人になる頃にはどんな社会となっているか楽しみです。

さて、今年も朝霞市コミュニティ協議会が主催する黒目川堤防清掃活動が3月10日に行われました。当日は同協議会に加入している団体や市内の事業所、関係団体の方など865人の方が参加され、新座大橋からわくわく田島緑地までのごみを回収していただきました。ごみの総重量は320kgに及ぶなど、毎年その多さに驚かされます。近年

はウォーキングやジョギングなど健康づくりや憩いの場として黒目川遊歩道を利用する方が多くなっています。市では黒目川沿いの散策コースを目的別に6コース設定した「くろめがわグリーントレイルマップ」を作成したり、川沿いにベンチを設置するなどウォーカブルなまちづくりを進めており、皆様のご協力で黒目川がきれいになることにとっても感謝しています。また、例年この時期に行われる黒目川花まつりに訪れる方にも心地よい環境の中、春の一日を楽しんでいただくことができます。この清掃活動は、まちをきれいにするとともに地域コミュニティを醸成し、朝霞への愛着を育むすばらしい取り組みであり、今後も続けていただければと思っています。

ところで、3月市議会も終わり、まだまだ続く物価高騰に対する市民や事業者の皆さんへの新たな支援策がまとまりました。まずは水道料金ですが、官公署を除く全水道利用者の基本料金について、昨年11月検針分から今年の2月検針分まで半額としてきましたが、来年の2月検針分まで1年間これを延長することにしました。ほかにも原油価格高騰の影響を受ける運送事業者や交通事業者へ支援金を交付したり、民間の保育所等に光熱費や食材料費の補助を実施する予定で、今後も必要に応じた支援を検討いたします。

では、また。

## ▶ ペットボトルの水平リサイクルがはじまります！

☎資源リサイクル課（クリーンセンター） ☎456-1593

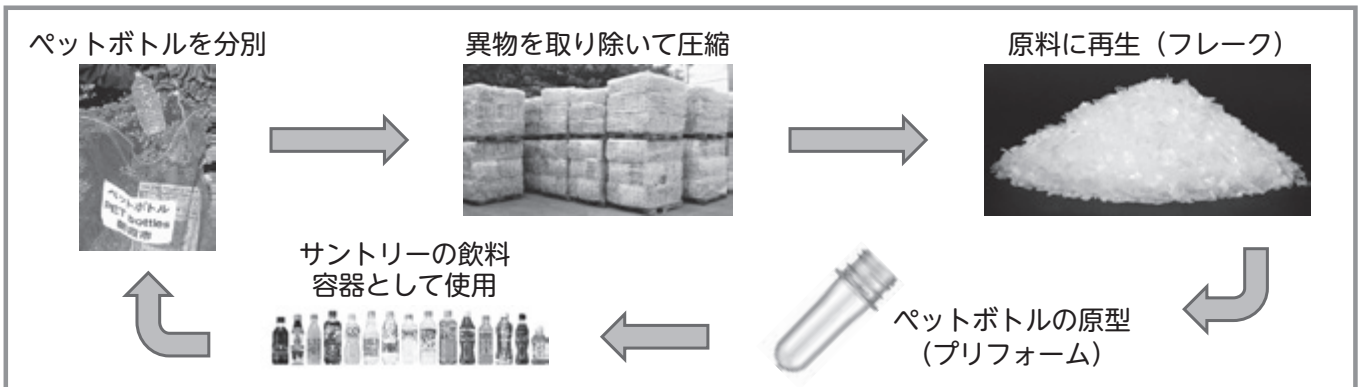
市では、サントリーグループと協定を締結し、使用済みペットボトルを新たなペットボトルに生まれ変わらせる「ボトル to ボトル」水平リサイクルを4月から開始します。分別された使用済みペットボトルが、新たなペットボトルの原料として生まれ変わり、サントリーの飲料製品の容器になります。

### 水平リサイクルのメリットは？

新たに石油由来原料からペットボトルを製造する場合に比べて、CO<sub>2</sub>排出量を約60%削減することができます。また、国内で資源を循環させることができます。

### ペットボトルの出し方は変わるの？

今までと変わりません。ラベル・キャップを外して、中を軽くすすいで、つぶさずに出してください。



### ひとの推移

人 □ 145,064人 (+116人)      男 73,040人 (+40人)      女 72,024人 (+76人)  
世帯数 70,219世帯 (+86世帯)

令和6年3月1日現在（ ）内は前月比





## 募集

### 市職員（令和6年7月採用）

詳しくは、市ホームページに掲載の受験案内をご確認ください。



#### 職種・人数／

- ①事務職（一般）
- ②事務職（民間企業等経験者）
- ③技術職【建築】（一般）
- ④技術職【建築】（民間企業等経験者）
- ⑤保育士（一般）
- ⑥保育士（民間企業等経験者）

…事務職①②：5人程度、技術職③④：1人程度、  
保育士⑤⑥：8人程度

#### 資格／

#### ①事務職（一般）・③技術職【建築】（一般）

上級…平成7年4月2日以降に生まれた方で、大学（技術職は建築の専門課程）を卒業した方  
中級…平成9年4月2日以降に生まれた方で、短大（技術職は建築の専門課程）を卒業した方  
初級…平成11年4月2日以降に生まれた方で、高校（技術職は建築の専門課程）を卒業した方

#### ②事務職（民間企業等経験者）

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大または高校を卒業し、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（令和6年3月末日現在）

#### ④技術職【建築】（民間企業等経験者）

昭和53年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大または高校において、建築の専門課程を卒業し、民間企業等における建築に関する職務経験が3年以上ある方（令和6年3月末日現在）

#### ⑤保育士（一般）

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方

### ⑥保育士（民間企業等経験者）

昭和43年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有し、民間企業等における保育士としての職務経験が3年以上ある方（令和6年3月末日現在）

#### 共通事項

第一次試験日／4月21日(日)

申込方法／4月5日(金)午後5時15分までに、インターネットによる電子申請で

※電子申請を利用できない方のみ郵送可（住所は最終ページ下部に記載・4月5日(金)【必着】）。その場合、84円切手を貼付した宛名記載の返信用封筒を同封。

申・問／職員課 ☎463-3191

### 朝霞市封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有する個人または法人

※市内に事業所を有する方を優先

種類・規格／長形3号封筒裏面 4.5cm×10cm

広告数／4区画（複数区画掲載可）

掲載期間／契約3万枚の使用が終了するまで（8月使用開始予定）

掲載料／1区画30,000円

※納付された掲載料は、原則、返還しません。

申込方法／4月1日(月)～5月1日(水)に、申込書に必要事項を記入し、広告の版下原稿または内容のわかるものを添えて提出

※申込書は窓口または市ホームページで配布

掲載の決定／申込受付後、内容を審査のうえ掲載の可否を決定し通知。その後、  
広告掲載料を納入

※広告の製作費用は申込者の負担となり、掲載にあたっては条件があります。詳しくは、

市ホームページをご確認ください。ホームページは4月1日(月)公開予定です。

申・問／人権庶務課 ☎463-1738



ハウスクリーニング専門店  
**おうちクリーニングにここ**  
ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！  
エアコン／洗濯機／浴室／レンジフード／キッチン  
トイレ／洗面所／玄関／ベランダ／家事代行など  
お得なキャンペーンを随時行っております⇒  
朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707  
年中無休 8時～19時 お見積り無料

アートにふれて、心をゆたかに  
**丸沼芸術の森**  
<http://marunuma-artpark.co.jp/>  
朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533  
「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。  
協力：株式会社丸沼倉庫



募集

## 会計年度任用職員

詳しくは、各コードから市ホームページをご確認くださいか、お問い合わせください。

### こども人権相談員

人数／若干名

※必要な資格や要件等は、市ホームページをご確認ください。

任用期間／5月1日～令和7年3月31日

勤務内容／子どもをめぐるさまざまな問題の相談業務

勤務時間／水・金曜日の週1～2日、月4～8回程度  
午前9時～午後5時（内1時間休憩）

報酬／日給10,700円

申込方法／4月15日(月)【必着】までに、必要書類（窓口配布または市ホームページでダウンロード）を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参



選考方法／面接

申・問／人権庶務課 ☎463-1738

### 学校給食課事務補助員等

職種・人数／①事務補助員、②給食調理員（午前）、③給食調理員（午後）…それぞれ若干名

任用期間／すべて5月1日～令和7年3月31日

※契約更新の可能性あり

勤務内容／①データ入力・書類整理等、②給食調理、③食器洗浄

勤務日時／

- ①毎週月曜日午前8時30分～午後0時30分または毎週金曜日午後1時15分～午後5時15分
- ②給食実施日の午前8時30分～午後0時30分（8時15分出勤の場合あり）
- ③給食実施日の午後1時15分～午後4時30分

