



募集

市職員（令和6年7月採用）

詳しくは、市ホームページに掲載の受験案内をご確認ください。



職種・人数／

- ①事務職（一般）
- ②事務職（民間企業等経験者）
- ③技術職【建築】（一般）
- ④技術職【建築】（民間企業等経験者）
- ⑤保育士（一般）
- ⑥保育士（民間企業等経験者）

…事務職①②：5人程度、技術職③④：1人程度、
保育士⑤⑥：8人程度

資格／

①事務職（一般）・③技術職【建築】（一般）

上級…平成7年4月2日以降に生まれた方で、大学（技術職は建築の専門課程）を卒業した方
中級…平成9年4月2日以降に生まれた方で、短大（技術職は建築の専門課程）を卒業した方
初級…平成11年4月2日以降に生まれた方で、高校（技術職は建築の専門課程）を卒業した方

②事務職（民間企業等経験者）

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大または高校を卒業し、民間企業等における職務経験が5年以上ある方（令和6年3月末日現在）

④技術職【建築】（民間企業等経験者）

昭和53年4月2日以降に生まれた方で、大学、短大または高校において、建築の専門課程を卒業し、民間企業等における建築に関する職務経験が3年以上ある方（令和6年3月末日現在）

⑤保育士（一般）

昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方

⑥保育士（民間企業等経験者）

昭和43年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有し、民間企業等における保育士としての職務経験が3年以上ある方（令和6年3月末日現在）

共通事項

第一次試験日／4月21日(日)

申込方法／4月5日(金)午後5時15分までに、インターネットによる電子申請で

※電子申請を利用できない方のみ郵送可（住所は最終ページ下部に記載・4月5日(金)【必着】）。その場合、84円切手を貼付した宛名記載の返信用封筒を同封。

申・問／職員課 ☎463-3191

朝霞市封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有する個人または法人

※市内に事業所を有する方を優先

種類・規格／長形3号封筒裏面 4.5cm×10cm

広告数／4区画（複数区画掲載可）

掲載期間／契約3万枚の使用が終了するまで（8月使用開始予定）

掲載料／1区画30,000円

※納付された掲載料は、原則、返還しません。

申込方法／4月1日(月)～5月1日(水)に、申込書に必要事項を記入し、広告の版下原稿または内容のわかるものを添えて提出

※申込書は窓口または市ホームページで配布

掲載の決定／申込受付後、内容を審査のうえ掲載の可否を決定し通知。その後、
広告掲載料を納入

※広告の製作費用は申込者の負担となり、掲載にあたっては条件があります。詳しくは、

市ホームページをご確認ください。ホームページは4月1日(月)公開予定です。

申・問／人権庶務課 ☎463-1738



ハウスクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／洗濯機／浴室／レンジフード／キッチン
トイレ／洗面所／玄関／ベランダ／家事代行など

お得なキャンペーンを随時行っております⇒



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～19時 お見積り無料

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



会計年度任用職員

詳しくは、各コードから市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

子ども人権相談員

人数／若干名

※必要な資格や要件等は、市ホームページをご確認ください。

任用期間／5月1日～令和7年3月31日

勤務内容／子どもをめぐるさまざまな問題の相談業務

勤務時間／水・金曜日の週1～2日、月4～8回程度

午前9時～午後5時（内1時間休憩）

報酬／日給10,700円

申込方法／4月15日(月)【必着】までに、必要書類（窓口配布または市ホームページでダウンロード）を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参



