



4月7日は世界保健デーです。
今年のテーマは「私の健康、私の権利」です。



乳幼児と保護者の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月23日(休) 午前10時～11時45分	保健センター	令和5年6月～10月生まれの第1子の保護者	申/4月11日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	6月8日(出) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和6年9月～11月出産予定の初妊婦とそのパートナー	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/4月11日(休)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	4月25日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

令和6年度から「高齢者肺炎球菌定期予防接種」の対象者が変わります

令和6年3月31日まで、65・70・75・80・85・90・95・100歳を対象に実施していましたが、4月1日から対象者が変わります。対象者等の詳細は、広報あさか4月号と同時に配布する「保健センターガイド」をご確認ください。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第3回ホンダクラシックミーティング

日時/4月28日(日) 午前10時～午後3時
会場/朝霞の森 主催・問/(株)ガレッジサイコー ☎090-4361-9275

第9回てづくり雑貨市カーリーノ

日時/4月11日(休) 午前11時～午後3時
会場/産業文化センター1階ギャラリー 主催・問/てづくり雑貨カーリーノ
☎kari_no2017_4@yahoo.co.jp

スーパーアメリカンガレッジ朝霞の森

日時/4月7日(日) 午前9時～午後4時
会場/朝霞の森 主催/スーパーアメリカンフェスティバル事務局
問/増井 ☎090-3344-0433

3B 体操体験講習会

日時/5月31日(金) 午前10時～11時30分
会場/産業文化センター 対象/成人 申込方法/電話で その他/室内履き、タオル、飲み物を用意し、運動のできる服装で 主催/日本3B体操協会埼玉中支部 問/大和田 ☎090-7236-6714

会員募集

朝霞中国語の会

日時/毎週土曜日 午後1時～4時30分、ほか月2回 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/月3,500円
対象/中国語に興味がある方、初心者 その他/中国語講師による発音練習を中心に、歌を歌ったり、楽しい時間を過ごしています。 問/小川 ☎090-4222-1257

NPO 法人メイあさかセンター

日時/毎週火曜日 午前9時30～午後4時ほか 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 費用/年3,000円
その他/パソコン入力やミシン掛けの好きな方歓迎 問/尾池 ☎468-6972

デッサン二流会

日時/毎月第1・3土曜日 午後1時～4時 会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月2,000円
その他/画材、画題は気の向くままに。個性あふれるお絵描きサークルです。 問/植松 ☎080-4895-3754

フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時/①レフアクラス: 月3回火曜日 午後1時30分～3時 ②モキハナクラス: 月3回金曜日 午後0時45分～2時15分 ③カムケア2: 月4回金曜日 午後2時15分～3時45分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/①②月3,300円 ③月4,400円
対象/女性 その他/初回体験無料 問/松井 ☎090-2314-4450

キューティーズ(ミニテニス)

日時/毎週月曜日 午後6時30分～9時ほか 会場/朝霞第四中学校ほか

費用/月500円 対象/高校生以上 その他/誰でも簡単にできるスポーツで、初心者の方も歓迎です。 問/辻 ☎090-7424-8240

モダンバレエ アラベスク

日時/毎週金曜日 午後5時～9時 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 費用/月4,000円 対象/年少～ その他/4月21日(日)にゆめばれず(市民会館)で発表会を行います。ぜひ観に来てください! 問/池上 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

FUTURE STAR 中国語

日時/月3回程度木曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 費用/月3,600円 対象/初級～中級 その他/初心者大歓迎。HSK、日常会話、ビジネス会話。ネイティブ講師が教えます。 問/野呂 ☎080-6657-1373

クリスタル・ハーツ (女性コーラスグループ)

日時/毎月第1・3・4土曜日 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館 費用/月3,500円 対象/歌の好きな女性 問/大西 ☎467-3946

社交ダンスサークル ピーチ

日時/毎週火曜日 午後2時45分～4時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 費用/月2,000円
その他/初級・中級者問わず歓迎。プロ男性講師が丁寧に指導します。ぜひ一度見学に来てください。 問/戸田 ☎090-2150-2345