勤務場所／①・②溝沼学校給食センター、③溝沼学校給食センターまたは浜崎学校給食センター

※シフト制ではありません。

報酬／①時給1,070円、②・③時給1,190円

申込方法／①～③ともに、4月8日(月)までに履歴書（市販のもの）を学校給食課へ持参

※郵送不可

選考方法／面接

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）

☎451-0370

### 長寿はつらつ課事務補助員

人数／1人

任用期間／4月22日～令和7年3月31日

勤務内容／データ入力・書類整理など

勤務時間／月～金曜日、午後1時30分～5時のうち、連続した3時間

報酬／時給1,070円

申込方法／4月10日(水)までに、必要書類を持参

※郵送不可

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

### 令和6年度市営住宅入居者

入居可能期間／6月頃～令和16年3月下旬

場所／UR 浜崎団地（朝志ヶ丘1-2）・UR 膝折団地（膝折町2-9）

内容／UR 浜崎団地6戸（1DK1戸、1LDK1戸、2DK4戸）、UR 膝折団地1戸（2DK1戸）

※1DKは単身世帯用、1LDK・2DKは同居世帯用

受付期間／4月1日(月)～30日(火)【当日消印有効】

申込方法／市役所・内間木支所・各出張所にある「入居者募集のしおり」の申込書に必要事項を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※「入居者募集のしおり」は市ホームページでもダウンロードできます。ホームページは4月1日(月)に公開予定です。



選考方法／公開抽せん

申・問／開発建築課 ☎423-3854

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立  
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問い合わせ下さい

☎048-450-1390



ASK (I-ASK) 行政書士法人  
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com  
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

# 相続登記

お済みですか？



信賴と実績の53年  
司法書士 栗山 昇  
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所  
朝霞市本町2-1-1野口ビル201  
048-465-2261 完備

朝霞市役所  
目の前!



### 令和6年度埼玉県食品表示調査員

対象/県内在住で18歳以上の方  
任期/6月～令和7年3月  
内容/食品販売店で食品表示を確認し、定期的に県に報告(年間20店舗程度)  
謝金/5,000円(年間上限額。交通費等の支給なし)  
定員/100人(志望動機をもとに選考)  
申込方法/3月28日(木)～4月18日(木)【必着】に、郵送(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAX、県ホームページ(3月28日(木)に公開予定)から電子申請で  
申・問/埼玉県農産物安全課  
☎830-4110 ファク830-4832



### 男女平等推進協力員

あなたも一緒に男女平等推進事業を企画・運営してみませんか?

#### ①「あさか女と男セミナー」企画・運営協力員

人数/4人  
内容/「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営(年11回程度)

#### ②男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

人数/4人  
内容/年2回作成する男女平等推進情報「そよかぜ」の企画・編集会議(年8回程度)

#### 共通事項

対象/市内在住の18歳以上の方  
任期/委嘱日～令和7年3月31日  
報酬等/2,400円(出席1回につき)  
申込方法/4月17日(木)までに、申込書をそれいゆぶらぎ(女性センター)へ郵送(〒351-0016 青葉台1-7-1)、メール、FAXまたは持参  
選考方法/書類選考  
申・問/それいゆぶらぎ(女性センター)  
☎463-2697 ファク463-0524  
✉soreiyu@city.asaka.lg.jp



### 手話講習会(入門)受講生

将来、手話通訳者を目指す方のための講座です。  
日時/4月25日～9月19日の木曜日(特別講座2回を含む全20回) 午後7時～9時  
会場/はあとぴあ(総合福祉センター)  
対象/市内在住または在勤の方で、手話初心者の方(全日程参加可能な方)  
定員/12人(申込多数の場合、抽せん)  
費用/3,300円(テキスト代)  
申込方法/4月1日(月)～12日(金)に、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・手話経験の有無を電話、FAXまたは窓口で  
※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。  
申・問/朝霞市社会福祉協議会 手話通訳者等派遣事務所  
☎486-2479 ファク486-2473



### Cocoiraoba「クラフト GARDEN」出店参加者

開催日/5月19日(日) 午前11時～午後3時30分  
会場/青葉台公園ゲートボール場  
販売対象品/クラフト品(展示・販売・ワークショップ)および飲食品  
区画数/45ブース  
※1ブース2店舗の場合、店舗毎に申し込み  
参加料/1ブース2,000円  
申込方法/4月15日(月)までに、申込書をメールまたは持参(申込多数の場合、抽せん)  
※詳しくは、文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。  
申・問/総合体育館  
☎465-9811 ✉kouen@absk.or.jp



## 樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円  
\*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

## 武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



相続・遺言書・成年後見のことなら

**彩 (いろどり) 相続相談所**

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850  
運営事務局:行政書士藤田孝久事務所  
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





## ご案内

### 都市計画マスタープラン策定のためのアンケートにご協力をお願いします

人口減少や少子高齢化、防災に対する意識の高まり、持続可能なまちづくりなど、社会情勢の大きな変化を踏まえた都市計画の基本的な方向性を示すため、令和8年度から始まる新たな都市計画マスタープランの策定を進めています。市民の方の暮らしに重きを置いた計画とするため、簡単なアンケートへの回答にご協力をお願いします。

調査対象／市内在住の方

回答方法／3月25日(月)～4月30日(火)

に、右のコードで

問・問／まちづくり推進課 ☎463-2518



### 各種計画を策定しました

詳しくは、各コードから市ホームページをご確認ください。

#### 朝霞市空き家等対策計画

全国的に増加傾向である空き家等の発生抑制をはじめ、適正な管理や利活用などの具体的な対策を進めるため、令和6年2月に「朝霞市空き家等対策計画」を策定しました。

問／開発建築課 ☎423-3854



#### 朝霞市マンション管理適正化推進計画

マンション管理適正化施策を総合的かつ効果的に実施することを目的に、令和6年2月に「朝霞市マンション管理適正化推進計画」を策定しました。これに伴い、マンション管理計画認定制度も運用を開始しています。

問／開発建築課 ☎423-3854



### 消防活動等協力者へ感謝状を贈呈しました

令和5年12月に発生した火災事故および救急事故に際し、初期消火や救命行為等にご尽力をいただいた方へ、大野消防署長より感謝状を贈呈しました。

#### 初期消火

はやしたかのぶ  
林学伸さん



#### 心肺蘇生等の救命行為

（左から）  
とりのつみまこと  
鳥海真さん、  
とりのつみゆかり  
鳥海由香里さん、  
あおきみえこ  
青木美恵子さん



#### 人命救助活動

（左から）  
こいずみはやと  
小泉勇人さん、  
みたむらさおり  
三田村佐保利さん



問／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

### 10～3月の住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表します

公表方法／市ホームページ

公表期間／4月8日(月)

～10月8日(火)

問／総合窓口課 ☎463-2605



### 「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

「子どもスマイルネット」は、子どもに関わるさまざまな悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。学校や友達、家族、いじめ、体罰のことなどで悩んでいる子どもからの相談、子どもの権利に関する相談、保護者からの子育て相談も受けています。詳しくは、県ホームページをご確認ください。



問／埼玉県子どもスマイルネット ☎822-7007

\*本年度より乳がん検診開始します\*

胃・大腸カメラ  
乳腺外科・肛門科

性別問わず  
お気軽に  
ご相談ください

たまきクリニック

- \*朝霞駅から徒歩1分
- \*医師・スタッフ全員女性
- \*骨密度検査
- \*フラセンタ注射
- \*美白点滴

埼玉県朝霞市本町2-4-18ハモビル4FB  
TEL: 048-423-2204

SCAN ME

屋根・外壁塗装  
おまかせください

第1位 第1位 第1位

全県 全県 全県

※全県展開住宅塗装ネットワークに関する調査の結果  
※実業委託先：日本マーズ・アール・シー株式会社 調査年度：2020年2月期

朝霞ライフプラス フォータムス 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

HPIはこちら



### 財務省関東財務局へご相談を！

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎613-3952

○ヤミ金融業者などに関するご相談

☎600-1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラブル

☎600-1152

○多重債務相談（借金返済の悩み相談）

☎600-1113

○新型コロナに関する金融相談ダイヤル

☎615-1779

☎／関東財務局財務広報相談室 ☎600-1113

### 令和6年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料（月額）／16,980円

付加保険料（月額）／400円

※老齢の年金を増やすために、国民年金基金加入者を除き、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます。