選考方法／面接

申・問／人権庶務課 ☎463-1738

学校給食課事務補助員等

職種・人数／①事務補助員、②給食調理員（午前）、③給食調理員（午後）…それぞれ若干名

任用期間／すべて5月1日～令和7年3月31日

※契約更新の可能性あり

勤務内容／①データ入力・書類整理等、②給食調理、③食器洗浄

勤務日時／

①毎週月曜日午前8時30分～午後0時30分または毎週金曜日午後1時15分～午後5時15分

②給食実施日の午前8時30分～午後0時30分（8時15分出勤の場合あり）

③給食実施日の午後1時15分～午後4時30分

勤務場所／①・②溝沼学校給食センター、③溝沼学校給食センターまたは浜崎学校給食センター

※シフト制ではありません。

報酬／①時給1,070円、②・③時給1,190円

申込方法／①～③ともに、4月8日(月)までに履歴書(市販のもの)を学校給食課へ持参

※郵送不可

選考方法／面接

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）

☎451-0370

長寿はつらつ課事務補助員

人数／1人

任用期間／4月22日～令和7年3月31日

勤務内容／データ入力・書類整理など

勤務時間／月～金曜日、午後1時30分～5時のうち、連続した3時間

報酬／時給1,070円

申込方法／4月10日(水)までに、必要書類を持参

※郵送不可

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

令和6年度市営住宅入居者

入居可能期間／6月頃～令和16年3月下旬

場所／UR 浜崎団地（朝志ヶ丘1-2）・UR 膝折団地（膝折町2-9）

内容／UR 浜崎団地6戸（1DK1戸、1LDK1戸、2DK4戸）、UR 膝折団地1戸（2DK1戸）

※1DKは単身世帯用、1LDK・2DKは同居世帯用

受付期間／4月1日(月)～30日(火)【当日消印有効】

申込方法／市役所・内間木支所・各出張所にある「入居者募集のしおり」の申込書に必要事項を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

※「入居者募集のしおり」は市ホームページでもダウンロードできます。ホームページは4月1日(月)に公開予定です。



選考方法／公開抽せん

申・問／開発建築課 ☎423-3854

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

相続登記

お済みですか?



相続と実務の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前!



令和6年度埼玉県食品表示調査員

対象 / 県内在住で18歳以上の方
任期 / 6月～令和7年3月
内容 / 食品販売店で食品表示を確認し、定期的に県に報告(年間20店舗程度)
謝金 / 5,000円(年間上限額。交通費等の支給なし)
定員 / 100人(志望動機をもとに選考)
申込方法 / 3月28日(木)～4月18日(木)【必着】に、郵送(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAX、県ホームページ(3月28日(木)に公開予定)から電子申請で
申・問 / 埼玉県農産物安全課
☎830-4110 ファク830-4832



男女平等推進協力員

あなたも一緒に男女平等推進事業を企画・運営してみませんか?

①「あさか女と男セミナー」企画・運営協力員

人数 / 4人
内容 / 「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営(年11回程度)

②男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

人数 / 4人
内容 / 年2回作成する男女平等推進情報「そよかぜ」の企画・編集会議(年8回程度)

共通事項

対象 / 市内在住の18歳以上の方
任期 / 委嘱日～令和7年3月31日
報酬等 / 2,400円(出席1回につき)
申込方法 / 4月17日(水)までに、申込書をそれいゆぶらぎ(女性センター)へ郵送(〒351-0016 青葉台1-7-1)、メール、FAXまたは持参
選考方法 / 書類選考
申・問 / それいゆぶらぎ(女性センター)
☎463-2697 ファク463-0524
✉soreiyu@city.asaka.lg.jp



手話講習会(入門)受講生

将来、手話通訳者を目指す方のための講座です。
日時 / 4月25日～9月19日の木曜日(特別講座2回を含む全20回) 午後7時～9時
会場 / はあとぴあ(総合福祉センター)
対象 / 市内在住または在勤の方で、手話初心者の方(全日程参加可能な方)
定員 / 12人(申込多数の場合、抽せん)
費用 / 3,300円(テキスト代)
申込方法 / 4月1日(月)～12日(金)に、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・手話経験の有無を電話、FAXまたは窓口で
※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。
申・問 / 朝霞市社会福祉協議会
手話通訳者等派遣事務所
☎486-2479 ファク486-2473



Cocoiraoba「クラフト GARDEN」出店参加者

開催日 / 5月19日(日) 午前11時～午後3時30分
会場 / 青葉台公園ゲートボール場
販売対象品 / クラフト品(展示・販売・ワークショップ)および飲食品
区画数 / 45ブース
※1ブース2店舗の場合、店舗毎に申し込み
参加料 / 1ブース2,000円
申込方法 / 4月15日(月)までに、申込書をメールまたは持参(申込多数の場合、抽せん)
※詳しくは、文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。
申・問 / 総合体育館
☎465-9811 ✉kouen@absk.or.jp



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



相続・遺言書・成年後見のことなら
彩 (いろどり) 相続相談所

毎週日曜日に無料相談会開催中(予約制)

