



おもちゃ図書館なかよしばあく通信



～ご挨拶～

昨年の10月に十周年を迎えるにあたり、昔よく通ってきてくれていたママたちに近況報告や当時の話をお聞きしたくアンケートにご協力いただきました。今もつづく「ばあくの特色」にはこんなメッセージがありました。「小さい子供を連れての外出は大変ですし、自分の食事は後回しになりがちな時期に、作ってもらった美味しい温かい食事（かふえのランチ）を食べれて幸せでした」「公園で遊ぶの日は職員の方達が一緒に見守って下さるし、かさばる砂場道具や遊び道具をたくさん用意して下さっているのが本当に助かりました！職員の方々は子どもももちろんなのですが、ママ達の事もよく見て下さっている印象で、気遣ってくれて優しい言葉をかけてくれて何度も泣きそうになりました」「母と子（2ヶ月）と2人きりの生活が息苦しく、毎日泣いてばかりいました。この状況を何とかしたいと思って、勇気をだしてばあくに始めて行った時、わが子を抱っこしてくれて、色々お話を聞いてもらって、心が軽くなったことは忘れられない思い出です。いつも温かく迎えてくれて、子どもの成長と一緒に喜んでもらって、私にとっては、温かい実家のような場所でした。」「子どもが帰らない！となってもおもちゃ一つ持って帰ろう、と言えば素直に帰ることも出来るし本当にストレスのない場所です」「先生方が絶妙な距離感をもって温かく見守ってくれること。話をしっかり聞いてほしいママには、助け舟をだしてくれて、あくまでもママを尊重してくれているという姿勢を感じました。ママたちは、常に子供や家族を優先して生きていると思うのであなたを尊重しますよ という姿勢は、貴重で、とても心強いものだと感じます。」「わが子の成長発達ほかのお子さんとは大きく違うが、それでもなかよく話ししてくれたママさん達に出会えたのはとても良い思い出。子ども同士が苦手だった我が子がたくさんの玩具を楽しみながらリラックスして過ごしていた」

10年前に通っていた方からいただいたメッセージは、今の私たちが日々大切にしていることと一致していて、大切なことはあのときから変わらず続いているのだと改めて気がつきました。

この春新入園、入学を迎えるみなさま、おめでとうございます。

この一年で成長したお子さんたちの顔が目には浮かびます。わが子で精一杯だったママたちが他の子のことも気にかけてくれるようになり、私たちもたくさん助けられました。

なかよしばあくは卒業のない支援センターです。新しいステージに進んでも、遠慮なく遊びにいらしてください。

先のアンケートで一番かかれていた私たちスタッフへのコメントは「優しい」について「大笑いしている」先生たち、でした。きつく結んだこころの紐をほどいて、一緒に泣いたり笑ったりしましょうね♪

施設長：すみた



開館時間：10時-16時（館内利用は10時-12時半／13時-15時半となります。）

おもちゃの貸出については通常通り10時-16時です。）

休館日：土・日曜日、祝日（※4月の土曜日の開館は4/13となります。）

※施設内にはおもちゃ図書館があります。開館時間中は利用出来ます♪

Facebook



ばあくの
X(Twitter)



水曜日以外は、午前午後それぞれ5組の予約制とさせていただきます。
朝霞市外の方のご利用は、5組中2組までとさせていただきます_(._.)_

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	*1リトミック		次週予約開始日 *5 1日フリー利用		*4公園であそぼう	休館日
7	8	9	10	11	12	13
	*3 PMベビータイム プレママパパ		振替休館日	次週予約開始日	*4公園であそぼう	開館日
14	15	16	17	18	19	20
	*1リトミック *3PMベビータイム プレママパパ		次週予約開始日 *5 1日フリー利用	*2発達相談		休館日
21	22	23	24	25	26	27
		*1リトミック	次週予約開始日 (4/30~5/11分) *5 1日フリー利用			休館日
28	29	30				
	休館日					

赤ちゃんの計測はいつでもオッケー！
お散歩ついでにお立ち寄りください。

～ばあくdeプレママパパ（*6）～



2024年4月からベビータイムの日に合わせて、妊婦さんに子育て支援拠点を体験してもらう事業を行います。時間はベビータイムの13:15～13:45

（各回5名、7ヶ月～の妊婦さん）お申し込みは毎月1日からお電話で受け付けます（2回とも）なかよしばあくの利用の仕方や他の子育て支援センターの情報などをお知らせする予定ですがベビータイムに参加して下さるママパパたちや赤ちゃんの様子を見てもらい、出産後のイメージが膨らむと良いなあと考えています。

それと、ベビータイムに来てくれる赤ちゃんを見守ってくれるボランティアさんを募集します。幼稚園のお迎え前の一時間程度（13:00～13:45くらい）、赤ちゃんのママがちょっとひといきつけるためのボランティア、やってくださる方は職員までお声がけください