### 国民年金額（令和6年4月～（年額））

老齢基礎年金／

満額 816,000円(69歳以上の方は813,700円)

障害基礎年金／

1級 1,020,000円(69歳以上の方は1,017,125円)

2級 816,000円(69歳以上の方は813,700円)

遺族基礎年金／

子1人 1,050,800円

(69歳以上の方は1,048,500円)

〈子の加算〉

2人目まで1人あたり 234,800円

3人目以降 78,300円

### 年金生活者支援給付金額 令和6年度（月額）

老齢年金生活者支援給付金（基準額）／5,310円

※実支給額は保険料納付期間等に応じて算出

障害年金生活者支援給付金／1級 6,638円

2級 5,310円

遺族年金生活者支援給付金／5,310円

☎／保険年金課 ☎463-0284

### 国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です！

対象／20歳以上の対象学校等の学生で、前年所得が

基準以下で国民年金保険料を納めることが困難な方

※4月上旬に送付されるはがき形式の継続申請書を返送した方は、窓口で申請する必要はありません。

申請方法／次の書類等から各1点を窓口へ持参

・基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳等）

・在学期間がわかる書類（学生証、在学証明書等）

・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

※学生納付特例制度の承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入できます。

☎・☎／保険年金課 ☎463-0284

### 市民葬制度をご利用ください

葬儀を行う方の費用負担の軽減を図るため、葬儀費用の一部を市が負担する制度です。葬儀実施前の申請や市指定の葬儀社を利用するなど、条件があります。

詳しくは、市ホームページ

または市役所・内間木支所・各出張所に設置しているパンフレットをご確認ください。

☎／総合窓口課 ☎463-2609



ご案内

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方  
お部屋の片付け方

朝霞市民専用  
お掃除カレンダーを  
プレゼント

ノウハウ動画  
公開中

大村商事株式会社  
OHMURA

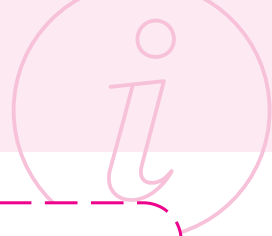
0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8  
大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」  
～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン  
UA値0.34 高気密C値0.5  
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

株式会社  
獅子倉工務店  
朝霞市溝沼7-4-53  
TEL048-461-6823



## ごみ集積所の適正管理にご協力ください

### ごみ集積所の主な利用方法

- ・集積所は利用する方全員で管理・清掃をお願いします。集積所の設置・移動・廃止・近隣との統合などは、事前にご相談ください。
- ・収集時間は午前8時30分～午後4時です。お伺いする時間は日によって前後することがあります。
- ・ごみは収集日当日の午前8時30分までにご自身の集積所にお出しください。お伺いしたあとに出されたごみは収集しません。
- ・ごみは、市ホームページ・ごみ分別アプリなどを参考に、必ず分別して出してください。分別不良のものは警告シールを貼り、収集しません。



### 粗大ごみは集積所には出せません

- ・1辺が50cm以上のものは粗大ごみです。粗大ごみの処分は、クリーンセンターへの直接搬入か、戸別有料収集の方法があります。なお、5月の大型連休期間前後の直接搬入は例年大変混雑するため、長時間お待ちいただくことがあります。

### 事業ごみは集積所には出せません

- ・事業活動に伴って生じたごみは、事業者の責任で処理をしてください。集積所にこっそり出さないでください。

### 集積所備品等を配布しています

- ・分別容器、カラスよけネット、看板、パンフレットなどの備品をクリーンセンターで配布しています。看板、パンフレットは外国語版もあります。

対応言語／英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593



### ごみ出しひとくちメモ

おかしの箱やチラシ、メモ紙などは雑がみとしてまとめて、資源の日に出してね。雑がみはごみと分ければ売れるんだよ！



次号から不定期で、ごみ出しや分別のお知らせをお届けするよ！

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

### 地域での保健福祉活動に補助金を交付します

市民の皆さんが自ら企画し、主体となって取り組む促進事業に対し、その経費の一部を補助します。

#### 補助対象事業／

- ・在宅保健福祉の促進事業
- ・生きがいづくりの促進事業
- ・健康づくりの促進事業
- ・ボランティア活動の促進事業

※対象団体の条件あり

申請方法／4月30日(火)までに、申請書を記入し窓口へ提出

補助金の額／当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

申・問／福祉相談課 ☎463-1594

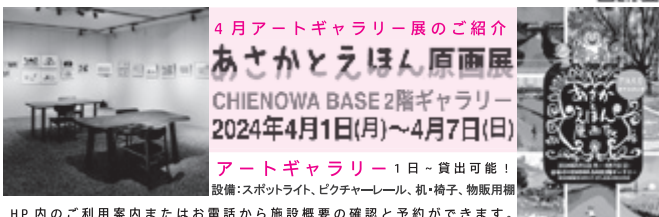
### 虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

## 本だけじゃない本屋さん



一進堂書店 CHIENOWA BASE TEL.048-450-6760

借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口  
ロータリー正面  
徒歩1分

土日相談可

☎048-465-0125

## 小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事  
無料法律相談  
扶助利用でき  
ます（要件あり）





### 市民活動を行う団体に補助金を交付します

対象/市民活動を行うことを目的とした団体、新たに NPO 法人を設立された方

※詳しくは、「申請の手引き」をご確認ください。

#### 設立補助

対象経費/新規に NPO 法人を設立した際の経費

対象・補助額/設立登記日から6か月以内の NPO 法人・上限3万円

※予算額に達し次第、締め切り

#### 事業補助

対象経費/NPO 法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費

対象・補助額/令和6年度中に行う事業・上限3万円

申請期間/4月2日(火)~5月7日(火)

#### 共通事項

申請方法/申請書類一式をメール・郵送(〒351-0006 仲町2-1-6-101)・持参

※申請書類一式および申請の手引きは市ホームページに掲載。また、窓口でも配布。

問・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

✉simin\_katudo@city.asaka.lg.jp



### 令和6年度慰霊巡拝を実施します

厚生労働省では、毎年度、外地等で慰霊巡拝を行っています。令和6年度の慰霊巡拝については、県ホームページをご確認ください。

問/埼玉県社会福祉課 ☎830-3286



### 学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

問/教育管理課 ☎463-0793

### 国民健康保険税の納付は口座振替で

令和6年4月1日から、国民健康保険税の納付は年金天引き等を除き、口座振替が原則となります(困難な場合は納付書による納付も可)。現在、納付書で納付されている方は、便利な口座振替への切り替えにご協力をお願いします。ただし、納期限が過ぎてしまったものは、納付書でのお支払いとなります。

問/保険年金課 ☎463-0283

### 毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

この日を中心に、世界各地で自閉症に関する啓発の取り組みが行われています。また、日本では、4月2日~8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの皆さんに関心と理解を深めていただく機会としています。

なお、自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態が、ある一定程度の場合には、精神障害者保健福祉手帳が取得できます。

精神障害のある方を含め、障害のある方の自立と社会参加を促進するため、障害福祉課ではさまざまな支援を行っています。精神障害者保健福祉手帳の取得や障害に関することについて、お気軽にお問い合わせください。

問/障害福祉課 ☎463-1598

### 災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定を締結しました

社会福祉法人新座福祉会桜ヶ丘と「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時に市が福祉避難所の開設を要請した場合に、ご協力いただけることとなりました。

問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

**市民葬指定葬儀社**

**葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス**

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

**くつらい不妊治療でお悩みの方**

**まずはお電話を! >**

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
**☎048-473-7830**

お問い合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル  
**昭和薬局**

新設内 漢方  
<http://www.saitanaka.jp>

埼玉県朝霞市朝霞ヶ丘1-2-6-106

**予約制**

産み合う機会がごさいますので電話予約をして頂けますとスムーズにご診察いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。



## 自治会・町内会に加入しませんか？

自治会・町内会は地域に住む人たちが自主的に組織した任意団体です。自分たちで話し合い、自分たちで決定し、暮らしやすい地域づくりを目指しています。



自治会・町内会の活動内容や加入の申し込みについては、市ホームページをご確認ください。  
☎/地域づくり支援課 ☎463-2645

## ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

4月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。  
☎/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

## 軽自動車税(種別割)の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たし、期限内に申請することで、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

申請期限/5月31日(金)

※減免は1人につき1台です。また、普通自動車等の自動車税(種別割)の減免と重複して受けられません。

☎/課税課 ☎463-2851

## 市役所の停電のお知らせ

停電期間/5月3日(金・祝)～5日(日・祝)