お気軽にご相談ください。日時と場所はホームページか電話で確認して、ご予約をお願いします。

☎048-469-2850
運営事務局: 行政書士藤田孝久事務所
朝霞市本町2-2-32セレネ朝霞202





ご案内

都市計画マスタープラン策定のためのアンケートにご協力をお願いします

人口減少や少子高齢化、防災に対する意識の高まり、持続可能なまちづくりなど、社会情勢の大きな変化を踏まえた都市計画の基本的な方向性を示すため、令和8年度から始まる新たな都市計画マスタープランの策定を進めています。市民の方の暮らしに重きを置いた計画とするため、簡単なアンケートへの回答にご協力をお願いします。

調査対象／市内在住の方

回答方法／3月25日(月)～4月30日(火)

に、右のコードで

問・問／まちづくり推進課 ☎463-2518



各種計画を策定しました

詳しくは、各コードから市ホームページをご確認ください。

朝霞市空き家等対策計画

全国的に増加傾向である空き家等の発生抑制をはじめ、適正な管理や利活用などの具体的な対策を進めるため、令和6年2月に「朝霞市空き家等対策計画」を策定しました。

問／開発建築課 ☎423-3854



朝霞市マンション管理適正化推進計画

マンション管理適正化施策を総合的かつ効果的に実施することを目的に、令和6年2月に「朝霞市マンション管理適正化推進計画」を策定しました。これに伴い、マンション管理計画認定制度も運用を開始しています。

問／開発建築課 ☎423-3854



消防活動等協力者へ感謝状を贈呈しました

令和5年12月に発生した火災事故および救急事故に際し、初期消火や救命行為等にご尽力をいただいた方へ、大野消防署長より感謝状を贈呈しました。

初期消火

はやしたかのぶ
林学伸さん



心肺蘇生等の救命行為

（左から）
とりのつみまこと
鳥海真さん、
とりのつみゆかり
鳥海由香里さん、
あおきみえこ
青木美恵子さん



人命救助活動

（左から）
こいずみはやと
小泉勇人さん、
みたむらさおり
三田村佐保利さん



問／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

10～3月の住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表します

公表方法／市ホームページ

公表期間／4月8日(月)

～10月8日(火)

問／総合窓口課 ☎463-2605



「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

「子どもスマイルネット」は、子どもに関わるさまざまな悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。学校や友達、家族、いじめ、体罰のことなどで悩んでいる子どもからの相談、子どもの権利に関する相談、保護者からの子育て相談も受けています。詳しくは、県ホームページをご確認ください。



問／埼玉県子どもスマイルネット ☎822-7007

本年度より乳がん検診開始します

性別問わず
お気軽に
ご相談ください

胃・大腸カメラ
乳腺外科・肛門科

たまきクリニック

- *朝霞駅から徒歩1分
- *医師・スタッフ全員女性
- *骨密度検査
- *フラセンタ注射
- *美白点滴

埼玉県朝霞市本町2-4-18バースビル4FB
TEL: 048-423-2204

SCAN ME

屋根・外壁塗装
おまかせください

第1位 店舗満足度
第1位 累計施工数
第1位 お客様満足度

※全関東同業住宅塗装ネットワークに関する調査の実績
※実業委託先：日本マーケティング・リサーチ機構 調査年度：2020年2月期

株式会社 プロタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

HPIはこちら



財務省関東財務局へご相談を！

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎613-3952

○ヤミ金融業者などに関するご相談

☎600-1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラブル

☎600-1152

○多重債務相談（借金返済の悩み相談）

☎600-1113

○新型コロナに関する金融相談ダイヤル

☎615-1779

☎／関東財務局財務広報相談室 ☎600-1113

令和6年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料（月額）／16,980円

付加保険料（月額）／400円

※老齢の年金を増やすために、国民年金基金加入者を除き、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます。

国民年金額（令和6年4月～（年額））

老齢基礎年金／

満額 816,000円(69歳以上の方は813,700円)

障害基礎年金／

1級 1,020,000円(69歳以上の方は1,017,125円)

2級 816,000円(69歳以上の方は813,700円)

遺族基礎年金／

子1人 1,050,800円

(69歳以上の方は1,048,500円)