（各回1～3名程度）

先輩ママさんたち、どうぞよろしく願います！

☆親子さんが安心安全に遊べるようご利用は予約制にさせていただきます。午前10:00~12:30 / 午後13:00~15:30 午前・午後各5組です。12:30~13:00は一度閉館させていただきます、おもちゃ等消毒・清掃を行います。より多くのご家庭にご利用いただくために、一週間に一家族一枠の予約とさせていただきます。予約の開始は前週の水曜日（休館日の場合、木曜日）からとさせていただきます。ご予約の際にはカード番号をお知らせ下さると助かります。新規の方の利用も出来ます。その場合電話口で連絡先をお聞きしますのでご了承下さい。また来館時に利用カード作成のための書類に記入をお願いいたします。

☆来館できない方のメール・お電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

☆予約が取れないとき、利用登録されている方はおもちゃの貸し出しのみの利用もできます。その場合は玄関先にて貸出用おもちゃの中からのみお選びいただけます。利用登録をされていない方は、一度なかよしぱあくをご利用されてから貸し出しが可能となります（貸し出しにあたっての説明をさせていただきます。）ので、まずはご利用の予約をお願いします。また朝霞市外の方への貸し出しは、利用予約をしてお子さんを施設内であそばせる場合のみとなります。返却は開館時間内なら予約に関係なく受け付けます。

☆従来通り館内での飲食は、時間を問わず可能ですが、お食事の前後には消毒を行いますので、職員への声かけをお願いします。お食事のもの、飲み物をご持参してから入室して下さい。（途中のお買い物の出入りもご遠慮ください）。なお、なかよししかふえのランチの配達は午前は11:30、午後は来館された時間に合わせて配達いたします。メニューに関しては必要であれば予約時にご確認下さい。

*1 リトミック

なかよしぱあくでは開設当初から外部講師をお招きしての少人数でのリトミックを行っています。

令和6年度の対象は、2021.4月~2022.3月生まれの市内在住のお子さんです。

なかよしぱあくのリトミックは「大きな集団が苦手」「発達がゆっくり」「言葉がなかなか出ない」などのお子さんに対するお悩みを日々のご利用の中で職員と相談の上、参加が決まります。

いずれ来る（ママ、パパがいない）集団場面で、お子さんたちがどんな体験をするかを知り、親としての心構えや具体的な関わりの手がかりをつかむきっかけ作りになれば、というのもぱあくのリトミックのねらいの一つです。

下にお子さんがいらっしゃる方は、いつもの遊び場で職員が預かります。

対象のお子さんと同じく親子の関わりができるのもぱあくのリトミックの特徴です。

リトミックについてご相談や質問がある方はお気軽にスタッフにお声がけください。

*2 発達相談

公認心理師による発達相談を行います。お子さんのことで相談されたい方はまず職員にご相談下さい。

リトミック・発達相談は多目的室で行いますので、参加しない方も館内利用の予約は出来ます。（リトミック・発達相談の日の館内予約枠は通常より少なくなります。ご了承ください。）

*3 ベビータイム

1歳までのお子さんのいる親子さん限定の利用時間とします。赤ちゃん親子の出会いの場になるような時間としています。

ベビータイムの時間は人数制限をしていますが、来館の際には事前にお電話をお願いします。

*5 【水曜日は1日フリー利用枠です！】

コロナ禍になりはじまった【予約制での午前5組、午後5組、一週間に1回の利用制限】

水曜日は午前も午後も【予約不要！週二回利用オッケーのフリー利用枠】とさせていただきます。

つまり、週のどこか別の曜日に予約をしても、水曜の午前も午後も利用オッケー！事前の予約もいらず定員もありません。普段予約が取れず玄関先でおもちゃを借りている方も、館内利用をすることで館内のおもちゃから借りることが出来ます。初めてのご利用の方は、従来通り初めに利用登録の手続きをしていただきます。

（お子さんを遊ばせながら大丈夫です）

※大変申し訳ありませんが、この日の利用は朝霞市在住の方のみとさせていただきます。

※水曜日が振替休館日の場合はありません。皆さまのお越しをお待ちしています♪

*4 公園であそぼう

北割公園にぱあくの職員が行きますので、一緒に公園あそびを楽しみましょう！

① 現地集合・現地解散で予約はいりません。

その場で受付をして、お名前等の記入をお願いします。公園であそんだ後にはぱあくに戻っての食事等の利用はできません。公園あそびの参加は10時から12時の間であれば自由です。12時前に帰られる際には職員にひと声かけてくださいね。

② 公園に行かない親子さんは館内利用ができますので、他の日と同様事前予約をお願いします。