※5月3日の午前8時30分～午後5時(予定)は、市役所駐車場脇の外トイレの利用ができません。

☎/財産管理課 ☎463-0203

ご案内

## 消費生活センターだより

vol.93

☎/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### 美容医療やエステティックサービス契約は慎重に

#### ■相談事例■

##### 【事例1】

SNSで「切らない<sup>ふたえまぶた</sup>二重瞼手術、限定50名様5千円」という広告を見て美容クリニックへ出向いた。手術前のカウンセリングで突然、切開が必要な30万円程の手術を強引に勧められ、その日にローン契約し、手術まで受けた。術後、内出血や腫れがひかない。まだ支払いはしていないため解約したい。

##### 【事例2】

半年前に大手脱毛サロンで35万円程の通い放題コースを契約し、クレジットカードの一括で支払った。まだ3回しか施術を受けていないのに、突然サロンから倒産した旨の連絡メールが入った。

#### ◆解説◆

「施術料金が安い」などというSNSの広告等を見て、美容医療やエステティックサービスの店舗を訪れたところ、希望していない高額な契約や、即日の施術を強引に勧められたり、事前に説明のなかった施術後の痛み・腫れなどの症状が出たり、アフターサービスへの不満等に関する相談が寄せられています。最近

経営悪化による大手脱毛サロン等の倒産に伴い、解約や未利用分の返金、支払い停止の相談が目立ちます。

#### 【消費者へのアドバイス】

1. 低価格強調や通い放題、絶対的な効果、ノーリスクをうたった広告をうのみにしないようにしましょう。
2. 契約は、施術内容(期間・回数・リスク)、支払総額、支払方法等について説明を求め、理解してからしましょう。急かされても、その場では契約せず、一旦持ち帰るなどして慎重に考えましょう。
3. エステティックサービス・美容医療の一部は「1か月を超え、5万円以上の契約」で、法定書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフが適用でき、その期日を超えた場合は、解約料に上限がある中途解約ができます。

※施術後、皮膚トラブル等が発生した場合は、施術を受けた店舗へ申し出るとともに、必要に応じて早急に医療機関を受診しましょう。

※利用しているエステサロン等が倒産した場合、破産管財人からの案内やホームページ等で状況を確認し、契約内容を確認して対応を検討しましょう。

大切な人とのお別れは

## (株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

## 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/3月29日(金)～4月3日(水)  
4月7日(日)～12日(金)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

<https://www.boatraces-toda.jp/>



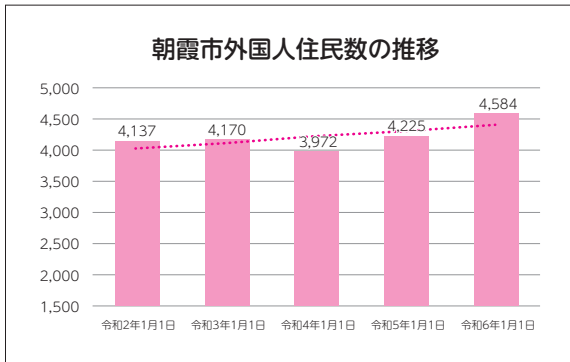


## 朝霞市の外国人住民



問/地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki\_sien@city.asaka.lg.jp

朝霞市に住む外国人は市の人口の3.2%を占めており(令和6年1月1日時点)、その数は増加傾向にあります。そうした中で地域で暮らす一員として、お互いに暮らしやすい社会づくりが一層求められています。市内にはどのくらいの外国人の方が住んでいるのでしょうか?今回は、市内における外国人住民の人口などについて紹介します。



【市内外国人人数上位5か国】 令和6年1月1日現在

1 中国	1,483人 (32.4%)
2 ベトナム	862人 (18.8%)
3 韓国	369人 ( 8.0%)
4 フィリピン	352人 ( 7.7%)
5 ネパール	349人 ( 7.6%)

### 小さなコミュニケーション

私たちがお互いに心地よく生活するためには、まず相手を知り、理解しようとする姿勢が大切です。例えば、気軽にあいさつをしたり、通訳アプリを活用してみるなど、小さなコミュニケーションを積み重ねることで、お互いを理解するきっかけになるかもしれません。

#### ★おすすめ翻訳アプリのご紹介★

多言語音声翻訳アプリ  
 「VoiceTra (ボイストラ)」  
 …翻訳できる言語は31言語で、  
 ダウンロード・利用は無料です。  
 提供元：(国研)情報通信研究機構



サポートサイト

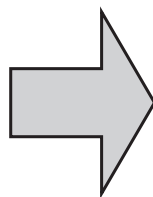
## わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

### No.81 合理的配慮の具体例 (肢体不自由)



【障害のある方からの申し出】  
 飲食店で車椅子のまま着席したい。



【申し出への対応 (合理的配慮の提供) 例】  
 机に備え付けの椅子を片付けて、車椅子のまま着席できるスペースを確保した。

合理的配慮は、個別の場面に応じて異なります。上記の例以外であっても、合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。  
 ※合理的配慮は、令和6年4月から事業者も義務化となります。





## 日本手話情報コーナー No.91

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

### 「グーの手の形でできる手話表現」

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



自由



手の甲を上にして、胸の前で交互に上下させます。

良い



親指側を手前にして、鼻の辺りにおきます。

マナー



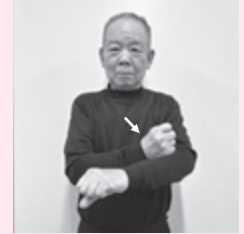
胸の前で小指側を2回叩き合わせます。

病気



親指側を額に2回あてます。

お疲れ様



片方の手でもう片方の腕(または手首)を2回叩きます。

案内

## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも費用/無料、申込方法/事前申込不要



### あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月7日(日) 午前7時~9時

※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/雑貨、和・洋菓子、野菜など



### 園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時/4月16日(火)・25日(木)

午前9時30分~11時30分 ※雨天中止

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



### さくらんぼのイベント

会場・申・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋 日程/4月23日(火) 対象/生後2か月

定員/6組

タッチのお部屋 日程/4月17日(水) 対象/生後5か月

定員/6組

ハニーのお部屋 日程/4月18日(木) 対象/生後8か月

定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分~10時30分 申込方法/4月2日(火)から電話で(先着順)



### 朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を朝霞市内の生産者が直売します。

日時/4月25日(木) 午前10時30分~午後1時

会場/市役所1階 市民ホール



### 子ども会大会

主催・申・問/朝霞市子ども会連合会 渡邊 ☎090-8348-0828

日時/4月29日(月・祝) 午前10時~11時30分

会場/総合体育館 対象/高校生以下と保護者

内容/レクリエーション、チーム対抗競技など

申込方法/電話で



### おんがくだいぼうけん

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

0歳からのお子さんと一緒に入場できるコンサート。音楽隊「とってんたん」の生演奏をお楽しみください。

日時/5月11日(土) 午前11時~(開場:午前10時30分) 会場/ゆめぱれす(市民会館)新館 リハーサル室

出演/とってんたん 定員/100人 入場料/【全席自由】500円 ※0歳児からチケットが必要です。

発売日/4月6日(土)午前10時から、ゆめぱれす(市民会館)窓口で(電話予約は同日午後1時30分~)

※窓口で完売した場合、電話予約は行いません。



### 親子ふれあいハイキング

申・問/朝霞市青少年育成市民会議 ☎463-2930

日時/5月19日(日) 午前9時~(集合場所:博物館) ※天候により中止の場合あり

対象/市内在住のお子さん(未就学児~中学生)と保護者で、3km程度歩ける方

定員/50人(申込多数の場合、抽せん) 費用/200円(保険代) ※当日集金

持ち物/飲み物、帽子、タオル

申込方法/4月26日(金)までに、市ホームページの申込フォームで





## 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも  
費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 春の里山観察会

申・岡/あさか環境市民会議 たなか 田中  
☎090-2156-0960 ✉mtana2@ezweb.ne.jp

岡特別緑地保全地区内では、ヤマブキソウやニリンソウなど春の山野草を見ることができます。

日時/4月9日(火) 午前10時～正午 ※雨天中止

集合場所/岡町内会館前

費用/100円(保険代)

申込方法/電話またはメールで、件名を「春の里山観察会」とし、氏名・電話番号をお伝えください。

※当日参加もできます。



### 竹林作業体験

申・岡/あさか環境市民会議 とよだ 豊田  
☎090-6489-4729

日時/4月13日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止

会場/郷戸特別緑地保全地区

※集合場所は、右下のコードをご確認ください。

対象/市内在住の方(未就学児は不可)