〈子の加算〉

2人目まで1人あたり 234,800円

3人目以降 78,300円

年金生活者支援給付金額 令和6年度（月額）

老齢年金生活者支援給付金（基準額）／5,310円

※実支給額は保険料納付期間等に応じて算出

障害年金生活者支援給付金／1級 6,638円

2級 5,310円

遺族年金生活者支援給付金／5,310円

☎／保険年金課 ☎463-0284

国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です！

対象／20歳以上の対象学校等の学生で、前年所得が

基準以下で国民年金保険料を納めることが困難な方

※4月上旬に送付されるはがき形式の継続申請書を返送した方は、窓口で申請する必要はありません。

申請方法／次の書類等から各1点を窓口へ持参

・基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳等）

・在学期間がわかる書類（学生証、在学証明書等）

・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

※学生納付特例制度の承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入できます。

☎・☎／保険年金課 ☎463-0284

市民葬制度をご利用ください

葬儀を行う方の費用負担の軽減を図るため、葬儀費用の一部を市が負担する制度です。葬儀実施前の申請や市指定の葬儀社を利用するなど、条件があります。

詳しくは、市ホームページ

または市役所・内間木支所・各出張所に設置しているパンフレットをご確認ください。

☎／総合窓口課 ☎463-2609



朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OHMURA

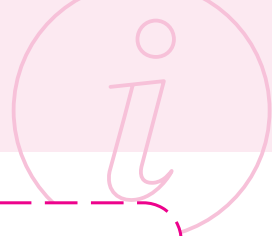
0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」
～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

株式会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



ごみ集積所の適正管理にご協力ください

ごみ集積所の主な利用方法

- ・集積所は利用する方全員で管理・清掃をお願いします。集積所の設置・移動・廃止・近隣との統合などは、事前にご相談ください。
- ・収集時間は午前8時30分～午後4時です。お伺いする時間は日によって前後することがあります。
- ・ごみは収集日当日の午前8時30分までにご自身の集積所にお出しください。お伺いしたあとに出されたごみは収集しません。
- ・ごみは、市ホームページ・ごみ分別アプリなどを参考に、必ず分別して出してください。分別不良のものは警告シールを貼り、収集しません。



粗大ごみは集積所には出せません

- ・1辺が50cm以上のものは粗大ごみです。粗大ごみの処分は、クリーンセンターへの直接搬入か、戸別有料収集の方法があります。なお、5月の大型連休期間前後の直接搬入は例年大変混雑するため、長時間お待ちいただくことがあります。

事業ごみは集積所には出せません

- ・事業活動に伴って生じたごみは、事業者の責任で処理をしてください。集積所にこっそり出さないでください。

集積所備品等を配布しています

- ・分別容器、カラスよけネット、看板、パンフレットなどの備品をクリーンセンターで配布しています。看板、パンフレットは外国語版もあります。

対応言語／英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593



ごみ出しひとくちメモ

おかしの箱やチラシ、メモ紙などは雑がみとしてまとめて、資源の日に出してね。雑がみはごみと分ければ売れるんだよ！



次号から不定期で、ごみ出しや分別のお知らせをお届けするよ！

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

市民の皆さんが自ら企画し、主体となって取り組む促進事業に対し、その経費の一部を補助します。

補助対象事業／

- ・在宅保健福祉の促進事業
- ・生きがいづくりの促進事業
- ・健康づくりの促進事業
- ・ボランティア活動の促進事業

※対象団体の条件あり

申請方法／4月30日(火)までに、申請書を記入し窓口へ提出

補助金の額／当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

申・問／福祉相談課 ☎463-1594

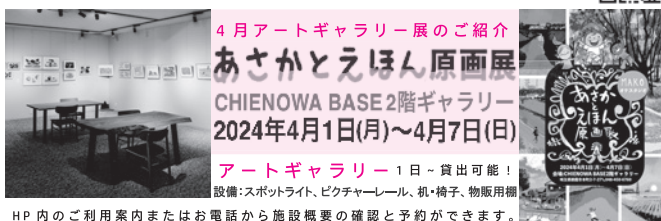
虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

本だけじゃない本屋さん



一進堂書店 CHIENOWA BASE TEL.048-450-6760

借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口

ロータリー正面 徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事 無料法律相談 扶助利用できます (要件あり)



※市外局番は(048)です。直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



市民活動を行う団体に補助金を交付します

対象 / 市民活動を行うことを目的とした団体、新たに NPO 法人を設立された方

※詳しくは、「申請の手引き」をご確認ください。

設立補助

対象経費 / 新規に NPO 法人を設立した際の経費

対象・補助額 / 設立登記日から6か月以内の NPO 法人・上限3万円

※予算額に達し次第、締め切り

事業補助

対象経費 / NPO 法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費

対象・補助額 / 令和6年度中に行う事業・上限3万円

申請期間 / 4月2日(火)~5月7日(火)

