



©むさしのフロントあさか
けんこう大使

問い合わせ先

朝霞市こども・健康部健康づくり課(朝霞市保健センター)

〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 TEL 048-465-8611 FAX 048-466-7522



救急

● 埼玉県救急電話相談(大人・小児)

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談受付 24時間365日

電話番号 #7119 又は
☎048-824-4199

● 埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で相談ができます。

※QRコードをスマートフォン等で読み取ることにより、埼玉県AI救急相談のサイトに繋がります。



● 在宅当番医制(日曜、休日に実施している医療機関)

受付 日曜日、休日の
午前10時～午後4時

※実施している医療機関は、広報あさか・市ホームページをご覧ください。

● 誤飲事故が起こったら(中毒110番)(公財)日本中毒情報センター

大阪 ☎072-727-2499
(365日・24時間対応)

つくば ☎029-852-9999
(365日・24時間対応)

たばこ誤飲事故専用電話
☎072-726-9922
(365日・24時間対応)

AED

AED(自動体外式除細動器)は、心臓が突然けいれんをおこし、心肺停止になった場合に、心臓に電気ショックを与え、心臓を正常な状態に戻すための医療機器です。AEDは自動的に心電図を解析して電気ショックが必要かどうかを決定し、音声案内で指示をしますので、どなたでも使用することができます。



AEDマップ

QRコードをスマートフォン等で読み取ることにより、AEDマップのサイトに接続でき、朝霞市を含む埼玉県内の設置状況を確認できます。



保健センターで行っている相談(対象：朝霞市に住んでいる方)

随時、電話・来所・訪問にてお受けしています。お気軽にご相談ください。

母子に関する相談

妊娠・出産・育児・お子さんの発育・発達などに関すること

心身の健康に関する相談

精神面の健康、家族の対応などに関すること

健康相談

健康に関すること・各種健(検)診後の相談

栄養相談

食生活、栄養に関すること

あさか健康プラン21



あさか健康プラン21
シンボルマーク

あさか健康プラン21は、「くらしの中から健康づくり」をテーマに、**栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、歯と口腔、アルコール・たばこ**などの健康づくりの取組をライフステージごとに提案しています。

こころの健康相談

対象 精神面の健康に心配のある方や認知症を含む精神障害のある方およびその家族

内容 精神面や家族の対応についての相談等(精神科医、精神保健福祉士が対応)

日時 月1回(予約制)

※詳しくは広報あさか・市ホームページでお知らせします。



献血

日時 第1回 5/20日 第2回 8/19日
第3回 11/28日 第4回 2/25日
午前10時～11時45分/午後1時～4時

会場 保健センター

対象 16歳～69歳の方
※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に献血したことがある方に限ります。

採血者 埼玉県赤十字血液センター