定員/15人(先着順) 費用/100円(保険代)

持ち物/飲み物、タオル、レジ袋

申込方法/4月8日(月)までに、電話で氏名・住所・電話番号をお伝えください。



### ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・岡/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

日時/4月27日(土) 午前10時～11時 会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(事前申込制) 保育/9人(先着順・1歳以上の未就学児)

申込方法/4月1日(月)午前9時から、電話または窓口で



### ノルディック・ウォーク教室

申・岡/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 ☎450-0966

日時/5月14日～7月2日の毎週火曜日(全8回) 午後1時30分～3時30分

※雨天時は、室内トレーニングコースで実施予定。歩きやすい服装・靴でご参加ください。

集合場所/総合体育館 会議室 講師/全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

対象/おおむね65歳以上の市内在住の方(全日程参加可能な方) 定員/15人(先着順)

持ち物/飲み物、タオル、リュックまたはウエストバッグ(肩掛けバッグは不可)、館内用靴、帽子

申込方法/4月4日(木)～26日(金)に、電話またはFAXで



### フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

岡/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

申/株式会社ルネサンス ☎090-8460-6560 ☎485-2203 ✉r-2460@s-renaissance.co.jp

#### フレイル予防のための「いきいき教室」

【会場1】わくわくどーむ(健康増進センター)

日程/5月20日～8月19日の毎週月曜日(全12回) ※7月15日、8月12日を除く 定員/各20人

時間/①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

【会場2】スポーツクラブルネサンス北朝霞24(西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F)

日程/5月21日～8月6日の毎週火曜日(全12回) 定員/各15人

時間/①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

#### フレッシュトレーニング教室

【会場1】ゆめばれす(市民会館)

日程/5月22日～7月10日の毎週水曜日(全8回) 定員/各40人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場2】株式会社ランダルコーポレーション(西原1-7-1)

日程/5月23日～7月11日の毎週木曜日(全8回) 定員/各16人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場3】総合体育館

日程/5月24日～7月19日の毎週金曜日(全8回) ※6月14日を除く 定員/各45人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

#### 共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容/運動機能低下防止のための健康体操(筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など)

申込方法/株式会社ルネサンスへ電話・FAX・メールで、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)をお伝えください。

申込期間/4月10日(水)～16日(火)(電話の場合は、土・日曜日を除く午前10時～午後4時)

※申込多数の場合、抽せん(新規の方優先)。当選の方のみ、5月中旬に参加券を送付します。



## 催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



### 知って安心！高齢者施設の正しい選び方勉強会

申・閩/地域包括支援センターあさか中央 ☎423-2761 FAX423-2762

日時/5月22日(水) 午後2時～3時30分 会場/産業文化センター 研修室兼集会室  
内容/介護施設の種類や料金、プロが教える施設選びのポイントなど  
講師/ロイヤル介護 入居相談室 対象/市内在住の方 定員/30人(先着順)  
持ち物/筆記用具 申込方法/4月1日(月)から、電話またはFAXで



### 登録手話通訳者試験

申・閩/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2479 FAX486-2473

日時/4月20日(土) 午前9時～ 会場/はあとぴあ(総合福祉センター)  
受験資格/受験日現在、満20歳以上で次のいずれかの要件を満たしている方  
①市(または国・県・他市区町村)が実施する手話通訳者養成講習会を修了している  
②①と同程度の技術を有し、1年以上の通訳経験がある  
試験内容/読み取り筆記・口述、聞き取り表現、筆記、面接  
申込方法/4月1日(月)～12日(金)(受付時間:土・日曜日を除く午前9時～午後5時)に、窓口で  
※受験案内・申込書・履歴書は、窓口で配布するほか、社協ホームページからダウンロードできます。



### 健康ボウリング教室

会場・申・閩/ラウンドワンスタジアム朝霞店 担当:前山・松本・熊木 ☎070-1264-4009

日程/月曜コース:4月15日～6月3日(全6回) ①午前10時～ ②午後2時～(定員:各30人)  
火曜コース:4月23日～6月4日(全6回) 午後2時～(定員:12人)  
水曜コース:4月24日～6月5日(全6回) ①午前10時～ ②午後2時～(定員:①30人、②18人)  
木曜コース:4月25日～6月6日(全6回) 午後2時～(定員:18人)  
金曜コース:4月26日～6月7日(全6回) ①午前10時～ ②午後2時～(定員:各18人)  
参加費/2,000円 申込方法/電話で(先着順)



### 社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・閩/産業振興課 ☎463-1903

日時/毎月第3土曜日 午後1時～4時(1人1時間まで) 会場/産業文化センター  
対象/市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容/職場トラブル・労働条件など 申込方法/電話で(先着順)



### 葬儀個別基本相談

会場・閩/斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は式場の見学もできます。  
日時/4月14日(日) 午前9時～11時(1人30分まで)  
対象/市内在住の方  
申込方法/当日直接会場へ(先着順)



### 無料出張相談

閩/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

介護についての心配ごとはありませんか?  
日時/4月19日(金) 午前10時～正午  
会場/よしだ接骨院前(西弁財2-3-23)  
※車でのご来場はご遠慮ください。



### 障害のある方のための土曜相談会

申・閩/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 FAX486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時/4月20日(土) 午前9時～午後5時 会場/はあとぴあ障害者相談支援センター  
内容/障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなど 申込方法/電話・FAX・メールで(事前予約制)



### わくわくどーむからのご案内

会場・閩/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《わくわくどーむ4月の休館日》 4月1日(月)  
※3～11月(8月を除く)は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。

スポーツ教室 第1期(4～5月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各教室の募集概要は、わくわくどーむホームページをご確認ください。



わくわくどーむ  
ホームページ

催し・講座

生涯学習・スポーツ課の年間行事予定

月	事業名	月	事業名
4月	ウォークラリー大会 	10月	第69回朝霞市民総合体育大会市民体育祭文化祭（～12月）
6月	芸術文化展 市民人権教育研修会	11月	第63回朝霞市ロードレース大会 家庭教育学級合同講演会
7月	市民芸能まつり 人権問題講演会 ☆小学生スポーツ教室 [ミニテニス] ☆夏休み親子陶芸教室（～8月） ☆夏休み放課後子ども教室（～8月） ☆子ども大学あさか（～12月）	1月	成人の日記念式典 
8月	☆小学生スポーツ教室 [なぎなた] 生涯学習体験教室（～令和7年2月）	2月	市民スポーツ教室 [ボッチャ]  企業人権教育研修会
9月	☆放課後子ども教室（～令和7年2月）	☆印の事業は子どもが対象になります。 皆様のご参加をお待ちしています。	

家庭教育学級活動報告集を発行しました

家庭教育学級に参加された皆さんの実際の声をもとに、1年間の活動をまとめた報告集『Growing up!』を発行しました。報告書では、活動の中で感じたことや学んだことなどを掲載しています。

ぜひ、皆さんの学びの参考にしてください。

※この報告集は、市ホームページに掲載しているほか、各公民館、図書館等の公共施設に設置しています。



家庭教育学級事業補助金制度

家庭教育について学ぶための学習会を実施する事業に対して、補助金を交付する制度です。家庭教育学級では、親や保護者、子どもに関わる大人たちがさまざまな角度から家庭教育について学んでいます。補助金の申請方法や講師の紹介、学級運営などのサポートをしますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

**対象** / 子育てや家庭教育について学びたいという市内の団体やサークルで、**原則、補助金交付の決定日から令和7年2月末日までに市民に開かれた学習会を2回以上、学習時間が延べ3時間以上開催**できる団体

※申請書は講座開催1か月前までに作成し、生涯学習・スポーツ課へご提出ください。

市民企画講座事業補助金制度

市民団体が自ら企画・実施し、市民が「学びたいこと」を形にする学習講座に対して、学習機会の形成を支援し、学習活動の推進を図るための制度です。

**対象** / 市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体やグループで、**原則、市民に開かれた事業・講座・学習会を年3回以上、学習時間が延べ4.5時間以上開催**できる団体

※交付条件等は、市ホームページをご確認いただくか、生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。



生涯学習ボランティアバンクに講師登録しませんか？

生涯学習ボランティアバンクは、皆さんの「学びたい」を支援する制度です。知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元したい、地域の学習活動を支援したいというボランティア意欲のある方を募集しています。個人、団体どちらの登録も可能です。あなたの技能で地域の学びの輪を広げてみませんか？詳しくは、右のコードまたは生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。（保育士・幼稚園教諭の資格を持った「保育ボランティア」の募集もしています）