共通事項

申請方法 / 申請書類一式をメール・郵送(〒351-0006 仲町2-1-6-101)・持参

※申請書類一式および申請の手引きは市ホームページに掲載。また、窓口でも配布。

問・問 / 市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp



令和6年度慰霊巡拝を実施します

厚生労働省では、毎年度、外地等で慰霊巡拝を行っています。令和6年度の慰霊巡拝については、県ホームページをご確認ください。

問 / 埼玉県社会福祉課 ☎830-3286



学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

問 / 教育管理課 ☎463-0793

国民健康保険税の納付は口座振替で

令和6年4月1日から、国民健康保険税の納付は年金天引き等を除き、口座振替が原則となります(困難な場合は納付書による納付も可)。現在、納付書で納付されている方は、便利な口座振替への切り替えにご協力をお願いします。ただし、納期限が過ぎてしまったものは、納付書でのお支払いとなります。

問 / 保険年金課 ☎463-0283

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

この日を中心に、世界各地で自閉症に関する啓発の取り組みが行われています。また、日本では、4月2日~8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの皆さんに関心と理解を深めていただく機会としています。

なお、自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態が、ある一定程度の場合には、精神障害者保健福祉手帳が取得できます。

精神障害のある方を含め、障害のある方の自立と社会参加を促進するため、障害福祉課ではさまざまな支援を行っています。精神障害者保健福祉手帳の取得や障害に関することについて、お気軽にお問い合わせください。

問 / 障害福祉課 ☎463-1598

災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定を締結しました

社会福祉法人新座福祉会桜ヶ丘と「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時に市が福祉避難所の開設を要請した場合に、ご協力いただけることとなりました。

問 / 長寿はつらつ課 ☎463-1921

ご案内

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> **葬儀 アトラス** で検索

くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を! >

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル **☎048-473-7830**

朝霞市 漢方 検索 **昭和薬局**
<http://www.saitanakampo.com>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等で悩みの方もぜひご相談下さい。

親み合う場合がございますので電話予約をして頂けますとスムーズにご相談いただけます。



自治会・町内会に加入しませんか？

自治会・町内会は地域に住む人たちが自主的に組織した任意団体です。自分たちで話し合い、自分たちで決定し、暮らしやすい地域づくりを目指しています。



自治会・町内会の活動内容や加入の申し込みについては、市ホームページをご確認ください。
☎/地域づくり支援課 ☎463-2645

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

4月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
☎/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

軽自動車税(種別割)の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たし、期限内に申請することで、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

申請期限/5月31日(金)

※減免は1人につき1台です。また、普通自動車等の自動車税(種別割)の減免と重複して受けられません。

☎/課税課 ☎463-2851

市役所の停電のお知らせ

停電期間/5月3日(金・祝)～5日(日・祝)

※5月3日の午前8時30分～午後5時(予定)は、市役所駐車場脇の外トイレの利用ができません。

☎/財産管理課 ☎463-0203

ご案内

消費生活センターだより

vol.93

☎/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

美容医療やエステティックサービス契約は慎重に

■相談事例■

【事例1】

SNSで「切らない^{ふたえまぶた}二重瞼手術、限定50名様5千円」という広告を見て美容クリニックへ出向いた。手術前のカウンセリングで突然、切開が必要な30万円程の手術を強引に勧められ、その日にローン契約し、手術まで受けた。術後、内出血や腫れがひかない。まだ支払いはしていないため解約したい。

【事例2】

半年前に大手脱毛サロンで35万円程の通り放題コースを契約し、クレジットカードの一括で支払った。まだ3回しか施術を受けていないのに、突然サロンから倒産した旨の連絡メールが入った。

◆解説◆

「施術料金が安い」などというSNSの広告等を見て、美容医療やエステティックサービスの店舗を訪れたところ、希望していない高額な契約や、即日の施術を強引に勧められたり、事前に説明のなかった施術後の痛み・腫れなどの症状が出たり、アフターサービスへの不満等に関する相談が寄せられています。最近

経営悪化による大手脱毛サロン等の倒産に伴い、解約や未利用分の返金、支払い停止の相談が目立ちます。

【消費者へのアドバイス】

1. 低価格強調や通り放題、絶対的な効果、ノーリスクをうたった広告をうのみにしないようにしましょう。
2. 契約は、施術内容(期間・回数・リスク)、支払総額、支払方法等について説明を求め、理解してからしましょう。急かされても、その場では契約せず、一旦持ち帰るなどして慎重に考えましょう。
3. エステティックサービス・美容医療の一部は「1か月を超え、5万円以上の契約」で、法定書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフが適用でき、その期日を超えた場合は、解約料に上限がある中途解約ができます。

※施術後、皮膚トラブル等が発生した場合は、施術を受けた店舗へ申し出るとともに、必要に応じて早急に医療機関を受診しましょう。

※利用しているエステサロン等が倒産した場合、破産管財人からの案内やホームページ等で状況を確認し、契約内容を確認して対応を検討しましょう。

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/3月29日(金)～4月3日(水)
4月7日(日)～12日(金)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎/埼玉県都市ボートレース企業団 ☎823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>

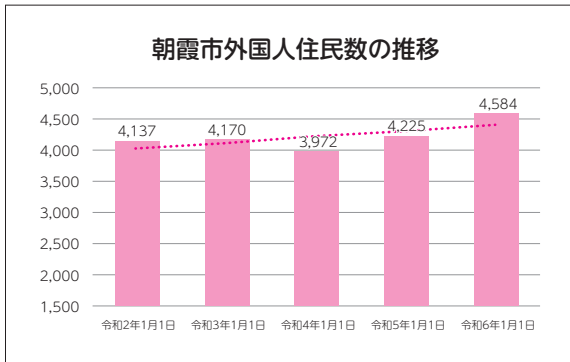


朝霞市の外国人住民



問/地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

朝霞市に住む外国人は市の人口の3.2%を占めており（令和6年1月1日時点）、その数は増加傾向にあります。そうした中で地域で暮らす一員として、お互いに暮らしやすい社会づくりが一層求められています。市内にはどのくらいの外国人の方が住んでいるのでしょうか？今回は、市内における外国人住民の人口などについて紹介します。



【市内外国人人数上位5か国】 令和6年1月1日現在

1 中国	1,483人 (32.4%)
2 ベトナム	862人 (18.8%)
3 韓国	369人 (8.0%)
4 フィリピン	352人 (7.7%)
5 ネパール	349人 (7.6%)

小さなコミュニケーション

私たちがお互いに心地よく生活するためには、まず相手を知り、理解しようとする姿勢が大切です。例えば、気軽にあいさつをしたり、通訳アプリを活用してみるなど、小さなコミュニケーションを積み重ねることで、お互いを理解するきっかけになるかもしれません。

★おすすめ翻訳アプリのご紹介★

多言語音声翻訳アプリ
 「VoiceTra (ボイストラ)」
 …翻訳できる言語は31言語で、
 ダウンロード・利用は無料です。
 提供元：(国研)情報通信研究機構

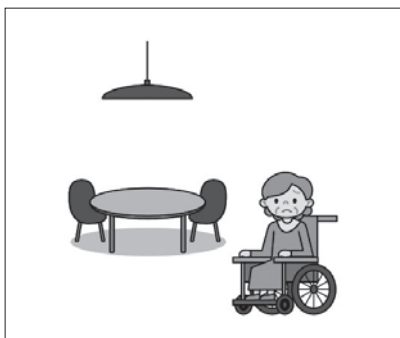


サポートサイト

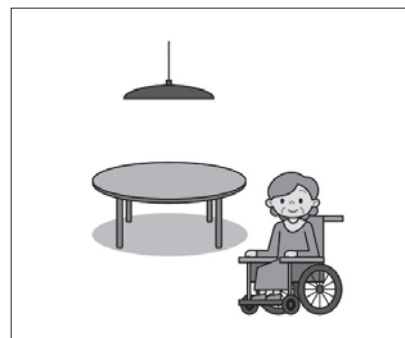
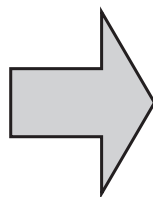
わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.81 合理的配慮の具体例 (肢体不自由)



【障害のある方からの申し出】
 飲食店で車椅子のまま着席したい。



【申し出への対応 (合理的配慮の提供) 例】
 机に備え付けの椅子を片付けて、車椅子のまま着席できるスペースを確保した。

合理的配慮は、個別の場面に応じて異なります。上記の例以外であっても、合理的配慮に該当するものがあることに留意しましょう。
 ※合理的配慮は、令和6年4月から事業者も義務化となります。