## 第69回市民総合体育大会

### ソフトテニス春季中学生大会

主管/朝霞市ソフトテニス連盟

日/5月11日(土) 会/青葉台公園テニスコート・第一中学校 種/中学生男子の部・女子の部  
 対/市内在住・在学の中学生 参/無料  
 締/4月20日(土)  
 申/メールで ※詳しくは、お問い合わせください。  
 問/奥山 ☎080-3732-0745  
 問/asta.st148313@gmail.com

### 陸上競技の部

主管/朝霞市陸上競技協会

日/6月2日(日) 会/中央公園陸上競技場 対/市内在住・在勤・在学の方 参/小・中学生400円、一般・シニア600円 締/5月14日(火)  
 申/生涯学習・スポーツ課または総合体育館で配布の参加申込書を各窓口へ(市内の小・中学生は学校で配布)  
 他/1人1種目のみ  
 問/山本 ☎090-1049-3249

## 第43回朝霞市民卓球ダブルス大会

主催/朝霞市卓球協会

日/5月19日(日) 会/総合体育館 種/男子・女子・混合 対/協会員または市内在住・在勤・在学のペア  
 参/一般1組1,000円、一般と中学生以下のペア700円、中学生以下のペア400円 締/5月8日(水)  
 申/総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入し総合体育館窓口へ  
 問/茂木 ☎090-9810-0298

## 万緑の鎌北湖に憩う

難易度★☆☆ 約10km 標高差約120m

主催/朝霞市歩こう会

日・集/5月25日(土) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→東毛呂駅(降車)→出雲伊波比神社→庚申堂→鎌北湖→東毛呂駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円 締/5月10日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきに、コース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。  
 問/前川 ☎464-5394

### 体育施設臨時休館日 (4・5月)

総合体育館 4月8日(月)、5月13日(月)  
 武道館(改修工事の為) 4月1日(月)~令和7年3月31日(月)  
 滝の根テニスコート 4月1日(月)・15日(月)、5月7日(火)・20日(月)  
 内間木公園テニスコート 閉場中(再開未定)

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

## 第14回朝霞オープンバドミントン大会団体戦

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/5月5日(日・祝) 会/総合体育館 種/ダブルス  
 対/1チーム6~9人、高校生以上  
 参/1チーム12,000円 ※50チームを超えた場合、抽せん。詳しくは、連盟ホームページをご確認ください。  
 問/朝霞市バドミントン連盟  
 問/asakabado@yahoo.co.jp



## 第39回ダブルステニス大会

主催/朝霞市テニス協会

日/5月19日(日)~6月9日(日) 会/青葉台公園テニスコート 対/市内在住・在勤・在学・協会員  
 参/一般2,500円、協会員2,000円 締/5月1日(水)  
 ※詳しくは、協会ホームページをご確認ください。  
 問/朝霞市テニス協会  
 問/asakatennis.office@gmail.com



## 文化・スポーツ振興公社からのご案内

### 総合体育館トレーニング室利用証の更新手続き

これまで延期していた更新手続きを総合体育館窓口で受け付けています。詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

### イベント開催のご案内

#### お外 de ヨガ~night sky~

夜空の下で時間を忘れてリラックス♪初級レベルのヨガイベントです。

日/5月11日(土) 午後7時~8時(雨天等中止)  
 会/中央公園陸上競技場 対/18歳以上の方  
 定/100人(先着順) 参/200円  
 申/4月2日(火)午前9時から、公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで。往復はがきの場合は、  
**往信用** ①イベント名②住所③氏名④年齢⑤電話番号、  
**返信用** ①住所②氏名を記入し、総合体育館まで郵送  
 問/総合体育館

## 2024年度スポーツ安全保険

対/スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体  
**掛金**/年齢・活動内容により異なります。  
**補償期間**/4月1日~令和7年3月31日  
**補償内容**/傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険  
 申/右のコードで  
 問/(公財)スポーツ安全協会  
 固定電話からは☎0570-087109  
 携帯電話・IP電話からは☎03-5510-0033



スポあんネット



# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

## 令和6年度 旧高橋家住宅 綿育て隊参加者募集!!

江戸時代の古民家・旧高橋家住宅の畑で、和綿を育ててみませんか？  
楽しく作業をしながら綿の育て方を学びましょう！初心者歓迎です！

日時／5～12月の日曜日（月1～2回・計10回）

午前10時～（2時間程度）

※日程等の詳細は、参加決定者に通知します。

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定員／6組（1組4人まで）

※申込多数の場合、抽せん

申込方法／4月12日(金)までに、文化財保護係に電話または窓口（博物館内）で



## 旧高橋家住宅 ボランティアを募集しています！

旧高橋家住宅は、江戸時代中期建築の主屋とともに、武蔵野の面影を残した敷地も国指定重要文化財に指定されています。畑での農業体験など、各種体験学習の運営や雑木林の維持・管理など、さまざまなことでボランティアの皆さんにご活躍いただいています。

文化財課では、歴史と緑に包まれた旧高橋家住宅の運営・管理にご協力いただけるボランティアを募集しています。詳しくは、文化財課までお問い合わせください。

ボランティアの皆さんの活動を一部ご紹介します。

### ●山林・敷地の維持・管理

武蔵野の面影を残した山林や広大な敷地の維持・管理のため、希少植物の保護・育成や除草など

### ●畑の活用・管理

さつまいも掘りなどの活用事業に利用する作物の栽培、草取りなど

### ●植生の維持・管理

季節ごとの花や植木など、主屋周りの花木の手入れやせんてい

### ●活用事業の運営・補助

体験学習などさまざまな活用事業の運営・補助、ひな祭りなど季節ごとの年中行事の展示

※ボランティアは登録制です。安全保険に加入します。（費用負担はありません）



つるし柿を作っている様子（秋）

生涯学習

## 朝霞市博物館令和6年度展示予定

※予定は変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。

開催中～4月7日(日)	小学校3年生博物館利用授業展示「昔の道具」
開催中～4月7日(日)	ギャラリー展示「朝霞と地震―関東大震災から100年を迎えて―」
5月1日(水)～31日(金)	テーマ展示「池田幹雄追悼展（仮称）」
6～8月	期間限定常設展示 民俗分野「むかしのくらし」 美術・工芸分野「朝霞の美術・工芸」
7～8月	ギャラリー展示「あさか発掘調査速報展」
9月14日(土)～29日(日)	テーマ展示「朝霞市県展作品展」
10月12日(土)～11月24日(日)	第38回企画展「朝霞の古墳時代（仮称）」
令和7年1～3月	小学校3年生博物館利用授業展示「昔の道具」
令和7年1～6月	ギャラリー展示（タイトル未定）

### 4月のおやすみ

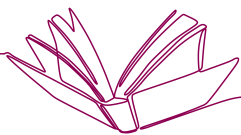
#### ●博物館・埋蔵文化財センター

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・30日(火)

#### ●旧高橋家住宅

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)

※26日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



## ♪図書館(本館)の催し物♪ 問/図書館(本館)

### おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

日/4月19日(金) 午前11時30分~正午

会/視聴覚室

### うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

日/4月4日・11日・18日・25日

毎週木曜日 午後3時~

会/視聴覚室

### 「松の木読書会」

『赤猫異聞』浅田次郎

日/4月12日(金) 午前10時~

会/読書活動支援室

### 春のおはなしパピペポ

日/4月13日(土) 午前11時~11時30分

会/おはなし室

内容/朝霞おはなしの会による素話・絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど

## ♪北朝霞分館の催し物♪ 問/図書館北朝霞分館

### 「北朝霞分館の絵本のおよみきかせ」 申込制

ボランティアサークル「おはなしの木」による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます!