日本手話情報コーナー No.91

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「グーの手の形でできる手話表現」

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



自由



手の甲を上にして、胸の前で交互に上下させます。

良い



親指側を手前にして、鼻の辺りにおきます。

マナー



胸の前で小指側を2回叩き合わせます。

病気



親指側を額に2回あてます。

お疲れ様



片方の手でもう片方の腕(または手首)を2回叩きます。

案内

催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも費用/無料、申込方法/事前申込不要



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月7日(日) 午前7時~9時

※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/雑貨、和・洋菓子、野菜など



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時/4月16日(火)・25日(木)

午前9時30分~11時30分 ※雨天中止

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



さくらんぼのイベント

会場・申・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

ピースのお部屋 日程/4月23日(火) 対象/生後2か月 定員/6組

タッチのお部屋 日程/4月17日(水) 対象/生後5か月 定員/6組

ハニーのお部屋 日程/4月18日(木) 対象/生後8か月 定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分~10時30分 申込方法/4月2日(火)から電話で(先着順)



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

旬の野菜を朝霞市内の生産者が直売します。

日時/4月25日(木) 午前10時30分~午後1時

会場/市役所1階 市民ホール



子ども会大会

主催・申・問/朝霞市子ども会連合会 渡邊 ☎090-8348-0828

日時/4月29日(月・祝) 午前10時~11時30分

会場/総合体育館 対象/高校生以下と保護者

内容/レクリエーション、チーム対抗競技など

申込方法/電話で



おんがくだいぼうけん

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

0歳からのお子さんと一緒に入場できるコンサート。音楽隊「とってんたん」の生演奏をお楽しみください。

日時/5月11日(土) 午前11時~(開場:午前10時30分) 会場/ゆめぱれす(市民会館)新館 リハーサル室

出演/とってんたん 定員/100人 入場料/【全席自由】500円 ※0歳児からチケットが必要です。

発売日/4月6日(土)午前10時から、ゆめぱれす(市民会館)窓口で(電話予約は同日午後1時30分~)

※窓口で完売した場合、電話予約は行いません。



親子ふれあいハイキング

申・問/朝霞市青少年育成市民会議 ☎463-2930

日時/5月19日(日) 午前9時~(集合場所:博物館) ※天候により中止の場合あり

対象/市内在住のお子さん(未就学児~中学生)と保護者で、3km程度歩ける方

定員/50人(申込多数の場合、抽せん) 費用/200円(保険代) ※当日集金

持ち物/飲み物、帽子、タオル

申込方法/4月26日(金)までに、市ホームページの申込フォームで





催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



春の里山観察会

申・岡/あさか環境市民会議 たなか 田中
☎090-2156-0960 ✉mtana2@ezweb.ne.jp

岡特別緑地保全地区内では、ヤマブキソウやニリンソウなど春の山野草を見ることができます。

日時/4月9日(火) 午前10時～正午 ※雨天中止

集合場所/岡町内会館前

費用/100円(保険代)

申込方法/電話またはメールで、件名を「春の里山観察会」とし、氏名・電話番号をお伝えください。

※当日参加もできます。



竹林作業体験

申・岡/あさか環境市民会議 とよだ 豊田
☎090-6489-4729

日時/4月13日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止

会場/郷戸特別緑地保全地区

※集合場所は、右下のコードをご確認ください。

対象/市内在住の方(未就学児は不可)

定員/15人(先着順) 費用/100円(保険代)

持ち物/飲み物、タオル、レジ袋

申込方法/4月8日(月)までに、電話で氏名・

住所・電話番号をお伝えください。



ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・岡/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

日時/4月27日(土) 午前10時～11時 会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(事前申込制) 保育/9人(先着順・1歳以上の未就学児)

申込方法/4月1日(月)午前9時から、電話または窓口で



ノルディック・ウォーク教室

申・岡/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 ☎450-0966

日時/5月14日～7月2日の毎週火曜日(全8回) 午後1時30分～3時30分

※雨天時は、室内トレーニングコースで実施予定。歩きやすい服装・靴でご参加ください。

集合場所/総合体育館 会議室 講師/全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

対象/おおむね65歳以上の市内在住の方(全日程参加可能な方) 定員/15人(先着順)

持ち物/飲み物、タオル、リュックまたはウエストバッグ(肩掛けバッグは不可)、館内用靴、帽子

申込方法/4月4日(木)～26日(金)に、電話またはFAXで



フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

岡/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

申/株式会社ルネサンス ☎090-8460-6560 ☎485-2203 ✉r-2460@s-renaissance.co.jp

フレイル予防のための「いきいき教室」

【会場1】わくわくどーむ(健康増進センター)

日程/5月20日～8月19日の毎週月曜日(全12回) ※7月15日、8月12日を除く 定員/各20人

時間/①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

【会場2】スポーツクラブルネサンス北朝霞24(西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F)

日程/5月21日～8月6日の毎週火曜日(全12回) 定員/各15人

時間/①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

フレッシュトレーニング教室

【会場1】ゆめばれす(市民会館)

日程/5月22日～7月10日の毎週水曜日(全8回) 定員/各40人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場2】株式会社ランダルコーポレーション(西原1-7-1)

日程/5月23日～7月11日の毎週木曜日(全8回) 定員/各16人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場3】総合体育館

日程/5月24日～7月19日の毎週金曜日(全8回) ※6月14日を除く 定員/各45人

時間/①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方 ※医師に運動を禁止されている方は参加できません。

内容/運動機能低下防止のための健康体操(筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操など)

申込方法/株式会社ルネサンスへ電話・FAX・メールで、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)をお伝えください。

申込期間/4月10日(水)～16日(火)(電話の場合は、土・日曜日を除く午前10時～午後4時)

※申込多数の場合、抽せん(新規の方優先)。当選の方のみ、5月中旬に参加券を送付します。



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



知って安心！高齢者施設の正しい選び方勉強会

申・閩/地域包括支援センターあさか中央 ☎423-2761 FAX423-2762

日時/5月22日(水) 午後2時～3時30分 会場/産業文化センター 研修室兼集会室
内容/介護施設の種類や料金、プロが教える施設選びのポイントなど
講師/ロイヤル介護 入居相談室 対象/市内在住の方 定員/30人(先着順)
持ち物/筆記用具 申込方法/4月1日(月)から、電話またはFAXで



登録手話通訳者試験

申・閩/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2479 FAX486-2473

日時/4月20日(土) 午前9時～ 会場/はあとぴあ(総合福祉センター)
受験資格/受験日現在、満20歳以上で次のいずれかの要件を満たしている方
①市(または国・県・他市区町村)が実施する手話通訳者養成講習会を修了している
②①と同程度の技術を有し、1年以上の通訳経験がある
試験内容/読み取り筆記・口述、聞き取り表現、筆記、面接
申込方法/4月1日(月)～12日(金)(受付時間:土・日曜日を除く午前9時～午後5時)に、窓口で
※受験案内・申込書・履歴書は、窓口で配布するほか、社協ホームページからダウンロードできます。



健康ボウリング教室

会場・申・閩/ラウンドワンスタジアム朝霞店 担当:前山^{まえやま}・松本^{まつもと}・熊木^{くまき} ☎070-1264-4009

日程/月曜コース:4月15日～6月3日(全6回) ①午前10時～ ②午後2時～(定員:各30人)
火曜コース:4月23日～6月4日(全6回) 午後2時～(定員:12人)
水曜コース:4月24日～6月5日(全6回) ①午前10時～ ②午後2時～(定員:①30人、②18人)
木曜コース:4月25日～6月6日(全6回) 午後2時～(定員:18人)
金曜コース:4月26日～6月7日(全6回) ①午前10時～ ②午後2時～(定員:各18人)
参加費/2,000円 申込方法/電話で(先着順)



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・閩/産業振興課 ☎463-1903

日時/毎月第3土曜日 午後1時～4時(1人1時間まで) 会場/産業文化センター
対象/市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容/職場トラブル・労働条件など 申込方法/電話で(先着順)



葬儀個別基本相談

会場・閩/斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は式場の見学もできます。
日時/4月14日(日) 午前9時～11時(1人30分まで)
対象/市内在住の方
申込方法/当日直接会場へ(先着順)



無料出張相談

閩/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

介護についての心配ごとはありませんか?
日時/4月19日(金) 午前10時～正午
会場/よしだ接骨院前(西弁財2-3-23)
※車でのご来場はご遠慮ください。



障害のある方のための土曜相談会

申・閩/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 FAX486-2418 ✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時/4月20日(土) 午前9時～午後5時 会場/はあとぴあ障害者相談支援センター
内容/障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなど 申込方法/電話・FAX・メールで(事前予約制)



わくわくどーむからのご案内

会場・閩/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《わくわくどーむ4月の休館日》 4月1日(月)
※3～11月(8月を除く)は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。

スポーツ教室 第1期(4～5月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各教室の募集概要は、わくわくどーむホームページをご確認ください。



わくわくどーむ
ホームページ

催し・講座