日/4月16日(火) 午後3時30分~

会/産業文化センター2階 研修室兼集会室1

定/30人(先着順)

※定員に満たない場合、当日受付可

申/窓口・電話・メールで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をお伝えください。



## 4・5月の図書館のおやすみ

- 本館 4月9日(火)・26日(金)、5月14日(火)・24日(金)
- 分館 4月10日(水)・25日(木)、5月8日(水)・23日(木)
- 東朝霞公民館図書室 ~5月6日(月)(ブックポストは利用可)

## 子ども読書の日

### おはなし会

ハッピーな気分になれる本などの読み聞かせを行います♪ぜひ、ご参加ください。

日/4月20日(土) ①午前10時30分~

②午後2時~ ※各回30分程度

会/図書館(本館) 視聴覚室

対/①幼児向け(未就学児) ②小学生向け

定/①20組(先着順) ②20人(先着順)



### おたのしみえいが会

作品/トム・ソーヤーの冒険(90分)

日/4月27日(土) ①午前10時~ ②午後2時~

※2回とも同じ作品を上映します。

会/図書館(本館) 視聴覚室

定/各50人(先着順)

問/図書館(本館)



## シネマライブラリー

作品/「2001年宇宙の旅」(139分・1968年作品)

監督:スタンリー・キューブリック

出演:キア・デュリア

日/4月21日(日) 午後2時~(開場:午後1時30分)

会/図書館(本館) 視聴覚室

問/図書館(本館)

## レファレンスカウンターをご利用ください

レファレンスとは、調べたいことや探していることについて、必要な資料や情報を探お手伝いのことです。必要に応じて、埼玉県内の他市町村や大学にある資料、専門の図書館をご案内することもできます。

### 【レファレンスサービス】

- 利用カードの発行や電子図書館の登録
  - 利用登録内容の変更
  - インターネット端末利用の受け付け など
- ※調査などの代行や主観的な意見を求めるようなことなど、お答えできない場合があります。

## 4月23日は「子ども読書の日」、 4月23日~5月12日は「こどもの読書週間」です



読書活動は、子どもたちにとって感性を磨き創造力を豊かにするなど大切であることから、平成13(2001)年に「子どもの読書活動の推進に関する法律」が制定され、4月23日が「子ども読書の日」と定められました。

また、4月23日~5月12日を「こどもの読書週間」とし、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人が子どもに本を手渡す、読み語ることを習慣にしてほしいという願いなどから始まりました。

大人・保護者の方も、お子さんと一緒に図書館の利用をお待ちしています。

日日時 会会場 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ



施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いないようにお願いします。

## 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。  
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから  
ご確認ください。(市ホームページにリンク  
します)



## 公民館使用団体活動調査票の提出はお済みですか？

公民館を使用する場合は、年度ごとに「公民館使用団体活動調査票」の提出が必要です。令和6年度も引き続き活動または新たに活動を始める社会教育団体で活動調査票が未提出の団体は、早急に提出をお願いします。「社会教育団体」…主として学習、文化、スポーツ・レクリエーション活動およびコミュニティ形成に関する活動を目的とする団体で、自主的な運営が行われているもの。

### 西朝霞公民館

問/☎462-1411

#### ●育児講座「絵本の時間 ぼぼたいむ」

小さなお子さんと一緒に手あそびと絵本の読み聞かせや音楽を楽しみましょう。

回/4月10日(水) 午前10時30分～10時45分

対/乳幼児とその保護者

定/8組程度

申/当日直接会場へ

#### ●育児講座「親子で子どもの日(いろ水あそび)」

親子でいろ水を使ってこいのぼりを作りましょう。

回/4月27日(土) 午前10時30分～11時15分

対/未就学児とその保護者

定/16組

参/子ども1人につき50円

縮/4月10日(水)

申/電話・窓口・右上のコードで



### 南朝霞公民館

問/☎461-0163

#### ●大人の映画会「男はつらいよ」

北海道を旅する「寅さん」の人情喜劇をお楽しみください。

回/5月22日(水) 午後1時30分～3時20分

対/どなたでも 定/30人 参/無料

作品/「男はつらいよ・知床旅情」第36作  
(107分・1987年作品) 出演: 渥美清・竹下景子 他

持/上履き 申/当日直接会場へ

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

## 公民館仮予約申し込みのお知らせ

受付日/利用日を含めた3か月前の1日～20日

申込方法/利用する公民館に、仮予約申込書を窓口・メール・FAXで

※仮予約ができるのは、令和6年度公民館使用団体活動調査票を提出した市内団体に限ります。詳しくは、市ホームページまたは各公民館へお問い合わせください。

### 中央公民館

問/☎465-7272

#### ●プラネタリウム春番組好評投映中

「発進! タムタム号 宙と美星の宇宙探検」

宇宙列車タムタム号に乗ってクイズにチャレンジしながら星座の星を訪ねる探検物語です。

回/5月26日までの毎週日曜日【1日3回投映】

午前11時～・午後1時30分～・午後3時～

参/子ども(中学生以下)100円、大人200円

※市外の方は5割増し

受付/投映開始15分前から3階プラネタリウム前で

#### ●プラネタリウムゴールデンウィーク特別投映

回/5月3日(金・祝)【1日2回投映】

午前11時～・午後1時30分～

参/子ども(中学生以下)100円、大人200円

※市外の方は5割増し

受付/投映開始15分前から3階プラネタリウム前で

## 公衆無線 LAN(フリースポット)をご利用ください

各公民館のロビーなどで、パソコンやスマートフォンなどから、無料でインターネットへ接続できる環境を提供しています。学習や調べものの際に、ぜひご利用ください。

利用方法や制限事項など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



## あさかの公民館公式エックス配信中!

各公民館のお知らせや主催事業の情報を発信しています。ぜひご覧ください。



## 4月の各公民館のおやすみ

#### ●中央・東朝霞公民館

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月・祝)

#### ●西・北朝霞公民館

7日(日)・8日(月)・21日(日)・22日(月)・29日(月・祝)

#### ●南朝霞・内間木公民館

1日(月)・14日(日)・15日(月)・28日(日)・29日(月・祝)・30日(火)

※東朝霞公民館は、4月30日(火)まで中央公民館に事務所を移転しています。

回日時 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ



朝霞地区医師会 たまき まさこ 玉木 雅子  
☎464-4666

## 【乳がんについて】

乳がんは、部位別がん罹患数で日本人女性に最も多いがんです。2019年に新たに乳がんと診断された方は、約9万7,000人にのぼり、女性の生涯を通じた乳がん発症率は9人に1人とされています。

乳がんは30代後半から急増し、30～64歳の世代では、女性のがんによる死亡数で1位です。乳がんは、働きざかり・子育て世代の比較的若い世代もかかるがんです。

こうしたことから、幅広い世代で早期発見が重要になっていきます。乳がんは早期に発見すれば治るがんであるため、乳がん検診を受けることやセルフチェックがとても大切です。

## 【乳がんの症状】

早期の乳がんは自覚症状が乏しいですが、進行すると症状が現れはじめます。乳がん発見のきっかけとして最も多いのは「しこり」です。それ以外では、ひきつれ、乳頭からの分泌物などさまざまな症状があります。乳房にちょっとした異変を感じたら、できるだけ早く受診することが乳がんの早期発見につながります。

## 【乳がんの原因】

乳がんの発生には、女性ホルモンのエストロゲンが深く関わっていることが知られています。経口避妊薬の使用や初潮が早い、閉経が遅い、出産経験がない、初産年齢が高い、授乳経験がないなどが、乳がんを発症するリスクを高めると考えられています。閉経後は脂肪組織でエストロゲンがつくられるため、閉経後の肥満もリスクとなります。そのほか、飲酒、運動不足といった生活習慣や糖尿病の既往なども、乳がんを発症するリスクを高めると考えられています。

また、一親等（自分の親または子）で乳がんになった血縁者がいる場合、乳がんのリスクが高いことが分かっています。遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）という、遺伝的に乳がんや卵巣がんのリスクが高い家系の方が、日本でも存在することが知られています。この疑いのある方は、30歳代からの乳がんの発症が多いとも言われ、専門的な知識を持った医師の受診が勧められています。

## 【乳がんの検査方法】

乳がんの有無を調べる代表的な検査に、マンモグラフィと超音波検査（エコー検査）があります。がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。

## ○マンモグラフィ検査とは？

乳房専用のX線撮影（レントゲン）のことで、乳房を2枚の板で挟んで固定し、乳房を薄く広げて撮影します。乳がんの初期症状である「微細な石灰化」の発見を得意とします。

## ○エコー検査とは？

乳房の表面にゼリーを塗り、プローブという小さな器機で超音波を当てて、乳房内の様子を画像化して調べる検査です。しこりの形状、石灰化の様子、腫瘍の有無などを診断します。また、放射線による被ばくがないため、妊娠中でも検査が可能です。

## ○マンモグラフィとエコー検査、どちらを受ければいいのか？

マンモグラフィは、死亡率を下げる効果が証明されている唯一の検査です。しかし、マンモグラフィにエコー検査を併用した場合、マンモグラフィ単独に比べて、1.5倍多くの乳がんを発見できたというデータがあります。

特に、乳腺が多い高濃度乳房の場合には、マンモグラフィ検査では白く映ってしまい、乳がん検出感度が低いため、エコー検査との併用が有用とされています。

マンモグラフィ検査では微細な石灰化病変を発見しやすく、エコー検査は小さい腫瘍性病変の検出に優れるなどの特徴があります。それぞれ観察する対象や検査画像が異なるので、併用して受けることが理想的です。

## 【プレスト・アウェアネスという言葉をご存じですか？】

「乳房を意識する生活習慣」という意味で、乳がんの早期発見・早期治療につなげるためにとても大切なものです。まずはご自身の乳房の状態をよく知るために、乳房をセルフチェックすることから始めましょう。

## ○セルフチェックの方法

- ・毎月、月経開始から7～10日後に行いましょう。
- ・閉経後の人は、毎月、チェックする日を決めて行いましょう。

日常生活の中で気軽に取り組み、習慣づけることが大切です。着替えや入浴、シャワーなどの際に、ご自身の乳房を見て、触ってください。変化に気づいたら、次の検診を待ったり、自己判断で先延ばしにしたりせず、医療機関へ受診することが重要です。

## 【おわりに】

乳がんは早期の段階で発見できれば、完治する可能性が高いがんであり、定期的に乳がん検診を受けることがとても重要です。早期の段階で発見できれば、治療方法も軽くなり、体と費用の負担が少なくなります。症状がなくても、1年に1回は検診を受けていただければと思います。

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)								
7	新座	小熊クリニック	消内	(042) 471-5098	朝霞	関医院	耳	465-8550								
14	和光	西谷医院	内、小、循内	461-2226	新座	清水医院	内、外、循内、皮	476-2111								
4	新座	城西内科クリニック	内、呼内、糖内	(042) 421-9321	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071								
									新座	たきやま小児クリニック	小、アレ	477-8620	朝霞	ひざと腰の整形外科	整外、リハ	424-8399
29	朝霞	富岡医院	内、循内、小	461-7581	朝霞	青柳診療所	内、消内	465-5077								

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

## 救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防局 ☎460-0123
- 埼玉県救急電話相談 ☎7119(全国共通ダイヤル)または☎824-4199(ダイヤル回線、IP電話)

わたくしたちの健康



4月7日は世界保健デーです。  
今年のテーマは「私の健康、私の権利」です。



## 乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月23日(休) 午前10時～11時45分	保健センター	令和5年6月～10月生まれの第1子の保護者	申/4月11日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	6月8日(出) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和6年9月～11月出産予定の初妊婦とそのパートナー	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/4月11日(休)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



## 成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	4月25日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

## 令和6年度から「高齢者肺炎球菌定期予防接種」の対象者が変わります

令和6年3月31日まで、65・70・75・80・85・90・95・100歳を対象に実施していましたが、4月1日から対象者が変わります。対象者等の詳細は、広報あさか4月号と同時に配布する「保健センターガイド」をご確認ください。

## 市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課  
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### 第3回ホンダクラシックミーティング

日時/4月28日(日) 午前10時～午後3時  
会場/朝霞の森 主催・問/(株)ガレージサイコー ☎090-4361-9275

### 第9回てづくり雑貨市カリーノ

日時/4月11日(休) 午前11時～午後3時  
会場/産業文化センター1階ギャラリー 主催・問/てづくり雑貨カリーノ  
☎kari\_no2017\_4@yahoo.co.jp

### スーパーアメリカンガレージ朝霞の森

日時/4月7日(日) 午前9時～午後4時  
会場/朝霞の森 主催/スーパーアメリカンフェスティバル事務局  
問/増井 ☎090-3344-0433

### 3B 体操体験講習会

日時/5月31日(金) 午前10時～11時30分  
会場/産業文化センター 対象/成人 申込方法/電話で その他/室内履き、タオル、飲み物を用意し、運動のできる服装で 主催/日本3B体操協会埼玉中支部 問/大和田 ☎090-7236-6714

## 会員募集

### 朝霞中国語の会

日時/毎週土曜日 午後1時～4時30分、ほか月2回 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,500円  
対象/中国語に興味がある方、初心者 その他/中国語講師による発音練習を中心に、歌を歌ったり、楽しい時間を過ごしています。 問/小川 ☎090-4222-1257

### NPO 法人メイあさかセンター

日時/毎週火曜日 午前9時30～午後4時ほか 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 費用/年3,000円  
その他/パソコン入力やミシン掛けの好きな方歓迎 問/尾池 ☎468-6972

### デッサン二流会

日時/毎月第1・3土曜日 午後1時～4時 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月2,000円  
その他/画材、画題は気の向くままに。個性あふれるお絵描きサークルです。 問/植松 ☎080-4895-3754

### フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時/①レフアクラス: 月3回火曜日 午後1時30分～3時 ②モキハナクラス: 月3回金曜日 午後0時45分～2時15分 ③カムケア2: 月4回金曜日 午後2時15分～3時45分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/①②月3,300円 ③月4,400円 対象/女性 その他/初回体験無料 問/松井 ☎090-2314-4450

### キューティーズ(ミニテニス)

日時/毎週月曜日 午後6時30分～9時ほか 会場/朝霞第四中学校ほか

費用/月500円 対象/高校生以上 その他/誰でも簡単にできるスポーツで、初心者の方も歓迎です。 問/辻 ☎090-7424-8240

### モダンバレエ アラベスク

日時/毎週金曜日 午後5時～9時 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円 対象/年少～ その他/4月21日(日)にゆめばれす(市民会館)で発表会を行います。ぜひ観に来てください! 問/池上 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

### FUTURE STAR 中国語

日時/月3回程度木曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 費用/月3,600円 対象/初級～中級 その他/初心者大歓迎。HSK、日常会話、ビジネス会話。ネイティブ講師が教えます。 問/野呂 ☎080-6657-1373

### クリスタル・ハーツ (女性コーラスグループ)

日時/毎月第1・3・4土曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館 費用/月3,500円 対象/歌の好きな女性 問/大西 ☎467-3946

### 社交ダンスサークル ピーチ

日時/毎週火曜日 午後2時45分～4時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月2,000円 その他/初級・中級者問わず歓迎。プロ男性講師が丁寧に指導します。ぜひ一度見学に来てください。 問/戸田 ☎090-2150-2345



# PHOTO NEWS

## 📷 見守り活動に関する協定を締結しました

2月1日(木)、株式会社シニアライフクリエイト、東京ヤクルト販売株式会社、埼玉西ヤクルト販売株式会社と「見守り活動に関する協定」を締結しました。

この協定により、配達員の方が、日常業務の範囲で高齢者等に何らかの異変を察知した場合、市や警察等へ通報するといった役割を担うもので、今後の市内での見守り活動の更なる効果が期待されます。



▼左から、<sup>あさか</sup>富岡市長、株式会社シニアライフクリエイト <sup>あさか</sup>三浦一晃課長、東京ヤクルト販売株式会社 <sup>あさか</sup>長谷川秀人常務取締役、埼玉西ヤクルト販売株式会社 <sup>あさか</sup>小島辰彦代表取締役社長

## 📷 市への寄付ありがとうございました

2月21日(木)、株式会社ヒデトモから、100万円のご寄付をいただき、感謝状を贈呈しました。

市では、内間木地域のためにという意向に沿うよう、内間木地域の学校教育のために有効活用させていただきます。



▼左から、富岡市長、株式会社ヒデトモ <sup>あさか</sup>原田智弘代表取締役社長

## 📷 梅香るおごせ交流ハイキングが開催されました！

2月23日(金・祝)、朝霞市と越生町の交流事業として、ハイキングのまち越生を舞台に、「第5回 梅香るおごせ交流ハイキング」が開催されました。

当日は雨が降り、少し肌寒い気候となりましたが、朝霞市や越生町などから102人が参加し、ハイキングコースを散策しました。

あいにくの天気ではありましたが、満開の梅の花を前に、多くの参加者が楽しんでいる様子でした。



## 📷 被災地における応急復旧活動のため市内事業者と市職員を派遣しました

3月15日(金)、能登半島地震で被災した水道管の応急復旧工事を行うため、派遣する朝霞市内の4事業者と市職員の出発式を行い、石川県輪島市に向けて出発しました。

派遣期間は3月21日(木)までの7日間で、作業員のほか、3tダンプや3t級バックホウなどの車両を派遣しました。



市ホームページ



メール配信



LINE LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.803 発行日/令和6年4月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課  
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさが音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。  
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに  
広報あさが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさは再生紙を使用しています  
この印刷物は環境にやさしい  
「植物油インク」を使用しています